

東海村自然調査員 presents  
**自然調査最前線！！**



**「東海村の砂浜のキノコ」**

**植物部門 糟谷 大河**

砂浜は、風が強く波のしぶきが常にかかる一方、水はけが良いため乾燥しています。また、土壌が発達しないため栄養分も乏しい環境ですが、コウボウムギ、ハマエンドウ、シロヨモギなどの多様な植物が生育しています。そして、このような植物の周囲には、砂浜に適応したキノコの姿が見られます。

5月から7月ごろまでの豊岡の久慈川河口付近の砂浜には、コウボウムギやコウボウシバなどの植物の周囲に、全体がクリーム色から淡褐色で、高さが2～4センチメートル、かさの直径が1～2センチメートルほどの小さなキノコが観察できます。このキノコは「スナジホウライタケ」といい、コウボウムギなどの植物の茎に着生し、植物体から栄養を奪って生きており、時にこれらの植物を枯らすことがあります。



**スナジホウライタケ**

生物の生存にとって過酷な環境である砂浜では、生物同士の栄養分を巡るせめぎ合いが起こっているのです。

■**問い合わせ** 生涯学習課文化・スポーツ振興担当(☎282-1711 内線1422)

**食品表示を確認していますか？**

食品表示は、「名称」、「原材料名」、「添加物」、「内容量」、「賞味期限」、「保存方法」、「製造者」などのさまざまな情報を掲載しています。食品を購入する際には、食品表示を確認するようにしましょう。

**【食品表示の例】**

名称	豆菓子
原材料名	落花生、米粉、でん粉、植物油、しょうゆ(大豆・小麦を含む)、食塩、砂糖、香辛料
添加物	調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)
内容量	100g
賞味期限	2017.4.1
保存方法	直射日光を避け、常温で保存してください。
製造者	〇〇株式会社 茨城県那珂郡東海村〇〇

**【表示項目の意味】**

「**原材料名**」・「**添加物**」…原材料と添加物が、多く使われている順に表示しています。アレルギーを含む食品(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生の7品目)は、原材料の表示が義務付けられています。

「**賞味期限**」…“この日までなら美味しく食べられる”という期限を表示しています。ちなみに、「**消費期限**」は“この日までなら安全に食べられる”という期限のことです。

「**保存方法**」…保存の仕方を表示しています。

「**製造者**」…商品の表示に対し責任を持つものや、作った場所などを表示しています。

■**問い合わせ**消費生活センター(☎287-0858)

**国民年金  
だより**



**マイナンバーの  
利用について**

日本年金機構では、マイナンバーを利用して、年金に関する相談や年金記録に関する照会を行うことができます。基礎年金番号が分からない場合でも、ご自身のマイナンバーを伝えると、相談照会ができます。

年金事務所窓口でマイナンバーによる相談照会を行う際は、本人確認書類の原本をご提示ください。電話でマイナンバーによる相談照会を行う際は、マイナンバーカードや通知カード等のマイナンバーが記載されている書類をお手元にご用意ください。

■**マイナンバーを記入していただく届け書について**

平成29年1月以降、「年金受給権者現況届」「年金請求書」「扶養親族等申告書」等の届け書に本人等のマイナンバーを記入することとなりました。マイナンバーを記入することで、これまでに必要だった書類の提出が不要になるなど、利便性が向上します。「扶養親族等申告書」については、個人番号記入欄に請求者本人と扶養親族等のマイナンバーを記入してください。

マイナンバーを記入する際には、併せて本人確認書類の提示(提出)も必要です。ご不明の点は、お問い合わせください。

■**問い合わせ**

マイナンバー総合フリーダイヤル(マイナンバー)についてのみ ☎0120-95-0178、水戸北年金事務所(☎231局2283)

◎**国民年金保険料が改定されます**

平成29年度(平成29年4月～平成30年3月)の国民年金保険料の額は1万6490円/月です。