

# お知らせ・ピックアップ

# いんぶおめしょん

役場の電話番号 ☎ 282-1711(代表)

## 暮らし



専門家が相談に応じます!  
「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。



期日	場所
9日(水)	白方コミュニティセンター
16日(水)	中丸コミュニティセンター

時間▼午前10時30分～午後1時30分

費用▼無料

問防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1518)※事前申し込みは不要です。

問環境政策課環境保全担当(内線1451)



- 室内で飼いましょう。
- 避妊・去勢手術をしま

願いします。  
を付けましょう。

● 野良猫と区別するために首輪・名札

調査期間▼10月下旬～11月30日(水)

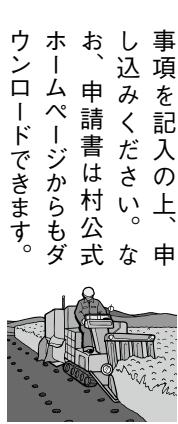
問農業委員会事務局(内線1227)

農業委員会では、農業経営基盤強化促進法の規定に基づき、市街化調整区域の農地を借りて、生産性の高い農業

### 農地の利用権設定(農地の貸借) の申し込みを受け付けます

土壤薫蒸薬剤の空き缶を  
回収します

村の農業者を対象に、土壤消毒等に使用されている土壤薫蒸薬剤(テロン、ドロクロールなど)の空き缶を回収します。



### ご協力をお願いします 「農地の利用意向調査」

経営を目指す農家等を対象に、農地の利用権設定(農地の貸借)の申し込みを受け付けます。

■ 申込 11月21日(月)から25日(金)まで(11月23日(水祝)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、農業委員会事務局(役場行政棟2階内線1227)備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申込書類を提出ください。なお、申請書は村公式ホームページからもダウンロードできます。

### ●11月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日 医療機関名 電話番号

3日(木)	村立東海病院	282-2188
6日(日)	尾形クリニック	282-4781
13日(日)	東原クリニック	283-2301
20日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
23日(水)	村立東海病院	282-2188
27日(日)	茨城東病院	282-1151

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…  
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎ 241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日…  
午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、  
12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

### ●11月の健康体操参加者募集●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局  
(総合体育館内 ☎ 283-1001)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日 場所

10日(木)	総合福祉センター「絆」
17日(木)	総合福祉センター「絆」
24日(木)	総合福祉センター「絆」

時間 午前9時30分～11時

対象 村内在住で30歳以上65歳未満の方

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

### ●11月の住まいに関する相談●

場所 都市整備課(役場行政棟2階)

問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日 時間 相談内容

17日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等
--------	-------------	----------------------

### ●9月の村内交通事故発生状況●

発生件数	死者数	負傷者数
件数	6	0
累計 (1月から)	105	3
前年比	-26	+3
		-37

### ●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

時 間 ▼ 午 後 1 時 4 時 30 分	期　日	場　所
	11月10日(木)	茨城県土浦合同庁舎 (土浦市真壁5-17-26)
	11月11日(金)	日立シビックセンター (日立市幸町1-21-1)
	11月12日(土) ・13日(日)	茨城県水戸合同庁舎 (水戸市棚町1-3-1)
	11月14日(月)	つくば市豊里交流センター(つくば市高野1197-20)

**期日等▼** ローンやクレジットカードなどの返済でお困りの方を対象に、無料法律相談会を開催します。弁護士や司法書士、消費生活相談員が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

**搬入条件**▼▽缶の中を乾燥させて臭気をなくす。▽缶の上部と底部に直径5センチメートル以上の穴を開ける(当日、会場に道具を用意)。※搬入条件が守られない場合は回収できませんので、ご注意ください。

**費用**▼無料※専門の医師による健康相談や、心のケア相談も無料で受けられます。

**時間**▼午前10時～11時30分  
**対象**▼村内在住で65歳以上の方  
**参加費**▼無料  
その他▼飲み物やタオル（汗拭き用）、  
ヨガマット（ない方はバスタオル）を  
お持ちの上、動きやすい服装でご参  
加ください。

健康·醫療



**定員▼各先着10人**  
**申・問** 10月31日(月)以降に、茨城県生  
活文化課(☎ 301局28829)へ申し込  
み下さい。

場所	期日
総合福祉センター「絆」	7日・14日・21日・28日 (全て月曜日)
石神コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日
舟石川コミュニティセンター	(全て火曜日)
白方コミュニティセンター	4日・11日・18日・25日 (全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	11日(金)
中丸コミュニティセンター	18日(金)
村松コミュニティセンター	25日(金)

東海村シルバーリハビリ体操  
指導士会による「いきいき体操教室」



問 地域包括支援センター(☎ 287-5252)

 那珂医師会による  
認知症予防教室「ゾーテリア 東海」



**時間**▼午前10時～午後3時  
**場所**▼なごみ・総合支援センター  
**対象**▼村内在住で65歳以上の方  
**参加費**▼400円／回(教材費)  
その他▼昼食をお持ちください。  
**問**地域包括支援センター(△)  
**287**  
**局**

**内 容** ▼ 第1部：「団体紹介」～お互い  
　　を知ろう～ 第2部：「発表会＆文  
　　流会」

**参加費** ▼ 無料

**問 地域** 包括支援センター（☎ 287-  
　　2525）※事前申しこみは不要です。

**募 集**

**平成29年度 福祉事業に協力できる店舗等を募集します**

**【はり・きゅう・マッサージ施術所】**

70歳以上の方や身体障害者手帳(1・2級)を持つ方に配布する「東海村はり・きゅう・マッサージ等施術費助成券」を取り扱う施術所を募集します。

**対象▼**あん摩マッサージ指圧師▽はり師▽きゅう師▽のいずれかの免許を保有し、村内に開設する施術所

※各法の給付対象となる施術を除きます。

**対象▼**高齢者や障がい者の食生活の安定や健康維持の推進を目的に、定期的に食事や食材を配達できる飲食店等を募集します。

**対象▼**高齢者や障がい者の自宅に定期的に食事を配達することができる

### 【配食サービス事業所】

**期日▼**平成29年1月～3月(全11回)

**場所▼**水戸会場・土浦会場

**対象▼**介護支援専門員証を持ち▽介護定員▼270人※3つのグループ(各90人)に分かれて研修を行います。

**受講料▼**3万5000円／人※別途

### 介護支援専門員の研修(更新・再研修)

**申・問**11月25日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、介護福祉課高齢支援担当(内線11164)へ申し込みください。

▼要支援者の見守り活動に協力できる――を満たす飲食店等

**その他▼**登録後は、村公式ホームページ等に掲載します。

テキスト代が掛かります。

申・問12月15日(木)までに、公益財団法人介護労働安定センター茨城

支部(☎227局1215)へ申し込みください。※詳細は、ホームページ(<http://www.kaigo-center.or.jp/subu/ibaraki/index.html>)をご覧になるか、お問い合わせください。

**申・問**11月7日(月)から22日(火)までに、電話または電子メールで、茨城県母子家庭等就業自立支援センター(☎233局2355✉shienboshi@baboren.or.jp)へ申し込みください。

ひとり親家庭を応援します!  
「パソコンパワーポイント講習会」

プレゼンシートを作成しながら、パワー・ポイントの使い方を学びます。

**期日▼**12月3日・17日(全て土曜日、全2回)

**時間▼**午前9時30分～午後4時30分

**場所▼**クリエートPC教室(水戸市北見町8・12)※駐車場(無料)があります。

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集や保存、展示等を行うことによって後世に継承し、戦争の惨禍

### 旧陸海軍の史料はありますか?

70歳以上の方や身体障害者手帳(1・2級)を持つ方に配布する「東海村はり・きゅう・マッサージ等施術費助成券」を取り扱う施術所を募集します。

※各法の給付対象となる施術を除きます。

※国民健康保険法や健康保険法など、各法の給付対象となる施術を除きます。

**対象▼**高齢者や障がい者の自宅に定期的に食事を配達することができる

### ●11月の健康相談●

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	18日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡ください。
●乳幼児健診	期日・受付時間
乳児	9日(水) 13:00～13:45 生まれの子
1歳6か月児	10日(木) 13:00～13:45 生まれの子
3歳児	16日(水) 13:00～13:45 生まれの子
2歳半歯科	17日(木) 13:00～13:45 生まれの子
●乳幼児教室	期日・受付時間
赤ちゃん教室	30日(水) 13:00～13:20 生まれの子

### ●11月の専門相談・生活相談等●

場 所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)  
問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

相談日	時間	相談種別
11日(金)	10:00～12:00	弁護士による相談 (事前予約)
18日(金)	13:00～15:00	行政書士による相談 (事前予約)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

### ●女性生活相談・消費生活相談●

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)

問合せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)	期 日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)	時 間 午前9時～正午、午後1時～4時
●消費生活相談(☎287-0858)	期 日 每週月～金曜日(祝日を除く)	時 間 午前9時～正午、午後1時～4時 ※月・水・金曜日は午後5時までとなります。

申…申し込み 問…問い合わせ FAX…ファクシミリ HP…ホームページ e…電子メール フ…ヘルスマイレージ対象事業

その他▼母子健康手帳・母子健康手帳  
副読本、筆記用具をお持ちください。  
予約制保育サービス(無料)があります(③を除く)。  
申・問①に参加希望の方と、保育サービス(①・②のみ)を希望する方は、

日 時	内 容
①11月21日(月) 9:30～13:00 ※エプロン・三角巾をお持ちください。	助産師さんと話そう、栄養の話と調理実習
②11月24日(木) 13:30～16:00	出産と産後の生活、チャイルドシート、母と子の歯の健康
③11月26日(土) 9:20～12:00 ※エプロンをお持ちください。	もくよく 沐浴練習、退院から役立つ赤ちゃんの話、パパの妊娠体験



と平和の尊さを考える場を提供しています。  
旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、ご連絡ください。  
茨城郷土部隊史料保存会(茨城県遺族連合会内) 221局4002)

11月7日(月)までに、保健センター(☎ 282局2797)へ申し込みください。※②・③は事前申し込み不要です。

## 「子育て支援講演会」「イライラしない子育て」

日時▼11月21日(月)午前10時～(午前9時30分受け付け開始)

場所▼原子力観察研修室(役場行政棟5階)

内容▼演題：「イライラしない子育て」  
講師：関貴教さん(いばらき子ども虐待ネットワークあい)

入場料▼無料  
その他▼保育サービス(無料)を希望する方は、申し込み時にお知らせください。

申・問事前に、子育て支援課子ども家庭担当(内線1182)へ申し込みください。

## 「ハッピーランド」「親子で遊ぼう

季節を感じながら、親子で一緒に遊びませんか。

日程等▼11月10日(木)…七五三袋製作▼11月24日(木)…リズム・ふれあい遊び

時間▼午前10時～11時

場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住の乳幼児とその親

参加費▼無料

その他▼母子健康手帳・母子健康手帳

お持ちください。  
問百塚保育所子育て支援センター(☎ 270局5660)※事前申し込みは不要です。

## 育児講座「親子でエアロビ」

日時▼午前10時～11時

場所▼中丸コミュニティセンター

対象▼村内在住で1歳6ヶ月から3歳までの子とその保護者



エアロビクスを通して、親子でふれあい遊びを楽しめましょう。

期日▼11月17日(木)

時間▼午前10時～11時

申・問10月31日(月)から11月16日(水)

までの午前9時～午後5時に、とう

かい村松宿こども園子育て支援センターア(☎ 282局7390)へ申し込みください。

## 「英語で遊ぼう・総本の読み聞かせ講座」

その他▼保育サービスを希望する方は、申し込み時にお知らせください。

受講料▼無料

その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、動きやすい服装をご参加ください。

申・問10月31日(月)から11月2日(水)

までの午後2時～4時に、百塚保

育所子育て支援センター(☎ 270局5660)へ電話で、申し込みください。

NLT(外国語指導講師)と一緒に楽しく英語で遊んでみませんか。また、村立図書館職員による講座「子どもと一緒に絵本を楽しむコツ」も行います。

期日▼11月22日(火)

時間▼午前9時30分～11時

場所▼とうかい村松宿こども園

対象等▼1歳から2歳までの子とその保護者(先着10組)

NLT(外国語指導講師)と一緒に楽しく英語で遊んでみませんか。また、村立図書館職員による講座「子どもと一緒に絵本を楽しむコツ」も行います。

申・問11月1日(火)から18日(金)までの午後1時～5時に、とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎ 282局7390)へ申し込みください。

と、「昔語りの会」の語りもありますので、ぜひご参加ください。

時間▼午前9時30分～11時45分

場所▼とうかい村松宿こども園

対象等▼乳幼児の祖父母、これから祖父母になる予定の方(先着10人)

## 「孫育て講座」

近年の子どもたちの遊び事情、世代間や時代による子育ての違いなどについて話し合い、孫や子ども(孫の親)との上手な関わり方と一緒に考えてみませんか。吉成智枝子さん(「どーん

申・問11月1日(火)から18日(金)までの午後1時～5時に、とうかい

村松宿こども園子育て支援センター(☎ 282局7390)へ申し込みください。



# 教養・スポーツ



## 「楽しく踊ってボディメイキング」

ストレッチとチアダンスを取り入れた全身運動で、身体を活性化しませんか。東海村文化協会ジャズダンス連盟員が指導します。

期日 ▶ 11月13日(日)

時間 ▶ 午後1時30分～3時

場所 ▶ 中央公民館

対象等 ▶ 村内在住・在勤で20歳以上の女性(先着15人)

参加費 ▶ 無料

その他 ▶ 床に敷くバスタオルなどを持ちください。

申・問 11月12日(土)までに、東海文化センター(☎ 282局8511)へ申し込むください。

## 第24回「東海村チャリティーマラソンバスケットボール大会」

期日 ▶ 12月3日(土)

時間 ▶ 午前9時～午後9時(予定)

場所 ▶ 総合体育館

対象 ▶ 村内在住・在勤・在学の方を含む5人以上12人以内で構成されたチーム(男女混合可)

定員 ▶ 先着40チーム

参加費 ▶ 小中学生…2000円／チーム

高校生以上…3000円／チーム

※大会当日に徴収します。

入場料 ▶ 無料

## 「どーんと、昔語りの会」による「秋から冬への昔語り」

申・圓 事前に、生涯学習課生涯学習担当(中央公民館内☎ 282局3329)へ申し込みください。

## 「2017東海村成人の集い」

平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、10月末現在で村に住民登録をしている方には、11月下旬ごろに案内状を郵送します。なお、仕事や学業等で村に住民登録をしていない方も参加できますので、事前にお問い合わせいただけます。

式典当日に受付に申し出してください。

期日 ▶ 平成29年1月7日(土)  
時間 ▶ 午前10時～正午(午前9時受け付け開始)



## その他



## クリスマス直前！ 「とうかい出逢い村」

ミニ立食形式のカップリングパーティで、楽しく婚活しませんか。

申・圓 12月18日(日)  
時間 ▶ 午後1時30分～5時(午後1時受け付け開始)

場所 ▶ 中丸コミニユーティセンター

対象 ▶ 30～40歳代の独身男女

定員 ▶ 各20人※村内在住の方を優先

とし、応募者多数の場合は抽選となります。

申・圓 12月18日(日)  
時間 ▶ 午後1時30分～5時(午後1時受け付け開始)

場所 ▶ 中丸コミニユーティセンター

対象 ▶ 30～40歳代の独身男女

定員 ▶ 各20人※村内在住の方を優先



## 民話とふれあいませんか？

申所定の申込書に必要事項を記入の上、11月5日(土)まで(10月31日(月)を除く)に、総合体育館へ申し込みください。

問 村立図書館(☎ 282局3435)※事前申し込みは不要です。

場所 ▶ 東海文化センター  
問 生涯学習課生涯学習担当(中央公民館内☎ 282局3329)

## 村内のコンビニなどに広報誌やチラシを配布しました！

茨城放送アナウンサーを迎え、昔から伝わる素朴で心温まる民話のお話しを開催します。ぜひお越しください。

申・圓 11月25日(金)午後1時30分～30分受け付け開始

場所 ▶ 総合福祉センター「絆」

入場料 ▶ 無料

問 阿部美喜子さん(民話「だつべの会」代表☎ 282局13321)※事前申し込みは不要です。

申・圓 12月18日(日)  
時間 ▶ 午後1時30分～5時(午後1時受け付け開始)

場所 ▶ 中丸コミニユーティセンター

対象 ▶ 30～40歳代の独身男女

定員 ▶ 各20人※村内在住の方を優先

