

## Contents [主な話題]



- 「RSウイルス感染症」にご注意ください!.....3
- いんぷおめーしょん.....5
- TOKAI "make a wish" ILLUMINATION2016.....10

## あなたも参加してみませんか?

# 地域で“介護予防活動”に励む団体を紹介します!

今年度からスタートした「地域支え合い活動団体補助制度」を活用し、介護予防や居場所づくりを目的とした団体が村内各地域で活動しています。

活動は介護予防に向けたものを基本としていますが、それぞれの地域性や環境に合わせて、内容は多岐にわたります。皆さんも近くの会場に足を運んで、一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか。なお、各団体の活動詳細や連絡先、補助制度等の詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ】介護福祉課介護保険室(☎282-1711 内線1162)



| 団体名         | 活動日時                                      | 活動場所                          | 活動内容                      |
|-------------|---|-------------------------------|---------------------------|
| サロン・スカシユリの会 | 第4金曜日<br>12:00 ~ 15:00                    | 村松コミュニティセンター                  | グランドゴルフ、食事会、絵手紙、折り紙、かるた等  |
| 白方「わいわい」塾   | 第3・4金曜日<br>10:00 ~ 13:00                  | 白方コミュニティセンター、<br>白方区自治会集会所    | いきいき体操、手芸教室、童謡等           |
| 集いサロン       | 毎週水曜日、隔週日曜日<br>10:30 ~ 12:00              | ウチコシダンスアカデミー                  | ストレッチ体操、ダンス、お茶会、書道等       |
| 百塚楽茶        | 第1・3火曜日<br>10:00 ~ 14:30                  | 百塚区自治会集会所                     | リハビリ体操、歌、手芸、ゲーム等          |
| 遊々クラブ       | 毎週火・金曜日<br>9:00 ~ 12:00                   | 白方コミュニティセンター、<br>豊白区自治会集会所    | 軽体操、散歩、お茶会、歌、手芸等          |
| 健やか倶楽部      | 毎月1~2回程度※<br>10:00 ~ 15:00                | 石神コミュニティセンター、<br>外宿二区自治会集会所   | 合唱、カラオケ、パッチワーク、編み物、マージャン等 |
| 笑タイムクラブ     | 第3金曜日 9:00 ~ 12:00<br>第4日曜日 18:00 ~ 19:30 | 亀下区自治会集会所                     | ハイキング、料理、歌、茶道、絵手紙、映画鑑賞等   |
| なぎさ会        | 毎月1~2回程度※<br>9:00 ~ 12:00                 | 豊岡区自治会集会所                     | 軽体操、散歩、歌、手芸、ゲーム等          |
| 杜の仲間たち      | 毎週1回※<br>13:30 ~ 16:00                    | 石神コミュニティセンター、<br>内宿一区自治会集会所   | ウォーキング、体操、健康づくり講座、けん玉、童謡等 |
| やおきクラブ      | 第3火曜日 9:00 ~ 13:30<br>第4木曜日 9:00 ~ 12:00  | 舟石川コミュニティセンター、<br>舟石川一区自治会集会所 | 体操、野外散策、踊り、料理、お抹茶、研修等     |

※詳しい日程については、お問い合わせください。