

Contents [主な話題]

- 楽しく介護予防を始めませんか?～東海村シルバーリハビリ体操～ …2～3
平成30年度も「窓口業務時間延長」を実施します! …4
いんぷおめーしょん …11

実証実験

もっと便利に! もっと使いやすく!!



デマンドタクシー「あいのりくん」 運行時間を拡大します

4月から、平日の運行時間を30分延長し、午後5時の便を新設します。病院や福祉施設、買い物など、外出先からのお帰り便として、ぜひご利用ください。

なお、デマンドタクシー「あいのりくん」の使い方などについては、「広報とうかい」(3月25日号)と共に配布する「とうかいむら公共交通マップ」をご覧ください。

デマンドタクシー「あいのりくん」とは?

- ▼タクシー車両を使った乗り合い型の村内移動サービスです。
- ▼自宅や指定場所から目的地への移動・乗車が、一般的なタクシーに比べ低料金で受けられます。

運行時間

(月～金)午前8時～午後5時
(土)午前8時～午後4時

午 前	午 後
8 : 00	12 : 00
8 : 30	12 : 30
9 : 00	13 : 00
9 : 30	13 : 30
10 : 00	14 : 00
10 : 30	14 : 30
11 : 00	15 : 00
11 : 30	15 : 30
	16 : 00
	16 : 30
	17 : 00

NEW

平成30年4月から新設

1人でも多くの方にご利用いただくために
キャンセルの連絡は **お早め**に
お願いします。

予約・キャンセルのご連絡は
「東海村デマンドタクシー情報センター」へ

☎ 306-2828

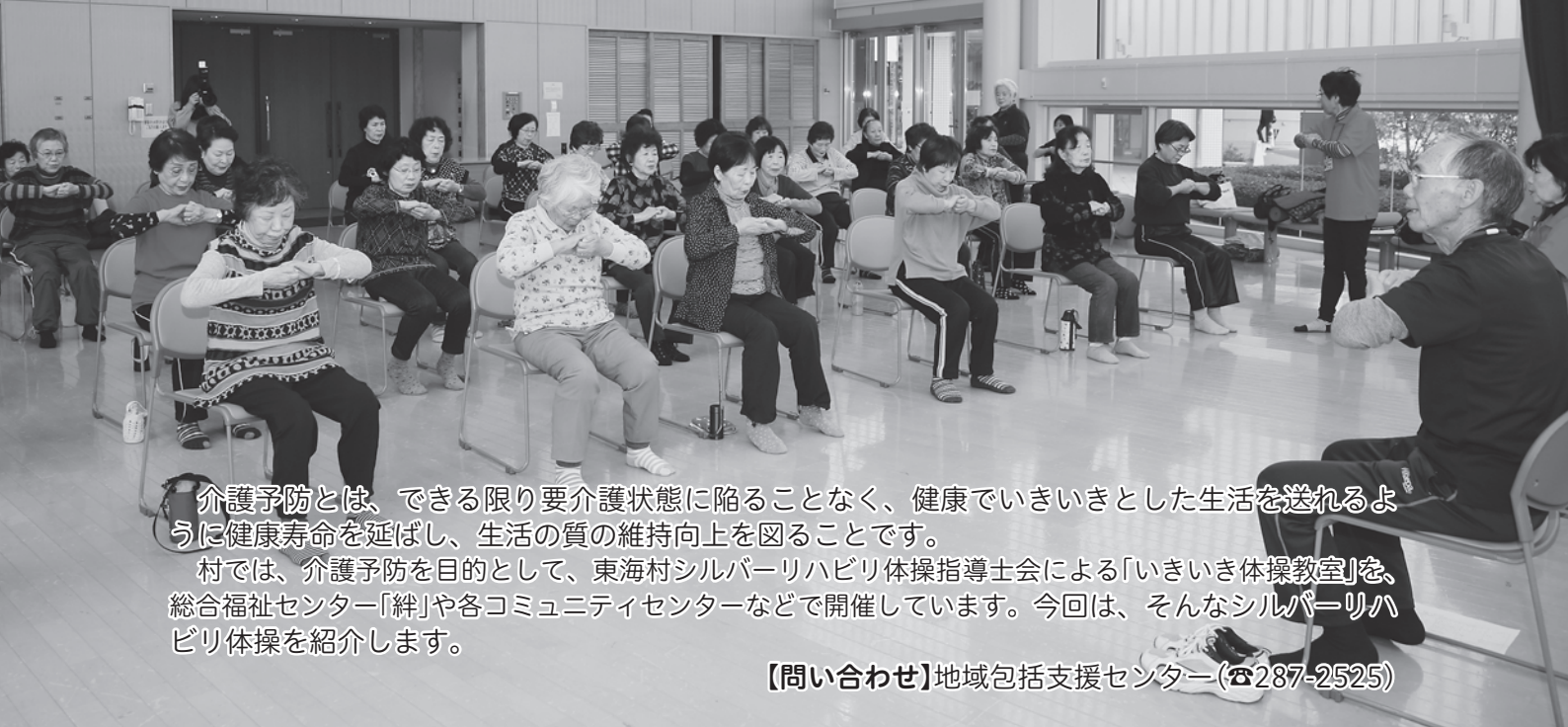
(聴覚障がい者専用FAX 287-1919)

【受付時間】午前7時15分～午後4時30分
(土曜日は午後3時30分まで)

利用日の2営業日前から
利用時間の30分前まで
予約を受け付けています。

※「あいのりくん」利用の事前登録は▽役場
▽総合福祉センター「絆」▽なごみ・総合
支援センター——で受け付けています。
また、ファックスやメールでも申し込み
できます。詳細は、村公式ホームページ
「あいのりくん」で検索をご覧ください。

楽しく介護予防を始めませんか？ ～東海村シルバーリハビリ体操～



介護予防とは、できる限り要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活を送れるように健康寿命を延ばし、生活の質の維持向上を図ることです。

村では、介護予防を目的として、東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」を、総合福祉センター「絆」や各コミュニティセンターなどで開催しています。今回は、そんなシルバーリハビリ体操を紹介します。

【問い合わせ】地域包括支援センター（☎287-2525）

シルバーリハビリ体操とは？

介護予防や機能維持を目的とした体操で、「立つ・座る・歩く」といった日常的な動作を通じて関節や筋肉の動きを良くします。

大田仁史さん（茨城県立健康プラザ管理者）によつて考案されたこの体操は、92種類にも及び、県内の全市町村でも積極的に取り組まれています。

いつでも・どこでも・ひとりでも！

シルバーリハビリ体操には、特別な道具は何も要りません。いつでも・どこでも・ひとりでもできるのがシルバーリハビリ体操の魅力です。高齢になつても自分の力でトイレに行くための筋力を維持できるように、シルバーリハビリ体操では関節の可動域を1日に1ミリメートル広げ、筋力を1グラム付けることを毎日の目標としています。

（この文章は上記の文章と重複しています）

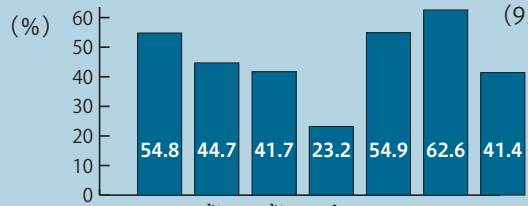


体操で得られる効果

小澤多賀子さん（NPO法人日本健康加齢推進機構）が行つた調査（左図参照）から、シルバーリハビリ体操を続けることで、身体や生活面で健康になつたと実感している方が多いということが分かりました。

このことから、無理をせず自分ができる体操を少しずつ行い、それを継続することが、健康でいきいきとした生活を送るために大切なことだと言えます。

体操教室に参加し、6か月以上体操を継続した方の感想（955人）



（小澤多賀子「高齢ボランティアによる介護予防のための体操普及活動の有益性」、一部改変）

体操だけでなく、地域とのつながりができました

体操指導士の立場から見た体操の魅力

体操指導士の皆さんにシルバーリハビリ体操の魅力について伺ったところ、「体操による介護予防はもちろん、一番の成果は地域とのつながりができたことではないでしょうか。地域によっては高齢化で参加者が少ないところもありますが、いつでもどこでも・ひとりでも、体力にに応じてできるのが魅力です」「村内各地、隅々までシルバーリハビリ体操を広めたいですね」と話してくれました。

また、体操指導士の活動には、体操教室のほかにも、研修会や他市町村の指導士会との交流などがあります。

す。こうした活動を通して、教える人によって伝わる内容に違いがないように、指導の平準化を図っています。

参加者が実感した効果

今回参加していた方々に体操の効果について聞いてみると、「体の調子が良くなった」などの意見のほかにも、「友達が増えた」「体操の日が待ち遠しい」「外に出る機会が増えた」などの声が多かったです。

このように、シルバーリハビリ体操は、介護予防につながるだけでなく、体操の機会を通して参加者の気持ちを元気にさせる効果があると言えます。

体操を村内各地に広めるために

今後、自宅近くで開催してほしい等のニーズに対応していくため、体操指導士の養成が求められています。そのため、「3級養成講習会」を9月下旬から開催予定です。シルバーリハビリ体操を知らないという方も多いと思いますので「介護予防Ⅱ高齢者」という視点に留めず、幅広い世代への周知を行っていきます。



シルバーリハビリ体操にチャレンジ！～肩の運動編～



④手を頭の後ろで組んだ後、逆の順で戻ります



③ゆっくり手を頭の上のせます



②そのままゆっくり手を上に伸ばします



①最初に両手を前に組みます

体操指導士とその役割

体操指導士も同じ村民です

楽しんで一緒に体操をします！

村で体操を指導するのは、東海村シルバーリハビリ体操指導士会のおおむね60歳以上の会員80人です。村内各地域で介護予防のためのシルバーリハビリ体操を普及させるための実践者であり指導者です。

住民が住民を育てる

体操指導士には、1級から3級の資格認定制度があります。級に応じて指導実績や経験年数が問われ、研修会の受講などにも必要です。県内の1級資格者は197人、そのうち村内に6人の1級指導士がいます。

3級養成講習会は、1級指導士が講義・実技を行っており、住民が住民を育てる体制が確立されています。



新しい「東海村自然災害ハザードマップ」を配布します

このたび村では、「東海村自然災害ハザードマップ」(平成25年9月発行)の改訂版を作成しました。この自然災害ハザードマップは、日頃の防災対策はもちろん、災害発生時に迅速かつ確かな避難ができるように、洪水や津波、土砂災害の恐れのある区域などを示したもので、「広報とうかい」(3月25日号)の発行と併せて村内全世帯に配布するほか、村公式ホームページでデータを公表します。日頃から災害の恐れのある区域や基幹避難所、避難経路を確認し、地域や家族で話し合う際などにご活用ください。

【主な掲載内容】

- ▽自然災害(地震・津波・風水害)の基礎知識・解説や災害への日頃の備え、非常持ち出し品リスト、災害時の情報収集手段、避難所一覧などの情報
- ▽久慈川における最大規模の浸水想定区域(浸水深・浸水継続時間・家屋倒壊等氾濫想定区域)
- ▽過去の浸水区域を基にした内水氾濫ハザードマップ



●問い合わせ 防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1524)

第1・3木曜日

平成30年度も「窓口業務時間延長」を実施します！

- 実施日 第1・3木曜日(閉庁日の場合は翌開庁日)
- 延長時間 午後7時まで ※通常の開庁時間は午前8時30分から午後5時15分までです。
- 問い合わせ 各実施課(役場代表 ☎282-1711) ※詳細は、村公式ホームページ(<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp>)をご覧ください。

役場行政棟1階	取り扱い業務
住 民 課	住民登録(転出・転入等)、印鑑登録、マイナンバーカード関連、パスポート(交付のみ)、各種証明書・許可書の発行、戸籍届出等 ※電子証明書等、一部発行できないものがあります。
福祉保険課	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療、医療福祉(マル福制度等)等に関する手続き
介護福祉課	介護保険、高齢者支援サービスに関する手続き
税 務 課	評価額証明書、固定資産課税証明書、所有不動産証明書(以上は本年度課税分のみ)、村・県民税課税証明書、納税証明書、所得証明書、軽自動車車検用納税証明書、事業所在証明書の発行、村税納税相談(要予約)
会 計 課	村・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育所保育料、下水道使用料等の支払い ※国税、県税、国民年金保険料の取り扱いはありません。

役場行政棟4階	取り扱い業務
子育て支援課	保育所・幼稚園・認定こども園(保育・教育認定、利用の手続き)、児童手当、児童扶養手当の申請等
役場議会棟1階	取り扱い業務
水 道 課	給水の開始・中止の手続き、名義変更等の手続き、上下水道料金の支払い ※下水道使用料のみの取り扱いは会計課となります。

健康増進課(保健センター)については、窓口業務時間延長日を定めていません。時間外の来所を希望する際は、随時対応しますので、事前にお問い合わせください。

総合福祉センター「絆」	取り扱い業務
健康増進課(保健センター) ☎282-2797	予防接種、検診、母子健康手帳、母子保健等に関する手続き ※平成28年度から、母子健康手帳の発行は健康増進課(保健センター)のみとなっています。

誰もがスポーツを楽しめる社会の実現を！

～スポーツを通じた“健康な体づくり”と“明るく活力に満ちた社会”の形成を目指して～

【問い合わせ】生涯学習課国体・スポーツ推進室(☎282-1711 内線2020)

今度の親子レクリエーション、
何をしようかしら？



子ども会の行事で、学年に関係なく楽しめるスポー
ツがないか、探しているのだけど…

地域(自治会)のお祭りで
人を集めたいなあ



みんなイベントで悩んでいるね… そんなときは強～い味方！
スポーツ推進委員にお任せください！！



スポーツ推進委員は、村体育協会に加盟する各競技連盟、事業所からの推薦と一般公募で選出され
た非常勤の公務員で、現在21人が活動しています。子どもから高齢の方まで楽しめるニュースポー
ツの普及や、スポーツについて“いつでも指導・助言できる”人材を目指して、各種研修(ノルディック
ウォーキング、立腰体操等)に参加し、技術の向上や知識の習得に努めています。

お
気
軽
に
お
問
い
合
わ
せ
を
！



スポーツ推進委員は、皆さんの
お役に立てるように日々研さん
を積んでいます！

イベントや目的に合ったレクリエーションを提案・指導します！例えば…

年齢や体力に関係なく楽し
める！スウェーデン生まれ
の室内版カーリング

【ユニカール】



国
体
の
デ
モ
ス
ポ
種
目
だ
よ
ねー

来年茨城国体のホッケー
競技が開催される東海村
にしながら、ホッケーの
魅力を知らないのは、
もったいない！



室内競技だから、雨天時もOK！
道具は無料で貸し出します！
親子で一緒にいかがですか？

【インドアホッケー】

楽しみながらスポーツを始めませんか？

◆村として初となるスポーツ推進計画

高齢化や子どもの体力低下、健康志向の高まりなどから、スポーツニーズが変化・多様化する中、地域におけるスポーツの機会・場所不足や子どものスポーツ習慣づくり等の課題を受けて、村では、「生涯スポーツ社会」の実現を目指し、今後5年間のスポーツ施策の指針となる「東海村スポーツ推進計画」を策定しています。

◆スポーツ活動始めるきっかけとして

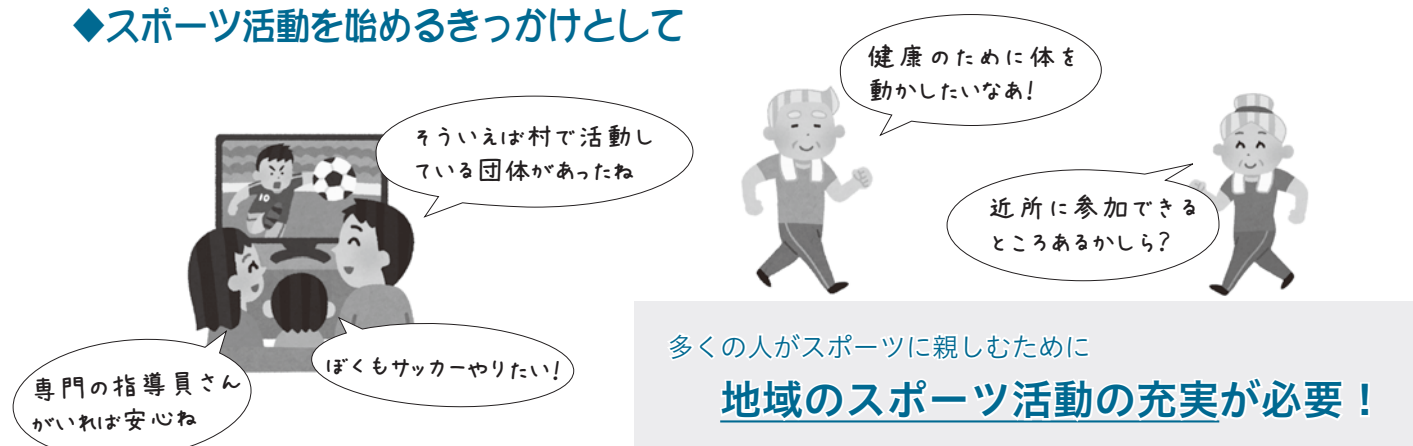


Illustration showing people discussing sports activities. Speech bubbles include:

- 「そういえば村で活動している団体があったね」
- 「健康のために体を動かしたいなあ！」
- 「近所に参加できるところあるかしら？」
- 「専門の指導員さんがいれば安心ね」
- 「ぼくもサッカーやりたい！」

多くの人がスポーツに親しむために
地域のスポーツ活動の充実が必要！

計画推進の一翼を担う「東海村体育協会」でスポーツを楽しみませんか？

東海村体育協会は、村内で活動する各競技連盟およびスポーツ少年団で構成され、総合体育大会などの各種大会の開催や、学校部活動を支援する指導者派遣事業をはじめとして、村のスポーツの発展につながるさまざまな活動に取り組んでいます。

「広報とうかい」(3月10日号)に続き、スポーツ推進計画の基本目標である“多くの人がスポーツに親しむことができる”という目標に深く関わる体育協会の加盟団体を紹介します。この機会に楽しみながらスポーツを試みませんか。活動に興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】東海村体育協会事務局(総合体育館内) (☎283-0673)



サッカー連盟 年間5回のリーグ戦をメインとし、6月・11月は県ふるさとカップ出場を懸け、^{しれつ}熾烈な戦いを繰り広げます。また、サッカーを楽しむことを大切に、仲間意識と互いの尊敬を意識したファミリー戦を開催しています。その他、女性チームの募集やフットサルリーグ戦の実施、阿漕ヶ浦公園のナイターを使用した日常的な活動も計画しています。



柔道連盟 村内の柔道愛好家に柔道を楽しむ場を提供するとともに、子どもたちへの柔道指導を行っています。週2回(水・日曜日)の練習のほか、村内大会の実施や村外の各種大会に出場しています。また、レクリエーション等を実施して、親睦を深めるとともに、礼儀礼法の大切さを理解してもらえるよう運営しています。



剣道連盟 剣道は【礼に始まり礼に終わる】という礼節を重んじ、人間形成を目的とした心を鍛える武道です。また、短時間で全身をフルに使うハードなスポーツでもあります。子どもから年配者まで続けることのできる生涯競技であるということが一番の魅力で、幅広い年代の方々や他市町村の剣道愛好家と楽しく交流できます。



バスケットボール連盟 バスケットボールを通じて、親子の触れ合いや地域および各種団体の親睦を深め、健康の増進を図ることを目的に活動しています。また、小学生や中学生から一般社会人まで幅広い年齢層の方に楽しんでいただけるよう、年間を通してさまざまな大会を開催・運営し、交流を深めています。



ゴルフクラブ連盟 健康の増進とスポーツの育成に努めるとともに、社会体育の発展に貢献することを目的に活動しています。秋に開催する東海村総合体育大会・ゴルフの部では、毎年約160人と多くの村民の方が参加し、ゴルフを通して交流を図っています。また、市町村対抗の大会もあり、他市町村のゴルファーと交流を深めています。



空手道連盟 4つの支部から構成され、空手道を通して、身心を鍛錬し、礼儀作法、体力の向上を図ることを目的に活動しています。支部ごとにそれぞれ特徴を生かした稽古を取り入れ、県内外の大会で好成績を収めています。また、バーベキュー大会等のイベントを企画し、親睦を深めるとともに楽しく活動しています。



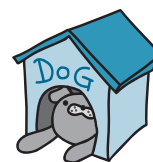
ゲートボール連盟 主に村内在住・在勤者を対象に、ゲートボールを通して健康づくりや親睦を深めることを目的として活動しています。また、年間を通してゲートボールを楽しんでいただけるよう、お花見大会や月1回の連盟主催の大会などを行うほか、さまざまなイベントを多数企画しています。



スポーツ吹矢連盟 スポーツ吹矢は5～10メートル先の的に向かって矢を吹くスポーツで、高い運動能力や、腕力は必要ありません。腹式呼吸をベースとした「スポーツ吹矢式呼吸法」を行うことによるさまざまな健康効果が期待でき、年齢・性別を問わずどなたでも、いつからでも楽しく始められます。

犬の登録と狂犬病予防注射をしましょう！

平成30年度は、狂犬病予防集合注射の日程が短縮されます！



生後91日以上の子犬には、犬の登録(生涯1度)と狂犬病予防注射(年1回)が、狂犬病予防法により義務付けられています。

これまで、村では3日間の日程で狂犬病予防集合注射を実施していましたが、平成30年度は2日間に短縮します。これにより、時間帯や訪問順も例年と変更になりますので、集団接種をご希望の方はお間違えのないようご確認ください。

狂犬病予防集合注射の日程等▼

期日	時間	場所
4月27日 (金)	9:00 ~ 9:10	石神コミュニティセンター
	9:20 ~ 9:30	外宿2区自治会集会所
	9:40 ~ 9:50	亀下区自治会集会所
	10:00 ~ 10:20	白方コミュニティセンター
	10:30 ~ 10:45	真崎コミュニティセンター
	10:55 ~ 11:05	舟石川3区自治会集会所
	11:20 ~ 11:30	船場区自治会集会所
4月28日 (土)	9:00 ~ 9:10	照沼区自治会集会所
	9:20 ~ 9:30	村松コミュニティセンター
	9:40 ~ 9:50	川根区自治会集会所
	10:00 ~ 10:15	中丸コミュニティセンター
	10:25 ~ 10:40	南台区自治会集会所
	10:55 ~ 11:10	舟石川コミュニティセンター
	11:20 ~ 11:40	役場庁舎

費用▼▽新たに登録する犬…6,550円/頭 ▽登録済みの犬…3,550円/頭 ※釣り銭のないようにお願いします。

その他▼▽登録済みの犬の場合は、注射を受ける際に村から郵送される「犬の登録(予防注射済票交付)申請書」(問診欄に記入)をお持ちください。▽上記日程で受けられない場合は動物病院で受けてください。

【狂犬病って、どんな病気？】

狂犬病は、人を含む全ての哺乳類に感染します。人への感染は、狂犬病ウイルスを持つ動物(主に犬)にかまれ、唾液からウイルスが体内に入るケースが圧倒的に多く、発症すると100パーセント死亡するといわれています。

【日本でも、狂犬病の危険性はあるの？】

狂犬病はほぼ世界中で発生しており、年間約5万人が死亡しています。外国船によりネズミやコウモリなどの小型動物が侵入することもあるため、日本でも狂犬病の危険性はあります。

【室内で飼っている犬ならば大丈夫？】

室内犬も、小型動物と接触する恐れは十分にあります。狂犬病に感染した犬には“目の前の物にかみつく”など特有の症状が現れ、最初に被害に遭うのは飼い主です。予防注射は必ず受けましょう。

【鑑札・注射済票は、必ず付けましょう！】

犬の登録をすると「鑑札」が、注射をすると「注射済票」が交付され、首輪等に付けることが義務付けられています。

また、犬1頭につき1枚の「門標」が配布されます。狂犬病予防法を遵守している証明として、来客から見える玄関等に掲示してください。



【問い合わせ】

環境政策課環境保全担当(☎282-1711 内線1451)、茨城県動物指導センター(☎0296-72-1200)

迷子のペット情報を公開しています！

村が保護している犬や、住民の方が保護・捜索しているペットの情報を、掲示板(役場行政棟1階・総合案内付近と4階・環境政策課前に設置)や、村公式ホームページでお知らせしています。茨城県動物指導センターの「迷い犬・猫情報」と併せてご利用ください。



マイヘルシー スタイル

Information to help you
become healthier!



vol. **23**

【問い合わせ】
保健センター(☎282-2797)



若いうちからのライフプランで
健やかな妊娠・出産を迎えよう

みんなで考えよう！ライフプラン

妊娠・出産は、約10か月という短い期間に、女性の身体だけでなく、家族みんなのライフスタイルが大きく変化するライフイベントです。進学や将来の仕事を考えることと同様に、10代のうちから結婚の時期や子どもを作るタイミングなど、自分の意思をもってライフプランを考えることが女性にとっても男性にとっても重要です。

思春期のお子さんを持つ保護者の皆さんも、お子さんと将来の話をするとき、進学や就職についてだけでなく、将来子どもを持つ準備として、ライフプランや性に関して、お子さんが生まれた時の様子や感想などの思い出を交えながら話をしてみてください。

東海村の妊娠・出産データ

初産婦さんのうち35歳以上の方は25パーセント(平成28年)と増加傾向ではありますが、35歳以上と19歳以下の初産婦さんの割合は全国と比較して少なく、いわゆる“出産適齢期”に出産している方が多くなっています。また、平成28年の合計特殊出生率※1は、1.62※2と高く、2人以上のお子さんを産むママが多い傾向にあると言えます。

※1…15～49歳の1人の女性が一生に産む子どもの平均数

※2…平成28年参考値

生まれたときは家族
みんなで大喜びし
たんだよ。



ママが25歳のとき
あなたが生まれたのよ。

私は将来子どもを2
人持ちたいな。

子育て世代包括支援センター「はぐ♥くみ」へ！

母子健康手帳の交付、妊娠や出産、育児に関するご相談に応じています。お気軽にご相談ください。

【「はぐ♥くみ」子育て電話相談】

☎306-2277

(月曜日から金曜日までの午前8時30分～
午後5時15分(正午～午後1時を除く))



いもママの
おすすめレシピ

材料	分量(6個分)
タマネギ	1/4個
アスパラガス	2本
ベーコン	30g
餃子の皮	6枚
バター	10g
卵	1個
牛乳	大さじ2
塩・こしょう	少々
チーズ	お好みで
【用意するもの】	
アルミカップ	6個
※エネルギー(約81kcal/個)、食塩相当量(0.6g)	



【Point】

▽お好みで具材を変えるなど、アレンジ自由自在です！

▽お気に入りのキッシュを見つけてみてください！

春野菜をおいしくいただきましょう♪ 「春野菜のミニキッシュ」

【作り方】

- ①タマネギは半分に切ってから薄切りにする。アスパラガスは根元1センチメートルを切り落とし、硬い部分はピーラーで皮を剥いてから斜め切りにする。ベーコンは0.5センチメートル幅に切る。
- ②熱したフライパンにバターと①を入れて炒める。
- ③ボウルに卵、牛乳を入れてよく混ぜ、塩・こしょうで味を調える。
- ④アルミカップに餃子の皮を敷き、②を入れ、さらに③を流し込む。
- ⑤お好みでチーズをのせ、トースターで焼き目が付くまで焼いたら出来上がり。

水戸ホーリーホックの試合を 無料で観戦できます！

水戸ホーリーホック・ホームタウン推進協議会が開催する市町村の日「東海村の日」に、村内在住・在勤の皆さんを公式試合(対ツエーゲン金沢)へ無料で招待します。サッカーが好きな方はもちろん、興味はあるけれどまだスタジアム観戦をしたことがない方も、この機会に選手たちを近くで応援しませんか。

期日▼4月15日(日)

時間▼午後2時キックオフ

場所▼ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町2058-1)

対象▼村内在住・在学の方

入場方法▼村内在住・在学であることが証明できるもの(運転免許証等)をお持ちの上、スタジアム正面玄関付近「東海村ブース」へお越しください。入場引換券を配布します。

その他▼事前申し込みは不要です。



【問い合わせ】生涯学習課国体・スポーツ推進室(☎282-1711 内線2020)

村内等で行われた活動やイベントを紹介します

ず～むあっぷ「まちの風景」



英語を使ってコミュニケーション！ 「Tokai Kids Interactive Forum 2017」

2月20日、村立図書館で「Tokai Kids Interactive Forum 2017」が行われました。これは、小学校5・6年生での英語の教科化に先立ち、英語に慣れ親しみ、コミュニケーション能力の基礎を養うことを目的としたもの。子どもたちはジェスチャーなどを交えながら「好きなもの」や「将来の夢」について表情豊かに思いを伝え合いました。今後も各学校等で英語に親しむ機会を設ける予定です。



練習で身につけた力を全国大会でも！ 第12回「全国中学生空手道選抜大会」(彩の国杯)へ出場！

2月26日、東海南中学校1年生の永山仁一朗さんが、埼玉県で開催される第12回「全国中学生空手道選抜大会」(彩の国杯)に出場することを村長に報告に訪れました。大会に向けて、「不安よりもわくわくする気持ち強い」と頼もしく話してくれた永山さん。村長からは、「緊張せず臨んでくれれば結果につながる、頑張ってもらいたい」と激励の言葉が掛けられました。

いんぽお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

● 4月の休日診療 ●

受付時間 午前9時 30 分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
1日(日)	尾形クリニック	282-4781
8日(日)	東原クリニック	283-2301
15日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
22日(日)	村立東海病院	282-2188
29日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(月)	茨城東病院	282-1151

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日…
午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、
12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

● 4月の健康体操参加者募集 ●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局
(総合体育館内 ☎283-1001)

● エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
7日(土)	総合福祉センター「絆」
12日(木)	総合福祉センター「絆」
14日(土)	総合福祉センター「絆」
19日(木)	総合福祉センター「絆」
21日(土)	総合福祉センター「絆」
26日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

● 4月の住まいに関する相談 ●

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)

問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
19日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

● 2月の村内交通事故発生状況 ●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	5	0	9
累計 (1月から)	17	0	25
前年比	0	0	+1

● 防災行政無線放送を電話で聞くには ●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



土地・家屋価格等縦覧帳簿の 縦覧を行います

期間 ▼4月2日(月) から5月1日(火)
まで(土・日曜日、祝日を除く)の午
前8時30分～午後5時15分 ※4月
5日(木)・19日(木)は午後7時まで
となります。

場所 ▼税務課(役場行政棟1階)

対象 ▼固定資産税の納税者、委任状等
を持参した代理人 ※「土地価格等縦
覧帳簿」の縦覧は、村内の土地の固
定資産税納税者、「家屋価格等縦覧
帳簿」の縦覧は、村内の家屋の固定
資産税納税者に限ります。

その他 ▼本人確認ができるもの(自動
車運転免許証等)をお持ちくださ

い。※代理の方は委任状が必要とな
ります(法人の場合は法人代表者印
を押印)。
閏税務課資産税担当(内線1111)

「危険物取扱者試験 (乙種第4類)」準備講習会

期日 ▼5月19日(土)・20日(日)

場所 ▼笹野消防署(ひたちなか市笹野
町2・8・1)

受講料 ▼1万1000円/人(県内危

険物安全協会会員は割引あり)

その他 ▼講習の受講に際し、テキスト
をお持ちでない方は、別途テキスト
代(4340円/人、税込み)が必要
です。

申・閏4月5日(木)から講習日の1
週間前まで(必着)に、郵送またはイ
ンターネットで、公益社団法人茨城
県危険物安全協会連合会(〒310

・0852 水戸市笠原町978・
26 茨城県市町村会館2階 ☎301局
7878 <http://www.ibakien.or.jp>へ申し込みください。 ※受講案
内等は、東海消防署をはじめとする
ひたちなか・東海広域事務組合の各消
防署と消防本部で配布しています。

「危険物取扱者試験(甲種、乙 種(第1～6類)、丙種)」

期日 ▼6月9日(土)

場所 ▼茨城工業高等専門学校(ひたち

なか市中根866)

試験手数料 ▼甲種…5000円/人

▽乙種(第1～6類)…3400円/人
▽丙種…2700円/人

申・閏書面申請は4月12日(木)～
23日(月)に、電子申請は4月9日
(月)～20日(金)に、一般財団法人
消防試験研究センター茨城県支部

(〒310・0852 水戸市笠原町
978・25 茨城県開発公社ビル4
階 ☎301局1150 <http://www.shoubo-shiken.or.jp>へ申し込みく
ださい。 ※試験案内等は、東海消防署、
ひたちなか・東海広域事務組合の各消
防署と消防本部で配布しています。

平成30年度 石神・村松コミュニ ティセンター内装改修工事予定

平成30年度に、石神・村松コミュニ
ティセンターの内装改修工事を予定し
ています。期間は、平成30年7月～平
成31年3月の予定です。期間中は、一
部の部屋およびスペースの利用を休止
します。利用者の皆さんにはご不便を
お掛けしますが、ご理解とご協力をお
願います。

閏自治推進課自治推進担当(内線
1462)

浄化槽保守点検業の 無登録業者にご注意ください

県では、浄化槽保守点検業者に関する注意喚起を行っています。浄化槽の保守点検は、浄化槽法により、年3〜4回実施することとされています。保守点検を行う業者は、県知事の登録を受ける必要がありますので、浄化槽の保守点検を委託する際には、茨城県の登録を受けている業者であることの確認をお願いいたします。※茨城県環境対策課のホームページに一覧表を掲載しています。登録業者は、保守点検を行う際に、県知事の確認印が押印された「浄化槽管理士証」を携帯しています。

茨城県生活環境部環境対策課水質保全グループ(☎301局2966)

貴重な森林、湖沼、河川を次世代に引き継ぐために

県では、県民共有の財産である森林や湖沼、河川を良好な状態で次世代に引き継ぐため、平成29年度までを課税期間とする森林湖沼環境税を導入しています。これまでも、荒廃した森林の間伐など、自然環境保全のための取り組みを行ってきました。しかし、整備の必要ないなどの課題があることから、課税期間を平成33年度まで4年間延長し、取り組みを推進していきます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

茨城県税務課(☎301局2418)



健康・医療

成人歯科検診のお知らせ

村では、生活習慣病の一つである歯周病を予防するために、成人歯科健康診査等(節目検診)を実施します。



期間▼4月2日(月)〜平成31年3月30日(土)

場所▼村指定の歯科医院

対象▼村内在住で、平成30年度中に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方と、妊婦の方

費用▼無料

その他▼対象者には3月中に受診票を郵送します。▽妊婦の方には

●4月の健康相談●

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間
母子健康相談 13日(金) 9:30〜11:00
(乳幼児身体測定、育児相談) 13:00〜14:00

元気アップ健康相談 ※希望日時をご連絡ください。
(健康に関する相談)

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児 11日(水) 平成29年11月 13:00〜13:45 生まれの子

1歳6か月児 12日(木) 平成28年9月 13:00〜13:45 生まれの子

3歳児 18日(水) 平成27年2月 13:00〜13:45 生まれの子

2歳半歯科 26日(木) 平成27年9月 13:00〜13:45 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室 6日(金) 平成30年1月 13:00〜13:20 生まれの子

歯ッピーバー 16日(月) 平成29年4月生ま 9:00〜9:30 れの子(事前予約)

スデー教室 17日(火) 平成29年5月生ま 9:00〜9:30 れの子(事前予約)

●4月の専門相談・生活相談等●

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●行政書士による相談(事前予約)

日時 13日(金) 午後1時〜3時

場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)

日時 17日(火) 午後2時〜4時

場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●ひきこもり相談所(事前予約不要)

日時 26日(木) 午後1時半〜3時半

場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談●

場所 村民相談室(役場行政棟2階)

問合せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)

期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時〜正午、午後1時〜4時

●消費生活相談(☎287-0858)

期日 毎週月〜金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時〜正午、午後1時〜5時
※火・木曜日は午後4時までとなります。

は、母子健康手帳交付時に発券します。▽転入等で、受診券が届かない場合は、お問い合わせください。

問 保健センター(☎282局2797)

平成30年度「すこやかチャレンジ健康カレンダー」は4月10日号と同時に配布します

村が行う保健事業の年間予定表や国民健康保険からのお知らせなどを掲載した「すこやかチャレンジ健康カレンダー」は、例年「広報とうかい」(3月25日号)と併せて村内各戸配布をしてきましたが、平成30年度版については、このたび予定されている行政組織の改編を踏まえ、「広報とうかい」(4月10日号)と同時に配布します。お待たせして申し訳ありませんが、ご理解の程よろしく願います。

問 保健センター(☎282局2797)

一般ドックまたは脳ドックの 受診費用を補助します

対象▼▽東海村国民健康保険に加入し、平成29年度までの国民健康保険税を完納している世帯に属す、20歳から74歳までの方▽後期高齢者医療保険に加入し、平成29年度までの後期高齢者医療保険料を完納している方

補助回数▼年度内1回（一般ドックまたは脳ドックの一方を選択）
対象医療機関等▼

医療機関名等	一般ドック自己負担額		脳ドック自己負担額
	40歳未満、75歳以上	40歳以上75歳未満	
村立東海病院(☎282-2614)	1万2,000円	1万2,000円	未実施
日立製作所ひたなか総合病院総合健診センター(☎354-6795)	1万2,300円	1万2,600円	1万800円
日立製作所日立総合病院日立総合健診センター(☎0294-23-3971)	1万2,300円	1万2,600円	1万800円
茨城県メディカルセンター(☎243-1111)	1万2,300円	1万2,300円	未実施
東関東クリニック(☎221-1200)	1万2,300円	1万2,300円	未実施
聖麗メモリアル病院脳ドックセンター(☎0294-52-8531)	未実施	未実施	8,700円
ブレインピア南太田(☎0294-70-1711)	未実施	未実施	6,400円

その他▼▽一般ドックを受診する方は、村の特定健康診査・後期高齢者健康診査、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)の受診はできません。▽補助対象外の検査費用等は各医療機関へお問い合わせください。

申・問 4月2日(月)から平成31年3月1日(金)までに、保険証と朱肉を使う印鑑をお持ちの上、福祉保険課国保年金担当(役場行政棟1階内線1131)へ申し込みください。※個人で医療機関へ予約した後、必ず受診する前に申請してください。

福祉



介護支援専門員の更新研修(実務未経験者用)および再研修のご案内

期間▼▽6月7月(1班)▽9月10月(2班)▽11月12月(3班)で各班11日間

場所▼▽1・3班…水戸会場▽2班…土浦会場

定員▼各班先着80名

受講料▼4万3640円/人(テキスト代を含む、税込み)

申・問 4月1日(日)～10月31日(水)ただし、各班締め切りの3週間前までに、公益財団法人介護労働安定センター茨城支部(☎227局1215) <http://www.kaigo-center.or.jp/>

shibu.ibaraki/index.htmlへ申し込みください。※日程等の詳細は、ホームページをご覧ください。

東海村シルバーハビリ体操 指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーハビリ体操を実施します。
4月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	2日・9日・23日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター	3日・10日・17日・ 24日(全て火曜日)
白方コミュニティセンター	6日・13日・20日・ 27日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	13日・27日 (全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	5日(木)
村松コミュニティセンター	27日(金)

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 地域包括支援センター(☎287局2525)



子育て



「ピーターパンサークル」 前期会員募集

子ども同士の触れ合いと、保護者同士の交流を深めましょう。ぜひご参加ください。



期日▼5月から9月までの、毎週火曜日～金曜日の各曜日※火曜日～水曜日は「2・3歳児クラス」、木曜日～金曜日は「1歳児クラス」となります。

時間▼午前10時～正午※午前11時15分以降は自由解散、おしゃべりタイムとなります。

場所▼おぞら保育園

対象▼村内在住で、平成26年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた子とその保護者

定員▼各曜日先着50組

会費▼無料

その他▼お弁当の持ち込みも可能です。

申・問 火曜日希望の方は4月17日(火)、水曜日希望の方は4月18日(水)、木曜日希望の方は4月19日(木)、金曜日希望の方は4月20日(金)の、それぞれ午前10時～正午に、おぞら保育園(☎287局3535)へお越しの上、申し込みください。なお、定員に満たない場合は随時受け付けますので、電話でご確認ください。

教養・スポーツ



東海村少年少女合唱団と一緒に歌いませんか

東海村少年少女合唱団では、体験入団参加者と入団希望者を募集します。歌が得意でなくても心配はいりません。年長から大学生までの団員と楽しく「合唱」体験をしてみませんか。

期日▼4月14日(土)

時間▼午後5時～6時30分

場所▼東海文化センター

対象▼幼稚園・保育所の年長児以上

申・問 4月12日(木)までに窓口・電話・メールのいずれかで、生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1423 ☎syogaigakusyu@vil.tokaiibarak.jp)へ申し込みください。

SCスマイルTOKAI「鹿狼山ハイキング」

期日▼4月14日(土)

時間▼午前7時出発(午前6時50分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼鹿狼山(福島県相馬郡)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI

会員で18歳以上の方

定員▼先着25人

内容▼ふくしま緑の百景に選ばれた片倉沢原生林を歩き、山頂の鹿狼神社を目指します。カタクリや山桜が見

頃です(所要時間約4時間)。

参加費▼▽一般:9500円/人▽会員:6000円/人▽会員同居家族:8000円/人

申 4月10日(火)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

「花いっぱい運動」の参加団体を募集します

花壇づくりを通して、地域の絆を深めてみませんか。

対象▼道路沿いや公園等の公共スペースにある花壇を管理し、そこに花を植栽することが出来る村内の団体(5人以上)

花苗の配布期日▼春:6月9日(土)秋:11月10日(土)

参加費▼無料

その他▼▽配布数量は、申請団体数、植栽面積等を考慮して決定します。▽事業完了後、実施報告書(写真添付)を提出していただきます。

申・問 所定の申込書に必要事項を記入の上、4月27日(金)(必着)までに、持参・郵送・ファックス・メールのいずれかで、生涯学習課生涯学習担当(中央公民館内 〒319・1115 船場768・15 ☎282局3329 FAX 282局7813 ☎tyuoukounin@vil.tokaiibarak.jp)へ申し込みください。

「古文書と歴史を学ぶ会」会員募集

東海村を主体に先人たちの歩みを学んでみませんか。

期日▼4月から平成31年3月までの第4土曜日(全12回)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼中央公民館

定員▼60人

内容▼

実施月	内 容
平成30年4月	佐竹氏と小野崎・江戸氏
5月	石神城と村内の城館
6月	千々乱風伝説
7月	石神組御用留Ⅰ
8月	石神組御用留Ⅱ
9月	照沼家文書Ⅰ
10月	照沼家文書Ⅱ
11月	水戸藩の教育と水戸八景
12月	徳川斉昭と雪宴運動
平成31年1月	戊辰の役と外宿黒澤家
2月	村松村戊辰青年会
3月	砂防林造成と村松晴嵐荘

講師▼仲田昭一さん(那珂市歴史民俗資料館館長)、宮内教男さん(元茨城県立歴史館歴史資料課課長)

受講料▼500円/月(テキスト代等)申・問 4月10日(火)までに、郵送(はがきに▽住所▽氏名(ふりがな)▽年齢▽電話番号——を記入)で、照沼秀男さん(〒319・1116 舟石川駅

その他



西4・1・10 ☎283局0966)へ申し込みください。

シルバー人材センター

刃物研ぎ作業日のご案内

包丁・剪定ばさみなどの刃物研ぎを実施しています。

期日▼4月5日(木)・16日(月)・25日(水)、5月7日(月)・15日(火)・25日(金)、6月5日(火)・15日(金)・25日(月)

時間▼午前9時～11時30分

実施場所▼シルバー人材センター(清掃センター西側)

料金▼350円/本

その他▼▽実施場所へ直接お持ちください。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、種類によってはお預かりする場合があります。

問 東海村シルバー人材センター(☎282局3446)※詳細は、ホームページ(「東海村シルバー人材センター」で検索)をご覧ください。

募集 自衛官等を募集します

【一般幹部候補生】受験資格▼20歳以上28歳未満(平成31年4月1日現在)で、大学を卒業し

4月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資 源 物				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	2日・9日 16日・23日	外宿1	11日・25日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	3日・17日
船場、照沼	2日・16日	内宿1、亀下	5日・12日 19日・26日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	2日・16日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	3日・10日 17日・24日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	5日・19日 12日・26日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	6日・20日
緑ヶ丘	3日・17日	舟石川2	6日・13日 20日・27日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	5日・19日
白方	10日・24日	南台、川根	6日・20日	白方、岡、原子力機構(百塚)	10日・24日
舟石川1、原子力機構(百塚)	4日・11日 18日・25日	豊白	13日・27日	舟石川1、船場	9日・23日
宿、押延、岡	4日・18日	※各回収日の午前7時から8時30分までにしてください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	13日・27日
				舟石川2、舟石川中丸	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					(毎週) 月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					(毎週) 火・金曜日

募集

国税専門官を募集します

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

受験資格▼昭和63年4月2日〜平成9年4月1日に生まれた方、または平成9年4月2日以降に生まれた方で

▽大学を卒業した(平成31年3月までに卒業見込みを含む)▽人事院が大学卒業と同等の資格があると認め

た方または修士課程を修了した方(いずれも見込みを含む)※詳細はお問い合わせください。

試験日程▼1次試験：5月12日(土)・13日(日)▽2次試験(1次試験合格者のみ)：6月12日(火)から

15日(金)までの指定する1日※飛行要員のみ3次試験を実施します。

受付期間▼5月1日(火)まで

【一般曹候補生】

受験資格▼18歳以上27歳未満(平成31年4月1日現在)

試験日程▼1次試験：5月26日(土)▽2次試験(1次試験合格者のみ)：6月27日(水)から7月2日(月)までの指定する1日

受付期間▼5月1日(火)まで

申・関自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226局92994)HP: <http://www.mod.go.jp/peo/ibaraki/> E: hq1-ibaraki@peo.mod.go.jp 東海

村総務課(内線1311)※自衛官候補生は年間を通じて募集しています。

る―のいずれかを満たす方

試験日程等▼1次試験：6月10日(日)▽2次試験：7月12日(木)から

19日(木)までの指定する1日

申3月30日(金)の午前9時から4月11日(水)までに、人事院ホームページ(<http://www.jinshi-shiken.go.jp/juken.htm>)で、申し込みください。

関インターネット申し込みについて：人事院人材局試験課(☎03・3581・5311 内線2332)▽その他の内容について：関東信越

国税局人事第二課試験係(☎048・600・3111 内線2097)

募集

茨城県警察官を募集します

受験資格▼警察官

A：昭和60年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学

(短期大学を除く)を卒業した方、もしくは平成31年3月31日までに卒業見込みの方または人事委員会が同等と認める方

男性	身長160cm以上、 体重47kg以上	両眼とも0.6以上、 視力矯正または裸眼視力1.0以上、 色覚正常
女性	身長150cm以上、 体重43kg以上	両眼とも0.6以上、 視力矯正または裸眼視力1.0以上、 色覚正常

1次試験▼5月13日(日)

申・関4月24日(火)(消印有効)までに、茨城県警察本部警務課(〒310・

8550 水戸市笠原町978・6 ☎0120・314058)または

ひたちなか警察署(☎272局0110)をはじめとする県内の警察署へ申し込みください。※インターネットから申し込む場合は、茨城県警察本部ホームページ(<http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/>)を覧の上、4月24日(火)の午後5時までに申し込みください。

河川愛護モニター募集

国土交通省では、河川を優しく見守る「河川愛護モニター」を募集します。

活動内容▼日常生活の範囲内で知り得た情報を河川管理者に伝えること

募集人員▼5人

応募資格▼活動範囲からおおむね5キロメートル以内に居住する満20歳以上の方

活動期間▼7月1日(日)〜(2年間)

活動範囲▼常陸河川国道事務所が管轄する那珂川・久慈川および支川(瀬沼川・桜川・藤井川・里川・山田川)の住居に近い約5キロメートルの範囲

その他▼応募用紙をお送りしますので、事前に左記までご連絡ください。

申・関5月16日(水)までに、応募用紙へ必要事項を記入の上、国土交通

省常陸河川国道事務所河川管理課河川愛護モニター担当(〒310・0851 水戸市千波町1962・

2 ☎240局4071 FAX 240局4087)

へ申し込みください。※詳細は、常陸河川国道事務所ホームページをご覧ください。

4月7日(土)

とうかいまるごと博物館事業

「石神城さくらまつり」を開催!

「石神城跡」が、実は隠れた桜のお花見スポットであることをご存じですか。4月1日(日)～15日(日)を「石神城お花見ウィーク2018」と称し、7日(土)に「石神城さくらまつり」を開催します。

石神城探検、草木染め体験、クイズラリーなど、親子で楽しめるさまざまなメニューを用意しているほか、甘酒の無料配布やキッズコーナーもあります。

石神城が存在した戦国時代に思いをはせながら、ぜひ

お花見を楽しんでみませんか。

期日▼4月7日(土)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼石神城址公園

問い合わせ▼生涯学習課文化財・芸術文化担当(☎282-1711 内線1423) ※詳細は、村公式ホームページ(<http://www.vill.tokai.ibaraki.jp>)をご覧ください。

ふるさと歴史

―歴史を再発見―

「冥界のお婆さん」のお話

「しょうろくばあ」。この何ともいえない響きの言葉が、如意輪寺に伝わる一体の座像を浮かび上がらせます。それは、「奪衣婆」。經典「地藏十王經」に登場する冥界の裁判官十王とその付属の奪衣婆、本来は端役に過ぎない奪衣婆に、今回スポットを当ててみたいと思います。

私たちは縁あってこの世に生まれ、やがてこの世の命が終わると、冥界の旅人となつてあの世へ旅をすると考えられてきました。その旅の途中で出会うのが、奪衣婆という怖い顔をしたお婆さんです。

冥界へは山あり、川ありの長い旅です。

川の名は三途の川、そのほとりに、「衣領樹」という一本の木が立っており、その下でお婆さんが旅人を待っています。このお婆さんの役目は旅人の衣服を剥ぎ取ること、そのため奪衣婆と呼ばれています。

冒頭の「しょうろく」とは「衣服」が変化してできた言葉と思われま



如意輪寺の「奪衣婆」像

すが、奪衣婆は剥ぎ取った衣服を傍らの衣領樹に掛けます。実はこの木は特殊な木で、旅人の生前の罪の重さを量ることができ、衣服を枝に掛けると罪の重さによって枝のしなり具合が違ってくる仕組みとなっています。この結果が十王が司る裁判の証拠物件となり、あの世の生まれ変わり先が決まるというわけです。このように旅人にとっては怖い存在である奪衣婆も江戸中期以降には民間信仰の対象として、人々に親しまれるようになりました。

如意輪寺の奪衣婆像はヒノキ材造りで彩色が施され、裏に「享保十六(一七三二)年四月、塗師文六」の銘が書かれており、制作年代が特定できる上で貴重なものと言えるでしょう。

安永年間(1772～1780年)に入り如意輪寺は火災に遭い、本堂を始め灰燼に帰しましたが、奪衣婆像は十王像と共に難を逃れました。現在は東海村の有形文化財に指定され、今の私たちに当時の人々の信仰と苦勞をしのばせてくれます。

如意輪寺 中興第四十世住職

小畑 賢祐