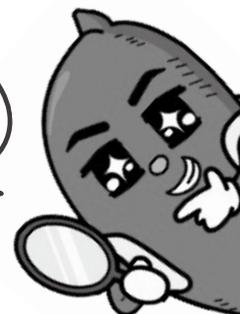


「とうがいヘルスマイレージ2016」が スタートします!

この機会に自らの生活習慣を見直し、ヘルシーライフを送ってみませんか?



検診や健康づくり事業に参加して、
ポイントを集めよう!

「とうがいヘルスマイレージ」は、健康づくりに進んで取り組んだ方への特典です!

村が指定するヘルスマイレージポイント対象事業に参加して、合計100ポイント以上集めた方には、もれなく“選べる記念品”をプレゼントします。さらに、抽選で25人の方を“健康体験優待ツアー”(一部自己負担あり)へご招待します。

村内在住で20歳以上(平成29年3月31日(金)現在)の方が対象です!

若い世代からの健康づくり活動のきっかけとして、また、その継続・定着を目指して、村全体の健康づくりの機運を高めるとともに、皆さん一人ひとりが、健康で幸せな生活ができることを目的としています。

参加方法

ステップ1

保健センターまたは福祉保険課、子育て支援課、なごみ・総合支援センター、東海文化センター、総合体育館、総合福祉センター「絆」で、ヘルスマイレージポイントカードを入手する。

なお、本誌に掲載のポイントカード(次ページ)もご利用いただけるほか、村公式ホームページからもダウンロードできます。

ステップ2

「ヘルスマイレージポイント対象事業一覧」(9ページ参照)に掲載されている事業に参加して、マイレージポイントを集める。

対象事業に参加する際は、ポイントカードをお持ちください。当該事業の担当者が、専用のスタンプを押します(一部事業については、提出時にポイントを付与)。

ステップ3

合計100ポイント以上集まったら、ポイントカードを応募する。

【応募方法】

平成29年2月1日(水)～3月31日(金)に、ポイントカードに必要事項が記入されていることを確認の上、持参または郵送で、保健センターへ提出してください。

※各種健診、がん検診、歯科検診、歯科受診、献血、インフルエンザワクチン接種をした方は、提出時に受診日が分かるもの(健診結果通知書、領収書、献血カードなど)を提示してください(郵送の場合は写しを同封)。

問い合わせ

保健センター(〒319-1112 村松2005 健康増進課健康づくり担当 ☎282-2797)

【ヘルスマイレージポイント対象事業一覧】



※ポイントの付与は、いずれも初回のみとなります。

事業名	ポイント数(P)	問い合わせ	
各種健診受診(特定健診・職場健診・ヤング健診等) ※応募時に、健診結果通知書など受診日を確認できるものを提示してください。	30	▼国民健康保険加入の特定健診・人間ドックに関すること…福祉保険課(☎287-0848) ▼その他健診に関すること…保健センター(☎282-2797)	
がん検診受診(肺がん・大腸がん・胸部CT・乳がんなど) ※応募時に、健診結果通知書など受診日を確認できるものを提示してください。	30		
人間ドック(健診+がん検診) ※応募時に、健診結果通知書など受診日を確認できるものを提示してください。	60		
歯科検診・歯科受診のいずれか ※応募時に、受診日を確認できるものを提示してください。	20	保健センター (☎282-2797)	
健康に関する講演会	20		
健康講座(健康増進課主催、ダイエットプログラムなど)	10		
みんなですこやかウォーキング	5(1回当たり)		
献血 ※応募時に、献血カードを提示してください。	10		
インフルエンザワクチン接種 ※応募時に、接種日を確認できるものを提示してください。	10		
子育て支援講演会(保健センター主催)	20		
食生活改善推進員(ヘルスマイト)食育活動	10		
特定保健指導・元気アップ相談	10		
健康チャレンジ100	30(100日以上)		
いきいき体操教室	10		
ゾテリア東海	10		なごみ・総合支援センター (☎287-2516)
認知症スクリーニングテスト	10		
介護予防出前講座	10		
カンガルーサークル(百塚保育所主催)	10	子育て支援課 (☎287-0896)	
ハッピーランド(百塚保育所主催)	10		
かるがもサークル(とうかい村松宿こども園主催)	10		
お父さんと一緒に遊ぼう(長堀すこやかハウス主催)	10		
子育て支援講演会(子育て支援課主催)	20	総合体育館 (☎283-0673)	
チャレンジスクール (弓道・卓球・バドミントン・ゴルフ・合気道・剣道)	各10		
トレーニング基礎講座	10		
各種教室(体操・ハイキング・エアロビクス・ステップエクササイズ)	各10	S Cスマイル東海 (☎283-1001)	
介護予防健康体操	10	東海村社会福祉協議会 (☎282-2804)	
機能回復プール(水中体操を含む)	10		
筋力トレーニング室の利用	10		
育児講座「いっしょに遊ぼう」	10		