

お知らせ・ピックアップ

いんぶおめーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●12月の休日診療●

受付時間	午前9時 30 分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
3日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
10日(日)	茨城東病院	282-1151
17日(日)	村立東海病院	282-2188
23日(土)	村立東海病院	282-2188
24日(日)	東海クリニック	283-1711
30日(土)	尾形クリニック	282-4781
31日(日)	尾形クリニック	282-4781
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応		
茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199)		
茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日… 午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、 12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時		
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000)		
全ての電話から (☎ 254-9900)		

●12月の健康体操参加者募集●

問合せ	SCスマイルTOKAI事務局 (総合体育館内 ☎283-1001)
●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)	
期日	場所
7日(木)	総合福祉センター「絆」
14日(木)	総合福祉センター「絆」
21日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方
※初めて参加する方は、事前に申し込みください。	

●12月の住まいに関する相談●

場 所	都市整備課(役場行政棟2階)	
問合せ	都市整備課(内線1247、1248)	
相談日	時間	相談内容
21日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●10月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	6	0	9
累計 (1月から)	99	0	135
前年比	-15	-3	-18

●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



専門家が相談に応じます！
「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。相談は無料ですので、お気軽にお越しください。
12月の日程等▼

期 日	場 所
8日(金)	総合福祉センター「絆」
15日(金)	石神コミュニティセンター

時間▼午前10時30分～午後1時30分
費用▼無料

☎ 防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1518)※事前申し込みは不要です。

甲種防火管理者資格取得講習会

期日▼平成30年2月8日(木)・9日(金)
時間▼午前9時～午後3時
場所▼ひたちなか・東海広域事務組合
消防本部(ひたちなか市笹野町2・8・1)
対象▼防火管理者に選任される予定の方または防火管理者の代行者として防火管理業務に従事することが予想される方
定員▼先着70人
受講料▼5500円/人(テキスト代)

申・☎ 東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの申請書(広域事務組合ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入の上、写真(縦4cm×横3cm、正面上半身像)を添えて、12月5日(火)から15

環境に優しいまちづくり推進のために

地球環境の保全と村民の環境保全意識の高揚を図りながら、環境に優しいまちづくりを推進していくため、環境に配慮した住宅用設備に対する補助金を交付しています。

対象▼▽「住宅用太陽光発電システム」または「雨水貯留タンク」を設置した方▽「家庭用生ごみ処理機器(コンポスト容器を含む)」を購入予定の方その他▼予定額に達した場合は、その時点で終了となります。残数については随時更新をしていますので、村

健康・医療



血糖値やお腹周り気になっていませんか？
メタボ予防教室(6回コース)

1か月間の教室で食事や栄養について学ぶとともに、無理なく楽しく行える体操を体験できます。この機会に健康な体づくりに取り組んでみませんか。

日時等▼左表参照

内容	日時
第1回(食事)	平成30年1月18日(木) 午前10時～11時30分
第2回(体操)	平成30年1月23日(火) 午後1時30分～2時45分
第3回(体操)	平成30年1月30日(火) 午後1時30分～2時45分
第4回(体操)	平成30年2月6日(火) 午後1時30分～2時45分
第5回(食事)	平成30年2月15日(木) 午前10時～11時30分
第6回(食事)	平成30年2月22日(木) 午前10時～11時30分

場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住の30～64歳の方で、今年の検診結果で▽腹囲(男性85センチメートル、女性90センチメートル以上)▽BMI(25以上)▽HbA1c(5.6以上)——のいずれかの項目が要指導の方またはその家族

定員▼15人程度
申・問▼12月28日(木)までに保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

福祉



「人権週間」に合わせて、「特設人権相談所」を開設します

1948年12月10日に採択された「世界人権宣言」を記念して、毎年12

月4日～10日の1週間を「人権週間」としています。これに合わせて、村では「特設人権相談所」を開設します。子ども・女性・高齢者・障がい者等に対する人権問題や家庭内の問題等について、人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

期日▼12月3日(日)
時間▼午前10時～午後2時
場所▼舟石川コミュニティセンター
福祉保険課地域福祉推進担当(内線1137・1138)

認知症予防教室「ソテリア東海」

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。お気軽にご参加ください。

期日▼12月7日・14日・21日(全て木曜日)
時間▼午前10時～午後3時
場所▼なごみ・総合支援センター
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼400円/回(教材費)
その他▼昼食をお持ちください。

地域包括支援センター(☎287局2525)

「ナイスハートふれあいフェスティバル2017」

12月3日(日)～9日(土)は「国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、

障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めること」を目的とした「障がい者週間」です。これに合わせて、「ナイスハートふれあいフェスティバル2017」が開催されます。皆さんぜひお越しください。

日時等▼ナイスハート美術展：12月7日(木)～11日(月)▽音楽・演芸等の発表会：12月9日(土)午前10時30分～午後3時▽作品販売・模擬店：12月9日(土)午前10時～午後3時
場所▼県民文化センター(水戸市千波町東久保697)
茨城県障害者スポーツ文化協会(☎301局3375)

落語家による「介護講演会」

介護現場を経験した落語家が、落語の手法を用いて、介護する側される側の心構え等を楽しくお話しします。お気軽にお越しください。

期日▼12月16日(土)
時間▼午後2時～3時30分
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

内容▼演題：「落語家のヘルパー修行日記」介護は十人十色」▽講師：林家源平さん(落語家)

定員▼200人
入場料▼無料
問 地域包括支援センター(☎287局)

2525)※事前申し込みは不要です。

東海村シルバリーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバリーハビリ体操を実施します。
12月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	4日・11日・18日・25日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	8日・22日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	7日(木)
中丸コミュニティセンター	22日(金)

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。



問 地域包括支援センター(☎287局2525)

子育て



保育所・認定こども園(2号・3号認定)の
4月1日入所(2次募集)を受け付けます

1次募集期間(11月10日～24日)に申し込むことができなかった方を対象に、2次募集の受け付けをします。なお、2次募集の選考については、1次選考で入所辞退等によって空きが出た場合のみ行います。保育所・認定こども園に空きがない、または最終締め切りまでに申し込みができない場合は、5月1日入所の受け付け・選考となりますのでご了承ください。

入所日▼平成30年4月1日(今回の申し込みは平成30年4月1日入所分のみ)
募集施設▼保育所(公立)：百塚保育所、舟石川保育所▽保育所(私立)

●12月の健康相談●

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ	保健センター(☎282-2797)
●健康相談 期日・受付時間	
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	8日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡ください。

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児	6日(水) 13:00～13:45	平成29年7月 生まれの子
1歳6か月児	7日(木) 13:00～13:45	平成28年5月 生まれの子
3歳児	13日(水) 13:00～13:45	平成26年10月 生まれの子
2歳半歯科	14日(木) 13:00～13:45	平成27年5月 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室	20日(水) 13:00～13:20	平成29年9月 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	22日(金) 9:00～9:20	平成28年12月生ま れの子(事前予約)

●12月の専門相談・生活相談等●

問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)
●弁護士による相談 (事前予約)	
日 時	1日(金) 午前10時～正午
場 所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)
●行政書士による相談 (事前予約)	
日 時	8日(金) 午後1時～3時
場 所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)
●暮らしサポート相談所 (事前予約不要)	
日 時	5日(火)・19日(火) 午後2時～4時
場 所	イオン東海店(1階・フードコート付近)
※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。	

●12月の行政相談等●

問合せ	村民相談室(内線1275) ※人権相談は福祉保険課(内線1137)となります。
●行政相談	
日 時	3日(日) 午前10時～正午
内 容 等	暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。
場 所	舟石川コミュニティセンター
●人権相談	
日 時	3日(日) 午前10時～午後2時
場 所	舟石川コミュニティセンター
●女性生活相談(☎287-0863)	
期 日	毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時～正午、午後1時～4時
場 所	村民相談室(役場行政棟2階)
●消費生活相談(☎287-0858)	
期 日	毎週月～金曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時～正午、午後1時～5時 ※火曜日は午後4時までとなります。
場 所	村民相談室(役場行政棟2階)

チュールリップ保育園、みぎわ保育園、おおぞら保育園、サンフラワールこどもの森保育園▽認定こども園(公立)：とうかい村松宿こども園▽認定こども園(私立)：さちのみ認定子ども園、おおくす船場こども園

対象▼保護者が▽就労(月64時間以上)▽妊娠・出産▽疾病・障がい▽親族の介護・看護▽災害復旧▽求職活動・起業準備▽就学・職業訓練▽虐待・DVのおそれがある――のいずれかに該当し、家庭での保育が困難な世帯の乳幼児

定員▼各施設とも若干名※1次選考の結果、児童の年齢、施設により異なります。

申・問 申込書に必要事項を記入の上、保育できない理由を証明する書類(就労証明書・診断書等)を添えて、11月27日(月)から平成30年2月15日(木)まで(土・日曜日、祝日、年末・

年始を除く)に子育て支援課保育所・幼稚園担当(役場行政棟4階内線1184)へ申し込みください。申込書は、同窓口で配布または、子育て支援ポータルサイトの「のびのび育て帳」からダウンロードできます。

百塚保育所の子育てサークル室「こあらひろば」を開放します

期日▼12月7日(木)・14日(木)
時間▼午前9時30分～11時30分
場所▼百塚保育所

対象▼村内在住の乳幼児とその保護者
内容▼自由遊び、読み聞かせなど
参加費▼無料

その他▼飲み物と着替えをお持ちください。

問 百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

教養・スポーツ



「バギーのままコンサート vol.5」



ベビーカーや車いすのまま入場できるコンサートを開催します。今回は「女性フルート奏者4名によるフルートカルテット「émiris(エミリス)」が届ける、音色でつむぐ虹の架け橋」です。小さなお子様から大人の方まで楽しめる曲目の演奏や、フルートの楽器紹介などを実施します。お気軽にご来場ください。

期日▼12月2日(土)
時間▼午後1時開演(午後0時30分開演)

期日▼12月2日(土)
時間▼午後1時開演(午後0時30分開演)

12月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資 源 物				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	4日・18日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
白方	11日・25日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	11日・25日
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日
				舟石川2、舟石川中丸	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					(毎週)火・金曜日

場所▼総合福祉センター「絆」

出演▼フルートカルテット「é miris(エミリス)」メンバー：鈴木菜月さん(東海村出身のフルート奏者)、江黒奏美さん、黒田静葉さん、田村桃子さん

定員▼先着150人程度

入場料▼無料

その他▼▽定員を超える入場者があつた場合、安全管理上、入場制限を行う場合があります。▽授乳やおむつ替えの部屋、公演場内に乳幼児用のハイイススペースを設けます。▽東海村社会福祉協議会主催の「歳末チャリティ事業」と同時開催をします。

岡東海文化センター(☎282局8511)

第4回「放射線・原子力の基礎講座」

「世界と日本のエネルギー問題」

福島第一原発事故以来、日本のエネルギー政策は曲がり角を迎えています。エネルギーに対する理解を深められるよう、分かりやすく説明します。ぜひお越しください。

期日▼12月23日(土・祝)

時間▼午後1時30分～4時

場所▼高萩市総合福祉センター(高萩市春日町3・10)

対象▼県内在住の方

定員▼40人

講師▼山本隆三さん(常葉大学教授)

受講料▼無料

申・岡所定の申込書に必要事項を記入

の上、12月16日(土)までに電話またはファックスにて、公益社団法人茨城原子力協議会(☎282局3111 FAX 283局0526)へ申し込みください。申込書は、原子力科学館ホームページ(<http://www.ibagen.or.jp/>)からダウンロードできます。

図書館秋の読書推進行事

東海高校生による「AZZ」コンサート

読書の秋、芸術の秋です。本を片手に、粋なジャズコンサートを楽しみませんか。

期日▼12月2日(土)

時間▼午前11時～11時30分

場所▼村立図書館

演奏▼県立東海高等学校ジャズバンド部

入場料▼無料

岡村立図書館(☎282局3435)※事前申し込みは不要です。

募集

「とつかいまるごと博物館」

真崎浦の歴史を巡るツアー

広大な干拓地である真崎浦に、干拓事業の船着場跡があるのを知っていますか。ここは隠れた紅葉スポットでもあります。紅葉いっぱいのお天気の中で紙芝居を上演し、真崎浦に隠された歴史を巡るツアーを実施します。

期日▼12月9日(土)

時間▼午後1時30分～3時

集合場所▼村松コミュニティセンター

定員等▼30人程度(小学4年生以下は保護者同伴)

講師▼河本紀久雄さん(東海村民話再生の会)

申・岡12月6日(水)までに、窓口、電話、メールのいずれかで、生涯学習課文化財・芸術文化担当(役場行政棟4階内線1423 ☎manuaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

その他

「アメリカ・アイダホフォールズ皆既日食写真展」

今年の8月21日に、アメリカ大陸を横断する皆既日食がありました。アイダホフォールズ市で、皆既中の素晴らしいコロナや、ダイヤモンドリングなどが撮影できました。アメリカでの当日の盛り上がりの様子や、東海村の姉妹都市でもある庭園都市アイダホフォールズの風景、友好的な人々の生活などを写真でお届けします。ぜひお越しください。

期間▼12月13日(水)～25日(月)※火曜日を除く

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

入場料▼無料

岡一般社団法人秩父サイエンスアカデミア内藤定芳さん(☎0494・23・7531)