

## Contents [主な話題]



- お子さんやお孫さんの笑顔を皆さんに届けてみませんか? …… 2
- 春季全国火災予防運動 …… 2
- いんぷおめーしょん …… 5



## 「東海村広域避難計画」の策定状況説明会

### いざというときの避難先や避難方法等を説明

村では現在、原子力施設の事故等に起因する放射性物質・放射線の異常な放出等で、住民の皆さんが村外に避難しなければならない事態となったときの避難先(取手市・守谷市・つくばみらい市)や避難方法等を定める「東海村広域避難計画」の策定を進めています。

平成28年5月に行った住民意見交換会(6回)では、計画の内容等について、皆さんから多くのご意見等が出されました。今回は、その後の村の対応等について説明します。ぜひご来場ください。

### 期日等▼

期日	時間・場所
3月1日(水)	時間▼午後6時30分～8時30分 場所▼東海村産業・情報プラザ「iVi」(旧リコッティ)
3月5日(日)	時間▼午前9時30分～11時30分 場所▼総合福祉センター「絆」

内容▼「東海村広域避難計画ガイドブック」(案)による計画概要(広域避難の流れ、一時集合場所、広報体制、安定ヨウ素剤、避難先等)の説明、質疑応答

その他▼3月1日(水)開催の説明会の駐車場は、イオン東海店の立体駐車場(屋上階)をご利用ください。

問い合わせ▼防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1524) ※事前申し込みは不要です。

## 安定ヨウ素剤配布に当たっての説明・配布会を開催します

茨城県と東海村では、国(原子力規制委員会)の「原子力災害対策指針」等に基づき、**昨年度以降、安定ヨウ素剤の配布を受けていない方を対象に**、安定ヨウ素剤に関する説明と配布を行います。**平成28年10月上旬に郵送した「安定ヨウ素剤事前配布ご案内」の資料一式(整理券・説明資料・チェックシートなど)をお持ちの上、ご参加ください。**

なお、世帯代表者1人(18歳以上)で家族分を受け取ることもできますが、その際は、世帯全員分の整理券とチェックシートを忘れずにお持ちください。また、配布会では、国の方針に基づき、医師等が服用の適否を判断した上で配布します。なお詳細は、村公式ホームページまたは「広報とうかい」(2月10日号)をご覧ください。

「安定ヨウ素剤」は、「放射性ヨウ素」による甲状腺内部被ばくを抑える効果のある医療用医薬品です。原子力災害が発生した際に、迅速に服用できるように、事前に配布するものです。



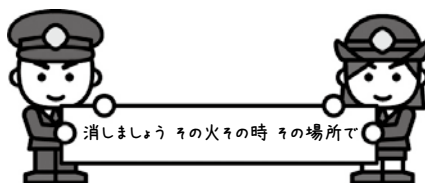
### 期日等▼

期日	時間	場所
3月3日(金)	午後1時15分 ～ 午後6時15分	総合福祉センター「絆」
3月5日(日)		久慈川日立南交流センター(日立市大和田町2208)
3月12日(日)		久慈交流センター(日立市みなと町3-10)
3月15日(水)		

○各日のタイムスケジュールは、午後1時15分から1時間ごとに、受け付け(始めの15分間)、説明・質疑応答・配布(残りの45分間)となります。

問い合わせ▼安定ヨウ素剤事前配布全般に関すること…茨城県薬務課(☎301-3384) ▼説明・配布会の日程や会場に関すること…東海村防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1518)

# 春季全国火災予防運動



●問い合わせ ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271-0735)

「消しましょう その火その時 その場所で」をスローガンに、3月1日(水)から7日(火)まで、春季全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災の発生しやすい時季を迎え、皆さんに防火を心掛けてもらい、尊い生命や財産を奪う火災を防ぐことを目的に展開しています。

## ●火災の恐ろしさ…

昨年12月22日、新潟県糸魚川市で発生した火災により、駅周辺の商店や住宅、約3万3,000平方メートルが延焼しました。また、鎮火までに約30時間を要し、近年まれにみる大規模火災となりました。

この火災は、火を付けたコンロを放置したことが原因とされています。また、これほどまでに被害が拡大してしまったのは、木造家屋が多かったことに加え、最大風速13.9メートル/秒の突風が吹いていたためとされています。

## ●春先は火災が起きやすいシーズンです！

春先は空気が乾燥して、火災が起きやすく、突風により被害が拡大しやすい時季です。身の回りの確認(右図参照)をして、火災発生の未然防止に努めましょう！

- 火災を防ぐために—
- ☑コンロの消し忘れに注意する!
  - ☑寝たおこをしない!
  - ☑ストーブの周りに物を置かない!
  - ☑子どもにライターを触らせない!



「広報とうかい」編集部からお知らせ

# お子さんやお孫さんの笑顔を皆さんに届けてみませんか？

「広報とうかい」編集部では、もっと多くの村民の方に「広報とうかい」に登場してもらいたい！皆さんにとって身近な広報誌でありたい！という思いから、平成29年度から毎月10日号(裏表紙)に、新コーナー「集まれ！ TOKAI Kid's」を開設することとしました。応募方法は簡単！お子さんの写真と必要事項(下記参照)を送るだけです。お子さんの成長の記録や記念に、ぜひご応募ください！

## 【対象】

村内在住で、小学校入学前までのお子さん(平成29年4月現在)

## 【その他】

▽受け付け順に掲載します(月に7~9人の掲載を予定)。▽写真1枚につき、1人の応募となります。▽写真の掲載は、1人につき、1年に1回とします。

## 【申し込み・問い合わせ】

▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日—を明記の上、写真を添えて、郵送・メール(2MB以内)・持参のいずれかで、広報広聴課情報発信担当(役場行政棟3階 〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1305 ✉kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

## 【新コーナーのイメージを一足お先にご紹介します！】

### 【掲載内容】

- ▽写真
- ▽お子さんの名前
- ▽生年月日



▼QRコードで簡単に応募できます！



お子さんのとびっきりの1枚を—

お待ちしております！

# マイヘルシー スタイル

Information to help you  
become healthier!



vol. **10**

【問い合わせ】  
保健センター(☎282-2797)



花粉症の季節です！  
～花粉症の対処法～

今年も花粉飛散量が増える季節を迎えました。雨の日以外には飛散量が多くなりますので、早めに対処しましょう。花粉症の対処法には、**花粉の侵入を防ぐ方法**と**薬による予防**があります。

## 花粉の侵入を防ぐ5つのポイント

### マスクを着けましょう！

吸い込む花粉量を減らし(約3分の1～6分の1)、鼻の症状を軽くする効果があります。

#### 【正しいマスクの着け方・外し方】

- ①マスクの「表裏」と「上下」に気を付ける。
- ②鼻、頬、顎の部分に隙間を作らないように掛ける(左図参照)。
- ③ひもを持って外す。



### 眼鏡を使用しましょう！

目に入る花粉量を減らします。また、コンタクトレンズの刺激は花粉によるアレルギー性結膜炎を増幅させてしまうため、眼鏡の使用をオススメします。

### 花粉が付着しにくい服装は？

綿や、ポリエステルなどの化学繊維製の衣類がオススメです。逆にウール製などの衣類は花粉が付着しやすくなります。また、帽子をかぶると髪への花粉の付着を防げます。

### うがい・洗顔を念入りに！

のどや顔に付着した花粉を落とすことができます。目や鼻の周りに付いた花粉が入らないように注意しながら行いましょう。

### 換気後の掃除を忘れずに！

換気は、窓を小さく開け、短時間で行いましょう。レースのカーテンにより室内に入る花粉量を減らせます。換気後は掃除をして、侵入した花粉を除去しましょう。

## 薬による予防

ポイントは、花粉症の季節前から、予防的に薬を服用し始める(初期療法)ことです。症状が出てから治療を始めるよりも効果的だといわれています。

花粉症は、早期に治療を開始することで、重症化を防ぐことができます。“花粉症の症状かな?”と思ったら、早めに受診しましょう！



いもママの  
おすすめレシピ

## 混ぜるだけ！「天然だし」のみそ汁を手軽に作ろう！ 海草入り「かつお節の即席みそ汁」

材料	分量(1人分)
かつお節(あれば枯れ節)	ひとつかみ
とろろ昆布	2g
カットわかめ	少々
万能ネギ(小口切り)	少々
みそ	小さじ1
エネルギー(24kcal)、食塩相当量(1.1g)	

茨城県では「ネギ湯」ともいわれ、風邪などのときに飲まれています。



### 【作り方】

おわんに材料を入れ、熱湯を注ぎ、かき混ぜたら出来上がり。

### 【Point】

- ▽かつお節には、DHAなど健康や頭脳に良いとされる栄養分やうまみが含まれています。香りやうまみが強い「枯れ節(カビ付き)」と、「荒節(カビなし)」があります。
- ▽カイワレ大根、ごま、桜エビなどを入れてもおいしいです。



## ●統計調査に尽力した調査員3人に表彰状

### 平成28年度「茨城県統計功労者表彰」

1月18日、茨城県庁(水戸市)で平成28年度「茨城県統計功労者表彰」の表彰式が行われました。これは、長年各種統計調査に従事してきた方に贈られるもので、村内からは福地徹さん(舟石川)と舛井保男さん(白方)が総務大臣表彰を、また宮本浩さん(亀下)が茨城県統計協会総裁表彰を受賞しました。統計調査員は、5年ごとに行われる国勢調査をはじめ、さまざまな統計調査に従事し、調査への協力依頼や調査票の回収・点検・整理等を行っています。近年のプライバシー意識の高まりや単身世帯・共働き世帯の



【写真左から】舛井さん、山田村長、宮本さん  
※福地さんは所用により欠席です。

増加など、統計調査を取り巻く環境が厳しさを増す中、「相手との対話を大切にして、これからも務めていきたい」と話す受賞者の皆さん。今後もますますのご活躍を期待しています。

## ●夢や信念を持ち、仲間と共に“自立への一歩”を踏み出す

### 平成28年度「東海村立志式」

2月2日、東海文化センターで平成28年度「東海村立志式」が開催されました。東海中学校・東海南中学校の2年生(418人)が、創意工夫のある発表や合同合唱などを披露し、夢や目標を力強く伝えました。また、お笑いコンビ「すいたんすいこう」(東海中学校出身の黒澤さんを含む2人)をゲストに迎え、立志の節目に立った生徒たちにたくさんの笑いを届けてくれました。実行委員長を務めた矢作大河さん(東海中)は「多くの方の支えがあり、ここまで成長できたことを実感しました」また、副実行委員長の久賀なつ希さん(東海南中)は「大変なこともあったけれど、両中学校が協力して1つの式をつくり上げられたことに感動しました」と話していました。将来に向けて、決意を新たにした生徒の皆さん。今の思いを忘れずに、それぞれの夢や目標を叶えてくださいね!



◀写真一番左が黒澤さん

## ●東海村産のほしいもが高く評価されました!

### 第10回「ほしいも品評会」

1月21日～22日に、ニューポートひたちなかファッションクルーズで行われた第10回「ほしいも品評会」において、村内のほしいも生産者の方々が、下表のとおりさまざまな賞を受賞しました。この品評会は来場者(2,000人)による投票により決められるもの。今回、照沼勝将さん(株式会社テルズ)が、東海村では初めてとなる金賞を獲得するとともに、第10回の記念に新設された茨城県知事賞を同時受賞する快挙を成し遂げました。受賞者の皆さんは「長年ほしいもづくりに携わっていても、毎年楽しみに買いにきてくれる人のために、絶対に気を抜けない。これからは、日本一のほしいもを作りたい」と力強く話していました。



【写真左から】清水直志さん(あおぞらファーム)、照沼さん、山田村長、根本一成さん、加藤農業政策課長

たまゆたかの部	銀賞	根本一成さん
べにはるか部	金賞	株式会社テルズ
	銅賞	あおぞらファーム
希少品種の部	銅賞	株式会社テルズ

## ●ものづくりはコミュニケーション

### 「村立図書館読書推進講演会」

1月22日、村立図書館において、カスヤナガトさん(水戸市在住、イラストレーター・作家)を講師に迎え、「村立図書館読書推進講演会」を開催しました。参加者は村内だけでなく、県外からも駆け付け、職員とのトーク形式による講演やパソコンを使ったイラスト作成の実演などを楽しみました。カスヤさんは、ジュエリー製作を学んでいた専門学校時代に、先生から「君は色が好きなんだね」といわれたことがきっかけでイラストを描き始めたそうです。“本のカバーを描くときには必ず作品を全部読む”“カバーは本の0ページ目”“自分はアーティストではなく職人”など、仕事に真摯に取り組んでいるという話に参加者たちは感銘を受けていました。「実際にイラストを描くところが見られて感動しました」ととても面白くて、自分の身になる話も多く聞くことができ、充実した日になりました」などの感想が寄せられ、思い出に残る1日となったようです。



# いんぴお めーしょん

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

## ● 3月の休日診療 ●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
5日(日)	東原クリニック	283-2301
12日(日)	茨城東病院	282-1151
19日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
20日(月)	村立東海病院	282-2188
26日(日)	村立東海病院	282-2188

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…  
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日…  
午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、  
12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

## ● 3月の健康体操参加者募集 ●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局  
(総合体育館内 ☎283-1001)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
2日(木)	総合福祉センター「絆」
9日(木)	総合福祉センター「絆」
16日(木)	総合福祉センター「絆」
23日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

## ● 3月の住まいに関する相談 ●

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)

問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
16日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等

## ● 1月の村内交通事故発生状況 ●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	8	0	13
累計 (1月から)	8	0	13
前年比	-13	0	-18

## ● 防災行政無線放送を電話で聞くには ●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

## 暮らし



専門家が相談に応じます!  
「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。



### 3月の日程等▼

期日	場 所
1日(水)	白方コミュニケーションセンター
8日(水)	中丸コミュニケーションセンター
時間▼	午前10時30分～午後1時30分
費用▼	無料

閩防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1518)※事前申し込みは不要です。

## 開発行為の完了検査を受けましょう

市街化調整区域において住宅等を建築した際に、開発許可を受けたときは、「工事完了届出書」を提出し、開発許可を受けた内容に適合しているかを確認する検査を受ける必要があります。



この検査を受検し、内容に適合している場合は、「検査済証」を交付します。「検査済証」の交付がされないこと、将来、建て替え等をする際に支障を来すことがありますので、工事完了検査を必ず受検してください。

なお、開発許可時と実際の計画で変更がある場合(変更できない場合もあり)には、事前に都市整備課へご連絡ください。

閩都市整備課建築担当(内線1245)

## 健康・医療



とうかいヘルスマイレージの  
応募を受け付けています!

現在、「とうかいヘルスマイレージ 2016」の応募を受け付けています。

応募内容を審査の上、応募者全員に記念品を贈呈します。任意で受けた人間ドック、職場で受診した特定健診やがん検診、健康講座等もポイントの対象となりますので、ぜひ応募ください。

対象▼村内在住で20歳以上の方  
■・閩ポイントカードに必要事項を記入の上、ポイント対象事業に参加したことが分かる書類(健診結果票や歯科医療費領収書、献血カードなど)を添えて、3月31日(金)まで(土・日曜

日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。※ポイントカードは、保健センターに備え付けてあるほか、村公式ホームページからもダウンロードできます。

## 「みんなですこやかウォーキング」

日時▼3月1日(水) 午前10時～(午前9時30分受け付け開始)※雨天時は中止となります。

集合場所▼総合福祉センター「絆」  
対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード)総合福祉センター周回ヘルスロードDコース)  
参加費▼無料  
その他▼飲み物やタオルをお持ちください。

閩保健センター(☎282局2797)

費用▼無料

<b>第1期</b>	<p><b>1歳以上2歳未満(1歳児)</b>                  ※予診票は、生後1か月ごろにほかの予診票とともに送付しています。なお、2歳過ぎると定期予防接種の対象とはなりませんのでご注意ください。</p>
<b>第2期</b>	<p>平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ(年長児)                  ※予診票は、平成28年4月に送付しています(平成29年3月31日(金)まで有効)。</p>

**麻疹・風しん混合ワクチンの定期予防接種はお済みですか?**

感染力が強く、症状の重い麻疹(はしか)は、予防接種で感染を防ぐことができます。また、2回接種することで免疫効果はより確実につくといわれています。未接種の方は、早めに予防接種を受けましょう。

**介護予防のためのシルバリーハビリ体操を実施します。**いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。ぜひご参加ください。

**3月の日程等▼**下表参照  
 時間▼午前10時～11時30分  
 対象▼村内在住で65歳以上の方  
 参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、

**東海村シルバーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」**



その他▼転入等で予防接種予診票がない方はお問い合わせください。  
 岡保健センター(☎282局2797)

場所	期日
総合福祉センター「絆」	6日・13日・27日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	7日・14日・21日・28日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	3日・10日・17日・24日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	10日(金)
真崎コミュニティセンター	17日(金)
中丸コミュニティセンター	24日(金)

**ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。**

岡地域包括支援センター(☎287局2525)

特定疾患(原因が不明で治療方法の確立していない難病)の患者等の医療費(自己負担分)を月額4000円を上

**医療費助成金を支給します(特定疾患・関節リウマチ・精神疾患)**

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。

期日▼3月2日・9日・16日・23日(全て木曜日)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼なごみ総合支援センター

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼400円/回(教材費)

その他▼昼食をお持ちください。

岡地域包括支援センター(☎287局2525)

**認知症予防教室「ソテリア東海」**

**●3月の健康相談●**

場所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
<b>●健康相談</b>	<b>期日・受付時間</b>	
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	10日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00	
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡ください。	
<b>●乳幼児健診</b>	<b>期日・受付時間</b>	<b>対象児</b>
乳児	8日(水) 13:00～13:45	平成28年10月生まれの子
1歳6か月児	9日(木) 13:00～13:45	平成27年8月生まれの子
3歳児	15日(水) 13:00～13:45	平成26年1月生まれの子
2歳半歯科	22日(水) 13:00～13:45	平成26年8月生まれの子
<b>●乳幼児教室</b>	<b>期日・受付時間</b>	<b>対象児</b>
赤ちゃん教室	23日(木) 13:00～13:20	平成28年12月生まれの子

**●3月の専門相談・生活相談等●**

場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
<b>相談日</b>	<b>時間</b>	<b>相談種別</b>
3日(金)	10:00～12:00	弁護士による相談(事前予約)
10日(金)	13:00～15:00	行政書士による相談(事前予約)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

**●女性生活相談・消費生活相談●**

場所	村民相談室(役場行政棟2階)	
問合せ	村民相談室(内線1275)	
<b>●女性生活相談(☎287-0863)</b>	<b>期日</b>	毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
	<b>時間</b>	午前9時～正午、午後1時～4時
<b>●消費生活相談(☎287-0858)</b>	<b>期日</b>	毎週月～金曜日(祝日を除く)
	<b>時間</b>	午前9時～正午、午後1時～4時 ※月・水・金曜日は午後5時までとなります。

限に助成します。

**対象**▼村内在住で①特定疾患の治療をしている(指定難病特定医療費受給者証)をお持ちで自己負担がある(②関節リウマチの治療をしている)③精神疾患の治療をしている(精神障害者保健福祉手帳)または「自立支援医療受給者証(精神通院)」をお持ちで自己負担がある)のいずれかに該当する方

**必要書類**▼申請書▽振込口座番号が確認できるもの(通帳やカード)▽委任状・印鑑(振込口座が対象者名義でない場合のみ)▽①の方は「指定難病特定医療費受給者証」と「指定難病特定医療費自己負担上限額管理手帳」、②の方は医師の診断書(過去に助成を受けたことがない方のみ)、医療機関の領収書、③の方は「自立支援医療受給者証」または「精神保健福祉手帳」、医療機関の領収書(入院中の方のみ)

**対象期間**▼医療機関の領収書は、診療日が平成28年9月～平成29年2月のものに限りです。※平成28年9月に申請をしていない方は、平成28年3月～8月の診療分も対象となります。

**その他**▼助成対象となる特定疾患については、難病情報センターホームページ(<http://www.nanbyou.or.jp/>)をご覧ください。

**申・問**3月1日(水)から31日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、必要書類をお持ちの上、なごみ・総合支援センター(☎287局2525)へ申し込みください。

### 第19回茨城県ゆうあいスポーツ大会

障がい者スポーツの振興を図るとともに、障がい児者に対する理解を深め、平成31年の「全国障害者スポーツ大会」に向けて、選手の育成・強化を図るためのスポーツ大会です。

競技名		場所	期日
個人競技	ボウリング	水戸グリーンボール	5月21日(日)
	卓球	ひたちなか市総合運動公園	
	フライングディスク		5月28日(日)
	陸上競技	5月28日(日)	
団体競技	水泳	笠松運動公園	6月3日(土)
	サッカー	ひたちなか市総合運動公園	5月28日(日)
	バスケットボール	笠松運動公園	
	ソフトボール		
	バレーボール		
フットベースボール			
②レクリエーション競技		笠松運動公園	5月28日(日)

※荒天時は、屋外での団体競技とレクリエーション競技は中止、フライングディスクは5月28日(日)、陸上競技は6月4日(日)に延期となります。

**対象**▼①：13歳以上(平成29年4月1日現在)で知的障がいのある方 ②：心身に障がいのある方

**申・問**3月10日(金)までに、なごみ・総合支援センター(☎287局2525)へ申し込みください。

### 松原克志写真展「母と猫の記憶 認知症に向き合う心の軌跡」

幼いころから母のそばには動物たちがいた……。アルツハイマー型認知症と診断された母と、母が愛した動物たちの姿を記録した写真展を開催します。観覧は無料です。ぜひお越しください。

**期間**▼3月1日(水)から31日(金)まで(日曜日、祝日を除く)

**場所**▼総合福祉センター「絆」  
東海村社会福祉協議会(☎282局4300)

### アイヌの方々からの電話相談を受け付けています

嫌がらせや差別、プライバシー侵害など、さまざまな相談を無料で受け付けています。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

**受付日時**▼月曜日から金曜日まで(祝日、年末・年始を除く)の午前9時～午後5時

**相談専用フリーダイヤル**▼☎0120・771・208

**公益財団法人 人権教育啓発推進センター**(☎03・5777・1802)

※この事業は、厚生労働省の生活相談充実事業により実施しています。

### 「自殺防止つながるわ。ささえるわ。茨城いのちの絆キャンペーン」

県内の自殺者数は、年間約480人と深刻な状況です。県では、「いばら

きこころのホットライン」を開設し、不登校や対人関係、社会生活、家庭に関する悩みなど、心の健康に関する相談を受け付けています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

**受付期日**▼月曜日～金曜日(祝日、年末・年始を除く)…☎24局0556  
▼土・日曜日専用フリーダイヤル(年末・年始を除く)…☎0120・236・556

**受付時間**▼午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

**茨城県障害福祉課精神保健担当**(☎301局3368)



### 「英語で遊ぼう。絵本の読み聞かせ」講座

NLT(外国語指導講師)と一緒に楽しく英語で遊んでみませんか。また、村立図書館職員による講座「子どもと一緒に絵本を楽しむコツ」も行います。

**期日**▼3月7日(火)

**時間**▼午前9時30分～11時

**場所**▼とうかい村松宿子ども園

**対象等**▼3歳から就学前までのお子さんとその保護者(先着10組)

**参加費**▼無料

**申・問**3月2日(木)から6日(月)までの午後1時～5時に、電話でとうかい村松宿子ども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

# 教養・スポーツ



親子で楽しくクッキング！  
「親子で食文化伝承～お魚料理に挑戦～」

魚の生態や栄養についてのクイズや講師の先生の話聞きながら、食生活改善推進員のサポートのもと、親子で魚を丸ごと調理します。今回は、イワシの手開きの作り方や、おいしいお茶の入れ方などを学びます。

期日▼3月27日(月)

時間▼午前10時～午後1時30分

場所▼中丸コミュニティセンター

対象▼村内在住の小学生とその親

定員▼18組※応募者多数の場合は抽選となります。

講師▼綿引真理子さん(管理栄養士)

参加費▼無料

その他▼ヘルスマイトジュニア(食文化の継承)・ヘルスマイレージ(保護

者対象)対象事業です。

申・園往復はがきに必要な事項(▽往信

表面：宛先▽往信裏面：「魚料理に

挑戦参加希望」、お子さんの住所・

氏名：ふりがな・学年(兄弟で参加の

場合は、全員の氏名と学年)、保護

者の氏名・電話番号▽返信表面：住

所、お子さんと保護者の氏名を記

入の上3月10日(金)(必着までに、

保健センター(〒319-1112

村松2005 ☎282局2797)へ申

し込みください。※抽選結果は、1

週間前までにお知らせします。

## シルバー人材センター パソコン教室(4～5月期)

日程等▼4月3日(月)から6月3日(土)までの左表の日時(月曜日から金曜日までの祝日を除く、各全8回)

コース名	曜日	時間
パソコン初心者	A-1	月曜日 13:00～15:00
	A-2	土曜日 10:00～12:00
ワード基礎	B-1	火曜日 10:00～12:00
	B-2	木曜日 16:00～18:00
	B-3	土曜日 13:00～15:00
エクセル基礎	C-1	火曜日 13:00～15:00
	C-2	木曜日 13:00～15:00
	C-3	土曜日 16:00～18:00
ワード中級	D-1	木曜日 10:00～12:00
	D-2	金曜日 13:00～15:00
エクセル中級	E-1	火曜日 16:00～18:00
ホームページ作成	H-1	水曜日 13:00～15:00

場所▼シルバー人材センター

受講料▼1万5000円/人(テキスト代等)

申・園3月24日(金)まで(土・日曜日、

祝日を除く)の午前8時30分～午後

5時15分に、東海村シルバー人材セ

ンター(☎282局3446)へ申し込み

ください。※詳細は、ホームページ

「東海村シルバー人材センター」で

検索をご覧ください。お問い合わせ

してください。

## 東海村村民企画提案事業「東海村の 魅力再発見！東海十二景バスツアー」

春の東海十二景をバスで巡りながら、村の歴史を感じ、その魅力を再発見してみませんか。「とうかい村いきいきガイドの会」のボランティアガイドが東海十二景をご案内します。親子での参加も歓迎します。この機会にぜひご参加ください。



期日▼3月26日(日)・29日(水)

時間▼午前9時～正午▽午後1時～4時

場所▼大神宮、村松山虚空蔵堂、石神

城、阿漕ヶ浦公園など

定員▼各20人※村内在住の方を優先

します。

参加費▼無料

申・園3月20日(月)祝)までに、東海

村観光協会事務局(☎287局0855)

へ申し込みください。

## 陸上自衛隊施設学校音楽隊 第27回「定期演奏会」

陸上自衛隊施設学校音楽隊による定期演奏会を開催します。「ノートルダム」の鐘や「行進曲『威風堂々』第一番」などの演奏を行います。また、ゲストとしてオニツカサリーさん(歌手)が出演します。ぜひご来場ください。

期日▼3月19日(日)

時間▼午後2時～4時(午後1時開場)

場所▼ひたちなか市文化会館(ひたち

なか市青葉町1-1)

入場料▼無料  
その他▼座席の都合上、入場を制限する場合があります。

陸上自衛隊勝田駐屯地広報班(☎274局3211)

## 南の島で国際交流 第41回「ちびっこ探検学校ヨロン島」

公益財団法人国際青少年研修協会では、第41回「ちびっこ探検学校ヨロン島」を開催します。これは、沖縄県に近い南の島「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との民宿での共同生活や、さまざまな野外活動を通して、友だちづくりの楽しさや積極的にチャレンジする心を養うことを目的としています。また、在日外国人小学生と活動・生活を共にし、言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身に付ける機会にもなります。

期間▼3月26日(日)～4月1日(土)

場所▼鹿児島県大島郡与論町

対象▼小学2～6年生(平成29年2月

末現在)

定員▼▽日本人小学生：200人▽在

日外国人小学生：100人

参加費▼14万8000円(JR水戸駅

発、旅費等)

申・園3月6日(月)までに、公益財団

法人国際青少年研修協会(☎03・

6417・9721)へ申し込み

ください。※詳細は、ホームページ「ち

びっこ探検学校ヨロン島」で検索を

ご覧ください。お問い合わせくださ



# 3月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	14日・28日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間		(毎週)月・木曜日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)・長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2		(毎週)火・金曜日	

**募集**  
**非常勤職員**  
**(東海村女性相談員)募集**

業務内容▼離婚問題や配偶者等からの暴力などに悩む女性の相談支援などに関する業務

募集人員▼1人

雇用要件▼過去に女性相談業務に従

い。また、詳しい資料を請求することもできます。

**募集**  
**東海村文化スポーツ振興助成臨時職員(総合体育館勤務)募集**

職種▼一般事務補助

募集人員▼1人

雇用要件▼村内に居住または、通勤が可能▼高等学校卒業以上の学力を有する▼パソコン(ワード・エクセル)の基本的な操作ができる▼自動車運転免許を有する(学生の方を除く)――を満了する方

勤務日時▼週5日 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日の勤務がありません。また、夜間勤務が必要な場合は時間外・フレックス勤務となります。

震災復興支援として、水戸ホーリーホックの公式試合(対愛媛FC)に、村民の皆さんを無料で招待します。

期日▼3月25日(土)

時間▼午後2時キックオフ

場所▼ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町2058-1)

対象▼村内在住・在学の方

入場方法▼村内在住・在学であることが証明できるもの(運転免許証等)をお持ちの上、スタジアム正面玄関付近の特設ブースへお越しください。入場引換券を配布します。

固生涯学習課文化・スポーツ振興担当(内線1423)※事前申し込みは不要です。

**その他**

水戸ホーリーホックの試合に無料で招待!



事したことがある▼役場に通勤が可能▼パソコン(ワード・エクセル)の基本的な操作ができる▼他の団体個人に雇用されていない(アルバイトを含む)――を満了する方

雇用期間▼4月1日から平成30年3月31日まで(更新の可能性あり)

勤務日時▼月・水・金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後4時

報酬等▼月給10万9000円 ※通勤手当を別途支給します。

選考方法▼書類審査のほか、3月10日(金)に面接試験を行います。

期・閏3月6日(月)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)をお持ちの上、住民課村民相談室(役場行政棟2階 内線1276)へ申し込みください。

**「勤労者向け融資制度」のお知らせ**

茨城県では、勤労者が生活の安定のために必要とする資金(冠婚葬祭教育・医療費等)を低利で融資しています。ぜひご利用ください。

対象▼県内に1年以上継続して居住・勤務しており、前年の税込年収が150万円以上の勤労者

金利▼1.7パーセント/年 ※別途保証料(0.7パーセント/年)が掛かります。

融資額▼上限100万円

関係労働政策課(☎301局3635)、中央労働金庫東海出張所(☎287局2010)

採用日▼4月1日

選考方法▼書類審査のほか、3月11日(土)に面接試験を行います。

その他▼給与や諸手当、福利厚生は財団規定に基づきます。▼試験案内は、東海文化センターで配布しています。

期・閏3月8日(水)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、東海文化センターに備え付けの申込書に記入し▼履歴書(顔写真貼付不要)▼証明写真(1枚)▼印鑑▼資格免許等の写し▼卒業見込み証明書(学生の方のみ)――をお持ちの上、公益財団法人東海村文化スポーツ振興財団事務局(東海文化センター内 ☎282局8511)へ申し込みください。

茨城県では、勤労者が生活の安定のために必要とする資金(冠婚葬祭教育・医療費等)を低利で融資しています。ぜひご利用ください。

対象▼県内に1年以上継続して居住・勤務しており、前年の税込年収が150万円以上の勤労者

金利▼1.7パーセント/年 ※別途保証料(0.7パーセント/年)が掛かります。

融資額▼上限100万円

関係労働政策課(☎301局3635)、中央労働金庫東海出張所(☎287局2010)

都市近郊型農業モデルの実現に向けて

# 「東海村農業フォーラム」を開催します!



村では、「東海村農業振興計画」に掲げる「村民全員参加型の持続可能な都市近郊型農業モデル」の実現に向けて、村民との協働による農業の活力づくりをさらに促進するため、「東海村農業フォーラム」を開催します。農業の多面的機能の活用や、地域とともに支える農業への展開を紹介するとともに、学生による農業体験の作文発表等を行います。ぜひ、ご来場ください。

日時▼3月11日(土) 午前10時～午後0時  
30分(午前9時受け付け開始)  
場所▼総合福祉センター「絆」  
定員▼先着200人  
入場料▼無料

内容▼▽講演会 演題…「村民みんなで考えよう! 東海村の農業と農村」講師…遠藤和子さん(農業・食品産業技術総合研究機構上級研究員) ▽農業体験発表(小学生による夏休み収穫体験発表、中学生による職場体験学習発表、大学生によるインターンシップ経験発表)  
その他▼▽オープニングアクト(午前9時30分～55分)として、「東海マジシャンズクラブ」によるマジックショーがあります。▽ご来場の皆さまに、ほしいものをプレゼントします(数量に限りあり)。▽村内産新鮮農産物の販売、農業用大型機械(トラクター、コンバイン等)の展示を同時開催します。  
問い合わせ▼農業支援センター(☎287-7867) ※事前申し込みは不要です。

ふるさと歴訪



自然を探して

## 絶滅の危機にある水生シダ

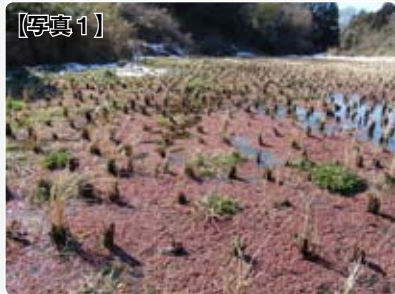
東海村の自然調査団

調査副団長  
安嶋 隆

ワラビやゼンマイはシダ植物の代表的な種類であり、一般にもよく知られています。村内に生育するシダ植物は、これまでの調査で80種以上が確認されています。その中には「これがシダなのか?」と思うような変わった種類も見られます。今回は、水生シダの「オオアカウキクサ(アカウキクサ科)」を紹介いたします。

オオアカウキクサは本州、四国、九州などに分布しています。水田の水面に群生し、まるでコケが集まって浮いているように見えます。水面を覆うことで水温を低下させ、水中を貧酸素状態にするため、害の強い水田雑草として嫌われていました。ところが

が休耕田の増加や農業の使用などによって、各地で個体数が減少し、現在では絶滅危惧植物に指定されています。村内では、10年



【写真1】

### オオアカウキクサ



【写真2】

ほど前に村松地区の水田に数か所の生育地(写真1・2)がありました。現在は全て消失してしまいました。ここ数年間の調査では、照沼地区の谷津田に新たな生育地が見つかりましたが、個体数は少なく、絶滅の危機にあります。

県南地域では、同じ仲間の「アメリカオオアカウキクサ」(アゾラ・クリスタータとも呼ばれる)という外来種が激増し、在来種であるオオアカウキクサの生育を脅かしています。県北地域にはまだ分布を広げていないようですが、北上して東海村にも侵入する恐れもあります。このように、オオアカウキクサは「生育環境の悪化と外来種との競争」という脅威にさらされているのが現状です。昔は「水田雑草」、現在は「絶滅危惧植物」という種類は、本種以外にもミズニラ、サンショウモなど多数生育しています。村内の水田と周辺の間は大きく変わりつつあります。動植物を含めた自然環境の変化を記録しておくことの必要性を感じます。

ぜひご利用ください!



村公式アプリ  
「こちら東海村」



村公式子育て応援アプリ  
「のびのび子育て帳」



村公式フェイスブック  
「東海村ご当地レポーター」



村公式ツイッター  
「東海村」