

いんぽおめーしょん

役場の電話番号 ☎ 282-1711(代表)

● 8月の休日診療 ●

受付時間	午前9時30分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
6日(日)	村立東海病院	282-2188
11日(金)	村立東海病院	282-2188
13日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
20日(日)	東原クリニック	283-2301
27日(日)	尾形クリニック	282-4781
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応		
茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199)		
茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日… 午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、 12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時		
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000)		
全ての電話から (☎ 254-9900)		

● 8月の健康体操参加者募集 ●

問合せ	SCスマイルTOKAI事務局 (総合体育館内 ☎283-1001)
●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)	
期日	場所
3日(木)	総合福祉センター「絆」
31日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方 ※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

● 8月の住まいに関する相談 ●

場 所	都市整備課(役場行政棟2階)	
問合せ	都市整備課(内線1247、1248)	
相談日	時間	相談内容
17日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断、空き家等

● 6月の村内交通事故発生状況 ●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	12	0	21
累計 (1月から)	66	0	91
前年比	- 5	- 2	- 1

● 防災行政無線放送を電話で聞くには ●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



専門家が相談に応じます！
「放射線に関する相談コーナー」

期日▼8月4日(金)
時間▼午前10時30分～午後1時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
費用▼無料
防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1518)※事前申し込みは不要です。

募集

優良自動車運転者表彰の
対象者を募集します

ひたちなか地区交通安全協会では、
永年無事故で安全運転に努めた優良自
動車運転者に該当する方を募集してい

ます。該当者には、11月
下旬(予定)に表彰を行
います。



対象▼▽村内在住で交通
安全協会の会員▽通
勤、業務等で日常から自動車の運
転に携わっている▽平成29年10月
1日時点で運転経歴(免許取得後)
が10年以上あり、5年以上無事故・
無違反▽今までに交通安全協会関
係の表彰を受けていない―を満た
す方

申・関▼9月15日(金)までに、自動車運
転免許証の写し(余白に職業・勤務
先・電話番号を記入)と自動車安全
運転センター発行の「無事故・無違
反証明書」(8月1日以降発行のも
の)をお持ちの上、ひたちなか地区
交通安全協会事務局(ひたちなか警
察署内 ☎272局7526)へ申し込み
ください。

「上級救命講習会」

乳児から成人までの心肺蘇生法やA
EDの使用法、その他応急手当に
ついて学びます。大切な命を守るため、
救命講習を受講してみませんか。

期日▼9月10日(日)
時間▼午前8時30分～午後5時30分
場所▼東海消防署
対象▼村内またはひたちなか市に在住
・在勤・在学の方

定員▼先着20人
受講料▼2160円/人(テキスト代)
申・関▼8月7日(月)の午前10時から
20日(日)の午後5時
までに、ひたちなか
・東海広域事務組合
東海消防署(☎282局
2038)へ申し込み
ください。



健康・医療



気分転換に体を動かしませんか？
リフレクシユエクササイズ

家事や子育てを毎日頑張るママのた
めの教室です。
期日▼9月5日・12日・19日(全て火曜
日、全3回)
時間▼午後1時30分～3時
場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼3か月から就学前までのお子
さんを育児中の方(先着20人)
参加費▼無料
その他▼保育サービス(無料)があり
ます。
申・関▼7月28日(金)から8月10日
(木)までに、保健センター(☎282局
2797)へ申し込みください。

● 8月の健康相談 ●

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	4日(金) 9:30 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00

元気アップ健康相談 (健康に関する相談) ※希望日時をご連絡ください。

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	2日(水) 13:00 ~ 13:45	平成29年3月 生まれの子
1歳6か月児	3日(木) 13:00 ~ 13:45	平成28年1月 生まれの子
3歳児	9日(水) 13:00 ~ 13:45	平成26年6月 生まれの子
2歳半歯科	10日(木) 13:00 ~ 13:45	平成27年1月 生まれの子

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	24日(木) 13:00 ~ 13:20	平成29年5月 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	18日(金) 9:00 ~ 9:20	平成28年8月生ま れの子(事前予約)

● 8月の専門相談・生活相談等 ●

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

● 弁護士による相談 (事前予約)
日 時 4日(金) 午前10時~正午

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

● 行政書士による相談 (事前予約)
日 時 18日(金) 午後1時~3時

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

● 暮らしサポート相談所 (事前予約不要)
日 時 1日(火)・15日(火) 午後2時~4時

場 所 イオン東海店(1階・フードコート付近)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

● 女性生活相談・消費生活相談 ●

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)

問合せ 村民相談室(内線1275)

● 女性生活相談(☎287-0863)
期 日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)

時 間 午前9時~正午、午後1時~4時

● 消費生活相談(☎287-0858)
期 日 毎週月~金曜日(祝日を除く)

時 間 午前9時~正午、午後1時~5時
※火曜日は午後4時までとなります。

「腹部超音波検診」

村では、肝臓や腎臓など、腹部臓器のがんの早期発見を目的に、腹部超音波検診を実施します。



期間▼8月30日(水)~9月4日(月)
(9月3日(日)を除く)

受付時間▼午前6時30分から9時30分
までの、村が指定する時間

場所▼保健センター

対象▼村内在住で40歳以上の方

費用▼1000円/人(当日徴収)

申・閏8月4日(金)(消印有効)までに、

郵送(はがきに▽住所▽氏名▽生年月日▽電話番号▽希望日(第2希望まで)を記入)または直接お越しの上、保健センター(〒319-1112 村松2005 ☎282局2797)へ申し込みください。

福祉



音訳サービスを利用しませんか

村内の情報が増え、お困りではありませんか。東海村社会福祉協議会では、村内在住の視覚障がい者や、視力が落ちて文字が見えにくい方を対象に、「広報とうかい」や「社協だより」などをCDに音訳し、無料で送るサービスを行っています。なお、点字が読める方には点訳のサービスも行っていますので、お気軽にご利用ください。

内容▼▽広報とうかい:2回/月(10日号・25日号)▽社協だより:4回/年▽各種書籍:1回/月

その他▼自宅にCDデッキがあり、機

CD編集ボランティアのための講習会

機種の操作ができる場合に限り、申・閏希望する方は、東海村社会福祉協議会(☎283局4538)へ申し込みください。

東海村社会福祉協議会では、視覚障がい者などを対象に、広報誌等の録音CDを送付しています。今回、録音テープの編集ボランティアの募集に伴い、2日間の講習会を行います。パソコンの基本的な操作ができ、データ編集に興味のある方や、自宅でボランティア活動をしたい方はぜひご参加ください。

期日▼8月23日(水)・24日(木)
時間▼午前9時30分~正午
場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住・在勤・在学の方でパソコンを持参できる方

那珂医師会による認知症予防教室「ソテリア東海」

受講料▼無料
申・閏8月16日(水)までに東海村社会福祉協議会(☎283局4538)へ申し込みください。

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。

期日▼8月3日・10日・24日・31日(全て木曜日)
時間▼午前10時~午後3時
場所▼なごみ総合支援センター※8月24日(木)は、白方コミュニティセンターで活動します。

対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼400円/回(教材費)

その他▼昼食をお持ちください。
問 地域包括支援センター(☎287局2525)

東海村シルバーハビリティ体操
指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーハビリティ体操を実施します。いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。



8月の日程等▼

場所	期日
総合福祉センター「絆」	7日・21日・28日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	1日・8日・22日・29日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	
白方コミュニティセンター	4日・18日・25日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	4日・25日(全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	3日(木)
村松コミュニティセンター	25日(金)

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 地域包括支援センター(☎287局 2525)

「親子すこやか宿泊研修」

県内の母子家庭の方が、地域を越えた交流と楽しい体験ができる「親子すこやか宿泊研修」を実施します。

日時▼9月16日(土)午後2時～17日(日)午後1時

場所▼県立児童センター「こどもの城」(大洗町磯浜8249-4)

対象▼年長児から中学2年生までの子を養育する母子家庭の親子

定員▼先着80人※応募者多数の場合は、各市町村母子会長が推薦する方を優先とします。

参加費▼500円/世帯

申・問 8月18日(金)までに、茨城県母子寡婦福祉連合会(☎21局8497)へ申し込みください。

身体障がい者のための結婚相談・各種相談

一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、身体に障がいのある方が良き配偶者に恵まれるように結婚相談を行っています。これは、結婚を希望する身体障がい者の方に、会員登録をしてもらい、交流会(集いの場)の開催案内などを行うものです。

また、身体障がい者の就労をはじめ生活全般に係る相談について、各種支援制度や機関の案内も行っていますので、お気軽にご相談ください。

相談日時▼月曜日から金曜日まで(祝日、年末・年始を除く)の午前10時～

午後3時
費用▼無料

問 一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会(☎24局7010)※「結婚相談」は事前予約が必要です。

「地域医療等振興自治宝くじ」発売のお知らせ

「地域医療等振興自治宝くじ」(レインボーくじ)は、地域医療振興のための宝くじです。収益金は、全国の長寿社会づくりソフト事業等に交付するなど、皆さんの身近なところで役立てられています。

発売期間▼7月26日(水)から8月10日(木)まで

内容▼▽1等…3000万円×2本
▽前後賞…各1000万円
▽2等…500万円×20本など

料金▼200円/枚

その他▼抽選日は8月15日(火)です。
問 宝くじ公式ホームページ(<http://www.takarakuji-official.jp/>)



「カンガルーサークル(秋グループ)」会員登録

期日▼9月5日(火)から11月8日(水)

までの毎週火曜日(全10回)、毎週水曜日(全10回)

時間▼午前10時30分～11時15分(午前)

10時受け付け開始、受け付け順に番号を配布)

場所▼百塚保育所

対象等▼村内在住の平成28年9月から平成29年3月までに生まれた子とその保護者で、これまでに参加したことがない方(各先着15組)

内容▼親子で楽しめる遊びや育児講座等

会費▼無料

その他▼兄弟での参加はできません。

申・問 8月8日(火)の午前10時～11時15分に、百塚保育所(☎270局5660)へお越しの上、申し込みください。なお、空きがある場合のみ、8月8日(火)の午後2時～4時

および8月9日(水)・10日(木)の午後2時～4時に電話での申し込みを受け付けます。

仕事と子育ての両立を目指して「就職応援セミナー」

就職活動を始めるための準備や活動方法について、楽しく学んで不安を解消しませんか。

日時▼9月8日(金)午前10時～正午

場所▼総合福祉センター「絆」

定員▼先着20人
参加費▼無料

その他▼筆記用具をお持ちください。▽保育サービス(生後2か月以上の乳幼児対象)があります。

申・問 事前に、ハローワーク水戸マザーズコーナー(☎231局2050)へ申し込みください。

教養・スポーツ



初心者大歓迎！チャレンジスクール「スポーツ吹矢の部」

幅広い年代が楽しむことのできるスポーツとして、近年競技人口が増加している「スポーツ吹矢」を体験しませんか。「スポーツ吹矢公認指導員」の資格を持つ連盟員が指導します。興味のある方はお気軽にご参加ください。



期日▼9月2日・9日・16日・30日、10月7日(全て土曜日、全5回)
時間▼午前9時30分～11時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学で小学生以上の方
定員▼先着30人(最少催行人数は5人)
参加費▼500円/人
申・固▼8月5日(土)から27日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館☎283局0673へ申し込みください。

参加費無料！原子力科学館の「夏休みイベント」

【紙アクリウム】
あら？不思議！？自分で描いた絵が魚のように自由に泳ぎまわります。
期間▼8月27日(日)まで(月曜日を除く)

時間▼▽午前9時30分～正午(入場は午前11時30分まで)▽午後1時～4時(入場は午後3時30分まで)
対象▼中学生以下の方
その他▼▽参加は1日1回限りです。▽1回当たり30分程度です。

【夏休みスタンプラリー】
5つの展示館でスタンプを集めて、プレゼントをゲットしよう！
期間▼7月29日(土)～8月31日(木)
対象▼中学生以下の方

【東海村テニスシングルス選手権大会】
期日▼9月9日(土)・10日(日)※荒天時は、9月24日(日)に延期します。
時間▼午前9時試合開始
場所▼村テニスコート
対象▼村内在住・在勤・在学の方、東海村テニス連盟登録者
種目▼男子シングルス(Ⅰ・Ⅱ部、壮年

Ⅰ・Ⅱ部)、女子シングルス(Ⅰ・Ⅱ部)※申し込み状況により統合する場合があります。
参加費▼一般：1500円/人 東海村テニス連盟登録者：1000円/人
申▼8月25日(金)の午後5時までに、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、村テニスコートクラブハウス☎282局8571へ申し込みください。

【東海村テニス連盟事務局(真川光さん)☎090・3344・9246】

その他

総合福祉センター「絆」臨時休館のお知らせ

施設内電気設備等一斉点検のため、8月12日(土)は、総合福祉センター「絆」全館休館(屋外トイレも使用不可)とします。ご理解とご協力をお願いします。

「創業応援セミナー」あなたも創業できる

創業支援のプロと先輩創業者から学ぶセミナーを開催します。
期日▼8月26日(土)
時間▼午後2時
場所▼ひたちなか商工会議所(ひたちなか市勝田中央14・8)

内容▼▽基調講演 演題：「成功事例から見る経営の創意工夫とは」講師：鈴木誉志男さん(株式会社サザコーヒー取締役会長・ひたちなか商工会議所会頭)▽パネルディスカッション テーマ：「先輩創業者から学ぶ「創業の心得」」

定員▼先着50人
受講料▼無料
申・固事前に、東海村商工会☎282局3238へ申し込みください。

創業スクール「夢へ踏み出そう」企業家への第一歩

創業までの道のりを専門家が導くスクールを開校します。
日程等▼9月23日(土・祝)から12月2日(土)までの左表の日程(全て土曜日、全9回)

期日	内容
9月23日	夢を形にするワークショップ
9月30日	創業に必要な計画・基礎知識を得よう
10月7日	マーケティングを学ぼう、先輩創業者から学ぼう
10月14日	ビジネスモデルの作り方を学ぼう、先輩創業者から学ぼう
10月21日	法律の基礎を学ぼう、先輩創業者から学ぼう
10月28日	労務の知識を学ぼう
11月11日	自分のビジネスプランを作ろう①
11月18日	自分のビジネスプランを作ろう②
12月2日	ビジネスプラン発表会、修了式

時間▼午前10時
場所▼ひたちなか商工会議所(ひたちなか市勝田中央14・8)

8月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	4日・18日 11日・25日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	14日・28日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	
		真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日
		原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
		緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	4日・18日
		百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
		白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日
		舟石川1、船場	10日・24日
		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	11日・25日
		舟石川2、舟石川中丸	14日・28日

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。

真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間	(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	(毎週)火・金曜日

なか市勝田中央14・8)

定員▼先着30人

受講料▼1万8000円(資料代等)

その他▼本スクールは、東海村創業支援事業計画における「特定創業支援事業」に該当します。詳細は、村公
式ホームページをご覧ください。
申・開事前日に、東海村商工会(☎282局
3238)へ申し込みください。

「産業支援コーディネーター養成講座」

これまでの経験・技術・技能を、地域の産業活性化・振興に生かしませんか。

期日▼9月9日・30日、10月14日・28日、

11月11日・25日(全て土曜日、全6回)
※このほかに、企業訪問演習を実施
します。

時間▼午後1時～6時

場所▼ひたちなかテクノセンター(ひ

たちなか市新光町38)

定員▼12人 ※応募者多数の場合は、

選考となります。

受講料▼5000円/人

申・開8月25日(金)までに、電話またはメールで、ひたちなかテクノセンター企業支援部(☎264局2200) kosinikawa@htc.co.jpへ申し込み
ください。

「銃猟免許取得研修会」

クレール射撃の見学や、ビームライフルでの射撃体験、模擬銃操作体験等を

行います。興味のある方はぜひご参加ください。

日時▼9月30日(土)午

後1時～4時(午後0時30分受け付け開始)

場所▼茨城県狩猟者研修センター射撃場(笠間市石寺680)

定員▼先着30人

参加費▼無料

申・開9月20日(水)までに茨城県猟友会(☎02996・72・7730)へ申し込みください。



となりのまちから



ひたちなか市●花火大会ほか

【第30回「那珂湊海上花火大会」】

尺玉、スターマインなど約1600発が海上を彩ります。水中で光の花が咲いたように見える水中スターマインは人々を魅了します。



期日▼8月8日(火)

時間▼午後7時～8時30分

場所▼那珂湊漁港

開那珂湊海上花火大会実行委員会(☎263局7811)

【全国高校生アマチュアバンド選手権 TEENS ROCK IN HITAC HINAKA 2017】

ROCK IN JAPAN FEST

IVALのレイクステージを舞台に、全国予選を勝ち抜いた高校生バンドが熱い演奏を繰り広げます。

期日▼8月9日(水)

時間▼午前10時～午後5時(予定)

場所▼国営ひたち海浜公園・水のステージ(ひたちなか市馬渡大沼605・4)

開TEENS ROCK IN HITAC HINAKA 実行委員会(☎276局5250)

大洗町●夏のイベント

【海水浴場が始まりました!】

期間▼8月20日(日)まで

【ジャパンビーチバレーボールツアー 2017】第6戦大洗大会 & 第28回「ビーチバレーin大洗」

期日▼7月29日(土)・30日(日)

場所▼大洗サンビーチ

【大洗海上花火大会】

期日▼7月29日(土)※荒天時は、7月30日(日)に延期します。

場所▼大洗サンビーチ

【盆踊りのタベ】

期日▼8月6日(日)

場所▼大洗マリンタワー

【全日本ビーチレスリング選手権大会】

期日▼8月11日(金・祝)

場所▼大洗サンビーチ

開大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

大洗のまつり実行委員会(☎267局5111)

