

広報

# とうがい

2016  
**11**  
10日号

暮らしに役立つ情報誌

The Tokai Village Public Relations Magazine

No. 861  
毎月10日・25日発行



長い年月を越えて集う人、集う場所 ▼「大空マルシェ」(10月8日/大神宮・村松山虚空蔵堂)





祝★30回開催 「村長とのふれあいトーク」

# どのような話がされているのが、 ちょっとのぞいてみましょう！

次回は  
11月19日(土)  
14:00～17:00

ふれあいトークは、  
原則第3土曜日、  
イオン東海店(1階・フードコート)で  
実施中！

日程については、公務の都合により変更となる場合がありますので、「広報とうかい」または村公式ホームページにてご確認の上、ご来場ください。

なお、当日のやりとり結果については、村公式ホームページでもご覧いただけます。

“できる限り皆さんの声を聴いて、村政に生かしたい！”  
そんな村長の思いから始まった「村長とのふれあいトーク」。村長と1対1で意見交換ができるこの催しは、毎月1回、イオン東海店1階のフードコートにおいて実施しており、**次回開催の11月19日(土)で30回目**を迎えます！

今回は、ふれあいトークでどのような話し合いがされているのかについて、その一部をご紹介します。村長も、皆さんから貴重なご意見を伺えることを楽しみにしています。今後も多くの皆さんのご来場をお待ちしています！

## 【問い合わせ】

広報広聴課秘書広聴担当(☎282-1711 内線1302)

## 例えば…村長とこんなやりとりがされています

分かりました！



### 【Case 1】地域とのかかわり

#### (参加者の声)

東海村に住み約30年が経ちます。これからは村で暮らし続けたいと思いますが、職業や将来について不安を抱えています。そのような中で、今後はますます地域とのつながりが大切になってくると考えています。

#### (村長)

近年は、定年延長の影響等で地域ボランティアの担い手が減ってきている状況にあります。それぞれ個人が地域とのつながりを増やす必要があると思いますが、最近は個人主義が強い傾向もあるので、まずはそのための意識付けが必要であると考えています。

### 【Case 2】ガードレールの設置

#### (参加者の声)

(石神内宿の)内宿十字路から石神コミュニティセンター入り口の交差点に向かう原電通りを、約50人の児童が通学路として利用しています。大型車の通行量が多いにもかかわらず、歩道は狭く、ガードレールが設置されていないため、非常に危険です。対応をお願いします。



#### (村長)

原電通りは大型車が多く危険ですが、ガードレールを設置すると歩道が狭くなってしまうので、どのような対応が良いのか、担当課に確認します。

#### (担当課)

原電通りの歩道については、海側から国道6号に向けて順次拡幅しており、ご指摘のあった場所は今年度拡幅見込みです。このため、ガードレールの設置は行いませんが、安全性を確保できるよう努めます。

# 第22回「東海〜MOのまつり」

村の特産品「サツマイモ」が主役の「東海〜MO」のまつり——サツマイモを使った料理やイベントが盛りだくさんです。また、今年は第2会場もオープン！いも焼酎と共に楽しめるイベントも開催しますので、ぜひご来場ください。

**時間**▼本会場：午前8時45分〜午後3時40分 ▼第2会場：午後3時〜8時

**場所**▼本会場：東海文化センターとその周辺 ▼第2会場：東海村産業・情報プラザ「i-viewer」(旧リコッティ)「i-viewer」(旧リコッティ) **問い合わせ**▼東海〜MOのまつり運営協議会(東海村観光協会事務局) ☎287局08555

**【車で越へる方へ】**  
総合福祉センター「絆」にて日本原子力研究開発機構本部(旧長堀住宅)を、臨時駐車場とします。各駐車場とJR東海駅(東口)からは無料シャトルバスを「利用へたせう」。

## 見て楽しい！



## 食べて楽しい！

▽吹奏楽演奏(東海南中学校・舟石川小学校) ▼いも作文コーナー ▼マジックショー ▼東海〜MOのライブ

## 参加して楽しい！

▽焼きいも ▼ふるさと鍋料理 ▼いも菓子実演 ▼ガラポン抽選 ▼大抽選会

## 体験して楽しい！

▽いも掘り体験(いも掘り探検隊)：先着500人 ▼いものつかみ取り(ジャンジャンどり)：先着200人 ▼いも積み競争：先着50人 ▼いも美術(いも版製作)

## 第2会場でのイベントも！

▽ジャズライブ ▼フラメンコライブ ▼いもジイの「大人の焼酎祭」 ▼いもマミイの「割ほづ着pon」



# 11月は「児童虐待防止推進月間」です

ごしあつてあなだのぞのしあつてあなだへ

「児童虐待」とは、子どもに対して、子どもを育てる者(親など)が、次のような行為を行い、健全な成長や発達を妨げることがをいいます。

- ▼**身体的虐待**…殴る、蹴る、たたく、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる
- ▼**性的虐待**…子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする
- ▼**ネグレクト**…家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院へ連れて行かない

▼**心理的虐待**…言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)

村では、啓発のため、リーフレットの配布やポスター掲示等を行っているほか、下記の講演会を開催します。

**「こんなときはすべてにお電話を」**

▼おの子、虐待を受けているのかも…▼子育てが辛く

いちはやく  
**虐待かも…と思ったら、189番へ！**  
最寄りの児童相談所につながります。



## 子育て支援講演会

**期日**▼11月21日(月)

**時間**▼午前10時〜正午

**場所**▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

**内容**▼演題：「イライラしない子育て」▼講師：関貴教さん(いばらき子どもの虐待防止ネットワークあり)

**その他**▼保育サービス(無料)を希望する方は、申し込み時にお知らせください。

**申・固**11月16日(水)までに、電話・ファクシミリ・電子メールのいずれかで、子育て支援課子ども家庭担当(☎282局1711)内線1182 ☎287局0479 ☒kosodate@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

て、この子どもに当たってしまった▼身近に子育てに悩んでいる人がいる—  
—ときは、**児童相談所全国共通ダイヤル(189)**へお電話ください。

## 【相談窓口】

茨城県中央児童相談所(☎221局4150)、子育て支援課子ども家庭担当(☎282局1711)内線1182)

# 村の財政状況



村では、皆さんの納めた税金等がどのように使われているかをお知らせするため、毎年2回、財政状況を公表しています。

今回は平成28年度の中間報告として、9月30日時点の予算の執行状況等についてお知らせします。

【問い合わせ】企画経営課財政経営担当 ☎  
282-1711 内線1334)

## ●今年度の予算、半年でどのくらい使ったの？(予算の執行状況)

### 一般会計

村民税や固定資産税等、皆さんが納めたお金を財源として、福祉や環境衛生、教育、道路建設等の事業を行う、村の中心的な会計です。

#### 【歳入】 執行率 73.2% (前年度比3.9ポイント増)

全体の執行率は、おおむね前年度と同水準です。国庫支出金や県支出金等は年度末の収入が多いため、現時点での執行率は低くなっています。

科目	予算額	執行率※3
村 税	118億8,933万6千円	99.4%
地方譲与税	1億6,885万円	33.1%
地方消費税交付金	6億3,733万1千円	53.1%
地方交付税	4,218万5千円	150.7%
分担金・負担金	2億1,074万3千円	37.1%
使用料・手数料	1億9,671万5千円	58.5%
国庫支出金	29億180万8千円	15.4%
県支出金	10億7,905万2千円	9.9%
繰入金	15億7,796万6千円	15.3%
繰越金	9億2,574万4千円	100.0%
村 債	0円	0.0%
その他※1	16億5,664万8千円	84.4%
合計	212億8,637万8千円	73.2%

#### 【歳出】 執行率 49.2% (前年度比4.3ポイント減)

全体の執行率は、おおむね前年度と同水準です。

科目	予算額	執行率※3
議会費	2億1,086万2千円	58.1%
総務費	43億8,075万6千円	39.1%
民生費	52億5,672万3千円	52.0%
衛生費	24億2,722万円	51.9%
農林水産業費	5億8,407万4千円	45.7%
商工費	2億772万1千円	73.2%
土木費	35億3,229万1千円	55.1%
消防費	5億7,629万1千円	59.3%
教育費	25億2,245万6千円	61.5%
災害復旧費	1,879万6千円	0.0%
公債費	7億1,516万2千円	50.2%
その他※2	8億5,402万6千円	2.2%
合計	212億8,637万8千円	49.2%

※1…利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、財産収入、寄附金、諸収入の合計額です。

※2…諸支出金、予備費の合計額です。

※3…表中の執行率は、今年度中の収入(支出)が決定した額を基に算定しています。

### 特別会計

特定の事業を行う場合に、一般会計と区分して経理するための会計です。事業ごとに経理を行うことで、資金や運用状況を分かりやすくしています。

会 計	予算額	歳入執行率	歳出執行率
国民健康保険事業	38億4,171万1千円	58.4%	45.6%
後期高齢者医療	3億5,675万3千円	42.1%	26.7%
介護保険事業	29億948万円	78.2%	40.8%
介護サービス事業	1,056万6千円	55.5%	30.6%
東海駅西土地区画整理事業	2億1,700万1千円	77.4%	4.5%
東海駅東土地区画整理事業	1億1,966万5千円	62.5%	21.4%
東海駅西第二土地区画整理事業	1億908万1千円	74.5%	51.4%
東海中央土地区画整理事業	15億1,291万1千円	37.4%	61.8%
東海村公共下水道事業	18億9,040万8千円	38.1%	46.8%
那珂地方公平委員会	83万9千円	99.8%	99.8%
合計	109億6,841万5千円	57.3%	45.1%

## ●皆さんが納めた税金はどのくらい？(村税負担の状況)

	収入済額	1世帯当たり負担額※	1人当たり負担額※
村税	77億3,196万7千円	49万1,543円	20万1,490円
村民税	12億2,944万円	7万8,159円	3万2,039円
うち個人分	10億4,298万1千円	6万6,305円	2万7,179円
固定資産税	58億4,908万円	37万1,842円	15万2,423円
うち個人分	8億8,877万4千円	5万6,502円	2万3,161円
軽自動車税	8,258万2千円	5,250円	2,152円
村たばこ税	1億1,973万1千円	7,612円	3,120円
都市計画税	4億5,113万4千円	2万8,680円	1万1,756円
うち個人分	6,877万2千円	4,372円	1,792円

※平成28年10月1日現在の住民基本台帳に基づく世帯数(1万5,730世帯)、人口(3万8,374人)で算出しています。

## ●借金はどのくらい？(村債の状況)

**[前年度比]10億1,950万6千円減**

各種建設事業等を行う場合の財源として借り入れているお金です。

	借入先	残高
一般会計	財務省	27億9,964万5千円
	(株)かんぼ生命保険	6億2,539万9千円
	地方公共団体金融機構	1億6,216万1千円
	銀行等	2億1,353万1千円
	計	38億73万6千円
	下水道会計	財務省
(株)かんぼ生命保険		17億185万3千円
地方公共団体金融機構		18億9,242万5千円
銀行等		1,160万円
計		66億4,996万1千円
合計		104億5,069万7千円

## ●貯金はどのくらい？(基金の状況)

**[前年度比]16億3,033万2千円減**

特定の目的のために積み立て、必要に応じて取り崩して使用するお金です。

名称	現在高
財政調整基金	65億9,782万2千円
減債基金	31億2,738万1千円
公立学校施設整備基金	11万8千円
児童福祉施設整備基金	2億8,143万1千円
国際交流基金	1,285万4千円
緑化基金	2億3,421万7千円
公共施設維持整備基金	9億2,455万5千円
電源立地地域整備基金	6億2,047万2千円
地域福祉基金	2億1,129万3千円
芸術振興基金	1,000万円
奨学基金	2億7,194万円
土地開発基金	5億円
国民健康保険支払準備基金	1億9,000万円
介護給付費準備基金	5億5,207万5千円
合計	135億3,415万8千円

## ●村が持っている財産はどのくらい？(公有財産の状況)

区分	公有財産		
	土地	建物	有価証券・出資による権利
行政財産(役場庁舎や学校、公園等)	138万6,475㎡	11万5,826㎡	—
普通財産(行政財産以外のもの)	20万5,128㎡	5,014㎡	—
合計	159万1,604㎡	12万840㎡	63億1,235万4千円



## ●オーボエ奏者として活躍中! 荒木さんに表彰状

### 荒木奏美さんに「東海村文化・スポーツ特別賞」

このたび、荒木奏美さん(東海村出身・オーボエ奏者)が、本村で2人目となる「東海村文化・スポーツ特別賞」を受賞し、10月8日、東海文化センターで行われた「東海村のアーティストをご紹介しますコンサートvol.3 ～荒木奏美オーボエ・リサイタル～」において、表彰式が行われました。この賞は、東海村の名声を高めるとともに、広く村民に明るい希望と誇りを与える功績のあった方に贈られるもの。小学校の吹奏楽部での活動をきっかけに9歳からオーボエを始めたという荒木さん。2015年10月には、第11回「国際オーボエコンクール・軽井沢」において、第1位(大賀賞)、聴衆賞(軽井沢町長賞)を受賞し、日本人・アジア勢では同コンクール初の快挙を成し遂げました。これらの功績は、村内で吹奏楽に打ち込む子どもたちの目標であることから、村民の誇りとして、今回の受賞に至りました。現在は東京藝術大学大学院に在学しながら、東京交響楽団で首席オーボエ奏者を務める荒木さん。山田村長からは「今後も村を挙げて応援していきます! さらに上を目指して頑張ってください!」と激励の言葉が贈られました。今後の活躍が期待されます。



【写真左から】山田村長、荒木さん、川崎教育長



## ●落語で学ぶ、悪質商法の手口・対処法

### 「消費生活講演会」

10月7日、中央公民館で消費生活講演会「知ってビックリ! 知って安心! 愉快的悪質商法撃退講座」が行われました。今回の講師は落語家の林家染二さん。悪質商法のさまざまな手口や対処法等について、落語を交えた楽しい講座が展開されました。落語「かわり目 悪質商法版」では、第1部の講座とリンクさせた内容と、林家さんの分かりやすくパワフルな語り口に引き込まれていた来場者たち。講座の内容がさらに印象付けられていたようです。悪質商法の被害に遭わないためには、その手口や対処法等を知っておくことが大切です。“自分は大丈夫!”と過信せず、日ごろから正しい知識を身につけておきましょう。



## ●協働で村民の健康づくりに関する事業を展開!

### 東海村と大塚製薬株式会社との「健康づくりと災害に関する包括連携協定」

10月28日、役場で、東海村と大塚製薬株式会社との「健康づくりと災害に関する包括連携協定」の締結式が行われました。これは、大塚製薬株式会社が持つ知見やノウハウを生かし、村民の健康づくりやスポーツの振興等の取り組みを協働で進めていこうというものです。同社と市町村との包括連携協定締結は県内で3例目。マラソンやウォーキングイベント、大豆をテーマとした食育に関する取り組みへの協力・支援のほか、災害時における物資の優先供給など、お互いの強みを生かし、さまざまな事業を展開していく予定です。山田村長は、「今後は官民が連携し、村民の皆さんが主体的に健康づくり活動を行うためのきっかけとなる事業を積極的に提供していきたい」と話し、今後の取り組みに向けて意気込みを話しました。



【写真左から】池内呉郎さん(大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部大宮支店支店長)、山田村長



今から3年後の2019(平成31)年に、茨城県で第74回「国民体育大会」が開催されます。このコーナーでは今月号から毎月、国体に関するさまざまな情報をお伝えしていきます。地域一体となって、茨城国体を盛り上げていきましょう!

### 【「国民体育大会(国体)」とは?】

「国民体育大会(国体)」は、昭和21年、京都府を中心とした京阪神地方で開始され、都道府県持ち回りで毎年開催されている国内最大のスポーツ大会です。都道府県対抗方式で行われ、男女総合優勝である「天皇杯」と、女子総合優勝である「皇后杯」獲得を目指し、都道府県代表の選手たちが熱戦を繰り広げます。

「東(北海道・東北・関東)」、「中(北信越・東海・近畿)」、「西(中国・四国・九州)」の3地区の輪番制で開催され、昭和63年第43回大会(京都府)から2順目となっています。

### 【実施競技は?】

- ▼正式競技(37競技)…都道府県対抗で実施され、得点の対象(天皇杯・皇后杯対象競技)となります。
- ▼公開競技(5競技)…都道府県代表の参加により中央

競技団体主導で開催するもので、都道府県対抗の得点対象とはなりません。

- ▼特別競技(1競技)…毎年開催される高等学校野球のことで、都道府県対抗の得点対象とはなりません。
- ▼デモンストレーションスポーツ…県内在住の方が対象で、県・会場地市町村・県競技団体等が合意した種目を行います。都道府県対抗の得点対象とはなりません。

### 【第74回「国民体育大会」の愛称など】

大会愛称▼いきいき茨城ゆめ国体2019(前回開催の第29回大会のテーマは「水と緑のまごころ国体」)

スローガン▼翔べ 羽ばたけ そして未来へ

イメージソング▼「そして未来へ」(作詞・作曲：兒玉香さん、歌：磯山純さん)

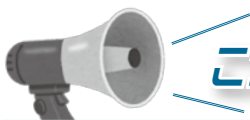
### 【東海村はどのようにかわるの?】

正式競技の一つであるホッケーが県立東海高等学校と阿漕ヶ浦公園において開催されます。また、笠松運動公園では、総合開・閉会式のほか、陸上や水泳の一部が行われます。



詳細はホームページへ!

【問い合わせ】生涯学習課国体推進室(☎282-1711 内線1423)



## こちらは、防災とうかいです

Vol.8

地域で支え合い、助け合うために

災害が発生したときに、一人でも多くの避難行動要支援者の生命を守るため、村では自治会と協定を締結し、自力での避難が困難な方を支援する取り組みを進めています。

### 【「避難行動要支援者」とは?】

「避難行動要支援者」(以下「要支援者」とは、避難所への移動等に周囲の支援を必要とする高齢者や障がい者のうち、家族等の援護が得られない、在宅で暮らす方をいいます。村では、「地域の支援者」である自治会や民生委員・児童委員等と、要支援者の情報を共有し、地震や津波、大雨、台風等の自然災害が発生したときには、これら支援者が要支援者の安否確認や避難誘導等を行うこととしています。

### 【「地域の支援者」の役割】

- ▼災援リーダー(自治会長)…避難支援のリーダーとなり、村との連絡・調整窓口を務めます。

- ▼安心サポーター…要支援者の隣近所に住んでいる方で、災害時には▽避難勧告等の災害情報の伝達▽安否確認▽避難誘導や避難所への付き添い、搬送等の避難支援▽災援リーダーへの避難状況の報告——をすることが主な役割です。要支援者1人につき2人程度の安心サポーター、または班内の複数の協力者が支援します。

- ▼災援コーディネーター(民生委員・児童委員)…「地域の支援者」に要支援者の状況を報告したり、自治会や安心サポーター、要支援者間の調整を務めます。

村では、引き続き「地域の支援者」からの協力を得ながら、要支援者の避難支援に関する取り組みを進めていきます。詳細は、介護福祉課高齢支援担当(☎282-1711 内線1164)へお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1524)

## これからの女性の新たな働き方～ワーク・ライフ・ミックスが切り開く新しい働き方～

「子連れ出勤」という新しいワークスタイルを取り入れている有限会社モーハウス(つくば市)。今回は代表の光畑由佳さんを迎え、「ワーク・ライフ・ミックス」(仕事と家庭を無理に分けず、両者をミックスして働くスタイル)についての講演会を開催します。



**日時**▼11月29日(火) 午前10時～11時

**場所**▼東海村産業・情報プラザ*アイビル*「iVi」(旧リコッティ)

**入場料**▼無料

**その他**▼保育サービス(先着10人)を希望する方は、申し込み時にお知らせください。

**申し込み・問い合わせ**▼▽題名「ワーク・ライフ・ミックス講演会申し込み」▽氏名▽住所▽性別▽生年月日▽電話番号▽メールアドレス——を明記の上、11月18日(金)までに、電子メールまたはファクシミリで、広報広聴課秘書広聴担当(☎282-1711 内線1301 FAX287-0845) ☒kouhoukoutyou@vill.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。※電話による申し込みはできません。



## まなびのとびら

## ▼第9期中央公民館講座受講生募集

■日程等 下表参照

■対象 村内在住・在勤・在学の方

■その他 応募者多数の場合は抽選となります(①②を除く)。受講の可否は11月29日(火)ごろ、応募者全員に郵送で通知します。

■申し込み・問い合わせ 中央公民館・役場備え付け

の申込書に必要事項を記入の上、11月25日(金)(必着)までに、持参(※日・月曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、または郵送(はがきに▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽性別▽年齢▽電話番号、②で保育サービスを希望する方は、お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入)で、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。なお、①②については先着順のため、11月15日(火)から25日(金)まで(※を除く)に、受講料を添えて、申し込みください。

## 【募集講座一覧】

講座名等	日程等
<b>①小筆で書く年賀状</b> 今年は粋に小筆で年賀状を書いてみませんか? 短期間で上達するコツを学びましょう。	<b>期日</b> ▼12月1日・8日(全て木曜日、全2回) <b>時間</b> ▼10:00～12:00 <b>定員</b> ▼先着20人 <b>講師</b> ▼佐久間嶂月さん(書道インストラクター) <b>受講料</b> ▼1,000円/人(材料代)
<b>②ハーブで癒しTime</b> ハーブティーを飲みながら癒しの効用を学び、美容・健康に役立つ小物を作ります。 ▽ハーブで香るクリスマスリース作り▽フルーツポマンダー(香りのお守り)作り▽冷え対策バスソルト作り——の3回シリーズです。	<b>期日</b> ▼12月14日、平成29年1月18日、2月15日(全て水曜日、全3回) <b>時間</b> ▼9:30～11:30 <b>定員</b> ▼先着15人 <b>講師</b> ▼小林法子さん(ハーブインストラクター) <b>受講料</b> ▼3,000円/人(材料代) <b>その他</b> ▼保育サービスがあります。
<b>③東海村最古の遺跡「西光遺跡」～3万年前の世界～</b> 東海村最古の遺跡である「西光遺跡」について、最新の岩宿時代(旧石器時代)の研究を踏まえて、西光遺跡の謎や今から3万年前の様子について、同時代研究の第一人者であるみどり市岩宿博物館(群馬県みどり市)の館長が解説します。	<b>期日</b> ▼12月10日(土) <b>時間</b> ▼13:30～15:00 <b>定員</b> ▼20人 <b>講師</b> ▼小菅将夫さん(みどり市岩宿博物館館長) <b>受講料</b> ▼無料



あなたの“声”を  
聞かせてください

# 村政への提案レター

提案レターは互いの立場を尊重するものと考えていますので、必ず住所・氏名・職業・年齢・電話番号(提案内容について確認させていただく場合があるため、日中に連絡が取れる電話番号)を明記してください。

無記名のものにはお答えできません。

封書は、切手を貼らずにそのまま郵便ポストへ<sup>ともかみ</sup>投函してください。

■問い合わせ 広報広聴課秘書広聴担当(☎282-1711 内線1301)

※この提案レターは、  
平成29年11月9日(木)まで有効です。



切り取り線

のりしろ②貼り付け

3 1 9 1 1 9 0

東海村東海三丁目7番1号  
(受取人)

東海村  
村長  
行  
(村長公室広報広聴課扱い)

ひたちなか局  
承認  
434

料金受取人払郵便

差出有効期間  
平成29年11月9日  
日まで  
(切手を貼らずに  
お出してください)

のりしろ①貼り付け

のりしろ③貼り付け

切り取り線

知恵を出し合い、  
住みよいまちを  
つくりましょう！



- お寄せいただいたご提案やご意見には、担当課から文書等で回答します。内容確認のため、電話でご連絡をする場合がありますので、連絡先の電話番号を必ずご記入ください。
- 内容が不明確なものや村政に無関係なもの、個人的利益の追求・営利目的・誹謗中傷と判断されるものは、受け付けできません。
- 道路(街路樹を含む)、防犯(カーブミラーや防犯灯、通学路など)に関しては、各地区の自治会と協働で問題解決を図っていますので、地元の自治会長へご相談ください。
- 村政に関するご意見等は、村公式ホームページの「ご意見・ご提案」コーナーから、電子メールでも随時受け付けています。

(これは封書になりますので、切り取って投函とうかんしてください)

切り取り線

のりしろ②

切り取り線

のりしろ①

住所		東海村	
氏名	年齢	電話番号	職業
姓名			

切り取り線

のりしろ③

こんにちは!

# 村立東海病院であ



## もし両親の介護が必要になったら… 家庭での介護を考える

この先、両親の介護が必要になったら、あなたはどのような道を選びますか? “今まで親に何もしてあげられなかったから親孝行したい” “家族の手で介護したい” という思いから「家庭での介護」を選択する方もいるのではないのでしょうか。「施設での介護」と「家庭での介護」には、それぞれ良い点・悪い点があります。そこで今回は、**家庭での介護の際に注意しなければならないこと**についてご紹介します。

### 注意点1

#### 家族に掛かるストレスや身体的負担

「家庭での介護」は、介護者が限定されるため、家族に大きなストレスや身体的負担が掛かります。介護は先の見通しが立たないため、介護が必要な状況が続くことで、家族に不安をもたらします。また、被介護者に常に見守りが必要な状態になると、家族の行動範囲を制限することになります。それにより家族がストレスを溜め込み、互いに苦悩するという悪循環に陥ることもあります。

### 注意点2

#### 本人に対する刺激の低下で認知症のリスクを高める可能性も…

「家庭での介護」は、住み慣れた自宅で被介護者が安心して暮らすことができるため、家族の絆を感じられる貴重な時間となります。しかし、家庭内という狭い空間での、家族による手厚い介護に依存しすぎることで、外部からの刺激がなくなり、認知症のリスクを高める可能性があります。「家庭での介護」の重要な目的は、被介護者本人が自分らしい生活を送るための手助けをすることなので、その本質を忘れないことが大切です。

### ●こういった不安を取り除くためには…

#### ▼適度に家族以外の方や環境と関わること

本人と外出をしたり、家にお客を招いたりして、意識的に家庭外との接触を取り入れるようにしましょう。

#### ▼公的サービスの利用

例えば通所介護(デイサービス)の利用は、本人への刺激になるだけでなく、家族にとっても自分の時間を持つことができる機会になります。外出が困難な場合は、訪問介護(ホームヘルプサービス)を利用することで家族以外の人との接点を持つことができ、家族の介護疲れの軽減にもつながるでしょう。短期入所生活介護(ショートステイサービス)を利用すれば、家族が余裕のある時間を持つこともできます。

家族による手厚い介護は大切なことですが、家族だけで過度に被介護者に接することでマイナス要素が発生してしまうこともあるので、注意が必要です。



## 第1回 健康公開講座

## あなたの生活習慣を見直そう!

**日時**▼12月7日(水) 午後1時30分～3時(午後1時受け付け開始)

**場所**▼村立東海病院

**定員**▼70人(当日受け付け20人を含む)

**講師**▼薄井尊信さん(村立東海病院内科医)、大内康雄さん(村立東海病院作業療法士)

**受講料**▼無料

**申し込み・問い合わせ**▼11月30日(水)までに、電話または電子メール(受講者全員の▽住所▽氏名▽電話番号——を明記)で、村立東海病院総務課(☎282-2188) ✉tokai-vill@tokai-hp.jp)へ申し込みください。

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉保険課地域医療担当(☎287-0899)

東海村自然調査員 presents  
自然調査最前線！！



「真崎浦の変遷と横穴墳墓」

地史・古生物部門 菊池 芳文

真崎浦や細浦の周辺に分布する新川層と村松層の崖には、古墳時代末期から奈良時代ごろに造られた横穴墳墓が数多く発見されています。一説によれば、鎌倉時代以前は入り江であった地域といわれています。しかし、入り江や水辺の環境では横穴墳墓を掘ることは困難であるため、墳墓が造られた時代の真崎浦の水位は低く、造られた場所は作業が容易な環境であったと考えるのが妥当と判断されます。

真崎浦は昭和13年に完成した干拓事業で現在の水田地帯となりましたが、縄文時代以降の変遷を見ると、入り江や湿地、潟湖等の環境を経て現在に至ったと考えられます。よって、これらの横穴墳墓は真崎浦の変遷を知る上での重要な遺跡ともいえます。



真崎横穴群中の横穴墳墓

村内全域で、村の自然調査団が調査を行っています。村内での動物・植物・化石・岩石の発見や質問等、お気軽に事務局へお寄せください。

■問い合わせ 生涯学習課文化・スポーツ振興担当(☎282-1711 内線1422)

「消費生活センター」に  
相談しよう！

■安心して相談できます！

悪質商法や商品事故などの消費生活に関するトラブルは、年々巧妙になり、被害額も大きく、より深刻化しています。解決するためには専門知識が不可欠であることから、困ったときはぜひ消費生活センターをご利用ください。専門の消費生活相談員が親身になって相談を受け付けます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

■相談をする前に

例えば、商品の購入に関する相談であれば、購入時の状況(訪問販売にて購入など)や契約日、商品名、金額、購入先、契約書などを控えておきましょう。相談がスムーズに進みます。

■最近の消費者相談の傾向

架空請求や不当請求のほか、還付金などの二重電話詐欺についての相談が数多く寄せられています。

■被害の未然防止のために

センターに寄せられた情報は、同種事例の問題解決のために大いに参考となります。さらに同様の事例が頻発するなどして法制度改正の必要性が明らかになれば、事業者や関係省庁に情報提供や要望等を行うこともあります。



消費生活センターは  
役場行政棟2階 村民相談室内にあります！

匿名での相談や電話相談も受け付けています。お気軽にご利用ください。

【問い合わせ】消費生活センター(☎287-0858)

国民年金  
だより



11月は「年金月間」、  
11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、「国民一人ひとりが『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみましょう。



■「ねんきんネット」をご活用ください！

日本年金機構が提供する「ねんきんネット」では、年金に関する便利なサービスをインターネットからご利用いただけます。

ご利用にはユーザIDの取得が必要となります。詳細は、日本年金機のホームページ([http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/index.html](http://www.nenkin.go.jp/n_net/index.html))をご覧ください。

■「ねんきんネット」で利用できるサービス

- ▼年金加入記録の確認
- ▼追納・後納等の可能月数及び金額の確認
- ▼ライフプランに合わせた年金見込み額の試算
- ▼電子版「ねんきん定期便」の確認
- ▼パソコンによる各種届書の作成・印刷
- ▼スマートフォンでの年金記録確認

■問い合わせ

日本年金機構水戸北年金事務所(☎231局2283)、ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570・058・555)



# STATION GALLERY



- ▼時 間 午前10時～午後7時(①のみ午後6時まで)※①②③の最終日は午後3時までとなります。
- ▼場 所 JR東海駅(駅舎2階)※④のみ駅舎1・2階)となります。
- ▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

## ① 第2回「23年会絵画展」

東海美術連盟会員として一緒に活動する、なぜか波長の合う仲間たち。いろいろと話をしてみると、同じ年生まれの“同級生”でした。その仲間9人による絵画展です。



期間▼11月13日(日)～19日(土)

## ② 東海村の作家展2016

東海村を拠点に活躍する作家を紹介する企画展。今回は、茨城県芸術祭美術展に焦点を当て、洋画、日本画、工芸、彫刻、デザイン、書、写真の7部門の今年度入選作品など計43点を展示します。



期間▼11月20日(日)～26日(土)

## ③ 墨游展

「おもしろかったね! 書道ってこんな表現もできるんだ!」の声を楽しみに、22回目を迎えました。古典を基本とした各々の表現を今年はどう感じてもらえるのか、皆様のご来場をお待ちしています。



期間▼11月27日(日)～12月3日(土)

## ④ 金澤翔子展

ダウン症の書家として知られる金澤翔子さんの個展を開催します。力強く慈愛に満ち溢れた作品の数々をどうぞご覧ください。



期間▼12月5日(月)～24日(土)

入場料▼500円/人(高校生以下は無料)

### 【席上揮毫(せきじょうぎごう)と金澤泰子講演会】

日時▼12月17日(土)午後2時～

場所▼総合福祉センター「絆」

定員▼先着150人

申し込み・問い合わせ▼11月27日(日)の午前9時から、  
 展示会入場券付きの整理券(500円/枚、1人2枚まで)を、東海文化センター(☎282-8511)で販売します。

# 文芸とうかい

## 【俳句】

庭へ出て踏み処なし  
 虫の声



南 台 渋谷ひろし

そつときく青葉と風のささやきを

舟石川 舛井 愛子

定年後蛙と合唱したる宵

村 松 松本 正勝

落武者のごとく案山子や真崎浦

村松北 小野寺紀夫

飛び降りてやわらかかったさるすべり

## 【短歌】

秋彼岸ともに迎えし看女姉妹想いを  
 語る月高きまで

村松 大内たけみつ

内宿 村上 文江

昔はペーゴマ遊び今はスマホ幼孫の  
 行く末榮し

照沼 佐藤 昇

妻と来し敬老会の会場の空席ありて  
 ならびて座る

緑ヶ丘 佐藤 正

秋茗荷甘酢に漬けて膳に載せ炊き立てご飯のおかずの主役

外宿 小林美代子

陶芸を始めし娘幼のよう粘土をこねる手しなやかなり

須和間 柴山 靖子

七五三の晴れ姿せし息

子撮る覗くレンズに感

慨ふかし

内宿 三浦 充宏

特養に入りし妻は日々穩筋力の萎ゆ  
 いかにせんかな

白方中央 篠崎 正卓



## 「文芸とうかい」作品(俳句・短歌)募集

対象▼村内在住の方

応募方法▼▽作品▽氏名▽住所——を明記の上、郵送または電子メールで応募してください。

その他▼必要に応じて選歌・添削をする場合があります。あらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ▼広報広聴課 情報発信担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1305 [kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp](mailto:kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp))

# いんばおめーしょん

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

## ●人口と世帯数●

平成 28 年 10 月 1 日現在 (前月比)	
世帯数	14,556 世帯 (+ 11)
総人口	37,702 人 (+ 46)

## ●11月の納付●

納期限	11月30日(水)
	固定資産税(第3期分)
	国民健康保険税(第5期分)
	後期高齢者医療保険料(第5期分)
	坏土地改良区経常賦課金(後期分)、水利費

## ●11月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
13日(日)	東原クリニック	283-2301
20日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
23日(水)	村立東海病院	282-2188
27日(日)	茨城東病院	282-1151

## 救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日…  
午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、  
12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎  
#8000)、全ての電話から (☎ 254-9900)

## ●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

### 【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【福祉保険課】国保や国民年金、後期高齢者医療等に関する手続きなど

【介護福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

【保健センター】予防接種、検診、母子保健等に関する手続き(母子健康手帳の発行等)

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

## ●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)



## 注意！あなたの土地が狙われています

悪質な業者から金銭や甘い言葉(うまい話)で土地利用を求められ、安易に同意してしまった結果、大切な土地に廃棄物を不法投棄されたり、質のよくない残土等を埋め立てられてしまったりする事案が発生しています。こうした被害を防ぐためには、「安易に土地を貸さな



い」という意思を持つことが必要です。また、遊休地にいつの間にか不法投棄されていたという事例もあります。人目につきにくい土地や手入れが行き届いていない土地などが狙われています。定期

## 被相続人の居住用財産を譲渡した場合の特別措置

平成28年度の税制改正により、空き家の発生を抑制するための特別措置が創設されました。これは、相続または遺贈により取得した被相続人居住用家屋敷地等も含むを、平成28年4月1日から平成31年12月31日までに売り、一定の要件を満たすときに、譲渡所得の金額(上限3千万円)を控除することができる制度です。要件など詳細は、

的な見回りや進入防止柵、不法投棄禁止等の警告掲示板の設置が有効です。不法投棄・野焼きを見つけたら▼不法投棄110番(☎0120・536・380)へご連絡ください。環境政策課環境保全担当(内線1451)、茨城県廃棄物対策課(☎301局3033)

国土交通省または国税庁ホームページ(「空き家特別措置」で検索をご覧ください)。

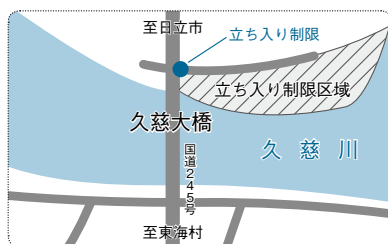
その他▼申告手続きの中で必要となる書類のうち、「東海村に所在する家屋の確認書」については、都市整備課(役場行政棟2階)で交付します。岡都市整備課建築担当(内線1247) ※申告手続きの相談は、国税局電話相談センター等で受け付けますので、太田税務署(☎0294・72・2171)へ電話の上、自動音声に従ってください。なお、税務署での相談は、事前予約が必要です。

訓練の実施に伴い、久慈川・久慈川河川敷への立ち入りを制限します

## 訓練の実施に伴い、久慈川・久慈川河川敷への立ち入りを制限します

茨城県警察等は、11月29日(火)から12月1日(木)までの3日間、「関東管区広域緊急援助隊総合訓練」を実施し

ます。これに伴い、久慈川河川敷において訓練に必要な工事(準備・撤去作業等)を行うため、工事関係者以外の立ち入りを制限します(下図参照)。ご不便をお掛けしますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



その他▼安全面に配慮し、久慈川河川敷内での訓練の見学等はご遠慮ください。

岡月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時に、茨城県警備課・広域緊急援助隊総合訓練対策室(茨

城県警察本部内 ☎301局0110へ  
 お問い合わせください。



**献血にご協力ください**

**期日**▼11月20日(日)  
**時間**▼午前10時～午後4時(午後0時  
 15分～1時30分を除く)  
**場所**▼イオン東海店  
**持参するもの**▼自動車運転免許証等  
 の身分を証するもの(初めて献血を  
 する方と過去の献血で本人確認が済  
 んでない方のみ)▼献血手帳 献血  
 カード(お持ちの方のみ)  
**問**保健センター(☎282局2797)

**成人歯科検診はお済みですか?**

村では、生活習慣病の一つである歯  
 周病を予防するために、成人歯科健康  
 診査等(節目検診)を実施しています。  
 まだ受診していない方は、ぜひ期間内  
 にご利用ください。  
**期間**▼平成29年3月31日(金)まで  
**場所**▼村指定の歯科医院  
**対象**▼村内在住で、平成28年度中に30  
 歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方  
 と、妊婦の方  
**費用**▼無料  
**問**保健センター(☎282局2797)



**福祉**

**11月14日(月)～20日(日)は**  
**「女性の権利ホットライン」強化週間です**  
 職場等でのセクシュアル・ハラスメ  
 ントやパートナーからの暴力などで悩  
 んでいませんか。期間中は、電話相談  
 の時間を延長して受け付けます。  
**期間**▼11月14日(月)～20日(日)  
**時間**▼午前8時30分～午後7時(土・日  
 曜日は午前10時～午後5時)  
**相談電話番号**▼☎0570・070・  
 810(全国共通ナビダイヤル)  
**その他**▼強化週間以外は、月曜日から  
 金曜日までの午前8時30分～午後5  
 時15分に、相談を受け付けています。  
**問**水戸地方方法務局人権擁護課(☎227局  
 9919)

**「臨時福祉給付金」と「年金生活者等支援臨  
 時福祉給付金」の申請は、11月24日(水)まで**

国では、消費税率引き上げの影響等  
 を踏まえ、所得の低い方々に対する臨時  
 特例的な給付措置として、「臨時福祉給  
 付金」を支給します。また、「一億総活躍  
 社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩  
 恵が及びにくい低年金受給者を支援し、  
 個人消費の下支えに資することを目的  
 に、「年金生活者等支援臨時福祉給付金  
 (障害・遺族基礎年金受給者向け)」を支  
 給します。なお、対象者には、村から申  
 請書を郵送しています。まだ申請してい

ない方は、期限までに申請してください。  
**「臨時福祉給付金」**  
**対象**▼平成28年1月1日現在で、東海  
 村に住民登録があり、平成28年度の  
 村民税(均等割)が非課税の方(課税  
 されている方の被扶養者、生活保護  
 の受給者を除く)  
**支給額**▼3000円/人(1回限り)

**「年金生活者等支援臨時福祉給付金  
 (障害・遺族基礎年金受給者向け)」**  
**対象**▼平成28年度の「臨時福祉給付  
 金」(3000円)の支給対象者のうち、  
 障害・遺族基礎年金を受給して  
 いる方(「年金生活者等支援臨時福  
 祉給付金(高齢者向け)」を受給した  
 方を除く)  
**支給額**▼3万円/人(1回限り)

**「申請」**  
 11月24日(水)まで(土・日曜日、祝日  
 を除く)の午前8時30分～午後5時15  
 分(第1・3木曜日は午後7時まで)に、  
 申請書に必要事項を記入の上、必要書  
 類を添えて、同封の返信用封筒で郵送  
 するか、福祉保険課地域福祉推進担当  
 (役場行政棟1階内線1437)へ申  
 し込みください。



**子育て**

**「ファニーず」による**  
**「絵本・育児本トークカフェ」**  
 村内で子どもの保育や教育に携わる  
 男性グループ「ファニーず」が、育児本

やおすすめの絵本を紹介するトークカ  
 フェを開催します。家庭でできる絵本  
 の活用術も紹介しますので、ぜひご来  
 場ください。  
**日時**▼12月4日(日) 午前10時～11時  
**場所**▼村立図書館  
**対象**▼保護者や絵本に興味のある方  
**入場料**▼無料

**その他**▼保育サービス(1歳以上の乳幼  
 児対象、先着30人を希望する方は、  
 11月15日(火)から29日(火)までに、  
 村立図書館へ申し込みください。  
**問**村立図書館(☎282局3435)※事前  
 申し込みは不要です。

**子育て支援講演会「知っておきたいこ  
 どもの食物アレルギーの知識と対処法」**

**期日**▼12月21日(水)  
**時間**▼午後2時～3時30分(午後1時  
 30分受け付け開始)  
**場所**▼総合福祉センター「絆」  
**対象**▼村内在住で乳幼児を持つ保護者  
**定員**▼50人程度  
**内容**▼▼演題：「知っておきたいこ  
 もの食物アレルギーの知識と対処  
 法」▼講師：松井猛彦さん(村立東  
 海病院小児科医)  
**入場料**▼無料  
**その他**▼保育サービス(生後3か月以  
 上の乳幼児対象、先着50人)を希望  
 する方は、申し込み時にお知らせく  
 ださい。

**申・問**12月6日(火)までに、保健セン  
 ター(☎282局2797)へ申し込み  
 ください。

## 子育て講座「子育てのヒント」

子育てをする中で、不安や悩みを抱えていませんか。鈴木はつえさん(子育て支援コーディネーター)を講師に迎え、楽しみながら子育てをするためのヒントがたくさん詰まった講座を開催します。ぜひご参加ください。

期日▼12月8日(木)

時間▼午前10時～11時30分(午前9時45分開場)

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼乳幼児を持つ保護者

定員▼先着30人

受講料▼無料

その他▼保育サービスを希望する方は、申し込み時にお知らせください。

申・閏11月14日(月)から16日(水)までの午前9時～午後5時に、とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。



## 「とまらない子育て練習法」

子育てをする中で、自分のしつけ方や叱り方に悩んでいる方はいませんか。講義と実践を通して、子どもへの上手な接し方を学びましょう。今回は、「とまらない子育て練習法(そだれん)入門編(1回講座)となります。

期日▼12月9日(金)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼とうかい村松宿こども園

対象等▼村内在住で小学生以下の子を持つ保護者(先着18人)

参加費▼無料

その他▼保育サービスを希望する方は、申し込み時にお知らせください。

申・閏11月17日(木)の午前9時～午後5時に、とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

## 「かるがもサークル」(冬グループ)会員募集

期日▼12月6日(火)から平成29年2月28日(火)までの毎週火曜日(全10回)

時間▼午前10時～11時15分

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼村内在住の平成27年6月から12月までに生まれた子とその保護者

定員▼先着10組

内容▼育児講座や製作活動等

会費▼無料

申・閏11月21日(月)の午前9時～午後3時に、とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

## 「カンガルーサークル」(冬グループ)会員募集

期日▼12月6日(火)から平成29年3月1日(水)までの①毎週火曜日(全10回)、②毎週水曜日(全10回)

時間▼午前10時～11時15分

場所▼百塚保育所

対象等▼村内在住の平成27年12月から平成28年6月までに生まれた子とその保護者で、これまでに参加したことのない方(各先着15組)

内容▼親子で楽しめる遊びや育児講座等

会費▼無料

申・閏11月15日(火)の午前10時～11時に、百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)へお越しの上、申し込みください。なお、空きがある場合のみ、11月15日(火)から17日(木)までの午後2時～4時に電話での申し込みを受け付けます。

## 教養・スポーツ

### 「東海村スマイルマラソン2017」

今回で4回目の開催となる「東海村スマイルマラソン」。今大会から、高校生以上を対象とした「駅伝競技・一般の部」を新設します。新年の走り初めに、笑顔でマラソンを楽しみませんか。



期日▼平成29年1月9日(月・祝) ※少雨決行、荒天時は中止となります。

時間▼受け付け：午前8時30分～

▽開会式：午前9時30分～

▽競技：午前10時～午後3時30分(予定)

場所▼総合福祉センター「絆」をスタート・ゴールとする周辺道路 ※大会当日は、会場周辺で交通規制を実施します。また、来場者のためのシャトルバスの運行を予定しています。詳細は「広報とうかい」(12月25日号)でお知らせします。

競技・部門	対象	内容
マラソン競技	①中学生の部	村内在住・在学の中学生 男女別、約3km
	②小学生(高学年)の部	村内在住・在学の小学4～6年生 男女別、約2km
	③小学生(低学年)の部	村内在住・在学の小学1～3年生 男女別、約1.2km
	④家族の部	小学1～3年生または平成22年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子と、その親または祖父母(いずれかが村内在住・在勤・在学)による2人1組 男女合同、約1.2km
⑤駅伝競技・一般の部	村内在住・在勤・在学で、高校生以上による5人1組 男女合同、約2km×5区間	

## 対象等▼

参加費▼①～④：500円/人 ⑤：1500円/チーム(保険加入料、ゼッケン代、参加賞代を含む)

その他▼募集定員はありません。▽対象の範囲内であれば2部門以上でも、重複して申し込みが可能です。▽出場者の記録を計測



し、後日発表する予定です(④を除く)。▽④は競争ではなく、完走した全組に「完走証」を授与します。▽⑤は補欠走者の登録が可能です。参加賞は5人分のみとなります。

**申・問**所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて、11月27日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

**「トレーニング基礎講座(中級編)」  
トレーニングを始めてみよう!**



自己流なので効果が出ているか分からない。トレーニングの知識や技術をさらに深めたいという方は、この機会にトレーナー指導の下、効果的に効果的なトレーニング法を学んでみませんか。

**期日**▼12月14日(水)・15日(木)(全2回)  
**時間**▼午後4時～5時15分

**場所**▼総合体育館

**対象**▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の中学生以上で、普段からトレーニングを行っている方

**定員**▼先着10人(最少催行人数5人)

**講師**▼酒井祐斗さん(フィットネスクラブトレーナー)

**受講料**▼1000円/人

**申・問**11月13日(日)から30日(水)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、受講料を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

**第30回「茨城県少年少女合唱祭」**

毎年、県内各地で開催されている「茨城県少年少女合唱祭」。今年も東海村を舞台に県内の8団体がハーモニーをお届けします。東海村少年少女合唱団による組曲「ふるさと東海村」の合唱や、県立東海高等学校ジャズバンドの特別演奏等も行われます。

**日時**▼11月20日(日) 午後0時30分～4時5分(正午開場)  
**場所**▼東海文化センター  
**入場料**▼無料  
**問**生涯学習課文化・スポーツ振興担当(内線1422)

**県立東海高等学校ジャズバンド部  
による「JAZZコンサート」**

本を片手にジャズコンサートを楽しまませんか。読書の秋にピタリのイベントです。

**期日**▼11月26日(土)

**時間**▼午前11時～11時30分

**場所**▼村立図書館

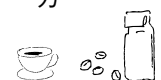
**入場料**▼無料

**問**村立図書館(☎282局3435)※事前申し込みは不要です。

**おいしいコーヒーを入れてみませんか?  
「コーヒーセミナー」**

自宅で入れるコーヒーをおいしくするコツやコーヒー豆の選び方などを学びませんか。講師の古宮美恵子さん(コーヒー

ショップ店長)による、コーヒーをおいしく入れるポイントの実演もあります。



**期日**▼12月6日(火)  
**時間**▼午前10時30分～正午  
**場所**▼姉妹都市交流会館  
**対象**▼村内在住で18歳以上の方  
**定員**▼先着15人  
**参加費**▼無料  
**その他**▼保育サービスを希望する方は、申し込み時にお知らせください。  
※人数に限りがあります。

**申・問**11月15日(火)から25日(金)まで(日曜日を除く)の午前9時～午後5時に、電話で姉妹都市交流会館(☎282局0535)へ申し込みください。

**その他**



**仕事と子育ての両立を目指そう!  
「就職応援セミナー」**

就職活動を始めるための準備や活動方法について、楽しく学んでみませんか。

**日時**▼12月16日(金) 午前10時～正午

**場所**▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

**定員**▼先着20人  
**参加費**▼無料

**その他**▼筆記用具をお持ちください。▽保育サービス(生後2か月以上の乳幼児対象)があります。

**申・問**事前に、ハローワーク水戸マザーズコーナー(☎231局2050)へ申し込みください。

**東海村民企画提案事業  
「大神宮・村松山虚空蔵堂ライトアップ」**

毎年、多くの参拝者が訪れる大神宮と村松山虚空蔵堂。紅葉で木々が美しく色づく季節に、神社仏閣を幻想的にライトアップします。期間中は、村内の子どもたちが制作した約500個の手作り紙灯籠を設置し、境内を優しい光で照らします。ぜひお越しください。

**日時**▼11月26日(土) から12月11日(日)までの日没～午後8時  
**場所**▼大神宮、村松山虚空蔵堂境内とその周辺  
**問**東海村観光協会(☎287局0855)

**使わなくなった眼鏡やサングラスは  
ありませんか?**

東海ライオンズクラブでは、ライオンズクラブ国際協会が創立100周年を迎えるに当たり、奉仕チャレンジ「中古めがねリサイクル活動」に取り組んでいます。回収された眼鏡等は、「ライオンズ眼鏡再生センター」に届けられた後、選別と洗浄を行い、発展途上国へ送られます。皆さんのご協力をお願いいたします。

**期間**▼平成29年3月まで(予定)  
**回収箱設置場所**▼東海村役場、東海村産業・情報プラザ「iVier」、総合福祉センター「絆」、村立図書館、各コミュニティセンターほか  
**問**東海ライオンズクラブ(☎090・4377・0882)



### すびっこ 美術館

舟石川幼稚園

木暮 ひなたちゃん



#### 玉入れ

運動会で玉入れをしたときの絵を描いてくれたのは、ひなたちゃん(6歳)。練習では白組になかなか勝てず、先生と一緒に秘密の特訓をしたそうです。「本番ではいっぱい入ったんだよ!」と、少し照れながら話してくれました。

# ぼくの夢 わたしの夢



夢は…。 “薬剤師”

石神小学校6年 ●小松 唄菜

わたしの夢は、いろいろな人を助ける薬剤師になることです。目指そうと思ったきっかけは、薬剤師さんが薬を渡す人に詳しく薬のことを教えたり、お年寄りの方にはよく聞こえるように説明したりする姿が、とてもかっこよかったからです。

薬剤師になるために今頑張っていることは、勉強です。たくさんの薬の名前や、その薬の効果などを覚えなければならないからです。間違えてしまうと大変なので、勉強をして、記憶力を高めたいです。

もう1つは、教える力を身に付けることです。薬のことを詳しく教えられるようになるために、友達が分からない問題があったら教えるなどして、どうしたら相手に分かりやすく伝えられるのかを考えています。わたしもいつかこのように、薬の力で、病気で苦しんでいる人を助けてあげられるような薬剤師になりたいです。

## わが家の子育てノート

飛田 紗莉

やっと、会えた。安心した——帝王切開での出産を終え、無事に生まれてきてくれたわが子に、初めて会えたときの気持ちは忘れられません。私が長男の理空(8歳)を生んだのは18歳のときでした。分からないことだらけの子育てに加え、周りの友だちは遊んでいる時期でもあり、正直、辛いと思うことがたくさんありました。友だちとの約束は、子育て優先で断らなくてはならないし、もちろん自分の時間は持てないし、環境の変化や周りの目も気にしながら、悩んだときは親や友だちに相談して、なんとか乗り越えることができました。

子育てに慣れてきたころ、次男の翼(3歳)が生まれました。男の子2人兄弟のせいかわ、おもちの取り合いなど、ケンカが絶えず、大変なことが多い毎日です。でも、元気があふれることは良いこと!と思えば、悪さをしたときは愛情を持って叱っています(笑)。

今年の6月から、私は仕事を始めました。家事・子育て・仕事に追われ、疲れたときに、ちょっとしたことでも子どもたちにつきつく当たってしまふことがあり、とても後悔します。また、主人と休みが合わないため、家族で遠出をすることができず、子どもたちに我慢をさせてしまうことも増えました。出掛けられる時間ができたら、今しかできないことを思う存分、一緒に楽しみたいと思っています。

目まぐるしい毎日の中で、私が頑張っているのは、一番近くで子どもたちの成長を見られるからです。長男は時々ですが、お風呂掃除や血洗などの家事を手伝ってくれます。お兄ちゃんになってからは、散歩や公園に出掛けるときに、車が通ると「危ないよ」と、弟に教えてくれるようになりました。次男は最近、言葉数が増え、お話が上手になってきました。ニコニコと笑顔を見せてくれる次男と話すことが、私の癒しにもなっています。

2人には、思いやりと、優しさを持って、成長してほしいです。これからも、一番近くで見守っているからね。



ぜひご利用ください!



村公式アプリ「こちら東海村」



村公式子育て応援アプリ「のびのび子育て帳」



村公式フェイスブック「東海村ご当地レポーター」



村公式ツイッター「東海村」