

広報 とうかい

2016
9
10月号

暮らしに役立つ情報誌 The Tokai Village Public Relations Magazine

No. 859
毎月10日・25日発行



未来へつなぐ 第38回「東海まつり」

▼イベント(8月7日/JR東海駅東大通り、花火大会(8月11日/阿漕ヶ浦公園)

おめでとう
ございます!

祝! 銀メダル獲得
卓球選手

吉村真晴さん(東海村出身)

第31回オリンピック競技大会
(リオデジャネイロ)卓球男子団体

Contents [9月の主な話題]

- 10月から医療福祉費制度(マル福)が変わります……………2
 - 第1回「子育て支援まつり」開催……………3
 - 9月は「茨城県認知症を知る月間」……………4
- アイダホフォールズ市学生訪問団が東海村を訪問……………6
- 東海中央地区 土地区画整理地内の保留地を公売します……………7
 - いんぷおめーしょん……………18

10月から

医療福祉費制度(マル福)が変わります

10月から、茨城県の医療福祉費制度(マル福)について、小児・妊産婦の所得制限が緩和されることとなりました。村ではこれまで、判定者の所得が、県の設定する所得制限額を超えている場合、村の独自制度(マル特)において助成を行っていましたが、県制度の助成拡充に伴い、「医療福祉費受給者証」の変更・更新を行います。制度改正後の所得制限額(右表参照)で再度判定し、県の制度が非該当から該当となる方には、9月下旬に新しい受給者証を郵送します。

【所得制限額】

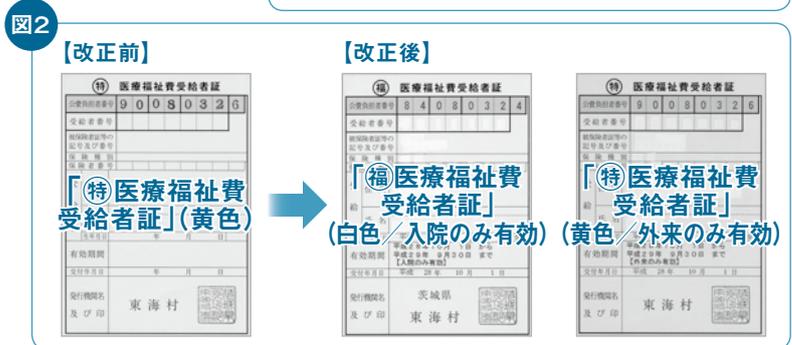
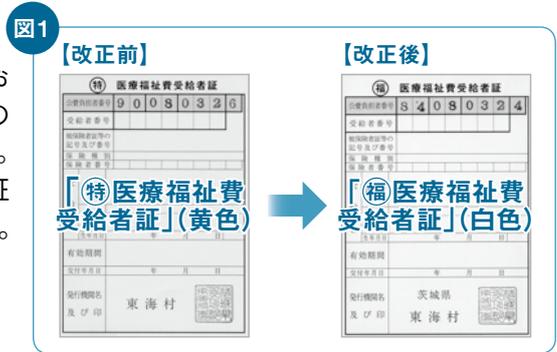
合計扶養親族数	改正前	改正後
0人	393万円	622万円
1人	423万円	660万円
2人	453万円	698万円
3人	483万円	736万円
4人	513万円	774万円
5人	543万円	812万円

県の制度非該当(マル特)の受給者証をお持ちの保護者の方へ

- ▼窓口での手続きは不要です。
- ▼必ず新しい受給者証に差し替えてご使用ください。9月中はお手元の受給者証を使用し、10月1日(土)以降は、これまでの受給者証は使用できなくなりますので裁断・破棄してください。
- ▼再度判定後も県の制度に非該当(マル特)となる方には、受給者証は郵送されません。引き続きお手元の受給者証をご使用ください。

【変更点】

- ▼0歳～小学6年生の場合…〔特〕医療福祉費受給者証(黄色)から〔福〕医療福祉費受給者証(白色)へ変更となります(図1参照)。
- ▼中学1～3年生の場合(母子・父子マル福該当者を除く)…受給者証が1枚から2枚に変更となります。入院・外来兼用の〔特〕医療福祉費受給者証(黄色)から、入院用が〔福〕医療福祉費受給者証(白色)、外来用が〔特〕医療福祉費受給者証(黄色)へ変更となります(図2参照)。

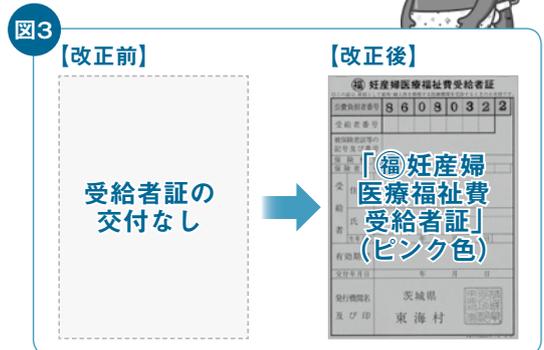


県の制度非該当(マル特)の妊産婦の方へ

- ▼窓口での手続きは不要です。
- ▼再度判定後も県の制度に非該当(マル特)となる方には、受給者証は郵送されません。引き続き特例妊産婦医療費制度(マル特)となります。

【変更点】

- ▼県の制度に該当(マル福)となった方は…10月1日(土)から、「〔福〕妊産婦医療福祉費受給者証(ピンク色)」をご使用ください(図3参照)。
- ▼産婦人科受診の際は…「健康保険証」と「〔福〕妊産婦医療福祉費受給者証」を提示してください。マル福は、原則として茨城県内の産婦人科のみで使用できるものですが、産婦人科医が妊娠の継続のために治療が必要と認めたときは、産婦人科以外の医療機関もマル福で受診することができます(受診には、産婦人科医の紹介状・診断書等が必要)。



【問い合わせ】福祉保険課地域医療担当(☎282-1711 内線1135)

第1回「子育て支援まつり」

みんな、
遊びに来てね!

10月22日(土)
午前9時30分～11時45分

村内の子育て支援機関が連携し、初の「子育て支援まつり」を開催します。第1部では、各施設が遊びコーナーを提供するほか、楽しい劇等を披露します。続く第2部では、川崎教育長の育児講座、「ファニーず」(村内で子どもの保育や教育に携わる男性グループ)によるショーもありますので、皆さんぜひご来場ください!

場所▼とうかい村松宿こども園

対象▼就学前の子とその保護者

定員▼先着60組

申し込み▼9月15日(木)・16日(金)の午前9時30分～午後4時に、とうかい村松宿こども園子育て支援センターまたは長堀すこやかハウスへお越しの上、申し込みください。

問い合わせ▼とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282-7390)

第1部

(午前9時30分～10時30分)

新聞紙遊び

(長堀すこやかハウス)

劇場の
コーナーもあるよ!

昔遊び

(とうかい村松宿こども園)

相談コーナー

子育ての悩み、保育所・認定こども園・幼稚園等に関すること

(子育て支援課)

お店屋さんごっこ

(児童センター)

ボーリング遊び

(百塚保育所)

二人羽織

(指導室)

第2部

(午前10時40分～11時45分)

教育長の 育児講座

お待ちしております!

※イラスト括弧内は、提供機関です。



子育て支援講演会 自分らしい子育てについて考えてみませんか?

期日▼10月26日(水)

時間▼午前10時～11時30分(午前9時30分受け付け開始)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住で乳幼児を持つ保護者

定員▼50人程度

内容▼演題…「自分らしい子育て～子育て情報があふれる今、わが家流の子育てについて考

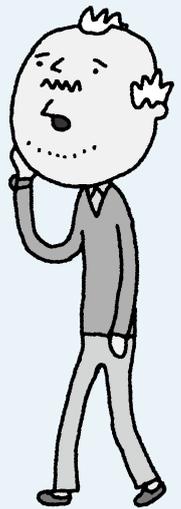
えてみませんか?～」▽講師…中島美那子さん(茨城キリスト教大学准教授)

参加費▼無料

その他▼保育サービス(生後3か月以上)を希望する方は、申し込み時にお知らせください。▽ヘルスマイレージ対象事業です。

申し込み・問い合わせ▼10月11日(火)までに、保健センター(☎282-2797)へ申し込みください。

65歳以上の5人に1人が認知症に!?



9月21日(水)は「世界アルツハイマーデー」です。県では、毎年9月を「茨城県認知症を知る月間」として、誰もが認知症について正しく理解し、認知症高齢者や家族が安心して生活できる地域づくりを目指しています。“認知症”と聞いて、自分には縁のない、ごく限られた高齢者の病気…と思うかもしれません。しかし、高齢化と平均寿命の延長により、日本の認知症患者数は年々増加し、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症患者になるといわれています。この機会に、家族や友人、自分の身に振りかかるかもしれない“認知症”について、考えてみませんか。

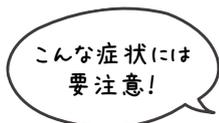
【問い合わせ】地域包括支援センター(☎287-2525)

●「軽度認知障害」(MCI)とは?

研究では、健常者(正常な認知機能を持つ方)と認知症の方の中間の段階に、「軽度認知障害」(MCI)があることが分かってきました。これは、認知症とは区別され、正常ではないが認知症でもなく、数年後に認知症に移行する可能性がある状態です。認知症を予防するためには、この段階で認知機能の低下に気付き、適切な予防・治療をすることが大切です。

●「若年性認知症」とは?

65歳未満で発症する認知症の総称です。まだ若いことから、診断までに時間がかかります。



- ▼書類の整理が難しくなった。
- ▼家事に時間がかかる。
- ▼打ち合わせの約束をしたことを忘れる。

軽度認知障害(MCI)の代表的な症状

- 昔から知っている物の名前が出にくい。
→代名詞を使って話すことが増える。
- 最近の出来事を忘れることがある。
→みんなで経験した共通の出来事を一人だけ忘れていてる。
- 雑談をしにくい。
→話についていけないことがある。
- 積極性が低下する。
→好きな習い事に行くのを嫌がる。理由をつけて休もうとする。
- 約束を忘れる。
→集合の日時を間違えることがある。
- 料理に時間がかかる。
→物事の段取りが悪くなっている。味付けに変化が起こる。

●村では、認知症高齢者を支援する取り組みを実施しています!

相談支援	医療機関の紹介や介護方法、認知症の方との接し方等、認知症に関するさまざまな相談を受け付けています。
認知症初期集中支援チームの設置	専門職(保健師・看護師等)と認知症をサポートする医師等で構成されたチームが、認知症の方への初期の関わりとして、本人や家族と一緒に話し合いながら、必要な支援をします。
認知症サポーターの養成	認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守る“応援者”を養成しています。※次回は9月17日(土)に開催します。詳細は「広報とうかい」(8月10日号)をご覧ください。
認知症サポーター認定所の登録	認知症サポーターのいる村内の店舗・事業所を増やしていきます。
あんしん・おかえりネットワーク	高齢者の行方不明など緊急事案発生時に、ネットワーク協力者(ほっとメイト)へ行方不明者の情報をメール配信し、早期発見・保護を目指しています。登録方法など詳細は5ページをご覧ください。
成年後見制度利用支援	成年後見制度の利用や手続きに関する相談を受け付けています。

10月6日(木)

「認知症徘徊模擬訓練」を実施します

●なぜ訓練を実施するの？

村内でも、散歩や買い物等から帰宅できなくなったり、村外の方が道に迷い保護されたりする事案が発生しています。発見・保護までの時間が長くなればなるほど、体調の変調や交通事故等の危険性が高くなるため、早目に発見・保護できる地域全体での体制が大切になります。

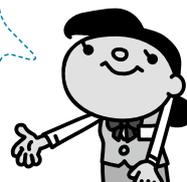
この訓練は、行方不明高齢者に扮した者が村内を移動し、地域の皆さんの協力を得て、情報発信→情報受信→周辺確認→声掛け・保護までの一連の流れを実施することにより、実際に行方不明者が発生した際の早期発見・保護を目指すものです。



●行方不明者情報はどのように得るの？

- ①「あんしん・おかえりネットワーク」メール登録者(ほっとメイト)へのメール配信
- ②村公式アプリケーションによる配信
- ③ファクシミリ登録機関・登録者への送信
- ④防災行政無線放送

①～③については、随時最新情報を得ることができるほか、繰り返し情報を確認することができます。事前に下記の登録が必要です。



情報を受信するためには…

①「あんしん・おかえりネットワーク」協力者としてメールアドレスの登録を希望する方

▼携帯電話等から、「nagomi@amh.jp」宛てに空メールを送信してください。右下のQRコードからメールアドレスを読み込みます。

▼空メール送信後に届く、アカウント情報メールの中に記載されているURLにアクセスして、必要事項(氏名・メールアドレス・電話番号)を入力の上、登録ボタンを押してください。

※情報提供メールは「nagomi@amh.jp」から送信されます。迷惑メール対策等を行っている方は、こちらからのメールが届かない場合がありますので、設定を解除するか「amh.jp」を受信可能ドメインに設定してください。

※登録された内容は、今回の模擬訓練と「あんしん・おかえりネットワーク」以外には使用せず、「東海村個人情報保護条例」に基づき厳重に管理します。



②村公式アプリケーション「こちら東海村」による受信を希望する方

スマートフォンまたはタブレット端末のAppStoreまたはGooglePlayで「東海村」と検索し、ダウンロードしてください。右のQRコードをご利用ください。

AppStore用



GooglePlay用



③ファクシミリの登録を希望する方は、地域包括支援センターへご連絡ください。

●どのように協力すればよいの？

情報を得たら、周囲を注意して見て、行方不明者情報と似た方を見かけたら「何かお困りですか?」「どうなさいましたか?」などと、ゆっくり声を掛けてみてください。声掛けに自信のない方は、その方のいる場所や特徴等の情報提供をお願いします。

「何かお困りですか?」
「どうなさいましたか?」



Welcome to TOKAI!!



◆◆姉妹都市・アイダホフォールズ市との交流を深めた11日間◆◆

アイダホフォールズ市学生訪問団が 東海村を訪問しました！

7月29日から8月8日までの11日間、村の国際親善姉妹都市・米国アイダホフォールズ市から学生訪問団(13～18歳の学生19人、引率者4人)が来村しました。訪問団を迎えるため、姉妹都市交流活動ユースグループ(中学生から大学生までの約30人)が中心となり、企画・運営を進めました。訪問団員は、村内や近隣市在住のホストファミリーの自宅でホームステイをしながら、さまざまな交流活動を行いました。

問い合わせ▼まちづくり推進課原子力サイエンス・国際化担当(☎282-1711 内線1342)



ようこそ東海村へ！ 歓迎会スタート



新鮮な魚を使って、巻き寿司調理体験



夏の風物詩！ 流しそうめん体験

▼行程表

7月29日	東海村到着
30日	ファミリーデー
31日	ファミリーデー、歓迎会
8月1日	日本語ミニレッスン、村長表敬訪問、粘土細工(握り寿司ミニチュア)体験、流しそうめん・巻き寿司調理体験、東海南中学校部活動(柔道・弓道・吹奏楽・総合文化)体験
2日	大洗水族館、海遊び
3日	JAXA宇宙センター見学、ショッピング、つくばエキスポセンター見学
4日	東京ディズニーシー
5日	村内見学(村松山虚空蔵堂・大神宮ほか)、茶道体験、書道体験
6日	ファミリーデー
7日	送別会、東海まつり、ファミリーデー
8日	見送り式(成田出発)



書道でうちわ作り！ すてきですね！



浴衣も太鼓も、様になってます！



別れの言葉は、もちろん…「またね！」



日本の心、ここにあり！ 茶道体験

東海中央地区 土地区画整理地内の保留地を公売します

	街区符号	面積	価格(単価)
公売地	① 5街区符号6-3	201㎡	1,019万700円 (5万700円/㎡)
	② 6街区符号9	209㎡	1,030万3,700円 (4万9,300円/㎡)
	③ 11街区符号5-1	240㎡	1,255万2,000円 (5万2,300円/㎡)
	④ 11街区符号5-2	254㎡	1,249万6,800円 (4万9,200円/㎡)
	⑤ 18街区符号3-1	329㎡	1,441万200円 (4万3,800円/㎡)
	⑥ 18街区符号3-3	329㎡	1,523万2,700円 (4万6,300円/㎡)

③と④は抽選での販売となります。①②⑤⑥は、次の対象者以外(村外の方や既保留地当選者等)の方も、先着順で購入できます。なお、物件により参加資格や必要書類が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

■抽選日 10月12日(水)

■場所 205会議室(役場行政棟2階)

■対象 村内に土地や建物、住所を有する方(既東海中央地区内保留地当選者を除く)で、1世

帯につき1人(共有可)※抽選参加者がいない場合は、対象者以外の方も購入できます。

■申し込み・問い合わせ 9月12日(月)から10月3日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、区画整理課(役場行政棟2階)備え付けの抽選参加申込書に必要事項を記入の上▽本籍地発行の身分証明書▽申込者本人の住民票抄本▽納税証明書▽登記されていないことの証明書(成年被後見人、被補佐人、被補助人に該当しないことを証明するもの)▽その他必要書類——を添えて、区画整理課管理担当(☎282-1711 内線1213)へ申し込みください。



チャレンジUPオフィスの「知的障がい者事務員」を募集します!



村では、知的障がいのある方を事務員(非常勤嘱託員)として雇用し、庁内郵便物の集配業務や廃棄文書のシュレッダー処理等を担当するチャレンジUPオフィスを開設しています。事務員はここで指導員の支援の下、最大3年間の業務経験を経て、社会人として必要なマナーやスキルを身に付け、民間企業への就職を目指します。

受験資格等

▽村内在住▽知的障がい者(療育手帳または判定書で確認)▽役場まで自力で通勤することが可能▽民間企業への就職を目指している——を満たす方(1人)

雇用期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日(更新の可能性あり、最大3年)

勤務日時

月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後4時

報酬等

報酬…月額9万8,000円(平成28年度現在) 諸手当…通勤手当 福利厚生…社会保険(健康保険・厚生年金保険)と雇用保険に加入

試験日程

▼期 日 10月30日(日)

▼時 間 午前9時30分～(午前9時受け付け開始)

▼場 所 東海村役場

▼内 容 ▽筆記試験(漢字、計算、作文) ▽実技試験(郵便物の仕分け、簡易作業等) ▽面接試験

申し込み・問い合わせ

なごみ・総合支援センター備え付けの申込書と履歴書に必要事項を記入の上、療育手帳または判定書の写しを添えて、10月14日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、なごみ・総合支援センター(☎287-2525)へ申し込みください。

こんにちは! SCスマイルTOKA I です!



「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKA I)は、東海村の誰もが“いつでも・どこでも・誰とでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

8月現在で、幼児から一般の方まで538人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいます。

【問い合わせ】 SCスマイルTOKA I 事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

SCスマイルTOKA I では、こんな活動をしています!

スポーツ教室の開催

資格を持ったスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、茨城大学の学生指導者等を講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。会員向けの各教室の受講料は“1回当たり500円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

【子ども向け教室】

- ▼キッドビクス
- ▼競技エアロビク
- ▼ジュニアゴルフ
- ▼ジュニア体操
- ▼ジュニアテニス(硬式)
- ▼ジュニアバレーボール
- ▼ジュニア陸上(写真①)
- ▼ミニバスケットボール(写真②)



【一般向け教室】

- ▼エアロビクス
- ▼大人向け体操
- ▼ステップエクササイズ
- ▼ソフトエアロビクス(写真③)
- ▼ハイキング(写真④)
- ▼ボディケア
- ▼ヨガ



スポーツイベントの企画・開催

▼健康教育事業「エンジョイヘルスアップ!」(保健センター受託事業、写真⑤)や「スポーツ大好き夏期講座」(エンジョイサマースクール事業、写真⑥)を開催しています。

また、9月からは、新たな保健センター受託事業として、働く男性のための健康づくり教室「☑スポトレ!」を開催します。

▼そのほか、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会等を随時企画・開催しています。

地域スポーツ活動の支援・協力

▼「東海村スマイルマラソン」(東海村マラソン大会実行委員会主催)の開催に対する支援・協力をしています。なお、今年度は平成29年1月9日(月・祝)に開催予定です。



SCスマイルTOKAIと一緒にスポーツを楽しもう！クラブ会員随時募集中！

▼対象 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の方

▼年会費(個人年会費)

区分	新規会員	継続会員	▽年会費のほか、教室ごとに受講料が掛かります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なりますので、お問い合わせください。
幼児・小学生	2,400円	2,000円	
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

▼入会手続き 総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費を振り込んでください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領書が仮の会員証となります。

▼その他 入会手続きが済んでいない方は会員対象教室への申し込みができませんので、各教室に申し込みの前に入会手続きを完了してください。また、各教室に申し込みをする際は会員証を持参してください。

会員以外の方でも参加できる教室があります！

▼教室等一覧

教室名	日時	場所	対象等	参加費
エアロビクス教室	毎週火曜日 (各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター 「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む) またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着30人)	〈各期〉 一般…7,000円/人 会員…3,500円/人
ステップエクササイズ教室	毎週木曜日 (各期全7回) 19:30～20:30			
大人向け体操教室	毎週金曜日 (各期全7回) 13:30～15:00			
ハイキング教室	①10月8日(土) ②11月5日(土)	①磐梯山(福島県) ②龍王峡(栃木県)	対象や参加費、申し込み方法など詳細は、随時「広報とうかい」でお知らせします。	
健康教育事業「エンジョイヘルスアップ！」	平成29年3月16日までの木曜日で、月3回程度(年間37回) 9:30～11:00	総合福祉センター「絆」ほか	村内在住で、運動を始めてみようと思う30～64歳の方 ※参加できる期間は、1年以内または65歳の誕生日までとなります。	無料
ジュニア体操教室体験会	11月17日(木)・22日(火)の15:00～16:00または16:10～17:10	総合体育館	対象や参加費、申し込み方法など詳細は、後日「広報とうかい」でお知らせします(10月受け付け開始予定)。	

▼申し込み ▽「エアロビクス教室」・「ステップエクササイズ教室」・「大人向け体操教室」…9月14日(水)午前9時以降に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。▽「エンジョイヘルスアップ！」…随時受け付けていますので、総合体育館へ申し込みください。



平成28年度後期の活動を紹介する教室案内(写真左)が、総合体育館や村内公共施設に設置されていますので、ぜひご覧ください。

SCスマイルTOKAIは、これから地域スポーツの更なる普及・発展と、スポーツ活動を通じた明るく豊かな生活の実現を目指していきます。これからのSCスマイルTOKAIの活動にご期待ください！なお、随時、クラブ運営スタッフも募集していますので、興味のある方はお問い合わせください。



※本文中のは、ヘルスマイレージ対象事業です。



●村内の小学生が、科学実験から各種スポーツ、クッキングまでさまざまな体験にチャレンジ!

平成28年度「エンジョイ・サマースクール」

小学生が充実した夏休みを過ごすために実施している「エンジョイ・サマースクール」。これは、科学実験教室や各種スポーツ教室、クッキング教室等、村や村内の各団体等が主催する催しを「エンジョイ・サマースクール」として登録し、参加するとスタンプがもらえる仕組み。地域の力で100以上のメニューを提供し、毎年延べ約1万人の小学生が参加しています。今年も7月下旬～8月に行われたこの取り組み。みんなはスタンプがいくつ集まったかな?



水路の生き物探し(7月30日)



消防署1日体験入署(8月8日)



はにわを作ろう!(7月22日)



ホッケーってどんなスポーツ?(8月6日)



サギ類のコロニー観察会(7月22日)



親子で米粉クッキング体験(8月10日)



虫博士がやってくる(7月27日)



合唱体験教室(7月30日)



職員にインタビューする篠原さん(写真中央)と永山さん(写真右)



「ちびっこ美術館」の撮影

●中学生が、「広報とうかい」取材班に!

村内72事業所で実施、中学生(2年生対象)の職場体験学習

8月23日・24日、職場体験学習として、役場(広報広聴課)で受け入れた東海南中学校2年生の篠原百合さんと永山愛海さんに感想を伺いました。
▼篠原さん…私は情報をさまざまな手段で村民に伝える技術を学びたいと思い、役場の広報広聴課を希望しました。一番印象に残ったのは、フェイスブックやツイッター、広報誌にはそれぞれ特性があり、その特性を活かして情報を発信しているということです。今回の体験で学んだことを今後に活かしていきたいです。
▼永山さん…人に情報を分かりやすく伝える仕事に興味があり、実際に職場を体験して、みんなの役に立ちたいと思い、広報広聴課を希望しました。一番印象に残っているのは、「ちびっこ美術館」の取材です。情報発信には写真撮影も大切で、小さい子とコミュニケーションを取ることも広報の仕事の一つなんだな、ということも学びました。

※東海中学校(2年生対象)は11月に実施予定です。

ず〜むあっぷ「まちの風景」

●クッキング教室で、子どもたちの食育を！

「ヘルスメイトジュニア事業」

7～8月にかけて、小学生親子を対象とした「①親子で夏野菜収穫&クッキング体験」(5回)、「②親子で東海村オリジナルSOYJOY作り体験」(1回)、「③親子で米粉クッキング体験」(1回)が行われました。今年度から、村では食育推進事業としてさまざまな教室を開催(予定)しており、これらの体験もその一環として行われたもの。▽食を通じた健康づくり▽食文化の継承▽地産地消の推進——の3つのテーマに基づく教室全てに参加すると、「(仮称)東海村ヘルスメイトジュニア」(食育を実践する子ども)として、村が認定する取り組みです。8月9日に行われた①の体験では、村内の畑で野菜を収穫した後、村内の食材を使ってカレーライスを作りました。「キュウリがパリパリ!」「来年は、ぼくもオクラを育ててみたいな」「いつものカレーライスよりおいしい!」など、子どもたちはいつもとひと味違う特別な体験に目を輝かせていました。



かわいいカップの
カレーライスが
完成!



●長年、役場を生け花で彩った2人に感謝状!

東海村表彰

8月25日、「東海村表彰」の表彰式が行われ、渡邊セツさん(白方)と川崎洋子さん(舟石川)に、感謝状と記念品が贈られました。この表彰は、村政の発展等に寄与された方や村民の模範となる行いをされた方に贈られるもの。2人は、20年以上の長きにわたり、役場利用者のために、役場総合案内脇のスペースに生け花を展示する活動を続けてきました。



【写真前列左から】渡邊さん、川崎さん【後列左から】岡崎副議長、山田村長、川崎教育長

利用者のいない休日や時間外に来庁し、花を生けていたという2人。山田村長からは、「殺風景な役場庁舎に花があることで、利用者の心が和みます」と感謝の言葉が贈られました。今後も、花を通じたさまざまな活動で、多くの方に癒しを与えてくれることでしょう。

●アイデアを出し合い、優良農地を守ろう!

平成28年度「農業座談会」

7月中旬から8月上旬にかけて、村内14の農業集落で、平成28年度「農業座談会」が行われました。これは、農業者の高齢化や担い手不足等、農業に関するさまざまな課題の解決に向けて、農業者や農業委員、農地利用最適化推進委員、JA常陸が共にアイデアを出し合い、解決へのヒントを見出す場として設けられたものです。今年度のテーマは「優良農地を守るためのアイデアを皆で考えよう!」。ワークショップ形式で、各グループごとに分かれ、各々の意見を付箋紙に書き出しながら、和やかに話し合いが進められました。



内宿1区での座談会の様子

今後は、この座談会での意見を基に、集落ごとに“人と農地をつなぐプラン”を策定していく予定です。



まなびのとびら

▼第7期中央公民館講座受講生募集

- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- その他 応募者多数の場合は抽選となります(①②を除く)。受講の可否は10月1日(土)ごろ、応募者全員に郵送で通知します。
- 申し込み・問い合わせ 中央公民館・役場備え付け

の申込書に必要事項を記入の上、9月28日(水)(必着)までに、持参(※9月18日(日)～20日(火)・22日(木・祝)を除く、午前9時～午後5時)、または郵送(はがきに▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽性別▽年齢▽電話番号——を記入)で、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。なお、①②については、9月14日(水)から28日(水)まで(※を除く)の午前9時～午後5時に、中央公民館へお越しの上、申し込みください。

【募集講座一覧】

講座名等	日程等
①エプロン男子 かんたん晩ごはん講座 これまでに料理経験のない男性が料理の基礎を学ぶ講座です。今回は、料理の基本である包丁の使い方、野菜の刻み方などを学びながら、簡単な晩ごはんを作ります。	期日 ▼10月15日・22日(全て土曜日、全2回) 時間 ▼10:00～13:00 定員 ▼先着10人 講師 ▼東海村食生活改善推進員 費用 ▼1,000円(材料代、申し込み時に徴収)
②ハロウィンアレンジメント♪ 季節の花で、ハロウィンのアレンジメントを楽しみましょう。初めての方でも簡単に作れます。	日時 ▼10月27日(木) 10:00～11:30 定員 ▼先着15人 講師 ▼伊藤真理さん(フラワーアレンジメントインストラクター) 費用 ▼1,500円(材料代)
③謎に包まれた城「真崎城」を探る! 誰の城なのか、どのような城なのか?「真崎城」の最新の調査結果から、「真崎城」の謎に迫ります。	日時 ▼10月8日(土) 13:30～15:00 定員 ▼25人 講師 ▼高橋裕文さん(東海村文化財保護審議委員) 費用 ▼無料
④じっくり読む『源氏物語』 ①桐壺その1「光源氏の誕生～母の死～」②桐壺その2「運命の女性に会う」③帚木(ははきぎ)「悪友たちの恋愛指南」④空蝉「人妻の魅力に悩む」⑤夕顔「名も知らぬ女に溺れる」⑥若紫「理想の少女を見出す」——の6回シリーズです。	期日 ▼10月14日・21日、11月11日・25日、12月2日・9日(全て金曜日、全6回) 時間 ▼14:00～16:00 定員 ▼20人 講師 ▼永田初枝さん(佛教大学講師) 費用 ▼無料
⑤ペルビック(骨盤)ストレッチ☆ 骨盤や骨盤周りの硬くなった筋肉をほぐして、骨盤調整をするエクササイズです。腰痛予防、冷え性改善、シェイプアップにも効果的です。寝たまま行う体操が中心ですので、運動が苦手な方でもお気軽にご参加ください。	期日 ▼10月18日・25日(全て火曜日、全2回) 時間 ▼13:30～15:00 定員 ▼25人 講師 ▼林康子さん(美姿勢作りアドバイザー) 費用 ▼無料
⑥水戸赤十字病院出前講座「ジェネリック医薬品について」 ジェネリック医薬品や、薬の飲み方の基本等について学びます。	日時 ▼10月19日(水) 13:30～14:30 定員 ▼20人 講師 ▼小澤智一さん(水戸赤十字病院薬剤師) 費用 ▼無料
⑦楽しいワード—初級編— 日記や同窓会の案内状等、日常生活に役立つ文書を作りながら、ワードの基本的な機能を習得します。	日時 ▼10月20日(木) 9:30～15:30 定員 ▼8人 講師 ▼友部晴美さん(パソコンインストラクター) 費用 ▼1,400円(テキスト代)
⑧楽しいエクセル—初級編— 当番表等を作りながら、イラストの挿入方法等、エクセルの幅広い機能を習得します。	日時 ▼10月21日(金) 9:30～15:30 定員 ▼8人 講師 ▼友部晴美さん(パソコンインストラクター) 費用 ▼1,400円(テキスト代)

いよいよ開催！ 茨城県北芸術祭 茨城県北6市町を巡ろう！

展示会場をお得に回れる作品鑑賞パスポートを販売中！

一般：当日券 2,500円 / 前売券 2,000円
 学生（高校生・大学生・専門学校生など）・高齢者（65歳以上）：当日券 1,500円 / 前売券 1,000円
 ＊前売券の販売は9月16日（金）まで
 ＊中学生以下、身体障害者手帳、療育手帳及び精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかたと付添いのかた（ただし1人につき1人まで）は無料。
 ＊作品鑑賞パスポートを購入しなくても、個別に作品を鑑賞するための個別鑑賞券を300円～1,000円で各展示会場にて販売。
 ＊有料鑑賞施設は、芸術祭全体の展示会場約30か所のうち8施設
 【販売場所】 当日券：各市町のインフォメーションセンターなど（詳しくは各市町にお問い合わせください）
 前売券：主なコンビニエンスストア、各プレイガイドなど



【大子町】
 まちづくり課 0295-72-1131 [直通]
 建築家妹島和世氏が旧浅川温泉に足湯を用いた作品を展示するほか（※10月中旬以降～）、袋田の滝や旧上岡小学校などで多種多様な作品を鑑賞できます。



妹島和世 《サーペンタイン・ギャラリー・パビリオン》

【常陸大宮市】
 企画政策課 0295-52-1111 内線 310
 道の駅常陸大宮や旧美和中学校・旧家楽青少年の家などに作品を展示します。本市の風土やその建物の雰囲気をつえた作品をぜひ御覧ください。

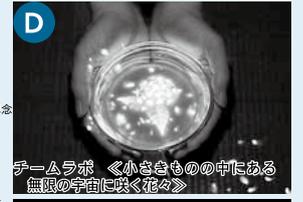


落合陽一 《コロイドディスプレイ》

【常陸太田市】
 企画課 0294-72-3111 内線 311
 歴史あるまち「鯨ヶ丘」の建物の窓を作品で埋め尽くす窓プロジェクトや、豊かな田園風景に展示される芸術作品などは一見の価値があります。



原高史 《Signs of Memory》



チームラボ 《小さきものの中にある無限の宇宙に咲く花々》

【北茨城市】
 企画政策課 0293-43-1111 内線 231
 県天心記念五浦美術館、六角堂などで展示が行われます。天心の愛した五浦の大自然と人間が創り出した芸術をお楽しみください。グルメや買い物も充実！



イリヤ&エミリア・カバコフ 《落ちてきた空》 1995/2016

【高萩市】
 企画広報課 0293-23-2118 [直通]
 イリヤ&エミリア・カバコフによる高戸海岸での展示のほか、もう一つの展示会場「穂積家住宅」では、古民家レストラン「萩の茶屋」で美味しい食事を楽しめます。



桑谷健十 & シュリヤ 《クリスタルパレス：加原守が脱出団産製作品大博覧会》

【日立市】
 地域創生担当 0294-22-3111 内線 448
 日立駅周辺は見どころがいっぱい。また、御岩神社の雰囲気を活かした展示、常陸多賀駅前商店街の空き店舗を活用した展示など、多様な作品を御覧ください。

展示内容・アーティストの詳細は県北芸術祭ホームページを御覧ください。
 ホームページアドレス
<https://kenpoku-art.jp/>

＊写真は各作家の作品イメージであり、実際の展示作品とは異なることがあります。

会場周遊バス（無料） ＊一部を除き土・日曜日、祝日のみ運行

- 【大子コース：所要時間 1 時間 40 分】**
 ① 10:45～12:25 ② 14:40～16:20
 常陸大子駅-旧上岡小-旧初原小-奥久慈茶の里公園-常陸大子駅
- 【常陸大宮コース：所要時間 3 時間 10 分】**
 ① 10:05～13:15 ② 14:00～17:10
 常陸大宮駅-旧美和中-旧家楽青少年の家-道の駅常陸大宮-石沢地区空き店舗-常陸大宮駅

- 【常陸太田コース：所要時間 2 時間 50 分】**
 ① 10:10～13:00 ② 14:00～16:50
 常陸太田駅-鯨ヶ丘-旧自然休養村管理センター-松平町休耕地-パルティホール-常陸太田駅
- 【北茨城コース①】 ＊シャトルバス形式**
 ① 10:25～ ② 12:00～ ③ 14:00～
 ④ 16:00～ ⑤ 16:55～
 磯原駅-五浦美術館-六角堂-磯原駅
 ＊平日運行バスあり。時間は問い合わせを。
- 【北茨城コース②：所要時間 1 時間 35 分】**

- ① 10:10～11:45 ② 14:00～15:35
 磯原駅-大津港駅-旧富士ヶ丘小-大津港駅-磯原駅
- 【高萩コース：所要時間 1 時間 30 分】**
 ① 9:40～11:10 ② 13:10～14:40
 ③ 15:10～16:40
 高萩駅-穂積家住宅-高戸海岸（前浜）-高戸海岸（小浜）-高萩駅
- 【日立コース】 ＊シャトルバス形式**
 ① 10:00～ ② 11:10～ ③ 12:20～
 ④ 13:35～ ⑤ 14:45～
 日立駅-日鉦記念館-御岩神社-日立駅

こんにちは!

村立東海病院であ



村立東海病院の新しい管理者からのメッセージ

前管理者の任期満了による退任に伴い、このたび管理者を拝命しました薄井尊信と申します。当院の幹部職員をはじめ優秀なスタッフの協力の下、さらには地域医療振興協会や行政の皆さんの力もお借りしながら、当院の管理・運営に尽力してまいります。

当院をより良い病院とするために、具体的に以下のような取り組みをしたいと考えています。

薄井です。よろしく
お願いします。



1 地域のがかりつけ病院としての役割を再確認します

大学病院並みの高度な医療は提供できませんが、患者さんのために親身になって医療を提供する、そんな温かみのある病院のあり方を再確認します。地域のニーズに合わせ、これまで以上に訪問診療等にも力を入れていきたいと考えています。しかしながら、当院だけで村全体の医療を支えていくことはできません。これまで地域の医療を支えてくださった村内の開業医の先生方に感謝し、先生方との連携をより深めていきたいと考えています。開業医の先生に日常の健康管理をお願いし、入院治療の必要があれば当院にご紹介いただき、退院後はまた開業医の先生の下で再度継続的な管理をお願いするということにより、村内で医療を完遂できるような体制を整えたいと思っています。



2 医療安全に力を入れていきます

医療機関として、患者さんの安全確保は絶対です。医療安全は病院のためではなく、安全に医療を受けていただく患者さんのためのものなのです。当院での医療安全への取り組みについては、以前、「広報とうかい」(平成27年12月10日号)で紹介していますので、ご一読いただければと思います。今後も継続的に院内の医療安全の実践に努めてまいります。



3 病院の広報活動に力を入れていきます

これまで、当院では「看護の日のイベント」や「院内コンサート」などを行ってきましたが、今後は、病院の魅力をより皆さんにお伝えできるような広報活動を展開してまいります。従来の活動に加え、ホームページのコンテンツの見直しや、地域の皆さんのために公開講座等を実施したいと考えています。



4 優秀な医師が集まってくるような病院を目指します

医師不足は昨今、各医療機関の大きな問題となっています。病院にどんなに良い医療機器がそろっていても、医師が不足しては診療ができません。他のスタッフはもとより、医師への教育・相談・指導体制等を整え、医師にとって働きやすい病院となることで、当院の医師数を増やしていきたいと考えています。医師数が充足することで、診療時の待ち時間を短縮し、患者さん一人ひとりに十分な時間をかけた丁寧な診療を提供することを目指します。

未熟者の私ですが、医師として惻隱の情を忘れず診療に当たりながら、管理業務も精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

村立東海病院管理者 薄井 尊信



【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉保険課地域医療担当(☎287-0899)



毎年9月1日は、台風や地震、津波などの自然災害について認識を深め、災害への準備をする「防災の日」です。災害への備えを充実させることで、二次災害等を未然に防ぎ、被害を減らしましょう。今回は、「家庭で簡単にできる防災の取り組み」についてご紹介します。この機会に、もう一度ご家庭の防災対策を見直してみてもいいでしょうか。

●避難先や連絡先の把握

災害に備えて家族と話し合い、いざというときはどこに集まるのか、どこに連絡すればよいのかを確認しましょう。また、日ごろから地域の防災訓練に参加しておく、避難所や避難方法が分かり安心です。



●情報の入手

村から無償で借りることができる防災行政無線戸別受信機(防災ラジオ)はきちんと放送を受信し

ていますか？ また、スマートフォンなどを使用している方は、村公式ツイッターやフェイスブックはもちろん、7月から配信が始まった村公式アプリケーション「こちら東海村」もぜひご利用ください。



●物資の備蓄・安全の確保など

日持ちのする食べ物や飲料水を備蓄したり、L字金具や突っ張り棒を使って家具を固定したりし、災害に備えておくことが大切です。また、日ごろから、隣近所の方とコミュニケーションをとり、いざというときに、助け合えるつながりを構築しておくことも大切です。



【問い合わせ】

防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当 ☎ 282-1711 内線1524)

文芸とうかい

〔俳句〕



大花火見果てぬ闇に挑みけり
南台 渋谷ひろし

おどろきの蝉鳴くときは濁音で
村松 松本 正勝

笹舟や夢をみちづれ明日へこご
豊白 中島エミ子

昭和歌謡流るる朝の終戦日
豊白 小林 久男

在りし日の得意げの顔夏帽子
緑ヶ丘 田中ミヤ子

不意打ちのこむら返りや昼寝覚む
村松北 小野寺紀夫

まつ直ぐもおじぎも背なり墓詣
村松 大内たけみつ

〔短歌〕

七夕に宇宙へと夢乗せてステーションでの成
功祈る
照沼 佐藤 昇



昼すぎのつづら坂越え山間の空屋のふえし産土うぶすなに来し
内宿 村上 文江

白百合が繁みの中に咲く見えて面影
偲おもふ盆ぼん近づちかづづきぬ
外宿 小林美代子

夏休み海にプールと待ち待ちし風の冷たく行けず子の泣く
内宿 三浦 充宏

庭隅に連なり熟れるミニトマトひとつ食べれば日向の味す
須和間 柴山 靖子

蝉しぐれ聞くこともなく盆に入り蝶も蜻蛉とんぼも少なくなりしか
緑ヶ丘 佐藤 正

人生は短きものよ九十の吾も二十の軍属なりき
駅 村上より子

鎮魂の祈りとどくか満州の地非命に倒れし人多く見し
白方中央 篠崎 正卓

蝉の羽よるよるはこぶアリのいて蟻の一穴はねをどうする
豊白 梅津 秀雄



「文芸とうかい」作品(俳句・短歌)募集

対象 ▼村内在住の方 ※お子さんから高齢の方まで、幅広い世代の方の作品をお待ちしています。

応募方法 ▼作品▽氏名▽住所——を明記の上、郵送または電子メールで応募してください。

その他 ▼必要に応じて選歌・添削をする場合があります。あらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ ▼広報広聴課情報発信担当
(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1305 ✉kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp)

東海村自然調査員 presents
自然調査最前線！！



「東海村のホタルたち」

撮影・情報部門 吉田 武司

今年、村内で初めてホタルが確認されたのは、5月25日、須和間地区でのゲンジボタルです。その3日後には、他の地区でも同種が確認され、昨年よりそれぞれ5日ほど早いものでした。これは2月下旬から4月上旬にかけて、最低気温がほとんどの日で平年値を超えたことが原因と考えられます。この時期のゲンジボタルの幼虫は、水中から陸地へと生息場所が変化します。その後、地中に潜り、サナギになって羽化のときを待ちます。

村内のホタル発生区域の中で、生育時のエサであるカワニナ、タニシ等が生息する場所は、丘陵状の里山から地下水等が湧水となって流れ込み、水質の洗浄効果を高めている所がほとんどです。このため、多量の湧水区域にはホタルが多く見られます。



流れ込む湧水

8月1日には、村内の5か所でヘイケボタルを確認しました。次の日は、水稻病害虫防除のための空中散布…しばらくは会えません。

■問い合わせ 生涯学習課文化・スポーツ振興担当(☎282-1711 内線1422)

「見守り力」で防ごう！

高齢者を狙う

ニセ電話詐欺・消費者トラブル！

全国的に高齢者を狙うニセ電話詐欺や消費者トラブルが後

を絶ちません。茨城県内でも被害が多発しており、村内でも被害が出ています。自分や家族の大切な財産を守るためにはどうしたらよいか、家族や地域でもう一度話し合ってみませんか。

【あなたも狙われています ～次の方は、特にご注意ください！～】

- ▶ 高齢者…1人暮らしや昼間1人でいることの多い高齢者、高齢者のみの世帯の被害が最も多く確認されています。
- ▶ 判断能力が低下した方…今後、高齢者の5人に1人は認知症になり、予備軍を含めると4人に1人が認知症に関わるといわれています。
- ▶ 過去に被害に遭った方…個人情報が出ている可能性や被害回復をうたう二次被害に注意してください。

■家族や地域での「見守り力」を高めるために大切なこと

①見守り ②気付き ③声掛け ④確認

高齢者本人が問題意識を高めるとともに、家族や周りの方々が、日ごろから高齢者の様子を気に掛けて、見守っていく必要があります。また、普段から詐欺の手口や被害について話題にし、注意するよう呼び掛けることも大切です。不審な電話や訪問を受けたときの対応や相談窓口等も確認しておきましょう。

■出前講座をご利用ください！

消費生活相談員が出向き、被害に遭わないための方法などを、講座や寸劇、歌等でお伝えします。団体や趣味のグループの研修等にぜひご利用ください。

【問い合わせ】消費生活センター(☎287-0858)

国民年金
 だより



予約制による
 年金相談のご案内

水戸北年金事務所では、予約制による年金相談を受け付けています。公的年金の仕組みや各種届出の仕方、受給資格・年金額の確認など、お気軽にご相談ください。

■相談日時

月曜日から金曜日まで(祝日、年末年始を除く)の午前8時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)※予約状況により、希望の日時を調整させていただきます。あらかじめご了承ください。

■場所

水戸北年金事務所(水戸市大工町2・3・32)

■年金相談にお越しの際は

▽年金手帳(基礎年金番号通知書)▽年金証書▽振込通知書▽相談者本人であることが確認できるもの(運転免許証等)▽委任状(代理の方が相談に来る場合のみ)――などをお持ちの上、予約時間までにお越しください。

■申し込み(予約)

相談希望日の1か月前から、水戸北年金事務所(☎231局2283)月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時)または年金相談窓口で受け付けます。なお、申し込みの際には、相談者・配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認します。

■問い合わせ

水戸北年金事務所(☎231局2283)、福祉保険課国保年金担当(☎282局1711 内線1133)



STATION GALLERY



▼時 間 午前10時～午後6時(③のみ午後5時まで) ※③の初日のみ午後2時～となるほか、最終日はいずれも午後3時までとなります。

▼場 所 JR東海駅(ギャラリーA: 駅舎2階) ※②のみギャラリーA・B(駅舎1・2階)となります。

▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室 (☎287-3680)

① 棚井哲雄・洋子夫婦展 それぞれの世界Ⅱ

9月11日(日)～17日(土)

村内在住の棚井さん夫妻による展覧会です。哲雄さんは「人のいる景色」「山が好き」など4つのテーマによる油彩画を、洋子さんは色彩豊かな極小ピエスを、布を織るように織って作ったアクセサリーやバッグ、タペストリーなどを展示します。



② ホワイトアース合同写真展

9月18日(日)～24日(土)

プロラボ「ホワイトアース」に集う仲間で作られたグループです。日ごろはそれぞれが好きなジャンルを楽しんでいますが、今回は、身近な風景写真(ギャラリーA)、秋田・鳥海山を中心としたネイチャー写真(ギャラリーB)を展示します。



③ 和紙ちぎり絵作品展

9月25日(日)～10月1日(土)

手すき和紙を手でちぎってのりで貼り、絵画として表現する「和紙ちぎり絵」。和紙ちぎり絵の講座で学ぶ受講生が、日ごろの学習成果を発表します。この機会に、日本の伝統的な文化に触れてみてはいかがでしょうか。



④ 東海絵画同好会展

10月2日(日)～8日(土)

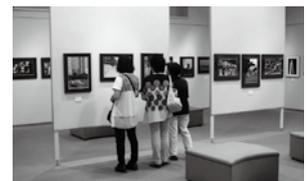
東海美術連盟主催の絵画教室の受講生が集まり、約15年前に発足したグループです。人物画を中心に、風景や花など、幅広く展示しますので、ぜひご覧ください。



⑤ 大内・川上・小林写真教室展

10月9日(日)～15日(土)

日ごろから写真教室で学ぶ受講生による写真展です。スナップ、風景、アートなど多彩なジャンルの作品を展示します。お気軽にご来場ください。



故山口歆一さん寄贈展「大きな硯 小さな硯」

現在、村立図書館では、「開運なんでも鑑定団」で、“東洋の文化遺産”と称された硯を含む約230点の中から、大きな硯と小さな硯を展示しています。これらは、村の文人書家である故山口歆一さんが生涯をかけて収集し、「生きる道を教えてくれた硯」としてご遺族から寄付されたも

のです。この機会にぜひご覧いただき、ダイナミックなものからかわいいものまで、硯の世界をお楽しみください。

問い合わせ▼生涯学習課文化・スポーツ振興担当 (☎282-1711 内線1422)

村立図書館で
展示中!



いんばおめーしょん

役場の電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●人口と世帯数●

平成 28 年 8 月 1 日現在 (前月比)	
世帯数	14,541 世帯 (-10)
総人口	37,675 人 (+5)

●9月の納付●

納期限	9月30日(金)
	国民健康保険税(第3期分)
	後期高齢者医療保険料(第3期分)
	里川堰土地改良区費(第3期分)

●9月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
11日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
18日(日)	村立東海病院	282-2188
19日(月)	石井整形外科クリニック	270-5141
22日(木)	村立東海病院	282-2188
25日(日)	東原クリニック	283-2301

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日…
午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、
12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎
#8000)、全ての電話から (☎254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの
交付、各種証明書・許可書の発行等

【福祉保険課】国保や国民年金、後期高齢者医
療等に関する手続きなど

【介護福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談
(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く
各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園
の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水
道料金の支払いなど

【保健センター】予防接種、検診、母子保健等
に関する手続き(母子健康手帳の発行等)

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)

暮らし



ワーク・ライフ・バランスにつ いて学んでみませんか？

県では、ワーク・ライフ・バランス
(仕事と生活の調和)の取り組みを推
進するため、企業や団体などが主催す
るセミナーへ講師(県が委嘱したワー
ク・ライフ・バランスアドバイザー)を
無料で派遣しています。ぜひご利用く
ださい。

申・岡平成29年2月10日(金)までに、
県労働政策課(☎301局3635)へ申
し込みください。なお詳細は、ホー
ムページ(☎http://www.pref.ibaraki.
jp/shokorodo/rosei/rodo/wlb/
wlbtop.html)をご覧ください。お問
い合わせください。

「危険物取扱者保管講習会」

期日 ▼10月14日(金)

時間 ▼午前9時30分～午後0時30分

場所 ▼ひたちなか市文化会館(ひたち
なか市青葉町1-1)

受講料 ▼4700円/人

講習の種別 ▼一般

●岡東海消防署をはじめとするひ
たちなか・東海広域事務組合の各
消防署または消防本部備え付けの
受講申請書に必要な事項を記入の
上、9月23日(金)から30日(金)ま
でに、郵送で公益社団法人茨城県
危険物安全協会連合会(〒310
・0852 水戸市笠原町978
・26 茨城県市町
村会館2階 ☎301局
7878)へ申し込
みください。



健康・医療



「甲状腺超音波検診」

村では、平成23年3月に発生した福
島第一原子力発電所の事故により放出
された放射性物質による、子どもの健
康への影響を心配する声に応え、平成
24年度に引き続き、第2回目の甲状腺
超音波検診を実施しています。

期日 ▼9月17日、10月1日・15日、11
月12日、12月3日(全て土曜日) ※上
記の日程で受診できない方は、ご相
談ください。

場所 ▼保健センター

対象 ▼平成9年4月2日～平成23年4
月1日生まれの方 ※対象者には事
前に通知文を郵送しています。

福祉



心の病気について話しましょう 「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がい
る方を対象とした交流会です。お気軽
にご参加ください。

期日 ▼9月16日(金)

時間 ▼午後1時30分～3時30分

場所 ▼なごみ総合支援センター

内容 ▼家族同士の懇談・意見交換等

費用 ▼無料

その他 ▼前回の検診結果で、医療機関
にて定期的に経過観察または治療を
受けている方は、引き続き医療機関
での受診を優先してください。

問保健センター(☎282局2797)

参加費▼無料
問なごみ・総合支援センター(☎287局2525)

「介護職員初任者研修」

期日▼10月14日(金)から12月16日(金)までの月・金曜日(全14回)
時間▼午前9時～午後5時
場所▼総合福祉センター「絆」
対象等▼村内在住・在勤で、全日程を受講できる方(20人)

参加費▼5万9800円/人(テキスト代を含む)※初回に徴収します。

その他▼保育サービス(無料)があります。
申・問所定の申込書に必要事項を記入の上、9月16日(金)までに、東海村社会福祉協議会(☎283局4538)へ申し込みください。

「母子家庭親子日帰り研修会」

東海村母子寡婦福祉会は、母子家庭の方々の親睦を図るため、「母子家庭親子日帰り研修会」を開催します。

期日▼10月16日(日)

時間▼午前6時～午後8時(午前6時に村民活動センター駐車場集合)

場所▼東京デイズニールランド(千葉県浦安市)

対象▼村内在住で6歳以上の子を持つ母子家庭の親子

定員▼45人 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼▽18歳以上：5700円/人
 ▼中学生・高校生：4800円/人
 ▼小学生以下：3300円/人

申・問9月23日(金)までの午後6時以降に、境洋子さん(東海村母子寡婦福祉会会長 ☎282局4817)へ申し込みください。



育児についての相談や友達づくり「母と子のサロン」(後期)

ボランティアアスタップと共に、手遊びや絵本の読み聞かせ、リトミックで楽しく遊ばしましょう。



期日▼10月28日(金)、11月4日(金)・12日(土)・18日(金)・25日(金)(全5回)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼舟石川コミュニティセンターほか

対象▼村内在住の0歳児(平成28年1月1日から6月30日までに生まれた第1子)とその母親

定員▼18組 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼無料 ※村民会議非会員は、3000円/世帯が掛かります。

申・問はがきに▽母と子のサロン参加希望▽郵便番号・住所▽母親と子どもの氏名(ふりがな)▽子どもの生年月日・性別▽電話番号——を記入の上、9月27日(火)(必着)までに、

青少年育成東海村民会議事務局青少年センター内〒319・1115 船場768・118 ☎282局7049)へ申し込みください。

募集 みぎわ幼稚園 平成29年度園児募集

対象▼3歳児：平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた幼児 4歳児：平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた幼児

入園説明会▼9月27日(火) 午後2時～3時

保育見学会▼10月3日(月) 午前10時30分～11時30分 ※事前申し込みは不要です。

体験入園▼10月6日(木)・12日(水)の午前10時～11時30分 ※事前に申し込みください。

申・問10月20日(木)の午前11時から願書を受け付けます。みぎわ幼稚園(☎282局9155)へお越しの上、申し込みください(先着順)。

募集 おくす船場こども園 平成29年度園児(幼稚園児)募集

対象▼3歳児：平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた幼児 4歳児：平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた幼児 5歳児：平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた幼児

定員▼3歳児：5人 4歳児：3人 5歳児：4人

入園説明会・体験入園▼9月13日(火)・21日(水)の午前10時～11時 ※事前に申し込みください。(年齢ごとに各先着10人)

願書配布▼9月13日(火)以降(土日曜日、祝日を除く)の午前10時～午後5時 ※9月13日(火)のみ午前11時～となります。

申・問9月13日(火)から28日(水)(必着)までに、郵送(書留)または持参で、おくす船場こども園(〒319・1115 船場592・1 ☎352局3680)へ申し込みください。なお、10月11日(火)の午前10時30分から抽選を行いますので、願書を提出した方は、必ずお越しください。

募集 おくす船場学童クラブ 平成29年度児童募集

対象▼小学1～6年生
定員▼10人

願書配布▼9月13日(火)以降(土日曜日、祝日を除く)の午前10時～午後5時 ※9月13日(火)のみ午前11時～となります。

申・問9月13日(火)から28日(水)(必着)までに、郵送(書留)または持参で、おくす船場こども園(〒319・1115 船場592・1 ☎352局3680)へ申し込みください。なお、10月11日(火)の午後6時30分から、抽選を行いますので、願書を提出した方は、必ずお越しください。

募集
「ピーターパンサークル」
後期会員募集

子ども同士のふれあいと、保護者同士の交流を深めましょう。

期日▼10月から3月までの、毎週火曜日〜金曜日の各曜日※火曜日〜木曜日は「1・2歳児クラス」、金曜日は「3歳児クラス」となります。

時間▼午前10時45分〜正午

場所▼おぞら保育園

対象▼村内在住で、平成24年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた子とその保護者

定員▼各先着50組

会費▼無料

申・固火曜日希望の方は10月4日(火)、水曜日希望の方は10月5日(水)、木曜日希望の方は10月6日(木)、金曜日希望の方は10月7日(金)の、それぞれ午前10時〜正午に、おぞら保育園(☎287局3535)へお越しの上、申し込みください。なお、定員に満たない場合は随時受け付けますので、電話でご確認ください。

教養・スポーツ



「チャレンジスクール」
「卓球の部PART2」

幅広い年齢層が楽しむことができる代表的な生涯スポーツである卓球。参加者のレベルに応じたクラス別に

よる指導を行いますので、初心者から経験者まで、お気軽にご参加ください。

期日▼9月30日(金)、10月4日(火)・7日(金)・14日(金)・18日(火)・21日(金)(全6回)

時間▼午前10時〜正午

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)で18歳以上の方

定員▼先着25人(最少催行人数15人)

参加費▼2000円/人

申・固9月13日(火)から25日(日)まで(9月20日(火)を除く)の午前9時〜午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

「磐梯山ハイキング」

八方台登山口から磐梯山の山頂を目指すコース(所要時間約4時間)です。八方台付近の木々は黄葉が見ごろです。ぜひご参加ください。

期日▼10月8日(土)

時間▼午前6時30分出発(午前6時20分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼磐梯山(福島県猪苗代町)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方(先着30人)

参加費▼一般：1万2000円/人

会員：8500円/人 会員同居家族：1万円/人



申 9月17日(土)から10月2日(日)まで(9月20日(火)・26日(月)を除く)の午前9時〜午後5時に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

期日▼10月16日(日)

場所▼ザ・オーシャンゴルフクラブ(日立市小

木津町771-1)

対象▼村内在住・在勤の方

参加費等▼参加費：2000円/人

プレイ費：9500円/人(乗用カー・セルフ・昼食代を含む)

申・固9月28日(水)までに、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。



「東海村民ゴルフ大会」

募集
「東海村文化祭2016」
写真部門 展示作品募集

対象▼村内在住・在勤・在学の方、または東海村写真連盟加盟者(1人3点以内)

テーマ▼自由(既発表作品可。他の公募展等の入賞入選作品は不可)

サイズ等▼半切以上の単写真または組写真(4枚以内)で装丁済のもの ※装丁後のサイズは90cm×90cm以内とします。

選考方法▼10月16日(日)午後1時から、東海文化センターで公開審査

を行います。

審査員▼水谷勉さん(茨城県美術展覧会会員)

費用▼500円/人

申 10月16日(日)の午前10時〜11時30分に、各コミュニティセンター・中央

公民館 村内写真店等備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、作品と費用を添えて、東海文化センターへ

お持ちください。なお、応募用紙は、東海村文化協会ホームページ(<http://www.bunkai-tokai.org/index.shtml>)

からもダウンロードできます。

岡萩野谷泰伸さん(東海村写真連盟事務局 ☎090・1844・4825)

熊本地震被災地支援のための「チャリティー茶会&バザー」

東海村文化協会では、4月に発生した熊本地震被災地支援として、7月に芸能部門芸術祭で募金活動を行いました。この活動に引き続き、今回は東海村茶道連盟による茶会と各連盟員(美術、書道、写真、技芸、水墨画、盆栽、山野草)による秀作バザーを開催します。皆さんのご協力をお願いします。

期日▼9月19日(月・祝)

時間▼午前10時〜午後3時

場所▼東海文化センター

その他▼茶会に参加希望の方は、茶券(2000円/人)が必要となります。

詳細は、鈴木ふき子さん(東海村茶道連盟理事長 ☎282局0149)へお問い合わせください。

岡東海文化センター(☎282局8511)

平成28年度
「村松山虚空蔵堂文化講演会」

日時▼10月2日(日) 午後1時～3時
30分(午後0時30分受け付け開始)
場所▼村松山虚空蔵堂
定員▼100人

内容▼①演題:「徳川光圀と元禄期の村松虚空蔵堂」講師:宮内教男さん(元県立歴史館首席研究員) ②演題:「村松白根遺跡と塩づくり」講師:川又清明さん(元県立歴史館首席研究員)

入場料▼無料

甲・問▼「講演会参加希望」▼郵便番号・住所▼氏名▼電話番号▼同伴者氏名——を明記の上、9月28日(水)までに、往復はがきまたは電子メールで、村松山虚空蔵堂(〒319-1112 村松8 村松山虚空蔵堂文化講演会応募係 ☎282局2022 ☒unkakouen@gmail.com)へ申し込みください。



体力・運動能力測定に
チャレンジしてみませんか?

村では、村内在住・在勤・在学で20歳以上79歳以下の方を対象に、握力・上体起こし・長座体前屈など6種目の体力テストを行い、皆さんの体力と運動能力を測定します。なお、測定した結

果は行政上の基礎資料として役立てられます。

期日▼10月1日(土)
時間▼A(65歳以上79歳以下の方):午前10時～11時30分 B(20歳以上64歳以下の方):①午後1時30分～3時 または②午後3時30分～5時 ※①②は希望制となります。

場所▼総合体育館
定員▼A:5歳ごとの年齢区分で男女各2人 B:5歳ごとの年齢区分で男女各3人 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル、室内用の運動靴をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

甲・問▼9月23日(金)必着までに、持参電話、ファクシミリ・電子メール(▼体力・運動能力テスト参加希望)▼郵便番号住所▼氏名(ふりがな)▼性別▼年齢(平成28年4月1日現在)▼電話番号▼Bの方は、希望の時間(①②いずれも可)——を明記のいずれかで、生涯学習課(役場行政棟4階 内線1423 ☒282局7944 ☒syoungakusyu@vil.tokai-baraki.jp)へ申し込みください。

募集
陸上自衛隊
高等工科学校生徒募集

対象▼平成12年4月2日～平成14年4月1日に生まれ、中学校を卒業した(見込みを含む)男性
試験日▼推薦:平成29年1月7日(土)

9日(月)祝の指定する1日 一般
1次試験:平成29年1月21日(土)
2次試験(1次試験合格者のみ):平成29年2月2日(木)～5日(日)の指定する1日

合格発表▼推薦:平成29年1月18日(水) 一般:平成29年2月17日(金)
その他▼全寮制で、高等学校の普通科と同等の教育を受けながら、併せて各種技術や防衛基礎学等を学びます。 ※3年間の教育修了時には、高等学校卒業資格を取得できます。

甲・問▼11月1日(火)から、推薦は12月2日(金)、一般は平成29年1月6日(金)までに、自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226局9294 ☒http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/ ☒hqi-ibaraki@pco.mod.go.jp)へ申し込みください。

募集
茨城県立農業大学校
入学生募集

【農業部(農学科・畜産学科)・園芸部(園芸学科)】
対象▼高等学校等を卒業した(見込みを含む)方
定員▼農学科:40人 ▼畜産学科:10人 ▼園芸学科:30人
試験日▼推薦:11月2日(水) 一般前期試験:12月15日(木) 後期試験:平成29年3月3日(金)

【研究科】
対象▼農業大学校または短期大学等を卒業した(見込みを含む)方
定員▼10人

試験日▼12月15日(木)

推薦は10月3日(月)～21日(金)、一般前期試験と研究科は11月14日(月)～12月7日(水)、一般後期試験は、平成29年2月6日(月)～24日(金)に、茨城県立農業大学校入試事務局(☎292局0011)へ申し込みください。 ※選抜方法や授業料など詳細は、ホームページ☒https://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/nourinsuisan/nodai/をご覧になるか、お問い合わせください。



那珂市「民衆の夜」

日時▼9月16日(金) 午後6時
場所▼古民家「曲がり屋」との関ため池
観水公園(那珂市菅谷4520・1)
内容▼琴・尺八の演奏、灯籠のライトアップ、お月見団子等の出店
☒那珂市観光協会事務局(那珂市商工観光課内 ☎298局1111)

【お詫び】「広報とうかい」(8月25日号6ページ)の「中学生の全国・関東大会出場報告」の記事(表中)に、誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
弓道男子団体の出場者氏名▼誤:児玉智博 ▼正:小玉智博



すびっこ 美術館

みぎわ保育園

岡崎 みちるちゃん



水遊び

カラフルな水着を着てプールに入っている絵を描いてくれたのは、みちるちゃん(5歳)。「一番左の緑色の水着を着ているのが私♪貝殻のジュエリー(拾って遊ぶおもちゃ)がとてもきれいだったんだ」とうれしそうに教えてくれました。

ぼくの夢 わたしの夢



夢は…。 “学校の先生”

照沼小学校5年 ●武藤夏鈴

私の夢は、学校の先生になることです。常に子どもたちを思ってくれる先生と出会い、子どもたちに認められる先生になりたいと思いました。このような先生になりたいと思った理由は3つあります。

1つ目は、悩んでいるときに優しく一緒に考えてくれたことです。1人で悩んでいたときのイライラが消えていくのを感じ、私も他の人の悩みを受け止めてあげたいと思いました。

2つ目は、諦めそうになったときに「頑張れ!」「あと少し!」などと励ましてくれたことです。その言葉のおかげで最後まで頑張れたことがたくさんありました。

3つ目は、うれしいことがあったときに自分のことのように喜んでくれたことです。先生が必死に教えてくれたことで、目標を達成できたときはみんなで喜び合いました。夢に向かって私が今できることは努力の積み重ねです。日々努力を続け、絶対に夢を実現させます。

わが家の子育てノート

根本 治子

私と主人は、2011年に主人の実家である東海村に越してきました。私たち夫婦は、長男の勇輝(3歳)と次男の未来(6か月)、主人の父母、祖母と4世代で一緒に暮らしています。私が初めて妊娠したのは、東海村に越してから1年後でした。そのときは、9週目で赤ちゃんの心拍が確認できずに、稽留流産となり手術をしました。悲しい経験をしましたが、また赤ちゃんを授かる日が来る、と強く信じ、乗り越えました。半年後、長男の妊娠が分かり、2013年2月に、無事出産することができました。生まれてきたわが子を初めて抱っこしたとき、私の父親にそっくりで、びっくりしたのを今でもよく覚えています。

長男は、特に大きな病気もなく、すくすくと成長しています。私は、長男が1歳になったころ、仕事を再開しました。夜泣きをすることもあり、働しながらの子育ては大変でしたが、家族に保育園の送り迎えしてもらったり、子どもが風邪を引いたときは、父母にも協力してもらい、交代で休みを取って看病したりと、とても恵まれた環境の中で育児と仕事に励むことができました。そんな中、2014年12月に再び妊娠しましたが、翌年の2月に自然流産してしまいました。2度の流産はとても辛い経験でしたが、今年の3月には、次男を出産し、男の子2人兄弟の母親になりました。次男は、くしゃみやせき払いをしただけでも泣いてしまい、ちょっぴり神経質なところもありますが、よく笑い、よく寝てくれます。出産休暇が明け、自宅で仕事を再開し、家族のみんなに見守られながら、息子たちは元気に成長しています。次男が生まれてから、長男はお兄ちゃんとして頑張ってくれています。でも、自分のやりたいようにできないと駄々をこねてしまい、どうしたらよいのかと悩むこともありましたが、これからは家族で協力し合っつように、そして、将来、社会の役に立てる人に成長できるように、温かく見守っていききたいと思います。



ぜひご利用ください!

