

# いんばおめーしょん

役場の電話番号 ☎ 282-1711(代表)

## ● 1月の休日診療 ●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
1日(月)	村立東海病院	282-2188
2日(火)	東原クリニック	283-2301
3日(水)	村立東海病院	282-2188
7日(日)	茨城東病院	282-1151
8日(月)	武藤小児クリニック	282-7722
14日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
21日(日)	尾形クリニック	282-4781
28日(日)	東海クリニック	283-1711

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…  
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日…  
午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、  
12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

## ● 1月の健康体操参加者募集 ●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局  
(総合体育館内 ☎283-1001)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
11日(木)	総合福祉センター「絆」
18日(木)	総合福祉センター「絆」
25日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方 ※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

## ● 1月の住まいに関する相談 ●

場所	都市整備課(役場行政棟2階)	
問合せ	都市整備課(内線1247、1248)	
相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

## ● 11月の村内交通事故発生状況 ●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	6	0	15
累計 (1月から)	105	0	150
前年比	-29	-4	-32

## ● 防災行政無線放送を電話で聞くには ●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

## 暮らし



専門家が相談に応じます!

「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。相談は無料ですので、お気軽にお越しください。

1月9日程等▼

期日	場所
10日(水)	真崎コミュニティセンター
17日(水)	舟石川コミュニティセンター

時間▼午前10時30分～午後1時30分  
費用▼無料

☎ 防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1518) ※事前申し込みは不要です。

「安心をつなぐダイヤル110番」  
慌てずにご連絡ください

「110番」は、事件・事故に遭った時や目撃したときに、警察へ緊急通報するための電話番号です。

【110番通報6つのポイント】

通報をすると係員が次の質問をします。慌てずに答えてください。

- ① 事件ですか? 事故ですか?
- ② それはいつですか?
- ③ 場所はどこですか?
- ④ 犯人(犯人の相や逃走方向)を見ましたか? 車のナンバー(車種や色など)は?
- ⑤ 現場(けが人の有無や被害の状況)はどうなっていますか?
- ⑥ あなたのこと(名前、住所、電話番号等)を教えてください。

携帯電話から110番通報する



際、場所を特定するために、住所や目標となる建物(学校や病院、銀行、バス停、交差点、ガソリンスタンド、コンビニエンスストアの店舗名等)について教えてください。

【聴覚言語に障がいのある方の110番】

▼メール110番(文字の対話による110番) : [HP:nttp://ibaraki110.jp](mailto:HP:nttp://ibaraki110.jp)  
▼FAX110番 : FAX 301局 6110 または #7412

【緊急を要しない相談は「#9110」】

犯罪等による被害の未然防止など、生活の安全に関する緊急を要しない相談は、県民安心センター(☎301局 9110 または #9110)へご相談ください。

【問】 ひたちなか警察署(☎272局0110)

## 健康・医療



みんなですこやかウォーキング

日時▼1月10日(水) 午前9時30分～  
(午前9時受け付け開始) ※雨天時は中止となります。

集合場所▼村松コミュニティセンター  
対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード)阿漕ヶ浦虚空蔵堂コース)

その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。なお、駐車場に限りがありますので、車でお越しの際は、乗り合わせ等ご協力ください。

☎ 保健センター(☎282局2797)

● 1月の健康相談 ●

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
 問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	19日(金) 9:30 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡ください。

● 乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児	10日(水) 13:00 ~ 13:45	平成29年8月 生まれの子
1歳6か月児	11日(木) 13:00 ~ 13:45	平成28年6月 生まれの子
3歳児	17日(水) 13:00 ~ 13:45	平成26年11月 生まれの子
2歳半歯科	18日(木) 13:00 ~ 13:45	平成27年6月 生まれの子

● 乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室	31日(水) 13:00 ~ 13:20	平成29年10月 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	31日(水) 9:00 ~ 9:30	平成29年1月生ま れの子(事前予約)

● 1月の専門相談・生活相談等 ●

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

● 弁護士による相談 (事前予約)

日 時 12日(金) 午前10時~正午  
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

● 行政書士による相談 (事前予約)

日 時 19日(金) 午後1時~3時  
場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

● 暮らしサポート相談所 (事前予約不要)

日 時 9日(火)・23日(火) 午後2時~4時  
場 所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

● 女性生活相談・消費生活相談 ●

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)  
 問合せ 村民相談室(内線1275)

● 女性生活相談(☎287-0863)

期 日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)  
 時 間 午前9時~正午、午後1時~4時

● 消費生活相談(☎287-0858)

期 日 毎週月~金曜日(祝日を除く)  
 時 間 午前9時~正午、午後1時~5時  
 ※火曜日は午後4時までとなります。

インフルエンザ予防接種の費用  
 助成期間について

対象▼①1歳(平成29年10月1日現在)~中学3年生の方:自己負担1000円/回②65歳以上の方:無料③60歳以上64歳以下で心臓・腎臓・呼吸器等の障害により身体障害者手帳1級の交付を受けている方:無料④生活保護世帯および非課税世帯の方:無料(必要書類あり)

その他▼③・④の対象者は事前申請が必要で、①・②の対象者には9月下旬に予診票を発送しています。対象者の詳細は、「広報とうかい」(9月25日号)またはホームページに掲載しています。転入等で予診票をお持ちでない方、紛失された方は保健センターまでご連絡ください。

問 保健センター(☎282局2797)

平成30年度「がん検診等申込書」を郵送しました

平成30年度(4月以降)の「がん検診等申込書」を郵送しました。村が実施するがん検診等の受診を希望される方は必要事項を記入の上、1月19日(金)までに返送してください。なお、申込書は11月30日現在の住民登録情報で作成していますので、転入等で申込書が届いていない場合は、お問い合わせください。

問 保健センター(☎282局2797)

献血にご協力ください!

日時▼1月9日(火)午前10時~午後4時(午後0時15分~1時30分を除く)  
 場所▼イオン東海店  
 対象▼満16歳から69歳未満の健康な方(65歳から69歳未満の場合、60歳~

64歳の間に献血経験のある方のみ)持参するもの▼自動車運転免許証等の身分を証するもの(初めて献血をする方と過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)▽献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)

問 保健センター(☎282局2797)

第4回健康公開講座

「糖尿病について」

糖尿病患者の薬と食事、糖尿病予防のための食事等についてお話しします。  
 日時▼1月24日(水)午後1時30分~3時(午後1時受け付け開始)  
 場所▼村立東海病院  
 定員▼50人(当日受け付け20人含む)  
 講師▼照山陽子さん(管理栄養士)、佐藤一祥さん(薬剤師)

受講料▼無料  
 申・問▼1月17日(水)までに、電話また

福祉



平成30年度「高齢者はつらっ百人委員会」委員募集

高齢者自らが地域の高齢者を対象に、健康・生きがいづくりに関する事業を企画し実施する委員会です。

応募資格▼県内在住のおおむね60歳以上で委員会の活動に出席できる方※▽委員として5期(10年)務めた方を除く。▽地方公共団体の長および議員は除く。▽報酬・交通費の支給なし。  
 任期▼平成30年4月~平成32年3月

はメール受講者全員の▽住所▽氏名▽電話番号——を明記)で、村立東海病院(☎277局2468)tokai@tokai-np.jp)へ申し込みください。

末日

**申・問**はがきに▽住所▽氏名(フリガナ)▽年齢▽性別▽電話番号——を明記の上、2月28日(水)(当日消印有効)までに社会福祉法人茨城県社会福祉協議会茨城わかセンター(〒310-8586 水戸市千波町1918 ☎243局8989 FAX244局4652)へ申し込みください。※応募多数の場合は期限内に締め切る場合があります。

**東海村シルバーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」**

1月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	15日・22日・29日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター	9日・16日・23日・ 30日(全て火曜日)
白方コミュニティセンター	12日・19日・26日 (全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	12日・26日 (全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	11日(木)
村松コミュニティセンター	26日(金)

**時間**▼午前10時～11時30分  
**対象**▼村内在住で65歳以上の方  
**参加費**▼無料

**その他**▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

**問**地域包括支援センター(☎287局2525)

**平成29年度難聴相談会**

**期日**▼1月21日(日)  
**時間**▼午後1時30分～3時30分  
**場所**▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

**内容**▼「茨城県立聴覚障害者福祉センター」や「らぎ」▽コミュニケーション方法▽要約筆記▽補聴器、補聴器補助機器——等について※補聴器、補聴器補助機器の展示もあります。

**申・問**事前に、ファックスまたはメールにて、茨城県立聴覚障害者福祉センター「らぎ」難聴相談担当(☎248局0029 FAX247局1369 info@center-yasuragi.or.jp)まで申し込みください。※当日参加も可能です。

**発達障がい研修会を開催します**

「知っておきたいね。発達障がいのこと」

**日時**▼1月20日(土)午前10時～11時40分(9時30分開場)

**場所**▼総合福祉センター「絆」  
**講師**▼猪股誠人さん(社会福祉法人清香会あゆみ園児童発達支援管理責任者)  
**定員等**▼80人程度 ※定員になり次第受け付け終了となります。

**申・問**1月12日(金)までに地域生活支援センター(☎287局2525)へ申し込みください。

**認知症カフェに来ませんか?**

「Village Bird(ビレッジバード)」

ゆったりとした空間で話をしませんか。介護や認知症の相談もできます。

**期日**▼1月17日(水)  
**時間**▼午後1時30分～3時30分  
**場所**▼グループホームメジロ苑(白方1306・1)  
**参加費**▼100円/回(お茶菓子代等)  
**グループホームメジロ苑**(☎306局0033)※事前申し込みは不要です。

**心の病気について話しましょう**

「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がいる方の懇談・意見交換の場です。  
**期日**▼1月19日(金)  
**時間**▼午後1時30分～3時30分  
**場所**▼なごみ・総合支援センター  
**参加費**▼無料

**問**地域生活支援センター(☎287局2525)

**那珂医師会による**

「認知症予防教室「ソテリア東海」」

**日時**▼1月11日・18日・25日(全て木曜日)の午前10時～午後3時

**場所**▼なごみ・総合支援センター  
**対象**▼村内在住で65歳以上の方  
**参加費**▼400円/回(教材費)

**その他**▼昼食をお持ちください。  
**問**地域包括支援センター(☎287局2525)

**「障害者控除対象者認定書」**

「おむつ代に係る医療費控除証明書」

村では、確定申告で控除を受ける際に必要な書類を発行します。

**【障害者控除対象者認定書】**

「障害者控除対象者認定書」は、障害者手帳の交付を受けていない方が障害者控除を受けるために必要なものです。

**対象**▼65歳以上で

要介護認定を受けており、精神または身体状況が下表のいずれかに該当する方 ※要介護認定時の主治医意見書で状況を認めます。

精神状況	身体状況
▽常時または外出時のみ介護を要する状態	▽6か月以上寝たきりで、日常生活に支障がある状態 ▽寝たきり状態で、歩行・起居動作が不自由で、外出が困難な状態 ▽寝たきり状態で、介護を要する状態

**【おむつ代に係る医療費控除証明書】**

「おむつ代に係る医療費控除証明書」は、医療費控除を受けるために必要な「おむつ使用証明書」の代わりになるものです。

**対象**▼以前におむつ代の医療費控除を受けたことがある要介護認定者であり、要介護認定時の主治医意見書で▽寝たきり状態である▽尿失禁発生の可能性がある——を確認できる方

**【申・問】**

確定申告をする1週間前までに、介護福祉課介護保険室(内線1163)へ申し込みください。※認定書等は即日発行できませんので、ご注意ください。

## 元気シニアバンクに登録して みませんか

**対象**▼県内在住のおおむね60歳以上の方で▽各種競技会や連盟などが定める指導者としての資格を取得している▽当該分野で指導者として県から認定を受けている▽1年以上の活動実績があり、指導者としての能力が十分にあると認められる——のいずれかを満たす方

**申**・岡社会福祉法人茨城県社会福祉協議会茨城わくわくセンター(☎243局8989)

## ひとり親家庭の方の就労を支援 します!

**対象**▼児童扶養手当の支給を受けており就労を希望する方▽生活保護法による扶助を受けていない方

**内容**▼対象の方の生活スタイルに合った自立目標や支援内容を作成し、必要な情報提供等の支援を行います。

**申**・岡事前に子育て支援課内線1182または茨城県福祉相談センター地域福祉課(☎226局1295)へ申し込みください。申し込みの際に児童扶養手当受給者証が必要となります。

## ひとり親世帯のお子さんへ 入学祝い品を差し上げます

村内在住で平成30年4月に小学校へ入学するお子さんを養育しているひとり親世帯(母子・父子世帯)を対象に、

入学祝い品(学用品)を差し上げます。  
**申**1月22日(月)まで(土・日曜日と祝日、年末・年始を除く)に、子育て支援課子ども家庭担当(内線1182)へ申し込みください。※申し込み時に▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの氏名・性別・生年月日——をお知らせください。

**岡**社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会(☎21局7505)

## いばらきマリッジサポーター による結婚相談会の開催

**期日**▼①1月14日(日)②2月4日(日)

**時間**▼午前10時～午後3時

**場所**▼①：那珂市中央公民館(那珂市福田1819)②：東海村中央公民館

**その他**▼身上書および写真(1版・1年以内に写したもの)をお持ちください。▽相談費用はかかりません。

**岡**大内篤一さん(☎090・9107・9651)※事前申し込みは不要です。

## 子育て



## 百塚保育所の子育てサークル室 「こあらひろば」を開放します

**日時**▼1月11日・18日・25日(全て木曜日)の午前9時30分～11時30分

**場所**▼百塚保育所

**対象**▼村内在住の乳幼児とその保護者  
**内容**▼自由遊び、読み聞かせなど

**参加費**▼無料  
**その他**▼飲み物と着替えをお持ちください。

**岡**百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

## 第2回「親子でエアロビクス」

**日時**▼1月25日(木)午前10時～11時(午前9時45分開門)

**場所**▼サンフラワーこどもの森保育園

**対象**▼1歳～3歳の子とその親  
**定員**▼先着15組程度

**講師**▼西水亜紀さん(エアロビクスインストラクター)

**参加費**▼無料

**その他**▼飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。※活動は、はだしで行います。

**申**・岡12月28日(木)以降(土・日曜日、祝日、1月2日(火)・3日(水)を除く)の午前10時～午後3時に、サンフラワーこどもの森保育園(☎287局7111)へ申し込みください。

## 教養・スポーツ



## グランドピアノを 弾いてみませんか(第4期)

**期日**▼1月16日(火)・24日(水)、2月6日(火)・10日(土)・20日(火)・28日(水)

(水)、3月6日(火)・14日(水)・21日(水・祝)

**時間**▼▽祝日を除く火・水曜日：午後1時～8時▽土曜日、祝日：午前9時～午後8時(正午～午後1時を除く)

**場所**▼東海文化センター

**対象**▼村内在住・在勤・在学の方

**利用料**▼200円/回※▽1人1回1時間、1期間(1～3月)で2回まで利用可能です。▽申し込み後の日程変更、利用料の払い戻しはできません。▽追加利用についてはお問い合わせください。

**申**・岡1月8日(月・祝)の午前9時から、各利用日の前日(休館日を除く)の午後5時までに東海文化センター(☎282局8511)窓口へ申し込みください。空きがある場合のみ、同日午後1時から電話予約を受け付けます。

## パソコン無料体験教室 「ワードでお絵描き」

**日時**▼1月14日(日)▽午前10時～正午▽午後2時～4時

**場所**▼村民活動センター

**定員**▼各先着6人

**内容**▼ワードの描画ツール(手書き)で絵を描きます。

**参加費**▼無料(パソコン持ち込み可)

**申**・岡1月10日(水)まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。

# 1月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	4日・11日 18日・25日	外宿1	15日・29日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	5日・19日
船場、照沼	4日・18日	内宿1、亀下	9日・16日 23日・30日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	4日・18日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	5日・12日 19日・26日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	9日・23日 16日・30日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	9日・23日
緑ヶ丘	5日・19日	舟石川2	10日・17日 24日・31日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	8日・22日
白方	12日・26日	南台、川根	10日・24日	白方、岡、原子力機構(百塚)	12日・26日
舟石川1、原子力機構(百塚)	8日・15日 22日・29日	豊白	17日・31日	舟石川1、船場	11日・25日
宿、押延、岡	8日・22日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	16日・30日
				舟石川2、舟石川中丸	15日・29日

**燃えるごみ** ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	(毎週)火・金曜日

年末・年始、ごみの収集と直接搬入の日程		12月				平成30年1月					
		28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
燃えるごみの 収集日	収集地区	月・木の地区									
		火・金の地区									
直接搬入	ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)	●	●	●					●	●	●
	村清掃センター(燃えないごみ・粗大ごみ・資源物・剪定枝葉)	●	●	●					●	●	
お願い	※燃えるごみは村指定のごみ袋に入れて、午前8時30分までに集積所へ出してください。なお、年末・年始には、収集時間が通常と異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ※直接搬入の場合、両施設とも搬入できるごみ以外は受け付けません。きちんと分別して搬入してください。また、年末の最終日は混雑が予想されますので、なるべく早めに搬入しましょう。12月30日(土)の搬入受付時間は、ひたちなか・東海クリーンセンターが午前8時30分～11時30分、村清掃センターが午前8時30分～正午となります。										

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

**申・閏**1月17日(水)まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。※詳細は、ホームページ(東海村シルバー人材センター)で検索をご覧ください。お問い合わせください。

**場所**▼村民活動センター  
**参加費**▼1万5000円/人(テキスト代を含む)

コース名	曜日	時間
初めてのパソコン	A-3	月曜日 10:00～12:00
	A-4	木曜日 13:00～15:00
ワード初級	B-3	月曜日 13:00～15:00
	B-4	金曜日 10:00～12:00
ワード中級	C-3	火曜日 18:00～20:00
	C-4	土曜日 10:00～12:00
ワード上級	D-2	月曜日 18:00～20:00
	E-3	木曜日 10:00～12:00
エクセル初級	E-4	金曜日 13:00～15:00
	F-3	水曜日 13:00～15:00
エクセル中級	F-4	木曜日 18:00～20:00
	G-2	金曜日 18:00～20:00
エクセル上級	H-2	水曜日 18:00～20:00
パワーポイント入門	I-2	土曜日 13:00～15:00
ホームページ作成	J-2	土曜日 18:00～20:00

**シルバー人材センター  
パソコン教室(1～3月期)**

日程等▼1月22日(月)から3月19日(月)まで(月曜日～金曜日の祝日を除く)の左表の日時(各全8回)

**申・閏**1月10日(水)までに履歴書(市販の物、顔写真貼付)を、地域生活支援センター(☎319・1118 舟石川駅東3・9・33 ☎287局2525)へ持参または郵送ください。

**選考方法**▼面接試験(日程は後日連絡)  
**その他**▼社会保険、雇用保険加入  
 ▼通勤費相当額支給

**報酬**▼月額18万3000円(平成29年度現在)

**雇用人数**▼1人  
**勤務場所**▼チャレンジUPオフィス(役場行政棟2階)

**雇用期間**▼4月1日から平成31年3月31日(更新4回可能)

**職務内容**▼チャレンジUPオフィスが担う全庁的な郵便関連業務、廃棄文書の処理および各課からの依頼業務について、知的障がい者に対する指導▼業務手順の整理や改善等、オフィス全体の監督

**知的障がい者雇用し、民間企業への就職を目指す取り組み「チャレンジUPオフィス」の指導員を募集します**

**勤務日**▼月曜日～金曜日の午前8時30分から午後4時30分まで

**雇用要件**▼普通自動車運転免許を有する▼基本的なパソコン操作ができる▼を満たす方

**その他**

「知的障がい者チャレンジUPオフィス」の指導員を募集します

