

いんぶおめーしょん

役場の電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●5月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
3日(水)	村立東海病院	282-2188
4日(木)	東海クリニック	283-1711
5日(金)	村立東海病院	282-2188
7日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
14日(日)	茨城東病院	282-1151
21日(日)	東原クリニック	283-2301
28日(日)	尾形クリニック	282-4781

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日…
午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、
12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●5月の健康体操参加者募集●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局
(総合体育館内 ☎283-1001)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
11日(木)	総合福祉センター「絆」
18日(木)	総合福祉センター「絆」
25日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

●5月の住まいに関する相談●

場 所	都市整備課(役場行政棟2階)	
問合せ	都市整備課(内線1247、1248)	
相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等

●3月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	9	0	11
累計 (1月から)	26	0	35
前年比	-20	-2	-28

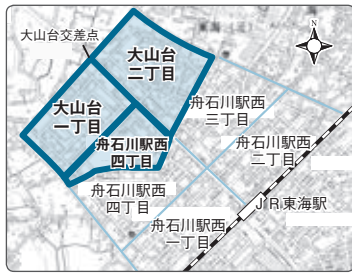
●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



住居表示実施に伴う 説明会を開催します



村では、
下図青枠内
(大山台一丁
目・二丁目、
舟石川駅西
四丁目)にお
いて5月27
日(土)に住
居表示を実
施すること
に伴い、地区内に在住する方と事務所
を有する方を対象に、手続きに関する
説明会を開催します。
期日 ▼5月10日(水) ～ 12日(金)

家庭用生ごみ処理機器の 購入費用を補助します

対象 ▼村内に住所を有する世帯
補助金額 ▼購入価格の2分の1 ※電動
生ごみ処理機器は1世帯1台上限
3万円まで、コンポスト容器(電動以
外の生ごみ処理機器)は1世帯2台ま
で(上限4000円/台)です。

申・閏月曜日から金曜日まで(祝日を除
く)の午前8時30分～午後5時15分
に、環境政策課環境保全担当(役場行
政棟4階内線1451)へ申し込みの
上、整理券の交付を受けてください
(予算額に達した時点で終了)。※購
入の際は、村の指定販売店へ整理券、
購入費用、印鑑をお持ちください。

消防本部からのお知らせ

「不審な電話にご注意を！」

現在、茨城県全域で一人暮らしの高
齢者を狙い、防災グッズの販売を目的
とする不審な電話が増えています。消
防署員を装い「一人暮らしですか」「防
災グッズを販売します(送ります)」な
どと言い、個人情報(家族構成や住所
等)を聞き出そうとします。消防本部
では防災グッズや消火器などの販売や
あつせんは一切していませんので、ご
注意ください。

このような不審な電話がありましたら、
ひたひたなか・東海広域事務組合消
防本部予防課または、東海村消費生活
センター(☎287局0858)へご連絡く
ださい。

「地域ぐるみで放火を防ごう！」

平成28年中の全国の火災原因の中

で、最も多くの割合を占めるのが「放
火・放火の疑い」です。

放火を防ぐには、地域ぐるみによる
放火をさせない環境づくりが大切で
す。次の点に心掛けましょう。

- ▽ゴミは決められた収集日の朝に出
し、夜間は外に放置しない。
- ▽家の周りや共同住宅の階段、通路
等に燃えやすい物を置かない。
- ▽車やバイク、自転車には防災製品
のカバーをつける。
- ▽物置や車庫の施錠をする。
- ▽郵便箱に郵便物をためておかない。
- ▽人目に付きにくい場所には、セン
サーライトを設置するなどし、侵
入されにくい環境をつくる。
- ▽地域ぐるみで放火防止に取り組む。

問

ひたひたなか・東海広域事務組合消防
本部予防課(☎271局0735)

健康・医療



「歩数チャレンジ！強化月間」が始まります！

保健センターでは、5月～7月の3か月間を「歩数チャレンジ！強化月間」として、自分にあった目標歩数を選択（下表参照）し、期間中の60日間の歩数を記録し、目標達成を目指すチャレンジイベントを開催します。目標歩数を達成した方には、景品を差し上げます。健康のために、毎日歩数を意識した生活を送ってみませんか。

60日間の合計目標歩数

①30万歩(5,000歩/日)
②42万歩(7,000歩/日)
③60万歩(1万歩/日)
※上記3つから1つ選んでください。

期間▼5月1日(月)～7月31日(月)

のうちの60日間

対象▼村内在住・在勤で20歳以上の方
参加方法▼保健センターで配布する「歩数記録表」に期間中の60日間の歩数を記入し、8月31日(木)までに、目標歩数に達成した「歩数記録表」を保健センターへ提出してください。※「歩数記録表」は、村公式ホームページからもダウンロードできます。
その他▼先着50人に歩数計の貸し出しを行います。

問 保健センター(☎282局2797)

「みんなですこやかウォーキング」

日時▼5月10日(水) 午前9時30分～(午前9時受け付け開始)※雨天時は中止となります。

集合場所▼石神コミュニティセンター

●5月の健康相談●

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ	保健センター(☎282-2797)
●健康相談	
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	26日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡ください。
●乳幼児健診	
期日・受付時間	対象児
乳児	10日(水) 平成28年12月 13:00～13:45 生まれの子
1歳6か月児	11日(木) 平成27年10月 13:00～13:45 生まれの子
3歳児	17日(水) 平成26年3月 13:00～13:45 生まれの子
2歳半歯科	18日(木) 平成26年10月 13:00～13:45 生まれの子
●乳幼児教室	
期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	24日(水) 平成29年2月 13:00～13:20 生まれの子
歯ッピーバー スデー教室	31日(水) 平成28年5月生ま 9:00～9:30 れの子(事前予約)

●5月の専門相談・生活相談等●

場 所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
12日(金)	10:00～12:00	弁護士による相談 (事前予約)
19日(金)	13:00～15:00	行政書士による相談 (事前予約)
※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。		

●5月の行政相談等●

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ	村民相談室(内線1275)
●行政相談	
日 時	16日(火) 午前10時～正午
相談種別	行政相談員による相談※ (事前予約)
※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時に、申し込みください。	
●女性生活相談(☎287-0863)	
期 日	毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時～正午、午後1時～4時
●消費生活相談(☎287-0858)	
期 日	毎週月～金曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時～正午、午後1時～5時 ※火曜日は午後4時までとなります。

第2回健康公開講座「充実した老後を送るために家庭でできる介護」

日時▼5月24日(水) 午後1時30分～3時(午後1時受け付け開始)
場所▼村立東海病院
定員▼50人(当日受け付け20人を含む)
講師▼薄井尊信さん(村立東海病院内科医)ほか
受講料▼無料
※・問 5月17日(水)までに、電話またはメール(受講者全員の▽住所

対象▼村内在住の方
内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード)・石神歴史ロマンの道コース
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
問 保健センター(☎282局2797)

福祉



心の病気について話しましょう「家族交流会」

村内在住で心の病気を抱える家族がいる方を対象とした交流会です。お気軽にご参加ください。
期日▼5月19日(金)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼なごみ・総合支援センター
内容▼家族同士の懇談・意見交換等



▽氏名▽電話番号——を明記)で、村立東海病院(☎282局2188) tokai-vill@tokai-hp.jpへ申し込みください。

参加費▼無料
 問 なごみ・総合支援センター(☎287局2525)

東海村シルバーバリアビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリアビリティ体操を実施します。いつでも、どこでも、ひとりでもできる体操です。

5月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	1日・8日・15日・22日・29日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター	2日・9日・16日・23日・30日(全て火曜日)
白方コミュニティセンター	12日・19日・26日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	12日・26日(全て金曜日)
中丸コミュニティセンター	11日(木)
村松コミュニティセンター	26日(金)

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 地域包括支援センター(☎287局2525)

「認知症ガイドブック(認知症ケアパス)」を作成しました

認知症についての理解を深めるとともに、認知症になっても住み慣れた地域で、できる限り自分らしい生活が過ごせるよう、認知症の状況に応じたサービスや対応などを一体的に紹介する「認知症ガイドブック(認知症ケアパス)」を作成しました。

なごみ・総合支援センターで配布しているほか、村公式ホームページでも掲載していますので、ぜひご利用ください。

問 地域包括支援センター(☎287局2525)

母子・父子家庭のための「ひとり親家庭等自立促進講習会」

期日▼6月11日(日)から10月1日(日)までの日曜日(8月13日(日)を除く、全16回)

時間▼午前9時30分～午後4時30分
 ※1・2回目は、午前9時～午後5時となります。

場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(水戸市八幡町11・52)

対象▼今後就労を希望する、母子・父子家庭の母親・父親・寡婦

定員▼先着20人程度

内容▼介護職員初任者研修受講料▼6000円/人(教材費等)

※別途、保険料が掛かります。

その他▼保育サービス(2歳以上、所得に応じて自己負担有)があります。

申・問 事前に、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(☎221局8497 FAX221局8618 ㊟boinoie@pastei.on.ne.jp)へ申し込みください。



妊婦のための「ハローベビースクール」

日程等▼

日 時	内 容
① 5月8日(月) 9:30～13:00 ※エプロン・三角巾・布巾・ハンドタオルをお持ちください。	助産師さんと話そう、栄養の話と調理実習
② 5月12日(金) 13:30～16:00	出産と産後の生活、チャイルドシート、母と子の歯の健康
③ 5月13日(土) 9:20～12:00 ※エプロンをお持ちください。	沐浴練習、退院かんたん役立ち話、赤ちゃんとパパの体験

場所▼保健センター

参加費▼無料

その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(③を除く)。▽各回とも事前予約制となります。

申・問 5月1日(月)までに、保健セン

ター(☎282局2797)へ申し込みください。

親子で遊ぼう「ハッピーランド」

期日等▼①5月11日(木)：リズム・ふれあい遊び ②5月25日(木)：散歩(雨天中止)

時間▼午前10時～11時

場所▼①：舟石川コミュニティセンター ②：笠松運動公園(水の広場)

対象▼村内在住の就学前の乳幼児とその親

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル、着替えをお持ちください。

問 百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

百塚保育所の子育てサークル室「こあらひろば」を開放します

期日▼5月18日(木)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼百塚保育所

対象▼村内在住の就学前の乳幼児とその保護者

内容▼自由遊び、読み聞かせなど

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル、着替えをお持ちください。

問 百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

教育



募集 東海村奨学金制度(修学資金) 奨学生募集

平成29年度「東海村奨学金制度(修学資金)奨学生」の募集を開始しました。対象や貸与月額等の詳細については、「広報とうかい」(4月10日号)または、村公式ホームページをご覧ください。

その他▼平成30年度から、「東海村奨学金制度(修学資金)奨学生」の募集時期を変更します。募集の詳細は「広報とうかい」(12月10日号)に掲載する予定です。

申・岡学校教育課(役場行政棟4階) 備え付けの願書に必要事項を記入の上、5月31日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の、午前8時30分～午後5時15分に、学校教育課企画総務担当(内線1412)へ申し込みください。※願書は村公式ホームページからもダウンロードできます。

教養・スポーツ



講座 「初級日本語ボランティア養成講座」

東海日本語支援グループでは、在村外国人に日本語を支援していただける

方を対象に、初級日本語ボランティア養成講座を開催します。

期日▼5月12日(金)から7月14日(金)までの金曜日(全10回)

時間▼午後1時30分～4時30分

場所▼ボランティア市民活動センター「えがお」(東海村村民活動センター内)

対象▼外国人への日本語支援に関心がある▽講座終了後、東海日本語支援グループのいずれかで活動できる▽講座のうち、8回以上参加できる――を満たす方

受講料▼無料

申・岡 5月5日(金・祝)までに、電話またはメールで▽TVC東海日本語ボランティア教室(瀬川實さん ☎090・1669・6961 ✉smiruru@cronos.ocn.ne.jp) △Tokai JLTにほんご教室(奥山登志子さん ☎090・3479・4352 ✉okuyat@agoon.ocn.ne.jp) △TNK東海日本語教室(藤原幸子さん ☎080・1001・3746 ✉yukiko-fujiwara@mte.biglobe.ne.jp)へ申し込みください。



募集 青少年育成東海村民会議 4事業のボランティア募集!

子どもたちとの関わり合いを通して、楽しみながら学んでみませんか。

【母と子のサロン】実行委員

0歳児(第1子)とその母親を対象

に、育児についての情報交換や友達づくりのサポートなどを行います。

期日▼6月2日(金)・9日(金)・17日(土)・23日(金)・30日(金)、10月20日(金)・27日(金)、11月4日(土)・10日(金)・17日(金)

【ちびっこ集まれ!】実行委員

2・3歳児とその父親を対象に、お店屋さんごっこやゲームの運営等を行います。

期日▼10月29日(日)

【ふるさと少年教室】実行委員

小学4～6年生を対象とした事業で、企画会議や小学生の企画した事業のサポートのほか、安全確保のための見守りや声掛けなどを行います。

期日▼5月27日(土)、ほか3回程度

【自然体験学習の旅】スタッフ

小学4～6年生、中学2年生を対象とした事業で、自然体験を中心とする研修のサポートなどを行います。

期日等▼7月27日(木)～30日(日)の3泊4日(栃木県を予定)

【共通】

対象▼村内在住・在勤で18歳以上の方(高校生を除く)

その他▼記載の期日は、事業実施日であり、このほかに実行委員会・スタッフ会議等があります。



【申・岡】

青少年育成東海村民会議事務局(中央公民館内 青少年センター ☎282局7049)※詳細は、お問い合わせください。

チャレンジスクール 「弓道の部」

生涯を通して楽しめる日本伝統のスポーツ「弓道」を体験しませんか。レベルに応じたクラス別による指導を行いますので、初心者から経験者までお気軽にご参加ください。

期日▼5月27日(土)から6月25日(日)までの土・日曜日(全10回)

時間▼午後4時15分～6時15分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中・中学生以上の方
定員▼一般:先着15人 中学生:先着15人(最少催行人数:合計15人)
講師▼東海村弓道連盟員
参加費▼2000円/人

申・岡 4月29日(土・祝)から5月21日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。



SSCスマイルTOKAI 「雨巻山ハイキング」

大川登山口を出発し、雨巻山頂を目指すコース(所要時間約4時間)です。ヤマツツジやヒメシヤガの花々が見ごろです。

期日▼5月13日(土)

時間▼午前8時出発(午前7時50分ふれあいの森公園駐車場集合)

5月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	4日・18日 11日・25日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	5日・12日 19日・26日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	4日・18日
白方	9日・23日	南台、川根	5日・19日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	12日・26日	舟石川1、船場	8日・22日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日
				舟石川2、舟石川中丸	11日・25日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					(毎週)火・金曜日

ケシの仲間(ケシ属植物)は、色鮮やかで美しく、大きな花を咲かせるも

「植えてはいけないケシ」を見つけたら…



第26回「東海村剣道大会」
 期日▼5月28日(日)
 時間▼午前9時～
 場所▼東海中学校(格技場)
 参加費▼無料
 申込・問事前に、東海村剣道連盟事務局(澤畑佳夫さん ☎090・4948・3575)へ申し込みください。

場所▼雨巻山(栃木県芳賀郡)
 対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方
 定員▼先着25人
 参加費▼一般：9000円/人 会員：5500円/人 会員同居家族：7500円/人
 申5月7日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。
 問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

内容▼①実行委員：毎月1回程度(主に月曜日の午後6時30分)開催される委員会への出席、当日のスタッ

「とうかい環境フェスタ with キャンドルナイト」は、村民全体が環境について考え、意識を高めていくことを目的としたイベントです。実行委員やボランティアとして、一緒にイベントを盛り上げてみませんか。

期日▼7月22日(土)
 時間▼午後3時～8時30分
 内容▼①実行委員：毎月1回程度(主に月曜日の午後6時30分)開催される委員会への出席、当日のスタッ

募集
 「とうかい環境フェスタ with キャンドルナイト」実行委員・当日ボランティア募集!

「とうかい環境フェスタ with キャンドルナイト」は、村民全体が環境について考え、意識を高めていくことを目的としたイベントです。実行委員やボランティアとして、一緒にイベントを盛り上げてみませんか。

4月～6月はケシの開花時期です。疑いのある植物を見つけたときは、ひたひたなか保健所または、保健センターへご相談ください。また、所有する土地で自生した場合は、なるべく早く抜いて可燃ごみとして処理してください。

問 保健センター(☎282局2797) 問 保健センター(☎282局2797)

のことが多いことから、ガーデニングや切り花用の植物として人気があります。しかし、一部のケシは麻薬の原料となる成分を含んでいるため、法律(あへん法等)によって栽培や所持等が禁止されています。この「植えてはいけないケシ」を、知らずに観賞用に栽培していたり、空き地等に自生していたりする例が、村内でも確認されています。



フ業務②当日ボランティア：当日のスタッフ業務(ブースやステージの運営、キャンドル並べ等)※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

申・問 任意の様式に「とうかい環境フェスタ with キャンドルナイトスタッフ申し込み」住所▽氏名▽年齢▽電話番号▽メールアドレス▽希望するスタッフ業務①または②――を明記の上、6月16日(金)までに、持参・ファックス・メールのいずれかで、とうかい環境村民会議事務局(役場行政棟4階 環境政策課 内線1454 ☎287局0479)へ申し込みください。

東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」では、1階の展示スペースを無料で貸し出しています。写真や絵画など作品の展示に、ぜひご活用ください。

期間▼原則2週間以内
 対象▼政治活動▽選挙活動▽宗教活動▽販売活動▽その他公共施設での展示がふさわしくない目的での使用――を除く個人または団体

その他▼貸し出し単位は原則水曜日から月曜日までの6日間です。

東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」では、1階の展示スペースを無料で貸し出しています。写真や絵画など作品の展示に、ぜひご活用ください。

1階展示スペース貸し出し中!

東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」では、1階の展示スペースを無料で貸し出しています。写真や絵画など作品の展示に、ぜひご活用ください。