お知らせ版 広報とうかし

Contents [主な話題]

主な公共施設の年末・年始休館日 ... 2 幼稚園・保育所等の臨時職員を募集します! ··· 3

東海村二酸化炭素排出量推計 ... 6



「東海的スマイルマラ」 1月8日(月·祝)

「東海村スマイルマラソン2018」の開催に伴い、当日は、会場となる総合福祉センター「絆」と周辺道路にお いて交通規制が行われます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、当日は、**無料シャトルバスを運行**するほか、会場内では**軽食や飲料品、農** <u>産物の販売(午前8時30分~)</u>を行いますので、ぜひお越しください。

【問い合わせ】東海村マラソン大会実行委員会事務局(総合体育館内 ☎283-0673)

【A←(F)←B区間】

駅東大通り(東海駅方面へ向 かう片側2車線)が通行止め

【 F ← B 区間】9:30 ~ 16:00

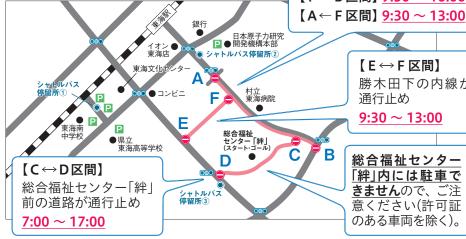
ゲストランナーは**目野良佳**選手!



数多くのオリンピッ ク選手や日本代表選 手を輩出する名門・三 井住友海上女子陸上 競技部に所属の、期 待のルーキーです。

出場者の皆さんも、応援の にお越しの皆さんも、ぜひ シャトルバスをご利用くださ い! みんなで応援に来てね!





【 E ↔ F 区間】

勝木田下の内線が 通行止め

9:30 ~ 13:00

総合福祉センター 「絆」内には駐車で **きません**ので、ご注 意ください(許可証 のある車両を除く)。

【当日の流れ】

E - 11 - 1 11 11	
予定時刻	内 容
8:30	出場者受け付け
9:30	開会式
10:00	【マラソン競技(全7部門)】 ▼小学生(低学年)の部(男女別) ▼小学生(高学年)の部(男女別) ▼中学生の部(男女別) ▼家族の部
13:00	【駅伝競技(全3部門)】 ▼一般(高校生以上)の部 ▼小学生(低学年)の部 ▼小学生(高学年)の部

※各部門の発走順番や予定時刻は総合体育館内に掲示す るほか、東海村文化・スポーツ振興財団ホームページ (http://www.tokai-cs.or.jp)でもご覧いただけます。 ※予定時刻は進行状況により、前後する場合があります。

【シャトルバス運行表(出発予定時刻・バス1台による巡回運行)】

①ふれあい 駐車場 (東海南中	易入口	駐車均	機構本部 易入口 通り沿い)	③総合福祉 「絆」西側 フ	业センター 人口交差点 り沿い)
7:30	12:30	7:36	12:36	7:44	12:44
7:50	12:50	7:56	12:56	8:04	13:04
8:10	13:10	8:16	13:16	8:24	13:24
8:30	8:30 13:30		13:36	8:44	13:44*
8:50	14:20	8:56	14:26	9:04	14:34
9:10 14:40		9:16	14:46	9:24	14:54
9:30 15:00		9:36	15:06	9:44*	15:14
10:10	10:10 15:20		15:26	10:24	15:34
10:30	15:40	10:36	15:46	10:44*	15:54
11:50	16:00	11:56	16:06	12:04	16:14*
12:10	00+W-1	12:16		12:24	

※については、①②を経由します(降車のみ)。

新しい教育委員を紹介します

任期満了に伴い、 東海村議会の同意 を得て、髙﨑あす 美さんが東海村教 育委員に新任され ましたので、お知 らせします。



髙﨑あす美さん

●「教育委員」とは…

教育委員会の構成員で、学校行事等に参加し、教育現場の実情を踏まえながら、より良い教育行政を目指し活動しています。

●東海村教育委員会構成員

氏 名	任 期
川 﨑 松 男 (教育長)	平成30年12月31日まで
西 野 晉 哉 (教育長職務代理者)	平成30年10月31日まで
小泉 裕理子	平成30年12月21日まで
藤田秀美	平成31年10月31日まで
髙﨑 あす美	平成32年10月31日まで

●問い合わせ

学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内 線1411)

主な公共施設の年末・年始休館日



十个十万个后口	100
◆ 12月28日(木) ~1月3日(水)	
姉妹都市交流会館	282-0535
中央公民館	282-3329
青少年センター	282-7049
東海文化センター	282-8511
東海駅コミュニティ施設(待合室を除く)	287-3680
総合体育館	283-0673
村テニスコート	282-8571
阿漕ケ浦公園管理事務所	282-3835
総合福祉センター「絆」	283-2299
高齢者センター	282-4300
障害者センター	282-4599
児童センター	306-1017
長堀すこやかハウス	283-3664
◆ 12月27日(水) ~1月4日(木)	
リサイクルプラザとうかい	282-4439
◆ 12月29日(金) ~1月3日(水)	
村立図書館(1月4日(木)は午後1時開館)	282-3435
東海村役場	282-1711
なごみ・総合支援センター	287-2525
東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」	306-1155
村立東海病院(休日診療の時間を除く)	282-2188
保健センター	282-2797
東海村社会福祉協議会	282-2804
シルバー人材センター	282-3446
ボランティア市民活動センター「えがお」	283-4538
村民活動センター	282-0002
東海村デマンドタクシー「あいのりくん」	306-2828
村内各コミュニティセンター	_
農業支援センター	287-7867
須和間霊園管理事務所	283-3060
◆ 12月31日(日) ~1月3日(水)	
清掃センター	282-7289
ひたちなか・東海クリーンセンター	265-5310
◆ 1月1日(月) ~1月3日(水)	
常陸海浜広域斎場	265-7191

平成30年 東海村消防出初式

- ●日 時 1月7日(日)午前9時30分~11時30分
- ●場 所 東海文化センターとその周辺
- ○内 容 ①消防出初式典 ②演技…▽幼年消防クラブ演技 (舟石川幼稚園、みぎわ保育園、サンフラワーこどもの森 保育園の園児) ▽消防団消防ポンプ操法演技(第2分団) ③消防車パレードと分列行進
- ●サイレン吹鳴 午前7時から1分間、各分団で東海村消防 団員招集のサイレンを鳴らします。
- **交通規制** 午前 7 時から正午まで、会場周辺道路で交通規制を行います(右図参照)。
- 問い合わせ 防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当 (☎282-1711 内線1524)





幼稚園・保育所等の臨時職員を募集します!

職種等▼下表参照

雇用期間▼平成30年4月1日~9月30日(更新の可能性あり)

選考方法▼面接試験

試験日▼ A ··· 2 月 3 日(土) B ~ G ··· 2 月 4 日(日) ※ A ~ G の重複受験はできません。

その他▼①原則、週5日勤務となります(Gの週16時間勤務は週4日勤務)。②通勤手当を支給しま



す。③社会保険と雇用保険に加入します(Gの週16時間勤務を除く)。④年次休暇があります。⑤ 賃金は平成29年度現行額のため、 採用時には変更になる場合があります。 申し込み・問い合わせ▼ 1 月19日(金) まで(土・日曜日と祝日、年末・年始を除く)の午前 8 時30分~午後 5 時15分に、履歴書(顔写真貼付)と雇用要件を証明できるものの写しをお持ちの上、Aは学校教育課学校教育担当(役場行政棟 4 階内線1414)、B~Fは子育て支援課保育所・幼稚園担当(役場行政棟 4 階内線1183)、Gはなごみ・総合支援センター(☎287-2525)へ申し込みください。

※ A ~ F は学校教育課、子育て 支援課備え付け、または村公式 ホームページからダウンロード した指定の履歴書で申し込みく ださい。



	職種	雇用要件(主な業務)	勤務時間(募集人員)	賃金(時給)		
Α	学校給食調理員	調理師免許を有する、または1回100食 以上の給食施設でおおむね1年以上の 大量調理経験がある方	週28時間45分 (19人程度)	910円~ 940円		
В	幼稚園講師	幼稚園教諭免許を有する方 (学級担任・幼稚園事務)	週38時間45分 (5人程度)	1,130円~1,170円 (クラス担任は100円割り増しあり)		
С	教育•保育支援 員	幼稚園教諭免許または保育士の資格を 有する方 ※両方の資格を有する方が望 ましい。(支援を要する園児の保育、在 園児の一時預かり)	週38時間45分 (16人程度)	1,130円~ 1,170円		
	認定こども園 保育教諭	幼稚園教諭免許と保育士の資格の両方を 有する方	週38時間45分	1 120П - 1 170П		
D	保育所保育士	保育士の資格を有する方 ※幼稚園教諭 免許と保育士の資格の両方を有する方 が望ましい。	(44人程度)	1,130円~1,170円 (クラス担任は100円割り増しあり)		
Е	すこやかハウス 保育士	保育士の資格を有する方 (在家庭親子の支援)	週30時間 (3人)	1,130円~ 1,170円		
F	保育所調理手	調理師免許を有する方	週38時間45分 (1人)	910円~ 940円		
G	障がい者等日中 一時支援事業 指導員	▼保育士の資格を有する▼幼稚園・小学校・中学校・高等学校いずれかの教諭免許を有する▼障がい児者の施設等で勤務経験がある――のいずれかの方(障がい児の学童保育、障がい児者の緊急一時預かり)	▼週16時間 (4人程度) ▼週38時間45分 (3人程度)	1,130円		
		看護師または保健師の資格を有する方	週38時間45分 (2人)	1,350円		



健康な未来への鍵は"特定健康診査"です! vol.6

見逃さないで!肝臓からのサイン

村では、生活習慣病の予防・改善のために、特定健康診査(特定健診)の受診率向上を目指しています。全6回シリーズの最終回は、年末年始、ごちそうを食べたりお酒を飲んだりする機会が増えて気になる「肝臓」についてです。

【問い合わせ】福祉保険課国保年金担当(☎282-1711 内線1132)

"泱黙の臓器"肝臓

肝臓は再生力が高く、よほどダメージが進行しないと症状が現れません。異常に気付いたときには肝炎や肝硬変、肝がんへと進行していることも・・・。

日本人の肝臓病の多くはウィルス感染によるものですが、生活習慣(アルコール・肥満・食べすぎ・運動不足等)が原因の「アルコール性肝炎」や「脂肪肝」も増加しています。一方、お酒は飲まないのに、アルコール性肝炎と同様の障害が生じる「N Å Š H (非アルコール性

脂肪性肝炎)」も増えてきています。これは、肥満や糖 尿病の人がかかりやすい傾向にあり、肝硬変や肝がん を招く危険性があるので注意が必要です。

肝機能障害は自覚症状があまりないため、**特定健診** を受けて、早期に発見・治療することが大切です。

健診結	
果の	
克	

	適正	要注意	治療が必要	解 説
AST/ALT (U/ℓ)	30以下	31以上 51未満	51以上	ASTとALTは、肝細胞に含まれる酵素である。肝細胞が破壊されると血液中にこれが流出し、数値が上昇する。
γ-G T (U/ℓ)	50以下	51以上 101未満	101以上	胆道系酵素と呼ばれていて、胆汁の流れが悪くなると血液中に出て くる。飲酒や服薬による肝障害の場合に増加する。

「脂肪肝」の原因は?

脂肪肝とは、食べ過ぎや飲みすぎによって肝臓に中性脂肪やコレステロールが過剰にたまった、フォアグラのような状態のこと。放っておくと肝炎や肝硬変を招きます。

【肥満】肝臓に中性脂肪がたまり、内臓脂肪の増加につながる。

【アルコール】肝臓はアルコールの分解を最優先するため、多量の飲酒はそのほかの肝機能を低下させる。



【糖尿病】インスリンの働きが低下し、肝臓に中性 **★ 脂肪がたまる。**

【エネルギーやたんぱく質の不足】 エネルギーを補 うため中性脂肪が肝臓に集められる。たんぱく 質不足は肝臓からの脂肪の排出を困難にする。

肝臓をいたわりましょう!

暴飲暴食、喫煙、余分な薬やサプリメントの摂取は肝臓に負担を掛けます。これらに気を付け、肝臓をいたわる生活習慣を心掛けましょう。

◆お酒は、おつまみと一緒に

飲み初めは野菜類(おひたし、枝豆、煮物など)、 その後は良質なたんぱく質(刺し身、焼き魚、焼き鳥、 冷奴・湯豆腐など)やビタミン・ミネラルの豊富な食品 (豚肉、レバー、イワシ、卵、海藻など)がおすすめ。

東海村国民健康保険加入者の特定健診受診状況

◆施設健診の受診者数

192人 (10月7日時点)

◆総合・住民検診の受診者数 1.994人 (10月29日時点)

◆人間ドックの受診者数

176人 (12月11日時点)

◆事業主健診受診の情報提供者数 **3** 人 (9月11日時点)

※東海村国民健康保険加入者のうち、特定健診対象者は<u>5,604人</u>で す(12月1日時点)。

◆飲食後は激しく動かない

飲食後の約1時間、胃や肝臓は、消化・分解のためにフル稼働中。なるべくゆったり過ごしましょう。

- ◆たばこは吸わない、余分な薬・サプリメントは控える
- ◆年末年始、どこかで休肝日を!

健康に役立つリーフレットを設置しています!

飲酒、禁煙、糖尿病、がん等に関するリーフレットを設置しています。ご自由にお持ちください。 場所▼福祉保険課窓口(役場行政棟1階)



健康のため、家族のため、特定健診を必ず受けましょう!

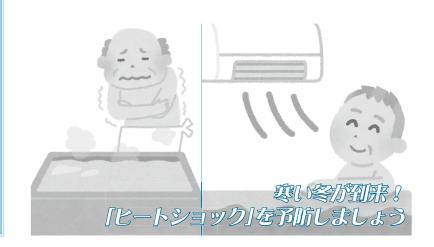


vol. 20

「問い合わせ 1 保健センター(含282-2797)

冬本番となり、寒い日が続いています が、この季節に起こりやすい家庭内の事 故として「ヒートショック」があります。

東京都健康長寿医療センター研究所 の調査によると、2011年には約1万7.000 人もの方がヒートショックで亡くなり、 その数は交通事故による死亡者数4,611 人を大きく上回りました。



ヒートショックについて

寒いところへ行くと、ゾクッと体が震えたことはありませんか。 それも軽いヒートショックです。ヒートショックの症状には、立 ちくらみ・めまい・血圧の低下等があります。暖かい部屋から寒い

浴室に移動すると、熱を奪われまいとして血管が縮 み血圧が上がります。そしてお湯につかると血管は 広がり血圧が急に下がります。この血圧の変動に より、心筋梗塞や脳卒中を起こす恐れがあります。



ヒートショックを防ぐためにできること



▽浴槽のふたを開けたり、シャワーで浴室内を暖めたりしてから入る。 ▽お湯の温度は38~40度、お湯につかる時間は10分までを目安にする。

▽家族に声を掛けてから風呂に入り、深夜の入浴を控える。

▽いきなり熱いお湯に入らず、掛け湯をしてから浴槽に入る。

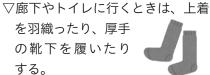
▽入浴前と入浴後はコップ1杯程度の水分補給をする。

▽食後1時間以内や飲酒後は血圧が下がりやすくなるため入浴を控える。

お風呂以外での注意

家の中全体を暖め、室内の温度差 を10度以内にすることが理想です。 ▽トイレや便座などを温かくする。

を羽織ったり、厚手 の靴下を履いたり する。





材料	分量(5人分)
油揚げ	5枚
白菜	70 g
タマネギ	50 g
ニンジン	20 g
シイタケ	15 g
切り餅	1個
ちくわ	1本
ショウガ(チューブ)	小さじ1
(A)水	400ml
(A)顆粒だし	小さじ2
(A)醬油	大さじ1
(A)砂糖	小さじ1
(A)みりん	小さじ1
※エネルギー(121kc	al)、食塩相当量
(0.6g)	

ショウガで体をポカポカに♪ 「たっぷり野菜入り餅巾着」



[Point]

▽ショウガには体を温める効果があります! ▽巾着の□留めにちくわを使っているので お子さんも安心して食べられます!

【作り方】

- ①油揚げは油抜きをし、キッチンペーパーで水気を取ってから袋状 に切る。
- ②白菜、タマネギ、ニンジン、シイタケは0.5センチメートル角、切り 餅は1センチメートル角、ちくわは0.5センチメートルの輪切りにする。
- ③②で切った具材とショウガを混ぜ合わせて油揚げに詰め、ちくわ で口留めし巾着を作る。
- ④鍋にAと巾着を入れて火にかけ、時々煮汁をかけながら15~20 分煮て出来上がり!

CO₂

村内から出ている二酸化炭素量ってどのくらい?

村では、「第 2 次東海村環境基本計画」(平成24 ~ 33年度)に基づき、村内のどこからどのくらいの二酸化炭素が排出されているのかを把握するため、毎年、二酸化炭素排出量実態調査を行っています。第 2 次東海村環境基本計画では削減目標値を"2005年比 – 25パーセント"としていますが、平成28年度は – 8.1パーセントにとどまりました。平成28年5月13日には「地球温暖化対策計画」が閣議決定されるなど、さらなる削減に向けて努力が必要とされています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】環境政策課環境計画・緑化推進担当(☎282-1711 内線1454)

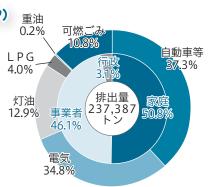
平成28年度主体別・排出源別二酸化炭素排出量(下表)とその割合(右グラフ)

(トン-CO2/年) 庭 事業者 政 合 計 31,998 自動車等 56,496 136 88,630 電 36,579 39,951 6,054 82,584 気 27,962 2,417 232 30,611 灯 油 Р 5,836 3,494 138 9,468 L G 重 油 0 486 0 486 可燃ごみ 18,324 6,500 784 25,608 120,699 109,345 7,343 237,387

内円···主体別排出割合 外円···排出源別排出割合

円グラフのとおり、自動車等の利用と電気使用による二酸化炭素の排産と素す。 大半を占めています。環境に に優しいエコドライブや ・省エネに努めましょう!

※各項目ごとに数値を四捨五入 しているため、合計が一致し ない場合があります。



地球温暖化防止への取り組み「パリ協定」

パリ協定とは2020年以降の気候変動問題に関する国際的な枠組みのことで、主に以下のような目標を定めています。 ○世界の平均気温の上昇を2度までに抑える(努力目標1.5度)。

○温室効果ガスの排出量と吸収量とのバランスをとり、**21世紀後半には温室効果ガスの排出を実質ゼロ**にする。 さまざまな国や地域がパリ協定に参加し、削減のための努力をしています。皆さんも、二酸化炭素の排出量を減ら すために、家庭でできることから始めてみませんか。

村内等で行われた活動やイベントを紹介します

ず~むあっぷ「まちの風景」

【写真左から】井坂幸子さん、佐藤幸子さん、久賀浩人さん、髙橋幸子さん、山田村長、宮島榮子さん、並木和枝さん、柏原文夫さん、福地さか江さん、吽野貞子さん



生委員·児童委員として地域のために尽力 「全国永年勤続民生委員·児童委員表彰」

11月30日、10年以上にわたり民生委員・児童委員として地域の福祉向上のために尽力し、「全国永年勤続民生委員・児童委員表彰」を受賞した9人が、村長に報告に訪れました。今回受賞した方の中で在職期間が18年と最も長い柏原さんは「茨城県知事表彰」も受賞されました。長年にわたり、地域のためにご尽力いただきありがとうございました。



しくもジィと一緒に"ほしいも"について学ぼう! 「ほしいもについての勉強会」を開催

12月6日、照沼小学校で3年生を対象に「ほしいもについての勉強会」が行われました。JA職員の協力のもと、村の特産品であるほしいもの歴史、品種や作り方等について、メモを取りながら楽しく学ぶことができた子どもたち。授業後には、いもジィから子どもたちに村内で作られたほしいもが手渡され、「美味しそう」「嬉しい」といった声が多く上がりました。

専門家が相談に応じます!

不安についてご相談ください。 線の人体への影響など、身近な疑問や 食品に含まれる放射性物質や、 放射線に関する相談コーナー」 相談は無 放射

1月の日程等▼ 日 場

所

料ですので、お気軽にお越しください。

17日 10 日 (水) (水 舟石川コミュニティセンター 真崎コミュニティ センター

時間▼午前10時30分~午後1 -時30分

問 費用▼無料 安全担当(内線1518)※事前申し |防災原子力安全課消防防災・原子力

込みは不要です。

帯電話

か

ら

1

1

0

番 通

報

す

る

慌てずにご連絡ください 安心をつなぐダイヤル1 1 0

番

するための電話番号です。 や目撃したときに、警察へ緊急通 1 1 0 番」は、 事件・事故に遭 つ 報

交差点、

時

さい。

【聴覚・言語に障がいのある方の110

アの店舗名等) について教えてく ンスタンド、コンビニエンススト

【110番通報 6つのポイント】

ます。 通報をすると係員が次の質問 慌てずに答えてください を Ū

③場所はどこですか? ②それはいつですか? ①事件ですか? 事故ですか? ④犯人(犯人の人相や逃走方向) 見ましたか? 車のナンバー 車 を

₽.

▽ F

A X 1 1

0 番

:

FAX 301

局

る110番) ::・聞http://ibaraki110

▽メール110番(文字の対話によ

⑤現場(けが人の有無や被害の 況)はどうなっていますか? 種や色など)は? 状

⑥あなたのこと(名前、 話番号等)を教えてください 住所、 雷

> 6110または#7412 【緊急を要しない相談は「#9110

生活の安全に関する緊急を要しな : 談 は、 犯罪等による被害の未然防止など 県民安心センター **7**

9110または#9110)へご相

301

局

ください。

圕

ひたちなか警察署(☎27月011

0

や病院、 標となる建物(学校 際 る ために、 は、 場 銀行、バス 所 住所や目 を特定



ガソリ

じみんなですこやかウオーキング

日時▼1月10日(水) 中止となります。 (午前9時受け付け開始)※雨天時 午 前9時30 分 は

内容▼1時間程度のウオーキング(「 対象▼村内在住の方 **集合場所▼**村松コミュニティセンタ

その他▼飲み物やタオルをお持ち 蔵堂コース) ばらきヘルスロード」阿漕ケ浦・虚 の

間保健センター(☎22局2797) ますの さい。 り合わせ等ご協力ください。 動きやす なお、 で、 車でお 駐車場に限りがあ い服装でご参 越しの際 加く は、 乗 ŋ だ

建

●11月の村内交通事故発生状況● 発生件数 死者数 負傷者数 件数 6 0 15 累計 0 150 105 (1月から) 前年比 -29 - 4 -32

お知らせ・ピック

'n

期日 医療機関名 電話番号 1日(月) 村立東海病院 282-2188 283-2301 2日(火) 東原クリニック 3日(水)村立東海病院 282-2188 7日(日) 茨城東病院 282-1151 282-7722 8日(月) 武藤小児クリニック 14日(日) 石井整形外科クリニック 270-5141 21日(日) 尾形クリニック 282-4781 283-1711 28日(日) 東海クリニック 救急医療機関をお探しのときは 24時間対応 茨城県救急医療情報コントロ

(2241-4199) 茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日〜金曜日· 午後6時30分〜翌日午前8時▼日曜日、祝日 12月29日〜1月3日…午前8時〜翌日午前8時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から **(25** #8000)

全ての電話から(☎254-9900)

●1月の健康体操参加者募集●

SCスマイルTOKAI事務局 問合せ

	(総合体育館内 ☎283-1001)
●エンジョイ	(・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど
期日	場所
11日(木)	総合福祉センター「絆」
18日(木)	総合福祉センター「絆」
25日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分~11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方
※初めて参	加する方は、事前に申し込みください。

所

問合せ 都市整備課(内線1247、 1248) 相談日 時間 相談内容 リフォーム、耐 新築、 18日(木) 10:00~16:00 震診断等

都市整備課(役場行政棟2階)

固保健センター (282局2797)

用助 インフルエンザ予防接種 成期間について

の

費

対象▼ 税世帯の方…無料(必要書類あり) 者手帳1級の交付を受けている方 臓・呼吸器等の障害により身体障害 在) ~中学3年生の方…自己負 無料 ④生活保護世帯および非課 (料 ③60歳以上64歳以下で心臓・腎 000円/回 ① 1歳(平成29年10 「②65歳以上の方… 月 日

その他▼③・④の対象者は事前申請が 方は保健 必要です。①・②の対象者には9月 票をお持ちでない方、 対象者の詳細は、 下旬に予診票を発送しています。 (9月25日号)またはホームペー 掲載しています。 センター 「広報とうかい」 までご連絡く 転入等で予診 紛失された

平成 書」を郵送しました 30年度 「がん検診

等

申

込

がん検診等の受診を希望される方は必 間保健センター(☎22局2797) ていますので、 に返送してください。 要事項を記入の上、 申込書」を郵送しました。 いない場合は、 11月30日現在の住民登録情報で作成し 平成30年度(4月以降)の「がん検診等 お問い合わせください。 転入等で申込書が届いて 1月19日(金)まで なお、 村が実施する 申込書は

で献血にご協力ください

日時▼1月9日(火)午前10時~午後4 時(午後0時15分~1 時30分を除く)

場所▼イオン東海店

対象▼満16歳から69歳未満の健康な方 (65歳から60歳未満の場合、 60 歳

> 持参するもの▼▽自動車運転免許証等 の身分を証するもの(初めて献血 んでいない方のみ)▽献血 する方と過去の献血で本人確認が済 64歳の間に献血経験のある方のみ 手帳·献

第4回健康公開講座 糖尿病について

日時▼1月24日(水)午後1時30分~3 のための食事等についてお話します。 時(午後1時受け付け開始) 糖尿病患者の薬と食事、 糖尿病予防

場所▼村立東海病院 講師▼照山陽子さん(管理栄養士)、 定員▼50人(当日受け付け20人含む

佐

受講料▼無料 一祥さん(薬剤師

申・問1月17日(水)までに、

電話:

また

病院(☎27局2468 Metokai-vill@ はメール(受講者全員の▽住所▽氏名 tokai-hp.jp)へ申し込みください。 ▽電話番号 を明記)で、 村立東海

福 祉

間保健センター(☎28月2797)

カード(お持ちの方のみ)



平成30年度「高齢者は 人委員会」委員募集 つらつ

業を企画し実施する委員会です。 高齢者自らが地域の高齢者を対 健康・生きがいづくりに関する 象

任期▼平成30年4月~平成32年3月 **応募資格**▼県内在住のおおむねの歳以 除く。 ▽委員として5期(10年)務めた方を 上で委員会の活動に出席できる方 員は除く。▽報酬・交通費の支給なし。 ▽地方公共団体の長および議 **※**

●1月の健康相談●

所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)

保健センター(☎282-2797) 健康相談 期日·受付時間

19日(金) 母子健康相談 $9:30 \sim 11:00$ (乳幼児身体測定、育児相談) 13:00 ~ 14:00

元気アップ健康相談 (健康に関する相談) ※希望日時をご連 絡ください。

●乳幼児健診 期日·受付時間 対象児 平成29年8月 10日(水) 乳児 13:00~13:45 生まれの子

平成28年6月 11日(木) 1歳6か月児 13:00~13:45 生まれの子 平成26年11月 生まれの子 17日(水) 3歳児 $13:00 \sim 13:45$

平成27年6月 18日(木) 2歳半歯科 13:00~13:45 生まれの子

期日·受付時間 対象児 ●乳幼児教室

31日(水) 平成29年10月 赤ちゃん教室 生まれの子 $13:00 \sim 13:20$ 歯ッピーバ 平成29年1月生ま 31日(水) -教室 $9:00 \sim 9:30$ れの子(事前予約)

●1月の専門相談·生活相談等●

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

12日(金) 午前10時~正午

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

時 19日(金) 午後1時~3時

所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)

時 9日(火)・23日(火) 午後2時~4時

所 イオン東海店(1階・フードコート付近) ※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉につい ての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除 く)の午前8時30分~午後5時15分に、面談 (要予約)または電話で受け付けます。

女性生活相談・消費生活相談●

村民相談室(役場行政棟2階) 問合せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)

毎週月・水・金曜日(祝日を除く)

時 午前9時~正午、午後1時~4時

●消費生活相談(☎287-0858)

期 毎週月~金曜日(祝日を除く)

午後1時~5時 午前9時~正午、 時 ※火曜日は午後4時までとなります。

末日

車・間はがきに▽住所▽氏名(フリ 合があります。 募多数の場合は期限前に締め切る場 4652)へ申し込みください。※応 1918 ☎243局8989 ☎24局 (〒310-8586 水戸市千波町 有効)までに社会福祉法人茨城県社 明記の上、2月28日(水)(当日消 ナ)▽年齢▽性別▽電話番号 会福祉協議会 茨城わくわくセンター を

指導士会による「いきいき体操教室」 ●東海村シルバーリハビリ体操

期 В 月の日程等▼ 15日・22日・29日 (全て月曜日) 9日・16日・23日・ 30日(全て火曜日) 12日・19日・26日 (全て金曜日) 12日・26日 (全て金曜日) 11日(木) 26日(金)

発達障がい研修会を開催します 知っておきたいね。発達障がいのこと

日時▼1月20日(土)午前10時~11時 分(9時30分開場) 40

場

総合福祉センター「絆」

石神コミュニティセンタ

舟石川コミュニティセンタ

白方コミュニティセンタ

真崎コミュニティセンタ

中丸コミュニティセンタ

村松コミュニティセンタ

所

場所▼総合福祉センター 絆

定員等▼80人程度 ※定員になり次第 講師▼猪股誠人さん(社会福祉法人清香 会あゆみ園児童発達支援管理責任者)

申・問1月12日(金)までに地域生活支 受け付け終了となります。 援センター(☎28局2525)へ申し 込みください。

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、

ヨガマット(ない方はバスタオル)を

動きやすい服装でご参

加ください。 お持ちの上、 対象▼村内在住で65歳以上の方 **時間▼午前10時~11時30分**

参加費▼無料

平成29年度 難聴相談会

期日▼1月21日(日)

時間▼午後1時3分~3時30分

場所▼ワークプラザ勝田(ひたちな 市東石川1279 か

内容▼▽「茨城県立聴覚障害者福祉セ 助機器-聴援助機器の展示もあります。 ン方法▽要約筆記▽補聴器、 ンターやすらぎ」▽コミュニケーショ -等について ※補聴器、 補聴援 補

申・問事前に、ファックスまたはメー \winfo@center-yasuragi.or.jp) センターやすらぎ 難聴相談担当 ルにて、 加も可能です。 まで申し込みください。 (248局0029 | 247局1369 茨城県立聴覚障害者福祉 ※当日

> 認知症カフェに来ませんかっ 「Village Bird(ビレッジ バード)

期日▼1月17日(水) か。介護や認知症の相談もできます。 ゆったりとした空間で話をしません

場所▼グループホームメジロ苑(白方 時間▼午後1時30分~3時30分

1306 - 1)

間グループホームメジロ苑(☎36局 参加費▼100円/回(お茶菓子代等) 0033)※事前申し込みは不要です。

心の病気について話しましょう 家族交流会」

る方の懇談・意見交換の場です。 村内在住で心の病気を持つ家族が

期日▼1月19日(金)

場所▼なごみ・総合支援センター 時間▼午後1時3分~3時3分

参加費▼無料

間地域生活支援センター 2 5 2 5) **T** 287 局

Ū١

認知症予防教室「ゾテリア東海」 で那珂医師会による

圓地域包括支援センター(☎ その他▼昼食をお持ちください。 参加費▼400円/回(教材費) 対象▼村内在住で65歳以上の方 場所▼なごみ・総合支援センター **日時**▼1月11日・18日・25日(全て木曜 日)の午前10時~午後3時 287 局

問問

に必要な書類を発行します。 【障害者控除対象者認定書】 障害者控除対象者認定書」は、

村では、確定申告で控除を受ける際

「おむつ代に係る医療費控除証明書」

一障害者控除対象者認定書

対象▼65歳以上で 者手帳の交付を受けていない方が障害 者控除を受けるために必要なものです。

況が下表のいず 認します。 見書で状況を確 定時の主治医意 方 ※要介護認 または身体の状 けており、精神 要介護認定を受 れかに該当する --- 心 心 の 9 状 神 受 ▽常時または外出時のみ介護を要す 状態

おむつ代に係る医

▽6か月以上寝たきりで、日常生活に支障がある状態 ▽寝たり起きたりの毎日で、寝込みがちの状態 ▽歩行・起居動作が不自由で、外出が困難な状態 ▽外出は可能だが、介護を要する状態

身体の 状 況

療費控除証明書】

「おむつ代に係

精神の 状 況

対象▼以前におむつ代の医療費控除 証明書」の代わりになるものです。 除を受けるために必要な「おむつ使 書」は、医療費控 る医療費控除証明 受けたことがある要介護認定者であ り、要介護認定時の主治医意見書で の可能性がある-▽寝たきり状態である▽尿失禁発生 -を確認できる方

発行できませんので、ご注意ください 申し込みください。※認定書等は即日 護福祉課介護保険室(内線1163)へ 確定申告をする1週間前までに、

みませんか 元気シニアバンクに登録して

対象▼県内在住のおおむね0歳以上の れかを満たす方 十分にあると認められる――のいず 実績があり、指導者としての能力が 認定を受けている▽1年以上の活動 る▽当該分野で指導者として県から る指導者としての資格を取得してい 方で▽各種競技会や連盟などが定め

ひとり親家庭の方の就労を支援 します!

対象▼▽児童扶養手当の支給を受けて 法による扶助を受けていない方 おり就労を希望する方 ▽生活保護

■・間事前に子育て支援課(内線 内容▼対象の方の生活スタイルに合っ 要な情報提供等の支援を行います。 た自立目標や支援内容を作成し、必 し込みください。申し込みの際に児童 ター地域福祉課(☎226局1295)へ申 1182)または茨城県福祉相談セン

ひとり親世帯のお子さんへ 入学祝い品を差し上げます

扶養手当受給者証が必要となります。

り親世帯(母子・父子世帯)を対象に、 入学するお子さんを養育しているひと 村内在住で平成30年4月に小学校へ

> ■1月22日(月)まで(土・日曜日と祝 入学祝い品(学用品)を差し上げます。 らせください。 援課子ども家庭担当(内線1182) 日、年末・年始を除く)に、子育て支 んの氏名・性別・生年月日― に▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さ へ申し込みください。※申し込み時 -をお知

固社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連 合会(☎22局7505)

による結婚相談会の開催 いばらきマリッジサポーター

時間▼午前10時~午後3時 期日▼①1月14日(日)②2月4日(日

場所▼①…那珂市中央公民館(那珂市福 **その他▼**▽身上書および写真(L版・1 田1819)②…東海村中央公民館

間大内篤|さん(☎090‐9107 9651)※事前申し込みは不要です。 年以内に写したもの)をお持ちくだ さい。▽相談費用はかかりません。

|「こあらひろば」を開放します 百塚保育所の子育てサークル室

日時▼1月11日・18日・25日(全て木曜 日)の午前9時30分~11時30分

場所▼百塚保育所

内容▼自由遊び、読み聞かせなど 対象▼村内在住の乳幼児とその保護者

参加費▼無料

その他▼飲み物と着替えをお持ちくだ さい。

固百塚保育所子育て支援センター は不要です。 (☎27局5660)※事前申し込み

第2回「親子でエアロビクス」

日時▼1月25日(木)午前10時~11 (午前9時45分開門)

場所▼サンフラワーこどもの森保育園 対象▼1歳~3歳の子とその親

定員▼先着15組程度

講師▼西水亜紀さん(エアロビクスイン ストラクター)

参加費▼無料

その他▼飲み物をお持ちの上、 は、はだしで行います。 すい服装でご参加ください。 ※活動 動きや

申・問12月28日(木)以降(土・日曜日: 祝日、1月2日(火)・3日(水)を除 7111)へ申し込みください。 フラワーこどもの森保育園(☎387局 く)の午前10時~午後3時に、サン

グランドピアノを 弾いてみませんか(第4期)

期日▼1月16日(火)・24日(水)、2月 6日(火)・10日(土)・20日(火)・28日

(水)、3月6日(火)・14日(水)・21日

時間▼▽祝日を除く火・水曜日…午後 時~8時 ▽土曜日、祝日…午前9時 ~午後8時(正午~午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

利用料▼200円/回 ※▽1人1 合わせください。 程変更、利用料の払い戻しはできま せん。▽追加利用についてはお問 で利用可能です。▽申し込み後の日 1時間、1期間(1~3月)で2回

車・間1月8日(月・祝)の午前9時 ター(☎28局8511)窓口へ申し く)の午後5時までに東海文化セン ら、各利用日の前日(休館日を除 込みください。空きがある場合の け付けます。 み、同日午後1時から電話予約を受

"ワードでお絵描き" パソコン無料体験教室

日時▼1月14日(日)▽午前10時~正午 ▽午後2時~4時

場所▼村民活動センター

定員▼各先着6人

内容▼ワードの描画ツール(手書き)で 絵を描きます。

参加費▼無料 (パソコン持ち込み可)

即・問1月10日(水)まで(土・日曜日 祝日、年末年始を除く)の午前8時 バー人材センター(☎28局3446) 30分~午後5時15分に、東海村シル へ申し込みください。

1日の資源物・ゴみ収集日割表

「問い合わせ」注目という (m)202 7200)

「月切貝脈物」し	シアペスス	ドル	【問い合わせ】消掃センター(2028	32-7289)				
資源物			燃えないごみ・粗大ごみ					
真崎、村松北、舟石川中丸、	48.118	外宿1	15⊟ • 29⊟	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	5 目・19日			
外宿2	18⊟ · 25⊟	内宿1、亀下	9日・16日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、	4 🗆 10 🗆			
船場、照沼	4∃ • 18⊟		23⊟ • 30⊟	竹瓦	4 目 ⋅ 18 目			
原子力機構(長堀·荒谷台·箕	5 ⊟ • 12 ⊟	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	9日・23日	緑ケ丘、南台、豊岡、亀下	9 日 ⋅ 23日			
輪)、須和間、フローレスタ	198 · 268	竹瓦 16日・30日		百塚、豊白、内宿1、内宿2	8 日 ⋅ 22日			
須和間		肉を出る	10⊟ • 17⊟					
緑ケ丘	5日・19日	舟石川2	24⊟ • 31⊟	白方、岡、原子力機構(百塚)	12⊟ • 26⊟			
白方	12⊟ • 26⊟	南台、川根	10⊟ • 24⊟	舟石川1、船場	11目・25日			
舟石川1、原子力機構(百塚)	8日・15日	豊白	17⊟・31⊟	宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、	16日・30日			
	22⊟ • 29⊟	※各回収日の午前7時から8	時30分まで					
宿、押延、岡	8日・22日	に出してください。	-,,, 0, 1	舟石川2、舟石川中丸	15⊟ • 29⊟			

燃えるごみ ※祝日の収集も行います

真崎、村松北、白方、宿、岡、 亀下、フローレスタ須和間 原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ケ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、

(毎週) 月·木曜日

舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2

(毎週) 火·金曜日

					月		平成30年1月					
年末・年	年末・年始、ごみの収集と直接搬入の日程		28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
燃えるごみの	収集地区	月・木の地区	•							•		
収 集 日	以朱地区	火・金の地区		•							•	
古拉柳 3	ひたちなか·東海クリーンセンター(燃えるごみ) ● ● ● ● ● ●							•				
直接搬入	村清掃センタ	ー(燃えないごみ・粗大ごみ・資源物・剪定枝葉)	•	•	•					•	•	
お 願 い	 不清掃センター(燃えないこみ・組大こみ・資源物・男定枝葉) ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●											
		【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)										

車・間1月17日(水)まで(土・日曜日 祝日、年末年始を除く)の午前8時 代を含む) ター」で検索)をご覧になるか、 バー人材センター(**28**28月3446) い合わせください。 ムページ(「東海村シルバー人材セン 30分~午後5時15分に、東海村シル へ申し込みください。※詳細は、ホー お問

時間 10:00~12:00 13:00~15:00 13:00~15:00 10:00~12:00 10:00~20:00 10:00~12:00 18:00~20:00 10:00~12:00 A - 3 A - 4 初めてのパソコン В В ド 初 級 ド 中 級 ワ エクセル初 級 金水本金水土土土土土土土 13:00 ~ 15:00 Ε - 4 13:00 ~ $13:00 \sim 15:00$ $18:00 \sim 20:00$ $18:00 \sim 20:00$ $18:00 \sim 20:00$ $13:00 \sim 15:00$ $18:00 \sim 20:00$ エクセル中級 F G エ ク セ ル 上 級 パワーポイント入門 ホームページ作成 ア ル バ ム 作 成 G - 2 H - 2 I - 2 J - 2

日程等▼ シルバー パソコン教室(1~3月期) 人材センター

(月)まで(月曜日~金曜日の祝日を 1月22日(月)から3月19 日

除く)の左表の日時(各全8回)

フィス」の指導員を募集します

知的障がい者チャレンジUPオ

勤務場所▼チャレンジUPオフィス (役場行政棟2階)

雇用人数▼1人

31日(更新4回可能)

報酬▼月額18万3000円(平成29 度現在)

参加費▼1万500円/人(テキスト

場所▼村民活動センター

■・問1月10日(水)までに履歴書(市 駅東3-9-33☎37局2525)へ持 ▽通勤費相当額支給 センター(〒319-1118 舟石川 顔写真貼付)を、 地域生活支援

参または郵送ください。

勤務日▼月曜日〜金曜日の午前8時 UPオフィス」の指導員を募集します。 の就職を目指す取り組み「チャレンジ 雇用要件▼▽普通自動車運転免許を有 雇用期間▼4月1日から平成31年3月 職務内容▼▽チャレンジUPオフィス る指導▽業務手順の整理や改善等、 オフィス全体の監督 務について、知的障がい者に対す 文書の処理および各課からの依頼業 が担う全庁的な郵便関連業務、 する▽基本的なパソコン操作ができ 分から午後4時30分まで 知的障がい者を雇用し、民間企業 を満たす方 廃棄



その他▼▽社会保険、

雇用保険加

選考方法▼面接試験(日程は後日連絡)

2018東海村成人の集い 開花 ~満開を目指して~

【実行委員からのメッセージ】

今年のテーマは「開花~満開を目指して~」としました。さまざま なことが驚くべき速さで進化している現代社会において、私たちは、 多くの方々に支えていただき"二十歳"という節目の年を迎えます。

今まで周りの方々からいただいた感謝の気持ちを胸に、花咲き 誇る将来のためスタートを切る決意をテーマに込めました。

式典の成功に向けて頑張ります!

岸平

野

だった

この辺りは広

【実行委員】(写真前列左から)鈴木綾子さん、清水久美子さん(後列 左から)本田真哉さん、渡部龍一さん、鈴木雄大さん



【期日】1月6日(土)

【時間】午前10時~正午(午前9時受 け付け)

【場所】東海文化センター

い年月を

【問い合わせ】生涯学習課生涯学習担 当(中央公民館内 ☎282-3329)

火 体山 山 赤っぽ メート 査の時です。 およそ30年前 積していたのです。 厚いところで1メー おまけにその斜めになった地層の上部に、 が必要だからです。 の変形には数百万年、 たりすることはほとんどありません。 たり褶曲したりします。 ので水平に積もります。 一の消防署東隣の道路端 積した地層が斜めに傾 推積した地層が、斜めになったり褶曲 ところが、 石層」と呼ば 厚さ約30センチ から噴 の地層は「今市 灰層 地殻変動を受け、 ル、 い色の地 で 地層の多くは水の中で堆積 日光男 今から1 す。 出 した の調 れ 当 数千万年という時 万4千~5千年 ですから数万年前 地層が斜めに傾 そして長 いているの で見 余りの つけました。

を、 前

中

工事が進み、

東海村をつくる台地 神楽沢方面

の上部が

中丸

から

への道路新設

連

|続して露頭(地層・岩石が露出している

土壌が

堆

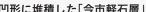
今市軽石層が緩い凹形の地層をつくり(写

その凹部を土壌が埋め平らな台地

場所)に出現しました。

早速、

調査すると、



凹形に堆積した「今市軽石層」

凹部の が分かりました。そこに火山灰が降り は凹地(沼)があちこちに散在していたこと これらにより、当時の東海村の台地 てられて平らな台地面が形成されたと分 その後、 年前に見つけた傾いた地層は、 台地上は凸凹のまま今市軽石層で覆 30年前の謎は一挙に解決しました。 一部だったのです。 凹地の沼は急速に土壌で埋 面

東海村自然調査団 副団

ふるさと歴

訪

自然を探

のです。 あまりにも厚いことも謎でした。台地上で は謎でした。また、 火山灰層 あるのに、平らな台地上に積もったはずの 万数千 で、 た火山灰層「鹿沼軽石層」は水平層 その少し前の4万5千年前に降り 年間に堆積できる厚さではな がなぜ傾いた地層になった その上の土壌の厚さが のか

章

(UD) FONT

かりました。

を形成しているところがあちこちに見