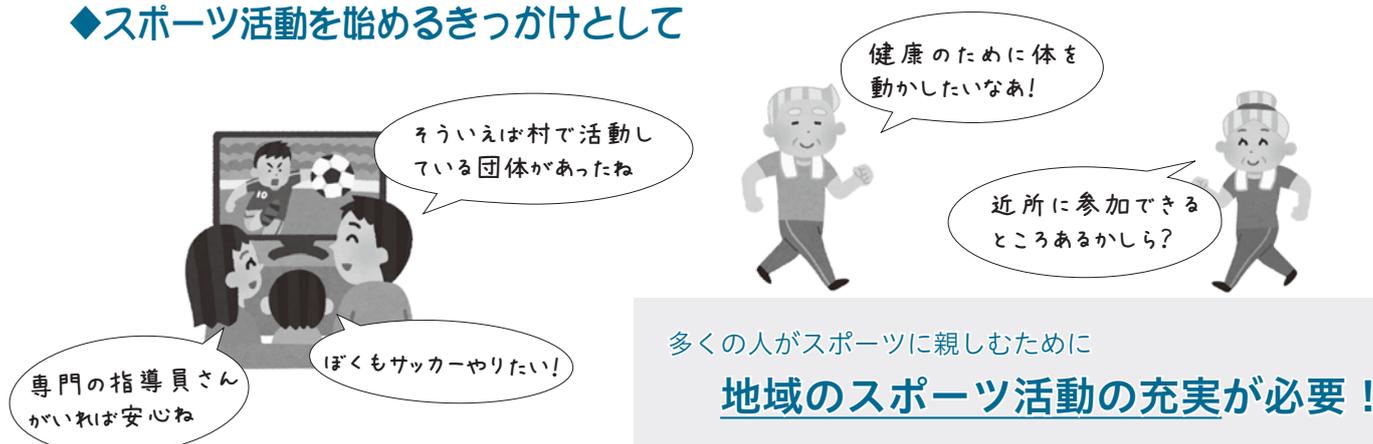


# 楽しみながらスポーツを始めませんか？

## ◆村として初となるスポーツ推進計画

高齢化や子どもの体力低下、健康志向の高まりなどから、スポーツニーズが変化・多様化する中、地域におけるスポーツの機会・場所不足や子どものスポーツ習慣づくり等の課題を受けて、村では、「生涯スポーツ社会」の実現を目指し、今後5年間のスポーツ施策の指針となる「東海村スポーツ推進計画」を策定しています。

## ◆スポーツ活動を始めるときっかけとして



そういえば村で活動している団体があったね

健康のために体を動かしたいなあ！

近所に参加できるところあるかしら？

専門の指導員さんがいれれば安心ね

ほくもサッカーやりたい！

多くの方がスポーツに親しむために

### 地域のスポーツ活動の充実が必要！

## 計画推進の一翼を担う「東海村体育協会」でスポーツを楽しみませんか？

東海村体育協会は、村内で活動する各競技連盟およびスポーツ少年団で構成され、総合体育大会などの各種大会の開催や、学校部活動を支援する指導者派遣事業をはじめとして、村のスポーツの発展につながるさまざまな活動に取り組んでいます。

「広報とうかい」(3月10日号)に続き、スポーツ推進計画の基本目標である“多くの方がスポーツに親しむことができる”という目標に深く関わる体育協会の加盟団体を紹介します。この機会に楽しみながらスポーツを試みませんか。活動に興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】東海村体育協会事務局(総合体育館内)(☎283-0673)



### サッカー連盟

年間5回のリーグ戦をメインとし、6月・11月は県ふるさとカップ出場を懸け、熾烈な戦いを繰り広げます。また、サッカーを楽しむことを大切に、仲間意識と互いの尊敬を意識したファミリー戦を開催しています。その他、女性チームの募集やフットサルリーグ戦の実施、阿漕ヶ浦公園のナイターを使用した日常的な活動も計画しています。



### 柔道連盟

村内の柔道愛好家に柔道を楽しむ場を提供するとともに、子どもたちへの柔道指導を行っています。週2回(水・日曜日)の練習のほか、村内大会の実施や村外の各種大会に出場しています。また、レクリエーション等を実施して、親睦を深めるとともに、礼儀礼法の大切さを理解してもらえるよう運営しています。



**剣道連盟** 剣道は【礼に始まり礼に終わる】という礼節を重んじ、人間形成を目的とした心を鍛える武道です。また、短時間で全身をフルに使うハードなスポーツでもあります。子どもから年配者まで続けることのできる生涯競技であるということが一番の魅力で、幅広い年代の方々や他市町村の剣道愛好家と楽しく交流できます。



**バスケットボール連盟** バスケットボールを通じて、親子の触れ合いや地域および各種団体の親睦を深め、健康の増進を図ることを目的に活動しています。また、小学生や中学生から一般社会人まで幅広い年齢層の方に楽しんでいただけるよう、年間を通してさまざまな大会を開催・運営し、交流を深めています。



**ゴルフクラブ連盟** 健康の増進とスポーツの育成に努めるとともに、社会体育の発展に貢献することを目的に活動しています。秋に開催する東海村総合体育大会・ゴルフの部では、毎年約160人と多くの村民の方が参加し、ゴルフを通して交流を図っています。また、市町村対抗の大会もあり、他市町村のゴルファーと交流を深めています。



**空手道連盟** 4つの支部から構成され、空手道を通して、身心を鍛錬し、礼儀作法、体力の向上を図ることを目的に活動しています。支部ごとにそれぞれ特徴を生かした稽古を取り入れ、県内外の大会で好成績を収めています。また、パーベキュー大会等のイベントを企画し、親睦を深めるとともに楽しく活動しています。



**ゲートボール連盟** 主に村内在住・在勤者を対象に、ゲートボールを通して健康づくりや親睦を深めることを目的として活動しています。また、年間を通してゲートボールを楽しんでいただけるよう、お花見大会や月1回の連盟主催の大会などを行うほか、さまざまなイベントを多数企画しています。



**スポーツ吹矢連盟** スポーツ吹矢は5～10メートル先の的に向かって矢を吹くスポーツで、高い運動能力や、腕力は必要ありません。腹式呼吸をベースとした「スポーツ吹矢式呼吸法」を行うことによるさまざまな健康効果が期待でき、年齢・性別を問わずどなたでも、いつからでも楽しく始められます。