

広報 とうかい

2017
2
10月号

暮らしに役立つ情報誌 The Tokai Village Public Relations Magazine

No. 864
毎月10日・25日発行



新成人の皆さん
成人おめでとうございます！
1月7日/東海文化センター





安定ヨウ素剤配布に当たっての 説明・配布会を開催します

茨城県と東海村では、国(原子力規制委員会)の「原子力災害対策指針」等に基づき、昨年度以降、安定ヨウ素剤の配布を受けていない方を対象に、安定ヨウ素剤に関する説明と配布を行います。平成28年10月上旬に郵送した「安定ヨウ素剤事前配布ご案内」の資料一式(整理券・説明資料・チェックシートなど)をお持ちの上、ご参加ください。

なお、世帯代表者1人(18歳以上)で家族分を受け取ることもできますが、その際は、世帯全員分の整理券とチェックシートを忘れずにお持ちください。また、配布会では、国の方針に基づき、医師等が服用の適否を判断した上で配布します。

【期日等】

期 日	場 所
3月3日(金)	総合福祉センター「絆」
3月5日(日)	
3月12日(日)	久慈川日立南交流センター (日立市大和田町2208)
3月15日(水)	久慈交流センター (日立市みなと町3-10)

○対象者は、上記各期日に対応した場所で説明・配布を受けることができます。
○昨年度すでに説明を受けた世帯については、「説明内容再確認書」(郵送資料に同封)への署名により、説明を省略することができます。

「安定ヨウ素剤」は、「放射性ヨウ素」による甲状腺内部被ばくを抑える効果のある医療用医薬品です。原子力災害が発生した際に、迅速に服用できるように、事前に配布するものです。

【時 間】

午後1時15分～6時15分

【タイムスケジュール】

	受け付け	説明・質疑応答・配布
1回目	13:15～13:30	13:30～14:15
2回目	14:15～14:30	14:30～15:15
3回目	15:15～15:30	15:30～16:15
4回目	16:15～16:30	16:30～17:15
5回目	17:15～17:30	17:30～18:15



平成28年8月1日以降に 転入または出生した方へ

平成28年8月1日以降に転入または出生し、まだ安定ヨウ素剤の配布を受けていない方には、2月下旬までに「安定ヨウ素剤事前配布ご案内」を郵送します。

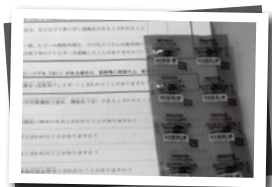
3歳未満のお子さんを持つ 保護者の方へ

今年度から、3歳未満のお子さんが服用できるゼリー状安定ヨウ素剤の製造が開始されたため、すでに安定ヨウ素剤を受け取っている世帯についても、3歳未満のお子さんを対象にゼリー状安定ヨウ素剤を配布します(配布日までに3歳になっているお子さんは対象外)。

郵送資料を 紛失してしまった方へ

郵送資料を紛失された場合は、整理券などを再発行しますので、配布会当日に受付でお申し出ください。

チェックシートとヨウ素剤▶



【問い合わせ】

- ◆安定ヨウ素剤事前配布全般に関すること
…茨城県薬務課(☎301-3384)
- ◆説明・配布会の日程や会場に関すること
…東海村防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1518)



「東海村広域避難計画」の策定状況説明会

いざというときの避難先や避難方法を説明

村では現在、原子力施設の事故等に起因する放射性物質・放射線の異常な放出等で、住民の皆さんが村外に避難しなければならない事態となったときの避難先(取手市・守谷市・つくばみらい市)や避難方法を定める「東海村広域避難計画」の策定を進めています。

平成28年5月に行った住民意見交換会(6回)では、計画の内容等について、皆さんから多くのご意見等が出されました。今回は、その後の村の対応等について説明します。ぜひご来場ください。



日程等▼

期日	時間・場所
3月1日(水)	時間▼18:30～20:30 場所▼東海村産業・情報プラザ ^{アイビル} 「iVil」(旧リコッティ)
3月5日(日)	時間▼9:30～11:30 場所▼総合福祉センター「絆」

内容▼「東海村広域避難計画ガイドブック」(案)による計画概要(広域避難の流れ、一時集合場所、広報体制、安定ヨウ素剤、避難先等)の説明、質疑応答
その他▼3月1日(水)開催の説明会の駐車場は、イオン東海店の立体駐車場(屋上階)をご利用ください。
問い合わせ▼防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1524) ※事前申し込みは不要です。



こちらは、防災とうかいです

Vol.11

原子力災害時の通報・連絡と避難

原子力事故・災害が起きた場合に備えて、村が策定作業を進めている「東海村広域避難計画」。今回は通報・連絡と避難行動についてご紹介します。

【通報・連絡のタイミング】

- ▼村では、災害時における関係機関同士の連絡のタイミングや方法をあらかじめ決めておき、いざというときに円滑な避難行動がとれるようにします。
- ▼計画(案)では、原子力事業所からの通報を受けた村は、その内容に応じて、避難準備または避難行動の開始を呼び掛けることとしています。
- ▼原子力事業所からの通報を受けた国や茨城県、周辺市町村、消防機関、自衛隊等は、事故の状況や避難等に関する情報を共有しつつ、それぞれの役割に応じて災害対策を開始します。

【避難のタイミングと手段】

- ▼国が定める「原子力災害対策指針」では、緊急時活動レベル(EAL)を3段階に分けて、避難のタイミングをあらかじめ決めています。
- ▼放射線による影響をもたらす可能性のある事象が生じる「施設敷地緊急事態」(EAL2)が発生した場合、村は、国の指示または村独自の判断で、村民の皆さんに避難の準備を呼び掛けます。避難行動に時間を要する方は、速やかに避難を開始してください。

- ▼放射線による影響をもたらす可能性の高い事象が生じる「全面緊急事態」(EAL3)が発生し、村から避難の指示があった場合、村民の皆さんは、避難を開始してください。
- ▼茨城県が定める避難先は、取手市・守谷市・つくばみらい市で、避難は自家用車によることを原則としています。渋滞を少しでも減らすため、できるだけ乗り合わせにご協力ください。
- ▼自家用車での避難が難しい場合は、おおむね小学校区単位に設けた一時集合場所へ移動した後、村が手配したバスなどで集団避難をします。
- ▼児童・生徒等が学校にいる場合も同様に、バスなどで集団避難をします。

今後は、避難先である自治体との間で、東海村民の受け入れに関する協定を締結する調整を進めるほか、訓練の実施に向けた検討をしていきます。また、計画の策定状況については、村長が出席する説明会を開催します。詳しくは上記記事をご覧ください。



【問い合わせ】

防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1524)

「子育て世代包括支援センター」の 愛称を募集します！

妊娠・出産から子育て期に至るまで、切れ目のない支援や相談を行う拠点として4月から保健センター内に「子育て世代包括支援センター」を設置することとなりました。これに伴い、子育て世代の方はもちろん、**村民の皆さんにとって親しみやすく、利用しやすい施設となるよう愛称を募集**します。採用された方には記念品を贈呈します。たくさんのご応募、お待ちしております！

・・・ 応募資格 ・・・

村内在住・在勤の方

・・・ 内 容 ・・・

①「子育て世代包括支援センター」の愛称

②愛称の意味や理由(200字以内)

・・・ 選考方法 ・・・

厳正な審査の上、応募作品の中から採用作品1点を決定します。なお、同一名称が応募多数の場合は、抽選となります。

・・・ その他 ・・・

▽作品は、自作の未発表のもので、他者の著作権・商標権を侵害しないものに限りです。▽1人につき何点でも応募可能です。▽選定された

名称に関する一切の権利は村に帰属し、一部修正を加える場合があります。▽応募に係る費用は応募者の負担となります。▽応募いただいた個人情報は、本目的以外には使用しません。▽採用された作品は、「広報とうかい」、村公式ホームページに掲載するほか、採用者本人に通知します。

・・・ 申し込み・問い合わせ ・・・

任意の様式に▽「子育て世代包括支援センター愛称応募」▽①・②の内容▽氏名▽年齢▽住所▽電話番号——を明記の上、2月24日(金)(必着)までに、はがき・ファックス・メール・持参のいずれかで、保健センター(〒319-1112 村松2005 ☎282-2797 FAX282-2705 [✉hoken-c@vill.tokai.ibaraki.jp](mailto:hoken-c@vill.tokai.ibaraki.jp))へ申し込みください。

ぜひご来場ください

入場
無料



第38回「東海村教育振興大会」

【問い合わせ】学校教育課企画総務担当(☎282-1711 内線1412)

- 日 時 2月17日(金)
- 時 間 午後1時10分～(途中入退場可)
- 場 所 東海文化センター
- 内 容

式典(13:10～)

教育分野における功績者の表彰等

発表(14:00～)

▽茨城県科学研究作品展出展者による研究発表「大気汚染と酸性雨 ～最悪コンビを食い止める!!～」▽中丸小学校リコーダー部による演奏

講演(15:05～)

笑って体験!! 落語の世界 ～東海寄席～
▽講師…二松亭ちゃん平さん(社会人落語家)

作品展示(開催時間中、ロビーに展示)

▽村立幼稚園児製作作品 ▽茨城県科学研究作品展出品

今年は下の日程で、子育て
応援講演会を開催します。
ぜひお越しください!



子育て応援講演会

- 日 時 2月12日(日)
- 時 間 午後2時～4時
- 場 所 東海村産業・情報プラザ
[iVil] (旧リコッティ)
- 入場料 無料
- 内 容 ▽演題…「創造的想像力を
育む保育者の役割 ～どの子も伸びる
援助をめぐる～」▽講師…内田伸
子さん(お茶の水女子大学名誉教授)

家族そろって加入しましょう!



県内全市町村で運営する助け合いの制度

県民交通災害共済

茨城県市町村総合事務組合では、平成29年度「県民交通災害共済」の加入申し込みを受け付けています。県民交通災害共済は、年一定額の会費を支払うと、加入者が交通事故でけがや死亡した場合、その度合いに応じて見舞金が給付される制度で、村では約4,500人が加入しています(平成28年9月現在)。いざというときのために、家族そろってぜひご加入ください。

会費(1年間)

900円/人 ※中学生以下(平成29年4月1日現在)は500円/人となります。

万が一のときの見舞金

- ▼死亡…100万円
- ▼最低治療実日数3日以上 of 傷害…2万円

対象となる交通事故

日本国内の道路上等を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触・衝突・転落・転覆事故等による人の死傷

共済期間

平成29年4月1日から平成30年3月31日までの1年間 ※途中加入の場合は、申し込みの翌日から平成30年3月31日までとなります。

見舞金の請求手続き

防災原子力安全課(役場行政棟5階)に次の必要書類をお持ちの上、請求してください。

- ▼会員証
- ▼運転免許証(免許の必要な車両を運転中に事故を起こしたとき)
- ▼交通事故証明書(自動車安全運転センター所長発行のもの)※この交通事故証明書のない事故に基づく請求は、指定の「事故申立書」を使用し、最高9等級(3万円)まで(「災害区分別見舞金額一覧」参照)の給付となります。
- ▼診断書(医師の診断書や柔道整復師・はり師・きゅう師等の施術証明書)※カイロプラクティックなどは診療行為から除外されます。

災害区分別見舞金額一覧

等級	災害区分	見舞金額
1	死亡	100万円
2	治療実日数181日以上の傷害	30万円
3	治療実日数151日以上の傷害	25万円
4	治療実日数121日以上の傷害	20万円
5	治療実日数 91日以上の傷害	15万円
6	治療実日数 61日以上の傷害	10万円
7	治療実日数 41日以上の傷害	8万円
8	治療実日数 21日以上の傷害	6万円
9	治療実日数 8日以上の傷害	3万円
10	治療実日数 3日以上の傷害	2万円
身障	身体障害者1級・2級該当	50万円

※次のような事故の場合、見舞金の全部または一部が給付されませんので、ご注意ください。①会員または見舞金受取人の故意による事故 ②会員が無免許・酒気帯び運転中に生じた事故またはその事実を承知で同乗していた事故 ③地震・洪水・暴風・その他の天災によって生じた事故 ④正当な理由なく医師の指示に従わなかったとき ⑤会員または見舞金受取人の重大な過失による事故 ⑥法令に違反し、茨城県市町村総合事務組合長が不適切と認める事故

申し込み・問い合わせ

防災原子力安全課(役場行政棟5階)備え付けの「県民交通災害共済加入申込書」に必要事項を記入の上、会費を添えて、防災原子力安全課防犯・交通安全担当(☎282-1711 内線1523)へ申し込みください。※平成28年度の会員証がある方はお持ちください。なお、申し込みは年間を通して随時受け付けています。



ワーク・ライフ・バランスでホワイトな企業づくり!

村では、男女共同参画を推進する村内の事業所の認定を行っており、今年度新たに認定される5事業所について、「男女共同参画推進事業所認定式」を行います。認定式では、一部の認定事業所から、男女共同参画への取り組み事例の紹介があるほか、ワーク・ライフ・バランスに関するセミナーも開催しますので、ぜひご来場ください。

【平成28年度認定事業所】

- ▽株式会社照沼商事
- ▽筑波銀行東海支店
- ▽株式会社ナイス
- ▽水戸信用金庫東海支店
- ▽常陽銀行東海支店

【日時】2月18日(土) 午後1時~3時

【場所】東海村産業・情報プラザ「iVill」(旧リコッティ)

【内容】▽第1部…「東海村男女共同参画推進事業所認定式」▽第2部…山口栄一さん(山口社会保険労務士事務所)によるセミナー「ワーク・ライフ・バランスは経営戦略~ご存知ですか? 組織が生き残るための究極メソッド!~」

【入場料】無料

【申し込み・問い合わせ】2月17日(金)までに、電話またはメール・ファックス(▽題名「男女共同参画推進事業所認定式申し込み」▽氏名▽企業・団体名▽住所▽電話番号▽ファックス番号▽メールアドレス—を明記)のいずれかで、広報広聴課秘書広聴担当(☎282-1711 内線1301 ☎287-0317 ✉kouhoukoutyou@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。※会場に余裕がある場合に限り、当日の受け付けも可能です。



相手を“承認”することで、社員のモチベーションがアップします!
組織のパフォーマンス・メンタルヘルスの向上、離職・不祥事の抑制にもつながります!



まなびのとびら

▼第12期中央公民館講座受講生募集

- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- 申し込み・問い合わせ 中央公民館・役場備え付けの申込書に必要事項を記入の上、2月24日(金)

(必着)までに、持参(日・月曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)、または郵送(はがきに▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽性別▽年齢▽電話番号—を記入)で、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。なお、①については先着順のため、2月14日(火)から24日(金)までに、受講料を添えて、申し込みください。

【募集講座一覧】

講座名等	日程等
<p>①簡単☆おしゃれな手編み講座! ~あったかハンドウォーマー~</p> <p>指先が自由に使えるスマートフォン<small>の</small>操作もできる、便利なのにとっても温かい、そんな手袋を編んでみませんか。かぎ針編みか棒針編みのどちらかを選べます。初心者も大歓迎です。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p style="text-align: center;">かぎ針編み 棒針編み</p>	<p>期日▼2月28日、3月7日・14日(全て火曜日、全3回)</p> <p>時間▼13:30 ~ 15:30</p> <p>定員▼先着15人</p> <p>講師▼東海村技芸連盟 手編みクラブ</p> <p>受講料▼500円/人(材料代)</p>
<p>②秋田藩家蔵文書と室町中期の佐竹氏</p> <p>秋田藩家蔵文書の成立や概要について紹介するとともに、この史料から伝わる15世紀を中心とする佐竹一族の動きを取り上げ、解説します。</p>	<p>期日▼3月16日(木)</p> <p>時間▼13:30 ~ 15:30</p> <p>定員▼20人</p> <p>講師▼寺崎理香さん(茨城県立歴史館)</p> <p>受講料▼無料</p>

TOKAI原子力サイエンスフォーラム



今、私たちにできること 福島での「あのとき」「いま」「これから」を知る

今回のフォーラムでは、“福島は今”、復興の歩みについて紹介する講演と、平成26年度から取り組んでいる社会科学分野の若手研究者への支援事業の報告を行います。

この機会にあらためて、今私たちに何ができるのかを一緒に考えてみませんか。

【日 時】 2月26日(日) 午後1時～4時

【場 所】 東海村産業・情報プラザ「iVil」(旧リコッティ)

【内 容】 右表参照

【入場料】 無料

【問い合わせ】 まちづくり推進課原子力サイエンス・国際化担当(☎282-1711 内線1342) ※事前申し込みは不要です。

13:00	開会(12:30受け付け開始)
13:10 }	東海村研究支援事業成果報告 ▼「支援事業の意義と選考結果について」 講師 ▼滝田薫さん(茨城キリスト教大学教授、支援研究選考委員長)
	報告 ▼「『SPEEDI』とは何か、それは原子力防災にどのように活かせるのか?」 報告者 ▼寿楽浩太さん(東京電機大学助教)、菅原慎悦さん(電力中央研究所主任研究員)
休 憩	
14:30 }	講演 ▼「福島浜通りの復興と地域づくり活動～東日本大震災と原発事故を乗り越えて～」 講師 ▼西本由美子さん(NPO法人ハッピーロードネット)
15:50	トークセッション・質疑応答
16:00	閉会



Road to 2019! ～国体への道～

vol.4

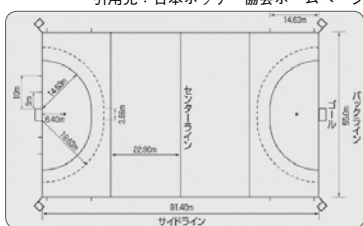
いきいき茨城ゆめ国体2019

【ホッケーってどんなスポーツ?】

ホッケーはサッカーに似たスポーツで、時間内にどれだけ得点できるかで勝敗が決まります。

●フィールドとサークル

競技フィールドは、バックライン55メートル、サイドライン91.4メートルの長方形で、サッカー場よりもやや小さいサイズ。



引用元：日本ホッケー協会ホームページ

主な大会は、人工芝のフィールドで行われます。ゴールは縦2.14メートル、横3.66メートル、ハンドボールとほぼ同じような大きさです。ゴール前には「サークル」と呼ばれるシューティングゾーンがあり、サークル内からシュートしてゴールに入ったボールのみが得点となります。

●選手の数

11人(うちゴールキーパー1人、フィールドプレイヤー10人)。6人制のホッケーもあります。選手の交代は試合中自由にでき、同じ選手を含め何回でも行えます。

●試合時間

国際大会等では、各15分の4クォーター制(4Q制、計

60分)で実施され、1Qと3Qの後は2分、2Q終了後は10分のハーフタイムがあります。一部の国内競技会は、前・後半各35分(計70分)で行われ、5～10分のハーフタイムが入ります。同点の場合は延長戦を行い、決着がつかない場合は、サッカーのPK戦にあたるPS(ペナルティーストローク)戦が行われ、5人ずつのシューターによって争われます。

●スティックとボール

ゴールキーパー以外は手を使うことができず、スティックでボールをコントロールします。スティックの長さは約1メートル、ボールはプラスチック製の野球の硬球くらいの大きさで、硬球よりも硬く作られています。



●キーパー

シュート時のボールスピードは時速150～200キロメートル近くにもなるため、キーパーはヘルメットやレガード、プロテクター、肘パッドなど頑丈な防具で身体を守っています。

国体についての詳細は、ホームページへ!



【問い合わせ】生涯学習課国体推進室(☎282-1711 内線1423)



マラソン競技 優勝者	
小学生 (低学年)の部	男子 井上陽翔さん (中丸小学校3年)
	女子 青柳れいさん (中丸小学校2年)
小学生 (高学年)の部	男子 堀江遼樹さん (白方小学校6年)
	女子 物井姫愛さん (村松小学校5年)
中学生の部	男子 箱田優馬さん (東海南中学校2年)
	女子 潘優さん (東海中学校2年)
家族の部	順位の決定なし
駅伝競技(5区間) 優勝チーム	
小学生 (低学年)の部	中丸ベルテ (中丸サッカースポーツ少年団)
小学生 (高学年)の部	スマイルチームB (東海村総合型地域スポーツクラブ「スマイル東海」)
一般の部	東海村役場RCいもサク

●新春の走り初め! ランナーたちの“熱さ”戦い!

「東海村スマイルマラソン2017」

1月9日、「東海村スマイルマラソン2017」が総合福祉センター「絆」とその周辺で開催され、延べ1,144人のランナーたちが参加しました。今大会から新たに、高校生以上の方を対象とした駅伝「一般の部」を新設。子どもたちの快走に負けまいと、大人たちも激戦を繰り広げました。大会が近づくにつれ、お子さんや親子をはじめ多くの方々が、コースの確認や練習をしている姿が見られましたが、皆さん、日ごろの練習の成果は出せたのでしょうか。なお、各部門の成績は左表のとおりです。



「よ〜い、スタート!」寒さに負けず、元気な走りを見せるランナーたち。このほか約250人のボランティアスタッフが、選手たちの快走をサポートしました。



●防火への決意、新たに…

平成29年「東海村消防出初式」

1月8日、東海文化センターで平成29年「東海村消防出初式」が行われ、消防団をはじめ自主防災組織等、日ごろから消防・防災のために活動している関係者約700人が参加しました。式典では、長年の功績が認められた消防団員に対する表彰等が行われたほか、式典後には、村内の幼稚園・保育園で組織する幼年消防クラブの園児による演技や消防団(第1分団)の消防操法が披露されました。また、消防車両を先頭に消防団員等の隊列が続く分列行進が行われ、一同は、地域の防火・防災への決意を新たにしました。



●東海村と潮来市、しめ縄作りで協力

潮来市シルバー人材センターが東海村産稲わらでしめ縄を作成・販売

12月20日、公益社団法人潮来市シルバー人材センター会員が正月用しめ縄飾りの贈呈に、村長を訪れました。同センターでは、3年前から東海村シルバー人材センターから提供された稲わら(1,000束)を原材料として、しめ縄飾りを作成・販売しています。しめ縄飾りを作成するシルバー人材センターは県内で潮来市と東海村の2自治体のみ。原材料であるわらの生産者が不足し、確保に悩んでいた潮来市の会員が、東海村シルバー人材センターに話をもちかけたのがきっかけとなり交流がスタートしました。



【写真左から】東海村シルバー人材センターの塩澤勤さんと横山一也さん、山田村長、潮来市シルバー人材センターの関口昇さんと四ノ宮己典さん

「しめ縄作りには、技術の継承と良い材料の確保が重要」と話す両会員。「お互いに協力しながら、今後は、茨城の名産品として盛り上げていきたい」と、今後の意気込みを話してくれました。

こんにちは!

村立東海病院です

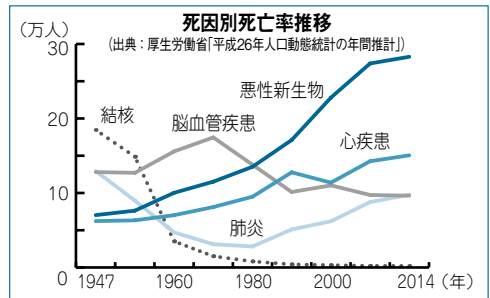


大腸がん検診のすすめ

がんによる死亡割合、知っていますか？

40年前の日本人の死因は、脳血管疾患、悪性新生物(主にがん)、心疾患の順でした。しかし現在では、悪性新生物が他を圧して1位となり、**総死亡割合のうち約3割**を占めています。また、2位は心疾患、3位は肺炎となっています(右図参照)。

悪性新生物の割合がなんと3割!



かかりやすい悪性新生物と死因につながりやすい悪性新生物… 実は、違います!

【表1】悪性新生物の罹患(りかん)数順

	1	2	3	4	5
男性	胃	大腸	肺	前立腺	肝臓
女性	乳腺	大腸	胃	肺	子宮

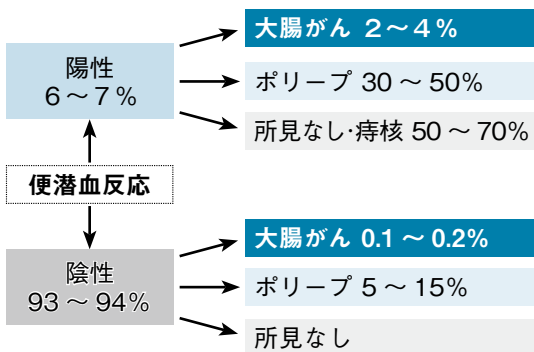
診断数としては多い順に、男性は①胃がん ②大腸がん ③肺がん、女性は①乳がん ②大腸がん ③胃がんとなっています(表1参照)。傾向としては、大腸がんが急激に増加し、胃がんは減少しています。

【表2】悪性新生物による死亡要因順

	1	2	3	4	5
男性	肺	胃	大腸	肝臓	すい臓
女性	大腸	肺	胃	すい臓	乳腺

一方、死亡要因としては、男性は肺がん、胃がん、大腸がんが上位を占め、女性のトップは大腸がん(表2参照)、しかも急増しています。日本の女性の平均寿命は、約87歳で世界第1位です。もし、**死因第1位の大腸がんによる死亡を大幅に減らすことができれば、平均寿命が90歳になることも夢ではありません。**

便に血液が混っていた…。これってもしかして大腸がん!?



40歳以上の1,000人に検便を行うと便潜血陽性の方が約70人います。この70人に大腸内視鏡検査を行うと、手術が必要な大腸がんの方が2人(約3パーセント)います。また、30人(約40パーセント)にポリープが見つかります(左図参照)。ほとんどが良性ですが、少数の方には早期がんが発見されます。しかし、早期であれば内視鏡検査によりポリープを切除することで治療が終了します。



便検査は、毎年行いましょう!!

便検査は100パーセント信用できるとはいえません。手術が必要な大腸がんの10パーセントは便潜血反応が陰性です。また、内視鏡治療が可能な早期がんでは50パーセントが陰性です。

大腸がんは進行が遅いため、最初の検査で発見できない場合があります。しかし2回目、3回目の検査で発見することができれば、治療することができます。便検査は毎年行うことが重要なのです。

大腸がん検診の欧米における受診率は70パーセント以上ですが、日本は男性で41パーセント、女性では34パーセントです…。異変を感じる前に、定期的に検診を受診しましょう!



村立東海病院 外科医 坂本 昌義

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉保険課地域医療担当(☎287-0899)



東海村自然調査員 presents
自然調査最前線!!

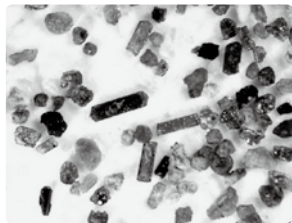


「火山灰の正体は？」

地史・古生物部門 梶 清史

関東ローム層の中には、赤城火山(群馬県)や箱根火山(神奈川県)等から噴出した火山灰層が堆積しています。「灰」というと、何かが燃えた後に残る軽いもの、というイメージがありますが、火山灰はそうではありません。

写真は、村内の箱根火山起源の火山灰を、水洗いして顕微鏡で見たものです。細長い粒など規則的な形をしているものは何種類かの鉱物で、地下深くで岩石の一部が融けてできた高温液状の「マグマ」の中で作られた結晶です。原子が規則正しく並び、規則的な形となります。他にも、まだら模様で外形が不規則な岩片や、マグマの液体部分が空中に噴出したときに急に冷やされてできた火山ガラス片などもあります。このように、火山灰はもとを正すと岩石なのです。重いのです。



村内の箱根火山起源の火山灰

現在、村の自然調査団が、村内全域で調査を行っています。村内での動物・植物・化石・岩石の発見や質問等、お気軽に事務局へお寄せください。

■問い合わせ 生涯学習課文化・スポーツ振興担当(☎282-1711 内線1422)

急増する「ニセモノ販売サイト」
にご注意ください!

アパレルやスポーツ用品の偽ブランド品等、“ニセモノ”を販売するサイトに関連し、商品が届かない等のトラブルの相談が増えています。被害救済が難しいことも多いので、「ニセモノ販売サイト」の特徴を知り、近づかないようにしましょう。

「ニセモノ販売サイト」の特徴

■連絡先の表記があいまい

トラブルがあった場合に連絡が取れるよう、電話番号等の記載を必ずチェックしてください。返品条件やショップの運営実績等も確認しましょう。

■常に在庫が大量にある、価格が半額以下である

品切れ商品が欲しくてインターネットで検索しているうちに、「ニセモノ販売サイト」にたどり着いて購入し、被害に遭うケースもあります。

■支払い方法に代金引換が使えない

個人口座(口座名義人が外国人の場合等)に前払いさせるケースが多くあります。また、商品は海外から送られてくることが多いので、代金引換が利用できません。

■正規サイトとそっくりなデザイン

中には正規サイトとそっくりなサイトもあり、正規サイトと勘違いして購入し、被害に遭うこともあります。



「ニセモノ販売サイト」は海外にある場合が多く、取り締まりは困難です。不安な時は購入前に消費生活センターに相談しましょう!

【問い合わせ】消費生活センター(☎287-0858)

国民年金
だより
国民年金保険料の
前納制度



■国民年金前納割引(口座振替前納)

口座振替の振替方法は、①2年前納②1年前納③6か月前納④当月末振替(早割・本来の納付期限よりも1か月早く口座から振替する方法)⑤翌月末振替(割引なし)の5種類から選べます。まとめて前払い(前納)すると、割引が適用されるのでお得です。※①③の申し込み手続きの期限は、毎年2月末日です。なお、平成29年度の保険料額は、2月下旬に告示される予定です。

■口座振替の申し込み手続き

預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所(郵送可)へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出してください。基礎年金番号・口座番号等が分かるものと、通帳の届け出印が必要です。

■2年度分の保険料を前納することで1万5000円程度の割引となる「2年前納」制度。4月からは、現金・クレジットカードでの納付が可能に!

「2年前納」制度はこれまで、口座振替のみの対応でしたが、4月からは、現金・クレジットカードでの納付も可能となりました。保険料の2年前納を希望する方は2月末日までに、それぞれ申出書を年金事務所へ提出してください。現金での納付は任意の月でも申し込みできますが、その場合、申し込み月から翌年度末分までの前納納付書が送付されます。詳細は左記へお問い合わせください。

■問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル(☎0570・003・004)、水戸北年金事務所(☎231局2283)



STATION GALLERY



▼場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)
 ▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

茨城藍筍会展

ギャラリーA

平安仮名を基本としたかな書を勉強している会の茨城支部展です。古来の品格と美しさを持ちつつ、現代の表現を追求していきたい…と研さんを重ねる15人の作品をぜひご覧ください。



■期 間 2月19日(日)～25日(土)
 ■時 間 午前10時～午後7時(最終日は午後3時まで)

第11回 ART FLAG小品展

ギャラリーB

絵が大好きで、技術の向上を目指すメンバーが集まって、1988年から活動しています。定期的に仲間との野外スケッチを楽しみ、相互触発されながら、それぞれが中央公募展や県展に出品しています。毎年7月に1年間の成果を発表していますが、今回は小さな作品を中心に展示します。



■期 間 2月19日(日)～25日(土)
 ■時 間 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

第24回 土なかま彫塑展

ギャラリーA

全国的にも数少ない、彫刻だけの展覧会です。20～70歳代の幅広い年代の出品者が、さまざまな素材で個性的な造形表現を試みています。ぜひご覧ください。



■期 間 3月5日(日)～11日(土)
 ■時 間 午前10時～午後7時(最終日は午後3時まで)

文芸とうかい

【俳句】

退屈の極みに餅を焼いてくう

村 松 松本 正勝

昏れかかる日の残照や冬屋敷

南 台 渋谷ひろし

癒え遅し賀状で切らる薬指

村松北 小野寺紀夫

七草の粥すすする音春
の 声

舟石川 舛井 愛子



初詣達磨の眉に一目
惚れ

緑ヶ丘 田中ミヤ子

立ち寄れば香らんと梅蕾かな

村 松 大内たけみつ

束の間の酒に酔いたる古希の春

豊 白 小林 久男

暮がたきの凜と打つ手の冬の朝

白 方 辻本 寛山

【短歌】

握りしめたすき繫げず泪せるドラマ
いろいろ箱根駅伝

須和間 柴山 靖子

大雪とう寒冷の日に青虫はブロッコ
リーの葉裏にへばる

外 宿 小林美代子

鳥籠の目白を狙う日もありし百舌の

高鳴き覇者のはやれる

豊 白 梅津 秀雄

肌さむき朝横みれば亡き夫のほほえ

む写真なつかしきかな

駅 東 村上より子

鬼は外豆投げられて逃げ

る子の面の裏にて楽しげ
笑う

内 宿 三浦 充宏



元旦に娘よりいただくお
年玉そういう年かと驚き
嬉し

照 沼 佐藤 昇

風もなく陽だまりの日はシャベル手

に八十路のわれの至福の時か

内 宿 村上 文江

つかの間の時雨の去りてわが庭の蠟

梅ひと木ほのかに香る

村 松 桜井 秀子

トンネルを出づれば風ぎし海見えて
朝より光る洋上眩し

村松北 黒澤 孝子



●人口と世帯数●

平成 29 年 1 月 1 日現在 (前月比)	
世帯数	14,580 世帯 (- 10)
総人口	37,672 人 (- 22)

●2月の納付●

納期限	2月28日(火)
	固定資産税(第4期分)
	国民健康保険税(第8期分)
	後期高齢者医療保険料(第8期分)
	介護保険料(第6期分)

●2月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
11日(土)	村立東海病院	282-2188
12日(日)	東海クリニック	283-1711
19日(日)	村立東海病院	282-2188
26日(日)	茨城東病院	282-1151

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日…
午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、
12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【福祉保険課】国保や国民年金、後期高齢者医療等に関する手続きなど

【介護福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

【保健センター】予防接種、検診、母子保健等に関する手続き(母子健康手帳の発行等)

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)



水道管の凍結にご注意ください

水道管が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、管が破裂して高い修理費用が掛かってしまうこともあります。事前に対策し、凍結を防止しましょう。



凍結防止策▼

▼メーターボックスに発泡スチロールなどの保温材料(布類は水分を含んで余計に凍結するので使用しない)を入れる。▼露出している水道管に保温材料を巻き付ける。▼屋外の散水栓は水抜きをする。

凍結した場合▼軽い凍結のときは水道管や蛇口にタオルを巻き付けて、ゆっくりとぬるま湯を掛けてください

募集

家庭菜園の利用者募集

い。水道管や蛇口が破裂する恐れがありますので、熱湯は絶対に掛けないでください。また、ヘアドライヤーなどでゆっくり溶かすのも有効です。
破裂した場合▼東海村指定給水装置工事事業者(村公式ホームページに掲載)に修理を依頼してください。
園水道課業務担当(内線1153)

東海村家庭菜園設置組合が貸し出す畑地で、野菜作りをしてみませんか。
利用期間▼3月1日(水)～平成30年2月28日(水)

場所▼白方豊岡地内の畑地

対象▼村内在住・在勤の方(先着順)

利用料▼1区画(約50平方メートル) 3000円/年 ※1人3区画まで

利用可能です。

申・園 2月14日(火)以降(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、利用料と印鑑をお持ちの上、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287局7867)へ申し込みください。



相続登記はお済みですか？
相続登記に関する無料相談

茨城司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」と題し、相続登記に関する無料相談を開催します。放置されている相続登記がある方は、この機会に確認をし、できるだけ早い時期に登記手続きをしましょう。
期間▼2月28日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

場所▼茨城県内の各司法書士事務所



献血にご協力ください

期日▼2月22日(水)
時間▼午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)

場所▼役場行政棟東側玄関ロビー

持参するもの▼自動車運転免許証等、身分を証するもの(初めて献血

内容▼相続登記、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談
費用▼無料

申・園事前に、茨城県内の各司法書士事務所へ申し込みください。なお、詳細は茨城司法書士会(☎225局0111)へお問い合わせください。

福祉



をする方、過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)▽献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)その他▼ヘルスマイレージポイント対象事業です。
問 保健センター(☎282局2797)

総合福祉センター「絆」への送迎バスの運行日程表を配布

東海村社会福祉協議会では、総合福祉センター「絆」の利用希望者のために、日替わりで地域を回る送迎バスを運行しています。最寄りの乗降場所でお待ちいただければ、どなたでも利用できます。平成29年度の運行日程表は、総合福祉センター「絆」、各コミュニティセンターで配布しています。
問 東海村社会福祉協議会(☎282局4300)

ひとり親家庭を応援します！「就職支援セミナー」

茨城県母子家庭等就業・自立支援センターでは、ひとり親家庭等の就業を促進するため、セミナーを開催します。
期日▼3月11日(土)
時間▼午前10時～正午
場所▼いばらき就職生活総合支援センター(水戸市三の丸1・7・41)

対象▼ひとり親家庭の父・母
定員▼先着30人
内容▼演題：『セルフ・カウンセリング』でイキイキと心と体をリフレッシュしようまくいかなければ就職や人間関係の問題解決の糸口を自分で見つける方法とは〜
参加費▼無料
その他▼▼筆記用具をお持ちください。▼保育サービス(2歳以上)を希望する方は、申し込み時にお知らせください。

問 問事前に、茨城県母子家庭等就業・自立支援センター(☎233局2355)へ申し込みください。

平成29年度前期「介護予防健康体操教室」

期間▼4月から9月までの火曜日(各クラス全18回)
時間▼Aクラス：午前9時～10時
 Bクラス：午前10時15分～11時15分
 Cクラス：午前11時30分～午後0時30分
場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住で60歳以上の方
定員▼各クラス45人※応募者多数の場合は抽選となります。
参加費▼3000円/人
その他▼欠席時の振り替えはできません。

申・問2月20日(月)から3月3日(金)までの午前8時30分～午後5時15分に、身分証明書をお持ちの上、東海村社会福祉協議会(☎282局4300)へ申し込みください。

平成29年度前期「水中体操教室」

高齢者と障がい者の健康維持を目的とした「水中体操教室」を開催します。
期間▼4月から9月まで(各コース全20回)
時間等▼

コース	クラス	時間	定員
一般	月曜1組	9:30～10:30	各15人
	月曜4組	14:30～15:30	
	木曜1組	9:30～10:30	
	木曜4組	14:30～15:30	
	金曜1組	9:30～10:30	
	金曜4組	14:30～15:30	
一般土曜	土曜1組	9:30～10:30	各15人
	土曜2組	11:00～12:00	
ゆっくり	月曜2組	11:00～12:00	各4人
	木曜2組		
	金曜2組		
少人数	月曜3組	13:00～14:00	各4人
	木曜3組		
	金曜3組		

場所▼総合福祉センター「絆」
対象▼村内在住で▼一般コース：60歳以上▼一般土曜コース：おおむね40歳以上▼ゆっくりペースコース：60歳以上▼少人数コース：おおむね40歳以上で障がいなどがあ
 り、医師の意見書を提出できる——を満了す方

内容▼水中でのウォーキングや体操等
参加費▼9000円/人
その他▼▼応募者多数の場合は抽選となります。▼受け付けの際に、簡単な健康チェックを行います。▼少人数コース以外を希望する方でも、医師の意見書が必要になる場合があります。▼欠席時の振り替えはできません。
申・問2月13日(月)から25日(土)までの午前8時30分～午後5時15分に、身分証明書をお持ちの上、東海村社会福祉協議会(☎282局4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

映画「みんなの学校」上映会

村では「こころの健康づくり講座」として、映画「みんなの学校」の上映会を開催します。ぜひお越しください。
期日▼3月4日(土)
時間▼午後2時～4時(午後1時30分開場)

場所▼総合福祉センター「絆」
定員▼先着120人
内容▼不登校も特別支援学級もない、同じ教室で一緒に学ぶ、普通の公立小学校のみんなが笑顔になる挑戦を追いかけたドキュメンタリー映画です。
入場料▼無料
申・問3月3日(金)までに、なごみ総合支援センター(☎287局2525)へ申し込みください。

子育て



妊婦のための「ハローベビースクール」

日程等▼

日時	内容
① 3月13日(月) 9:30～13:00 ※エプロン・三角巾をお持ちください。	助産師さんと話そう、栄養の話と調理実習
② 3月17日(金) 13:30～16:00	出産と産後の生活、チャイルドシート、母と子の歯の健康
③ 3月18日(土) 9:20～12:00 ※エプロンをお持ちください。	沐浴練習、退院からの練習、赤ちゃんの役割立っ赤ちゃんの話、パパの妊婦体験

場所▼保健センター

参加費▼無料

その他▼▽母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービズ(無料)があります(③を除く)。

申・関①に参加希望の方と、保育サービズ(①・②のみ)を希望する方は、2月27日(月)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。※②・③は事前申し込み不要です。



教養・スポーツ



「ひなまつり会」

この季節にぴったりのお話と工作を楽しみませんか。「たんぼぼの会」による読み聞かせと、図書館職員による簡単な工作を行います。

期日▼2月25日(土)

時間▼午後2時～3時(予定)

場所▼村立図書館

対象▼3歳以上の幼児とその保護者

参加費▼無料

その他▼乳酸飲料などの空き容器(65ミリリットルくらい)を2つお持ちください。



このような容器を使います!

村立図書館(☎282局3435)※事前申し込みは不要です。

文化デザイナー学院 修了制作展発表会

文化デザイナー学院の学生が、村松地区をフィールドに、PR動画や建築物等のデザインを行いました。その成果を発表しますので、ぜひご来場ください。

日時▼2月22日(水)午後2時～4時

場所▼東海村産業・情報プラザ

「iVUE」(旧リコッテイ)

入場料▼無料

関専門学校文化デザイナー学院(☎303局1010)、企画経営課企画政策

担当(内線1336)※事前申し込みは不要です。

東海村村企画提案事業 「久慈川の文化的景観ツアー」

普段見ている村の景観には、実は先人たちの生き様が隠されています。辻誠一郎さん(東京大学大学院新領域創成科学研究科教授)を講師に迎え、今注目されている「文化的景観」に関する講演を聞いた後、久慈川流域をバスで巡ります。この機会に新しい東海村を発見してみませんか。

日時▼3月11日(土)午前9時～正午

場所▼村立図書館

定員▼50人(バスツアー参加の先着20人を含む)

参加費▼無料

申・関バスツアーに参加希望の方は、2月13日(月)から3月10日(金)までに、林恵子さん(水辺のムラ研究会事務局 ☎090・4176・3987)へ申し込みください。※講演のみ参加希望の方は、事前申し込み不要です。

「トーンチャイム&ハンドベル」の演奏で癒されませんか?

NPO法人東海村障がい者地域生活自立支援ネットワーク「まつぼっくり」では、「トーンチャイム&ハンドベル」の演奏会を開催します。「ねこバス」ほか4曲を演奏します。お気軽にお越しください。

日時▼2月28日(火)午後1時～2時

場所▼総合福祉センター「絆」
NPO法人東海村障がい者地域生活自立支援ネットワーク「まつぼっくり」(☎287局7172)※事前申し込みは不要です。

募集 「短歌会」会員募集

日常の何気ない風景を五・七・五七七のリズムにのせて詠んでみませんか。初めての方も大歓迎です。

期日▼第1月曜日

時間▼正午～午後3時 ※参加人数によって前後する場合があります。

場所▼舟石川3区自治会集会所

会費▼無料

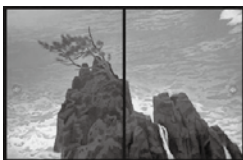
関猿田彦太郎さん(☎282局2924)

企画展「東山魁夷 唐招提寺御影堂障壁画展」

「唐招提寺御影堂障壁画」は、戦後、国民的人気を誇った日本画家・東山魁夷が10年の歳月をかけて描いた画業の集大成といえる作品です。今回は、通常非公開のこの障壁画全68面を茨城県で初めて公開します。

期間▼2月11日(土・祝)～4月2日(日)

時間▼午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)



唐招提寺御影堂障壁画 瀟声(部分) 昭和50年 唐招提寺蔵

場所▼茨城県近代美術館(水戸市千波)

町東久保(666・1)
入場料▼一般…1080(980)円/
 人▼高校生・大学生…850(720)
 円/人▼小学生…480(360)
 円/人※括弧内は、20人以上の団体
 料金となります。70歳以上の方、障
 害者手帳等をお持ちの方は無料とな
 ります。

茨城県近代美術館(㊿24局5111)

その他



村長と直接意見交換ができます
第33回「ふれあいトーク」

日時▼2月19日(日)午後2時~5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコー
 ト付近)

内容▼日常生活や村政に関すること等
その他▼事前申し込みは不要で、当
 日に先着順で受け付けます。▼当日
 のやりとり結果を、村公式ホーム
 ページで公表(匿名)します。

問広報広聴課秘書広聴担当(内線
 1301)

**JR東海駅待合室でWi-Fiが
 使えるようになりました!**

これまで基幹避難所等
 あるコミュニケーションセン
 ターなどに整備してきた
 FREESPORT(Wi-Fi)を、JR東海駅待合



室にも整備しました。これにより自由
 にインターネットが利用できるようにな
 ったほか、災害発生時等の情報取得
 環境が整備されました。ぜひご活用く
 ださい。

問生涯学習課文化・スポーツ振興担当
 (内線1423)

募集 各コミュニケーションセンター勤務の 福祉保険課嘱託員募集

業務内容▼地区社会福祉協議会、青少
 年育成東海村民会議支部の運営に関
 する事務等

募集人員▼6人程度

雇用要件▼各コミュニケーション
 に通勤が可能▼高等学校卒業程度以
 上の学力を有する▼パソコン(ワー
 ド・エクセル)の基本的な操作ができ
 る▼自動車運転免許を有する▼土・
 日曜日、祝日の勤務が可能▼夜間勤
 務(午後5時~9時30分)が可能
 を満たす方

雇用期間▼4月1日~平成30年3月
 31日(更新の可能性あり)

報酬等▼月額14万円(週30時間勤務)
 ※通勤手当を支給します。▼社
 会保険と雇用保険に加入します。

選考方法▼書類選考のほか、3月2日
 (木)に面接試験を行います。

申・**問**2月28日(火)まで(土・日曜日、
 祝日を除く)の午前8時30分~午後
 5時15分に、履歴書(顔写真貼付)
 をお持ちの上、福祉保険課地域福
 祉推進担当(役場行政棟1階)内線
 1138へ申し込みください。

募集 予備自衛官補募集

受験資格▼一般公募…18歳以上34歳未
 満の方 技能公募…18歳以上で国家
 免許資格を有する方(資格に応じて
 年齢の上限あり)※いずれも平成29
 年7月1日現在の年齢で、高校生を
 除きます。

試験日程▼4月14日(金)から18日(火)
 までの指定する1日

受付期間▼4月7日(金)まで

問・**問**自衛隊茨城地方協力本部水戸募
 集案内所(㊿26局9294 ㊟http://
 www.mod.go.jp/pco/ibaraki/
 hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp)、東
 海村総務課総務法制担当(内線
 1313)※自衛官候補生(男子)は、
 通年で募集しています。

「いばらき企業説明会2017」

茨城労働局と茨城県では、就職支援
 の一環として、平成30年3月卒業予定
 の大学生等(平成29年3月既卒者を含
 む)を対象に、企業説明会を開催しま
 す。参加企業は63社を予定しています。
 ぜひご参加ください。

期日▼3月7日(火)

時間▼午後1時~3時30分

場所▼ホテルレイクビュー水
 戸(水戸市宮町1-6-1)

問茨城労働局職業安定課(㊿224局
 6218)、ハローワーク水戸(㊿231局
 6221)※事前申し込みは不要です。



となりのまちから

**水戸市●第121回「水戸の梅
 まつり」**

「水戸の梅まつり」では、日本遺産であ
 る偕楽園と弘道館を会場に、咲き誇る
 梅の花とさまざまなイベン
 トを楽しむことができます。

期間▼2月18日(土)から3
 月31日(金)まで
場所▼偕楽園・弘道館
主なイベント等▼



第5回「全国梅酒まつり」in水戸
期間▼3月3日(金)~5日
 (日)
時間▼10:00~16:00
場所▼常磐神社境内
夜・梅・祭2017
期日▼3月4日(土)
時間▼18:00~21:00
場所▼弘道館
期日▼3月11日(土)
時間▼18:00~21:00
場所▼偕楽園

問水戸の梅まつり実行委員会(水戸観
 光協会内 ㊿224局0441)

2月は省エネルギー月間です!

厚手のカーテンを閉めると熱が逃げにくくなるよ!

関東電気保安協会
<http://www.kdhor.jp/>



すびっこ
美術館

みぎわ幼稚園

立田 匠くん



芋掘り

親子で行った芋掘りの絵を描いてくれたのは、匠くん(6歳)。重たかったけれど一人で頑張って抜いたサツマイモは、いろいろな形のものが袋いっぱい採れたそうです。「土で汚れたけど、楽しかった!」と笑顔で話してくれました。

ぼくの夢
わたしの夢



夢は…。 “大工”

白方小学校6年 ●中山雅友

ぼくには、3年生のときから決めている夢があります。それは大工になることです。そのきっかけは父親です。父は、ぼくが4年生のときに病気で亡くなりました。

父の仕事は土木関係で、道路や建物を造っていました。ぼくは自転車小屋の作り方や障子の張り替え方などを自然と父親から学びました。そんな中で、大工になりたいという夢が芽生えました。

大工になるためには勉強を地道にし、人とコミュニケーションがとれるようにならなければいけません。しかし今のままの自分では、人にすぐ頼ったり面倒くさがったりしてしまいます。そんなとき、ぼくはよく父が言っていた言葉を思い出します。それは、「面倒くさいからやる」という言葉です。この言葉は、“何事にも諦めないことが大切だ”という意味だとぼくは思います。この言葉を胸に、大工という夢に向かって頑張りたいと思います。

わが家の子育てノート

瀬川 理恵

平成27年10月11日、3350グラムの元気な女の子が誕生しました。

お腹の中にいるときから、自然に関する名前を付けたいねと話していた、季節を感じられる「楓」という名に決めていました。

予定日を10日過ぎてもなかなか陣痛が来る気配がなく、パパの誕生日の13日までゆっくりしているのかな…と思っていました。生まれる前日に、友人と子どもたちが遊びに来ていました。一緒に遊びたくなったのか、その日の夜に陣痛が来て、翌日の昼に元気な産声を上げて生まれました。私にとって初めての子育ては、思っていた以上にたくさん悩み、涙したこともあります。

楓はなかなかハイハイをせず、私たちの手を取り歩きたがっていました。周りからはハイハイをしてから立ったほうがいいよと言われてたり、育児の本やインターネットを読んでは、何でできないのだろう…と思ったりしたこともありました。そんなときに、私の同級生の先輩ママや保育士の友人から、いろいろな話を聞き、アドバイスをもらい、楓のやりたいように、楓のペースでやらせてあげよう

という考えに変わっていききました。

そのかいもあり、ゆっ

くりではありますが10か月になったころ、ハイハイができるようになり、なんと10か月後半には歩けるようになりました。今では大好きな滑り台も1人で上って、滑ることができます。

昨年の11月から私が職場に復帰したため、楓も保育園に通うようになりました。初めの1、2日は夜泣きがひどく、楓なりに頑張っているんだなと感じましたが、今では友達もでき、外で遊んだり、大好きな絵本を読んでもらったりと、楽しんでいるようです。毎日新しいことを覚えてくれるので、私たちも今日は何ができたようになったかなと楽しみができました。これまで大きな病気もせず、すくすくと元気に育ってくれて、楓の笑顔をたくさん見ることができ、パパとママはとっても幸せです。私たちのところに生まれてきてくれて本当にありがとう。これからもその笑顔と友達を大切に、たくさん笑って過ごしていこうね。



ぜひご利用ください!

村公式アプリ 「こちら東海村」

村公式子育て応援アプリ 「のびのび子育て帳」

村公式フェイスブック 「東海村ご当地レポーター」

村公式ツイッター 「東海村」

