

9月は「茨城県認知症を知る月間」

認知症がな？と感じたときは



県では、毎年9月を「茨城県認知症を知る月間」として、認知症の早期発見や認知症予防の取り組みを推進しています。“認知症”と聞いて、自分には縁のない、ごく限られた高齢者の病気…と思うかもしれません。しかし、高齢化と平均寿命の延長により、日本の認知症患者数は年々増加し、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症患者になるといわれています。

村では、定期的に、認知症についての出前講座や相談の受け付けを行っています。自分や家族が“認知症かな？”と感じたときは、お気軽に下記の施設にご相談ください。

【問い合わせ】地域包括支援センター（☎287-2525）

●村では、認知症高齢者を支援する取り組みを実施しています！

支 援 の 名 称	内 容	問 い 合 わ せ
相 談 支 援	訪問や来所にて、認知症に関するさまざまな相談を受け付けています。ご本人やご家族と話し合い、必要な支援（介護保険サービスを含む）を提供します。認知症について理解を深める出前講座「認知症サポーター養成講座」の開催や、パソコンを使った簡易な認知症の検査も行っています。	 【東海村地域包括支援センター】 ☎287-2525
認知症初期集中支援チーム	専門職（保健師・看護師等）が、認知症が疑われる方やそのご家族と早期の段階で関わりを持ち、必要な支援につなげる活動を行っています。	
ゾテリア東海	毎週木曜日に、村内在住で65歳以上の方を対象に、認知症についての学習や脳活性のための創作活動等を行っています。	
認知症カフェ	毎月第3水曜日（3月は第2水曜日）に、認知症の方やそのご家族、地域住民や専門のスタッフなどで、お茶を飲みながら交流する場を開催しています。	【グループホーム メジロ苑】 白方1306-1 ☎306-0033
日常生活自立支援事業	認知症等により金銭管理や日常生活の手続きなどができなくなった方に、サービスを提供します。	【東海村社会福祉協議会】 ☎283-0205
成年後見制度利用支援	成年後見制度（判断能力に困難が生じた方について、家庭裁判所が成年後見人を選任し、本人を支援する制度）の利用や手続きに関する相談を受け付けています。	【東海村社会福祉協議会】 ☎283-0205 【東海村地域包括支援センター】 ☎287-2525
専門医療機関	県が指定する認知症専門の医療機関「認知症疾患医療センター」として、認知症に関するさまざまな相談を受け付けています。 専門医による鑑別診断、認知症に伴う行動や心理症状への対応を行っています。	【栗田病院】 那珂市豊喰505 ☎298-0175
		【日立梅が丘病院】 日立市大久保町2409-3 ☎0294-34-2103
		【石崎病院】 茨城町上石崎4698 ☎293-7165



認知症は「早期発見・早期受診」が大切な病気です。早めの受診は、認知症の重症化を防ぐことにつながります。何か気になることがある場合、まずは地域包括支援センターへご連絡ください。