

広報 とうかい

TOKAI
VIL.
Love
LAB.

東海村を
愛する研究所

Contents [主な話題]

- 村の学生訪問団が姉妹都市・米国アイダホフォールズ市を訪問しました！ … 2
- 10月から始まります！インフルエンザワクチン予防接種の費用助成 … 4
- ご注意ください！「野焼き」行為は原則として禁止です！ … 6

～照沼小学校は平成30年4月から、村内のどこからでも通学できるようになります！～

村立照沼小学校で学びませんか？

気軽に
見に来てね！



村立照沼小学校は、児童数が87人の小さな学校です。人数が少ないことで児童一人ひとりに目が届きやすく、手厚くきめ細かな指導が可能なおことから、大きな学校では実施が難しいさまざまな独自の教育に取り組んできました。

平成30年4月から、小規模校ならではの良さと特色ある教育に触れる機会を広く提供するため、従来の学区を残したまま学区外からも村立照沼小学校へ就学できるようになります。

学校公開について

- ▼収穫祭…地域との交流・学習発表など
日時：11月18日(土) 午前10時35分～
 - ▼授業参観
日時：12月1日(金) 午後1時55分～
- ※事前連絡は不要です。詳細は、照沼小ホームページをご覧ください。

ポイント

照沼小学校の特色ある教育活動！

①体験活動の充実

地域と連携した米作りや鮭の稚魚放流・収穫祭などの独自の体験活動を毎年実施しています。



②先進的なICT教育の導入

タブレットや電子黒板などのICT機器の導入で学習効率を上げ、思考力や表現力の向上を図ります。



③英語教育の充実

外国語指導講師が他教科の授業にも参加するなど、英語教育を一層推進します。実用英語技能検定3級の挑戦も目指します。



④村松宿こども園との交流

こども園の年長児と体験学習などを通じて交流しています。「小1プロブレム」の解消・円滑な保幼小連携を実現します。



照沼小学校の転入学者を募集します！

■入学に関して

- ▼転入学は各学年5名程度です。
- ▼通学は保護者の方の責任でお願いします。
- ▼学校活動や地域活動に積極的にご協力ください。
- ▼1年以上の通学をお願いします。

※東海中学校学区在住者は、中学校進学時に東海南中学校と東海中学校の選択が可能です。

■募集時期

転入学の募集時期は、平成29年12月から平成30年1月を予定しています。詳細は、決定次第、村公式ホームページまたは「広報とうかい」等でお知らせします。

■学校公開

10月から11月まで学校の様子を見学することができます。※事前の電話予約が必要です。

【問い合わせ】▽教育内容・学校公開に関すること…村立照沼小学校(☎282-2024)

▽制度に関すること…学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1412)

東海村立照沼小学校



アメリカの文化に触れながら、たくさんの方と交流できたね!



アイボくん
(姉妹都市交流マスコット)

村の学生訪問団が 姉妹都市・米国 アイダホフオールズ市を 訪問しました!



市長訪問

東海村と米国アイダホ州アイダホフオールズ市は、昭和56年に国際親善姉妹都市の盟約を締結しました。以来、現在までに延べ約1000人が相互に親善訪問や学生のホームステイを実施するなど、36年にわたり交流を続けてきました。今回は、本村から第17回目となる学生訪問団がアイダホフオールズ市を訪問し、現地でたくさんの方々と交流し、親交を深めました。

問い合わせ▼

まちづくり推進課原子力サイエンス・国際化担当(☎282-1711 内線1342)、東海村国際交流協会(姉妹都市交流会館内 ☎282-0535)

「アイダホでの貴重な体験」

三浦 理彩(学生訪問団副リーダー)

初めての海外、初めてのホームステイ。最初はずっと不安で緊張していました。でも、4日目のファミリーデーの日、ホストファミリーと“Lava Hot Springs”というプールと温泉があるところに行きました。その日からお互いに少しずつ緊張がほぐれてきた気がします。私を優しく気遣ってくれたり、困っていたらサポートしてくれたり、話し掛けてくれたり、助けてくれたりしてとても安心しました。ラグーン遊園地で乗ったジェットコースター、動物園、ホストファミリーと行った結婚式、ビリヤード、ドライブなど、アイダホの学生たちやホストファミリーと一緒にさまざまな体験をすることができてうれしかったです。私は副リーダーということで送別会でスピーチをしました。とても緊張して、なかなか前を見ることができませんでしたが、今後につながるとても良い経験になりました。13日間の中で学ぶことはとても

多く、楽しいことも盛りだくさんで、私に新しい目標を与えてくれました。いつかまたアイダホに行きたいです。



▶左から4番目が三浦さん

「My treasure time in Idaho!」

川又 百恵(学生訪問団リーダー)

私は初めてのホームステイで最初はとても緊張していましたが、ホストファミリーが温かく優しい笑顔で接してくれたので、安心できました。ホストファミリーのレイチェルが、スピーチで緊張する私を優しく見守ってくれたこと、一緒に買い物に行ったときにクマのスーベニアコインを買ってくれたこと。ファミリーデーで行ったJackson Hole。イエローストーンで見た間欠泉とパイソン。水は透き通っていて湯気は迫力があり、きれいでした。それにビッグスプリングスでの川遊び。ムースを近くで見ることができました。ずっとこのまま時間が止まればいいのに…とってしまうほど楽しむことができました。レストランで食べた大きなハンバーガー。今まで食べたハンバーガーの中で一番おいしかったです。まだまだ書ききれないほどですが、大切に、特別で、宝物のような思い出をたくさん作ることができました。そして、以前友達になった子と再会したり、新しい友達ができたり、アメリカについて学んだりすることができました。今回の経験を、一生忘れずに今後生活していきたいと思っています。



▶一番左が川又さん



【行程】

7月27日	出発…シアトル、ソルトレイクシティを 経由し、現地時間夕方アイダホフォールズ 市へ到着
28日	市長を表敬訪問 警察署・消防署見学、歓迎会
29・30日	ファミリーデー (各自ホストファミリーと過ごす)
31日	イエローストーン国立公園見学
8月1日	アイダホミュージアム・アートミュージアム・ アーティトリウム(科学技術とアート を合体させた全年齢の子どもが対象のユニークな施設)見学
2日	ラグーン遊園地
3日	アイダホフォールズ動物園にてオリエン テーリング、ロデオ鑑賞
4日	川遊び(水鉄砲合戦)
5日	ファミリーデー
6日	送別会で、イースターやハロウィーン、 クリスマスなどの伝統行事を体験
7日	帰国…ソルトレイクシティ、シアトルを 経由し、日本時間午後3時30分ごろ成田 空港へ到着



空港での大歓迎!



川遊び



ムースの親子を発見!



警察署見学



ハロウィーンの仮装体験



記念品交換



ダッチオープン夕食

アイダホフォールズ市



How was Idaho?
(アイダホはどうだった?)

さくらちゃん
(姉妹都市交流マスコット)

【訪問団員】

高等学校	2年	女子	6人
		男子	1人
	1年	女子	3人
		計	10人
中学校	3年	男子	1人
		女子	4人
			計
		引率者	3人
		合計	18人

「Thank you Idaho!!」

磯部 隼介(学生訪問団副リーダー)

アイダホへの出発の日。成田空港へ向かうバスの中で私はある事実を知った。到着までにかかる時間の長さだ。今まで経験したことがないような移動時間。これが海外旅行なのかと。空港に着くと、たくさんのホストファミリーがウェルカムボードを持って、私たちを待っていてくれた。うれしかった。しかし、このときの私は忘れていた。言葉の壁というものを。ホストファミリーのPadron一家と一緒に最初の集合場所に行くときに、たくさんの質問をしてくれたが…分からない。こんなことになるなんて全く想像していなかった。その後、私の異変に気付いたホストファミリーは、簡単な英語を使って話し掛けてくれた。そこからはもう何も怖くなかった。自分の話す英語が通じる!安心した。アイダホでの行事はどれもみんな楽しくて、これが1番というイベントは決められない。みんなで集まって食事をしたこと、外に出てみんなとたわむれたこと、遊園地に行って遊んだこと、買い物をしたこと、全部素晴らしい思い出だ。みんないつでも優しく声を掛けてくれて、とてもうれしかった。最後の最後まで、ホストファミリーは私に優しく接してくれた。帰りの荷造りをしているときも手伝ってくれたり、たくさんのプレゼントを用意してくれたりした。泣きそうだった。そして、お別れの日。“お別れしたくない”そんな感情を抱かせてくれるほどだった。何を返せばよいのか分からなかった。でも、一緒に過ごした時間こそが最高のお返しのような気がした。そして、感謝。ありがとうという言葉はどこでも変わらない。そう思った。だから、もう一度言いたい。「ありがとう」



▶左から2番目が磯部さん

10月から始まります!

インフルエンザワクチン予防接種の費用助成

村では、下表の方を対象に、インフルエンザワクチンの接種費用を助成します。対象となる方には、9月下旬に「インフルエンザ予防接種予診票(受診券)」を郵送します(下表③④に該当する方を除く)ので、助成期間内に接種してください。なお、下表③④に該当する方は、事前に必要な手続きを行った上で接種を受けてください。

【助成期間】

10月1日(日)～平成30年1月31日(水)

【対象等】

対象	自己負担額	事前申請	備考
① 1歳(平成29年10月1日現在)から中学3年生までの方	1,000円/回	不要	9月下旬に予診票を郵送します。 ▼9月以降に転入した方(予診票が届かない方) 保健センターへお問い合わせください。
② 65歳以上の方 (接種日当日の年齢)	無料	不要	▼昭和27年12月1日までに生まれた方 9月下旬に予診票を郵送します。必ず、65歳の誕生日を迎えてから接種を受けてください。 ▼昭和27年12月2日～31日に生まれた方 11月以降に予診票を郵送します。
③ 60歳以上64歳以下で心臓・腎臓・呼吸器等の内部障がいにより身体障害者手帳1級の交付を受けている方	無料	要	▼初めて申し込む方 障害者手帳等をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。 ▼助成を受けたことがある方 保健センターへ電話で申し込みください。
④ 1歳以上65歳未満で村民税非課税世帯の方	無料	要	「東海村インフルエンザワクチン接種用村・県民税非課税証明書※」をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。なお、1歳から中学3年生までの子ども(対象①)がいる場合は、郵送された予診票もお持ちください。 ※証明書の発行…税務課(役場行政棟1階)で申請してください(手数料200円)。交付を受ける際は、窓口に来る方の本人確認ができるもの(運転免許証等)をお持ちください。平成29年1月2日以降に転入した方は、前住所地の非課税証明書が必要となります。
⑤ 1歳以上65歳未満で生活保護世帯の方	無料	不要	9月下旬に予診票を郵送します。 ▼予診票が届かない方 「生活保護受給証」をお持ちの上、保健センターへ申し込みください。なお、1歳から中学3年生までの子ども(対象①)がいる場合は、郵送された予診票もお持ちください。

※対象④⑤を除く16歳(高校生)以上64歳以下の方は、接種費用が自己負担となります。接種を希望する方は、直接医療機関へお問い合わせください。

【お詫びと訂正】

「インフルエンザ予防接種予診票(受診券)」に同封されている案内文の「インフルエンザワクチン予防接種医療機関一覧表」に、以下のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

1 石井整形外科クリニック「電話受付時間及び予防接種実施時間」

(誤)土⇒9:00～14:30 (正)土⇒9:00～12:30

【申し込み・問い合わせ】

保健センター(☎282-2797)

インフルエンザワクチンは、インフルエンザの発症を抑えたり、重症化を防いだりする効果が期待できます。ワクチンの予防効果は、接種した2週間後(13歳未満の子どもは2回の接種後)から5か月程度と考えられています。接種の際は、ワクチンの効果や副反応について理解した上で、体調の良いときに受けましょう。



認知症がな?と感じたときは



県では、毎年9月を「茨城県認知症を知る月間」として、認知症の早期発見や認知症予防の取り組みを推進しています。“認知症”と聞いて、自分には縁のない、ごく限られた高齢者の病気…と思うかもしれません。しかし、高齢化と平均寿命の延長により、日本の認知症患者数は年々増加し、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症患者になるといわれています。

村では、定期的に、認知症についての出前講座や相談の受け付けを行っています。自分や家族が“認知症かな?”と感じたときは、お気軽に下記の施設にご相談ください。

【問い合わせ】地域包括支援センター(☎287-2525)

●村では、認知症高齢者を支援する取り組みを実施しています!

支援の名称	内 容	問 い 合 わ せ
相 談 支 援	訪問や来所にて、認知症に関するさまざまな相談を受け付けています。ご本人やご家族と話し合い、必要な支援(介護保険サービスを含む)を提供します。認知症について理解を深める出前講座「認知症サポーター養成講座」の開催や、パソコンを使った簡易な認知症の検査も行っています。	 【東海村地域包括支援センター】 ☎287-2525
認知症初期集中支援チーム	専門職(保健師・看護師等)が、認知症が疑われる方やそのご家族と早期の段階で関わりを持ち、必要な支援につなげる活動を行っています。	
ゾテリア東海	毎週木曜日に、村内在住で65歳以上の方を対象に、認知症についての学習や脳活性のための創作活動等を行っています。	【グループホーム メジロ苑】 白方1306-1 ☎306-0033
認知症カフェ	毎月第3水曜日(3月は第2水曜日)に、認知症の方やそのご家族、地域住民や専門のスタッフなどで、お茶を飲みながら交流する場を開催しています。	【東海村社会福祉協議会】 ☎283-0205
日常生活自立支援事業	認知症等により金銭管理や日常生活の手続きなどができなくなった方に、サービスを提供します。	【東海村社会福祉協議会】 ☎283-0205
成年後見制度利用支援	成年後見制度(判断能力に困難が生じた方について、家庭裁判所が成年後見人を選任し、本人を支援する制度)の利用や手続きに関する相談を受け付けています。	【東海村地域包括支援センター】 ☎287-2525
専門医療機関	県が指定する認知症専門の医療機関「認知症疾患医療センター」として、認知症に関するさまざまな相談を受け付けています。 専門医による鑑別診断、認知症に伴う行動や心理症状への対応を行っています。	【栗田病院】 那珂市豊喰505 ☎298-0175
		【日立梅が丘病院】 日立市大久保町2409-3 ☎0294-34-2103
		【石崎病院】 茨城町上石崎4698 ☎293-7165



認知症は「早期発見・早期受診」が大切な病気です。早めの受診は、認知症の重症化を防ぐことにつながります。何か気になることがある場合、まずは地域包括支援センターへご連絡ください。



ご注意ください！

「野焼き」行為は原則として禁止です！

廃棄物を屋外で焼却する「野焼き」行為は、「廃棄物の処理および清掃に関する法律」第16条の2において一部の例外を除き禁止されています。

焼却することで大量の煙や臭いが発生し、近隣の生活環境に支障をきたしている場合がほとんどです。近隣にお住まいの方に迷惑を掛けるような「野焼き」行為は行わないようにしましょう。

【このような相談が増えています！】

①近所で草木を燃やすので、煙たくて大変なんです。



②いつも洗濯物に臭いがつくので困っています。



③体調が悪い人がいるので悪化しないか心配です。



【「野焼き」行為の禁止の例外】

- ①国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却(例：河川敷、道路側の草焼き)
- ②震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ③風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却(例：しめ縄、門松をたく行事等の地域行事)
- ④農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(例：焼き畑、麦わらの焼却)
- ⑤たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

【違反した場合は？】



廃棄物の屋外焼却を行った場合は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその併科に処される場合があります。また、法人に当たっては3億円以下の罰金に処される場合があります。

「野焼き」をせずに処理するには？

■雑草(落ち葉)の処理方法

指定ごみ袋に入れ、燃えるごみとして出す。

■枝(枝葉)の処理方法

▼50センチメートル以内の長さで束ねて「粗大ごみ処理券」を貼り、燃えるごみとして出す。

▼指定ごみ袋もしくは指定ごみ袋以外の丈夫な袋(必ず「枝」と表示して「粗大ごみ処理券」を貼る)に入れ、燃えるごみとして出す。

※1回のごみ出しで50kg以内である必要があります。

※枝(枝葉)以外のごみを入れた場合は回収されません。

■東海村清掃センターに直接持ち込む場合

雑草(落ち葉)、枝(枝葉)とも50kg以内は無料です。その他、量が多い場合は受け入れできないことがあります。

※枝(枝葉)は、長さ1メートル以下かつ直径20センチメートル以下である必要があります。

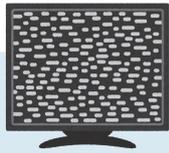


マナーを守った「もみ焼き」を！

これからの時期は、稲刈りが終わると^{燻炭}炭(米を収穫した際に出るもみ殻をいぶし焼きにして炭化させたもの)を作るための「もみ焼き」が、村内のあちこちで見受けられます。「もみ焼き」に関する苦情や相談は毎年多く寄せられています。「もみ焼き」をする際には、「住宅地では燃やさない」「周囲の住民に迷惑を掛けない」などの配慮が必要です。「野焼き」行為の例外に該当する場合でも、むやみに焼却してよいというわけではありません。生活環境上支障が生ずるなどの苦情等がある際は指導等の対象になりますので、ご注意ください。

【問い合わせ】▽「野焼き」行為に関すること…環境政策課環境保全担当(☎282-1711 内線1451)

▽ごみの直接搬入に関すること…東海村清掃センター(☎282-7289)



ご注意ください！！ テレビ映像に影響が出る恐れがあります

10月19日(木)から、村とその近隣市町において、各携帯電話事業者が新しい電波(700メガヘルツ帯)を使用する予定です。これに伴い、村の一部地域でテレビ映像に影響が出る恐れがあります。

この影響を防止するための工事を「700MHz(メガヘルツ)利用推進協会」(株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社、沖縄セルラー電話株式会社、ソフトバンク株式会社の4社が設立)が実施します。工事に掛かる費用は700MHz利用推進協会が負担し、**工事業者が費用を請求することは一切ありません。**

【一般社団法人700MHz利用推進協会の対応】

テレビ映像に影響が出る恐れがある地域のご家庭に対し、電波発射日の3週間前ごろから、右記のチラシが配布されます。

新しい電波の使用が開始される10月19日(木)以降にテレビ映像に影響が生じた場合は、**無償で回復作業を行います**ので、下記の連絡先までお問い合わせください。



問い合わせ

【700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策コールセンター】

☎ 0120-700-012 午前9時～午後10時
(土・日曜日、祝日、年末年始を含む)

※IP電話等で上記番号につながらない場合は、050-3786-0700にお掛けください。

チャレンジUPオフィスの 「知的障がい者事務員」を募集します！



村では、知的障がいのある方を事務員(非常勤嘱託員)として雇用し、庁内郵便物の集配業務や廃棄文書のシュレッダー処理等を担当するチャレンジUPオフィスを開設しています。事務員はここで指導員の支援の下、最大3年間の業務経験を経て、社会人として必要なマナーやスキルを身に付け、民間企業への就職を目指します。

受験資格等

▽村内在住▽知的障がい者(療育手帳または判定書で確認)▽役場まで自力で通勤することが可能▽民間企業への就職を目指している——を満たす方(1人)

雇用期間

平成30年4月1日～平成31年3月31日(更新の可能性あり、最大3年)

勤務日時

月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時

報酬等

報酬…月額9万9,000円(平成29年度現在) 諸手当…通勤手当 厚生年金…社会保険(健康保険・厚生年金保険)と雇用保険に加入

試験日程

- ▼期 日 11月19日(日)
- ▼時 間 午前9時30分～(午前9時受け付け開始)
- ▼場 所 東海村役場
- ▼内 容 ▽筆記試験(漢字、計算、作文) ▽実技試験(郵便物の仕分け、簡易作業等) ▽面接試験

申し込み・問い合わせ

所定の申込書と履歴書に必要事項を記入の上、療育手帳または判定書の写しを添えて、10月31日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、なごみ・総合支援センター(☎287-2525)へ申し込みください。申込書と履歴書は、なごみ・総合支援センターに備え付けてあるほか、村公式ホームページからもダウンロードできます。

マイヘルシー スタイル

Information to help you
become healthier!



vol. 17

【問い合わせ】
保健センター(☎282-2797)



お友達やご家族と週末に
「ヘルスロード」巡り！いかがですか？

歩いてみよう！「ヘルスロード」



県では、県民が家族や仲間とウォーキングをして健康づくりに取り組める「いばらきヘルスロード」を、県内全域に指定しています。

村内にも計9か所のヘルスロード(真崎コースは申請中)があります。いずれも所要時間は約1時間程度で、子どもから高齢者、障がいのある方も安心して歩けるウォーキングコースです。各コースには休憩場所もあるので、ご自身のペースで、村の歴史や自然を味わいながら歩くことができます。まずはお近くのコミュニティセンター発着のコースから歩いてみませんか。

詳しいコースを知りたい！そんなあなたのために

「ヘルスロードマップ」ができました！



村内9か所のヘルスロードを一度に見ることができる「東海村ヘルスロードマップ」が完成しました。

無料で配布していますので、ご希望の方は、保健センターまでお越しください。

5年後も10年後も大切な人と笑って過ごせるように、
自分の足で健康づくりの一步を踏み出してみませんか？



いもマミイの
おすすめレシピ

材料	分量(6個分)
ホットケーキミックス	240g
きび砂糖	大さじ3
かぼちゃ(冷凍)	80g
クルミ	60g
水	160ml
(お好みで)山芋&クルミ、黒糖&バナナ、ホウレン草&チーズなど	適量
※エネルギー(約214kcal / 個)	



【作り方】

- ①かぼちゃをレンジで2~3分間加熱してフォークでつぶす。
- ②ボウルに、ホットケーキミックスと水、きび砂糖、①のかぼちゃを加えて良く混ぜる。
- ③②をカップに入れ、クルミをのせて強火で15分程度蒸したら出来上がり！

【Point】

- ▽蒸し器がない場合は、フライパンに水を少量入れて蒸してもOK！
- ▽電子レンジでも作れます！
- ▽お好みで具をアレンジして楽しく作りましょう！

野菜で簡単&ヘルシーおやつ！ 「かぼちゃ蒸しパン」

クローズアップ
脂質異常症

健康な未来への鍵は“特定健康診査”です！ vol.3

放置しないで！ 脂質異常症

村では、生活習慣病の予防・改善のために、特定健康診査(特定健診)の受診率向上を目指しています。生活習慣病が原因で発症しやすい病気や症状を紹介していく全6回シリーズ、今回は「脂質異常症」についてです。

【問い合わせ】福祉保険課国保年金担当(☎282-1711 内線1132)

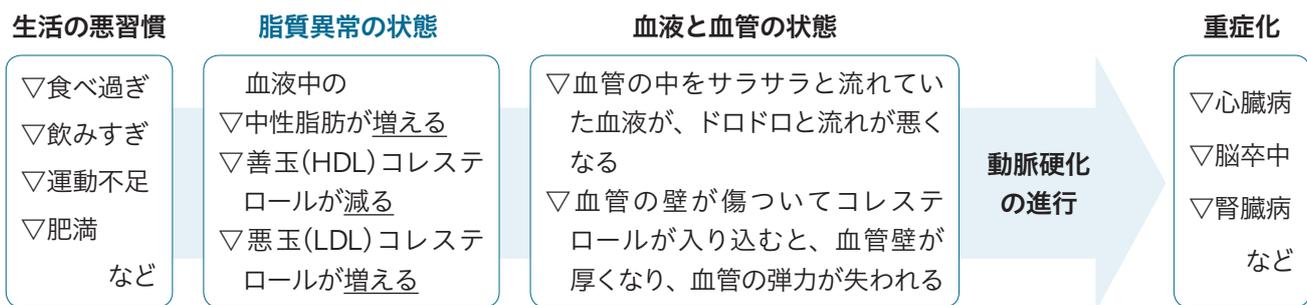
血 液検査で「高中性脂肪血症」、「低HDLコレステロール血症」、「高LDLコレステロール血症」の3つのうちのいずれかに該当すると、「脂質異常症」と診断されます。

以前は「高脂血症」と呼ばれていましたが、善玉(HDL)コレステロールは基準値を下回らない方が良く、ということをもっと理解できるように、現在は「脂質異常症」と呼ばれています。

健診結果の見方	適正	要注意	治療が必要
中性脂肪 (mg/dℓ)	150未満	150以上 300未満	300以上
HDLコレステロール (mg/dℓ)	40以上	35以上 40未満	35未満
LDLコレステロール (mg/dℓ)	120未満	120以上 140未満	140以上

「脂質異常」は、なぜ危険？

「脂質異常」の状態を放置していると、心臓病や脳卒中、腎臓病などの生死にかかわる病気になる可能性が…。



「食事のコントロール」と「運動」で、重症化を予防！

運動は無理のないよう、毎日合計30分程度の軽い運動から始めましょう。

摂り過ぎに注意が必要な食品

- 脂身の多い肉
 - 卵黄
 - バターやチーズなどの乳脂肪分
 - 即席麺、スナック菓子
 - 多量の清涼飲料水、アルコール
- 上記の食品の摂り過ぎは、悪玉コレステロールや中性脂肪を増やす

積極的に摂りたい食品

- 大豆食品(煮豆、豆腐、納豆など)
- 血中の悪玉コレステロールや中性脂肪を減らす働きがある
- 野菜類、豆類、海藻類、イモ類、根菜類、キノコ類
- コレステロールや中性脂肪の腸内での吸収を抑える働きがある「食物繊維」を多く含む
- サバ・イワシ・サンマなどの青魚、マグロの赤身やタイなど
- 悪玉コレステロールを減らす働きがある「不飽和脂肪酸(DHA・EPA)」を多く含む

東海村国民健康保険加入者の特定健診受診状況

- ◆施設健診の受診者数 **132人** (9月8日時点)
- ◆総合検診の受診者数 **1,210人** (8月1日時点)
- ◆人間ドックの受診者数 **120人** (9月12日時点)
- ◆事業主健診受診の情報提供者数 **3人** (9月11日時点)

※東海村国民健康保険加入者のうち、特定健診対象者は**5,679人**です(9月12日時点)。

生活習慣病に関するパネルを展示します！

- 期間▼10月10日(火)～27日(金)
- 場所▼福祉保険課窓口(役場行政棟1階)
- その他▼脂質異常症を含む生活習慣病等について、パネルを展示します。併せて、喫煙と禁煙についてのパネルや肺の模型も展示します。ぜひお立ち寄りください。



甲状腺疾患治療第一人者の伊藤先生による講演会 甲状腺についての講演会が開催されました。

8月26日、東海村産業・情報プラザで「甲状腺超音波検診事業」の結果報告と甲状腺についての講演会が開催されました。講師に甲状腺疾患治療の国内の第一人者である伊藤病院(東京都渋谷区)の伊藤公一院長を迎え、甲状腺の病気に関する基礎知識や集団検診受診者に対する助言等を含めた講演が行われました。参加した村民や関係者約80人は熱心に話を聞いていました。



弓道全国大会で黒澤さんが6位入賞の快挙を達成! 東海中学校の黒澤陽菜さんが大活躍!

8月24日、国立東海中学校3年生の黒澤陽菜さんが全国中学生弓道大会で第6位に入賞したことを山田村長に報告に訪れました。黒澤さんは茨城県大会で優勝し、全国大会でも持ち前の勝負強さを発揮して素晴らしい成績を収めました。「弓道は個人戦よりも団体戦が好きです。チームのメンバーといると楽しく、何よりも大切な仲間です」と話してくれました。



来年も転作続けて、みんなで目指そう「米価安定」! 「これからの東海村米づくり」講演会が開催されました。

9月3日、JA常陸東海会館で、「これからの東海村米づくり講演会」が開催され、稲作農家を中心に農業委員会や土地改良区等の関係機関の皆さんが多数参加しました。これまで国が主導してきた米の生産調整は、平成30年度から産地主導になることから、これまでの米政策の変遷とこれからの米産地として求められる取り組み等について真剣な表情で学んでいました。



9月9日は救急の日! 消防・救急の体験コーナーが大人気 「救急の日2017」のイベントが開催されました。

9月3日、イオン東海店で、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部の救急医療週間の活動の一環として、「救急の日2017」が開催されました。ミニ救急講習会や防火衣着体験、骨密度測定、血管年齢測定などが行われ、家族連れなど約1,500人が参加しました。来場者からは、「病院の外のイベントで医療に接する機会が持てるのは素晴らしい」「AEDの訓練ができて良かった」などの声が聞かれました。

いんぽおめーしょん

役場の電話番号 ☎ 282-1711(代表)

暮らし



使用済みの農ビ・農ポリを回収します

村では、産業廃棄物となる使用済みの農ビ(農業用塩化ビニール)と農ポリ(農業用ポリエチレン)を適切に処理するための回収を行います。ぜひご利用ください。

日時▼11月10日(金)午前9時～正午
場所▼JA常陸東海支店
費用▼登録料(10000円/年)
 ▼処理費(農ビ:5円/kg、農ポリ:27.1円/kg)▼事務手数料(104円/回)

申・固10月18日(水)まで(月曜日、10月10日(火)・11日(水)を除く)の午前8時30分～午後5時に、農業

●10月の休日診療●

受付時間	午前9時30分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
1日(日)	東原クリニック	283-2301
8日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
9日(月)	茨城東病院	282-1151
15日(日)	村立東海病院	282-2188
22日(日)	茨城東病院	282-1151
29日(日)	村立東海病院	282-2188
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応		
茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199)		
茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日… 午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、 12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時		
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000)		
全ての電話から (☎ 254-9900)		

健康・医療



住民検診を実施します

10月は茨城県がん検診推進強化月間です。村では、住民検診(結核・肺

支援センター(東海ファーマーズマーケット)に「じのなか」内 ☎ 287局7867(備え付けの申込書)に必要事項を記入の上、申し込みください。※平成27年4月以降、初めて農業用プラスチックを排出する方は、申請と併せて別途関係業者との契約手続きが必要となりますので、事前にお問い合わせください。▼回収当日の申し込みはできませんので、ご注意ください。

●10月の健康体操参加者募集●

問合せ	SCスマイルTOKAI事務局 (総合体育館内 ☎283-1001)
●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)	
期日	場所
5日(木)	総合福祉センター「絆」
12日(木)	総合福祉センター「絆」
19日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方 ※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

●10月の住まいに関する相談●

場所	都市整備課(役場行政棟2階)	
問合せ	都市整備課(内線1247、1248)	
相談日	時間	相談内容
19日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●8月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	13	0	20
累計 (1月から)	87	0	120
前年比	-12	-3	-13

●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

がん検診、大腸がん検診、前立腺検診、ウイルス肝炎検査、特定健康診査、高齢者健康診査、ヤング健診等)を実施します。1年に1回の検診をお勧めします。

10月の日程等▼下表参照

受付時間▼午前の部:午前9時30分～11時 午後の部:午後1時30分～2時30分

費用▼無料

その他▼6月から8月までの「総合検診」で受診した項目は受診できません。※当日は必ず受診票をお持ちください。

申・固今年度まだ申し込みをしない方や、最近転入した方等で受診を希望する方は、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。



期日	場所	期日	場所
16日(月)	村松コミュニティセンター	24日(火)	真崎コミュニティセンター
18日(水)	保健センター	25日(水)	保健センター
19日(木)	石神コミュニティセンター	26日(木)	白方コミュニティセンター
20日(金)	舟石川コミュニティセンター	27日(金)	中丸コミュニティセンター
21日(土)	保健センター	29日(日)	保健センター

福祉



那珂医師会による

認知症予防教室「ソテリア東海」

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。お気軽にご参加ください。

期日▼10月5日・12日・19日・26日(全て木曜日)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼なごみ・総合支援センター※10月26日(木)は、石神コミュニティセンターで活動します。

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼400円/回(教材費)

その他▼昼食をお持ちください。
 閩地域包括支援センター(☎287局2525)

●10月の健康相談●

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
 問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	6日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00

元気アップ健康相談(健康に関する相談) ※希望日時をご連絡ください。

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	4日(水) 13:00～13:45	平成29年5月 生まれの子
1歳6か月児	5日(木) 13:00～13:45	平成28年3月 生まれの子
3歳児	11日(水) 13:00～13:45	平成26年8月 生まれの子
2歳半歯科	12日(木) 13:00～13:45	平成27年3月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	30日(月) 13:00～13:20	平成29年7月 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	27日(金) 9:00～9:20	平成28年10月生ま れの子(事前予約)

●10月の専門相談・生活相談等●

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
 日時 6日(金) 午前10時～正午
 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
 日時 13日(金) 午後1時～3時
 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●暮らしサポート相談所(事前予約不要)
 日時 3日(火)・17日(火) 午後2時～4時
 場所 イオン東海店(1階・フードコート付近)
 ※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●10月の行政相談等●

場所 村民相談室(役場行政棟2階)
 問合せ 村民相談室(内線1275)

●行政相談
 日時 17日(火) 午前10時～正午
 相談種別 行政相談員による相談※(事前予約)

※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。

●女性生活相談(☎287-0863)
 期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
 時間 午前9時～正午、午後1時～4時

●消費生活相談(☎287-0858)
 期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
 時間 午前9時～正午、午後1時～5時
 ※火曜日は午後4時までとなります。

東海村シルバーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーハビリ体操を実施します。

10月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	2日・16日・23日・30日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	3日・10日・17日・24日・31日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
白方コミュニティセンター	6日・13日・20日・27日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	13日・27日(全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	5日(木)
村松コミュニティセンター	27日(金)

第2回「にじいろコンサート」

心のバリアフリーを目指して、障がい者や実力派演奏家等が参加する音楽コンサートを開催します。ぜひお越しください。

期日▼10月7日(土)

時間▼午後1時～3時25分

場所▼東海村産業情報プラザ「アイヴィル」

時間▼午前10時～11時30分
 対象▼村内在住で65歳以上の方
 参加費▼無料
 その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
 閩地域包括支援センター(☎287局2525)

あなたのこれからの「もったいない」の整理を進める知恵を伝授します。身も心も軽くなった豊かな老後を迎えましょう。

消費生活講演会「老前整理で暮らしをかるく心をかるく」

入場料▼無料
 閩地域生活支援センター(☎287局2525)

期日▼10月6日(金)

時間▼午後2時～3時30分

場所▼東海文化センター

定員▼先着100人

講師▼坂岡洋子さん(老前整理コンサルタント)

入場料▼無料

その他▼保育サービスを希望する方は9月29日(金)までに申し込みください。

問消費生活センター(村民相談室内)
☎287局0858)※事前申し込みは
不要です。

**「高齢者・障がい者のための成
年後見相談会」**

茨城司法書士会と公益社団法人成年
後見センター・リーガルサポート茨城支
部では、成年後見等の無料相談会を開
催します。ぜひご利用ください。

期日▼10月28日(土)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼▽水戸会場：茨城司法書士会館
(水戸市五軒町1-3-16)▽日立会
場：日立シビックセンター(日立市幸
町1-21-1)

費用▼無料

内容▼成年後見、遺言、相続等

その他▼会場や時間の都合により、相談
に応じられる件数に限りがあります。

申・問10月27日(金)までに公益社団
体法人成年後見センター・リーガルサ
ポート茨城支部(☎302局3166)へ
申し込みください。



募集
村立幼稚園・認定こども園(教育認定)
平成30年度園児募集

対象▼▽5歳児：平成24年4月2日
～平成25年4月1日に生まれた幼児
▽4歳児：平成25年4月2日～平成

26年4月1日に生まれた幼児▽3
歳児：平成26年4月2日～平成27年
4月1日に生まれた幼児

定員▼左表参照 ※3歳児のみ、申込者
多数の場合は抽選となります。

「入園願」等の配布▼10月2日(月)から各
園・子育て支援課窓口(役場行政棟4
階)で配布します。

園で受け取る場合
は、該当する小学
校区内の園で受け
取ってください。

保育料▼世帯の平
成29年度市町村
民税所得割課税
額により決定さ
れます。詳細は、
募集要項または
子育て支援ポ
ータルサイト「のび
のび子育て帳」を
ご覧ください。

申「入園願」と「施設型給付費・地域型保
育給付費等支給認定申請書」に必要
事項を記入の上、10月23日(月)・24日
(火)に、「入園願」等を受け取った各
園へ申し込みください。

幼稚園等	3歳児	4・5歳児
村松幼稚園	32人	各140人
石神幼稚園	16人	各35人
舟石川幼稚園	16人	各70人
須和間幼稚園	16人	各70人
とうかい村松宿こども園	14人程度	各14人程度

問▽村松幼稚園(白方・村松小学校区内
☎282局2867)▽石神幼稚園(石神
小学校区内 ☎282局3100)▽舟石
川幼稚園(舟石川小学校区内 ☎282局
2962)▽須和間幼稚園(中丸小学
校区内 ☎282局4631)▽とうかい村
松宿こども園(照沼小学校区内 ☎282
局3701)——の各園、子育て支援
課保育所・幼稚園担当(内線1185)

**認可外保育施設の保育料を一部
補助します**

村では、届け出をしている認可外保
育施設に入所し支払った月額保育料
を、世帯の市町村民税の課税状況に応
じて一部補助する「認可外保育施設保
育料補助事業」を実施します。

対象▼村内に住所を有し、▽仕事や病
気等の理由で保護者が保育できない
▽平成29年4月から8月までの間に
届け出をしている認可外保育施設を
利用していた▽就学前の子を認可外
保育施設と月単位での利用契約(64
時間以上利用)をして通所させてい
た(させている)▽認可保育所を利用
した場合の保育料よりも高い保育料
を認可外保育施設に納めた——を満
たす方で、子ども・子育て支援新制
度により保育認定を受けている方
または受けることができる方

補助限度額▼月額2万円/人 ※認可保
育所を利用した場合にかかる月額保
育料と認可外保育施設に支払った月
額保育料との差額に2分の1を乗じ
た額(10円未満は切り捨て)とします。

その他▼案内チラシと「東海村認可
外保育施設保育料補助金交付申請書
」は子育て支援課にて配布します。
▽今回の申請は平成29年4月から8
月末までの間の利用分になります。

申通所していた認可外保育施設で「通
所証明書兼領収確認証明書」に証明
を受け、その他必要な書類を添付し、
申請書に必要事項を記入の上、10月
20日(金)までに子育て支援課へ申し

込みください。 ※詳細は案内チラシ
または東海村子育て支援ポータルサ
イトをご覧ください。

込みください。 ※詳細は案内チラシ
または東海村子育て支援ポータルサ
イトをご覧ください。

**百塚保育所の子育てサークル室
「こあらひろば」を開放します**

期日▼10月5日(木)・19日(木)
時間▼午前9時30分～11時30分
場所▼百塚保育所

対象▼村内在住の乳幼児とその保護者
内容▼自由遊び、読み聞かせなど
参加費▼無料
その他▼飲み物と着替えをお持ちくだ
さい。

問百塚保育所子育て支援センター
(☎270局5660)※事前申し込み
は不要です。

**季節を感じながら親子で遊び
ませんか? 「ハッピーランド」**

日程等▼①10月12日(木)：ミニ運動
会 ②10月26日(木)：散歩
時間▼午前10時～11時
場所▼①舟石川コミュニティセンター
②笠松運動公園

対象▼村内在住の乳幼児とその保護者
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル、着替え等を
お持ちください。

問百塚保育所子育て支援センター
(☎270局5660)※事前申し込み
は不要です。

「ちびっこ集まれ！お父さんと遊ぼう!!」

楽しいゲームなどを通して、父子(親子)のふれあいを楽しみましょう。

期日▼10月29日(日)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼石神コミュニティセンター

対象▼村内在住の2・3歳児とその父親
※夫婦での参加、兄弟の参加も可能です。

定員▼先着20組

参加費▼無料 ※村民会議非会員は300円/世帯が掛かります。

その他▼タオルと着替え、雨天時は上履きをお持ちください。

申・閏9月28日(木)～10月13日(金)
(日・月曜日、祝日を除く)の午前9時から午後5時まで(水・金・土曜日は午後8時まで)に、青少年育成東海村民会議事務局(青少年センター内 ☎282局7049)備え付けの申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。

子どもの居場所を一緒に作りませんか「里親制度説明会」

親と暮らせない子どもたちのために里親を募集しています。

日時▼10月15日(日)午後1時～3時

場所▼茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)

参加費▼無料

申・閏茨城県福祉相談センター(中央児童相談所)里親担当(☎221局4150)

「親子でエアロビクス」

音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしたり、ストレッチをしたりします。大人向けの内容もあります。リズムにのって楽しみましょう。

期日▼11月1日(水)

時間▼午前10時～11時(午前9時45分開門)

場所▼サンフラワーこどもの森保育園

対象▼1歳6か月～3歳の子とその親

定員▼先着10組程度

講師▼西水亜紀さん(エアロビクスインストラクター)

受講料▼無料

その他▼飲み物、タオル、靴を入れる袋をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。※活動は、はだしで行います。

申・閏10月3日(火)以降(土・日曜日、祝日を除く)の午前10時～午後3時に、サンフラワーこどもの森保育園(☎287局7111)へ申し込みください。

募集 「ピーターパンサークル」後期会員募集

子ども同士のふれあいと、保護者同士の交流を深めましょう。

期日▼10月から3月までの、毎週火曜日～金曜日の各曜日 ※火曜日、水曜日は「2・3歳児クラス」、木曜日、金曜日は「1歳児クラス」となります。

子ども同士のふれあいと、保護者同士の交流を深めましょう。

時間▼午前10時～正午 ※午前11時15分以降は自由解散・おしゃべりタイムとなります。

場所▼おぞら保育園

対象等▼村内在住で、平成25年4月2日～平成28年4月1日に生まれた子どもとその保護者(各曜日先着50組)

会費▼無料

その他▼お弁当の持ち込みも可能です。

申・閏火曜日希望の方は10月3日

(火)、水曜日希望の方は10月4日

(水)、木曜日希望の方は10月5日

(木)、金曜日希望の方は10月6日

(金)の、それぞれ午前10時～正午に、おぞら保育園(☎287局3535)へお越しの上、申し込みください。なお、定員に満たない場合は随時受け付けますので、電話でご確認ください。

募集 おくす船場こども園 平成30年度園児(幼稚園児枠)募集

対象▼3歳児：平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた幼児

4歳児：平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた幼児

5歳児：平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた幼児

定員▼3歳児：5人 4歳児：若干名 5歳児：5人

その他▼願書を取りに来る際は、事前にお問い合わせてください。

申・閏10月6日(金)午後7時(必着)

までに、郵送(書留)または持参で、おくす船場こども園(〒319-1115 船場592-1 ☎352局

3680)へ申し込みください。なお、10月11日(水)に園側で抽選を行い、結果は郵送にて通知します。

教養・スポーツ



「トレーニング基礎講座」

「トレーニングを始めてみよう!」

「これからトレーニングを始めた」「自己流なので効果が出ているか分からない」という方は、この機会にトレーナー指導の下、効率的で効果的なトレーニング法を学んでみませんか。

期日▼初級編：10月28日(土)・29日(日)、中級編：10月31日(火)・11月1日(水)(各全2回)

時間▼初級編：午前10時～11時15分、中級編：午後6時30分～7時45分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中・中学生以上の方 ※中級編は普段からトレーニングを行っている方

定員▼各先着10人(最少催行人数5人)

講師▼酒井祐斗さん(健康運動実践指導者)

受講料▼各1000円/人

申・閏9月30日(土)～10月20日(金)

(10月2日(月)・10日(火)・16日(月)を除く)の午前9時～午後5時に、受講料を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

SCSスマイルTOKAI
「元気に運動！スローエアロビック教室」

期日▼11月8日・15日・22日・29日、12月6日(各水曜日・全5回)
時間▼午前10時～11時
場所▼総合体育館

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCSスマイルTOKAI会員で18歳以上の方(先着15人)

内容▼音楽に合わせて簡単な運動を行います。運動習慣のない方や運動の苦手な方にお勧めです。

講師▼杉山章子先生(健康運動指導士)
参加費▼一般：2500円/人 会員：無料

申 10月3日(火)から22日(日)まで(10日(火)・16日(月)を除く)の午前9時～午後5時に、総合体育館へ申し込みください。
問 SCSスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

第22回「東海村ソフトバレーボール大会」

期日▼11月11日(土)
時間▼午前9時～午後4時
場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤で18歳以上の男女
参加費▼3000円/人(大会当日徴収)

その他▼▽1チーム4人(登録人数4～6人)で、女子チーム・混合チームは男子2人以内とします。▽4人以下での申し込みの場合、参加者同士でチームを作ります。▽試合方式は

当日発表します。

申 10月1日(日)から25日(水)まで(2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)を除く)に、指定の申込用紙に必要事項を記入の上、総合体育館へ申し込みください。

問 東海村バレーボール連盟事務局(馬場佳子さん ☎090・7731・7073)

グラランドピアノを弾いてみませんか(第3期)

東海文化センターのステージに設置しているグラランドピアノ(ヤマハCFIII・S)を、個人練習用に開放します。

期日▼10月11日(水)・15日(日)、11月7日(火)・15日(水)・28日(火)、12月3日(日)・10日(日)・13日(水)・20日(水)

時間▼▽火・水曜日：午後1時～8時
▽日曜日：午前9時～午後8時(正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター
対象▼村内在住・在勤・在学の方

利用料▼2000円/回※▽1人1回1時間、1期間(10～12月)で2回まで利用可能です。▽申し込み後の日程変更、利用料の払い戻しはできません。▽追加利用についてはお問合せください。

申・問 10月7日(土)の午前9時から、各利用日の前日(休館日を除く)の午後5時までに東海文化センター(☎282局8511)窓口へ申し込みください。空きがある場合のみ、同日午後1時から電話予約を受け付けます。

来て・見て・体験しよう！
第6回「東海村子ども芸術祭」

日時▼10月1日(日)①作品展示：午前9時～午後4時 ②ステージ発表：午後1時～4時(予定) ③体験コーナー▽お茶会：午前10時～午後3時
▽折り紙・囲碁・絵画・バルーンアート：午前10時～午後4時

場所▼東海文化センター

内容▼①子どもたちの制作した絵画や書道作品の展示 ②子どもたちによるダンスや伝統芸能のステージ発表

③手軽に参加できる体験コーナー
入場料▼無料※お茶会に参加する際は3000円/人(2人の場合は5000円)が掛かります。

問 東海文化センター(☎282局8511)

第2回「放射線・原子力の基礎講座」
「原子力事故と安全・防災対策」

日時▼10月14日(土)午後1時30分～4時
場所▼高萩市総合福祉センター(高萩市春日町3・10)

対象等▼県内在住の方(40人)
講師▼岡本孝司さん(東京大学教授)
受講料▼無料

申・問 所定の申込書に必要事項を記入の上、10月7日(土)までに、電話またはファックスで、公益社団法人茨城原子力協議会(☎282局3111 FAX 283局0526)へ申し込みください。申込書は、原子力科学館ホームページ(<http://www.ibagen.or.jp/>)からもダウンロードできます。

放射線を利用したガン治療技術の最前線を学んでみませんか

現在、村内の研究施設では、BNCT(ホウ素中性子補足療法)という放射線を利用したガン治療の研究が進められています。治療技術や原理などについて分かりやすく解説する講座を開催しますので、お気軽にご参加ください。

期日▼10月28日(土)

時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼いばらき量子ビーム研究センター(白方162・1)

定員▼先着30人
講師▼熊田博明さん(筑波大学准教授)
申・問 任意の様式に▽氏名▽連絡先電話番号またはメールアドレスを記入の上、10月20日(金)までに、郵送・メール・ファックスのいずれかで、NPO法人HSEリスクリサーチキューブ(〒270・1341 千葉県印西市原山2・3・9・602 office@hse-risk.org.jp FAX 0476・47・2207)へ申し込みください。

とうかいまるごと博物館事業
久慈川の伝統漁法「サケ漁」見学会

東海村の伝統文化と、獲れたてのおいしいサケを味わってみませんか。

日時▼10月21日(土)午前9時30分～11時30分(午前9時受け付け開始)

場所▼久慈川河川敷(竹瓦橋入口集合)
参加費▼無料

問 生涯学習課文化財・芸術文化担当(内線1423)※事前申し込みは不要です。

【訂正】

サケ漁見学会の期日を(誤)10月29日(日)→(正)10月21日(土)に訂正します。

「みんなでハロウィーンの絵を描こう！」

姉妹都市交流会館では、ハロウィーンにちなんだ絵(おぼけ、カボチャ等)を募集し、展示します。絵を持参した方にはプレゼントがあります。

展示期間▼10月20日(金)から31日(火)まで(日曜日を除く)

時間▼午前9時～午後9時

場所▼姉妹都市交流会館

対象▼村内在住で小学生以下の方

その他▼サイズは四つ切以内、画材は自由とします。

申・関▼9月25日(月)～10月17日(火)(日曜日を除く)の午前9時～午後9時に、姉妹都市交流会館(☎282局0535)へ絵をお持ちください。
※詳細は、姉妹都市交流会館のフェイスブックをご覧ください。

初心者大歓迎！茨城県スケート連盟による「スケート教室」

日時▼11月18日、12月2日・9日(全て土曜日)午前9時～10時45分(午前8時30分集合)

場所▼笠松運動公園(ひたちなか市佐和2197・280)

対象等▼小中学生の方(1000人)※申し込み多数の場合、先着順とします。
内容▼スケートの基本動作、基本～応用の滑り方※練習内容はレベルに応じて変更する場合があります。

参加費▼3500円(全3回分、貸靴代を除く)※貸靴代(360円/回)は

当日お持ちください。
その他▼長袖(フード付でないもの)・長ズボンの動きやすい服装で、手袋、ヘルメット(自転車用ヘルメット可)をお持ちください。※ヘルメットは無料で貸与します。▽スケート靴をお持ちの方は持参ください。

申・関▼10月21日(土)午前10時～10時30分に笠松運動公園スケート場2階エントランスにお越しの上、参加費

を添えて、茨城県スケート連盟(久野篤さん ☎090・8685・1054)へ申し込みください。

その他

【訂正】看護専門学校等の地域特定推薦の申込期日について

「広報とうかい」(8月25日号)の「看護専門学校等の地域特定推薦について」の記事の中で誤りがありましたので訂正します。

【日立メディカルセンター看護専門学校の申込期日について】

(誤)③は11月20日(月)～27日(月)
(正)③は10月16日(月)～23日(月)

【関】保健センター(☎282局2797)

東海村女性活躍推進フォーラム「異業種交流会」

村内外の企業の方を対象に、異業種交流会を開催します。女性活躍推進への

の取り組みの紹介をはじめとする、業種の垣根を越えたつながりの場です。

日時▼10月28日(土)午後4時～6時

場所▼東海村産業情報プラザ「アイル」

参加費▼無料

申・関▼所定の申込書に必要事項を記入の上、メールまたはファックスで広報広聴課秘書・女性活躍推進担当(内線1301 ☎kouchoukoutyou@vill.tokai.ibaraki.jp ☎287局0847)へ申し込みください。申込書は村公式ホームページからダウンロードできます。

募集 姉妹都市交流活性化協議会の委員を募集します！

村の国際親善姉妹都市・米国アイダホフォールズ市をご存じですか。今年は11月2日(木)から11日(土)まで、大人の訪問団員(14人)が来村します。村では、期間中のイベント企画・運営や今後の姉妹都市交流に携わる委員を募集します。アイダホフォールズ市の方々との交流を通して心温まる国際交流をしてみませんか。多くの皆さんからの応募、お待ちしております。

対象▼18歳以上(高校生を除く)▽月～金曜日の夕方(午後6時半～ころ)に開催される会議(3回程度)に出席できる——を満たす方

申・関▼所定の申込書に必要事項を記入の上、10月6日(金)までに持参またはメールでまちづくり推進課原子力サイエンス・国際化担当(内

線1342 ☎matidukuri@vill.tokai.ibaraki.jp)または姉妹都市交流会館(☎282局0535 ☎tokai.sch@net1.jway.ne.jp 日曜日は休館)へ申し込みください。申込書は、まちづくり推進課(役場行政棟3階)と姉妹都市交流会館に備え付けてあるほか、村公式ホームページからもダウンロードできます。

豪華客船「飛鳥II」船内見学会

期日▼10月25日(水)

時間▼午後1時30分～2時30分

場所▼茨城港常陸那珂港区中央ふ頭(ひたちなか市長砂地内)

定員▼70人※応募者多数の場合は抽選となります。抽選の結果については、10月20日(金)までに当選者のみ郵送で通知します。なお、9月15日に開催した船内見学会に参加した方は、申し込みができません。

参加費▼無料

申・関▼所定の応募用紙に必要事項を記入の上、10月11日(水)(当日消印有効)までに、茨城県土木部港湾課港湾振興グループ(☎301局4536 〒310・8555 水戸市笠原町978・6)へ郵送で申し込みください。応募用紙は、茨城県土木部港湾課ホームページ(http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/doboku/kowan/index.html)からダウンロードできます。

【訂正】「姉妹都市交流実行委員」を「姉妹都市交流活性化協議会の委員」に訂正します。

10月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	2日・9日 16日・23日	外宿1	11日・25日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)
船場、照沼	2日・16日	内宿1、亀下	5日・12日 19日・26日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	3日・10日 17日・24日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	5日・19日 12日・26日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下
緑ヶ丘	3日・17日	舟石川2	6日・13日 20日・27日	百塚、豊白、内宿1、内宿2
白方	10日・24日	南台、川根	6日・20日	白方、岡、原子力機構(百塚)
舟石川1、原子力機構(百塚)	4日・11日 18日・25日	豊白	13日・27日	舟石川1、船場
宿、押延、岡	4日・18日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			舟石川2、舟石川中丸	
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間			(毎週)月・木曜日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2			(毎週)火・金曜日	

「消費税軽減税率制度説明会」

東田税務署では、事業者の方を対象に、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。
10月の日程等▼

期日	場所
4日(水)	ひたちなか市文化会館ひたちなか市青葉町1-1
5日(木)	常陸太田市生涯学習センター(常陸太田市中城町3280)
11日(水)	常陸大宮市文化センター(常陸大宮市中富町3135-6)

時間▼①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時
その他▼▽ご都合のよい回にお越しください。▽混雑の状況により、受講いただけない場合があります。
岡 太田税務署法人課税第1部門
(☎0294・72・8591)

シルバー人材センター 刃物研ぎ作業日のご案内

包丁・剪定ばさみなどの刃物研ぎを実施しています。ぜひご利用ください。
期日▼10月5日(木)・16日(月)・25日(水)・11月6日(月)・15日(水)・27日(月)・12月5日(火)・15日(金)・25日(月)
時間▼午前9時～11時30分
実施場所▼合同庁舎3号館(シルバー人材センター倉庫前)
料金▼350円/本
その他▼実施場所へ直接お持ちください

さい。▽仕上がり次第その場での引き渡しとなりますが、種類によってはお預かりする場合があります。

【募集】茨城県立農業大学校
入学募集
【農業部(農学科・畜産学科)・園芸部(園芸学科)】
対象▼高等学校等を卒業した(見込みを含む)方
定員▼園芸学科：30人
試験日▼推薦：11月1日(水) 一般前期試験：12月14日(木) 後期試験：平成30年3月2日(金)

【研究科】
対象▼農業大学校または短期大学等を卒業した(見込みを含む)方
定員▼10人
試験日▼12月14日(木)

【園芸部】
対象▼高等学校等を卒業した(見込みを含む)方
定員▼園芸学科：30人
試験日▼推薦：11月1日(水) 一般前期試験：12月14日(木) 後期試験：平成30年3月2日(金)

となりのまちから

第66回「勝田全国マラソン」の
先行申し込みを受け付けます！

期日▼平成30年1月28日(日)
先行申し込み対象▼東海村またはひたちなか市在住で、高校生以上の方
参加費▼一般フル：6000円/人 一般10キロメートル：4000円/人 高校生フル10キロメートル：3000円/人(傷害保険料を含む)
その他▼ボランティアを希望する方は大会事務局へお問い合わせください。

【園芸部】
対象▼高等学校等を卒業した(見込みを含む)方
定員▼園芸学科：30人
試験日▼推薦：11月1日(水) 一般前期試験：12月14日(木) 後期試験：平成30年3月2日(金)



11月1日はいばらき教育の日
11月はいばらき教育月間

平成29年度「いばらき教育の日、教育月間」地域推進事業

東海村における家庭教育実践事例発表と「家庭教育講演会」

期日▼11月11日(土)

時間▼午後1時20分～4時(午後0時50分受け付け開始)

場所▼東海文化センター

定員▼800人 ※定員を超えた場合は抽選となります。

参加費▼無料

内容▼講演…「人を育てる 支える」講師…花田景子さん
(貴乃花部屋女将、元フジテレビアナウンサー)

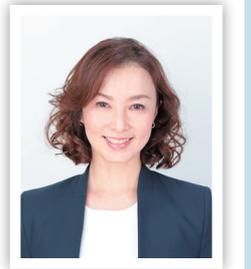
申し込み・問い合わせ▼はがきに▽家庭教育実践事例発表と「家庭教育講演会」参加希望▽住所▽氏名▽性別▽年齢▽電話番号——を明記の上、10月20日(金)(当日消印有効)までに、青少年センター(〒319-

1115 東海村船場768 ☎282-7049)へ申し込みください。※保育サービスや車椅子の使用を希望する方は、併せてご記入ください。

花田景子さん PROFILE

宮崎県出身。フジテレビアナウンサーとして活躍後、第六十五代横綱貴乃花(現 貴乃花親方)と結婚。

貴乃花部屋が創設されて以降は部屋の女将として、三児の母として多忙な日々を送る傍ら、テレビ、ラジオ、雑誌などのメディア出演や講演活動など幅広く活躍中。



ブナ科の木々は秋になると「ドングリ」をつけます。実の特徴は、先端がとがり、表面の皮は硬く、上部はすべすべして茶色、下部はぶつぶつした薄めの褐色です。また、実の下部や全体を覆うおわん状のものは「ぼうれい」と呼ばれています。植物用語では「殻斗」といいます。スタジイの実(椎の実)【写真①】は、タンニンなどの渋味がないので生でも味わえますが、フライパンなどで加熱する

村内で見られるブナ科の植物には、野生種であるスタジイ、アカガシ、シラカシ、クリ、クヌギ、コナラの6種類と、栽培種であるマテバシイ、カシワなどがありません。スタジイは暖温带林の代表的な常緑広葉樹(照葉樹)で、社寺林などに多くあります。また、スタジイやシラカシなどは昔から風を防ぐ役割をする屋敷林の中に植えられています。

ブナ科の植物「ドングリ」のなる木

ふるさと歴訪
歴史を再発見



【写真④】マツの実、ハギの実、シュロなわ



【写真③】マテバシイの実(左)とシラカシの実(右)



【写真②】動物のクラフト



【写真①】スタジイの実

は、なかなか楽しいものです。素材などを自然の中で探すのは、なかなか楽しいものです。

とさらにおいしくなります。また、野生クリの実には栽培クリより小ぶりですが、独特の味わいがあります。実に渋みのあるコナラやシラカシなどは、縄文時代などには、あく抜きをして渋味などを取り除いてから食用にしたといわれています。マテバシイの実を使って動物のクラフトを作ってみました【写真②】。コナラやシラカシの実の下部は膨らんでいるので立たせてもすぐに倒れますが、マテバシイの実は下部が少しへこんで平らになっている【写真③】ので立たせることができます。私は動物の体をマテバシイの実、耳をマツの実(アカマツ、クロマツ)、鼻をハギの実、ヒゲをシュロなわ(葉の柄の基部が枯れて繊維だけになった糸状のもの)などの自然素材を使い、作ってみました【写真④】。

茨城生物の会理事

内山 治男