



## 農業を頑張りたい方を応援しています！ 「東海ニューファーマー育成実践塾」

栽培技術や農業経営に関する講習会(月1回)を行いながら、2年目は商業的栽培の実践、3年目は直売所での試験的販売へとステップアップし、4年目には東海ファーマーズマーケット「にじのなが」への農産物出荷者として独立を目指します！



この日は、インターンシップ生の  
篠田佳代子さん(茨城大学人  
文学部3年)も講習に参加。



農業の技術や知識を習得中！

▼「東海ニューファーマー育成実践塾」(9月9日/石神内宿地内の畑地)

### Contents [10月の主な話題]

- 平成27年度の決算報告 村のお財布事情…………… 2
- 勤務先の健康保険に加入したら、すみやかに国保から脱退する手続きを…………… 6
- 農地の適正な管理をお願いします！…………… 7
  - 空き家の実態調査を実施します…………… 7
  - まなびのとびら…………… 8
  - いんぷおめーしょん…………… 12



皆さんの納めた税金等がどのように使われたのかをご報告します。なお、詳しい資料は企画経営課(役場行政棟3階)で閲覧できるほか、村公式ホームページでもご覧いただけます。

■問い合わせ 企画経営課財政経営担当(☎282-1711 内線1334)

## ● 一般会計

平成27年度は9億円の黒字決算!

歳入	歳出	差し引き
207億円	198億円	9億円

福祉や教育、道路の整備等、村政運営の基本となる会計です。

## ● 特別会計

公共料金や利用料など特定の収入を、特定の事業に充てる会計で、歳入・歳出を事業内でやりくりしています。



事業名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険事業	39億2,194万円	38億7,675万円	4,519万円
後期高齢者医療	3億5,254万円	3億4,809万円	445万円
介護保険事業	27億3,907万円	24億4,913万円	2億8,994万円
介護サービス事業	1,181万円	979万円	202万円
東海駅西土地地区画整理事業	2億2,825万円	1億2,036万円	1億789万円
東海駅東土地地区画整理事業	1億1,315万円	7,837万円	3,478万円
東海駅西第二土地地区画整理事業	1億4,767万円	1億1,044万円	3,723万円
東海中央土地地区画整理事業	9億8,098万円	7億948万円	2億7,150万円
公共下水道事業	17億9,603万円	16億9,898万円	9,705万円
那珂地方公平委員会	83万円	9万円	74万円

## ● 基金

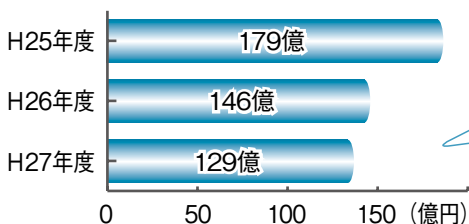
ある事業・計画のために積み立てておくお金。

区分	現在高	増減率 (前年度比)
①財政調整基金	65億7,987万円	4.1%
②減債基金	31億2,683万円	△5.1%
③特定目的基金	24億1,942万円	△42.8%
④定額運用基金	7億7,194万円	0%
合計	128億9,806万円	△11.8%

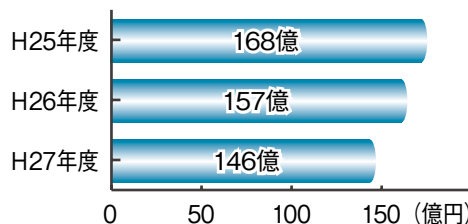
## ● 村債

国や金融機関から借り入れる資金。

区分	残高	増減率 (前年度比)
①一般会計	41億4,061万円	△14.2%
②公共下水道事業	69億2,488万円	△4.8%
③水道事業	20億4,570万円	△2.8%
④病院事業	14億6,418万円	△4.0%
合計	145億7,537万円	△7.3%



公共施設の建設費用として蓄えていた貯金(基金)を使って、中丸小学校や東海中学校、こども園などを建てたため、前年度比で-17億円。





# 歳入 207億円

(前年度比 14億円減)

# 歳出 198億円

(前年度比 14億円減)

差額 9億円

村民1人当たりの負担 2万5,000円 ※

このうち3億円は、平成28年度に実施する事業へ繰り越します。そのため、実質的な差額(実質収支額)は6億円となり、これを基金として積み立て、今後の支出に備えます。

こども園の整備費等の減少により-5億円。

固定資産税等の減少により-4.8億円。

東海中学校・中丸小学校の建設費等の減少により-20.9億円。

役場庁舎の外装・増築工事費、総合福祉センター「絆」の原子力災害対策整備工事費等の増加により+2.8億円。

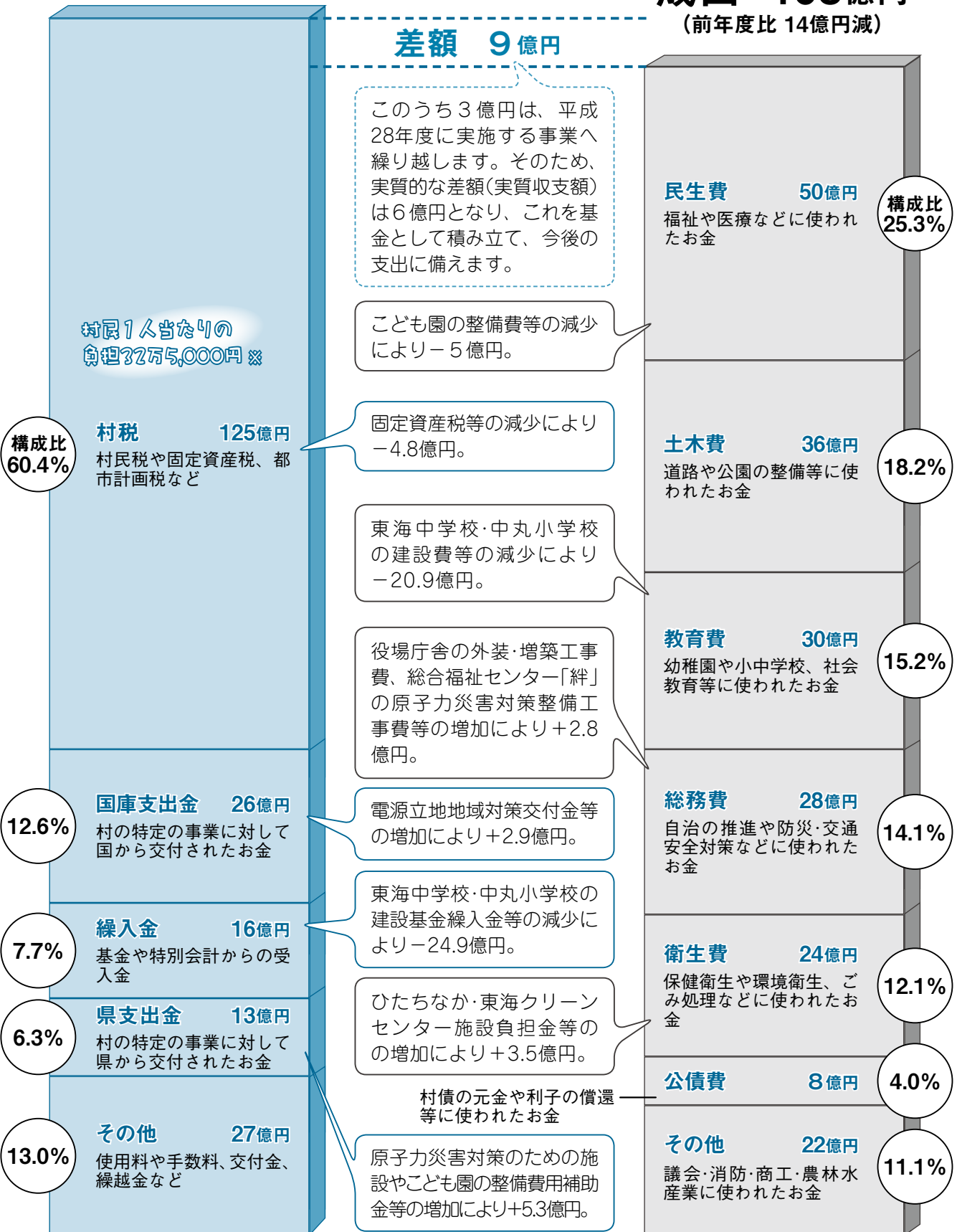
電源立地地域対策交付金等の増加により+2.9億円。

東海中学校・中丸小学校の建設基金繰入金等の減少により-24.9億円。

ひたちなか・東海クリーンセンター施設負担金等の増加により+3.5億円。

村債の元金や利子の償還等に使われたお金









原子力災害対策のための施設やこども園の整備費用補助金等の増加により+5.3億円。



※平成28年3月31日現在の住民基本台帳に基づく人口(3万8,386人)から算出しています。

## ● 村民1人あたりに使われたお金は？

合計 約51万6,000円

行政の運営、 地域自治の推進等 (総務費)  約7万3,000円	福祉の充実 (民生費)  約13万1,000円	消防活動 (消防費)  約1万4,000円	教育の充実 (教育費)  約7万9,000円
保健衛生・ごみ処理 (衛生費)  約6万2,000円	道路や公園等の整備 (土木費)  約9万3,000円	村債の返済 (公債費)  約2万円	その他(議会費、農林水 産業費、 商工費等)  約4万4,000円

※平成28年3月31日現在の住民基本台帳に基づく人口(3万8,386人)から算出しています。

## ● 村のお財布状況を評価すると？

村のお財布は  
大丈夫？

赤字や資金不足がなく、  
今のところ健全に運営されています。

この数値を超えると“危険  
信号”。健全化に向けた取  
り組みが必要となります。

東海村は赤字や資金不足がないため、実質公債費比率を除く全ての項目で、数値が算出されませんでした。また、実質公債費比率についても危険度を示す25%を大幅に下回っており、村の財政は健全といえます。

指 標	どんな比率を表すの？	東海村	早期健全化基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	13.03%
連結実質赤字比率	全ての会計(一般会計、特別会計、公営企業会計)の赤字の割合	赤字なし	18.03%
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	3.4%	25%
将来負担比率	将来負担が見込まれる負債の割合	該当なし	350%
資金不足比率	公営企業ごとの資金の不足額の大きさを示す割合	資金不足なし	20%

### 【経常収支比率】

77.6% (県内平均87.6%)

県内で  
2番目に低い

村の借金の返済など義務的な経費に、村税などの経常的な財源が充てられる割合を示す数値。数値が低いほど、村独自の行政サービスに使えます。

### 【財政力指数】

1.44 (県内平均0.70)

県内で  
1番高い!

標準的な行政サービスを提供するためのお金を、どれだけ自力で調達できるかを示す数値。数値が高いほど財政力が強いといえます。

### 【公債費負担比率】

4.6% (県内平均11.6%)

県内で  
1番低い!

村税などの経常的な財源のうち、村の借金の返済額が占める割合を示す数値。数値が低いほど財政負担が軽いといえます。

今後は？

無理のない  
着実な財政運営を目指していきます。



固定資産税等の村税が減少していく中で、医療や福祉等にかかるお金、施設の老朽化に伴う維持・管理にかかるお金が増えてくる見込みです。今後も、節約に努めながら、限られたお金を有効に活用していきます。



## ●“東海村さん家”の家計簿～もしも東海村が、年収約700万円の家庭だったら～

村の予算は金額が大きすぎて、実感がわかないかもしれません。そこで、一般会計決算を約3000分の1の額にして、家計簿(年度分)に例えてみました。約700万円の年収での東海村のやりくりがどのようなものかを見てみましょう。



収 入		支 出	
給与 (村税、分担金・負担金、使用料・手数料)	428万円	食費 (人件費)	103万円
貯金からの引き出し (繰入金)	56万円	医療費、学費 (扶助費)	80万円
前年度からの繰り越し (繰越金)	30万円	ローン返済 (公債費)	25万円
雑収入 (諸収入、財産収入)	8万円	光熱水費・日用品の購入費 (物件費)	101万円
親からの仕送り (地方譲与税、地方交付税、国・県支出金等)	170万円	自宅の増改築・修繕 (維持修繕費、普通建設事業費、災害復旧事業費)	141万円
ローン借入れ (村債)	0円	子どもへの仕送り (繰出金)	94万円
<b>合 計</b>	<b>692万円</b>	自治会費、友人への支援 (補助費等)	71万円
		貯金 (積立金、投資・出資金、貸付金)	44万円
		<b>合 計</b>	<b>659万円</b>

<b>貯金額</b>	<b>ローン残高</b> (一般会計のみ)
430万円	138万円

### 現状と今後のポイントは？

#### ① 収入の75%は「自主財源」

「自主財源」とは、給与(村税など)や貯金からの引き出し(繰入金)など、**他に頼らないお金**のことです。給与は収入全体の62%を占めており、貯金から引き出したお金などと合わせると全体の75%を占めています。

#### ② 支出における「義務的経費」は32%

「義務的経費」とは、食費(人件費)、医療費や学費(扶助費)、ローン返済(公債費)など、**必ず支出しなければならないお金**のことで、全体の32%を占めています。

#### ③ やりくり(財政運営)のポイント

「自主財源」のみでは必要経費を賄うことができないため、ローンの借入れ(村債)をしたり、親からの援助(地方譲与税など)を得ながらやりくりしています。現在、貯金は430万円、ローンの残高(一般会計に係るもののみ)は138万円です。継続的に安定した行政サービスが行えるよう、貯金やローンは、中長期的な財政見通しを立てて計画的に、また必要に応じて組んでいます。今後も日用品の購入費(物件費)の節約や計画的な施設の増改築等を行い、無理のない着実な財政運営を目指していきます。

# 勤務先の健康保険に加入したら、 すみやかに国保から脱退する手続きを行ってください!

10月から短時間労働者の社会保険の適用範囲が拡大されました。

この法改正に伴い、これまで国民健康保険(国保)の加入者だった方が、勤務先の健康保険の加入対象となる場合があります。勤務先の健康保険証をもらったら、すみやかに福祉保険課で国保から脱退する手続きを行ってください。

## 【勤務先の健康保険の加入対象】

9月まで

労働時間が週30時間以上の方

10月から

▽労働時間が週20時間以上▽月額賃金が8万8,000円以上(年収106万円以上)▽雇用期間が1年以上見込まれる▽従業員数が501人以上の事業所である——を満たす方

## 【国保から脱退する手続きに必要なもの】

▽勤務先の健康保険証

▽国民健康保険証

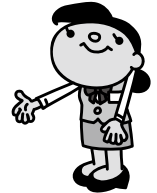
▽窓口に来た方の身分を証明するもの(運転免許証、個人番号カード、在留カード等)

▽世帯主の個人番号(マイナンバー)が確認できるもの(個人番号カードまたは通知カード)

※国保から脱退する手続きには、世帯主の届け出が必要となります(国民健康保険法第9条)。別世帯の代理人が届け出る場合は、世帯主の委任状(任意様式)が必要となりますので、手続きの際に提示してください。

## 【問い合わせ】

福祉保険課国保年金担当(役場行政棟1階 ☎282-1711 内線1132)



## こちらは、防災とうかいです

Vol. 7

避難に関する情報の種類

今年の台風9号とその後の大雨では、東海消防署に設置してある雨量計で、8月22日の24時間で240.5ミリの降雨を記録しました。水戸における8月の平均降水量(131.8ミリ・昭和56年~平成22年)の2倍近くの降雨がわずかに1日のうちにあったことになります。この日、村では災害対策本部を設置し、新川の溢水に備え、川根区に対して「避難準備情報」を発令しました。このように、災害または災害発生の恐れがある場合、村から避難に関する情報を発令します。防災行政無線放送や村公式ホームページなどでお知らせしますので、早めの避難を心掛けましょう。

### 【避難に関する情報の種類とその違い】

●「避難準備情報」…要配慮者(高齢者や障がいのある方、妊婦、乳幼児等)など、避難に時間がかかる方が避難を始めなければならない段階であり、被害の発生する可能性が高まった状況で発表します。気象情報等に注意し、避難準備を始めてください。

●「避難勧告」…要配慮者のほか、全体的な方が避難を始めなければならない段階であり、被害の発生す

る可能性が明らかに高まった状況で発表します。

●「避難指示」…被害の発生する危険性が非常に高いと判断した状況、また、被害が発生し始めた状況で発表します。避難を急ぐか、もしくは屋外の状況により、避難することがかえって危険な場合は、自宅や近くの建物の2階などに避難し、屋内で安全を確保してください。

※避難が必要であると感じたら、これらの発表を待たずに避難の準備を始めたり、自主的に避難することも大切です。

### 【避難するときは…】

村では、各コミュニティセンターや総合体育館、総合福祉センター「絆」、照沼小学校を、災害時に優先して開設する「基幹避難所」に指定しています。食料や飲料、毛布、継続的に用いている医薬品、着替えなど、避難生活に必要なものを持参しましょう。

### 【問い合わせ】

防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1524)

## 農地の適正な管理をお願いします!

近年、農業従事者の高齢化や後継者不足により、耕作されなくなった農地が増加しています。無断転用や耕作放棄された農地は、雑草・雑木が繁茂し、病虫害や火災の発生原因となる恐れがあります。また、有害鳥獣の潜入や産業廃棄物等の不法投棄場所となることも考えられ、周辺農地や近隣住民に迷惑を及ぼします。定期的に耕起や草刈り、除草等を行い、農地の適正な管理をお願いします。

農業委員会では、農地の無断転用、遊休農地や耕作放棄地になることを防ぐため、農地パトロール(月1回)を実施しています。農地パトロールに伴う農地への立ち入りなどについて、皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 【諸事情により農地管理が困難という方は…】

草刈りなどの作業を東海村シルバー人材センター(☎282-3446)に委託することができます(有料)。詳細はお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

農業委員会事務局(☎282-1711 内線1227)



## 空き家の実態調査を実施します

村では、空き家等の実態を把握し、空き家対策の基礎資料とするため、空き家の実態調査を実施します。期間中は、調査員が巡回し、空き家であると思われる建物の外観調査や写真撮影等を行い、空き家の状態等を確認します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

調査期間▼10月中旬から12月末まで

調査対象▼村内全域の戸建て空き家

その他▼調査期間中、調査員(株式会社水工エンジニアリング)は身分証明書を携帯しています。また、実態調査で知り得た情報は、東海村個人情報保護条例に基づき適切に管理します。

問い合わせ▼都市整備課建築担当(☎282-1711 内線1247)

## ず〜むあっぷ「まちの風景」

まちの話題をお届けします!



## ●いつまでも元気でいきいきと!

### 平成28年度「敬老会」

村のお年寄りに、社会に対する多年の貢献への感謝の気持ちを示すとともに、長寿をお祝いするための平成28年度「敬老会」が、9月10日、東海文化センターで開催されました。午前・午後の2回に分けて行われた式典には、今年度村内で対象となった75歳以上の方(約4,500人)のうち約1,200人が訪れ、会場は明るく元気なお年寄りでいっぱいになりました。今回村で最高齢となった根本いねさん(白方中央・106歳)をはじめ、来場した100歳以上の方4人には、山田村



山田村長から花束を贈呈される根本さん(写真右)

長と黒羽根社会福祉協議会会長から花束が手渡され、会場の皆さんから大きな拍手が送られました。皆さん、いつまでもお元気で!

## ●認知症になっても安心して暮らせるまちに

### 「認知症サポーター養成講座」

9月17日、東海村産業・情報プラザ<sup>アイビル</sup>で、「認知症サポーター養成講座」が行われました(参加者167人)。これは、認知症の方と出会ったときや、身近な方が認知症になってしまったとき、適切な対応がとれるよう、認知症に関する正しい知識を身に付けようといわれたもの。65歳以上の4人に1人が認知症になるといわれるこの時代——第1部の講師・安部秀三さん(医療法人社団有朋会栗田病院院長)は、多くの方が認知症を理解して、変化を早期に発見し、介入すること、また、認知症のリスク因子(生活習慣病)を予防することの重要性を話しました。また、第2部のワークショップでは、東海村での認知症予防活動や課題、認知症疾患医療センターで行っている認知症啓発活動等について、パネリストから話題提供があり、参加者は、個々の取り組みとして何ができるのかを考えるよい機会となったようです。





# 「ハロウィン探検隊 おばけカボチャをさがせ！」

仮装大歓迎!



姉妹都市交流会館に隠れている“おばけカボチャ”を探し出そう！ ささやかなプレゼント(先着200人)を用意して、お待ちしております。

4時30分までとなります。

**場所**▼姉妹都市交流会館

**対象**▼中学3年生までの方 ※幼

児には保護者が同伴してください。

**参加費**▼無料

**問い合わせ**▼姉妹都市交流会館(☎282-0535)

**日時**▼10月17日(月)から31日(月)まで(日曜日を除く)の午前9時～午後5時 ※入場は午後



## まなびのとびら

### ▼第8期中央公民館講座受講生募集

■**日程等** 下表参照

■**対象** 村内在住・在勤・在学の方

■**その他** 応募者多数の場合は抽選となります。  
受講の可否は11月2日(水)ごろ、応募者全員に

郵送で通知します。

■**申し込み・問い合わせ** 中央公民館・役場備え付けの申込書に必要事項を記入の上、10月26日(水)(必着)までに、持参(日曜日と10月11日(火)・17日(月)・24日(月)を除く午前9時～午後5時)、または郵送(はがきに▽講座名▽住所▽氏名(ふりがな)▽性別▽年齢▽電話番号——を記入)で、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。

#### 【募集講座一覧】

講座名等	日程等
<p>①<b>東海村文書史料講座～水戸藩の農政と農民生活～(その2)</b> 御山横目を勤めた照沼家に保存されている古文書を解説し、そこから見えてきた江戸時代の庶民の生活を説明します。</p>	<p><b>日時</b>▼11月12日(土) 13:30～15:30 <b>定員</b>▼20人 <b>講師</b>▼佐久間好雄(茨城工業高等専門学校名誉教授) <b>費用</b>▼無料</p>
<p>②<b>ペットボトルでエクササイズ☆</b> リズムに乗って楽しく体を動かしながら、理想の体型を目指しましょう！ ペットボトルをダンベル代わりに使った筋肉トレーニングを学びます。これを機に、軽く汗のかける運動習慣を身につけませんか。</p>	<p><b>期日</b>▼11月15日・29日、12月6日(全て火曜日、全3回) <b>時間</b>▼10:00～11:00 <b>定員</b>▼10人 <b>講師</b>▼大森真由美さん(手具健康体操トライビクスインストラクター) <b>費用</b>▼無料</p>
<p>③<b>簡単「スマホ」講座！～魅力に触れようスマートフォン～</b> スマートフォンを持っていない方を対象に、スマートフォンとはどのようなものなのか、文字の入力方法から代表的なアプリケーションの使い方まで、実際にスマートフォンを使って学びます。</p>	<p><b>期日</b>▼11月16日(水) <b>時間</b>▼①10:30～12:00 ②13:30～15:00 <b>定員</b>▼各10人 <b>講師</b>▼スマートフォンメーカー講師 <b>費用</b>▼無料</p>
<p>④<b>暮らしに役立つ！～ワードで年賀状文面作り～</b> ワードを使って、自由なレイアウトでオリジナル年賀状(文面)を作成します。作成したデータはCD-Rにコピーします。</p>	<p><b>日時</b>▼11月24日(木) 9:30～15:30 <b>定員</b>▼8人 <b>講師</b>▼友部晴美さん(パソコンインストラクター) <b>費用</b>▼500円/人(テキスト代)</p>
<p>⑤<b>NEW！暮らしに役立つ！～筆ぐるめで年賀状文面作り～</b> 筆ぐるめを使って、自由なレイアウトでオリジナル年賀状(文面)を作成します。作成したデータはCD-Rにコピーします。</p>	<p><b>日時</b>▼11月25日(金) 9:30～15:30 <b>定員</b>▼8人 <b>講師</b>▼友部晴美さん(パソコンインストラクター) <b>費用</b>▼500円/人(テキスト代)</p>

東海村自然調査員 presents  
**自然調査最前線！！**



**「ガビチョウとコブハクチョウ」**

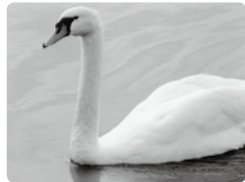
動物部門 **山口 萬壽美**



**ガビチョウ**

1995年ごろ、中国や台湾などから移入された鳥が放鳥され野生化し、外来種として日ごとに増えている「ガビチョウ」。昨年ごろから、久慈川河川敷や村松小学校などで見られるようになりました。その全長は約25センチメートルで、上面はオリーブ褐色。目の周囲が白く、後方に伸びているのが特徴です。下面は、黄褐色。クログミに似て、美しい声でさえずり、「キョローン、キョローン、キョロ」と鳴きます。

2012年に日本の鳥として認定された「コブハクチョウ」。村内ではガビチョウと同じく久慈川河川敷で見られます。口ばしの上部に特徴的な黒い「コブ」があ



**コブハクチョウ**

ることからその名前が付けられました。全長、約150センチメートルの大型のカモ科で、全身は白く、足は黒。口ばしは赤みを帯びています。

村内全域で、村の自然調査団が調査を行っています。村内での動物・植物・化石・岩石の発見や質問等、お気軽に事務局へお寄せください。

■**問い合わせ** 生涯学習課文化・スポーツ振興担当(☎282-1711 内線1422)

**衣類等の洗濯表示が変わります！**

12月から、衣類等の繊維製品の洗濯表示が「新JIS」にならったものに変更されます(下図参照)。新しい表示を覚えて、衣類を正しく取り扱しましょう。

**【変更によるメリット】**

- ▼記号の種類が22種類から41種類に増え、繊維の取り扱いに関するよりきめ細かい情報が得られるようになります！
- ▼国内外で洗濯表示が統一され、海外で購入した繊維製品を円滑に取り扱えるようになります！

**【洗濯表示の主な変更例】**

	現在	改正後	変更点
洗濯			たらいマークに統一 「一」が多いほど弱い操作
			手洗いは「手」に
乾燥			「服」から「四角」に 「一」は平干し 「┌」はつり干し
		—	「手絞り」は廃止
	—		乾燥機マークを新設
アイロン			点が多いほど高温
クリーニング			溶剤はアルファベット表示に

【問い合わせ】消費生活センター(☎287-0858)

**国民年金  
 だより**  
**「国民年金保険料」は  
 所得控除の対象です**



■「社会保険料控除証明書」は11月に送付されます  
 1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、日本年金機構から11月初旬に送付されます。



また、10月以降に今年初めて国民年金保険料を納付する方には、平成29年2月に、同様の証明書が送付されます。証明書は大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

■**支払った全額が所得控除の対象になります**

国民年金保険料は、納付した全額が所得税、村・県民税の社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除は、社会保険料(国民年金、厚生年金、国民健康保険、健康保険等)を納付(給与天引きを含む)したときに受けられる所得控除で、申告できるのは1月1日～12月31日に納付した社会保険料の金額です。

控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、納付を証明する書類(控除証明書や領収書等)を添付する必要があります。

■**扶養家族分の納付額も控除対象になります**

家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付額が、納付した方の所得税等の控除対象となります。年末調整等の際に家族分の証明書も添付して、本人の社会保険料額と合算してください。

■**問い合わせ**

日本年金機構水戸北年金事務所(☎231局2283)



# STATION GALLERY



▼時 間 午前10時～午後6時(①は午後7時まで)  
 ※最終日は午後3時までとなります。  
 ▼場 所 JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階)  
 ▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

## ① 原研美術部と仲間展

「地域と共生する文化活動」をモットーにした展覧会を開催します。出品作品は、油彩、水彩、水墨、日本画、彫刻、刺し子、切り絵と多岐に渡り、さまざまな角度で作品に接することができます。



■期 間 10月16日(日)～22日(土)

## ② 創造茨城支部展

毎年6月に東京都美術館で開催される創造美術展の出品作品と支部会員11人の1年間の作品(大作・小品)を展示します。油彩、水彩、布の作品など、多彩な表現をお楽しみください。



■期 間 10月23日(日)～29日(土)

## ③ 三軌会(絵画・工芸)茨城支部展

昭和60年に10人で発足し、今年で32年目を迎えました。少人数でまとまりがよく、楽しく個性豊かな支部です。自由な表現を大切に、個性あふれる作品をぜひご覧ください。



■期 間 10月30日(日)～11月5日(土)

## ④ 東海フォトクラブ写真展

毎月2回行う定例会で、相互研さんを図りながら意欲的に活動しています。今回は、発足10周年を記念して、祭りや野鳥、自然の風景など、一人ひとりの思いが詰まった作品を展示します。



■期 間 11月6日(日)～12日(土)

# 文芸とうかい

### 〔俳句〕

お月見の膳は供へどくも  
り空



舟石川 舛井 愛子

秋暑し瘦軀を癒す酒を借る

村松北 小野寺紀夫

残る音の虫に癒され老いしいま

緑ヶ丘 田中ミヤ子

話すほど身軽になつて秋うちわ

村松 大内たけみつ

白銀のまばゆき今朝の秋刀魚かな

豊白 小林 久男

牛蛙地獄の闇を振るはせり

村松 松本 正勝

日がさしてますます白き蕎麦の花

船場 畑 耕太

### 〔短歌〕

山荘に足音たえて暮れちかく湖面ゆるがし秋の風吹く

内宿 村上 文江

八月はいくらさけても思い出す敗戦の日の水戸のまちなか

駅東 村上より子

音花火昔は村の大事事今は廃校運動会も

豊白 梅津 秀雄

みどり児は何を夢見てほほえむや野に咲く花のほころびに似て

須和間 柴山 靖子

防鳥の大々目玉のアドバルーン役目をおえて秋空のなか

外宿 小林美代子

秋晴れに必死に走る息子  
観てやる気になるも体うごかず

内宿 三浦 充宏



深夜中真夏の祭典リオ五輪メダルラッシュに沸き立つ日本  
照沼 佐藤 昇

トンネルを出ればまばゆき光あり越え来し山に孫のおどろく

緑ヶ丘 佐藤 正

父の日を一日過ぎて好物の純米酒嫁より送られて来ぬ

村松 桜井 秀子

庭隅に米粒置きて雀待つわが屋の上に雛育つらし

村松北 黒澤 孝子

庭隅に米粒置きて雀待つわが屋の上に雛育つらし

村松北 黒澤 孝子



こんにちは!

# 村立東海病院であ



## 守って、防いで! インフルエンザ

毎年、冬になると必ず話題に上がるのがインフルエンザです。最新のファッションや流行語などには疎くても、毎年、猛威を振るうインフルエンザの流行には敏感という方が多いのではないのでしょうか。インフルエンザは一度流行が始まってしまうと感染者本人の問題にとどまらず、社会全体に影響を与えます。そこで今回は、インフルエンザの症状や予防法などについてご紹介します。



### そもそも、インフルエンザって何?

「インフルエンザ」とは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。のどの痛み、鼻水、咳などの症状に加えて、突然、38℃以上の発熱や頭痛、関節や筋肉の痛みなどが現れます。一般的には、免疫の機能が正常であれば1週間程度で自然に治るといわれていますが、体力が低下している方や高齢の方、小さなお子さんなどは、重症化してしまう恐れがあります。インフルエンザの症状が出てから48時間以上経過してしまうと、抗インフルエンザ薬の効果はほとんど得られないため、注意が必要です。



### インフルエンザの迅速診断を受ける前に知っておきたいこと

上記のような症状が出て医療機関を受診すると、インフルエンザの迅速診断が行われることがあります。この検査は結果が素早く出る反面、症状が出始めたばかりのときは、正確な結果が出ない場合があります。これは、ウイルスの数量によって結果を出す性質によるもので、特に症状が出てから6時間以内に迅速診断を行った場合、約3～4割は陽性にならないという報告もあります。インフルエンザ発症後12時間以上経過してから検査をした方が正確な結果が出やすいのですが、前述した通り、発症後48時間以上経過してしまうと抗インフルエンザ薬の効果は低下してしまうため、注意が必要です。



### 予防接種(ワクチン)は、いつごろ受ければよいの?

ワクチンには、発症(感染して発熱・咳・関節痛といった症状が現れること)と重症化(合併症などにより点滴や入院が必要となること)を予防する効果が一定程度認められています。ただし、予防接種の効果が出るまでには、2週間程度かかるといわれています。年によって流行のシーズンは異なりますが、例年12月ごろから流行し始めることが多いので、**予防接種は遅くとも11月上旬までに受けることをお勧めします**。また、予防接種の効果は5か月程度で消失してしまうため、必ず毎年受けるようにしてください。



### 咳エチケットを心掛けて、感染を予防しよう!

予防接種と同じくらい大切なこととして、手洗い・うがいや体調管理、咳エチケットなどがあります。インフルエンザは感染した人の咳やくしゃみによって広がります。症状が出た場合は、マスクを付け、咳やくしゃみをするときは腕の内側で口や鼻をおおい、顔を人に向けないようにするなど、咳エチケットを心掛けましょう。

予防接種や手洗い、咳エチケットを心掛け、風邪やインフルエンザとは縁のない穏やかな冬を迎えましょう!



【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉保険課地域医療担当(☎287-0899)

# いんばお めーしょん

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

## ●人口と世帯数●

平成 28 年 9 月 1 日現在 (前月比)	
世帯数	14,545 世帯 (+ 4)
総人口	37,656 人 (- 19)

## ●10月の納付●

納期限	10月31日(月)
	村・県民税(第3期分)
	国民健康保険税(第4期分)
	後期高齢者医療保険料(第4期分)
	介護保険料(第4期分)

## ●10月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
10日(月)	村立東海病院	282-2188
16日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
23日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(日)	東海クリニック	283-1711

## 救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日…  
午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、  
12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎  
#8000)、全ての電話から (☎ 254-9900)

## ●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

### 【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの  
交付、各種証明書・許可書の発行等

【福祉保険課】国保や国民年金、後期高齢者医  
療等に関する手続きなど

【介護福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談  
(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く  
各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園  
の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水  
道料金の支払いなど

【保健センター】予防接種、検診、母子保健等  
に関する手続き(母子健康手帳の発行等)

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

## ●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

# 暮らし



ご協力ください!

## 「東海村秋のクリーン作戦」

地域の環境美化運動の一環として、村内全域を対象とした秋のクリーン作戦を実施します。美化運動を通して、環境をいたわる心を育み、不法投棄やポイ捨てのない「きれいなまち」をつくりましょう。なお、回収の際は、燃えるごみと、草・枝葉類の分別にご協力をお願いします。



期日▼10月29日(土)※雨天時は午前6時30分に防災行政無線放送で周知し、10月30日(日)に延期します。  
時間▼午前7時～8時  
場所▼村内全域

## 環境政策課環境保全担当(内線1452)

## 使用済みの農ビ・農ポリを回収します

村では、産業廃棄物となる使用済みの農ビ(農業用塩化ビニール)と農ポリ(農業用ポリエチレン)を適正に処理するための回収を行います。

日時▼11月11日(金) 午前9時～正午  
場所▼JA常陸東海支店

費用▼登録料(10000円/年)  
▽処理費(農ビ:5円/kg、農ポリ:27.1円/kg)▽事務手数料(104円/回)

■・ 10月13日(木)から23日(日)まで(10月17日(月)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、所定の申込書に必要事項を記入し、印鑑をお持ちの上、農業支援センター(東海ファア

マーズマーケット)に「じのなか」内 ☎ 287局(7867)へ申し込みください。  
※▼平成27年4月以降、初めて農業用プラスチックを排出する方は、申請と併せて別途関係業者との契約手続きが必要となりますので、事前にお問い合わせください。▼回収当日の申し込みはできませんので、ご注意ください。

## 調停委員による 困りごとなんでも無料相談会

民事調停委員と家事調停委員(弁護士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、税理士、建築士、司法書士などの専門委員を含む)が困りごとを一緒に考え、解決の道筋や手続きについて案内します。

期日▼10月29日(土)  
時間▼午前10時～午後3時  
場所▼水戸市福祉ボランティア会館

# 健康・医療



献血にご協力ください!

期日▼10月17日(月)  
時間▼午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)

場所▼役場行政棟東側玄関ロビー  
持参するもの▼自動車運転免許証

(水戸市赤塚1・1)

内容▼土地・建物に絡む紛争、金銭消費貸借等の紛争、多重債務に関すること、離婚・相続・遺産に関する紛争、民事・家事の調停手続きなど  
岡土井能夫さん水戸調停協会普及委員会 ☎070・1570・5931  
※事前申し込みは不要です。

等の身分を証するもの(初めて献血をする方と過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)▽献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)  
問 保健センター(☎282局2797)

「みんなですこやかウォーキング」

日時▼11月2日(水) 午前10時～(午前9時30分受け付け開始)※雨天時は中止となります。  
集合場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住の方  
内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード)船場・舟石川コース)



参加費▼無料

その他▼飲み物やタオルをお持ちの上歩きやすい服装でご参加ください。  
問 保健センター(☎282局2797)

福祉



「障がいのある方のスポーツ教室」

平成31年に開催される第19回「全国障害者スポーツ大会」に向けて、選手の育成・強化と、障がい者スポーツの普及・振興を図るための教室です。

日程等▼下表参照  
参加費▼無料

日時等	場所	内容
① 期日▼10月29日(土) 時間▼11:00～15:00 (入退場自由)	つくばカピオ(つくば市竹園1-10-1)	ボッチャ、フライングディスク、卓球バレー
② 期日▼11月5日(土) 時間▼13:00～15:00 定員▼50人	取手グリーンスポーツセンター(取手市野之井1299)	ボッチャ、風船バレー、ニュースポーツ
③ 期日▼12月3日(土) 時間▼10:00～12:00 定員▼50人	桜川市総合運動公園「ラスカ」(桜川市岩瀬2685-14)	ボッチャ、卓球バレー、風船バレー、ニュースポーツ

※①は「つくば福祉機器展」と同時開催となります。

申・問 所定の申込書に必要事項を記入の上、②は10月28日(金)、③は11月25日(金)までに、ファクシミリまたは電子メールで、茨城県障害者スポーツ文化協会(☎301局3375 FAX 301局3378) e:supokyo5@b204.plala.or.jp)へ申し込みください。※①は事前申し込み不要です。

子育て



親子サッカー教室と子育て座談会  
「父親向け講座」

水戸ホーリーホックの選手を迎え、親子サッカー体験教室を開催します。

子育てについて男性保育士と一緒に語り合う座談会もありますので、ぜひご参加ください。  
期日▼10月30日(日)  
時間▼午前9時45分～正午  
場所▼とうかい村松宿子ども園  
対象▼平成22年4月2日から平成26年9月1日までに生まれた幼児とその父親(夫婦での参加可)

定員▼先着25組  
受講料▼無料

その他▼座談会時に、保育サービスがあります。

申・問 10月13日(木)から21日(金)までの午後1時～5時に、とうかい村松宿子ども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

育児講座

「親子で楽しくレッツエアロビ」

音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしたり、ストレッチをしたりします。リズムにのって楽しみましょう。

期日▼11月10日(木)  
時間▼午前10時～11時(午前9時45分開門)

場所▼サンフラワーこどもの森保育園  
対象▼1歳6か月～3歳の子とその親  
定員▼先着20組  
講師▼西水亜紀さん(ストレッチ・ヨガ・エアロビクス講師)

受講料▼無料

その他▼大きめのバスタオルかヨガマット、飲み物、タオル、靴を入れる袋をお持ちの上、動きやすい服装

でご参加ください。※活動は、はだしで行います。

申・問 10月12日(水)以降(土・日曜日、祝日を除く)の午前10時～午後3時に、サンフラワーこどもの森保育園(☎287局7111)へ申し込みください。

教養・スポーツ



「トレーニング基礎講座  
～トレーニングを始めてみよう!～」

これからトレーニングを始めたい、自己流なので効果が出ているか分からないという方は、この機会にトレーナー指導の下、効果的に効果的なトレーニング法を学んでみませんか。



期日▼10月29日(土)・30日(日)(全2回)  
時間▼午前10時～11時15分  
場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中(中学生以上の方)  
定員▼先着10人(最少催行人数5人)  
講師▼酒井祐斗さん(フィットネスポーティストレーナー)

受講料▼1000円/人

申・問 10月23日(日)まで(10月11日(火)・17日(月)を除く)の午前9時～午後5時に、受講料を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。



## チャレンジスクール 「パドミントンの部」

初心者・経験者を問わず、参加者のレベルに応じて指導します。

期日▼11月9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・25日(金)・30日(水)・12月2日(金)・7日(水)(全8回)

時間▼午後7時～9時

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中、中学生以上の方

定員▼先着25人(最少催行人数10人)

参加費▼2500円/人

申・期10月15日(土)から11月2日(水)

まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

## 「東海村レディースダブルス大会」

期日▼11月16日(水)※荒天の場合は、11月17日(木)に延期します。

時間▼午前9時試合開始

場所▼村テニスコート

対象▼ペアのうち1人以上が、村内在住・在勤・在学の方または東海村テニス連盟登録者

参加費▼連盟登録者：500円/人

連盟未登録者：750円/人

その他▼テニスボールをお持ちください。

申・村テニスコートクラブハウス(☎282局8571)備え付けの申込用紙に

必要事項を記入の上、10月25日(火)までに申し込みください。  
大貫宏子さん(東海村テニス連盟事務局 ☎282局1803)

## 「東海村文化祭2016」

東海村の芸術・文化の祭典「東海村文化祭2016」を開催します。詳細は、文化祭パンフレット(10月20日(木)以降に村内各公共施設に設置、10月24日(月)に新聞折り込み予定)をご覧ください。

日程等▼10月28日(金)：村内小中学校音楽祭(東海文化センター)▼11月3日(木・祝)～6日(日)：展示・芸能・催事部門(総合体育館・東海文化センター・村立図書館ほか)※11月4日(金)は、総合体育館(展示部門)のみ開催します。

東海村文化祭実行委員会事務局(東海文化センター内 ☎282局8511)

## 書初め課題に挑戦しよう!

冬休みの課題である、教科書の書初め課題を練習しませんか。完成した作品は、12月4日(日)開催の第5回「東海村子ども芸術祭」に展示します(1点は当日持ち帰り)。

期日▼11月12日(土)

時間▼午後1時30分～午後3時

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住の小学1～6年生

定員▼先着30人  
参加費▼500円/人  
その他▼小学1・2年生も、毛筆で作品を仕上げます。

申・東海文化センター備え付けの申込書に必要事項を記入の上、10月15日(土)から29日(土)までに、東海村文化協会(東海文化センター内 ☎287局2512)へ申し込みください。

## シルバー人材センター パソコン教室(11～12月期)

期日▼11月16日(水)から12月19日(月)までの左表の各曜日(祝日を除く、各全4回)

コース名	曜日	時間
年賀状作成	I-1	木曜日 10:00～12:00
	I-2	土曜日 13:00～15:00
ワード基礎おさらい	J-1	月曜日 15:00～17:00
エクセル基礎おさらい	K-1	金曜日 15:00～17:00
ワード活用	L-1	火曜日 10:00～12:00
ワードで小物づくり	M-1	木曜日 13:00～15:00
インターネット活用	N-1	水曜日 15:00～17:00
パソコンアート	O-1	火曜日 13:00～15:00
パワーポイント入門	P-1	土曜日 10:00～12:00

場所▼シルバー人材センター  
参加費▼4900円/人(テキスト代を含む)

申・期11月11日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、東海村シルバー人材センター(☎282局3446)へ申し込みください。※詳細は、チラシまたはホームページ(<http://webc.sic.rejo.tokai.n>)をご覧ください。

## 「清水ミチコトーク&ライブ2017」

ピアノの弾き語りものまねやさまざまな芸能人の顔まね・扮装などで知られる清水ミチコさんのトーク&ライブを開催します。歌唱力抜群のものまねと抱腹絶倒のトークをお楽しみください。



期日▼平成29年1月28日(土)  
時間▼午後4時開演(午後3時30分開場)

場所▼東海文化センター  
入場料▼4000円/人(全席指定)

※未就学児の入場はできません。  
その他▼保育サービス(1000円/人)を希望する方は、平成29年1月21日(土)までに申し込みください。

申・期10月29日(土)の午前9時から、東海文化センター(☎282局8511)窓口またはブレイガイドで入場券を販売します。残券がある場合のみ、同日午後1時から電話予約を受け付けます。※ブレイガイドにより、発売日時が異なりますのでご注意ください。

# その他



## 募集

### 東海村臨時職員募集

業務内容▼税金の申告の受け付けや、データ入力等

募集人員▼9人

雇用要件▼▽高等学校卒業程度の学力を有する▽役場に通勤が可能▽パソコンの基本的な操作ができる▽他の団体・個人に雇用されていない(アルバイトを含む)——を満たす方

雇用期間▼①平成29年1月17日(火)～3月16日(木)②平成29年1月23日(月)～3月24日(金)——のいずれかの期間

勤務日時▼月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分※雇用期間中の土日曜日に勤務日(1日程度)があります。

賃金等▼時給920円 ※通勤手当があります。また、雇用保険に加入します。

選考方法▼書類審査、面接試験

面接日▼11月11日(金)※時間等は、別途通知します。

申・問11月2日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)をお持ちの上、税務課住民税担当(役場行政棟1階内線1118)へ申し込みください。



## 募集

### 東海村社会福祉協議会職員(社会福祉士)募集

業務内容▼一般事務、地域福祉推進・福祉施設等に関する業務

募集人員▼1人程度

雇用要件▼▽村内またはその近隣に住居でき、通勤が可能▽昭和61年4月2日以降に生まれた▽社会福祉士として登録されているまたは、社会福祉士国家試験に合格した(平成29年3月31日までに社会福祉士の国家資格取得見込みを含む)▽自動車運転免許を有する——を満たす方

雇用期間▼平成29年4月1日～

選考方法等▼1次試験(教養試験、職場適応性検査)：11月12日(土) 2次試験(1次試験合格者のみ/作文・面接試験・グループ討議)：11月22日(火)

申・問10月17日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、東海村社会福祉協議会(☎282局2804)備え付けの願書・履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、受験資格を証明できるものをお持ちの上、申し込みください。

### 「ひたちなかフェスタ2016」

ふわふわのコキアが真っ赤に染まり、見頃を迎える国営ひたち海浜公園で、東海村やひたちなか地区の魅力を感じてみませんか。子どもから年配の方まで楽しめるイベントです。ぜひお

越してください。

期日▼10月23日(日)(荒天時は中止)

時間▼午前9時30分～午後4時 ※混雑の状況等で、開園時間が早まる場合があります。

場所▼国営ひたち海浜公園・水のステージ周辺(ひたちなか市馬渡)

内容▼ひたちなか地区見学バスツアー、ひたちなか地区PRコーナー、ご当地グルメなど

入園料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

### 遊びに来てね!

#### 「建設フェスタ2016」

建設産業の魅力を体験できるイベントです。ぜひご来場ください。

期日▼10月30日(日)

時間▼午前9時～午後3時30分

場所▼笠松運動公園(ひたちなか市佐和2197・28 屋内水泳プール西側特設会場)

内容▼建設機械体験、親子競演丸太切り、消波ブロック作り、クイズラリー、ミニ上棟式、常陸那珂港地区見学ツアーなど

その他▼上棟式と見学ツアーは、事前予約が必要です。

建設フェスタ実行委員

会(一般社団法人茨城県建設業協会内 ☎221局5126)

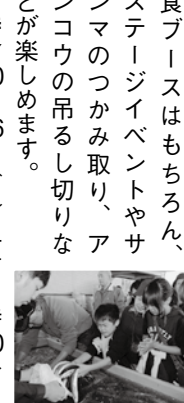


# となりのまちから



### ひたちなか市「みなと産業祭」

海産物などの販売・飲食ブースはもちろん、ステージイベントやサンマのつかみ取り、アンコウの吊るし切りなどが楽しめます。



日時▼10月16日(日) 午前8時30分～午後2時30分(雨天決行)

場所▼那珂湊魚市場(ひたちなか市和田町)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

### 那珂市●第2回「那珂市産業祭」 「いい那珂暮らし☆我が街再発見」

特産品ブランドのPRのほか、芋掘り体験や模擬上棟式、お囃子保存会による山車の練り歩きなど、親子3世代で楽しめるイベントです。ぜひお越しください。

期日▼10月30日(日)

時間▼午前9時30分～午後3時

場所▼那珂市中央公民館(駐車場)と一の関ため池親水公園(那珂市福田1819)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)

園内料▼無料(公園駐車場は有料)





すびっこ 美術館

石神幼稚園

佐川 琴子ちゃん



海で遊んだよ

夏休みに家族で海に遊びに行ったときの絵を描いてくれたのは、琴子ちゃん(6歳)。「ママと一緒に貝殻をたくさん拾ったの。カニも見つけたよ!」と元気いっぱい話してくれました。拾った貝殻でネックレスを作ったそうです。

ぼくの夢 わたしの夢



夢は…。 “建築士”

中丸小学校5年 ● 榎沼 耶雲

ぼくの夢は、建築士になることです。そのためには、今から大学まで、継続して勉強する必要があります。建築士は、正確な設計図を作成しなければならないので、算数を中心にしっかり勉強したいと考えています。

ぼくの祖母は、古い1階建ての家に住んでいます。家の中には段差などがあり、暮らしている中で危険なところがあります。建築士になったら、便利で使いやすく、住む人の足腰に負担の少ない家を設計したいです。そして、お年寄りの方も“安全で快適に暮らすことができる家づくり”を提案したいと考えています。

夢をかなえるために今のぼくができることは、しっかり勉強することと、どんな家があるのか、建築士になるためにはどんな技術が必要なのかを調べることだと思えます。今できる努力を積み重ねて、絶対に夢を実現させたいです。

わが家の子育てノート

秋野 貴子

私たち夫婦が父親・母親になりもうすぐ8年――。

2008年12月20日、午後5時44分。私たちの宝育ての歴史がスタートしました。

私の目標は、「子どもたちの母親は私です!」といった日も、どんなことがあっても、胸を張って答えられる自分であることです。子育ての目標は、周りの人にどう思われるかではなく、自分の子育てをすることです。子どもたちに、目いっぱい愛情を注いで、悪さをしたときは目いっぱい叱る。目いっぱいケンカもして、それ以上に仲良くする。目いっぱい一緒に頑張って、笑い合っても子どもたちと全力で向き合っています。これが私と主人で決めたことです。正解も不正解もなく、不安になることもありますが、1日1日、宝育てを頑張っています。

「わが家の子育てノート」の話をいただいたとき、どんなことを書くか悩みました。こんな機会はめったにないと思い、私たちから子どもたちへの最初のプレゼントである、名前の由来を記録しようと思えました。子ども

たちが大きくなったときに思い出して、見てくれたらうれしいです。

長男の虎太郎(7歳)。生まれ初めて初めて顔を見たとき、「虎太郎だ!」と直感が走りました。虎の文字には、強く、たくましく、元気で男の子らしく成長してほしいという思いを込めました。

長女の小桃(4歳)。主人と私が出会う前からお互いに、将来女の子が生まれたら、桃の文字をつけたいなと、偶然同じことを考えていました。そして奇跡的に3月に生まれたわが子。桃の文字には、芯が強く、パワーのあるたくましい女の子になってほしいという思いを込めました。

次男の銀介(2歳)。金色よりも華やかではなく、目立たない存在かもしれない銀色。決して自分をおごらず、常に上を目指して生きてほしいという思いを込めました。

虎太郎、小桃、銀介…3人とも、私たちのもとに生まれてくれて、本当にありがとう。これからもずっと、ありったけの愛情をあげるからね。



ぜひご利用ください!



村公式アプリ 「こちら東海村」



村公式子育て応援アプリ 「のびのび子育て帳」



村公式フェイスブック 「東海村ご当地レポーター」



村公式ツイッター 「東海村」