

広報 とうかい

TOKAI
VIL.
Love
LAB.

東海村を
愛する研究所

Contents [主な話題]

- 「茨城県知事選挙」・「東海村長選挙」のお知らせ … 2
- 充実した夏休みを過ごそう!! 平成29年度「エンジョイ・サマースクール」 … 3
- 平成30年度採用予定東海村職員採用試験 … 4

Nuclear Disaster Evacuation Drill for a Widespread Area

「東海村広域避難訓練」を実施します!



原子力災害の発生に伴う「東海村広域避難計画」の策定に当たり、東海村民の村外(取手市・守谷市・つくばみらい市)への避難において、広報の方法や移動手段等の実効性の検証と向上を図るため、初めての「広域避難訓練」を実施します。

訓練実施に当たり、ご理解とご協力をお願いします

村からの災害情報をお知らせする「住民広報活動訓練」の実施に伴い、各家庭の戸別受信機(防災ラジオ)や防災行政無線から3回ほど訓練放送を行うほか、お手元の携帯電話やスマートフォンに訓練用のメールを配信します。また、参加者が一時集合場所(村松・真崎コミュニティセンター)に集まり、バス等に乗車して移動する「住民避難活動訓練」に伴い、訓練場所周辺では道路等の混雑が予想されます。

Nuclear disaster evacuation drill will be held in a widespread area on Sun. 30 Jul..

Participants are residents in Tokai Village who have applied for the drill beforehand.

In the drill, we will give you some information about disaster prevention through the disaster prevention administrative radio, emergency alert e-mail and social networking service. Traffic jams will be expected around the venues.

Thank you for your understanding and cooperation.

実施日 7月30日(日) 午前7時～正午(予定)

1. 訓練の内容

■「職員非常参集・災害対策本部運営訓練」(午前7時～)

村災害対策本部の運営を通じて、村や防災関係機関が緊急事態の進展に応じた体制や対応を確認します。

■「住民広報活動訓練」(午前9時ごろ～)

防災行政無線や緊急速報メール、SNS等を用いて災害情報や避難方法等をお知らせします。

■「住民避難活動訓練」(午前10時ごろ～)

日本原子力発電(株)東海第二発電所で事故が発生したとの想定の下、自ら移動手段を持たない広域避難が困難な方(参加者)が一時集合場所に集合し、バス等の大型車両に乗車して避難します。

2. 訓練の場所

東海村役場、村松・真崎コミュニティセンター

3. その他

訓練の参加申し込みは締め切りました。

8月23日(水)以降は、「茨城県知事選挙」と「東海村長選挙」の期日前投票を一度に行うことができます!



「茨城県知事選挙」・「東海村長選挙」のお知らせ

投票日

8月27日(日)



投票時間

投票日当日

午前7時～午後6時

期日前投票

午前8時30分～午後8時

告示日(立候補届出受付日)

茨城県知事選挙…8月10日(木)

東海村長選挙…8月22日(火)

投票できる方

満18歳以上(平成11年8月28日までに生まれた)で、平成29年5月21日までに▽住民票が作成された▽転入の届け出をした―のいずれかに該当し、引き続き3か月以上、東海村の住民基本台帳に記載されている方。

※平成29年5月10日から平成29年5月21日までに転入した方は、8月21日(月)に選挙人名簿に登録されるため、茨城県知事選挙の期日前投票ができるのは8月21日以降となります。

なお、右の要件に該当する方であっても、投票を行う時点で茨城県外(茨城県知事選挙の場合)、東海村外(東海村長選挙の場合)に転出している方は投票できません。

期日前投票制度

「期日前投票制度」は、仕事や旅行等の理由で投票日当日に投票することができない場合でも、簡単な手続きで投票日の前に投票することができる制度です。

【期日前投票をするとき】

後日郵送される「投票所入場整理券」の裏面が「宣誓書」になっていますので、あらかじめ必要事項を記入の上、期日前投票所にお持ちください。※印鑑は不要です。

【期日前投票期間】

茨城県知事選挙…8月11日(金・祝) 26日(土)

東海村長選挙…8月23日(水) 26日(土)

8月23日(水)以降であれば、茨城県知事選挙と東海村長選挙の期日前投票を一度に行うことができます。

【期日前投票時間】

午前8時30分～午後8時

【期日前投票場所】

101会議室(役場別館)

不在者投票制度

村の選挙人名簿に記載されている方で、期日前投票の期間や投票日当日に出張や旅行等で村外の市区町村(遠隔地)に滞在しているために投票に行くことができない方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会へ「不在者投票」を行うことができます。

【不在者投票の手続き】

①「宣誓書(投票用紙等請求書)」の請求

村選挙管理委員会(役場行政棟3階) 備え付けまたは村公式ホームページからダウンロードした「宣誓書(投票用紙等請求書)」に必要事項を記入の上、村選挙管理委員会に投票用紙等を請求してください。請求に基づき、滞在先に投票用紙等を郵送します。

②滞在先での不在者投票

届いた投票用紙等を持って、滞在先の市区町村選挙管理委員会へ不在者投票を行ってください。投票を終えた投票用紙は、滞在先の市区町村選挙管理委員会から村選挙管理委員会へ郵送されます。

【不在者投票期間】

茨城県知事選挙…8月11日(金・祝)

26日(土)

東海村長選挙…8月23日(水) 26日(土)

郵便等による不在者投票制度

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで一定の条件を満たす方。または、介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方は自宅等から郵送で投票できる「郵便等による不在者投票制度」を利用することができます。一定条件など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【郵便等による不在者投票の手続き】

①「郵便等投票証明書」の申請手続き

「郵便等投票証明書交付申請書」に本人が必要事項を記入の上、身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証のいずれかを添えて、村選挙管理委員会へ申請してください。後日、「郵便等投票証明書」を郵送します。

②投票用紙等の請求

村選挙管理委員会から証明書をお持ちの方へ「投票用紙請求書」を郵送します。必要事項を記入の上、「郵便等投票証明書」を添えて、8月23日(水)までに村選挙管理委員会へ請求してください。

【郵便等による不在者投票期間】

茨城県知事選挙…8月11日(金・祝) 26日(土)

東海村長選挙…8月23日(水) 26日(土)

問い合わせ

東海村選挙管理委員会(総務課内) ☎282 局1711 内線1313



充実した夏休みを過ごそう！！

平成29年度 東海村「エンジョイ・サマースクール」

夏休みは、子どもたちが家庭や地域からさまざまな知識や知恵を学び、社会的実践力を培う絶好の機会です。普通の学校の授業では体験できないことを、自ら進んで学ぶ姿勢を育てることで、“学習意欲の向上”や“生きる力の育成”を図ります。

村では平成16年度から、地域、団体、事業所等の協力のもと、多彩なプログラムを作成し、小学生を対象とした「エンジョイ・サマースクール」を行っています。さまざまな体験によって充実した夏休みの実現を支援するとともに、教育の活性化と学習意欲の向上を目指します。皆さんぜひご参加ください。

「エンジョイ・サマースクール」って？

小学生が充実した夏休みを過ごせるよう、各種団体が主催するプログラムです。講座に参加してスタンプをもらい、スタンプカードにポイントを集めます。あらかじめ設定された目標ポイントを達成すると、賞状がもらえます。



期 間 ▼ 7月21日(金)～8月31日(木)
対 象 ▼ 村内在住の小学生

選べる講座は100以上！

科学実験教室や自然体験教室、各種スポーツ教室、クッキング教室など、100以上の講座を提供しています。「講座一覧表」から好きな講座を選んで参加することができます。

今年度から「地域限定講座」がスタート！

今年度から、誰でも参加できる「全村対象講座」に加え、各自治会や子ども会等、地域に根付いた活動を行っている団体が主催する「地域限定講座」が始まります。「参加したいけれど、送り迎えが難しくて参加できない…」という声に応え、参加の機会を広げるため開設したこの講座。たくさんの参加をお待ちしています！

「エンジョイ・サマースクール」の流れ

児童は「講座一覧表」をもとに、参加計画を立てる。申し込みが必要な場合は、申し込みを行う。



各講座に参加し、終了後、スタンプカードにスタンプやシールなどをもらう。

夏休み終了後、スタンプカードを学校へ提出する。



目標ポイントを達成した児童に、賞状が授与される。

「講座一覧表」・「スタンプカード」は、各小学校から村内の全小学生に配布しているほか、生涯学習課(役場行政棟4階)、中央公民館、村立図書館、各コミュニティセンターにも設置してあります。

また、講座一覧表は村公式ホームページでもご覧いただけます。



平成28年度「エンジョイ・サマースクール」の一部をご紹介します！



水路の生き物探し



親子で米粉クッキング体験



ホッケーってどんなスポーツ？



消防署1日体験入署

【問い合わせ】生涯学習課国体・スポーツ推進室(☎282-1711 内線2020)

平成30年度採用予定 **東海村** 職員採用試験



平成30年4月に採用予定の職員を募集します。今年度の採用試験は、A日程とB日程の2回に分けて実施します。今回は、B日程の職員採用試験のご案内です。

受験資格

▽東海村またはその近隣に居住することができ、通勤が可能▽欠格事項のいずれにも該当しない▽下表の受験資格要件に該当する——を満たす方

選考方法

【第1次試験】

日時▼10月15日(日) 午前10時～ ※終了時間は、試験区分によって異なります。

内容▼▽①②…専門試験(①は大学履修程度、②は高等学校履修程度)、事務能力診断検査、適性検査▽③④⑤…教養試験(大学履修程度)、事務能力診断検査、適性検査

【第2次試験】

日時▼12月9日(土)・10日(日)のうち指定された日時 ※第1次試験合格者に通知します。

内容▼口述試験

【共通】

場所▼東海村役場

申し込み

【インターネットでの申し込み】

8月21日(月)の午前9時から9月15日(金)の午後5時までに、村公式ホームページにアクセスの上、「いばらき電子申請・届出サービス」から申し込みください。※インターネットでの申し込みにご協力ください。

【郵送・持参での申し込み】

8月21日(月)から9月15日(金)まで(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時に、東海村職員採用試験申込書を人事課へ持参するか、郵送(9月15日(金)消印有効)で申し込みください。

※試験案内・申込書等は村公式ホームページからダウンロードできます。郵便で請求する場合は、氏名・電話番号・希望する試験区分(例:「土木(大学卒)」)を記載した任意の用紙と、140円分の切手を貼った返信用の封筒(角形2号、返信先を明記)を同封してください。

問い合わせ

人事課人事・行革担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1322) ※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

試験区分等		受験資格要件	
①土木 (大学卒)	1人程度	大学卒	▽昭和58年4月2日以降に生まれ▽学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業(平成30年3月31日までに卒業見込み)——を満たす方
②土木 (短大・高校卒)		短大・高校卒等	▽平成5年4月2日以降に生まれ▽学校教育法による短期大学または高等学校を卒業(平成30年3月31日までに卒業見込み)——を満たす方
③保健師	2人程度	—	▽昭和58年4月2日以降に生まれ▽保健師の資格を有する(平成30年3月31日までに取得見込み)——を満たす方
④精神保健福祉士	1人程度	—	▽昭和58年4月2日以降に生まれ▽精神保健福祉士の資格を有する(平成30年3月31日までに取得見込み)——を満たす方
⑤学芸員	1人程度	—	▽昭和58年4月2日以降に生まれ▽学校教育法による大学(短期大学を除く)または大学院において日本考古学またはそれに類する学科等の課程を卒業または修了(平成30年3月31日までに卒業または修了見込み)▽学芸員の資格を有する(平成30年3月31日までに取得見込み)▽埋蔵文化財発掘調査の経験および発掘調査報告書作成の経験がある——を満たす方

ぜひご参加ください！

東海村職員採用試験(B日程)説明会を開催します！

村では、東海村職員採用試験を実施するに当たり、採用説明会を行います。「東海村で働いてみたい」「職務内容を詳しく知りたい」など、興味のある方はぜひ、ご参加ください。※採用説明会への参加は、採用試験の可否に影響しません。

日時▼8月19日(土) 午前10時～11時30分

場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

申し込み▼8月14日(月)までに、村公式ホームページにアクセスの上、「いばらき電子申請・届出サービス」から申し込みください。

問い合わせ▼人事課人事・行革担当(☎282-1711 内線1322)

試験区分等	資格要件	試験日程等
事務(上級) (1人)	①昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方 ②平成8年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業(平成30年3月31日までに卒業見込み)の方	【第1次試験】 日時▼9月17日(日) 午前8時40分～ 場所▼ヘルス・ケア・センター(ひたちなか市松戸町1-14-1) 内容▼筆記試験、口述試験

申込書の請求

下記配布場所へ直接取りに来るか、ひたちなか・東海広域事務組合ホームページ(<http://www.hitachinaka-tokai.or.jp/>)からダウンロードしてください。

●**配布場所等** ひたちなか・東海広域事務組合総務課(消防本部2階)、東海村人事課(役場行政棟3階)、ひたちなか市人事課(ひたちなか市東石川2-10-1)・那珂湊支所(ひたちなか市和田町

2-12-1) ※配布期間は、8月18日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)です。

申し込み・問い合わせ

8月1日(火)から18日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時30分に、必要書類一式をひたちなか・東海広域事務組合総務課(〒312-0018 ひたちなか市笹野町2-8-1 ☎271-0739)へ持参するか、郵送(8月18日(金)消印有効)してください。



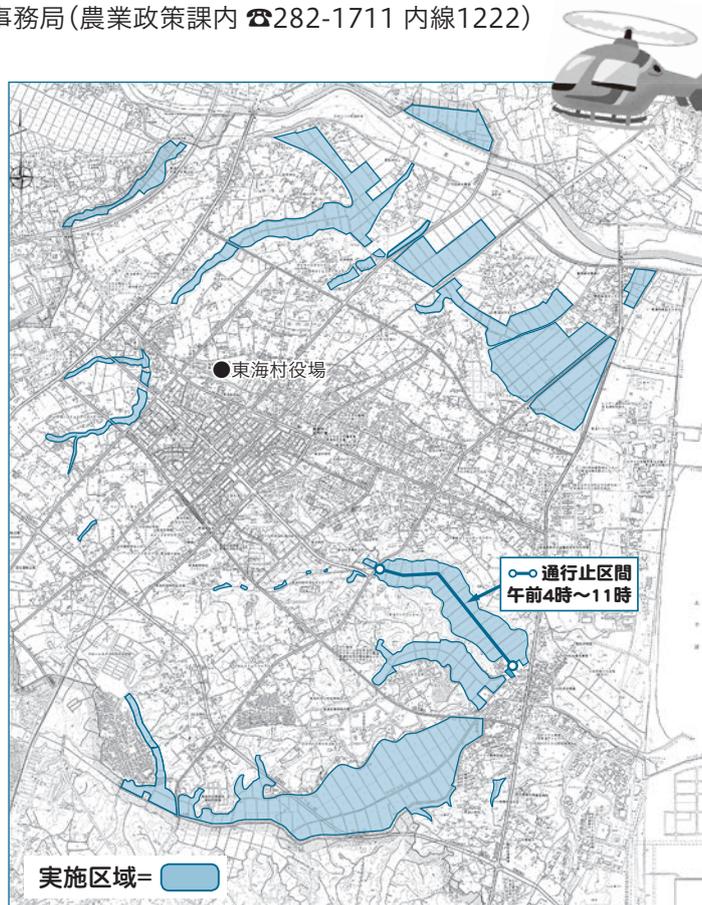
水稲病害虫防除を8月1日(火)に無人ヘリコプターで実施します

東海村病害虫防除協議会では、良質米の安定生産と病害虫防除の効率化を図るため、無人ヘリコプターによる水稲病害虫の一斉防除を行います。実施に際しては、低空散布を行うなど、周囲の環境に配慮し、万全の注意を払って行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】東海村病害虫防除協議会事務局(農業政策課内 ☎282-1711 内線1222)

- 日 時** 8月1日(火) 午前4時半～11時ごろ(雨天等順延)
- 実施区域** 村内水田全域(右図参照)
- 使用薬剤** 「アミスターアクタラSC」(殺菌・殺虫剤) ※いもち病・紋枯病・カメムシ類を防除します。
- その他** ▽主要道路、通学路、住宅周辺の水田は早朝に散布します。▽雨天、強風等で翌日以降に順延する場合は、防災行政無線放送でお知らせします。

- ▼散布時間帯は、できるだけ実施区域内の道路の通行を控えてください。また、一部通行止め区間があります(右図参照)。
- ▼万一、薬剤が皮膚に付いた場合はせついで洗って流してください。
- ▼自動車等に薬剤がかかると、跡が残る場合がありますので、薬剤がかかった場合は速やかに水洗いしてください。
- ▼事故防止のため、現場作業員の指示にご協力ください。



郵便局と「地域における協力に関する協定」を締結しました！



村では、郵便局が有する広範なネットワークをまちづくりに生かすため、日本郵便株式会社ひたちなか郵便局をはじめ、村内4つの郵便局(原研前、東海、村松、東海駅西口)と「東海村と郵便局との地域における協力に関する協定」を締結しました。この協定をもとに、皆さんが快適に暮らせる地域を目指します。

【問い合わせ】企画経営課企画政策担当(☎282-1711 内線1335)

どのような協力をするの？

- 住民福祉の基本となる村民の安全・安心の確保
- 地域の未来を担う子ども達の健全育成
- 村民に身近な生活環境の保全や地域活性化など

なぜ協定を締結したの？

郵便局では、村内担当配達員30人をはじめ、社員が日々地域を巡回してます。そのため、地域に対する目配りができるほか、村民にとって身近であり、情報発信地としての機能が期待できるからです。



第39回 東海まつり

【問い合わせ】

東海まつり実行委員会事務局(☎283-2141)※詳細は、後日新聞折り込み予定のチラシまたは、東海まつりホームページ(<http://www.tokai-fes.com/>)をご覧ください。

イベント

8月6日(日) 午後2時～8時

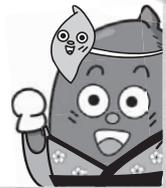
JR東海駅東大通り ※荒天の場合のみ中止します。

- 午後2時…オープニング
- 午後3時…東海音頭
- 午後3時30分…子どもみこし
- 午後4時…山車・みこし
- 午後7時30分…フィナーレ(東海音頭ニューバージョン)

楽しいイベントが、盛りだくさん！

- 東海太鼓
- 大好評！綱引き大会
- 大道芸
- アイアンマンショーほか

みんな遊びに
おいでよ～♪



花火大会

8月12日(土) 午後7時～8時30分

阿漕ヶ浦公園 ※荒天の場合のみ翌日13日(日)に延期します。

- ご注意ください!ホッケー場は、人工芝化に伴い立ち入り禁止です。
観覧エリアを変更していますので、チラシまたは東海まつりホームページをご確認ください。
- ご来場の際は、臨時シャトルバスまたは路線バスをご利用ください。
花火大会会場付近と各停留所(JR東海駅東口・東海文化センター・総合福祉センター「絆」)を往復する臨時シャトルバスを運行します。

●花火の見どころは…!

- ①日本一の花火師「野村花火工業」による、完全プロデュース!
- ②創造花火やメロディ付きスターメインなど魅力満載のプログラム!
- ③夜空を彩る光の芸術・匠の技が輝く花火でこの夏も感動すること間違いなし!



おかえり。

テレビや新聞で毎日のように報道される事件のニュース

社会から犯罪や非行をなくすには、どうすればよいのでしょうか？

取り締まりを強化して、過ちを犯した人を処罰すること

犯罪や非行をする人を生み出さない家庭・地域づくり

そして、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことも、とても大切なことです



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

第67回 社会を明るくする運動

●「社会を明るくする運動」とは？

全ての方々が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深めながら、力を合わせて犯罪のない明るい地域社会を築こうとする全国的な活動のことで、法務省が主唱するものです。活動は年間を通して実施されていますが、毎年7月を強調月間としています。

●私たちがこの運動を支えています！

地域の中で、罪を犯してしまった人と社会とを温かい心で結び、その立ち直りを支える役割を担っているのが、「東海保護司の会」と「東海村更生保護女性会」の皆さんです。

「東海保護司の会」は、保護観察対象者の指導や帰住先の環境調整等を行うボランティアで、現在、村では9人が活動しています。

「東海村更生保護女性会」は、女性としての立場から、地域の犯罪予防活動や更正支援を行っているボランティア団体で、現在、村では多くの会員が活動しています。

●もっと多くの方に知ってほしい…

7月3日の朝、東海中学校、東海南中学校、県立東海高等学校の生徒の皆さんと一緒に、「東海保護司の会」・「東海村更生保護女性会」・「東海村人権擁護委員」で組織する「社会を明るくする運動東海村推進委員会」(代表・山田

修村長)が、JR東海

駅で街頭啓発活動を行いました。通勤・通学中の皆さんに声を掛けながら、活動に関するリーフレットなどを配布しました。

また、同日、「東海保護司の会」の皆さんが、東海中学校と東海南中学校を訪問し、生徒の学校での様子等について校長等と懇談するとともに、いじめや非行をテーマとした「社会を明るくする運動作文コンテスト」への協力を依頼しました。

今後は、8月に開催される「東海まつり」などでも、積極的に啓発活動を行う予定です。

●私たちが一人ひとりにできることを

犯罪や非行のない明るい東海村を実現するためには、地域の皆さんのご理解とご協力が不可欠です。どうして犯罪や非行が起きてしまうのか、立ち直ろうとする人を地域で受け入れ、支えるためには何が必要なのかを考え、安全・安心な暮らしの実現のために、できることから始めてみませんか。

●問い合わせ

福祉保険課地域福祉推進担当(☎282局 1711 内線1137)



マイヘルシー スタイル

Information to help you
become healthier!



vol. **15**

【問い合わせ】
保健センター(☎282-2797)



「とうかい健康ポイント事業」が
始まりました!

平成27年度から開始した「とうかいヘルスマイレージ」が、このたび、「とうかい健康ポイント事業」としてリニューアルしました。これまでの対象事業に加え、新企画「体組成測定チャレンジ」などを追加し、より充実した内容となっています。健康のために何かを始めたい方や、自分の取り組みを成果として確認したい方など、この事業をきっかけに新たな健康づくりをスタートさせてみませんか。

参加方法

STEP1 ポイントカードをGETする!

村公式ホームページからダウンロードするか、保健センター窓口へお越しください。

STEP2 ポイントを集めよう!

対象事業(検診、ウォーキング等)に参加し、100ポイント以上集めましょう。

STEP3 保健センターにポイントカードを提出!

応募期間内(平成30年2月1日(木)～3月31日(土))に、ポイントカードを保健センターへ提出してください。参加者にはもちろん、村内加盟店舗で利用できる地域商品券をプレゼントします!



新企画 「体組成測定チャレンジ」

自分の体を「知りたい」「変えたい」という方に最適な企画です!

▽保健センターで8月から毎月開催される測定会で体組成データを測定すると…

→1回当たり5ポイント獲得!

▽事前に定めた改善目標(体脂肪率を5%減らすなど)を達成すると…

→ボーナスポイント(最大20ポイント)獲得!

※参加を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。

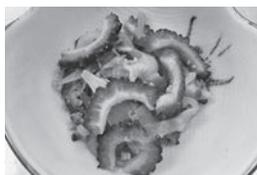
参加方法や対象事業など詳細は、村公式ホームページ(「健康ポイント」で検索)をご覧ください。



いもマミィの
おすすめレシピ

材料	分量(4人分)
ゴーヤ	160g
タマネギ	120g
あさり缶	40g
ベーコン	20g
油	1.6g
おろしにんにく	2g
カレー粉	4g
コンソメ顆粒	2g
こしょう	少々

※エネルギー(59kcal)、たんぱく質(3.6g)、カルシウム(29mg)、鉄(4.3mg)、食物繊維(1.9g)、食塩相当量(0.4g)



【作り方】

- ①ベーコンは1センチメートル幅に切り、タマネギは薄切りにする。
- ②フライパンに油を入れ火にかけ、おろしにんにくを入れて香りが出たら、ベーコンを入れて炒める。
- ③あさりとタマネギを加えて軽く炒める。
- ④③にゴーヤを加えて少ししんなりするくらいまで炒めたら、カレー粉、コンソメ、こしょうで味付けをして出来上がり!

【Point】

▽ゴーヤは、夏バテ予防や美肌、老化予防に効果あり! あさりも鉄分補給の強い味方です!

▽にんにくとカレーの風味で、おいしく減塩!

暑い夏に負けないために! 「ゴーヤのカレー炒め」

クローズアップ
糖尿病

健康な未来への鍵は“特定健康診査”です！ vol.1

放置しないで！ 高血糖状態

村では、生活習慣病の予防・改善のために、特定健康診査(特定健診)の受診率向上を目指しています。今月号から毎月、生活習慣病が原因で発症しやすい病気や症状について、全6回シリーズで紹介していきます。

【問い合わせ】福祉保険課国保年金担当(☎282-1711 内線1132)

近 年、糖尿病の患者は増え続け、成人の5人に1人は糖尿病の可能性があるとされています。血糖値が高くなっても、自覚症状がないため気にしていないという方が多いかもしれません。しかし、高血糖状態が続くと、血液を運ぶ血管が傷つき「動脈硬化」を引き起こし、「心臓病」や「脳卒中」など、さまざまな病気の引き金となる場合があります。

健診結果の見方	適正	要注意	治療が必要
	空腹時血糖 (mg/dl)	100未満	100以上 126未満
HbA1c ※ (NGSP)(%)	5.6未満	5.6以上 6.5未満	6.5以上

※HbA1c…ヘモグロビンエーワンシー

尿糖	適正	要注意	詳しい検査が必要
	陰性 (-)	疑陽性 (±)	陽性 (+)以上

危険な落とし穴「糖尿病合併症」

重症化すると生死にかかわる深刻な合併症が全身に及ぶ可能性も…。

- ▼糖尿病神経障害…合併症の中で、最も早く発症する危険性あり。ひどい場合は、患部が壊疽(皮膚や皮下組織などが死滅)を起こし、手足を切断しなければならない場合がある。
- ▼糖尿病網膜症…糖尿病になり、約10年経過してから発症。進行すると失明する可能性がある。
- ▼糖尿病腎症…人工透析が必要となる原因のトップで、透析患者の4割近くを占める。悪化すると腎不全に陥り、腎臓移植などの治療が必要となる場合がある。

重症化予防の鍵は…「血糖コントロール」!

偏った食生活や運動不足などが、高血糖の原因に!

ポイント1 バランスのよい食生活



▽1日3食、腹八分目▽甘い物はほどほどに▽揚げ物や脂肪の多い料理は控えめに▽食事の食べ始めは野菜・海藻から——を意識して、バランスのよい食事を続けましょう。

ポイント2 日常生活の中でできる運動を



▽階段を利用する▽テレビを見ながら筋トレ・ストレッチを行う▽きびきびと動いて掃除・洗濯する——など、日常生活の中で気軽にできることから、体を動かすように心掛けましょう。

ポイント3 ストレス解消



ストレスを感じたときに分泌されるホルモンの多くが、血糖値を上昇させます。休息するなど、ストレス解消を意識しましょう。

ポイント4 禁煙



タバコは糖尿病の合併症のリスクを高めます。喫煙習慣のある人は、早めに禁煙に取り組みましょう。

ポイント5 歯周病予防



歯周病が糖尿病の悪化につながる恐れがあります。定期的な歯科受診と正しい口腔ケアを心掛けましょう。

東海村国民健康保険加入者の特定健診受診状況

- ◆施設健診の受診者数 **76人** (6月30日時点)
- ◆総合検診の受診者数 **697人** (7月2日時点)
- ◆人間ドックの受診者数 **117人** (7月10日時点)

※東海村国民健康保険加入者は5,712人です(7月10日時点)。

糖尿病に関するパネルを展示します!

- 期間▼8月4日(金)～23日(水)
- 場所▼福祉保険課窓口(役場行政棟1階)
- その他▼BMIや血液検査の結果を当てはめることで、糖尿病のリスクスコアが算出できる「糖尿病危険度予測シート」を配置しています。



村政の発展に尽力された故 須藤元村長を偲んで 東海村名誉村民故 須藤富雄元東海村長お別れの会

7月5日、東海文化センターで、故 須藤富雄元東海村長お別れの会が行われ、多くの方が参列しました。須藤元村長は在任中、コミュニティセンターをはじめ総合体育館、村立図書館、保健センターなどの整備を行い、住民の生活環境の向上を図るために尽力されました。お別れの会では、参列者全員による黙祷の後、元村長の功績を振り返り、別れを惜しむ姿が見られました。



犯罪被害のない明るい社会を目指して 防犯連絡員委嘱状交付式・分会総会

6月23日、東海文化センターで、防犯連絡員委嘱状交付式・分会総会が行われました。防犯連絡員は、地域住民と警察署との間を取り持つ大切な役割を担っており、自主的な防犯パトロールの実施などを行っています。私たちも防犯連絡員の皆さんとともに、日ごろから防犯意識を高め、犯罪被害のない明るい社会を目指しましょう。



村の農地を次の世代に引き継ぐために！ 須和間・押延地区での農地集積に向けた説明会

7月1日、中丸コミュニティセンターで、須和間・押延地区の農地(畑)の集積に向けての地権者等説明会が行われました。昨年度に行った「農業座談会」の結果などを踏まえて、この日は、これまでの経緯や農地中間管理機構の事業内容、これからの進め方が議論されました。いよいよ農地(畑)の集積に向けたスタートが切られようとしています！

▼今回の講師は、「おもちゃクリニックとうかい」の皆さん。



なぜだろう？ と不思議に思ったことを調べよう！ 地域の方などが特別講師に「東海村子ども科学クラブ」

7月10日、中丸コミュニティセンターで、村内の小学5・6年生を対象に「東海村子ども科学クラブ」が行われました。これは、子どもたちに科学の楽しさを知ってもらおうと、平成26年度からスタートしたもので、1年を4期に分け、さまざまなテーマで行われます。今回「磁石のふしぎをたんけんしよう」と題し、手回し発電機の製作などから、電流のしくみ等について学んだ子どもたち。科学に対する興味・関心が深まったようです。

いんぽおめーしょん

役場の電話番号 ☎ 282-1711(代表)

● 8月の休日診療 ●

受付時間	午前9時30分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
6日(日)	村立東海病院	282-2188
11日(金)	村立東海病院	282-2188
13日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
20日(日)	東原クリニック	283-2301
27日(日)	尾形クリニック	282-4781
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応		
茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199)		
茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日… 午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、 12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時		
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000)		
全ての電話から (☎ 254-9900)		

● 8月の健康体操参加者募集 ●

問合せ	SCスマイルTOKAI事務局 (総合体育館内 ☎283-1001)	
●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)		
期日	場所	
3日(木)	総合福祉センター「絆」	
31日(木)	総合福祉センター「絆」	
時間	午前9時30分～11時	
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方 ※初めて参加する方は、事前に申し込みください。	

● 8月の住まいに関する相談 ●

場所	都市整備課(役場行政棟2階)	
問合せ	都市整備課(内線1247、1248)	
相談日	時間	相談内容
17日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断、空き家等

● 6月の村内交通事故発生状況 ●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	12	0	21
累計 (1月から)	66	0	91
前年比	- 5	- 2	- 1

● 防災行政無線放送を電話で聞くには ●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



専門家が相談に応じます！
「放射線に関する相談コーナー」

期日 ▼ 8月4日(金)
時間 ▼ 午前10時30分～午後1時30分
場所 ▼ 総合福祉センター「絆」
費用 ▼ 無料
防災原子力安全課 消防防災・原子力安全担当(内線1518) ※事前申し込みは不要です。

募集

優良自動車運転者表彰の
対象者を募集します

ひたちなか地区交通安全協会では、
永年無事故で安全運転に努めた優良自
動車運転者に該当する方を募集してい

ます。該当者には、11月
下旬(予定)に表彰を行
います。



対象 ▼ 村内在住で交通
安全協会の会員▽通
勤、業務等で日常から自動車の運
転に携わっている▽平成29年10月
1日時点で運転経歴(免許取得後)
が10年以上あり、5年以上無事故・
無違反▽今までに交通安全協会関
係の表彰を受けていない―を満た
す方

申・関 9月15日(金)までに、自動車運
転免許証の写し(余白に職業・勤務
先・電話番号を記入)と自動車安全
運転センター発行の「無事故・無違
反証明書」(8月1日以降発行のも
の)をお持ちの上、ひたちなか地区
交通安全協会事務局(ひたちなか警
察署内 ☎272局7526)へ申し込み
ください。

「上級救命講習会」

乳児から成人までの心肺蘇生法やA
EDの使用法、その他応急手当に
ついて学びます。大切な命を守るため、
救命講習を受講してみませんか。

期日 ▼ 9月10日(日)
時間 ▼ 午前8時30分～午後5時30分
場所 ▼ 東海消防署
対象 ▼ 村内またはひたちなか市に在住
・在勤・在学の方

定員 ▼ 先着20人
受講料 ▼ 2160円/人(テキスト代)
申・関 8月7日(月)の午前10時から
20日(日)の午後5時
までに、ひたちなか
・東海広域事務組合
東海消防署(☎282局
2038)へ申し込み
ください。



健康・医療



気分転換に体を動かしませんか？
リフレクシユエクササイズ

家事や子育てを毎日頑張るママのた
めの教室です。
期日 ▼ 9月5日・12日・19日(全て火曜
日、全3回)
時間 ▼ 午後1時30分～3時
場所 ▼ 総合福祉センター「絆」

対象等 ▼ 3か月から就学前までのお子
さんを育児中の方(先着20人)
参加費 ▼ 無料
その他 ▼ 保育サービス(無料)があり
ます。
申・関 7月28日(金)から8月10日
(木)までに、保健センター(☎282局
2797)へ申し込みください。

● 8月の健康相談 ●

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	4日(金) 9:30 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00

元気アップ健康相談 (健康に関する相談) ※希望日時をご連絡ください。

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	2日(水) 13:00 ~ 13:45	平成29年3月 生まれの子
1歳6か月児	3日(木) 13:00 ~ 13:45	平成28年1月 生まれの子
3歳児	9日(水) 13:00 ~ 13:45	平成26年6月 生まれの子
2歳半歯科	10日(木) 13:00 ~ 13:45	平成27年1月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	24日(木) 13:00 ~ 13:20	平成29年5月 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	18日(金) 9:00 ~ 9:20	平成28年8月生ま れの子(事前予約)

● 8月の専門相談・生活相談等 ●

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

● 弁護士による相談 (事前予約)
日 時 4日(金) 午前10時~正午

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

● 行政書士による相談 (事前予約)
日 時 18日(金) 午後1時~3時

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

● 暮らしサポート相談所 (事前予約不要)
日 時 1日(火)・15日(火) 午後2時~4時

場 所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

● 女性生活相談・消費生活相談 ●

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)

問合せ 村民相談室(内線1275)

● 女性生活相談(☎287-0863)
期 日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)

時 間 午前9時~正午、午後1時~4時

● 消費生活相談(☎287-0858)
期 日 毎週月~金曜日(祝日を除く)

時 間 午前9時~正午、午後1時~5時
※火曜日は午後4時までとなります。

「腹部超音波検診」

村では、肝臓や腎臓など、腹部臓器のがんの早期発見を目的に、腹部超音波検診を実施します。



期間▼8月30日(水)~9月4日(月)
(9月3日(日)を除く)

受付時間▼午前6時30分から9時30分
までの、村が指定する時間

場所▼保健センター

対象▼村内在住で40歳以上の方

費用▼1000円/人(当日徴収)

申・閏8月4日(金)(消印有効)までに、

郵送(はがきに▽住所▽氏名▽生年月日▽電話番号▽希望日(第2希望まで)を記入)または直接お越しの上、保健センター(〒319-1112 村松2005 ☎282局2797)へ申し込みください。

福祉



音訳サービスを利用しませんか

村内の情報得にくく、お困りではありませんか。東海村社会福祉協議会では、村内在住の視覚障がい者や、視力が落ちて文字が見えにくい方を対象に、「広報とうかい」や「社協だより」などをCDに音訳し、無料で送るサービスを行っています。なお、点字が読める方には点訳のサービスも行っていますので、お気軽にご利用ください。

内容▼▽広報とうかい:2回/月(10日号・25日号)▽社協だより:4回/年▽各種書籍:1回/月

その他▼自宅にCDデッキがあり、機

CD編集ボランティアのための講習会

機種の操作ができる場合に限り、申・閏希望する方は、東海村社会福祉協議会(☎283局4538)へ申し込みください。

東海村社会福祉協議会では、視覚障がい者などを対象に、広報誌等の録音CDを送付しています。今回、録音テープの編集ボランティアの募集に伴い、2日間の講習会を行います。パソコンの基本的な操作ができ、データ編集に興味のある方や、自宅でボランティア活動をしたい方はぜひご参加ください。

期日▼8月23日(水)・24日(木)
時間▼午前9時30分~正午
場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤・在学の方でパソコンを持参できる方

那珂医師会による認知症予防教室「ソテリア東海」

受講料▼無料
申・閏8月16日(水)までに東海村社会福祉協議会(☎283局4538)へ申し込みください。

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。

期日▼8月3日・10日・24日・31日(全て木曜日)
時間▼午前10時~午後3時
場所▼なごみ総合支援センター※8月24日(木)は、白方コミュニティセンターで活動します。

対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼400円/回(教材費)

その他▼昼食をお持ちください。
問 地域包括支援センター(☎287局2525)

東海村シルバーハビリティ体操
指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーハビリティ体操を実施します。いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。
8月の日程等▼



場所	期日
総合福祉センター「絆」	7日・21日・28日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	1日・8日・22日・29日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
白方コミュニティセンター	4日・18日・25日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	4日・25日(全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	3日(木)
村松コミュニティセンター	25日(金)

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
問 地域包括支援センター(☎287局 2525)

「親子すこやか宿泊研修」

県内の母子家庭の方が、地域を越えた交流と楽しい体験ができる「親子すこやか宿泊研修」を実施します。
日時▼9月16日(土)午後2時～17日(日)午後1時
場所▼県立児童センター「こどもの城」(大洗町磯浜8249-4)

対象▼年長児から中学2年生までの子を養育する母子家庭の親子
定員▼先着80人※応募者多数の場合は、各市町村母子会長が推薦する方を優先とします。
参加費▼500円/世帯
申・問 8月18日(金)までに、茨城県母子寡婦福祉連合会(☎21局8497)へ申し込みください。

身体障がい者のための結婚相談・各種相談

一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、身体に障がいのある方が良き配偶者に恵まれるように結婚相談を行っています。これは、結婚を希望する身体障がい者の方に、会員登録をしてもらい、交流会(集いの場)の開催案内などを行うものです。

また、身体障がい者の就労をはじめ生活全般に係る相談について、各種支援制度や機関の案内も行っていますので、お気軽にご相談ください。
相談日時▼月曜日から金曜日まで(祝日、年末・年始を除く)の午前10時～

午後3時
費用▼無料

問 一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会(☎24局7010)※「結婚相談」は事前予約が必要です。

「地域医療等振興自治宝くじ」発売のお知らせ

「地域医療等振興自治宝くじ」(レインボーくじ)は、地域医療振興のための宝くじです。収益金は、全国の長寿社会づくりソフト事業等に交付するなど、皆さんの身近なところで役立てられています。

発売期間▼7月26日(水)から8月10日(木)まで
内容▼▽1等…3000万円×2本
▽前後賞…各1000万円
▽2等…500万円×20本など
料金▼200円/枚
その他▼抽選日は8月15日(火)です。

問 宝くじ公式ホームページ(<http://www.takarakuji-official.jp/>)



「カンガルーサークル(秋グループ)」会員登録

期日▼9月5日(火)から11月8日(水)までの毎週火曜日(全10回)、毎週水曜日(全10回)
時間▼午前10時30分～11時15分(午前)

10時受け付け開始、受け付け順に番号を配布)

場所▼百塚保育所
対象等▼村内在住の平成28年9月から平成29年3月までに生まれた子とその保護者で、これまでに参加したことがない方(各先着15組)
内容▼親子で楽しめる遊びや育児講座等
会費▼無料

その他▼兄弟での参加はできません。
申・問 8月8日(火)の午前10時～11時15分に、百塚保育所(☎270局5660)へお越しの上、申し込みください。なお、空きがある場合のみ、8月8日(火)の午後2時～4時および8月9日(水)・10日(木)の午後2時～4時に電話での申し込みを受け付けます。

「仕事と子育ての両立を目指して」就職支援セミナー

就職活動を始めるための準備や活動方法について、楽しく学んで不安を解消しませんか。
日時▼9月8日(金)午前10時～正午
場所▼総合福祉センター「絆」
定員▼先着20人
参加費▼無料

その他▼筆記用具をお持ちください。▽保育サービス(生後2か月以上の乳幼児対象)があります。
申・問 事前に、ハローワーク水戸マザーズコーナー(☎231局2050)へ申し込みください。

教養・スポーツ



初心者大歓迎！チャレンジスクール「スポーツ吹矢の部」

幅広い年代が楽しむことのできるスポーツとして、近年競技人口が増加している「スポーツ吹矢」を体験しませんか。「スポーツ吹矢公認指導員」の資格を持つ連盟員が指導します。興味のある方はお気軽にご参加ください。



期日▼9月2日・9日・16日・30日、10月7日(全て土曜日、全5回)
時間▼午前9時30分～11時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学で小学生以上の方
定員▼先着30人(最少催行人数は5人)
参加費▼500円/人
申・固▼8月5日(土)から27日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館☎283局0673へ申し込みください。

参加費無料！原子力科学館の「夏休みイベント」

【紙アクリウム】
あら？不思議！？自分で描いた絵が魚のように自由に泳ぎまわります。
期間▼8月27日(日)まで(月曜日を除く)

時間▼▽午前9時30分～正午(入場は午前11時30分まで)▽午後1時～4時(入場は午後3時30分まで)
対象▼中学生以下の方
その他▼▽参加は1日1回限りです。▽1回当たり30分程度です。

【夏休みスタンプラリー】
5つの展示館でスタンプを集めて、プレゼントをゲットしよう！
期間▼7月29日(土)～8月31日(木)
対象▼中学生以下の方

【東海村テニスシングルス選手権大会】
期日▼9月9日(土)・10日(日)※荒天時は、9月24日(日)に延期します。
時間▼午前9時試合開始
場所▼村テニスコート
対象▼村内在住・在勤・在学の方、東海村テニス連盟登録者
種目▼男子シングルス(Ⅰ・Ⅱ部、壮年

Ⅰ・Ⅱ部)、女子シングルス(Ⅰ・Ⅱ部)※申し込み状況により統合する場合があります。
参加費▼一般：1500円/人 東海村テニス連盟登録者：1000円/人
申▼8月25日(金)の午後5時までに、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、村テニスコートクラブハウス☎282局8571へ申し込みください。

【東海村テニス連盟事務局(真川光さん)☎090・3344・9246】

その他

総合福祉センター「絆」臨時休館のお知らせ

施設内電気設備等一斉点検のため、8月12日(土)は、総合福祉センター「絆」全館休館(屋外トイレも使用不可)とします。ご理解とご協力をお願いします。

「創業応援セミナー」～あなたも創業できる～

創業支援のプロと先輩創業者から学ぶセミナーを開催します。
期日▼8月26日(土)
時間▼午後2時
場所▼ひたちなか商工会議所(ひたちなか市勝田中央14・8)

内容▼「基調講演 演題：『成功事例から見る経営の創意工夫とは』」講師：

鈴木誉志男さん(株式会社サザコーヒー取締役会長・ひたちなか商工会議所会頭)▽パネルディスカッションテーマ：「先輩創業者から学ぶ『創業の心得』」
定員▼先着50人
受講料▼無料
申・固事前、東海村商工会☎282局3238へ申し込みください。

創業までの道のりを専門家が導くスクールを開校します。
日程等▼9月23日(土・祝)から12月2日(土)までの左表の日程(全て土曜日、全9回)

期日	内容
9月23日	夢を形にするワークショップ
9月30日	創業に必要な計画・基礎知識を得よう
10月7日	マーケティングを学ぼう、先輩創業者から学ぼう
10月14日	ビジネスモデルの作り方を学ぼう、先輩創業者から学ぼう
10月21日	法律の基礎を学ぼう、先輩創業者から学ぼう
10月28日	労務の知識を学ぼう
11月11日	自分のビジネスプランを作ろう①
11月18日	自分のビジネスプランを作ろう②
12月2日	ビジネスプラン発表会、修了式

時間▼午前10時
場所▼ひたちなか商工会議所(ひたちなか市勝田中央14・8)

8月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ			
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日	
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日	
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	4日・18日 11日・25日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	4日・18日	
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日	
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日	
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	10日・24日	
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	11日・25日	
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					舟石川2、舟石川丸	14日・28日
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					(毎週)月・木曜日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					(毎週)火・金曜日	

クレール射撃の見学や、ビームライフルでの射撃体験、模擬銃操作体験等を

「銃猟免許取得研修会」

なかが市勝田中央14・8)
定員▼先着30人
受講料▼1万8000円(資料代等)
その他▼本スクールは、東海村創業支援事業計画における「特定創業支援事業」に該当します。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。
申・開事前日に、東海村商工会(☎282局3238)へ申し込みください。

「産業支援コーディネーター養成講座」
これまでの経験・技術・技能を、地域の産業活性化・振興に生かしませんか。
期日▼9月9日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日(全て土曜日、全6回)
※このほかに、企業訪問演習を実施します。
時間▼午後1時～6時
場所▼ひたちなかテクノセンター(ひたちなか市新光町38)
定員▼12人 ※応募者多数の場合は、選考となります。
受講料▼5000円/人
申・開8月25日(金)までに、電話またはメールで、ひたちなかテクノセンター企業支援部(☎264局2200) kosinikawa@htc.co.jpへ申し込みください。

行います。興味のある方はぜひご参加ください。
日時▼9月30日(土)午後1時～4時(午後0時30分受け付け開始)
場所▼茨城県狩猟者研修センター射撃場(笠間市石寺680)
定員▼先着30人
参加費▼無料
申・開9月20日(水)までに茨城県猟友会(☎02996・7272・7730)へ申し込みください。

「産業支援コーディネーター養成講座」

【第30回】那珂湊海上花火大会)
尺玉、スターマインなど約1600発が海上を彩ります。水中で光の花が咲いたように見える水中スターマインは人々を魅了します。
期日▼8月8日(火)
時間▼午後7時～8時30分
場所▼那珂湊漁港
開那珂湊海上花火大会実行委員会(☎263局7811)

【全国高校生アマチュアバンド選手権 TEENS ROCK IN HITAC HINAKA 2017】
ROCK IN JAPAN FEST

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
I VALのレイクステージを舞台に、全国予選を勝ち抜いた高校生バンドが熱い演奏を繰り広げます。
期日▼8月9日(水)
時間▼午前10時～午後5時(予定)
場所▼国営ひたち海浜公園・水のステージ(ひたちなか市馬渡大沼605・4)
開 TEENS ROCK IN HITAC HINAKA 実行委員会(☎276局5250)

となりのまちから

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

【大洗町夏のイベント】
海水浴場が始まりました!
期間▼8月20日(日)まで
【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」
期日▼7月29日(土)・30日(日)
場所▼大洗サンビーチ
【大洗海上花火大会】
期日▼7月29日(土) ※荒天時は、7月30日(日)に延期します。
場所▼大洗サンビーチ
【盆踊りの夕べ】
期日▼8月6日(日)
場所▼大洗マリンタワー
【全日本ビーチレスリング選手権大会】
期日▼8月11日(金・祝)
場所▼大洗サンビーチ
大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

「広報とうかい」に ユニバーサルデザインフォントを採用しています！

今月号から「広報とうかい」の本文に、高齢者や視覚の弱い方でも誤読しにくいとされる書体「ユニバーサルデザインフォント(UDフォント)」を採用しています。

ユニバーサルデザインフォントを採用することで、**視力や環境に左右されず、誰もが読みやすく、村民の皆さんに親しみやすい広報誌を目指します。**

今後も、分かりやすい文章の表現や見やすいレイアウトになるよう改善に向けて取り組めますので、皆様のご理解をお願いします。

【問い合わせ】広報広聴課広報戦略推進担当(☎282-1711 内線1304)

ユニバーサルデザインフォントとは？

より多くの方へ適切な情報を伝えられるよう、ユニバーサルデザインの視点から、「文字のかたちが分かりやすいこと」、「読みまちがえにくいこと」などに配慮して制作された書体のことです。

比べてみよう！



見本

が が

濁点・半濁点を見やすく設計

S36 S36

空間を大きく配置

最終日の12
拝聴した。
その素晴らしい講義を私も
いただいた。
本や資料を示した講義をして
いただきました。
後まで、学生たち
に貴重な拓本や資料を示
した講義をし
ていただいた。
その素晴らしい
講義を私も
拝聴した。
最終日の12



東海村下諏訪横穴で線刻画を調査する齋藤博士

その後、壁画の正式な調査を行う機会はなかった。後日この付近に村営の霊園が造成される事となった際に、進入道路計画の予定地とされたものの、博士の発言が重視され、計画の一部が変更され、現在も保存されている。
なお博士は2013年7月21日、105歳で天寿を全うされた事を付記しておきたい。

博士と茨城県内の遺跡との関わりは、昭和30年の行方市三味塚古墳の調査に始まる。その後は泉史編さんの中心メンバーとなり、考古学編の総括責任者であると同時に、県立歴史館の発展にも大きく貢献した。1986年12月、茨城大学人文学部は博士(当時、78歳)に、「東アジアの壁画古墳」と題する集中講義をお願いした。高齢にもかかわらず、早朝から午後まで、学生たち
に貴重な拓本や資料を示した講義をしていただいた。
その素晴らしい講義を私も拝聴した。
最終日の12

齋藤忠博士と東海村

ふるさと歴訪



歴史を再発見！

土浦市立博物館館長

茂木 雅博