

【お知らせ版】

広 報

とうかい



Contents [主な話題]

キャッチコピー・ロゴマークが決定しました！	…2
東海村おすすめセクション追加認証商品のご紹介	…4
いんぷおめーしょん	…9

いつまでも元気に過ごすために——

「ゾテリア東海」に参加してみませんか？

“認知症”は、自分には縁のない、ごく限られた高齢者の病気…とっていませんか。しかし、高齢化と平均寿命の延長により、日本の認知症患者数は年々増加し、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症患者になるといわれています。自らの認知症予防だけでなく、認知症になっても“安心して暮らせるまちづくり”の活動へとつなげるために、「ゾテリア東海」に参加してみませんか。

【問い合わせ】地域包括支援センター ☎287-2525

「ゾテリア東海」では、 どんなことを行っているの？

- ▽認知症についての学習
- ▽スケッチや染織など脳活性のための創作
- ▽旬の献立調理(共食)
- ▽歌や朗読、寸劇を通した村内の施設や障がい者団体との交流など

日時や場所などについて 知りたい！

- 期日▼原則木曜日
- 時間▼午前10時～午後3時
- 場所▼なごみ・総合支援センター
- 対象▼村内在住で65歳以上の方
- 講師▼那珂医師会
- 参加費▼400円/回(教材費)



「ゾテリア東海」シンボルマーク
「ポール&クリスティーン」

「ゾテリア」とは
ギリシャ語で
“救済・救い”を
意味します！

6月～11月の第4木曜日(11月のみ第5木曜日)は、各コミュニティセンターに出張して活動します！

“もっとたくさんの方に参加してほしい”、“「ゾテリア東海」の活動を身近に感じてほしい”という思いから、6月～11月にかけて、右表の日程で出張教室を開催します。その地域に住む方以外でも参加できますので、ぜひお気軽にお越しください。なお詳細は、「広報とうかい」(各月25日号)に掲載する予定です。

期日	場所
6月22日(木)	舟石川コミュニティセンター
7月27日(木)	真崎コミュニティセンター
8月24日(木)	白方コミュニティセンター
9月28日(木)	中丸コミュニティセンター
10月26日(木)	石神コミュニティセンター
11月30日(木)	村松コミュニティセンター

5月の期日 5月11日・18日・25日(全て木曜日)

場所 なごみ・総合支援センター