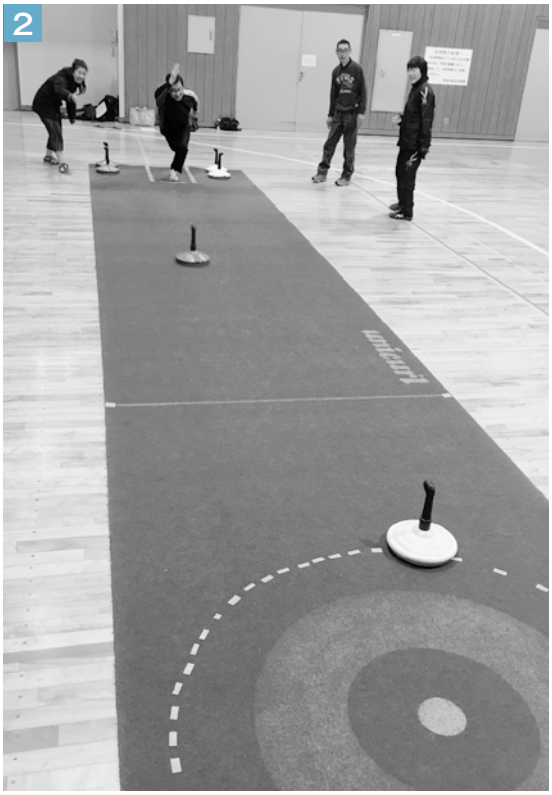
スポーツ推進委員
活動報告
平成28年度

誰もがスポーツを楽しめる社会の実現を！

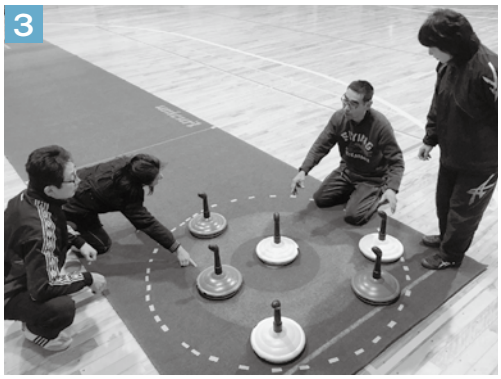
話題のニュースポーツ【「ユニカール」の紹介】

スウェーデンで生まれた「ユニカール」は、氷上カーリングの室内版。１チーム３人、２チーム６人で試合を行います。

▲専用のカーペットの上を、取っ手付きのストーン（約３キログラム）を滑らせます。



▲▶約10メートル離れたサークルの中心部に多くのストーンを残せるかを競います。



ユニカールのココがおもしろい！

▽ルールが簡単で、誰でもすぐに楽しめる！
▽作戦とそれを生かす技術によって勝敗が決まるため、年齢差や性別に関係なくプレーできる！
▽相手チームのストーンをはじき飛ばせば、とても痛快！

スポーツ推進委員ってどんな活動をしているの？

スポーツ推進委員は、村体育協会に加盟する各競技連盟、事業所・中学校から選出された非常勤の公務員で、現在21人が活動しています。子どもから高齢の方まで楽しめるニュースポーツの普及や、スポーツについて“いつでも指導・助言できる”人材を目指して、各種研修等に参加し、技術の向上や知識の習得に努めています。

問生涯学習課文化・スポーツ振興担当（☎282局1711内線1423）

平成28年度
活動の様子

【写真】①②スポーツ少年団夏季大会 ③④スポーツ大好き！ 夏期講座 ⑤⑥チャレンジスクール（ゴルフの部）⑦⑧東海村総合体育大会 ⑨⑩東海村スマイルマラソン2017 ⑪⑫真崎地区ワクワクFOODフェスティバル2017

①

②

③

④

⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

⑩

⑪

⑫

後書き

朝夕に散歩をしている方を見掛けますが、その中でもご夫婦で歩いている姿は微笑ましいものです。誰もが大切だと感じている“運動と健康”のためには、ウオーキングのような軽めのものから始めることをお勧めします。私たちスポーツ推進委員は、住民のスポーツ活動を促進し、理解を深めてもらうための活動を行っています。今回紹介した「ユニカール」は、楽しみながら健康効果が期待できますので、皆さんもぜひ挑戦してみてください。私たちが地域に出向いてお手伝いします！