

何の研修?!「ハーモニー東海」の素顔に迫る!

～「ハーモニー東海」(第17期生)活動報告 & 第18期生メンバー募集～

皆さんは、村の「ハーモニー東海」という研修をご存じでしょうか? 地域で活躍できる人材を育成するために、**東海村のことをもっとよく知ってもらおうと身近な話題を見つけて1年間にわたる研修(月1回程度)を行っています**。平成28年度で17回目が修了したこの研修——これまでに188人の研修生が、村のさまざまな取り組みなどを学んできました。

今回は、前年度(研修生10人)行われた研修内容をご紹介します。



●開講式 (平成28年5月)

研修内容の話し合いと、村長・教育長と面会しました。



●村議会傍聴 (平成28年6月)

議員の質問に真剣に耳を傾ける研修生。



●普通救命講習Ⅰ (平成28年7月)

大切な人や家族の命を守るために、必要な知識と技術を学びました。



●東海村の情報発信 (平成28年9月)

シティブロモーションについての意見交換と広報誌作成現場の見学。



●東海第二原子力発電所見学 (平成28年10月)

東海第二原子力発電所の安全対策等の説明を受けた後、普段は立ち入れない場所を視察しました。



●ワーク・ライフ・ミックス講演会 (平成28年11月)

光畑由佳さん(有限会社モーハウス代表取締役)を講師に迎え、講演会を開催。企画・運営・進行に携わりました。



●修了生交流会(平成28年11月)

たくさんのハーモニー東海先輩方と交流しました。これまでになかった縦のつながりが生まれました。



●女性のための健康セミナー(2月)

美馬優紀さん(大塚製薬)を講師に迎え、生涯を通じた健康で充実した日々の過ごし方などについて学びました。

第17期生の声

- ▼最初は不安でしたが、さまざまな経験を積むことができて、楽しかったです。
- ▼研修生の皆さんと気軽に話ができるようになり、参加するのが楽しみになってきたところでの卒業…。ちょっと寂しいです。
- ▼普段の生活では見られない施設を見学できて、貴重な経験ばかりでした!
- ▼同世代の人たちと関わる機会が多い中、幅広い年代の方といろいろな話題について話し合える機会は、なかなか得られないことだと思います。



参加者大募集!

女性の活躍を応援します!
「ハーモニー東海」
(第18期生)募集!

引っ越してきたばかりで、村のことがよく分からない…。さまざまな年代の人と交流してみたい! など、そんな皆さんの参加をお待ちしています!

期間▼5月～平成30年3月

日時▼原則、第3火曜日の午前中2時間程度

対象等▼村内在住・在勤で20歳以上の女性(15人程度)

内容▼研修生と協議しながら決定します。

参加費▼無料

その他▼保育サービス(無料)を希望する方は、申し込み時にお知らせください。

申し込み・問い合わせ▼任意の様式に▽氏名▽ふりがな▽住所▽電話番号▽メールアドレス▽保育サービスの有無を——記入の上、4月21日(金)までに、広報広聴課秘書・女性活躍推進担当(☎282-1711 内線1301 FAX287-0845 ☒kouhoukoutyou@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。



4月から 村立図書館が変わります！

祝日も開館します！

4月から利便性の向上等のため、祝日も村立図書館を開館することとなりました。これまで休館していた祝日を開館することにより、図書館をご利用いただける日数が多くなります。

詳細は館内の利用者カレンダー、村立図書館ホームページ等でご確認ください。

開館日	時間
◇火～金曜日	9:30～19:00
◇土・日曜日、 祝日 (月曜日を除く)	9:30～17:00
◇資料整理日 (3月と4月を除く第1金曜日)	13:00～19:00
休館日 …月曜日、年末・年始、3月と4月の第1金曜日、特別整理期間	

「あかちゃんタイム」が月2回に！

「あかちゃんタイム」はこれまで第3木曜日の午前中としてきましたが、4月からは**第1・3木曜日の午前中**となります。

また、第3木曜日には「おはなし会」も実施しますので、ぜひご利用ください。



※「あかちゃんタイム」は、小さいお子さんを連れた保護者の方にも気兼ねなく図書館を利用してもらおうという時間です。もちろん、あかちゃんタイム以外の時間でもご利用いただけます。

【問い合わせ】村立図書館 (☎282-3435)



マスコットキャラクター
「いよラッキー」

Road to 2019! ～国体への道～

vol.6

いきいき茨城ゆめ国体2019

このコーナーでは、3年後に開催される茨城国体に関するさまざまな情報をお伝えしています。東海村で行われるホッケー競技。今回はそのルールについてご紹介します！

【どうやって点数が入るの?】

ホッケーには、ゴール前に「サークル」と呼ばれる半円のシューティングゾーンがあります。「サークル」以外からのシュートは、得点とみなされません。シュートのときを除いて基本的にボールを上げてはいけません、ゴール前の駆け引きが最大の見所となります。

【反則になってしまうプレーは?】

◆バックスティック



スティックの丸みを帯びた面でプレーすること。ホッケーのスティックには平らな面と丸みを帯びた面があり、平らな面でしかボールを扱えません。

◆キック

スティック以外でボールを止めること。もちろん、

体を使って止めることも反則です。

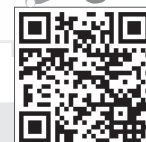
◆デンジャラスプレー

▽選手の密集しているところにボールを上げる▽相手選手の頭上にスティックを振りかざす▽相手選手をスティックや体を使って倒す▽相手選手をめがけてボールを上げる——など、危険なプレーは反則行為となっています。

【警告・退場になってしまうことはあるの?】

ホッケーでは3種類のカードがあります。グリーンカードは警告を、イエローカードは一時退場を、レッドカードは即時退場を表します。グリーンカードを出されても退場になることはありませんが、イエローカードを出されると、5分以上の退場となります。実際にどれくらいの時間退場になるかは、審判の裁量に任されています。レッドカードは即時退場で、その試合には出られません。

国体についての
詳細は、
ホームページへ!



【問い合わせ】生涯学習課国体・スポーツ推進室 (☎282-1711 内線2020)