

# 広報 とうかい

TOKAI  
VIL.  
Love  
LAB.

東海村を  
愛する研究所

## Contents [主な話題]

- 東海村人材バンクへ登録を！ … 2
- あなたの“声”を聞かせてください！ 村政への提案レター … 3・4
- 特定健診の受診はお済みですか？ … 5

## 11月2日から11日まで、国際親善姉妹都市 米国アイダホフォールズ市から一般訪問団が来村しました！

東海村と米国アイダホフォールズ市は、1981年に国際親善姉妹都市の盟約を締結して以来、36年にわたり1,000人以上の方々相互に訪問してきました。今回(11月2日～11日)は、一般訪問団14人が来村し、お茶席体験や日本料理教室、しめ縄作りのほか、白方小学校の訪問やホストファミリーとの休日など、さまざまなプログラムを通して村民との交流を深めました。詳細は、姉妹都市交流活性化協議会ホームページ(<https://shimaitoshikouryuu.jimdo.com/>)をご覧ください。

**【問い合わせ】** まちづくり推進課原子力サイエンス・国際化担当(☎282-1711 内線1342)

【写真】①写経体験(村松山虚空蔵堂)②参拝体験(大神宮)③記念植樹④お茶席体験(東海村文化祭)⑤日本料理教室⑥白方小学校訪問⑦しめ縄作り⑧水墨画体験⑨送別会



## フォレスタコンサート in 東海村

B S日テレ「B S日本・こころの歌」でおなじみの男女混声コーラスグループ「フォレスタ」が東海文化センターにやってきます。りりしく上品に歌い継がれる名曲の数々を、ぜひお楽しみください。



※写真はイメージです。(写真提供：B S日テレ)

**期日**▼平成30年3月3日(土)

**時間**▼午後2時開演(午後1時30分開場)

**場所**▼東海文化センター

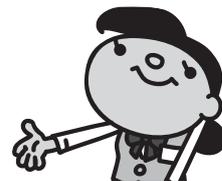
**入場料**▼5,500円/人 ※全席指定で、未就学児の入場はできません。

**その他**▼保育サービス(1,000円/人)を希望する方は、平成30年2月24日(土)までに申し込みください。

**申し込み・問い合わせ**▼12月9日(土)の午前9時から、東海文化センター(☎282-8511)窓口またはプレイガイドで入場券を販売します。残券がある場合のみ、同日午後1時から電話予約を受け付けます。※プレイガイドにより発売日時が異なりますので、ご注意ください。

## 東海村役場や村立の幼稚園・保育所等で働いてみたい! と思ったら… まずは東海村人材バンクへ登録を!

「東海村人材バンク」は、東海村役場の各部署で臨時職員(アルバイト)を雇用する際、人材バンクに登録された方で勤務可能な方から選考の上、採用者を決定する制度です。東海村役場で臨時職員の勤務を希望される方は、ぜひご利用ください。



### 【登録資格】

東海村に通勤が可能な満18歳以上の方で、地方公務員法第16条のいずれにも該当しない方

### 【登録できる職種と時給(平成29年度現在)】

▽一般事務補助…1,130円または920円(業務内容により金額の変更あり) ▽保育士、幼稚園講師、教育・保育支援員、保育教諭…1,130円 ▽看護師…1,350円 ※一般事務補助以外は、それぞれ対応する資格免許が必要です。なお、教育・保育支援員は幼稚園教諭免許が、保育教諭は保育士資格と幼稚園教諭免許の両方が必要となります。

### 【登録方法】

人材バンク登録申請書※に必要事項を記入の上、健康診断書(1年以内に受診したもの)の写し(または健康状態確認書※)と資格免許の写し(資格免許を必要とする職種のみ)を添えて、持参または郵送で、人事課(役場行政棟3階)へ提出してください。※申請書・確認書は、人事課に備え付けてあるほか、村公式ホームページからもダウンロードできます。

### 【登録期間】

登録有効期間は申請書を提出した年の年度末(3月31日)までとなりますが、次年度も同一条件での登録を希望される方は、登録の更新(最大2年度間)が可能です。

### 【採用の流れ】

各部署において登録者の中からその業務の勤務を希望する方を対象に、書類審査や面接による選考を行います。合格者には後日、採用の通知をします。

### 【登録に当たっての注意点】

この制度は、各部署で臨時職員が必要となった際に、登録者の中から選考により採用者を決定するものです。このため、職種や登録条件によっては、登録いただいても、登録期間中に連絡がない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

### 【申し込み・問い合わせ】

人事課給与厚生担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1322)

あなたの“声”を  
聞かせてください

# 村政への提案レター

提案レターは互いの立場を尊重するものと考えていますので、必ず住所・氏名・職業・年齢・電話番号(提案内容について確認させていただく場合があるため、日中に連絡が取れる電話番号)を明記してください。

無記名のものにはお答えできません。

封書は、切手を貼らずにそのまま郵便ポストへ投函してください。

■問い合わせ 広報広聴課広報戦略推進担当(☎282-1711 内線1304)

※この提案レターは、  
平成30年11月24日(土)まで有効です。



切り取り線

のりしろ②貼り付け

のりしろ①貼り付け

切り取り線

のりしろ③貼り付け

切り取り線

料金受取人払郵便

ひたちなか局  
承認  
666

差出有効期間  
平成30年11月24  
日まで  
(切手を貼らずに  
お出してください)

3 1 9 1 1 9 0

東海村  
長 行  
(村長公室広報広聴課扱い)

東海村東海三丁目7番1号  
(受取人)

郵便番号

知恵を出し合い、  
住みよいまちを  
つくりましょう！



- お寄せいただいたご提案やご意見には、担当課から文書等で回答します。内容確認のため、電話でご連絡をする場合がありますので、連絡先の電話番号を必ずご記入ください。
- 内容が不明確なものや村政に無関係なもの、個人的利益の追求・営利目的・誹謗中傷と判断されるものは、受け付けできません。
- 道路(街路樹を含む)、防犯(カーブミラーや防犯灯、通学路など)に関しては、各地区の自治会と協働で問題解決を図っていますので、地元の自治会長へご相談ください。
- 村政に関するご意見等は、村公式ホームページの「ご意見・ご提案」コーナーから、電子メールでも随時受け付けています。

(これは封書になりますので、切り取って投函してください)

切り取り線

のりしろ②

切り取り線

のりしろ①

住所		東海村	
氏名	年齢	電話番号	職業
姓名			

切り取り線

のりしろ③

# クローズアップ 特定健診と 受診率

健康な未来への鍵は“特定健康診査”です！ vol.5

## 特定健診の受診はお済みですか？

村では、生活習慣病の予防・改善のために、特定健康診査(特定健診)の受診率向上を目指しています。全6回シリーズの今回は、生活習慣病の予防・改善のための「特定健診」とその「受診率」についてです。

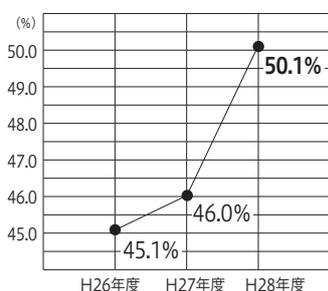
【問い合わせ】福祉保険課国保年金担当(☎282-1711 内線1132)

### 東海村の特定健診受診率は50.1パーセント！

自身の健康はもちろん、今後の安定した国保財政のためにも、特定健診を受けましょう！

国の定める目標受診率(60パーセント)に対し、村の受診率は昨年度より約4パーセント上昇し、50.1パーセントを達成しています。これは県内44市町村の中で第4位の状況です。

【東海村の特定健診受診率の推移】



#### ◆受診率が低いと、今後の保険料が高くなる？◆

特定健診では受診率等の目標値が国で定められており、受診率の低い保険者(市町村)にはペナルティーとして、後期高齢者支援金が増額される(保険料の負担が増える)仕組みとなっています。

受診率が低いと、自分の健康に良くないだけでなく、将来的に保険料が高くなるかもしれないのね！



### 今年の健診、まだ間に合います！

特定健診は、国保加入の方は1年に1度、無料で受ける事ができます。医療機関で治療中の方も対象となります。

村では、平成29年3月31日時点で国民健康保険に加入していた方については4月末に、4月1日以降に加入された方については随時、「特定健康診査受診券」を送付しています。特定健診をまだ受けてい

ない方は、受診券に同封のチラシを確認の上、ぜひ受診しましょう。

平成29年度の特定健診をこれから受診しようという方は、以下の方法で受診することができます。

- ① 特定健康診査指定医療機関で受診する  
受診券に同封の特定健康診査指定医療機関一覧表を参照の上、指定の医療機関にて受診してください(要予約)。
- ② 診療情報提供事業に協力する  
特定健康診査指定医療機関で治療の際に行った検査結果を提供いただくことで特定健診を受診したと見なすことができます。詳細は、受診券に同封の『特定健康診査に係る診療情報提供事業についてのお願い』をご確認ください。
- ③ 人間ドックを受診する  
平成29年度版「すこやかチャレンジ健康カレンダー」または「広報とうかい」(平成29年3月25日号)を参照の上、指定の医療(健診)機関にて受診してください(要事前申請)。
- ④ 職場健診(事業主健診)を受診する  
職場健診の結果をもって特定健診を受診したと見なすことができます。健診結果をお持ちの上、福祉保険課(役場行政棟1階)へお越しください。

#### 東海村国民健康保険加入者の特定健診受診状況

- ◆施設健診の受診者数 **190人** (11月9日時点)
- ◆総合・住民検診の受診者数 **1,994人** (10月29日時点)
- ◆人間ドックの受診者数 **163人** (10月14日時点)
- ◆事業主健診受診の情報提供者数 **3人** (9月11日時点)

※東海村国民健康保険加入者のうち、特定健診対象者は**5,660人**です(11月1日時点)。

#### がん予防に関するパネルを展示します！

日本人の死亡原因の第1位である「がん」の予防に関するパネルを展示します。この機会に、自身や家族の健康について考えてみませんか。ぜひお立ち寄りください。

期間▼12月6日(水)まで

場所▼福祉保険課窓口(役場行政棟1階)

# マイヘルシー スタイル

Information to help you  
become healthier!



vol. **19**

【問い合わせ】  
保健センター(☎282-2797)



知っていますか?  
自分の体組成

『健康ポイント事業』対象の新企画、『体組成測定チャレンジ』を紹介します。

## ①体組成とは？

筋肉・脂肪・骨・水分等、体を構成する組織の総称です。「**体脂肪率**」を気にしがちですが、ダイエットには、運動で「**筋肉量**」を増やすことも大切です。

## ②測定しましょう！

保健センターに専用の機械が準備してありますので、下記の測定日に来所して測定してみましょう。 ※1人につき毎月1回まで測定可能です。

## ③データを活用しましょう！

測定データを自分の運動習慣、食生活を見直すきっかけにしましょう。 ※測定は担当の保健師が立ち会います。不明な点があればお気軽にご相談ください。

その場で結果がもらえます！今後の測定日



体脂肪率・筋肉量・水分量・骨量・基礎代謝など測定できます！

期 日	受付時間	場 所
12月7日・21日、平成30年1月4日・18日、 2月1日・15日、3月1日・15日(全て木曜日)	午後5時15分～6時	保健センター
12月8日、平成30年1月19日、2月2日、 3月23日(全て金曜日)	午前10時～11時、 午後1時～2時	



いもマミイの  
おすすめレシピ

材料	分量(4人分)
米	1合半
水	1合の目盛まで
むきエビ(冷凍)	80g
あさり缶	1缶
タマネギ	60g
シメジ	40g
ミックスベジタブル	40g
(A) トマト缶(カット)	100g
(A) コンソメ	1かけ(約5g)
(A) 塩	ひとつまみ
(A) こしょう	少々
(A) バター	20g
パセリ	少々
※エネルギー(約309kcal)、食塩相当量(1.2g)	

## クリスマスにおすすめ！炊飯器で簡単♪ 「シーフードトマトピラフ」



### 【Point】

- ▽あさり缶を汁ごと使うことで、うまみが増します。
- ▽お好みで粉チーズをかけてもおいしいです。
- ▽卵をのせてオムライスにもアレンジできます。

### 【作り方】

- ①タマネギはみじん切りにし、シメジは石づきを取り除き、ほぐす。
- ②炊飯器に、米、分量の水を入れ、ミックスベジタブル、①の具材、むきエビ、あさり缶(汁ごと)、(A)を入れて炊く。
- ③炊き上がったら、さっくりと混ぜ、お皿に盛り、パセリをかけて出来上がり。

村内等で行われた活動やイベントを紹介します

## ず〜むあっぷ! 「まちの風景」



### 村内の公立・私立の子育て支援機関が連携！ 村松宿こども園で「子育て支援まつり」を開催

10月28日、とうかい村松宿こども園で第2回「子育て支援まつり」が開催され、劇やお遊びコーナー、男性保育者で構成する「ファニーず」のショーを楽しみ、就学前の大勢の子どもたちで賑わいました。川崎教育長の「自己有用感を育む親子関係」をテーマにした育児講座では、褒めること・認めることが子どもの育ちには重要であるとの話に参加者の皆さんは真剣に耳を傾けていました。



### 横浜赤レンガ倉庫で村のほしいもをPR！ 「全国ふるさとフェア2017」にご当地グルメが大集結

11月3日から5日までの3日間、横浜赤レンガ倉庫イベント広場(横浜市中区)で、「全国ふるさとフェア2017」が開催されました。これは、ふるさとの魅力発見を目的にしたもので、全国から集められた秋の味覚やご当地グルメを求めて多くの方が訪れました。村からは、東海村ほしいも生産組合が出展し、連日大盛況となるなど、本場のほしいもを多くの方に味わっていただきました。



### 地域が一体となって真崎浦・新川の自然環境を守る！ 地元小学生を対象に「環境ポスターコンクール」を開催

真崎浦・新川の自然環境を絵と標語で表現する、第1回「環境ポスターコンクール」が開催されました。これは、真崎浦・大山下地区圃場の環境を守る会が主催し、制作を通して自然環境の大切さの再発見や環境学習につながるようにと、地元の照沼小学校の生徒を対象に行ったものです。同会は、地域資源や農村環境の保全向上を図る目的で、地区内の定期巡回や施設点検などの活動もしています。

# いんぽお めーしょん

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●12月の休日診療●

受付時間	午前9時30分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
3日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
10日(日)	茨城東病院	282-1151
17日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(土)	村立東海病院	282-2188
24日(日)	東海クリニック	283-1711
30日(土)	尾形クリニック	282-4781
31日(日)	尾形クリニック	282-4781
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日… 24時間対応		
茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199)		
茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日… 午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、 12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時		
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000)		
全ての電話から (☎ 254-9900)		

●12月の健康体操参加者募集●

問合せ	SCスマイルTOKAI事務局 (総合体育館内 ☎283-1001)
●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)	
期日	場所
7日(木)	総合福祉センター「絆」
14日(木)	総合福祉センター「絆」
21日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方 ※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

●12月の住まいに関する相談●

場 所	都市整備課(役場行政棟2階)	
問合せ	都市整備課(内線1247、1248)	
相談日	時間	相談内容
21日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●10月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	6	0	9
累計 (1月から)	99	0	135
前年比	-15	-3	-18

●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

## 暮らし



専門家が相談に応じます!  
「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。相談は無料ですので、お気軽にお越しください。  
12月の日程等▼

期 日	場 所
8日(金)	総合福祉センター「絆」
15日(金)	石神コミュニティセンター

時間▼午前10時30分～午後1時30分  
費用▼無料

☎ 防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線15118) ※事前申し込みは不要です。

## 甲種防火管理者資格取得講習会

期日▼平成30年2月8日(木)・9日(金)  
時間▼午前9時～午後3時  
場所▼ひたちなか・東海広域事務組合  
消防本部(ひたちなか市笹野町2・8・1)

対象▼防火管理者に選任される予定の方または防火管理者の代行者として防火管理業務に従事することが予想される方

定員▼先着70人

受講料▼5500円/人(テキスト代)

申・☎東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの申請書(広域事務組合ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入の上、写真(縦4cm×横3cm、正面上半身像)を添えて、12月5日(火)から15

## 環境に優しいまちづくり推進のために

日(金)まで(土日曜日を除く)の午前9時～午後4時に、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課 ☎271局0735へ直接お越しの上、申し込みください。

地球環境の保全と村民の環境保全意識の高揚を図りながら、環境に優しいまちづくりを推進していくため、環境に配慮した住宅用設備に対する補助金を交付しています。

対象▼▽「住宅用太陽光発電システム」または「雨水貯留タンク」を設置した方▽「家庭用生ごみ処理機器(コンポスター容器を含む)」を購入予定の方その他▼予定額に達した場合は、その時点で終了となります。残数については随時更新をしていますので、村

## 健康・医療



血糖値やお腹周り気になっていませんか?  
メタボ予防教室(6回コース)

1か月間の教室で食事や栄養について学ぶとともに、無理なく楽しく行える体操を体験できます。この機会に健康な体づくりに取り組んでみませんか。

日時等▼左表参照

内容	日時
第1回(食事)	平成30年1月18日(木) 午前10時～11時30分
第2回(体操)	平成30年1月23日(火) 午後1時30分～2時45分
第3回(体操)	平成30年1月30日(火) 午後1時30分～2時45分
第4回(体操)	平成30年2月6日(火) 午後1時30分～2時45分
第5回(食事)	平成30年2月15日(木) 午前10時～11時30分
第6回(食事)	平成30年2月22日(木) 午前10時～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の30～64歳の方で、今年の検診結果で▽腹囲(男性85センチメートル、女性90センチメートル以上)▽BMI(25以上)▽HbA1c(5.6以上)——のいずれかの項目が要指導の方またはその家族  
定員▼15人程度  
申・問▼12月28日(木)までに保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

## 福祉



「人権週間」に合わせて、「特設人権相談所」を開設します

1948年12月10日に採択された「世界人権宣言」を記念して、毎年12

月4日～10日の1週間を「人権週間」としています。これに合わせて、村では「特設人権相談所」を開設します。子ども・女性・高齢者・障がい者等に対する人権問題や家庭内の問題等について、人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。  
期日▼12月3日(日)  
時間▼午前10時～午後2時  
場所▼舟石川コミュニティセンター  
☎福祉保険課地域福祉推進担当(内線1137・1138)

### 那珂医師会による 認知症予防教室「ソテリア東海」

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。お気軽にご参加ください。  
期日▼12月7日・14日・21日(全て木曜日)  
時間▼午前10時～午後3時  
場所▼なごみ・総合支援センター  
対象▼村内在住で65歳以上の方  
参加費▼400円/回(教材費)  
その他▼昼食をお持ちください。  
☎地域包括支援センター(☎287局2525)

### 「ナイスハートふれあいフェスティバル2017」

12月3日(日)～9日(土)は「国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、

障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めること」を目的とした「障がい者週間」です。これに合わせて、「ナイスハートふれあいフェスティバル2017」が開催されます。皆さんぜひお越しください。  
日時等▼▽ナイスハート美術展：12月7日(木)～11日(月)▽音楽・演芸等の発表会：12月9日(土)午前10時30分～午後3時▽作品販売・模擬店：12月9日(土)午前10時～午後3時  
場所▼県民文化センター(水戸市千波町東久保697)  
☎茨城県障害者スポーツ文化協会(☎301局3375)

### 落語家による「介護講演会」

介護現場を経験した落語家が、落語の手法を用いて、介護する側される側の心構え等を楽しくお話します。お気軽にお越しください。  
期日▼12月16日(土)  
時間▼午後2時～3時30分  
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」  
内容▼演題：「落語家のヘルパー修行日記」介護は十人十色▽講師：林家源平さん(落語家)  
定員▼200人  
入場料▼無料  
☎地域包括支援センター(☎287局)

2525)※事前申し込みは不要です。

### 東海村シルバリーハビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバリーハビリティ体操を実施します。  
12月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	4日・11日・18日・25日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日(全て火曜日)
白方コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	8日・22日(全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	7日(木)
村松コミュニティセンター	22日(金)



時間▼午前10時～11時30分  
対象▼村内在住で65歳以上の方  
参加費▼無料  
その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。  
☎地域包括支援センター(☎287局2525)

# 子育て



## 保育所・認定こども園(2号・3号認定)の4月1日入所(2次募集)を受け付けます

1次募集期間(11月10日～24日)にし込むことができなかった方を対象に、2次募集の受け付けをします。なお、2次募集の選考については、1次選考で入所辞退等によって空きが出た場合のみ行います。保育所・認定こども園に空きがない、または最終締め切りまでに申し込みができない場合は、5月1日入所の受け付け・選考となりますのでご了承ください。

入所日▼平成30年4月1日(今回の申し込みは平成30年4月1日入所分のみ)  
募集施設▼保育所(公立)：百塚保育所、舟石川保育所▼保育所(私立)

## ●12月の健康相談●

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	8日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00

元気アップ健康相談(健康に関する相談) ※希望日時をご連絡ください。

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	6日(水) 13:00～13:45	平成29年7月 生まれの子
1歳6か月児	7日(木) 13:00～13:45	平成28年5月 生まれの子
3歳児	13日(水) 13:00～13:45	平成26年10月 生まれの子
2歳半歯科	14日(木) 13:00～13:45	平成27年5月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	20日(水) 13:00～13:20	平成29年9月 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	22日(金) 9:00～9:20	平成28年12月生ま れの子(事前予約)

## ●12月の専門相談・生活相談等●

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)  
日時 1日(金) 午前10時～正午

場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)  
日時 8日(金) 午後1時～3時

場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)  
日時 5日(火)・19日(火) 午後2時～4時

場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

## ●12月の行政相談等●

問合せ 村民相談室(内線1275) ※人権相談は福祉保険課(内線1137)となります。

●行政相談  
日時 3日(日) 午前10時～正午

内容等 暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。

場所 舟石川コミュニティセンター

●人権相談  
日時 3日(日) 午前10時～午後2時

場所 舟石川コミュニティセンター

●女性生活相談(☎287-0863)  
期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

場所 村民相談室(役場行政棟2階)

●消費生活相談(☎287-0858)  
期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～5時

※火曜日は午後4時までとなります。

場所 村民相談室(役場行政棟2階)

チュールアップ保育園、みぎわ保育園、おぞら保育園、サンフラワールこども森保育園▼認定こども園(公立)：とうかい村松宿こども園▼認定こども園(私立)：さちのみ認定子ども園、おーくす船場こども園

対象▼保護者が▼就労(月64時間以上)▼妊娠・出産▼疾病・障がい▼親族の介護・看護▼災害復旧▼求職活動・起業準備▼就学・職業訓練▼虐待・DVのおそれがある――のいずれかに該当し、家庭での保育が困難な世帯の乳幼児

定員▼各施設とも若干名※1次選考の結果、児童の年齢、施設により異なります。  
●申請書に必要事項を記入の上、保育できない理由を証明する書類(就労証明書・診断書等)を添えて、11月27日(月)から平成30年2月15日(木)まで(土・日曜日、祝日、年末・

年始を除く)に子育て支援課保育所・幼稚園担当(役場行政棟4階内線1184)へ申し込みください。申込書は、同窓口で配布または、子育て支援ポータルサイト「のびのび育て帳」からダウンロードできます。

## 百塚保育所の子育てサークル室「こあらひろば」を開放します

期日▼12月7日(木)・14日(木)  
時間▼午前9時30分～11時30分  
場所▼百塚保育所  
対象▼村内在住の乳幼児とその保護者  
内容▼自由遊び、読み聞かせなど  
参加費▼無料  
その他▼飲み物と着替えをお持ちください。

●百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

# 教養・スポーツ



## 「バギーのままコンサート vol.5」

ベビーカーや車いすのまま入場できるコンサートを開催します。今回は「女性フルート奏者4名によるフルートカルテット「émiris(エミリス)」が届ける、音色でつむぐ虹の架け橋」です。小さなお子様から大人の方まで楽しめる曲目の演奏や、フルートの楽器紹介などを実施します。お気軽にご来場ください。



期日▼12月2日(土)  
時間▼午後1時開演(午後0時30分開演)

# 12月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	4日・18日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
白方	11日・25日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	11日・25日
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			舟石川2、舟石川丸		14日・28日
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					(毎週)火・金曜日

**場所**▼総合福祉センター「絆」  
**出演**▼フルートカルテット「é miris(エミリス)」メンバー：鈴木菜月さん(東海村出身のフルート奏者)、江黒奏美さん、黒田静葉さん、田村桃子さん  
**定員**▼先着150人程度  
**入場料**▼無料  
**その他**▼▽定員を超える入場者があつた場合、安全管理上、入場制限を行う場合があります。▽授乳やおむつ替えの部屋、公演場内に乳幼児用のハイイススペースを設けます。▽東海村社会福祉協議会主催の「歳末チャリティ事業」と同時開催をします。  
**問**東海文化センター(☎282局8511)

**第4回「放射線・原子力の基礎講座」**  
**〜世界と日本のエネルギー問題〜**  
 福島第一原発事故以来、日本のエネルギー政策は曲がり角を迎えています。エネルギーに対する理解を深められるよう、分かりやすく説明します。ぜひお越しください。  
**期日**▼12月23日(土・祝)  
**時間**▼午後1時30分〜4時  
**場所**▼高萩市総合福祉センター(高萩市春日町3・10)  
**対象**▼県内在住の方  
**定員**▼40人  
**講師**▼山本隆三さん(常葉大学教授)  
**受講料**▼無料  
**問**・問所定の申込書に必要事項を記入

の上、12月16日(土)までに電話またはファックスにて、公益社団法人茨城原子力協議会(☎282局3111 FAX 283局0526)へ申し込みください。申込書は、原子力科学館ホームページ(<http://www.ibagen.or.jp/>)からダウンロードできます。

**図書館秋の読書推進行事**  
**東海高校生による「AZN」コンサート**  
 読書の秋、芸術の秋です。本を片手に、粋なジャズコンサートを楽しみませんか。  
**期日**▼12月2日(土)  
**時間**▼午前11時〜11時30分  
**場所**▼村立図書館  
**演奏**▼県立東海高等学校ジャズバンド部  
**入場料**▼無料  
**問**村立図書館(☎282局3435)※事前申し込みは不要です。

**募集**  
**「とうかいまるごと博物館」**  
**真崎浦の歴史を巡るツアー**  
 広大な干拓地である真崎浦に、干拓事業の船着場跡があるのを知っていますか。ここは隠れた紅葉スポットでもあります。紅葉いっぱいのお景気の中で紙芝居を上演し、真崎浦に隠された歴史を巡るツアーを実施します。  
**期日**▼12月9日(土)  
**時間**▼午後1時30分〜3時  
**集合場所**▼村松コミュニティセンター

**定員等**▼30人程度(小学4年生以下は保護者同伴)  
**講師**▼河本紀久雄さん(東海村民話再生の会)  
**申**・問12月6日(水)までに、窓口、電話、メールのいずれかで、生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1423 ☎maruhaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

**その他**  
**「アメリカ・アイダホフォールズ皆既日食写真展」**  
 今年の8月21日に、アメリカ大陸を横断する皆既日食がありました。アイダホフォールズ市で、皆既中の素晴らしいコロナや、ダイヤモンドリングなどが撮影できました。アメリカでの当日の盛り上がりの様子や、東海村の姉妹都市でもある庭園都市アイダホフォールズの風景、友好的な人々の生活などを写真でお届けします。ぜひお越しください。  
**期間**▼12月13日(水)〜25日(月)※火曜日を除く  
**場所**▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」  
**入場料**▼無料  
**問**一般社団法人秩父サイエンスアカデミア内藤定芳さん(☎0494・23・7531)

★平成29年度村民企画提案事業

# ★ TOKAI “make a wish” ILLUMINATION 2017

第3回目となる東海村の駅前イルミネーションを点灯します。期間中は、短冊に皆さんの夢を書いて飾り付けることもできます。昨年よりさらにバージョンアップしたイルミネーションを、ぜひご覧ください。

今年場所は変え、  
駅東第2公園での  
開催です!

期間▼12月2日(土)～平成30年2月17日(土)

時間▼午後5時～午前0時

場所▼駅東第2公園(JR東海駅東口すぐそば)

その他▼12月2日(土)の午後4時30分から点灯式を行います。

問い合わせ▼東海村商工会青年部(☎282-3238)



ふるさと歴史

～歴史を再発見～

## 備中からの村松参拝

平成20年6月、私は岡山県加賀郡吉備中央町(江戸時代は備中国上房郡有納村)の芝村家を訪問し、古文書を拝見しました。

享和元(1801)年正月27日、芝村家の先祖「きと」という女性が遠路はるばる村松を訪れ虚空蔵堂に参拝しました。江戸時代、虚空蔵堂は「日本三体」の一つとして西国にも知られていました。きとは虚空蔵菩薩に合掌し、現世での安穩と来世での幸せを願い、納経しました。納経とは、自分で筆記した経典(写経)を納める行為を指しますが、江戸時代になると、経典の名称だけを記した札を納めたり、本堂で経典を唱えて写経に代えたりするようになりました。残念ながら、きとがどのように納経したかを知ることができません。

きとが大切にしていた納経帳(芝村家文書)の中に、虚空蔵堂の正別当(管理責任者)であった龍蔵院が、きとの納経に対して発行した受取状が残されています。右



「村松山奉納経」

旅するときには供の男性を必要としていました。この時代の社寺参詣は物見遊山的・遊興的な側面が強調されます。しかし、芝村家に残された分厚い納経帳は、きとの社寺巡礼が聖地・霊場を目指す、信仰としての旅だったことを伝えています。

側面に「奉納経」、中央には本尊名が「大満虚空蔵大土(大土とは菩薩のこと)」と墨筆されています。それに重ねて押されている朱印は、虚空蔵菩薩を象徴する宝印です。きとは江戸の東叡山寛永寺(東京都)から安房の清澄寺(日本三体虚空蔵の一つ、千葉県)へと進み、常陸では鹿島、水戸を経由して村松を訪れました。虚空蔵堂の後は、天神林佐竹寺(常陸太田市)、八溝山日輪寺(大子町)、さらに奥州の松島瑞巖寺(宮城県)、平泉中尊寺(岩手県)へと向かい、下北半島の恐山(青森県)まで歩いていきます。交通路や宿泊施設が整備されたことよって、江戸時代の中ごろから庶民の社寺参詣が盛んとなりました。しかし、比較的安全になったとはいえ、旅人を狙う追い剥ぎやすりも横行しており、女性が遠路を旅するときには供の男性を必要としていました。この時代の社寺参詣は物見遊山的・遊興的な側面が強調されます。しかし、芝村家に残された分厚い納経帳は、きとの社寺巡礼が聖地・霊場を目指す、信仰としての旅だったことを伝えています。

東海村いきいきガイドの会顧問  
宮内 教男