

こんにちは! SCスマイルTOKA I です!



「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKA I)は、東海村の誰もが“いつでも・どこでも・誰とでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

8月現在で、幼児から一般の方まで538人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいます。

【問い合わせ】SCスマイルTOKA I 事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

SCスマイルTOKA I では、こんな活動をしています!

スポーツ教室の開催

資格を持ったスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、茨城大学の学生指導者等を講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。会員向けの各教室の受講料は“1回当たり500円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

【子ども向け教室】

- ▼キッドピクス
- ▼競技エアロビク
- ▼ジュニアゴルフ
- ▼ジュニア体操
- ▼ジュニアテニス(硬式)
- ▼ジュニアバレーボール
- ▼ジュニア陸上(写真①)
- ▼ミニバスケットボール(写真②)



【一般向け教室】

- ▼エアロピクス
- ▼大人向け体操
- ▼ステップエクササイズ
- ▼ソフトエアロピクス(写真③)
- ▼ハイキング(写真④)
- ▼ボディケア
- ▼ヨガ



スポーツイベントの企画・開催

▼健康教育事業「エンジョイヘルスアップ!」(保健センター受託事業、写真⑤)や「スポーツ大好き夏期講座」(エンジョイサマースクール事業、写真⑥)を開催しています。

また、9月からは、新たな保健センター受託事業として、働く男性のための健康づくり教室「☑スポトレ!」を開催します。

▼そのほか、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会等を随時企画・開催しています。



地域スポーツ活動の支援・協力

▼「東海村スマイルマラソン」(東海村マラソン大会実行委員会主催)の開催に対する支援・協力をしています。なお、今年度は平成29年1月9日(月・祝)に開催予定です。

SCスマイルTOKAIと一緒にスポーツを楽しもう！クラブ会員随時募集中！

▼対象 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の方

▼年会費(個人年会費)

| 区分 | 新規会員 | 継続会員 | ▽年会費のほか、教室ごとに受講料が掛かります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なりますので、お問い合わせください。 |
|---------|--------|--------|---|
| 幼児・小学生 | 2,400円 | 2,000円 | |
| 中学生・高校生 | 3,600円 | 3,000円 | |
| 大学生・一般 | 6,000円 | 5,000円 | |

▼入会手続き 総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費を振り込んでください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領書が仮の会員証となります。

▼その他 入会手続きが済んでいない方は会員対象教室への申し込みができませんので、各教室に申し込みの前に入会手続きを完了してください。また、各教室に申し込みをする際は会員証を持参してください。

会員以外の方でも参加できる教室があります！

▼教室等一覧

| 教室名 | 日時 | 場所 | 対象等 | 参加費 |
|-----------------------------|--|------------------------|---|------------------------------------|
| エアロビクス教室 | 毎週火曜日 (各期全7回) 19:45～20:45 | 総合福祉センター 「絆」 | 村内在住・在勤(同居家族を含む) またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着30人) | 〈各期〉 一般…7,000円/人 会員…3,500円/人 |
| ステップエクササイズ教室 | 毎週木曜日 (各期全7回) 19:30～20:30 | | | |
| 大人向け体操教室 | 毎週金曜日 (各期全7回) 13:30～15:00 | | | |
| ハイキング教室 | ①10月8日(土) ②11月5日(土) | ①磐梯山(福島県) ②龍王峡(栃木県) | 対象や参加費、申し込み方法など詳細は、随時「広報とうかい」でお知らせします。 | |
| 健康教育事業「エンジョイヘルスアップ！」 | 平成29年3月16日までの木曜日で、月3回程度(年間37回) 9:30～11:00 | 総合福祉センター「絆」ほか | 村内在住で、運動を始めてみようと思う30～64歳の方 ※参加できる期間は、1年以内または65歳の誕生日までとなります。 | 無料 |
| ジュニア体操教室体験会 | 11月17日(木)・22日(火)の15:00～16:00または16:10～17:10 | 総合体育館 | 対象や参加費、申し込み方法など詳細は、後日「広報とうかい」でお知らせします(10月受け付け開始予定)。 | |

▼申し込み ▽「エアロビクス教室」・「ステップエクササイズ教室」・「大人向け体操教室」…9月14日(水)午前9時以降に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。▽「エンジョイヘルスアップ！」…随時受け付けていますので、総合体育館へ申し込みください。



平成28年度後期の活動を紹介する教室案内(写真左)が、総合体育館や村内公共施設に設置されていますので、ぜひご覧ください。

SCスマイルTOKAIは、これからも地域スポーツの更なる普及・発展と、スポーツ活動を通じた明るく豊かな生活の実現を目指していきます。これからのSCスマイルTOKAIの活動にご期待ください！なお、随時、クラブ運営スタッフも募集していますので、興味のある方はお問い合わせください。



※本文中のは、ヘルスマイレージ対象事業です。