

妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援をワンストップで提供します！

愛称は  
「はぐ♥くみ」

# 「とうかい版ネウボラ」 いよいよ始動！



村では、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、妊娠期から子育て期に至るまでの包括的な相談・支援の実現を目指す取り組み「とうかい版ネウボラ」を4月からスタートさせました。ここでは、その概要についてご紹介します。なお、具体的な取り組み内容については、「広報とうかい」(5月10日号)でお知らせする予定です。



## 「ネウボラ」って何？

「ネウボラ」とは、フィンランド語で「相談・アドバイスの場」という意味です。日本においても、妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援をワンストップで提供するための場、そして、そこでの支援の仕組みとして、「〇〇版ネウボラ」という形で、各地で取り組みがスタートしています。

開設しています。妊娠期から子育て期までのさまざまな悩みに対し、保健師など専門スタッフが相談に応じます。

## 【「はぐ♥くみ」子育て電話相談】

**☎306-2277** 月曜日から金曜日までの午前8時30分  
～午後5時15分(正午～午後1時を除く)



## 「とうかい版ネウボラ」の拠点はどこにあるの？

保健センター内に、ワンストップ拠点となる「子育て世代包括支援センター」(愛称「はぐ♥くみ」)を開設しました。母子健康手帳の交付場所もこちらになります。



## 「とうかい版ネウボラ」で何が変わるの？

安心して子どもを生き育てられる環境をつくるために、妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援を提供します。そのために、村では「母子保健コーディネーター」を1人と、各中学校区を担当する「マイ保健師」を2人配置し、お母さん一人ひとりに丁寧に関わることで、より一層の切れ目ない支援に取り組んでいきます。



## 電話でも相談できるの？

村では、妊娠・出産・子育てについての専用ダイヤルを

【問い合わせ】保健センター(☎282-2797)

ぜひご参加  
ください！

## ヘルスマイト養成講座

みんなで楽しくおいしく♪  
健康料理の秘訣を学びませんか？



「ヘルスマイト」とは、食生活を通じた健康づくりを学び、地域での食育活動を実践するボランティアです。親子クッキングや健康料理教室等、「食」を通じて、自分・家族・地域の方の健康をみんなで支え合いませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

日程等▼右表参照(全8回)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住の方(講座終了後、ヘルスマイトとしてボランティア活動ができる方)

定員▼先着20人

受講料▼1,200円/人(テキスト代)

申し込み・問い合わせ▼4月28日(金)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

	日時	内容
1	5月19日(金) 9:30～12:00	国民の健康状況と健康づくり、ヘルスマイトの活動
2	5月25日(木) 9:30～13:00	食品衛生と食中毒予防、調理実習「ラクうま! ありあわせの食材でクッキング」
3	5月31日(水) 13:30～16:00	講演会「知っているようで知らない!? タバコの真実」
4	6月2日(金) 9:30～11:30	自分の食生活と健康づくりを振り返る
5	6月12日(月) 9:30～13:00	調理実習「家族みんなが笑顔になれる適塩レシピ」
6	6月23日(金) 9:30～11:30	運動「体を気持ちよく動かそう」
7	6月26日(月) 9:30～13:00	調理実習「野菜で美活! 野菜をおいしく食べよう」
8	7月10日(月) 9:30～13:30	調理実習「ヘルスマイトさんと一緒にクッキング」、修了式



# 合併処理浄化槽の設置費(追加)、維持・管理費を補助します

村では、平成28年度に汚水処理計画を見直し、合併処理浄化槽区域(下水道整備を行わない区域)を設定しました。それに伴い、合併処理浄化槽の設置と、維持・管理に伴う経済的負担を軽減するため、4月から合併処理浄化槽区域の方を対象に、①設置費と②維持・管理費を補助します。なお、対象区域についてご不明な場合は、詳細な場所を確認するため、下水道課窓口へお越しください。

## ①単独処理浄化槽・くみ取りの世帯の方

単独処理浄化槽・くみ取りから合併処理浄化槽に転換する場合、**現行補助に追加して合併処理浄化槽本体の設置工事費を補助**します。

対象▼▽専用住宅(店舗併用の場合は、居宅部分の床面積が2分の1以上)▽平成30年3月9日(金)までに村の完了検査を受けられる(平成29年度申請分)——を満了の方 ※合併処理浄化槽区域に新築する方は、現行補助のみ対象となります。

5人槽	現行33万2,000円+追加42万2,000円 =合計75万4,000円
7人槽	現行41万4,000円+追加52万5,000円 =合計93万9,000円
10人槽	現行54万8,000円+追加69万円 =合計123万8,000円

## ②すでに合併処理浄化槽を設置している方

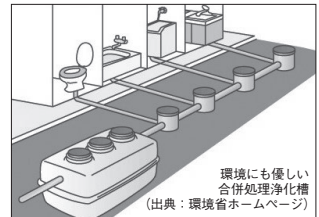
合併処理浄化槽の維持・管理費用の一部を補助します。ただし、法律に定められた保守点検・清掃・法定検査を適切に行っている方に限ります。

対象▼▽専用住宅(店舗併用の場合は、居宅部分の床面積が2分の1以上)▽浄化槽一括契約(保守点検・清掃・法定検査)を締結している——を満了の方

5人槽	2万100円	8人槽	3万400円
6人槽	2万3,600円	9人槽	3万2,700円
7人槽	2万7,100円	10人槽	3万6,100円

## 申し込み・問い合わせ

①を希望する場合は12月22日(金)まで、②を希望する場合は一括契約締結後2か月以内(すでに契約を締結している場合は5月31日(水)まで)に、合併処理浄化槽の名義人またはその家族が下水道課管理・業務担当(役場議会棟1階 ☎282-1711 内線1192)へお越しください。合併処理浄化槽の設置場所や大きさ等を確認後、申請書を受け付けます。※①は必ず工事着工前に申請してください。



## 介護予防のための短期集中教室!

# 「なごみチャレンジスクール」(第1期)

「なごみチャレンジスクール」は、保健・医療の専門職による、4か月間で生活機能の向上を目指す介護予防教室です。教室で習得した内容を自身で実践できるよう指導します。

期日▼6月9日(金)～9月29日(金)までの金曜日(8月11日(金・祝)を除く、全16回)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼なごみ・総合支援センター

対象等▼「基本チェックリスト」(右表の面接で実施)で介護予防の必要があると判断された方、要支援1・2の方(先着15人程度)

内容▼

運動機能向上	運動習慣を身に付け、転倒せず、活動的な生活を目指す。
口腔機能向上	かむ力と飲み込む力を維持し、生涯おいしく食べられる方法を学ぶ。
認知症予防	認知症の知識と予防法を学ぶ。

参加費▼無料

申し込み・問い合わせ▼4月13日(木)～5月12日(金)に、地域包括支援センター(☎287-2525)へ申し込みください。

## 利用の流れ

地域包括支援センターまたは担当ケアマネジャーへ相談

地域包括支援センターと面接(基本チェックリスト)・契約

目標設定(ケアプラン作成)

教室参加

## 参加者の声

- いろいろな知識を学び、毎日の生活を意識するようになりました(80歳代・女性)。
- 身体が軽くなり、動くのが楽になりました(70歳代・女性)。
- ストレッチ体操や散歩を、毎日習慣でできるようになりました(70歳代・男性)。
- 口の働きの大切さが分かりました。口腔体操を続けて、口の働きが改善しました(70歳代・女性)。