

いんぴお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

● 3月の休日診療 ●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
5日(日)	東原クリニック	283-2301
12日(日)	茨城東病院	282-1151
19日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
20日(月)	村立東海病院	282-2188
26日(日)	村立東海病院	282-2188

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日…
午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、
12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

● 3月の健康体操参加者募集 ●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局
(総合体育館内 ☎283-1001)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
2日(木)	総合福祉センター「絆」
9日(木)	総合福祉センター「絆」
16日(木)	総合福祉センター「絆」
23日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

● 3月の住まいに関する相談 ●

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)

問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
16日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等

● 1月の村内交通事故発生状況 ●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	8	0	13
累計 (1月から)	8	0	13
前年比	-13	0	-18

● 防災行政無線放送を電話で聞くには ●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



専門家が相談に応じます!
「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。



3月の日程等▼

期日	場 所
1日(水)	白方コミュニケーションセンター
8日(水)	中丸コミュニケーションセンター
時間▼	午前10時30分～午後1時30分
費用▼	無料

閩防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1518)※事前申し込みは不要です。

開発行為の完了検査を受けましょう

市街化調整区域において住宅等を建築した際に開発許可を受けたときは、「工事完了届出書」を提出し、開発許可を受けた内容に適合しているかを確認する検査を受ける必要があります。

この検査を受検し、内容に適合している場合は、「検査済証」を交付します。「検査済証」の交付がされないこと、将来、建て替え等をする際に支障を来すことがありますので、工事完了検査を必ず受検してください。

なお、開発許可時と実際の計画で変更がある場合(変更できない場合もあり)には、事前に都市整備課へご連絡ください。

閩都市整備課建築担当(内線1245)



健康・医療



とうかいヘルスマイレージの
応募を受け付けています!

現在、「とうかいヘルスマイレージ 2016」の応募を受け付けています。

応募内容を審査の上、応募者全員に記念品を贈呈します。任意で受けた人間ドック、職場で受診した特定健診やがん検診、健康講座等もポイントの対象となりますので、ぜひご応募ください。

対象▼村内在住で20歳以上の方
■・閩ポイントカードに必要事項を記入の上、ポイント対象事業に参加したことが分かる書類(健診結果票や歯科医療費領収書、献血カードなど)を添えて、3月31日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。※ポイントカードは、保健センターに備え付けてあるほか、村公式ホームページからもダウンロードできます。

「みんなですこやかウォーキング」

日時▼3月1日(水) 午前10時～(午前9時30分受け付け開始)※雨天時は中止となります。

集合場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード)総合福祉センター周回ヘルスロードDコース)
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオルをお持ちください。

閩保健センター(☎282局2797)

費用▼無料

第1期	1歳以上2歳未満(1歳児) ※予診票は、生後1か月ごろにほかの予診票とともに個別送付されています。なお、2歳過ぎると定期予防接種の対象とはなりませんのでご注意ください。
第2期	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ(年長児) ※予診票は、平成28年4月に送付しています(平成29年3月31日(金)まで有効)。

麻疹・風しん混合ワクチンの定期予防接種はお済みですか?

感染力が強く、症状の重い麻疹(はしか)は、予防接種で感染を防ぐことができます。また、2回接種することで免疫効果はより確実につくとわれています。未接種の方は、早めに予防接種を受けましょう。

対象等▼

介護予防のためのシルバリーハビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。ぜひご参加ください。

3月の日程等▼下表参照
時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオル(汗拭き用)、

東海村シルバーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」



その他▼転入等で予防接種予診票がない方はお問い合わせください。
 岡保健センター(☎282局2797)

場所	期日
総合福祉センター「絆」	6日・13日・27日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	7日・14日・21日・28日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	3日・10日・17日・24日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	10日(金)
真崎コミュニティセンター	17日(金)
中丸コミュニティセンター	24日(金)

ヨガマット(ない方はバスタオル)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

岡地域包括支援センター(☎287局2525)

特定疾患(原因が不明で治療方法の確立していない難病)の患者等の医療費(自己負担分)を月額4000円を上

医療費助成金を支給します(特定疾患・関節リウマチ・精神疾患)

認知症予防教室「ソテリア東海」

認知症に関する講話や参加者同士の交流、学習会、共食等を行います。

期日▼3月2日・9日・16日・23日(全て木曜日)

時間▼午前10時～午後3時

場所▼なごみ総合支援センター

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼400円/回(教材費)

その他▼昼食をお持ちください。

岡地域包括支援センター(☎287局2525)

●3月の健康相談●

場所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
●健康相談	期日・受付時間	
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	10日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00	
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡ください。	
●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	8日(水) 13:00～13:45	平成28年10月生まれの子
1歳6か月児	9日(木) 13:00～13:45	平成27年8月生まれの子
3歳児	15日(水) 13:00～13:45	平成26年1月生まれの子
2歳半歯科	22日(水) 13:00～13:45	平成26年8月生まれの子
●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	23日(木) 13:00～13:20	平成28年12月生まれの子

●3月の専門相談・生活相談等●

場所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
3日(金)	10:00～12:00	弁護士による相談(事前予約)
10日(金)	13:00～15:00	行政書士による相談(事前予約)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談●

場所	村民相談室(役場行政棟2階)	
問合せ	村民相談室(内線1275)	
●女性生活相談(☎287-0863)	期日	毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
	時間	午前9時～正午、午後1時～4時
●消費生活相談(☎287-0858)	期日	毎週月～金曜日(祝日を除く)
	時間	午前9時～正午、午後1時～4時 ※月・水・金曜日は午後5時までとなります。

限に助成します。

対象▼村内在住で①特定疾患の治療をしている(指定難病特定医療費受給者証)をお持ちで自己負担がある(②関節リウマチの治療をしている)③精神疾患の治療をしている(精神障害者保健福祉手帳)または「自立支援医療受給者証(精神通院)」をお持ちで自己負担がある(④)のいずれかに該当する方

必要書類▼申請書▽振込口座番号が確認できるもの(通帳やカード)▽委任状・印鑑(振込口座が対象者名義でない場合のみ)▽①の方は「指定難病特定医療費受給者証」と「指定難病特定医療費自己負担上限額管理手帳」、②の方は医師の診断書(過去に助成を受けたことがない方のみ)、医療機関の領収書、③の方は「自立支援医療受給者証」または「精神保健福祉手帳」、医療機関の領収書(入院中の方のみ)

対象期間▼医療機関の領収書は、診療日が平成28年9月～平成29年2月のものに限りません。※平成28年9月に申請をしていない方は、平成28年3月～8月の診療分も対象となります。

その他▼助成対象となる特定疾患については、難病情報センターホームページ(<http://www.nanbyou.or.jp/>)をご覧ください。

申・問3月1日(水)から31日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、必要書類をお持ちの上、なごみ・総合支援センター(☎287局2525)へ申し込みください。

第19回茨城県ゆうあいスポーツ大会

障がい者スポーツの振興を図るとともに、障がい児者に対する理解を深め、平成31年の「全国障害者スポーツ大会」に向けて、選手の育成・強化を図るためのスポーツ大会です。

競技名	場所	期日
ボウリング	水戸グリーンボール	5月21日(日)
卓球	水戸グリーンボール	
フライングディスク	ひたちなか市総合運動公園	5月28日(日)
陸上競技	水戸グリーンボール	5月28日(日)
水泳	水戸グリーンボール	
サッカー	ひたちなか市総合運動公園	5月28日(日)
バスケットボール	水戸グリーンボール	
ソフトボール	水戸グリーンボール	
バレーボール	水戸グリーンボール	
フットベースボール	水戸グリーンボール	5月28日(日)
②レクリエーション競技	水戸グリーンボール	

※荒天時は、屋外での団体競技とレクリエーション競技は中止、フライングディスクは5月28日(日)、陸上競技は6月4日(日)に延期となります。

対象▼①：13歳以上(平成29年4月1日現在)で知的障がいのある方 ②：心身に障がいのある方

申・問3月10日(金)までに、なごみ・総合支援センター(☎287局2525)へ申し込みください。

松原克志写真展「母と猫の記憶」 「認知症に向き合う心の軌跡」

幼いころから母のそばには動物たちがいた……。アルツハイマー型認知症と診断された母と、母が愛した動物たちの姿を記録した写真展を開催します。観覧は無料です。ぜひお越しください。

期間▼3月1日(水)から31日(金)まで(日曜日、祝日を除く)

場所▼総合福祉センター「絆」
東海村社会福祉協議会(☎282局4300)

アイヌの方々からの電話相談を受け付けています

嫌がらせや差別、プライバシー侵害など、さまざまな相談を無料で受け付けています。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

受付日時▼月曜日から金曜日まで(祝日、年末・年始を除く)の午前9時～午後5時

相談専用フリーダイヤル▼☎0120-771-208

公益財団法人 人権教育啓発推進センター
(☎03-5777-1802)

※この事業は、厚生労働省の生活相談充実事業により実施しています。

「自殺防止つながるわ。」 「茨城いのちの絆キャンペーン」

県内の自殺者数は、年間約480人と深刻な状況です。県では、「いばら

きこころのホットライン」を開設し、不登校や対人関係、社会生活、家庭に関する悩みなど、心の健康に関する相談を受け付けています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

受付期日▼月曜日～金曜日(祝日、年末・年始を除く)：☎24局0556
▼土・日曜日専用フリーダイヤル(年末・年始を除く)：☎0120-236-556

受付時間▼午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

問茨城県障害福祉課精神保健担当(☎301局3368)



「英語で遊ぼう」 「絵本の読み聞かせ」講座

NLT(外国語指導講師)と一緒に楽しく英語で遊んでみませんか。また、村立図書館職員による講座「子どもと一緒に絵本を楽しむコツ」も行います。

期日▼3月7日(火)

時間▼午前9時30分～11時

場所▼とうかい村松宿こども園

対象等▼3歳から就学前までのお子さんとその保護者(先着10組)

参加費▼無料

申・問3月2日(木)から6日(月)までの午後1時～5時に、電話でとうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

教養・スポーツ



親子で楽しくフッキング！
「親子で食文化伝承～お魚料理に挑戦～」

魚の生態や栄養についてのクイズや講師の先生の話聞きながら、食生活改善推進員のサポートのもと、親子で魚を丸ごと調理します。今回は、イワシの手開きの作り方や、おいしいお茶の入れ方などを学びます。

期日▼3月27日(月)

時間▼午前10時～午後1時30分

場所▼中丸コミュニティセンター

対象▼村内在住の小学生とその親

定員▼18組※応募者多数の場合は抽

選となります。

講師▼綿引真理子さん(管理栄養士)

参加費▼無料

その他▼ヘルスマイトジュニア(食文化の継承)・ヘルスマイレージ(保護者対象)対象事業です。

申・園往復はがきが必要事項(▽往信表面：宛先▽往信裏面：「魚料理に挑戦参加希望」、お子さんの住所・氏名：ふりがな・学年(兄弟で参加の場合は、全員の氏名と学年)、保護者の氏名・電話番号▽返信表面：住所、お子さんと保護者の氏名)を記入の上3月10日(金)(必着までに、保健センター(〒319-1112

村松2005 ☎282局2797)へ申し込みください。※抽選結果は、1週間前までにお知らせします。

シルバー人材センター パソコン教室(4～5月期)

日程等▼4月3日(月)から6月3日(土)までの左表の日時(月曜日から金曜日までの祝日を除く、各全8回)

コース名	曜日	時間
パソコン初心者	A-1	月曜日 13:00～15:00
	A-2	土曜日 10:00～12:00
ワード基礎	B-1	火曜日 10:00～12:00
	B-2	木曜日 16:00～18:00
	B-3	土曜日 13:00～15:00
エクセル基礎	C-1	火曜日 13:00～15:00
	C-2	木曜日 13:00～15:00
	C-3	土曜日 16:00～18:00
ワード中級	D-1	木曜日 10:00～12:00
	D-2	金曜日 13:00～15:00
エクセル中級	E-1	火曜日 16:00～18:00
ホームページ作成	H-1	水曜日 13:00～15:00

場所▼シルバー人材センター
受講料▼1万5000円/人(テキスト代等)

申・園3月24日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。※詳細は、ホームページ「東海村シルバー人材センター」で検索をご覧ください。お問い合わせ先は、東海村シルバー人材センター(☎282局2797)へお問い合わせください。

東海村民企画提案事業「東海村の魅力再発見! 東海十二景バスツアー」

春の東海十二景をバスで巡りながら、村の歴史を感じ、その魅力を再発見してみませんか。「とうかい村いきいきガイドの会」のボランティアガイドが東海十二景をご案内します。親子での参加も歓迎します。この機会にぜひご参加ください。



期日▼3月26日(日)・29日(水)
時間▼午前9時～正午▽午後1時～4時

場所▼大神宮、村松山虚空蔵堂、石神城、阿漕ヶ浦公園など

定員▼各20人※村内在住の方を優先します。

参加費▼無料

申・園3月20日(月)祝)までに、東海村観光協会事務局(☎287局0855)へ申し込みください。

陸上自衛隊施設学校音楽隊 第27回「定期演奏会」

陸上自衛隊施設学校音楽隊による定期演奏会を開催します。「ノートルダム」の鐘や「行進曲『威風堂々』第一番」などの演奏を行います。また、ゲストとしてオニツカサリさん(歌手)が出演します。ぜひご来場ください。

期日▼3月19日(日)

時間▼午後2時～4時(午後1時開場)

場所▼ひたちなか市文化会館(ひたちなか市青葉町1-1)

入場料▼無料
その他▼座席の都合上、入場を制限する場合があります。

陸上自衛隊勝田駐屯地広報班(☎274局3211)

南の島で国際交流 第41回「ちびっこ探検学校ヨロン島」

公益財団法人国際青少年研修協会では、第41回「ちびっこ探検学校ヨロン島」を開催します。これは、沖縄県に近い南の島「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との民宿での共同生活や、さまざまな野外活動を通して、友だちづくりの楽しさや積極的にチャレンジする心を養うことを目的としています。また、在日外国人小学生と活動・生活を共にし、言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身に付ける機会にもなります。

期間▼3月26日(日)～4月1日(土)

場所▼鹿児島県大島郡与論町

対象▼小学2～6年生(平成29年2月未現在)

定員▼日本人小学生：200人▽在日外国人小学生：100人

参加費▼14万8000円(JR水戸駅発、旅費等)

申・園3月6日(月)までに、公益財団法人国際青少年研修協会(☎03-6417-9721)へ申し込みください。※詳細は、ホームページ「ちびっこ探検学校ヨロン島」で検索をご覧ください。お問い合わせ先は、公益財団法人国際青少年研修協会(☎03-6417-9721)へお問い合わせください。

3月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	14日・28日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間		(毎週)月・木曜日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)・長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2		(毎週)火・金曜日	

その他

い。また、詳しい資料を請求することもできます。

水戸ホーリーホックの試合に無料で招待!



震災復興支援として、水戸ホーリーホックの公式試合(対愛媛FC)に、村民の皆さんを無料で招待します。期日▼3月25日(土) 時間▼午後2時キックオフ 場所▼ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町2058-1)

対象▼村内在住・在学の方 入場方法▼村内在住・在学であることが証明できるもの(運転免許証等)をお持ちの上、スタジアム正面玄関付近の特設ブースへお越しください。入場引換券を配布します。

囲生生涯学習課文化・スポーツ振興担当(内線1423)※事前申し込みは不要です。

募集 非常勤職員 (東海村女性相談員)募集

業務内容▼離婚問題や配偶者等からの暴力などに悩む女性の相談支援などに関する業務 募集人員▼1人 雇用要件▼過去に女性相談業務に従

事したことがある▽役場に通勤が可能▽パソコン(ワード・エクセル)の基本的な操作ができる▽他の団体個人に雇用されていない(アルバイトを含む)を満了す方

雇用期間▼4月1日から平成30年3月31日まで(更新の可能性あり) 勤務日時▼月・水・金曜日(祝日を除く)の午前9時〜午後4時 報酬等▼月給10万9000円 ※通勤手当を別途支給します。

選考方法▼書類審査のほか、3月10日(金)に面接試験を行います。 期・閏3月6日(月)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)をお持ちの上、住民課村民相談室(役場行政棟2階 内線1276)へ申し込みください。

募集 東海村文化スポーツ振興財団 臨時職員(総合体育館勤務)募集

職種▼一般事務補助 募集人員▼1人 雇用要件▼村内に居住または、通勤が可能▽高等学校卒業以上の学力を有する▽パソコン(ワード・エクセル)の基本的な操作ができる▽自動車運転免許を有する(学生の方を除く)を満了す方

勤務日時▼週5日 午前8時30分〜午後5時15分 ※土・日曜日、祝日の勤務がありません。また、夜間勤務が必要な場合は時間外・フレックス勤務となります。

採用日▼4月1日 選考方法▼書類審査のほか、3月11日(土)に面接試験を行います。 その他▼給与や諸手当、福利厚生は財団規定に基づきます。▽試験案内は、東海文化センターで配布しています。

期・閏3月8日(水)まで(月曜日を除く)の午前9時〜午後5時に、東海文化センターに備え付けの申込書に記入し▽履歴書(顔写真貼付不要)▽証明写真(1枚)▽印鑑▽資格免許等の写し▽卒業見込み証明書(学生の方のみ)をお持ちの上、公益財団法人東海村文化スポーツ振興財団事務局(東海文化センター内 ☎282局8511)へ申し込みください。

「勤労者向け融資制度」のお知らせ

茨城県では、勤労者が生活の安定のために必要とする資金(冠婚葬祭教育・医療費等)を低利で融資しています。ぜひご利用ください。 対象▼県内に1年以上継続して居住・勤務しており、前年の税込年収が150万円以上の勤労者

金利▼1.7パーセント/年 ※別途保証料(0.7パーセント/年)が掛かります。 融資額▼上限100万円 関係労働政策課(☎301局3635)、中央労働金庫東海出張所(☎287局2010)