

【お知らせ版】

広 報

とうかい

TOKAI
VIL.
Love
LAB.

東海村を
愛する研究所

Contents [主な話題]

キャッチコピー・ロゴマークが決定しました！	…2
東海村おすすめセクション追加認証商品のご紹介	…4
いんぷおめーしょん	…9

いつまでも元気に過ごすために——

「ゾテリア東海」に参加してみませんか？

“認知症”は、自分には縁のない、ごく限られた高齢者の病気…と思っていませんか。しかし、高齢化と平均寿命の延長により、日本の認知症患者数は年々増加し、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症患者になるといわれています。自らの認知症予防だけでなく、認知症になっても“安心して暮らせるまちづくり”の活動へとつなげるために、「ゾテリア東海」に参加してみませんか。

【問い合わせ】地域包括支援センター（☎287-2525）

「ゾテリア東海」では、 どんなことを行っているの？

- ▽認知症についての学習
- ▽スケッチや染織など脳活性のための創作
- ▽旬の献立調理（共食）
- ▽歌や朗読、寸劇を通した村内の施設や障がい者団体との交流など

日時や場所などについて 知りたい！

- 期日▼原則木曜日
- 時間▼午前10時～午後3時
- 場所▼なごみ・総合支援センター
- 対象▼村内在住で65歳以上の方
- 講師▼那珂医師会
- 参加費▼400円／回（教材費）



「ゾテリア東海」シンボルマーク
「ポール＆クリスティーン」

「ゾテリア」とは
ギリシャ語で
“救済・救い”を
意味します！

6月～11月の第4木曜日(11月のみ第5木曜日)は、各コミュニティセンターに出張して活動します！

“もっとたくさんの方に参加してほしい”、“「ゾテリア東海」の活動を身近に感じてほしい”という思いから、6月～11月にかけて、右表の日程で出張教室を開催します。その地域に住む方以外でも参加できますので、ぜひお気軽にお越しください。なお詳細は、「広報とうかい」(各月25日号)に掲載する予定です。

期日	場所
6月22日(木)	舟石川コミュニティセンター
7月27日(木)	真崎コミュニティセンター
8月24日(木)	白方コミュニティセンター
9月28日(木)	中丸コミュニティセンター
10月26日(木)	石神コミュニティセンター
11月30日(木)	村松コミュニティセンター

5月の期日 5月11日・18日・25日(全て木曜日)

場所 なごみ・総合支援センター

多くの皆さんから4,472票もの投票をいただき

キャッチコピー・ロゴマークが決定しました！

村ではこれまで、東海村の魅力に関するご意見等について、アンケート調査(回答数2,061件)や、イベント等での街頭調査、子育て世代の方々を中心としたワークショップのほか、ロゴマーク等選考検討会を開催し、広くご意見を伺ってきました。今回、「ロゴマーク決定総選挙」を行った結果、キャッチコピー・ロゴマークが決定しました。

【問い合わせ】広報広聴課広報戦略推進担当(☎282-1711 内線1304)



1. キャッチコピー・ロゴマークが決定！

皆さんからの声や思いを基に、これからの村のシティブロモーションの方向性を示す1つの“ストーリー”が生まれました。そこからプロのデザイナーが3つのロゴマーク候補案を制作し、3月8～22日、村内各所で、「ロゴマーク決定総選挙」を行いました。4,000票を超える投票の結果、1,557票を獲得したB案に決定しました！

① キャッチコピー・ロゴマーク



【キャッチコピー・ロゴマーク】

新しい東海村の姿勢について、東海村を愛する村民の心をダイレクトに表現し、村民自ら新たな可能性を生み出していこうという願いが込められています。東海村の「TOKAI VIL.」、皆さんの村への思いや願いを込めて「愛する(Love)」、研究所という言葉がイメージできる村の特徴として「研究所(LAB.)」、これらをキーワードにして「東海村を愛する研究所(TOKAI VIL.Love LAB.)」に決定しました。

【デザイン】

誠実な印象、実験的なワクワク感のある「研究所」をイメージし、象徴的な「Love」とハートマークが、村への愛情の表れとして目に留まるようにデザインしています。ハートマークの色(黄色)は、型にとらわれない多様性を受け入れる姿勢等を表現しています。

※ LABはLaboratory(ラボラトリー)の略で「研究所」の意味です。

② 背景にあるストーリー

東海村は、「原子力発祥の地」として、他市町村にはない特徴を持ちながら発展してきました。

しかし、原子力に対するイメージが多様化している今、東海村の魅力を多くの方に知っていただくためには、良いところだけを一方的にPRするのではなく、村内外の皆さんのさまざまな思いをしっかりと受け止めた上で、新たな可能性を発見・模索していこうという「新しい東海村の姿勢」を示していくべきではないかと考えました。

“住みやすさ”や“子育てのしやすさ”はもちろん、世界でも有数のサイエンス分野の先進性や国際性等、村内外に誇れる魅力と高い可能性を秘めている東海村。

「東海村を愛する研究所(TOKAI VIL.Love LAB.)」は、それを日頃から感じている村民一人ひとりが「研究員」となって、村の魅力を再発見する様子を「研究所」になぞらえ表現しています。

皆さん一人ひとりが、村の魅力を研究する「研究員」です。

一緒に村の良さを見つけ、みんなに“おすすめ”し、広めていきたい、そして、「東海村ってこんなにいいところがあるんだね!」とか「前より好きになったかも!」なんて、新たな魅力を知るきっかけになったり…

東海村のいろいろな場所で、そんな温かいストーリーが生まれてくれたら…と願っています。

2. 今後の活用展開について

キャッチコピー・ロゴマークは、皆さんの村に対するさまざまな思いが込められています。今後、村民・企業・団体等、どなたでも活用できるよう、使用に関する基準などを作成します。詳細が決まり次第お知らせしますので、ホームページやポスター、名刺、ノベルティグッズにプリントするなど、みんなで東海村の魅力を村内外に発信していきましょう！

また、ロゴマークについて、海外の方には一見ただけでは伝わりにくいなどのご意見をいただきました。そのため、決定したデザインを基本とし、別途、アレンジなどを加えられるよう検討していきます。

ロゴマーク総選挙の開票結果

A案	B案	C案
		
1,411票	1,557票	1,504票

(投票総数：4,472票)

【B案に投票した皆さんからの意見】

- ▼ 東海村を愛する気持ちが一番伝わってくるから。
- ▼ 青と黄色のさわやかな配色が印象的だから。
- ▼ 青と黄色が混ざると村のカラーの緑になるから！
- ▼ ハートの色が主張しすぎず印象にも残る。色を自由に変えたり出来たら良いと思いました。
- ▼ 東海村への愛はとても大切だと思うし、私も愛を大切にしたいと思ったから。
- ▼ 多様性を受け入れるというハートマークの色の意味に共感しました。東海村もそうであってほしい。
- ▼ デザインがターゲットである子育て世代向けだから。

東海村ウエルカムガイド「Story」を発行しました！



村の「暮らしやすさ」や「子育てのしやすさ」を村内外にPRするために東海村ウエルカムガイド「Story」を発行しました。村内の公共施設のほか、近隣の住宅展示場等にも順次配置する予定です。

また、村公式ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

【主な掲載内容】

■ 東海村で四季を楽しむ

東海村の春・夏・秋・冬の四季を楽しむ2組の家族を、ブログ風に紹介しています。

■ 自然と都市空間がちょうどいい

豊かな自然の中に、洗練された街並みが整備された東海村。公共交通機関や村立図書館、児童センター等を紹介しています。

■ 子どもがのびのびまっすぐ育つ

歴史ある「教育立村」として村独自の学校教育が多い東海村。小学1・2年生の少人数学級制の導入や小学1年生からの英語教育、エンジョイサマースクールなどを紹介しています。

■ 毎日の暮らしが安心に包まれる

“子育てをもっと楽しく”をモットーに、子育て世代をサポートする東海村。妊娠・出産・医療費のサポートや、学童クラブ、子育て支援事業などを紹介しています。

■ 東海村ってこんなところ！

最先端のサイエンスシティとして科学技術に関する施設が村内に集積し、学術都市としての一面を持つ東海村。姉妹都市との交流、特産品、季節のイベントなどを紹介しています。

■ 東海村ってどうですか？

村民の皆さんからの声を紹介しています。



東海村おすすめセクション 追加認証商品のご紹介

TOKAI MURA MADE

東海村のおいしい魅力発見。あなたへ。あなたから、あの人へ。

詳しくは、東海村観光協会Webサイト

東海村 セクション

検索



茨城で50年愛され続けるほしいも「玉豊」を使用した新感覚のナチュラルスイーツです。

ほしいも農家の白ぷりん

≫ Data 株式会社 照沼勝一商店
住所▼照沼600 電話▼282-0062 その他▼「ひなた畑」で販売しています。



グルービー全店舗より厳選した5種類のパスタを贈答用に作りました。ぜひお試しください。

パスタソース&生パスタ

(アサリとオマールエビのソース、िकासミトマトのペスカトーレほか)

≫ Data 株式会社 グルービー
住所▼舟石川駅西4-10-6 電話▼283-0458 営業時間▼午前10時30分～午後10時 定休日▼12月31日、1月1日



ほしいも「玉豊」の自然な味わいのままに、濃厚みるくに散りばめられた“つぶつぶ”の食感も楽しめます。

ほしいも農家のみるくアイス

≫ Data 株式会社 照沼勝一商店
住所▼照沼600 電話▼282-0062 その他▼「ひなた畑」で販売しています。



阿漕ヶ浦の満開の桜をイメージして作ったお菓子です。

阿漕ヶ浦の桜

≫ Data 玉喜屋菓子舗
住所▼村松北1-2-22 電話▼282-2924 営業時間▼午前8時30分～午後7時 定休日▼木曜日



こだわりのほしいも農家がおせんべい。100パーセント自然の味をお楽しみください。

芋薫 ほしいもせんべい

≫ Data 坏ほしいも直売所
住所▼船場680-6 電話▼282-8844 その他▼東海ファーマーズマーケット「にじのなか」、「菓野恵」で販売しています。



水戸藩九代目藩主徳川斉昭が水戸八景の一つとして選定した「村松晴嵐」を菓子にしました。

村松晴嵐

≫ Data 玉喜屋菓子舗
住所▼村松北1-2-22 電話▼282-2924 営業時間▼午前8時30分～午後7時 定休日▼木曜日



≫ 認証マーク

燦々と輝く太陽の円に、東海村の頭文字「東」と「T」の字を合わせ、村の木である黒松が太陽に向かって力強く伸びる様子を表しました。カラーは、村松山虚空蔵堂の鮮やかな緑青と、村の紋章からイメージしています。

まちづくり推進課商工観光・企業立地担当 ☎ 287局 0855

【問い合わせ】

東海村自慢の「おいしい魅力」を、ぜひお試しください。



【東海村おすすめセレクションとは？】東海村観光協会と商工会、村の三者が協働で行っている事業です。これは、東海村で作られている魅力たっぷりの商品を「おすすめセレクション」として認定し、全国に向けて広くPRすること、皆さんに商品や東海村の良さを知っていただくというものです。手土産やプレゼント、自分へのご褒美にも：東海村自慢の「おいしい魅力」を、ぜひお試しください。



クッキー (チョコチャンク、オートミールレーズン)

≫ Data 菓子工房 アンジェリール
住所 ▼ 豊岡1450-4 電話 ▼ 080-5419-6096 営業時間 ▼ 午前10時～午後7時 定休日 ▼ 月曜日、第1・3木曜日

甘さ控えめで、一枚で満足するサイズ。2つの違った食感をお楽しみください。



食用なたね油

≫ Data NPO法人 さんきち
その他 ▼ 東海ファーマーズマーケット「にじのなか」で販売しています。

大切な環境と景観を守りながら無農薬で育てた、体に優しい自然食品です。



東海村のいも焼酎 (河童のつっぱり、村松晴嵐)

≫ Data 東海村いも焼酎開発協議会
住所 ▼ 村松北1-2-34 電話 ▼ 282-3238 その他 ▼ 「東海村酒販組合」加盟店で販売しています。

香りと独特のコクが絶妙にマッチし、飲みやすく味わい深い焼酎です。



プチいも

≫ Data 菓野恵 Kano e
住所 ▼ 舟石川駅西1-7-20 小川マンション1階 電話 ▼ 352-9988 営業時間 ▼ 午前10時～午後7時30分 定休日 ▼ 第1・3木曜日

東海村産のサツマイモと餅米粉を使用し、生地にも角切りしたサツマイモが入っています。



東海村のほしいも (たまゆたか、べにはるか)

≫ Data 東海村ほしいも生産組合
その他 ▼ 「東海村ほしいも生産組合」加入者が販売しています。

50年の歴史を持つ伝統品種「玉豊」、上品なスイーツのような「べにはるか」。ぜひご賞味ください。



ダックワーズ(さつまいも)

≫ Data 菓野恵 Kano e
住所 ▼ 舟石川駅西1-7-20 小川マンション1階 電話 ▼ 352-9988 営業時間 ▼ 午前10時～午後7時30分 定休日 ▼ 第1・3木曜日

東海村産の3種類のサツマイモを焼き芋にし、バターと合わせて芋クリームを作りサンドしました。

1人3冊まで!

重要 今回は 事前申し込み制 となります!

東海村 プレミアム付き 商品券

利用期間：7月1日(土)～9月30日(土)

(応募受付期間) **6月5日(月)～14日(水)消印有効**

※申し込みは1人1通のみ有効です。2通目以降は無効となりますので、ご注意ください。

どんな商品券なの?

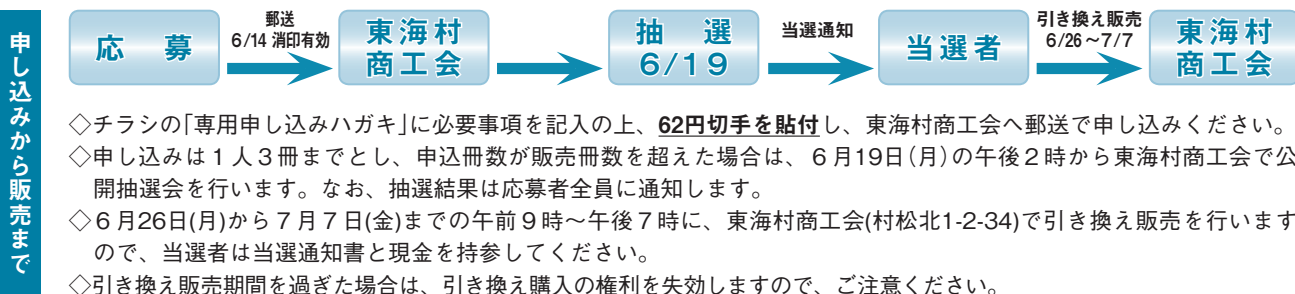
東海村「プレミアム付き商品券」は、1冊1万2,000円分を1万円で購入できる20パーセントのプレミアム付き商品券です。全ての取扱店舗で利用できる「共通券(1,000円券)」が5枚(5,000円分)と、大型店(大規模小売店舗立地法における売場面積1,000平方メートル以上の店舗およびそのテナント)を除く取扱店で利用できる「中小店舗等限定券(500円券)」が14枚(7,000円分)の合計1万2,000円分が1冊になっており、1万冊を販売します。

どこのお店で使えるの?

村内の東海村プレミアム付き商品券「のぼり旗」のある店舗 ※取扱店舗一覧は、5月25日(木)から全戸配布する商品券のチラシに記載してあるほか、東海村商工会ホームページ(<http://www.tokaisci.or.jp/>)でもご覧いただけます。

問い合わせ

東海村商工会(☎282-3238)、まちづくり推進課商工観光・企業立地担当(☎282-1711 内線1344)※詳細は商品券のチラシまたは東海村商工会ホームページをご覧ください。



注意点

▼ビール券・図書券・文具券・ギフト券・切手・印紙・プリペイドカードなどの購入や、税金・公共料金の支払い、事業者の仕入れ等には使用できません。▼商品券を利用する際、商品券の額面に満たない利用であっても、釣り銭の支払いはできませんので、額面以上でご利用ください。▼商品券を現金化すること、他人に売却することはできません。▼商品券の盗難・紛失・滅失等に対し、再発行等はできません。▼使用期間(7月1日(土)～9月30日(土))を過ぎた商品券は無効となりますので、ご注意ください。

商品券の取扱店募集!

応募資格▼東海村商工会員であり、東海村内に店舗・営業所等を有する事業者 ※会員でない事業所については、会員になることで応募資格を得ることができます。

募集期間▼5月8日(月)まで

登録料▼無料

換金手数料▼商品券額面金額の1パーセント

その他▼募集期間を過ぎても随時申し込むことができますが、5月25日(木)から配付するチラシには掲載できない場合があります。

申し込み・問い合わせ▼東海村商工会に備え付けの「商品券取扱店申込書」に必要事項を記入の上、東海村商工会(村松北1-2-34 ☎282-3238 FAX283-0498)へ持参またはファックスで申し込みください。申込書は東海村商工会ホームページからもダウンロードできます。

マイヘルシー スタイル

Information to help you
become healthier!



vol. 12

【問い合わせ】
保健センター(☎282-2797)

日本歯科医師会PRキャラクター
(左から)「ハミガキ子」、「よ防さん」



健康づくり講演会を
開催します!

“タバコの害は分かっている”“自分はタバコを吸わないから関係ない”などと思っていないですか。タバコによる体への悪い影響として「肺がん」を思い浮かべる人が多いと思いますが、それだけではありません。タバコの煙が真っ先に通るのは口の中であり、歯周病を悪化させる一番の原因といわれています。また、タバコは吸っている人だけでなく、その周りにいる人に対しても悪い影響を与えてしまうといわれています。

保健センターでは5月31日の「世界禁煙デー」に合わせ、タバコと歯に関する健康づくり講演会を開催します。この機会に「タバコ」と「歯」について考えてみませんか。ぜひご参加ください!

【健康づくり講演会「知っているようで知らない! タバコの真実 ～輝く歯は美と健康の第一歩～」】

日時▼5月31日(水) 午後1時30分～4時(午後1時受け付け開始)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住・在勤の方(先着150人)

内容▼▽第1部 演題…「タバコで苦しむのは誰? ～タバコ病患者の遺族からのメッセージ～」講師…荻野寿美子さん(「喫煙を考える」代表)▽第2部 演題…「タバコと口腔・全身の病気」講師…渡辺進さん(茨城県歯科医師会常務理事、渡辺歯科委員長)



▲荻野さん



▲渡辺さん

その他▼▽ご来場の皆さんに、タバコや歯科に関するプレゼントがあります。▽保育サービス(先着20人)を希望する方は、申し込み時にお知らせください。▽喫煙者・元喫煙者(先着40人)を対象に、スモーカーライザー(呼気中一酸化炭素濃度測定)を講演会後に実施します。希望する方は、申し込み時にお知らせください。

申し込み・問い合わせ▼5月26日(金)までに、保健センター(☎282-2797)へ電話で申し込みください。

※会場に余裕がある場合に限り、当日の受け付けも可能です。



いもマミィの
おすすめレシピ

よくかんで、野菜を美味しく食べよう♪ 「ひじきと小松菜のサラダ」

材料	分量(4人分)
ひじき	12g
小松菜	240g
あさり缶	40g
ゴボウ	40g
ミニトマト	4個
(A)酢	8g
(A)しょうゆ	8g
(A)マヨネーズ	8g
(A)ゴマ	8g
※エネルギー(56kcal)、たんぱく質(4.2g)、カルシウム(175mg)、鉄(7.1mg)、食物繊維(3.8g)、食塩相当量(0.5g)	



【Point】

▽かむことは、虫歯予防になります!
▽ゴボウは食物繊維が豊富です!

【作り方】

- ①ひじきは軽く洗いで戻し、茹でる。ゴボウは千切りにし、茹でる。小松菜は長さをそろえて切り、茹でる。ミニトマトは食べやすい大きさに切る。アサリ缶は水気を切る。
- ②(A)を混ぜ合わせる。
- ③具材を(A)で和え、皿に盛り、ミニトマトを飾ったら、出来上がり!



【写真左から】橋本孝夫守谷副市長、藤井信吾取手市長、片庭正雄つくばみらい市長、山田村長



取手市・守谷市・つくばみらい市と広域避難に関する協定を締結 「原子力災害時における東海村民の広域避難に関する協定」

3月29日、つくばみらい市役所で「原子力災害時における東海村民の広域避難に関する協定」の締結式が行われました。これは、村や周辺地域で原子力災害が発生・発生する恐れがある場合の広域避難に関し、村と3市(取手市・守谷市・つくばみらい市)が協定書や覚書、避難受け入れマニュアル等を作成するというもの。村民の避難を円滑に行い、安心と安全を確保するための第一歩となりました。

【写真左から】岡部達男さん(勝武館東海支部長)、杉本隆さん(舟石川空手スポーツ少年団代表)、金澤さん、山田村長



空手で全国大会へ！目指せ、上位入賞！ 金澤さん、第11回「全国中学生空手道選抜大会」出場へ

11月23日に開催された全国中学生空手道選抜大会茨城県予選会において3位入賞を果たし、全国大会(第11回「全国中学生空手道選抜大会」、埼玉県立武道館)出場の切符を手にした東海南中学校1年(3月6日現在)の金澤優希哉さんが、3月6日、村長を表敬訪問しました。金澤さんは「全国大会で上位入賞することが目標です！」と力強く意気込みを話してくれました。

【写真後列左から】杉山章子さん(キッドビクスインストラクター)、山田村長、岡田裕昭さん(SCスマイルTOKAI理事長)
【写真前列左から】林琢磨さん、石川遥人さん、早坂奏人さん、光野麦穂さん、渡辺楓さん



S CスマイルTOKAI「star」が優秀賞受賞 第9回「全国エアロビック映像コンクール2016」

第9回「全国エアロビック映像コンクール2016」みんなでエアロビック部門で、SCスマイルTOKAI「star」(小学5・6年生で構成する22人のチーム、3月2日現在)が優秀賞を受賞し、3月2日、村長を表敬訪問しました。子どもたちは「ダンスのフォーメーションを覚えることが難しかった。何度も撮り直して納得するまで挑戦してよかった」と話していました。

【写真左から】安本さん、山田村長



野球の経験を生かして国際協力！ 安本さん、青年海外協力隊としてガーナへ

青年海外協力隊の一員として3月28日から約2年間、ガーナに派遣される安本剛史さん(法政大学大学院、東海中学校出身)が、3月21日、村長を表敬訪問しました。安本さんは、小さいころから続けてきた野球の経験を生かし、子どもたちやナショナルチームでその指導に当たるそうです。「現地の方との関わりを大切に活動したい」と話す安本さん。頑張ってください！

いんぷおめーしょん

役場の電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●5月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
3日(水)	村立東海病院	282-2188
4日(木)	東海クリニック	283-1711
5日(金)	村立東海病院	282-2188
7日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
14日(日)	茨城東病院	282-1151
21日(日)	東原クリニック	283-2301
28日(日)	尾形クリニック	282-4781

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日…
午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、
12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●5月の健康体操参加者募集●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局
(総合体育館内 ☎283-1001)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
11日(木)	総合福祉センター「絆」
18日(木)	総合福祉センター「絆」
25日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

●5月の住まいに関する相談●

場 所	都市整備課(役場行政棟2階)	
問合せ	都市整備課(内線1247、1248)	
相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等

●3月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	9	0	11
累計 (1月から)	26	0	35
前年比	-20	-2	-28

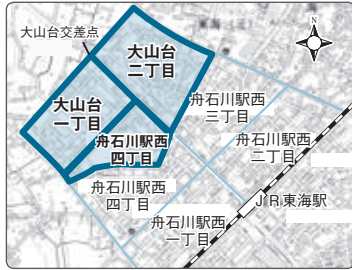
●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



住居表示実施に伴う 説明会を開催します



村では、
下図青枠内
(大山台一丁
目・二丁目、
舟石川駅西
四丁目)にお
いて5月27
日(土)に住
居表示を実
施すること
に伴い、地区内に在住する方と事務所
を有する方を対象に、手続きに関する
説明会を開催します。
期日 ▼5月10日(水) ～ 12日(金)

家庭用生ごみ処理機器の 購入費用を補助します

対象 ▼村内に住所を有する世帯
補助金額 ▼購入価格の2分の1 ※電動
生ごみ処理機器は1世帯1台上限
3万円まで、コンポスト容器(電動以
外の生ごみ処理機器)は1世帯2台ま
で(上限4000円/台)です。

申・閏月曜日から金曜日まで(祝日を除
く)の午前8時30分～午後5時15分
に、環境政策課環境保全担当(役場行
政棟4階内線1451)へ申し込みの
上、整理券の交付を受けてください
(予算額に達した時点で終了)。※購
入の際は、村の指定販売店へ整理券、
購入費用、印鑑をお持ちください。

消防本部からのお知らせ

「不審な電話にご注意を！」

現在、茨城県全域で一人暮らしの高
齢者を狙い、防災グッズの販売を目的
とする不審な電話が増えています。消
防署員を装い「一人暮らしですか」「防
災グッズを販売します(送ります)」な
どと言い、個人情報(家族構成や住所
等)を聞き出そうとします。消防本部
では防災グッズや消火器などの販売や
あつせんは一切していませんので、ご
注意ください。

このような不審な電話がありましたら、
ひたひたなか・東海広域事務組合消
防本部予防課または、東海村消費生活
センター(☎287局0858)へご連絡く
ださい。

「地域ぐるみで放火を防ごう！」

平成28年中の全国の火災原因の中

で、最も多くの割合を占めるのが「放
火・放火の疑い」です。

放火を防ぐには、地域ぐるみによる
放火をさせない環境づくりが大切に
す。次の点に心掛けましょう。

- ▽ゴミは決められた収集日の朝に出
し、夜間は外に放置しない。
- ▽家の周りや共同住宅の階段、通路
等に燃えやすい物を置かない。
- ▽車やバイク、自転車には防災製品
のカバーをつける。
- ▽物置や車庫の施錠をする。
- ▽郵便箱に郵便物をためておかない。
- ▽人目に付きにくい場所には、セン
サーライトを設置するなどし、侵
入されにくい環境をつくる。
- ▽地域ぐるみで放火防止に取り組む。

問

ひたひたなか・東海広域事務組合消防
本部予防課(☎271局0735)

健康・医療



「歩数チャレンジ！強化月間」が始まります！

保健センターでは、5月～7月の3か月間を「歩数チャレンジ！強化月間」として、自分にあった目標歩数を選択（下表参照）し、期間中の60日間の歩数を記録し、目標達成を目指すチャレンジイベントを開催します。目標歩数を達成した方には、景品を差し上げます。健康のために、毎日歩数を意識した生活を送ってみませんか。

60日間の合計目標歩数

①30万歩(5,000歩/日)
②42万歩(7,000歩/日)
③60万歩(1万歩/日)
※上記3つから1つ選んでください。

期間▼5月1日(月)～7月31日(月)

のうちの60日間

対象▼村内在住・在勤で20歳以上の方
参加方法▼保健センターで配布する「歩数記録表」に期間中の60日間の歩数を記入し、8月31日(木)までに、目標歩数に達成した「歩数記録表」を保健センターへ提出してください。※「歩数記録表」は、村公式ホームページからもダウンロードできます。
その他▼先着50人に歩数計の貸し出しを行います。

問 保健センター(☎282局2797)

「みんなですこやかウォーキング」

日時▼5月10日(水) 午前9時30分～(午前9時受け付け開始)※雨天時は中止となります。

集合場所▼石神コミュニティセンター

●5月の健康相談●

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ	保健センター(☎282-2797)
●健康相談	
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	26日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡ください。
●乳幼児健診	
乳児	10日(水) 平成28年12月 13:00～13:45 生まれの子
1歳6か月児	11日(木) 平成27年10月 13:00～13:45 生まれの子
3歳児	17日(水) 平成26年3月 13:00～13:45 生まれの子
2歳半歯科	18日(木) 平成26年10月 13:00～13:45 生まれの子
●乳幼児教室	
赤ちゃん教室	24日(水) 平成29年2月 13:00～13:20 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	31日(水) 平成28年5月生ま 9:00～9:30 れの子(事前予約)

●5月の専門相談・生活相談等●

場 所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
12日(金)	10:00～12:00	弁護士による相談 (事前予約)
19日(金)	13:00～15:00	行政書士による相談 (事前予約)
※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。		

●5月の行政相談等●

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ	村民相談室(内線1275)
●行政相談	
日 時	16日(火) 午前10時～正午
相談種別	行政相談員による相談※ (事前予約)
※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。	
●女性生活相談(☎287-0863)	
期 日	毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時～正午、午後1時～4時
●消費生活相談(☎287-0858)	
期 日	毎週月～金曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時～正午、午後1時～5時 ※火曜日は午後4時までとなります。

第2回健康公開講座「充実した老後を送るために家庭でできる介護」

日時▼5月24日(水) 午後1時30分～3時(午後1時受け付け開始)
場所▼村立東海病院
定員▼50人(当日受け付け20人を含む)
講師▼薄井尊信さん(村立東海病院内科医)ほか
受講料▼無料
※・問 5月17日(水)までに、電話またはメール(受講者全員の▽住所

福祉



心の病気について話しましょう「家族交流会」



村内在住で心の病気を抱える家族がいる方を対象とした交流会です。お気軽にご参加ください。
期日▼5月19日(金)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼なごみ・総合支援センター
内容▼家族同士の懇談・意見交換等

▽氏名▽電話番号——を明記)で、村立東海病院(☎282局2188) tokai-vill@tokai-hp.jpへ申し込みください。

参加費▼無料
 問 なごみ・総合支援センター(☎287局2525)

東海村シルバーバリアビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリアビリティ体操を実施します。いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。

5月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	1日・8日・15日・22日・29日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日・30日(全て火曜日)
白方コミュニティセンター	12日・19日・26日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	12日・26日(全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	11日(木)
村松コミュニティセンター	26日(金)

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 地域包括支援センター(☎287局2525)

「認知症ガイドブック(認知症ケアパス)」を作成しました

認知症についての理解を深めるとともに、認知症になっても住み慣れた地域で、できる限り自分らしい生活が過ごせるよう、認知症の状況に応じたサービスや対応などを一体的に紹介する「認知症ガイドブック(認知症ケアパス)」を作成しました。

なごみ・総合支援センターで配布しているほか、村公式ホームページでも掲載していますので、ぜひご利用ください。

問 地域包括支援センター(☎287局2525)

母子・父子家庭のための「ひとり親家庭等自立促進講習会」

期日▼6月11日(日)から10月1日(日)までの日曜日(8月13日(日)を除く、全16回)

時間▼午前9時30分～午後4時30分
 ※1・2回目は、午前9時～午後5時となります。

場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(水戸市八幡町11・52)

対象▼今後就労を希望する、母子・父子家庭の母親・父親・寡婦

定員▼先着20人程度

内容▼介護職員初任者研修受講料▼6000円/人(教材費等)

※別途、保険料が掛かります。

その他▼保育サービス(2歳以上、所得に応じて自己負担有)があります。

申・問 事前に、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(☎221局8497 FAX221局8618 ㊟boinoie@pastei.on.ne.jp)へ申し込みください。



妊婦のための「ハローベビースクール」

日程等▼

日 時	内 容
① 5月8日(月) 9:30～13:00 ※エプロン・三角巾・布巾・ハンドタオルをお持ちください。	助産師さんと話そう、栄養の話と調理実習
② 5月12日(金) 13:30～16:00	出産と産後の生活、チャイルドシート、母と子の歯の健康
③ 5月13日(土) 9:20～12:00 ※エプロンをお持ちください。	沐浴練習、退院かんたん役立ち話、赤ちゃんとパパの体験

場所▼保健センター

参加費▼無料

その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(③を除く)。▽各回とも事前予約制となります。

申・問 5月1日(月)までに、保健セン

ター(☎282局2797)へ申し込みください。

親子で遊ぼう「ハッピーランド」

期日等▼①5月11日(木)：リズム・ふれあい遊び ②5月25日(木)：散歩(雨天中止)

時間▼午前10時～11時

場所▼①：舟石川コミュニティセンター ②：笠松運動公園(水の広場)

対象▼村内在住の就学前の乳幼児とその親

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル、着替えをお持ちください。

問 百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

百塚保育所の子育てサークル室「こあらひろば」を開放します

期日▼5月18日(木)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼百塚保育所

対象▼村内在住の就学前の乳幼児とその保護者

内容▼自由遊び、読み聞かせなど

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル、着替えをお持ちください。

問 百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

教育



募集 東海村奨学金制度(修学資金) 奨学生募集

平成29年度「東海村奨学金制度(修学資金)奨学生」の募集を開始しました。対象や貸与月額等の詳細については、「広報とうかい」(4月10日号)または、村公式ホームページをご覧ください。

その他▼平成30年度から、「東海村奨学金制度(修学資金)奨学生」の募集時期を変更します。募集の詳細は「広報とうかい」(12月10日号)に掲載する予定です。

申・問 学校教育課(役場行政棟4階) 備え付けの願書に必要事項を記入の上、5月31日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の、午前8時30分～午後5時15分に、学校教育課企画総務担当(内線1412)へ申し込みください。※願書は村公式ホームページからもダウンロードできます。

教養・スポーツ



講座 「初級日本語ボランティア養成講座」

東海日本語支援グループでは、在村外国人に日本語を支援していただける

方を対象に、初級日本語ボランティア養成講座を開催します。

期日▼5月12日(金)から7月14日(金)までの金曜日(全10回)

時間▼午後1時30分～4時30分

場所▼ボランティア市民活動センター「えがお」(東海村村民活動センター内)

対象▼外国人への日本語支援に関心がある▽講座終了後、東海日本語支援グループのいずれかで活動できる▽講座のうち、8回以上参加できる――を満たす方

受講料▼無料

申・問 5月5日(金・祝)までに、電話またはメールで▽TVC東海日本語ボランティア教室(瀬川實さん ☎090・1669・6961 ✉smiruru@cronos.ocn.ne.jp) △Tokai JLTにほんご教室(奥山登志子さん ☎090・3479・4352 ✉okuyat@agoon.ocn.ne.jp) △TNK東海日本語教室(藤原幸子さん ☎080・1001・3746 ✉yukiko-fujiwara@mte.biglobe.ne.jp)へ申し込みください。



募集 青少年育成東海村民会議 4事業のボランティア募集!

子どもたちとの関わり合いを通して、楽しみながら学んでみませんか。

【母と子のサロン】実行委員

0歳児(第1子)とその母親を対象

に、育児についての情報交換や友達づくりのサポートなどを行います。

期日▼6月2日(金)・9日(金)・17日(土)・23日(金)・30日(金)、10月20日(金)・27日(金)、11月4日(土)・10日(金)・17日(金)

【ちびっこ集まれ!】実行委員

2・3歳児とその父親を対象に、お店屋さんごっこやゲームの運営等を行います。

期日▼10月29日(日)

【ふるさと少年教室】実行委員

小学4～6年生を対象とした事業で、企画会議や小学生の企画した事業のサポートのほか、安全確保のための見守りや声掛けなどを行います。

期日▼5月27日(土)、ほか3回程度

【自然体験学習の旅】スタッフ

小学4～6年生、中学2年生を対象とした事業で、自然体験を中心とする研修のサポートなどを行います。

期日等▼7月27日(木)～30日(日)の3泊4日(栃木県を予定)

【共通】

対象▼村内在住・在勤で18歳以上の方(高校生を除く)

その他▼記載の期日は、事業実施日であり、このほかに実行委員会・スタッフ会議等があります。



【申・問】

青少年育成東海村民会議事務局(中央公民館内 青少年センター ☎282局7049)※詳細は、お問い合わせください。

チャレンジスクール 「弓道の部」

生涯を通して楽しめる日本伝統のスポーツ「弓道」を体験しませんか。レベルに応じたクラス別による指導を行いますので、初心者から経験者までお気軽にご参加ください。

期日▼5月27日(土)から6月25日(日)までの土・日曜日(全10回)

時間▼午後4時15分～6時15分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中・中学生以上の方
定員▼一般:先着15人 中学生:先着15人(最少催行人数:合計15人)
講師▼東海村弓道連盟員
参加費▼2000円/人

申・問 4月29日(土・祝)から5月21日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。



SSCスマイルTOKAI 「雨巻山ハイキング」

大川登山口を出発し、雨巻山頂を目指すコース(所要時間約4時間)です。ヤマツツジやヒメシヤガの花々が見ごろです。

期日▼5月13日(土)

時間▼午前8時出発(午前7時50分ふれあいの森公園駐車場集合)

5月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資 源 物				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	4日・18日 11日・25日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	5日・12日 19日・26日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	4日・18日
白方	9日・23日	南台、川根	5日・19日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	12日・26日	舟石川1、船場	8日・22日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日
				舟石川2、舟石川中丸	11日・25日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					(毎週)火・金曜日

ケシの仲間(ケシ属植物)は、色鮮やかで美しく、大きな花を咲かせるも

「植えてはいけないケシ」を見つけたら…



第26回「東海村剣道大会」
 期日▼5月28日(日)
 時間▼午前9時～
 場所▼東海中学校(格技場)
 参加費▼無料
 申込・問事前に、東海村剣道連盟事務局(澤畑佳夫さん ☎090・4948・3575)へ申し込みください。

場所▼雨巻山(栃木県芳賀郡)
 対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方
 定員▼先着25人
 参加費▼一般：9000円/人 会員：5500円/人 会員同居家族：7500円/人
 申 5月7日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。
 問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

「とうかい環境フェスタ with キャンドルナイト」は、村民全体が環境について考え、意識を高めていくことを目的としたイベントです。実行委員やボランティアとして、一緒にイベントを盛り上げてみませんか。
 期日▼7月22日(土)
 時間▼午後3時～8時30分
 内容▼①実行委員：毎月1回程度(主に月曜日の午後6時30分)開催される委員会への出席、当日のスタッ

募集
 「とうかい環境フェスタ with キャンドルナイト」実行委員・当日ボランティア募集!

4月～6月はケシの開花時期です。疑いのある植物を見つけたときは、ひたひたに保健所または、保健センターへご相談ください。また、所有する土地で自生した場合は、なるべく早く抜いて可燃ごみとして処理してください。
 問 私たちな保健所(☎265局5645)、保健センター(☎282局2797)

の多いことから、ガーデニングや切り花用の植物として人気があります。しかし、一部のケシは麻薬の原料となる成分を含んでいるため、法律(あへん法等)によって栽培や所持等が禁止されています。この「植えてはいけないケシ」を、知らずに観賞用に栽培していたり、空き地等に自生していたりする例が、村内でも確認されています。



東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」1階展示スペース貸し出し中!
 東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」では、1階の展示スペースを無料で貸し出しています。写真や絵画など作品の展示に、ぜひご活用ください。
 期間▼原則2週間以内
 対象▼政治活動▽選挙活動▽宗教活動▽販売活動▽その他公共施設での展示がふさわしくない目的での使用——を除く個人または団体
 その他▼貸し出し単位は原則水曜日から月曜日までの6日間です。
 申・問使用開始日(搬入等を含む)の3日前までに、東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」(☎306局1155)備え付けの「申込書」に必要事項を記入の上、申し込みください。

フ業務②当日ボランティア：当日のスタッフ業務(ブースやステージの運営、キャンドル並べ等)※小学生以下は保護者の同伴が必要です。
 申・問任意の様式に▽とうかい環境フェスタ with キャンドルナイトスタッフ申し込み▽住所▽氏名▽年齢▽電話番号▽メールアドレス▽希望するスタッフ業務①または②——を明記の上、6月16日(金)までに、持参・ファックス・メールのいずれかで、とうかい環境村民会議事務局(役場行政棟4階 環境政策課 内線1454 ☎287局0479) kankyou@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

今年度から
祝日も開催しています!

4月23日(日)～5月12日(金)は

「こども読書週間」です!

村立図書館では、期間中、子どもたちに本に親しんでもらえるよう、さまざまな催し(右図参照)を企画しています。詳細は、村立図書館ホームページまたは館内掲示をご覧ください。

場 所 ▼村立図書館

対 象 ▼幼児～小学生

その他 ▼期間中、こども読書週間オリジナルしおりの配布やおすめの本の展示等を行っています。

問い合わせ ▼村立図書館(☎282-3435)※事前申し込みは不要です。

来てね!



とーんと、昔語りの会
「こどものための日本昔ばなし」
4月29日(土・祝)
午後2時～3時

キッズ映画デイ!
「みんなで楽しく映画を見よう!」
4月30日(日)
午前10時～午後4時

チェリーパイの英語で遊ぼう!
5月3日(水・祝)
午前11時～11時30分

ラウンジ・キッズ・エンジョイ・デイ!
「折り紙や新聞で遊ぼう!」
5月4日(木・祝)
午前9時～午後4時

たんぽぽの会のおはなし会
5月7日(日)
午後2時～3時

「紙にコーキをとばそう!」
5月4日(木・祝)
午後2時～3時

ふるさと歴訪ー自然を探してー

雄株と雌株のあるオニシバリ

「オニシバリ(ジンチョウゲ科)」は、ミツマタやジンチョウゲと同じ仲間の植物で、落葉性の低木です。夏に落葉する珍しい木であり、春の落葉樹林内でよく目立ちます。ただし、落葉期間は7月～9月と短期間です。福島県以西の本州、四国、九州に分布し、県内各地に見られますが、生育環境が悪化しており、生育地は減少しています。

オニシバリは樹皮が堅く丈夫なため、枝を折ってもちぎれないことから「この木の樹皮で鬼を縛っても切れないだろう」という例えで鬼縛りという名が付きましました。また、秋に出た葉が翌年の夏に落葉することから「夏に坊主になる」という意味で「ナツボウズ」とも呼ばれています。

花期は2月～4月で、葉の脇に10個前後の花がまとまって付きます(写真①)。雄株と雌株(写真②)があり、花の色は黄緑色です。花弁(花びら)に



【写真①】オニシバリ



【写真③】雌花(左)と雄花(右)



【写真②】雌株(左)と雄株(右)

見える部分は萼で、先が4つに分裂して横に広がります。

オニシバリなどの種は、雄花と雌花(写真③)が構造的にもよく似ており、共に雄しべと雌しべがあるため、判別に迷うことがあります。雄花は雌花に比べて少し大きく、雄しべは8本あり、外側からは上側の4本が見えます。雌花の萼は筒の部分が紫色を帯びていて、葯(雄しべの先)にあり、花粉を作る袋状の器官)はあります。

が、退化しているため花粉はできません。また、雌株にできる果実は赤く熟しますが、辛く、有毒です。

オニシバリは村内各地のコナラ林内に生育していますが、シュンランやスミレ類などに目が向いてしまいい、見過ごされているようです。

東海村の自然調査団 調査副団長

安嶋 隆