

救急医療の維持には



みなさんの協力が必要です！

救急医療体制では、休日や夜間などに比較的軽症の救急患者を診察できるよう、休日夜間緊急診療所の設置や輪番制による在宅当番医が初期救急に対応しています。さらに、手術や入院が必要な重症患者には二次救急病院が、特に症状の重い患者には三次救急病院が対応する役割となっています。

緊急性が低いにもかかわらず休日夜間緊急診療所で受診したり、比較的軽症にもかかわらず二次・三次救急病院を利用すると、早急に治療が必要な重症患者への適切な対応が遅れたり、担当する医師の負担が大きくなってしまいます。本来に医療を必要としている方に必要な医療を提供するためには、一人ひとりの適正な受診が求められています。

【問い合わせ】保健センター ☎282局2797

休日夜間診療は何のため？

Q. なぜ、休日夜間緊急診療所を設けているのですか？

A. 休日夜間緊急診療所は、診療時間外である休日や夜間などに比較的軽症の救急患者を診察するために設置しています。

Q. 休日夜間診療は、通常の診療内容とは違うのですか？

A. 通常の診療内容とは異なります。応急的なものに限られ、継続的な治療も行っていません。出される薬も原則1日分で、かかりつけ医

などで、再検査や治療が必要となる場合もあります。

「コンビニ受診」って？

Q. 「コンビニ受診」が増えていると聞きました。「コンビニ受診」って何ですか？

A. 緊急性が低いにもかかわらず、「日中は用事がある」「平日は診察が混むから」など、自分の都合で休日夜間緊急診療所を受診することです。

休日や夜間に診療所が開いているからといって、緊急が低いにもかかわらず、簡単に利用する人が多いと、本来に治療を必要として

いる方への適切な対応ができなくなってしまう。

それに、お医者さんは、日中の診療と救急医療の両方を行っていただきます。たくさんの人を診ることになると、お医者さんが疲弊してしまうことになり、医療スタッフの減少を引き起こし、地域医療の崩壊を招く恐れがあるのです。

私たちにできることは？

Q. 大変なことになってしまふんですね。今後、私たちは、どうしたらよいのですか？



A. かかりつけ医を持ち、できるだけ通常の時間内に受診してください。また、「救急受診ガイドブック」等を活用して、休日夜間の受診が本来に必要か、よく考えてから受診しましょう。

「コンビニ受診を控える」ということは、決して「無理して我慢する」ということではありません。本当に必要な人が必要な時に医療を受けられるように、症状に応じて救急病院、休日夜間緊急診療所または、かかりつけ医等を使い分け、「軽症の人は、より重症な人に診療の機会を譲りましょう」ということです。



子どもの症状で判断に迷ったときは？

茨城子ども救急電話相談

看護師などの専門家がすぐに医療機関にかかるべきかをアドバイスします。

8000

プッシュ回線の固定電話、携帯電話

すべての電話から ☎029-254-9900

【休日】(日曜日、祝日、12/29～1/3)

時間／8:00～翌日8:00

【夜間】(月～土曜日)

時間／18:30～翌日8:00

ウェブサイト「子どもの救急」

症状に合わせた対処法のほか、家庭内で起こりやすい事故を防ぐためのポイントなどを掲載しています。

<http://kodomo-qq.jp/>

※生後1か月～6歳児が対象



大人・子ども対象のアプリ

全国版救急受診アプリ「Q助」

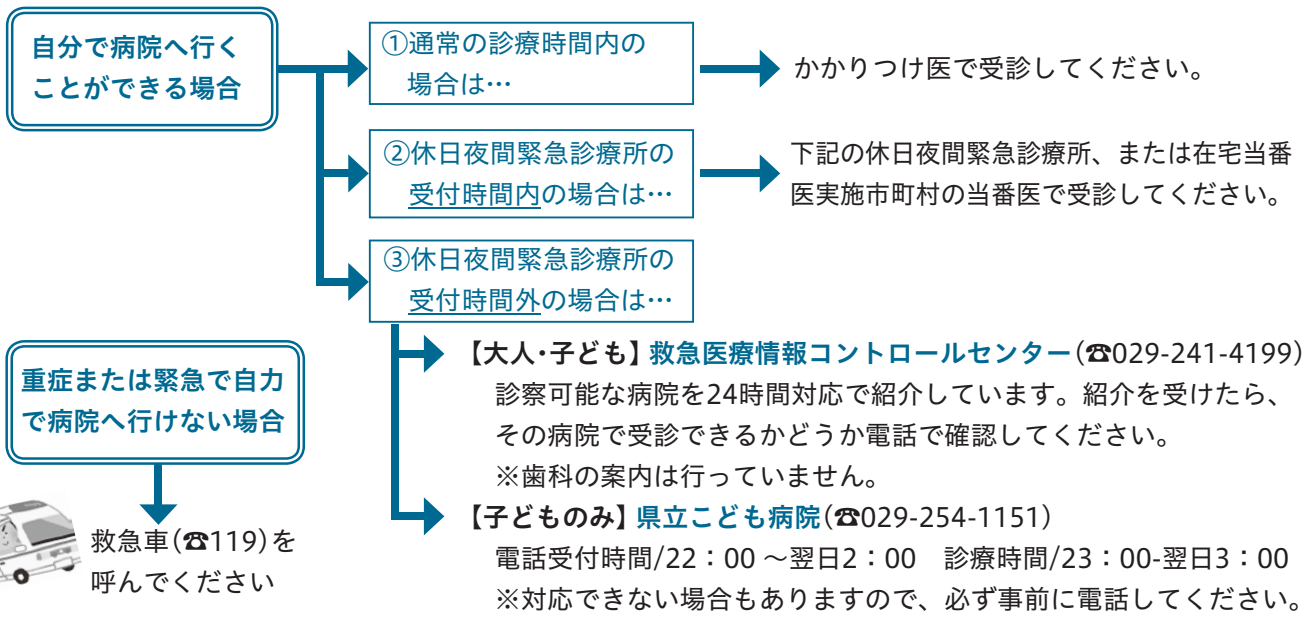
該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度や対応が表示されます。

パソコンまたはスマートフォンで「Q助」と検索してください。





急な病気やけがをしたときは、どうするの？



1. 茨城県央地域内の休日夜間緊急診療所

診療所名	開設日		受付時間	診療科目			
				小児科	内科	外科	歯科
水戸市休日夜間緊急診療所 (水戸市笠原町 993-13) ☎ 029-243-8825 ☎ 029-243-8840 (歯科専用)	休日	日曜日、祝日、 12/30～1/3	9:00～11:45 13:00～15:15	●	●	●	●
	夜間	毎日	19:30～22:15	●	●		
笠間市立病院 (笠間市中央 1-2-24) ☎ 0296-77-0034	休日	日曜日 ※ 12/30～1/3 を除く	9:00～17:00	●	●	●	
	夜間	月～金曜日 ※祝日、 12/31～1/3 を除く	19:00～21:00	●	●		
ひたちなか市休日夜間診療所 (ひたちなか市石川町 20-32) ☎ 029-274-3240	休日	日曜日、祝日、 12/31～1/3	9:00～11:30 13:00～15:30	●	●	●	
	夜間	土・日曜日、祝日、 12/31～1/3	19:00～21:30	●	●	●	
石岡市医師会病院(石岡市 緊急診療所) (石岡市大砂 10528-25) ☎ 0299-23-3515	休日	日曜日、祝日、 12/30～1/3	9:00～11:30 13:00～15:30	●	●		
	夜間	土・日曜日、祝日、 12/30～1/3	18:00～21:30	●	●		

2. 在宅当番医実施市町村(診察当日の当番医は、各自治体の広報誌やホームページで確認してください。)

市町村名	診療日			診療時間
	日曜日	祝日	年末年始	
東海村	●	●	●	9:30～12:00 13:00～14:00
那珂市	●	●	●	9:00～11:30
笠間市	-	●	●	9:00～17:00
小美玉市(外科)	●	●	●	9:00～15:30

※この記事は、水戸市をはじめとする茨城県央地域の9市町村で同時に掲載しています。