

B案



TOKAI
VIL.
Love
LAB.



Tokai vil.
Love
Lab.

A案

C案



TOKAI
VIL.
LOVE
LAB.



皆さんのご意見から、
3案のロゴマークが生まれました！
あなたが、おしゃれに使いこなしたい
ロゴマークはどれ？
1つ選んで、投票しよう！



東海村をみんなでPRしていくための

締め切り 3月22日(水)まで!

ロゴマーク決定総選挙 開催!

東海村シティプロモーション 東海村の“いいとこ”探しタイ!

プロジェクトテーマ まとまる!

村では現在、村の魅力を村内外に伝えていくために、
シティプロモーションを進めています。

その中では、東海村の魅力に関するご意見や、10年後の東海村に望む思いなどについて、アンケート調査(回答数2,061件)やイベント等での街頭調査、子育て世代の方々を中心としたワークショップのほか、ロゴマーク等検討選考会などを開催し、広くご意見を伺ってきました。
そんな皆さんからの声や思いを基に、これからの村のシティプロモーションの進め方や方向性を示す一つの“ストーリー(プロジェクト)”が生まれました。

① 東海村の“いいところ”探しタイムの、これまでの活動

▼街頭調査

「大空マルシェ」(平成28年10月)「東海1～MOのまつり」(平成28年11月)で、来場者に、村の魅力等について、ご意見を伺いました。



▼ヒアリング調査

村内の事業者(不動産・金融機関等)で働く方々から、村の印象や、実際にお客様の声から得た村の魅力等について、話を伺いました。



▼東海村の魅力調査アンケート

「あなたが感じる東海村の魅力や自慢したいこと」などについて、皆さんからのご意見を募集しました(平成28年10～11月、回答数2,061件)。



▼ワークショップ

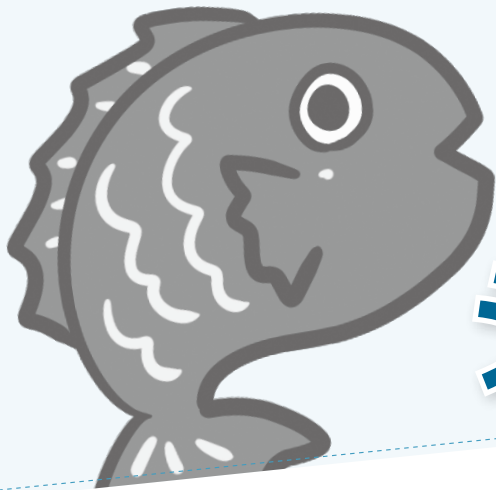
シティプロモーションのメインターゲットである子育て世代のママたちを中心としたワークショップ(平成28年10月)や、中学生ワークショップ(平成28年8月・11月)を開催しました。



▼ロゴマーク等検討選考会

村内の事業者や村と情報発信協定を結ぶ事業者、子育て世代、学生等がメンバーとなり、検討選考会を開催(2月)。東海村のシティプロモーションの方向性等について、ご意見を伺いました。





東海村シティプロモーション!
東海村の“いいところ”探しタイ♪

シティプロモーションの

② 皆さんの声から、こんな“ストーリー(プロジェクト)”が生まれました!

東海村は、「原子力発祥の地」として、
他市町村にはない特徴を持ちながら発展してきました。
東日本大震災以降、
原子力に対するイメージは多様なものとなりましたが、
だからこそ、東海村では、村内外の皆さんのさまざまな思いを
しっかりと受け止めた上で、**新たな可能性を発見・模索していこうという**
「新しい東海村の姿勢」を示していくべきではないかと考えました。

東海村は、住みやすさや子育てのしやすさはもちろん、
国内でも有数のサイエンス分野の先進性や国際性等、
村内外に誇れる魅力と高い可能性を秘めています。

その良さを日ごろから感じているのは、東海村に暮らす皆さんです。
そこで、**村民一人ひとりが「研究員」となって、**
村の魅力を再発見していくこと、
「研究員」(住民)が集まれば、「研究室」(団体・企業等)となり、
村全体として一つの「研究所」となることで、
大きな力が生まれると考えました。

「村民の皆さんに、もっと気軽に、そして楽しみながら
村の良さを見つけ、友達や家族に“おすすめ”し、
広めてもらえるように…」という願いを込めて、プロジェクト名を
「Tokai VII. Love Lab.」(Laboratory: 研究所、
「東海村を愛する研究所」の意味)としました。

村民の皆さんに「**知らなかった村の魅力を知って、**
前より東海村を好きになったかも…」と感じてもらったり、
村外の方には、「**東海村ってこんな良いところがあるんだね**」と、
知るきっかけとなったり…。

そんな皆さんの思いを一つにし、「東海村を愛する研究所」をスタート
するために、プロジェクト名から3つのロゴマーク(案)を作成しました。
最初のスタートは…皆さんと決定する私たちのロゴマークです!

【皆さんからの声】

- ▼ **科学の進歩があるまち**(10代・男性)。
- ▼ **最新技術であふれるまち**(10代・男性)。
- ▼ **困難があっても負けないパワフルな村に**
なってほしい。その結果、良い村になると
思う(50代・女性)。
- ▼ **「村」からの連想と、実際のギャップが魅**
力(30代・女性)。

- ▼ **原子力をマイナスイメージとしてだけでなく、**
その存在は認めつつ、J-PARCでの最先****
端科学を強調して売り出せていけたら良
いと思う(30代・女性)。

- ▼ **個々人の持っている力を発揮できる場**
あってほしい。必要なのは皆で魅力を出
し合い、創造していくこと(30代・女性)。

- ▼ **みんなから愛されるまち**になってほしい。村
民が村を好きになれば、村もどんどん良
くなると思う(10代・女性)。
- ▼ **10年後も住みたいと、誰もが思えるまち**
あってほしい(30代・女性)。
- ▼ **村民一人ひとりが、まちに愛着を誇りを持**
てるようなまちになってほしい(50代・男性)。
- ▼ **村の魅力が村内外に浸透し、村としての**
一体感が増すことは、「持続可能なまちづ
くり」につながると思う(20代・男性)。
- ▼ **この住みやすさが、もっとみんなに伝わってほ**
しい(10代・女性)。

投票については
次のページへ!



3月22日(水)
まで!

東海村をみんなでPRしていくための

ロゴマーク決定総選挙!

③ 皆様のご意見等から生まれた3つのロゴマーク

「日本語ではなく英語の方が身に付けやすい」など、ロゴマーク等検討選考会メンバーからのご意見等も踏まえ、「若い女性がこのロゴマークの入ったトートバッグを持っていてもおしゃれに見えるもの」をイメージしています。

A案



ロゴマークに込めた思い

日常にすんなり溶け込むよう、カジュアルな手書き風のデザインにしました。「I♥NY」のように、世代を超えた分かりやすい表現で、一見ただけで意味の分かるもの、どの世代が見てもおおむね同じ意味にとれるものをイメージしています。永く親しまれるためには、そんなデザインが必要です。

B案



ロゴマークに込めた思い

誠実な印象、実験的なワクワク感をイメージさせる「研究所」らしく、細身のすっきりとしたさわやかなフォントをモチーフにしました。「LOVE」とハートマークを象徴的に扱うことで、東海村への愛情の表れが、目に留まるようデザイン。また、ハートマークの色は、型にとられない多様性を受け入れる姿勢を表現しています。

C案



ロゴマークに込めた思い

すっきりとした書体をベースに構成。背景の白が際立つさわやかさを感じさせながらも、無機質で冷たい印象になり過ぎないように、わずかににじみややすれのニュアンスを加えています。グッズなどに配置しても主張しすぎないデザインのため、普段使いとしても扱いやすいところがポイントです。

キ-リ-ト-リ

東海村シティプロモーション 「ロゴマーク決定総選挙」投票用紙

東海村の“いいとこ”探レタイ♪選挙管理委員綱隊長

綱理選
管委
長

【好きなロゴマークの記号(いずれか1つに○)】

A



B

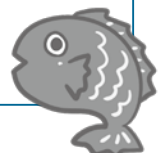


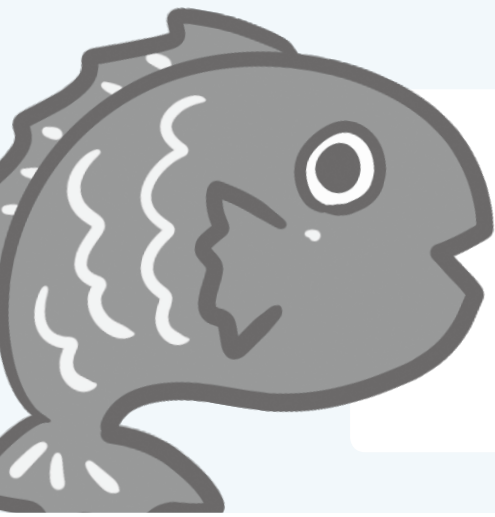
C



【理由・感想(自由意見等)】

投票ありがとうございます。お近くの投票箱へ投函してください。





“ストーリー(プロジェクト)”をみんなで盛り上げていくために、プロジェクト名「Tokai Vil. Love Lab.」(Laboratory: 研究所)をモチーフにした3つのロゴマーク(案)が生まれました。「東海村を愛する研究所」という意味です。“多くの方が気に入って、実際に身に付けたいようなデザイン”がコンセプト。

**皆さんからの投票により、
この中から一つを東海村シティプロモーションのロゴマークとして決定します。**
あなたのお気に入りに、ぜひ投票してください！

④ 応募方法はこちら！

投票期間▼3月22日(水)まで

対象▼村内在住・在勤・在学の方をはじめ、東海村を応援してくれる方 ※投票は、1人(団体)1票で、個人と団体で重複した投票はできません。

投票所▼▽東海村役場(行政棟1階・総合案内前、行政棟3階・広報広聴課)▽総合福祉センター「絆」▽村立図書館▽各コミュニティセンター▽JR東海駅(待合室)▽東海ファーマーズマーケット「にじのなか」ほか
その他▼決定したロゴマークは「広報とうかい」(4月10日号)でお知らせする予定です。

投票方法▼選んだロゴマークの記号と、その理由・感想等(自由意見)を明記の上▽各投票所(投票箱)へ投函▽はがき(〒319-1192 東海3-7-1「ロゴマーク決定総選挙係」)▽メール(city-pro@vill.tokai.ibaraki.jp)——のいずれかで、投票してください。

問い合わせ▼東海村の“いいとこ”探しタイ♪選挙管理委員綱事務局(広報広聴課内 ☎282-1711 内線1304)

決定したロゴマークは、使用基準を定めた上で、村民・企業・団体等、どなたでも活用できるようにします。ホームページやポスター、名刺、ノベルティグッズなどにプリントするなど、みんなで東海村の魅力を村内外に発信していきましょう！

プロジェクトの展開イメージ

一人ひとりが“研究員”

- ▼村の魅力について考え(発見・研究)
- ▼正しく伝える(発表)



“研究員”が集まれば “研究室”に！

皆さんが、普段感じている村の“いいところ”(誇りに思えるところ)を、個人で、グループで、団体で、自信を持って伝えていくことが大切です。



“研究室”が集まれば 村全体が“研究所”として、 村の魅力を村内・外に発信できる 大きな力に！



皆さんと一緒に取り組んでいくときのシンボルとして、このロゴマークを活用していきます！





マイナンバーキャラクター
マイナちゃん



ひとりにひとつ大切な番号

利用していますか？ マイナンバー

平成27年11月中旬から下旬にかけて、マイナンバーの通知カードが発送されました。通知された番号は原則、生涯変わることはありません。ずっと大切にしてほしいマイナンバー。マイナンバー制度が本格的に導入された今、その役割などについて、あらためてご紹介します。

【問い合わせ】住民課住民担当(役場行政棟1階 ☎282-1711 内線1123～1125)

マイナンバーとは？

住民票を有する全ての方に12桁の個人番号を付して、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用されるものです。個人が特定されないように、住所や生年月日などと関係のない番号が割り当てられています。

マイナンバーはどんな手続きに必要？

国の行政機関や地方公共団体などで行政手続きをする際に、マイナンバーの記載が必要となります。主に、社会保障・税・災害対策の分野で利用されます。

「通知カード」と「個人番号カード」の違いは？

「通知カード」は、自動的に送られた文字情報だけの紙製のカード(下の見本①参照)です。一方、「個人番号カード」は希望する人が申請し、身分証明書として使用できる顔写真付きのプラスチック製のカード(下の見本②参照)です。なお、通知カードが郵送された際に受け取りができなかったものについては、住民課で再交付申請(500円/枚)ができますので、お問い合わせください。

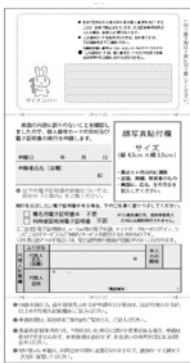
通知カード・個人番号カード

表面

裏面

①通知カード見本

氏名、生年月日、住所、性別など個人情報が記載されています。通知カードは、個人番号を確認する際に提示が求められますので大切に保管してください。顔写真はなく、身分証明書としては使用できません。



表面

②個人番号カード見本

顔写真付きのカードです。個人番号の確認に使用するほか、身分証明書としても使用できます。交付を希望する方は、任意での申請が必要となります。また、インターネットで確定申告をする際に必要な電子証明書を搭載することができますので、e-Taxをご利用になる方は、個人番号カードが必要です。



裏面



個人番号カードを作成するには？

有効期限▼申請後、10回目の誕生日を迎えるまで(未成年、電子証明書搭載の場合は5回目の誕生日まで)

※引越し等で、登録情報に変更があった際には、その都度手続き(電子証明書は有料)が必要となります。

手数料▼初回無料、再交付800円/回 ※電子証明書搭載の場合は、別途

料金(200円/枚)が掛かります。

申請方法

①郵送：個人番号カード申請書に本人の顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵送する。

②オンライン：スマートフォン等で顔写真を撮影し、ウェブサイトで申請する。

※詳細は、マイナンバーカード総合サイト(個人番号カード交付申請)で検索をご覧ください。

万が一、個人番号カードを紛失してしまったら…

すぐに、マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)☎0120・95・0178または、個人番号カードコールセンター(有料)☎0570・783・578へ連絡し、カード機能の一時停止手続きを行ってください。併せて、住民課へ紛失等の届け出を提出してください。

保険証は、なくさないように大切に保管しましょう！

平成29年度の「国民健康保険被保険者証」(保険証)を郵送します

平成28年度の「国民健康保険被保険者証」(保険証)の有効期限は、3月31日(金)までです。平成29年度に使用する保険証を、簡易書留により下記のとおり郵送しますので、新しい保険証の住所・氏名など記載内容を確認の上、4月1日(土)からご使用ください。なお、4月1日(土)以降、古い保険証ははさみ等で裁断して破棄するか、福祉保険課へ返却してください。

【問い合わせ】福祉保険課国保年金担当(役場行政棟1階 ☎282-1711 内線1131～1133)



世帯主宛てに、新しい保険証を郵送します

配達予定期間▼3月17日(金)ごろから30日(木)まで

受け取り方法▼簡易書留は受け取り印が必要となるため、不在の場合は配達されません。不在で受け取ることができなかった方は、郵便局の不在通知(郵便物等お預かりのお知らせ)に従って受け取ってください。※配達期間中に受け取ることができなかった場合は、3月31日(金)の午後1時以降に▽窓口に来た方の本人確認ができるもの(運転免許証、現在の保険証等)▽印鑑▽委任状(世帯主以外の方が窓口に来る場合のみ)——をお持ちの上、福祉保険課へお越しください。



新しい保険証の有効期限は、平成30年3月31日まで(1年間)です

ただし、次の事項に該当する方は、有効期限が異なりますのでご注意ください。

対象	有効期限	新しい保険証について
退職者医療制度の対象者で65歳になる方	誕生月の月末	誕生月の翌月から一般保険証へ変更となります。誕生月の下旬に、新しい一般保険証を郵送します。
75歳になる方	誕生日の前日	誕生日から後期高齢者医療保険への加入となります。誕生日の前月中旬に、後期高齢者医療保険の加入通知が郵送されますので、移行手続きをお願いします。
外国籍で在留期間が満了になる方	在留期間満了日	在留期間の更新後、在留カードを福祉保険課へお持ちの上、有効期限の更新をしてください。
保険税の未納がある方	9月30日(土)	納付が済み次第、福祉保険課で保険証の更新をしてください。※納付が困難な場合は、ご相談ください。



進学等のために村外へ住民票を移した方にも、村の保険証を交付できます

進学や施設等への入所に伴い村外へ住民票を移した場合も、村の保険証を交付することができます。対象となる方は、以下のものをお持ちの上、福祉保険課で申請してください。また、学校等を卒業して就職した方や東海村に戻った方も、届け出が必要です。

学生の方	▼在学証明書(平成29年4月1日以降発行のもの) ▼対象者と世帯主のマイナンバー ▼福祉保険課の窓口に来た方の本人確認ができるもの ▼印鑑
施設等入所の方	▼在園証明書(役場へ直接郵送する施設もあるため、事前に施設へ要確認) ▼対象者と世帯主のマイナンバー ▼福祉保険課の窓口に来た方の本人確認ができるもの ▼印鑑

※証明書の発行に時間がかかる場合などは、福祉保険課へご相談ください。



他の健康保険に加入した方は、手続きが必要です

国保をやめる手続きのため、新しい保険証と国保の保険証をお持ちの上、福祉保険課で手続きが必要です。※社会保険等への移行は、国保では知り得ない事項であるため、本人が手続きをしない場合、国保税が賦課されますのでご注意ください。

65歳以上で一定の障がいのある方は 75歳になる前に後期高齢者医療保険に加入することができます



65歳以上で一定の障がいのある方は、75歳の誕生日を迎える前でも後期高齢者医療保険の被保険者となる
ことができます(障害認定制度)。**障害認定制度の対象となる方が、他の健康保険から後期高齢者医療保険への
切り替えを希望する場合には、福祉保険課での手続きが必要です。**

【後期高齢者医療保険 障害認定制度の対象者】

65歳以上75歳未満で▽身体障害者手帳1級・2級・3級▽身体障害者手帳4級のうち、音声機能・言語機能障
害▽身体障害者手帳4級のうち、下肢障害1号(両下肢のすべての指を欠くもの)、3号(一下股を下腿の2分
の1以上で欠くもの)、4号(一下股の機能の著しい障害)▽療育手帳「A」または「A」▽精神障害者保健福祉手
帳1級または2級▽国民年金法における障害年金1級または2級——のいずれかに当てはまる方

【自己負担割合】

医療機関における自己負担割合は、所得に応じて1割または3割となります。

【保険料の決め方】

右下図参照 ※後期高齢者医療保険では、被保険者全員が個人ごとに保険料を納付します。所得の低い方は、世
帯の所得の合計金額に応じて、保険料の一部が軽減されます。また、後期高齢者医療保険の加入前日まで被用者
保険(職場の健康保険)の被扶養者であった方は、保
険料の一部が軽減されます。

1年間の保険料額(上限57万円) =

均等割額 (3万9,500円) + 所得割額 (総所得金額等 - 33万円) × 8.00%

【申し込み・問い合わせ】

福祉保険課地域医療担当(☎282-1711 内線1134)

納め忘れに
ご注意を!

税金の納期内納付にご協力ください!

【問い合わせ】税務課収納管理室(☎282-1711 内線1115)

◆公平な税負担のために、滞納処分を行っています

税金は納期限までに納付するものですが、納期限を過ぎても納付がない場合、督促状
などを送付し、自主的な納付を促しています。それでもなお納付がない場合は、滞納者の
財産を調査し、強制的に滞納村税の徴収をする滞納処分を行わなければなりません。処
分に掛かる費用には、皆さんが納付した税金が充てられています。大切な税金を有効に活
用するためにも、税金の納期内納付にご協力ください。災害や著しい生活困窮など、納税
者に特別な事情があり、納付が困難な場合は、税務課へ早めにご相談ください。

平成28年度 滞納処分実績
(平成29年1月末現在)

預貯金 : 111件
不動産 : 4件
給与・年金 : 9件
生命保険 : 7件
その他債権 : 13件

税金に充てた金額 約1,192万円

◆届出印不要! キャッシュカードで口座振替の登録ができます

役場備え付けの専用端末機にキャッシュカードを通して暗証番号を入力するだけで、口座振替の申し込みができる「ペイ
ジー口座振替受付サービス」をぜひご利用ください。

Q1 利用できる税目は?

村・県民税、固定資産税・都市
計画税、軽自動車税、国民健康
保険税、後期高齢者医療保険料、
介護保険料です。

Q2 どの金融機関のカードが使えるの?

常陽銀行、筑波銀行、水戸信用金
庫、茨城県信用組合、中央労働金庫、
ゆうちょ銀行のキャッシュカードが
利用できます。

Q3 どこで手続きできるの?

税務課、福祉保険課、介護福祉課で受
け付けています(役場行政棟1階)。時間
は、午前8時30分から午後5時15分(第
1・3木曜日は午後7時)までとなります。

Q4 申し込み期限は?

いつでも申し込みはできます
が、口座振替をするには、納期
限の約2週間前までに手続きを
する必要があります。

Q5 手続きに必要なものは?

金融機関のキャッシュカードと、
窓口に来る方の本人確認ができるも
の(個人番号カード、自動車運転免
許証、保険証等)をお持ちください。

従来の金融機関における「口座振替依
頼書」での申し込みも、引き続き受け付
けています。ご希望の方は▽通帳▽届出印
▽納税通知書——をお持ちの上、金融機
関で手続きしてください。



3月30日(木)の午後2時から

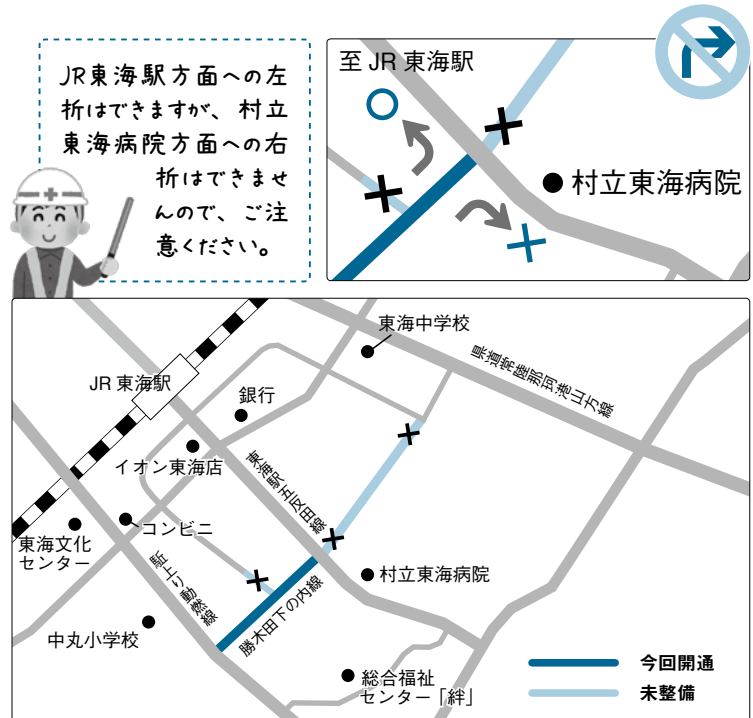
「勝木田下の内線」が一部開通します！

都市計画道路「勝木田下の内線」は、3月30日(木)の午後2時から、東海駅五反田線から駈上り動燃線までの一部区間(約0.6キロメートル)を開通します。これにより、通学路の安全確保や交通渋滞の解消が期待されます。

なお、**今回の一部開通では、東海駅五反田線側交差点では右折できません**(右図参照)ので、通行の際は十分ご注意ください。また、将来的に同線は、県道常陸那珂港山方線まで開通する予定です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

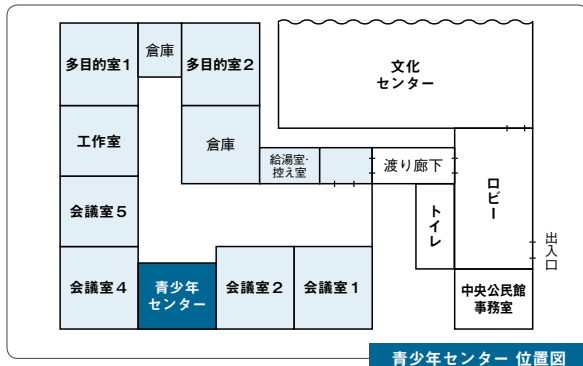
【問い合わせ】

都市整備課都市計画推進担当(☎282-1711 内線1232)



3月22日(水)から 青少年センターは中央公民館へ移転します

旧中央公民館内にある青少年センターは、3月22日(水)から「(仮称)歴史と未来の交流館」の完成までの間、中央公民館内(東海文化センター隣接)へ移転します。東海村子ども会育成連合会(村子連)事務局、東海村高校生会活動ルームも合わせて移転します。



【新住所】

東海村船場768番地15(中央公民館内)

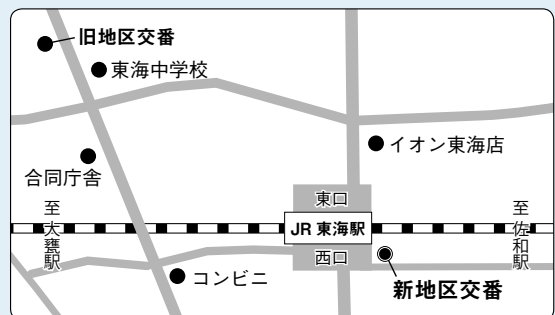
【問い合わせ】

青少年センター(☎282-7049)※移転後も、電話番号の変更はありません。

3月31日(金)から 東海地区交番はJR東海駅西口へ移転します

東海地区交番は、3月31日(金)から東海駅西口へ移転します。なお、31日は引っ越し作業を行いますので、落とし物等の取り扱いは、旧地区交番(同日午後5時まで)で受け付けます。

緊急の場合は、110番またはひたちなが警察署(☎272-0110)へご連絡ください。



【新住所】

東海村舟石川駅西1丁目1番7号

【問い合わせ】

東海地区交番(☎287-0110)※移転後も、電話番号の変更はありません。



「(仮称)歴史と未来の交流館」の住民説明会

「(仮称)歴史と未来の交流館」は、東海村の自然、環境、歴史、民俗などの文化を次世代につなげ、未来を担う子どもたちがさまざまな体験活動をとおして、自主性や自立心、郷土への愛着心を育むとともに、あらゆる世代が集い、交流できる「ひとづくり・まちづくり」の活力とにぎわいにあふれる施設です。

現在、平成31年度末の開館に向けて、昨年策定した基本計画・実施計画を踏まえ、基本設計を進めています。その進捗状況について下の日程で、住民説明会を開催します。

日時▼4月9日(日) 午前10時～

場所▼東海村産業・情報プラザ「iVil」(旧
リコッティ)

内容▼▽諸室配置(案)について ▽外
観・内観(案)について ▽今後のスケ
ジュールについて等

問い合わせ▼生涯学習課「(仮称)歴史と
未来の交流館」整備推進室(☎282-1711
内線1424)※事前申し込みは不要です。

イメージ図の一部を
ご紹介します!



内観イメージ



外観イメージ

※イメージ図は変更になる場合があります。



こちらは、防災とうかいです

最終号

日ごろから情報収集に努めましょう

今回は、防災について考える際に役立つパンフレットや、災害発生時に情報を得る方法についてご紹介します。4月は、就職や転勤、入園・入学などに伴い、ライフスタイルに動きや変化が多い時期です。このようなときに、もしも災害が発生してしまったら、自分や家族は落ち着いて行動できるでしょうか。

災害発生時の集合場所や連絡の取り方などについて、あらかじめ家族で確認しておきましょう。

【お持ちですか? 防災情報に関するパンフレット等】

- 「東海村自然災害ハザードマップ」…津波の浸水予測範囲や洪水の浸水想定区域、土砂災害警戒区域、避難所の位置とその海拔のほか、津波や洪水への備え、避難のポイントなど、災害に備えて皆さんに知っておいてほしい情報を紹介しています。なお、来年度に全面改訂と全戸配布を予定しています。
- 「東海村の原子力」…村の原子力安全行政の概要や、原子力災害時に取るべき基本行動、村内の原子力関係事業所などを掲載しています。
- 「原子力広報・防災マップ」…村の航空写真や原子力の基礎知識、原子力発電の仕組み、原子力災害対策などを掲載しています。
- 「原子力ハンドブック」…茨城県が作成した冊子

です。放射線、原子力、規制基準、安全協定、食品の安全基準値、避難方法などに関する基礎的な情報を掲載しています。

これらのパンフレット等は、役場や各コミュニティセンターで配布(無料)しています。ぜひご利用ください。

【災害発生時に情報を得る方法】

- 防災行政無線…災害時における重要な情報を、音声でお知らせするための機器です。なお、戸別受信機は、無償で貸与していますので、お持ちでない方や故障してしまった方は、防災原子力安全課(役場行政棟5階)へお越しくください。
- 村公式アプリ「こちら東海村」…防災情報のほか、イベントの開催案内などをプッシュ通知(情報が自動的に届く仕組み)にて受信できます。村では、このほかにも村公式ホームページやフェイスブック、ツイッターを通して情報発信を行います。自分に合った情報取得の方法について確認しておきましょう。

【問い合わせ】

防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1524)

改修工事が
間もなく完了します!

4月1日(土)から6月30日(金)まで 阿漕ヶ浦公園ホッケー場の貸し出しを再開します!

阿漕ヶ浦公園ホッケー場の改修(人工芝化)工事が3月で完了します。これに伴い、4月1日(土)から6月30日(金)までの期間でホッケー場の貸し出しを再開します。7月からは、照明設備新設工事を行うため、3か月間の貸し出しとなりますので、ご注意ください。皆さんのご

理解とご協力をお願いします。

【その他】人工芝化に伴い、利用の際の注意事項があります。詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】都市整備課管理担当(☎282-1711 内線1235)、阿漕ヶ浦公園管理事務所(☎282-3835)



マスコットキャラクター
「いよらっきー」

Road to 2019! ~国体への道~

vol.5

いきいき茨城ゆめ国体2019

このコーナーでは、3年後に開催される茨城国体に関するさまざまな情報をお伝えしています。東海村で行われるホッケー競技。今回はその歴史について詳しくご紹介します!皆さんはホッケーの歴史について、どのくらい知っていますか?

【ご存じですか? ホッケーの歴史】

●ホッケーの発祥はなんと…!



ホッケーの歴史をたどると、古代エジプトまでさかのぼることができます。紀元前2500年ごろに描かれたとされる、ナイル川流域の壁画に、

ホッケーをする人々の姿が見られます。

一方、現在行われているホッケーは、19世紀半ばにイギリスのクリケット選手がオフシーズンに行っていたものが始まりとされています。1871年に最初のホッケークラブが結成され、その後、さまざまなクラブが独自のルールで試合を行っていましたが、1886年にロンドンにおいて協会が発足したことを機に、ルールが統一されました。

●オリンピックがホッケーを世界に広げる

オリンピックにホッケーが登場したのは、1908年の第4回「ロンドン大会」です。6か国が参加し、イングランドが初代金メダルを獲得しました。1920年の第7回「アントワープ大会」に再登場したものの、続く1924年の第8回「パリ大会」では、国際連盟がないスポーツの出場を認めなかったため、参加できませんでした。これをきっかけ

に、1924年、国際ホッケー連盟(FIH)がパリで組織されました。その後、女子の競技団体(IFWHA)が設立され、1982年にこの2つが統合し、ベルギーのブリュッセルに本部が置かれることとなりました。現在では、5大陸連盟、119の協会が国際ホッケー連盟に加盟しています。

●日本におけるホッケーの歴史

明治39(1906)年11月、慶応義塾大学の講堂に、ウィリアム・T・グレー(イギリス人牧師)が有志を集め、ホッケーを教え始めました。すぐにクラブが創設され、同月23日午後3時から、芝公園グラウンドにおいてグレー自らスティックを握り、ゲームの方法を教えました。終了後、義塾倶楽部の食堂において100人の参加のもと、発会式が催され、3日後の26日に日比谷公園のグラウンドで練習が開始されました。これこそが、記念すべき日本のホッケーの誕生の瞬間です。

やがて、慶應義塾大学OBの東京倶楽部をはじめ、大阪ホッケー倶楽部、陸軍戸山学校のホッケー部、明治大学や早稲田大学等にホッケー部が誕生し、大正12(1923)年には日本ホッケー協会の前身である大日本ホッケー協会が設立されました。1998年には、女子の日本リーグ(フリーグ)がスタートし、続いて男子の日本リーグも始まり、2005年から男女16チームによる新生ホッケー日本リーグが始まり、現在に至ります。

国体についての
詳細は、
ホームページへ!



【問い合わせ】生涯学習課国体推進室(☎282-1711 内線1423)



Cafe de 村長～明日のとうかいを村長と語ろう～

“住み続けたいまち”って どんなまち？

山田村長を交えて、村の将来を担う若い世代の方々の思いや考えを語り合う「Café de 村長」。昨年度に引き続き今回2回目となるこの催しは、カフェのようなリラックスした雰囲気の中で、それぞれの思いを自由に話してもらうことで、今後のまちづくりのヒントにしたいとの思いから企画されたものです(2月11日開催)。

今回のテーマは「住み続けたいまち」について。村内在住の20歳前後の参加者(「2017成人式実行委員会」委員を中心とする7人)が、生活の中で感じる課題や改善策等について、意見交換を行いました。今回は、その内容の一部をご紹介します。

【問い合わせ】広報広聴課秘書広聴担当(☎282-1711 内線1302)



東海村のイメージは？

- ▼JR東海駅があるので、交通の便が良い。
- ▼水戸市と日立市の中間なので、どちらにも行きやすい。
- ▼適度に自然があり、(お店等がいろいろあって)都会的な部分もあり、バランスが良い。
- ▼道がきれいに整備されているので、車の運転がしやすい。
- ▼JR東海駅前には大型店もあるので、買い物がしやすい。
- ▼東海村といえば、「ほしいも」と「原子力」のイメージがある。



東海村に住み続けたい？

- ▼一度村を出てみたい。
- ▼大学進学等で、村外に出てしまった友達が多い。
- ▼村から通勤できる企業に就職したい。

村長▽進学や就職等で、一度村外に出てみたいと思うのは普通だと思う。若い人は経験してみないと分からないことも多いと思うので、村外での生活も含めて、いろいろなことを経験した方が良いのかもしれない。**一度村外に出て、外から東海村を見ることで、東海村の良いところが分かるなら、ぜひいろいろな世界を見て、将来、東海村に戻ってきてもらえればと思う。**



村長からのメッセージ

- ▽普段の生活の中で、村が何をしようとしても、皆さんの生活には直接関係のないこともかもしれない。でも、それが長く続くと、誰も何も考えない状況に陥ってしまう。広報誌等を見て、**ぜひ村のやることに興味を持ってもらえれば**と思う。
- ▽**将来の東海村は、若い皆さんが変えていくのだ**と思う。村外でさまざまなことを経験し、技術を身につけた後、東海村に戻ってきて起業してみるとか、**若いうちに、いろいろなことに挑戦して、可能性を探求して**ほしい。



JR東海駅から徒歩
3分の好立地!

ぜひ活用ください!

東海村産業・情報プラザ「iVil」 多目的ホール

東海村産業・情報プラザ「iVil」は、オープンしてから約1年が経ち、入館者数は6万5,500人(平成29年1月31日現在)となりました。“創業支援の場”として、また“村民の交流の場”としてさまざまな機能をもつ「iVil」。多目的ホールは、その使用目的に合わせて、会場をさまざまな形にアレンジすることができます。今回は、そんな当施設の最大の交流の場となる多目的ホールの活用事例を紹介します。皆さん、ぜひ活用ください。

●多目的ホールの特徴が知りたい!

多目的ホールには、電動式移動観覧席があり125席または225席の座席を設けることができます。そのほか、高さの切り替えができる手動式昇降ステージ、グランドピアノ、映像・音響・調光設備、大型スクリーンなどを備えています。また、観覧席を使用しなければ、約18メートル×約15メートルの広い空間に変えることもできます。

観覧席あり

最大で250席
設置可能!



観覧席なし

広いフリー
スペースに!



●これまでの活用事例を紹介します!

講演会

大型スクリーン
を活用!



演奏会

座席とパイプ
スの合わせ技!



舞台機材や照明装置等を持ち込んで、子どものファッションショーを開催したこともあります。アイデア1つで、さまざまな交流の形をつくることができます!

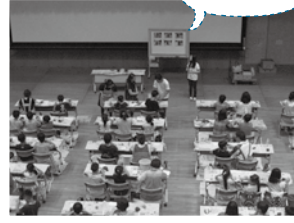
コンサート

バギーも入れる
コンサートを開催



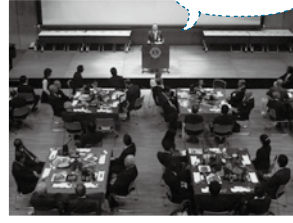
大教室

工作教室も
できます♪



式典

飲食物を手配
してもOK!



立食パーティー

立食形式で多
人数にも対応!



●ほかにも、さまざまな設備があります!

東海村産業・情報プラザ「iVil」では、多目的ホールのほかにも会議室や完全防音スタジオ、レンタルオフィス(創業オフィス・創業デスク)があります。申し込み方法や使用料など詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

▽多目的ホール・会議室・完全防音スタジオについて…東海村産業・情報プラザ「iVil」(☎306-1155)

▽創業オフィス・創業デスクについて…まちづくり推進課商工観光・企業立地担当(☎282-1711 内線1344)



シリコンバレー(アメリカ)からの遠隔授業

「聞いてみよう! シリコンバレーのおはなし」

最先端技術を持つIT企業や、その研究所などがさまざま立地するアメリカのシリコンバレー。シリコンバレーと東海村産業・情報プラザ「iVil」をインターネットでつないだ遠隔授業で、そのすごさに迫ります。また、現地で活躍する日本人企業者から「シリコンバレーの魅力」や「将来の夢」などについて話を聞きます。中高生を対象とした内容ですが、どなたでもご入場できますので、この機会にぜひお越しください。

【日時】

3月25日(土) 午前10時～11時30分

【場所】

東海村産業・情報プラザ「iVil」(旧リコッティ)

【入場料】

無料

【問い合わせ】

まちづくり推進課商工観光・企業立地担当 ☎ 282-1711 内線1345)※事前申し込みは不要です。



まなびのとびら

▼第1期中央公民館講座受講生募集

■日程等 下表参照

■対象 村内在住・在勤・在学の方

■申し込み・問い合わせ 中央公民館・役場備え付けの申込書に必要事項を記入の上、3月10日(金)

から28日(火)(必着)までに、持参(※3月21日(火)、日・月曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、または郵送(はがきに▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽性別▽年齢▽電話番号——を記入)で、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。なお、③については先着順のため、3月14日(火)から28日(火)までに、受講料を添えて、申し込みください。

【募集講座一覧】

講座名等	日程等
<p>①かんたん「スマホ」講座！</p> <p>簡単に使えて、見やすい大画面を体験してみませんか。スマートフォンを持っていない方を対象に、スマートフォンとはどのようなものなのか、文字の入力方法からアプリの使い方まで、実際にスマートフォンを操作しながら学ぶ講座です。</p>	<p>期日▼4月12日(水)</p> <p>時間▼▽Aコース…10:00～12:00 ▽Bコース…13:30～15:30</p> <p>定員▼各15人</p> <p>講師▼スマートフォンインストラクター</p> <p>受講料▼無料</p>
<p>②ペルビック(骨盤)ストレッチ☆</p> <p>骨盤や骨盤回りの固くなった筋肉をほぐして、骨盤調整するエクササイズです。腰痛予防、冷え性改善、シェイプアップの効果もあります。寝たまま行うストレッチが中心ですので、運動が苦手な方でも、お気軽にご参加ください。</p>	<p>期日▼4月18日・25日(全て火曜日、全2回)</p> <p>時間▼13:30～15:30</p> <p>定員▼25人</p> <p>講師▼林康子さん(美姿勢作りアドバイザー)</p> <p>受講料▼無料</p>
<p>③テーブルフラワーアレンジメント♪</p> <p>季節の花を使って、あっと目をひくテーブルフラワーアレンジメントを作ってみませんか。</p> <p>来客が多くなるこの時期、玄関先やリビングをすてきなお花で飾りましょう！</p>	<p>期日▼4月20日(木)</p> <p>時間▼10:00～11:30</p> <p>定員▼先着15人</p> <p>講師▼伊藤真理さん(フラワーアレンジメントインストラクター)</p> <p>受講料▼1,500円/人(材料代)</p> <p>その他▼保育サービス(6か月以上の未就学児対象)があります。</p>





●河野さんと岩田さんに民間自治功労者表彰

平成28年度「町村自治功労者表彰」

2月16日、茨城県市町村会館(水戸市)において、町村自治功労者表彰式が行われ、河野進さん(白方中央)と岩田廣隆さん(船場)が、茨城県町村会会長から民間自治功労者表彰を受けました。これは、さまざまな分野で地域の発展に大きく貢献した方に贈られるもの。河野さんは、村の民生委員・児童委員として長年にわたり地域福祉の向上に尽力したこと、また岩田さんは、村の農業委員として農業の振興と発展に貢献したこと



【写真左から】橋本県知事、岩田さん、河野さん、山田村長

などが評価され、今回の受賞に至りました。今後も、お二人のますますのご活躍を期待しています!

●小学生が英語を使って、コミュニケーション!

「Tokai Kids Interactive English Forum 2016」

2月15日、村立図書館で「Tokai Kids Interactive English Forum 2016」が行われました。これは、2020年度から小学5・6年生の英語が教科化されることを見据え、間違いを恐れずに、積極的に英語でコミュニケーションを図ろうとする意欲や、その能力の基礎を養うことを目的に、村独自で企画し、昨年度よりスタートしたものです。この日参加した村内の小学6年生14人は、英語で自己紹介のスピーチをしたあと、グループに分かれ“My Favorite Things (私の好きなもの)”や“My Dream (将来の夢)”などについて、NLT(外国語指導講師)を交えて英語で話し合いを行いました。昨年度よりさらに英会話力がレベルアップし、表情豊かに生き生きと会話を楽しむ姿が印象的でした。村では今後も、各学校等で子どもたちが英語に触れられる機会を設けていく予定です。



●学校ビオトープを通して、生物多様性の理解を深める

「小学生環境学習発表会」

2月11日、東海村産業・情報プラザ*アイヴィル*で「小学生環境学習発表会」が行われました。今年で11回目となる今回は、村松小学校5年生が学校ビオトープでの活動を通して学んだ、生態系の仕組みや外来生物の問題、学校ビオトープの二酸化炭素の吸収量などについて発表しました。また、「アメリカザリガニはどうして日本へ? 身近な外来生物のお話」と題し、後藤優介さん(ミュージアムパーク茨城県自然博物館学芸員)が、外来生物が日本に持ち込まれた経緯などについて、漫画や写真を使って分かりやすく解説しました。講演中、ヌートリア(外来生物)の毛皮が回覧され、



その感触に驚いた表情を見せていた参加者たち。今回の発表会を通して、身近な自然を見直す大切さや、生物多様性への理解が深まったようです。

●住み慣れたまちで、いつまでも安心して暮らしたい

南台区自治会で「認知症サポーター養成講座」

1月19日、2月2日の2日間、南台区自治会集会所において「認知症サポーター養成講座」を開催しました。認知症の方への対応の仕方などを描いたDVD上映や、小徳勇人さん(ルリア記念クリニック院長)から認知症のもの忘れと健全なもの忘れの違いなどについての講話を聴き、参加者たちは認知症への理解を深めていました。また、参加者同士のグループワークが行われ、高齢化が進む中で自分たちが住む地域の課題に対し、どのような取り組みができるかなど、真剣に話し合いました。村では、認知症への理解を深めてもらうために、認知症サポーター養成講座を行っています。“認知症についてもっと詳しく知りたい”“家族が認知症かもしれない…”など、何かお困りのことがありましたら、地域包括支援センター(☎287-2525)へお気軽にご相談ください。



「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」活動報告

こんにちは! SCスマイルTOKAIです!



「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKAI)は、東海村の誰もが“いつでも・どこでも・誰とでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

平成29年2月現在、幼児から一般の方まで580人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいるSCスマイルTOKAIの活動についてご紹介します。

【問い合わせ】 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

SCスマイルTOKAIでは、こんな活動をしています!

スポーツ教室の開催

資格を持ったスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、茨城大学の学生指導者等を講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。会員向けの各教室の受講料は“1回当たり500円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

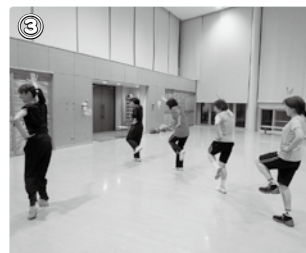
【子ども向け教室】

- ▼キッドピクス
- ▼競技エアロビク
- ▼ジュニアゴルフ (写真①)
- ▼ジュニア体操
- ▼ジュニアテニス(硬式)
- ▼ジュニアバレーボール (写真②)
- ▼ジュニア陸上
- ▼ミニバスケットボール



【一般向け教室】

- ▼エアロビクス (写真③)
- ▼大人向け体操
- ▼ゴルフ
- ▼ステップエクササイズ
- ▼ソフトエアロビクス
- ▼ハイキング
- ▼ボディケア(写真④)
- ▼ヨガ



スポーツイベントの企画・開催

▼保健センター受託事業「エンジョイ!ヘルスアップ」「スポトレ!」(写真⑤)を開催しています。

▼そのほか、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会等を随時企画・開催しています。

地域スポーツ活動の支援・協力

▼「東海村スマイルマラソン」(東海村マラソン大会実行委員会主催)の開催に対する支援・協力をしています。

▼三重県菰野町(東海村との災害時相互応援協定を締結)で開催された「鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン」(写真⑥)への村内小学生派遣事業を企画・開催しています。

▼地域子どもたち等を対象としたスポーツ体験機会の提供として、「アイススケート体験教室」や「キックボクシング体験教室」(写真⑦)を企画・開催しています。



SCスマイルTOKAIと一緒にスポーツを楽しもう！平成29年度会員募集中！

▼対 象 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の方

▼年会費(個人年会費)

区 分	新規会員	継続会員	▽年会費のほか、教室ごとに受講料が掛かります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なりますので、お問い合わせください。
幼児・小学生	2,400円	2,000円	
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

▼入会手続き 総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費を振り込んでください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。

▼その他 入会手続きが済んでいない方は会員対象教室への申し込みができませんので、各教室に申し込む前に入会手続きを完了してください。また、各教室に申し込みをする際は会員証を持参してください。

会員以外の方でも参加できる教室があります！

▼教室等一覧

教室名	日 時	場 所	対 象 等	参 加 費
①エアロビクス教室	毎週火曜日 (各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター 「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む) またはSCスマイルTOKAI会 員で、18歳以上の方(各先着30人)	〈各期〉 一般…7,000円 /人 会員…3,500円 /人
②ステップエクササイズ教室	毎週木曜日 (各期全7回) 19:30～20:30			
③大人向け体操教室	毎週金曜日 (各期全7回) 13:30～15:00	総合福祉センター 「絆」ほか		
④ハイキング教室	4月～12月 (年7回開催予定)	1回目は、4月15日(土)、鍋足山(常陸太田市)を予定しています。対象や参加費、申し込み方法など詳細は、「広報とうかい(3月25日号)」でお知らせします。2回目以降の開催内容等は、随時「広報とうかい」でお知らせします。		
⑤健康教育事業「エンジョイ!ヘルスアップ」	4月6日から平成30年3月15日までの木曜日で、月3回程度(年間37回) 9:30～11:00	総合福祉センター 「絆」	村内在住で、運動を始めてみようと思う30～64歳の方 ※参加できる期間は、1年以内または65歳の誕生日までとなります。	無料



▼申し込み ▼①・②・③…3月16日(木)の午前9時以降に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。▼⑤…随時受け付けていますので、総合体育館へ申し込みください。



SCスマイル
TOKAIでは、

平成29年度前期の活動を紹介する教室案内を、総合体育館をはじめ、村内公共施設で配布していますのでぜひご覧ください。

クラブの子どもたちによるダンス発表会！

キッドピクス教室・競技エアロビクス教室の参加者による、ダンスの発表会です。入場は無料で、どなたでもご覧いただけますので、ぜひご来場ください。



▼日時 3月18日(土)
午後6時45分～

▼場所 総合体育館

▼その他 いすはありませんので、座布団等をお持ちください。

東海村自然調査員 presents
自然調査最前線！！



「東海村の砂浜のキノコ」

植物部門 糟谷 大河

砂浜は、風が強く波のしぶきが常にかかる一方、水はけが良いため乾燥しています。また、土壌が発達しないため栄養分も乏しい環境ですが、コウボウムギ、ハマエンドウ、シロヨモギなどの多様な植物が生育しています。そして、このような植物の周囲には、砂浜に適応したキノコの姿が見られます。

5月から7月ごろまでの豊岡の久慈川河口付近の砂浜には、コウボウムギやコウボウシバなどの植物の周囲に、全体がクリーム色から淡褐色で、高さが2～4センチメートル、かさの直径が1～2センチメートルほどの小さなキノコが観察できます。このキノコは「スナジホウライタケ」といい、コウボウムギなどの植物の茎に着生し、植物体から栄養を奪って生きており、時にこれらの植物を枯らすことがあります。



スナジホウライタケ

生物の生存にとって過酷な環境である砂浜では、生物同士の栄養分を巡るせめぎ合いが起こっているのです。

■**問い合わせ** 生涯学習課文化・スポーツ振興担当(☎282-1711 内線1422)

食品表示を確認していますか？

食品表示は、「名称」、「原材料名」、「添加物」、「内容量」、「賞味期限」、「保存方法」、「製造者」などのさまざまな情報を掲載しています。食品を購入する際には、食品表示を確認するようにしましょう。

【食品表示の例】

名称	豆菓子
原材料名	落花生、米粉、でん粉、植物油、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、食塩、砂糖、香辛料
添加物	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)
内容量	100g
賞味期限	2017.4.1
保存方法	直射日光を避け、常温で保存してください。
製造者	〇〇株式会社 茨城県那珂郡東海村〇〇

【表示項目の意味】

「**原材料名**」・「**添加物**」…原材料と添加物が、多く使われている順に表示しています。アレルギーを含む食品(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生の7品目)は、原材料の表示が義務付けられています。

「**賞味期限**」…“この日までなら美味しく食べられる”という期限を表示しています。ちなみに、「**消費期限**」は“この日までなら安全に食べられる”という期限のことです。

「**保存方法**」…保存の仕方を表示しています。

「**製造者**」…商品の表示に対し責任を持つものや、作った場所などを表示しています。

■**問い合わせ**消費生活センター(☎287-0858)

**国民年金
だより**



**マイナンバーの
利用について**

日本年金機構では、マイナンバーを利用して、年金に関する相談や年金記録に関する照会を行うことができます。基礎年金番号が分からない場合でも、ご自身のマイナンバーを伝えると、相談照会ができます。

年金事務所窓口でマイナンバーによる相談照会を行う際は、本人確認書類の原本をご提示ください。電話でマイナンバーによる相談照会を行う際は、マイナンバーカードや通知カード等のマイナンバーが記載されている書類をお手元にご用意ください。

■**マイナンバーを記入していただく届け書について**

平成29年1月以降、「年金受給権者現況届」「年金請求書」「扶養親族等申告書」等の届け書に本人等のマイナンバーを記入することとなりました。マイナンバーを記入することで、これまでに必要だった書類の提出が不要になるなど、利便性が向上します。「扶養親族等申告書」については、個人番号記入欄に請求者本人と扶養親族等のマイナンバーを記入してください。

マイナンバーを記入する際には、併せて本人確認書類の提示(提出)も必要です。ご不明の点は、お問い合わせください。

■**問い合わせ**

マイナンバー総合フリーダイヤル(マイナンバー)についてののみ ☎0120・95・0178、水戸北年金事務所(☎231局2283)

◎**国民年金保険料が改定されます**

平成29年度(平成29年4月～平成30年3月)の国民年金保険料の額は1万6490円/月です。



STATION GALLERY



▼場 所 JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階)
▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

① それぞれの眼差しから

写真を自由を楽しむ5人による作品展です。銀塩フィルムや中盤カメラ、ピンホールカメラを駆使して、身近にある忘れかけた街並み、どこにでもあって見過ごしそうな風景など、それぞれが持つカメラアイで捉えた作品を展示します。



■期 間 3月12日(日)～18日(土)
■時 間 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

② 墨・KOKORO展

川又南岳さん(書道家)に教えを頂いた茨城大学書道部卒業生による書道展です。古典の臨書を基本とし、独自性を組み入れた創作を行っています。川又さんの賛助出品も合わせてお楽しみください。



■期 間 3月19日(日)～25日(土)
■時 間 午前10時～午後7時(最終日は午後2時30分まで)

③ 第5回現代水墨 酒湖の会合同展

東海村・ひたちなか市・日立市・水戸市にある水墨画教室の合同展です。墨、和紙、水の使い方を一歩ずつ学んできました。墨の色も良くなり、和紙の使い方にも慣れてきた作品をご覧ください。



■期 間 3月26日(日)～4月1日(土)
■時 間 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

④ 横山大祐・竹澤征也二人展

茨城大学に在学中の横山大祐さん(絵画専攻)と竹澤征也さん(彫刻専攻)の2人展。日々制作に励み、個性の確立や技術を磨いています。意欲的に活動する2人の作品展に、ぜひご来場ください。



■期 間 4月9日(日)～15日(土)
■時 間 午前10時～午後7時まで(最終日は正午まで)



文芸とうかい

〔俳句〕



わが干支の寅を値切りて
大巨おおこぶ

村松 松本 正勝
振りかえる事なく今日は

雪頻り

緑ヶ丘 田中ミヤ子

淡雪や癒へて日常賜りし

豊白 小林 久男



卓上に女雛男雛のすまし顔

ひとりゐて無為のひと日や根深汁

舟石川 舛井 愛子

〔短歌〕

初詣よろめきつつも御岩山例年の如く登頂完遂す

村松北 小野寺紀夫

法事にも一族年々減るばかり若き僧

白方中央 篠崎 正卓

説く今を生きよと

内宿 村上 文江

ちろちろと焚火の炎赤く燃ゆ囲む輪の間に手をかざしおり

緑ヶ丘 佐藤 正

穿けないの訳を言いつつふかふかのタイツくれたる友の優しさ

須和間 柴山 靖子

初めての優勝手に横綱の土俵入りでさらなる飛躍を

照 沼 佐藤 昇



長年の悲願叶えた稀勢の里賜杯手にして涙を拭う

外宿 小林美代子

「文芸とうかい」作品(俳句・短歌)募集

対象▼村内在住の方

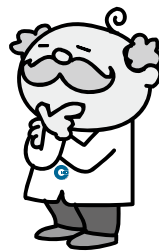
応募方法▼▽作品▽氏名▽住所——を明記の上、郵送または電子メールで応募してください。

その他▼必要に応じて選歌・添削をする場合があります。あらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ▼広報広聴課情報発信担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1305 [✉kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp](mailto:kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp))

こんにちは!

村立東海病院です



受診していますか？ 人間ドック

人間ドックって、なぜ重要なのか？

「症状もないし、病気にかかる年齢ではないと思っていたのに——。初めて人間ドックを受診したら、病気が見つかった」という話を耳にしたことはありませんか。

人間ドックは、総合的な検査を行うため、生活習慣病の予防や、自覚症状がないまま進行してしまうがんなどの早期発見・早期治療に役立っています。

人間ドック受診時に、自覚症状のない^{すい}膵臓がん、胆のうがん、肺がんなどが見つかった場合、生存率が非常に高くなっています。

何歳ぐらいから受診すればいいの？ 費用はどのくらい掛かるの？

受診するのが望ましい年齢は、35歳以上もしくは40歳以上が目安とされています。しかし、女性の場合、子宮頸がん^{けい}検診は20歳後半から、乳がん検診は30歳からの受診が推奨されています。また人間ドックは、年に1度の受診が理想です。

費用は4万円/回です。ただし、当院と提携する保険に加入している方やその家族は、割引制度が適用される場合があります。詳細はお問い合わせください。



人間ドックを受診する際は、追加(オプション)検査をオススメしています!

村立東海病院では、住民の皆さんの健康を守るため、人間ドックのほかに、追加(オプション)検査をオススメしています。

特に「胃内視鏡検査」、「前立腺検査」、「頸動脈超音波検査」、「頭部MRI + MRA検査」が好評です。当院では、平成27年12月に最新鋭のMRI装置を導入したことで、微小な病変も見つけやすくなりました。また、「頸動脈超音波検査」と「頭部MRI + MRA検査」を組み合わせることで、脳ドックに似た検査を行うこともできます。

平成28年度 村立東海病院での人間ドック人気追加(オプション)検査(平成29年2月1日現在)

第1位	胃内視鏡検査 (食道・胃・十二指腸がんなど)
第2位	前立腺検査 (前立腺がん)
第3位	頸動脈超音波検査 (動脈硬化)
第4位	頭部MRI + MRA検査 (脳動脈瘤、脳腫瘍、脳梗塞など)

※追加(オプション)検査はこのほかにもあります。



健診室から皆さんへ

私たちが住民の皆さんの健康のためにできることは、病気を早期に発見し、早期治療につなげることだと思っています。

人間ドックについて、分からないことや相談したいことがありましたら、お気軽に健診室(☎282-2614)へお問い合わせください。

村立東海病院 健診室

皆さんの健康づくりを、
全力でお手伝いします!



【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉保険課地域医療担当(☎287-0899)

いんばおめーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●人口と世帯数●

平成 29 年 2 月 1 日現在 (前月比)	
世帯数	14,549 世帯 (- 31)
総人口	37,664 人 (- 8)

●3月の納付●

納期限	3月31日(金)
	国民健康保険税(第9期分)

●3月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
12日(日)	茨城東病院	282-1151
19日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
20日(月)	村立東海病院	282-2188
26日(日)	村立東海病院	282-2188

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日…
午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、
12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【福祉保険課】国保や国民年金、後期高齢者医療等に関する手続きなど

【介護福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

【保健センター】予防接種、検診、母子保健等に関する手続き(母子健康手帳の発行等)

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

健康・医療



献血にご協力ください

期日▼3月20日(月・祝)

時間▼午前10時～午後4時(午後0時15分～1時30分を除く)

場所▼イオン東海店

持参するもの▼自動車運転免許証

等、身分を証するもの(初めて献血をする方、過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)▼献血手帳・

献血カード(お持ちの方のみ)

その他▼ヘルスマイ

レージポイント対

象事業です。

問 保健センター(☎

282局2797)



福祉



心の病気について話しましょう「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がいる方を対象とした交流会です。今年度、最後の交流会となります。一人で悩まず、お気軽にご参加ください。



期日▼3月17日(金)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼なごみ・総合支援センター

内容▼家族同士の懇談・意見交換等

参加費▼無料

問 なごみ・総合支援センター(☎287局

2525)

教養・スポーツ



東海村民企画提案事業 東海十二景ミュージカル

村で、ミュージカル文化を広めるための活動を行なっている「劇団とみかる」が、東海十二景にちなんだミニミュージカル「真崎浦夕照」白百合姫伝説」を公演します。

東海十二景の1つ「真崎浦夕照」の夕焼けに、かつて照らされたであろう真崎城で起こった悲劇の物語を、ミニミュージカルにしました。ミュージカルショーと合わせてお楽しみください。

期日▼3月26日(日)

時間等▼第1部(東海十二景ミュージカル「真崎浦夕照」白百合姫伝

説) 午後2時50分開演

場所▼東海村産業情報プラザ

「iVier」(旧リコッティ)

入場料▼無料

その他▼未就学児も入場できます。合があります。▼駐車場がありませんので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

説(シ) 午後 2 時開演(午後 1 時 30 分開場) 第 2 部(ミュージカルショー)：午後 2 時 50 分開演

場所▼東海村産業情報プラザ「iVier」(旧リコッティ)

入場料▼無料

その他▼未就学児も入場できます。合があります。▼駐車場がありませんので、お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

問 劇団とみかる @tomikaru.office@gmail.com、公益財団法人東海村文化・スポーツ振興財団(東海文化センター内 ☎282局8511) ※事前申し込みは不要です。

「朗読☆陽だまり」による朗読会 &「子ども読書推進講演会」

村内で朗読会や対面朗読を行っているボランティア団体「朗読☆陽だまり」が、朗読会を開催します。また、トイブドールの警察犬「アンズ」など数多くの警察犬の指導に当たった鈴木博房さん(警察犬指導士、茨城県動物愛護推進員)による講演会を同時開催します。

期日▼3月28日(火)
場所▼村立図書館
内容等▼

第1部 朗読会
時間▼午後1時30分～2時30分
内容▼「朗読☆陽だまり」による朗読会「陽だまりの朗読会—動物たちのメッセージ—」
第2部「子ども読書推進講演会」
時間▼午後2時40分～4時
内容▼警察犬になったアンズ
講師▼鈴木博房さん(警察犬指導士、茨城県動物愛護推進員)

問村立図書館(☎282局3435)※事前申し込みは不要です。

東海村少年少女合唱団 第35回「定期演奏会」

東海村少年少女合唱団では、第35回「定期演奏会」を開催します。今回は創立35周年を記念し、当合唱団出身で指導者でもある大内瑠美さん(声楽家)による記念演奏も行います。ぜひご来場ください。

日時▼3月26日(日) 午後1時30分開

演(午後1時開場)

場所▼東海文化センター

内容▼第1ステージ…合唱のためめのコンボジション「ふるさと東海村」35周年記念演奏「花」合唱指導者 大内瑠美による特別演奏

▽第2ステージ…合唱ミュージカル「ブレーメンの音楽隊」▽第3ステージ…ギターとともに「UFO」「春一番」「WAになっておどろろ」ほか

入場料▼無料

問生涯学習課文化・スポーツ振興担当(内線1422)※事前申し込みは不要です。

東海村吹奏楽団 第10回記念「春の演奏会」

東海村吹奏楽団では、日ごろの練習の成果を発表する場として、「春の演奏会」を開催します。

第10回記念となる今回の演奏会では、来場者の皆さんと一緒に参加できる企画も用意しています。さまざまなジャンルの吹奏楽の世界をお楽しみください。

日時▼3月12日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

場所▼東海文化センター

内容▼指揮：原進さん(東海村吹奏楽団常任指揮者) 曲目：「デイズニーフアンティリリュージョン」「アルメニアンダンス(全曲)」ほか

入場料▼無料

その他▼未就学児も入場できます。▽ペンライトをお持ちの方は、持参

の上、ご来場ください。

問東海文化センター(☎282局8511)

※詳細は、東海村吹奏楽団ホームページ(<http://two.bitter.jp>)をご覧ください。

「東海村の自然調査会」 調査結果報告会のお知らせ

動物、植物、地史・古生物に関する各分野の専門家により結成された東海村の自然調査会では、村内全域の自然調査を実施しています。最新の調査結果から、村の自然環境の現状と、新たな発見等について報告します。調査員による展示解説も行いますので、この機会にぜひご来場ください。

期日▼3月18日(土)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼村立図書館

内容▼演題：「東海村の魚たち」淡水から海水まで」講師：舟橋正隆さん(動物部門)▽演題：「東海村の野鳥」渡り鳥について」講師：山口萬壽美さん(動物部門)

入場料▼無料

問生涯学習課文化・スポーツ振興担当(内線1422)※事前申し込みは不要です。

第28回「サイエンスカフェ」

期日▼3月26日(日)

時間▼午後1時30分～3時

場所▼東海村産業・情報プラザ

「iVeer」(旧リコッティ)

対象等▼高校生以上の方(先着30人程度)

内容▼演題：「福島の里山再生のために」自然の力で森林のセシウムをおだやかに除去」講師：長縄弘親さん(先端基礎研究センター 界面反応場化学研究グループ)

参加費▼無料

問・問事前に、国立研究開発法人日本原子力研究開発機構東海管理センター総務・共生課(☎282局3470)へ申し込みください。

募集 ヨガサークル 「星ヨガ」会員募集

ヨガを通じて心身共にリラックスしませんか。体験もできますので、お気軽にお越しください。

期日▼毎週月曜日

時間▼午後7時30分～9時

場所▼中丸コミュニティセンター

会費▼3500円/月(講師謝礼会場費) 問・問関智美さん(@hoshiyoga@gmail.com)へ申し込みください。



その他

村長と直接意見交換ができます
第34回「ふれあいトーク」

日時▼3月18日(土) 午後2時～5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコー

ト付近)

内容▼日常生活や村政に関すること等
その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▼当日のやりとり結果を、
 村公式ホームページで公表(匿名)します。
担当(内線1301)



「集まれ! TOKAI kids」写真募集!

お子さんやお孫さんの笑顔を皆さんに届けてみませんか?

「広報とうかい」編集部では、もつと多くの村民の方に「広報とうかい」に登場してもらいたい。皆さんにとって身近な広報誌でありたい。という思いから、平成29年度から毎月10日号(裏表紙)に、新コーナー「集まれ! TOKAI kids」を開設することとしました。応募方法は簡単で、お子さんの写真と必要事項を送るだけです。お子さんの成長の記録や記念に、ぜひご応募ください。お子さんのとびっきりの一枚を、お待ちしております。

対象▼村内在住で、就学前までのお子さん(平成29年4月現在)

その他▼受け付け順に掲載します(月に7~9人の掲載を予定)。▼写真1枚につき、1人の応募となります。▼写真の掲載は、1人につき、1年に1回とします。

申・問▼TOKAI kids「応募

▼住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール(2MB以内)・持参のいずれかで、広報広聴課情報発信担当(夜場行政棟3階 〒319-1192 東海3-7-1 ☎282局1711 内線1305 ㊟kouhou@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。
 ※詳細は「広報とうかい」(2月25日号)をご覧ください。

募集 国税専門官を募集します

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。
受験資格▼昭和62年4月2日~平成8年4月1日、または平成8年4月2日以降に生まれた方で▽大学を卒業した(平成30年3月までに卒業見込みを含む)▽人事院が大学卒業と同等の資格があると認める——のいずれかを満たす方

試験日程等▼1次試験:6月11日(日) 2次試験:7月12日(水)から19日(水)までの指定する1日

申 3月31日(金)から4月12日(水)までに、人事院ホームページ(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)で、申し込みください。

問 インターネット申し込みについて:人事院人材局試験課 (☎03-35581-)



5311 内線2332)▼そのほかについて:関東信越国税局人事第二課試験係(☎048-600-3111 内線2097)

募集 労働基準監督官を募集します

労働基準監督官は、労働基準監督法令に基づき、あらゆる事業所に立ち入り、事業主に法に定める基準を遵守させ、労働条件の確保・向上、労働者の安全や健康の確保を図ることを任務としています。また、不幸にして労働災害に遭われた方に対する労災補償の業務を行います。



受験資格▼昭和62年4月2日~平成8年4月1日、または平成8年4月2日以降に生まれた方で▽大学を卒業した(平成30年3月までに卒業見込みを含む)▽人事院が大学卒業と同等の資格があると認める——のいずれかを満たす方

試験日程等▼1次試験:6月11日(日) 2次試験:7月12日(水)から14日(金)までの指定する1日

申 3月31日(金)から4月12日(水)までに、人事院ホームページ(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)で、申し込みください。

問 茨城労働局総務部総務課(☎24局6211)※労働基準監督官の業務内容等については、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/general/saiyo/kanatokukan.html>)

試験については、人事院ホームページ(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)をご覧ください。

となりのまちから

笠間市●第13回「茨城国際音楽アカデミー」innかさま

笠間市では、若手演奏家の育成と音楽文化の振興、地域活性化を目的として第13回「茨城国際音楽アカデミーinnかさま」を開催します。アカデミーの期間中には、公開レッスンのほか世界最高峰の講師陣、受講生、音楽愛好家によるさまざまなコンサートも開催します。すてきな音楽の時間をお楽しみください。



期間▼3月19日(日)から28日(火)まで
場所▼茨城県教育研修センター(笠間市平町1410)※3月20日(月)祝日は、常陽藝文センター(水戸市三の丸1-5-18)でザハール・ブロンサン(バイオリニスト)の公開レッスンをを行います。

問 茨城国際音楽アカデミーinnかさま「実行委員会事務局(笠間市教育委員会生涯学習課内) ☎0296-77-1101)※コンサートの日程など詳細は、笠間市ホームページ(<http://www.city.kasama.lg.jp/page/page007990.html>)をご覧ください。



すびっこ 美術館

おおぞら保育園

松尾 咲菜ちゃん



夏祭りの思い出

夏祭りで太鼓を演奏したときの絵を描いてくれたのは咲菜ちゃん(5歳)。叩くリズムもすぐに覚えられたそうです。4月から1年生になる咲菜ちゃん。「小学校に行ったらね、体育と音楽が楽しみなんだ♪」とニコニコ話してくれました。

ぼくの夢 わたしの夢



夢は…。 “医者”

照沼小学校5年 ● 大内 絵理香

わたしの将来の夢は医者になることです。そのきっかけは、テレビのドラマを見たことでした。治らないと診断された患者さんが、ある医者の方で無事に回復した、ということが放送されていました。わたしはそのドラマを見て、より多くの人の命を救いたいと考えようになりました。わたしが医者になったら、人の病気を治したり、患者さんやその家族を幸せにしたりできるようになりたいです。

そのために、今わたしが頑張っていることは、本を読むことと自主学習です。たくさんのお話の中には、世界が良くなるように力を尽くした人の記録もあるので、とてもためになります。自主学習では、新聞を切り抜き、事実と意見をまとめることで、「読解力」が向上するように頑張っています。

このように、たくさん勉強をして、優しくてカッコいい医者になりたいと思っています。

わが家の子育てノート

小川 あゆみ

私たち家族は約3年前に、主人の地元である東海村に越してきました。私と主人、長男の隆晟(5歳)、長女の凜香(2歳)、次女の璃紗(5か月)の5人で、毎日楽しく、にぎやかに生活しています。

とはいっても、生まれたばかりの子どもを含む3人の子育ては、何が大変か分からなくなるくらい、大変なことばかり。今が一番踏ん張りどきと思いついて、子どもたちの笑顔のパワーに、子育てに奮闘しています。

隆晟は、昨年の4月から幼稚園に通い始めました。今までずっと一緒にいたので、毎日泣きながら通う姿に、大丈夫かな…と心配することもありました。約1年が経とうとする今では、友だちもでき「幼稚園大好き！」と、はりきって通園しています。

凜香は、お兄ちゃんのマネをすることと、妹の面倒を見るのが大好きな女の子です。最近では、いろいろなことに興味を持ち始め、何に対しても「自分でやる！」とチャレンジ精神が旺盛です。

璃紗は、やっと首が据わり、お兄ちゃん、お姉ちゃんのことを見ては、ニコニコと笑顔を見せてくれます。兄妹

3人でお喋りするのには、まだかな…と私たちがその成長を楽しみにしています。

子どもが1人、2人…と増えることで、負担も増えますが、それ以上に喜びや幸せを感じることも多くなります。隆晟と凜香は、まだ甘い時期であるにもかかわらず、璃紗をおんぶして家事をする私を気遣ってか、2人で仲良く遊んでいてくれます。上の子が下の子の面倒を積極的に見てくれ、助けられることがあります。ときには悪さをし、目が離せないときもありますが、3人兄妹のママになれたからこそ、感じるこのでできる喜びだと思います。

引越してきた当初は、戸惑うこともありましたが、今では主人の両親はもちろん、親戚の方々や子どもたちのいとこなど、たくさんの方々の人たちの関わりの中で、子育てできる環境をうれしく感じています。手を借りてしまうこともあると思いますが、これからも温かく見守っていただきたいと思います。隆晟、凜香、璃紗の3人には、思いやりを大切に、兄妹仲良く、元気に育ってほしいです。



ぜひご利用ください!

村公式アプリ 「こちら東海村」

村公式子育て応援アプリ 「のびのび子育て帳」

村公式フェイスブック 「東海村ご当地レポーター」

村公式ツイッター 「東海村」