

こんにちは！ SCスマイルTOKA I ですよ！



「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKA I)は、東海村の誰もが“いつでも・どこでも・誰とでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

平成30年1月現在、幼児から一般の方まで618人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいるSCスマイルTOKA Iの活動についてご紹介します。

【問い合わせ】SCスマイルTOKA I事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

SCスマイルTOKA Iでは、こんな活動をしています！

スポーツ教室の開催

資格を持ったスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、茨城大学の学生指導者等を講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。会員向けの各教室の受講料は“1回当たり500円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

【子ども向け教室】

- ▼キッドビクス
- ▼競技エアロビク
- ▼ジュニアゴルフ(写真①)
- ▼ジュニア体操
- ▼ジュニアテニス(硬式)
- ▼ジュニアバレーボール
- ▼ジュニア陸上(写真②)
- ▼ミニバスケットボール



【一般向け教室】

- ▼エアロビクス
- ▼大人向け体操
- ▼ステップエクササイズ
- ▼ソフトエアロビクス(写真③)
- ▼ハイキング
- ▼ボディケア(写真④)
- ▼ヨガ



スポーツイベントの企画・開催

▼保健センター受託事業「エンジョイ！ヘルスアップ」「スポトレ！」(写真⑤)を開催しています。

▼そのほか、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会等を随時企画・開催しています。

地域スポーツ活動の支援・協力

▼「東海村スマイルマラソン」(東海村マラソン大会実行委員会主催)の開催に対する支援・協力をしています。

▼三重県菰野町(東海村との災害時相互応援協定を締結)で開催された「鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン」(写真⑥)への村内小学生派遣事業を企画・開催しています。

▼地域住民を対象としたスポーツ体験機会の提供として、「ズンバ」(写真⑦)や「体幹トレーニング」の体験教室、「ジュニア卓球」「スローエアロビク」「大人向けゴルフ」の短期教室を企画・開催しています。



SCスマイルTOKAIと一緒にスポーツを楽しもう！平成30年度会員募集中！

▼対 象 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の方

▼年会費(個人年会費)

区 分	新規会員	継続会員	▽年会費のほか、教室ごとに受講料がかかります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なりますので、お問い合わせください。
幼児・小学生	2,400円	2,000円	
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

▼入会手続き 総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費を振り込んでください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。

▼その他 入会手続きが済んでいない方は会員対象教室への申し込みができませんので、各教室に申し込む前に入会手続きを完了してください。また、各教室に申し込みをする際は会員証を持参してください。

会員以外の方でも参加できる教室があります！

▼教室等一覧

教室名	日 時	場 所	対 象 等	参 加 費
①エアロビクス教室	毎週火曜日 (各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター 「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む) またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着30人)	〈各期〉 一般…7,000円 /人 会員…3,500円 /人
②ステップエクササイズ教室	毎週木曜日 (各期全7回) 19:30～20:30			
③大人向け体操教室	毎週金曜日 (各期全7回) 13:30～15:00	総合体育館ほか		
④ハイキング教室	4月～11月 (年7回開催予定)	1回目は、4月14日(土)、鹿狼山(福島県相馬郡新地町)を予定しています。対象や参加費、申し込み方法など詳細は、「広報とうかい(3月25日号)」でお知らせします。2回目以降の開催内容等は、随時「広報とうかい」でお知らせします。		
⑤健康教育事業「エンジョイ!ヘルスアップ」	4月7日から平成31年3月16日までの木・土曜日で、月5回程度(年間60回) 9:30～11:00	総合福祉センター 「絆」	村内在住で、運動を始めてみようと思う30～64歳の方 ※参加できる期間は、1年以内または65歳の誕生日までとなります。	無料



▼申し込み ▽①・②・③…3月14日(水)の午前9時以降に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。▽⑤…随時受け付けていますので、総合体育館へ申し込みください。



SCスマイルTOKAI

では、平成30年度前期の活動を紹介する教室案内を、総合体育館をはじめ、村内公共施設で配布していますのでぜひご覧ください。

クラブの子どもたちによるダンス発表会！

キッドビクス教室・競技エアロビクス教室の参加者による、ダンスの発表会です。入場は無料で、どなたでもご覧いただけますので、ぜひご来場ください。



▼日時 3月24日(土)

午後6時45分～

▼場所 総合体育館

▼その他 いすはありませんので、座布団をお持ちください。