



小さな子どもたちが“道路デビュー”したばかり、
私たちドライバーも気をつけなくちゃね!

新1年生が“道路デビュー”しました! 「道路を渡るときは…右、左、右、GO!!」
▼交通安全教室(4月12日/石神小学校)

Contents [5月の主な話題]

- 「第3次東海村地域福祉計画」を策定しました! …… 2
- 「東海村広域避難計画」に関する住民意見交換会を実施します …… 4
- 後期高齢者医療保険料の特別徴収(年金天引き)の仮徴収額を調整します! …… 5
- ノーベル物理学賞受賞・梶田隆章さんによる記念講演会を開催します! …… 6
 - 119番は、あなたと消防をつなぐ大切なホットラインです! …… 7
 - いんぷおめーしょん …… 16

このたび、東海村の地域福祉を推進するための行政計画である「第3次東海村地域福祉計画」を策定しましたので、その概要をご紹介します。

「地域福祉」って何？

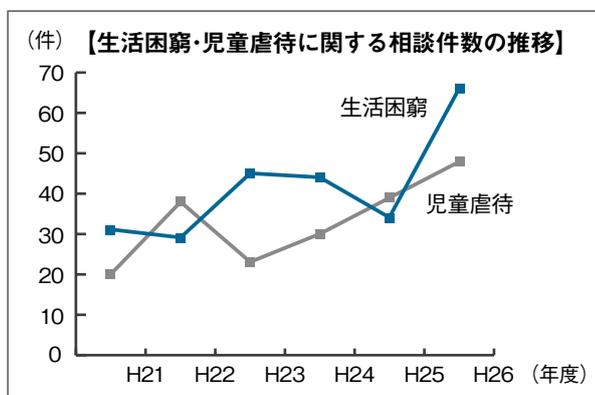
「地域福祉」とは、さまざまな地域の課題を軽減・改善できるように、地域の人々が“お互いさま”の気持ちを持って、助け合い、支え合える関係をつくっていくことです。

地域の課題はさまざまですが、近年、経済格差の拡大や、少子高齢化の急速な進展、個人の価値観やライフスタイルの多様化等により、家族や地域とのつながりが弱くなってきている傾向があります。そのため、村内でもさまざまな“困りごと”を抱えた方が増えていますが(右上グラフ参照)、現在の福祉制度では解決できなかったり、行政や村社会福祉協議会、民生委員等の努力だけでは対応が難しくなったりしています。

また、東日本大震災を経験したことから、地域の中で防災・減災体制をつくり、いざというときに支え合える仕組みを整えることも必要になっています。

ほかに、東海村は以前から住民の皆さんによる地域福祉活動が盛んでしたが、その活動の中にもさまざまな課題が出てきています。

このような地域の課題を解決・改善するために、行政等がすべきことをまとめたのが、この地域福祉計画です。



計画期間

平成28年度から平成32年度までの5年間とし、社会情勢や住民ニーズの変化等に対応するため、平成30年度に計画の見直しを行います。

基本理念・基本目標等

左ページ参照

計画の策定と進行管理

計画の策定は、住民や福祉関係団体代表者の計11人の委員と、アドバイザーである稲垣美加子さん(淑徳大学教授)で構成される「地域福祉計画推進会議」の中で行いました。

今後も引き続き、同会議の中で計画の進行管理・実績評価を行っていきます。

【地域福祉計画推進会議委員】

- ▼村内在住の方(公募を含む)
- ▼民生委員・児童委員代表者
- ▼ボランティア連絡協議会代表者
- ▼地区社会福祉協議会代表者
- ▼子ども会育成会代表者
- ▼村社会福祉協議会職員

「第3次東海村地域福祉計画」
『お互いさま』の心でつなぐ地域の輪(和)を策定しました！



【基本理念】 みんなで支え合い、誰もが地域で自分らしい生活を送ることができるまちをつくる

基本目標1

地域福祉の心を育み、
地域福祉に対する
理解にあふれた人材を
育成します

住民の皆さんに対し、「自分たちの住む地域のことは、地域の中で支え合って解決していこう」という地域福祉の考えを広く伝え、支え合い・助け合いの意識や東海村への愛着心を育みます。



基本目標2

住民による
小地域福祉活動を
支援します

地域福祉活動を行う方々を多方面からバックアップします。また、地域福祉活動者・団体同士が、交流を通して、地域でできるサービスについて共に話し合う場をつくります。そのためのコーディネート役として、「支え合いコーディネーター」を地域に配置します。



基本目標3

地域福祉の推進を
目的とした
連携・協働の
充実・強化を図ります

支援を求める方に対し、これまで以上に迅速・的確な支援ができるよう、福祉・保健・医療分野だけでなく、村民相談室や教育委員会、警察等とも連携します。また、災害時における地域での防災体制づくり、住民が気軽に集いやすい地域の拠点づくりについて、皆さんと共に考えていきます。



基本目標4

福祉的な支援を
必要とする全ての人々の
権利擁護(アドボカシー)
を推進します

自己の判断では適切な福祉サービスの利用や生活が困難な方々が、その方に合った福祉サービスを利用できるよう支援するとともに、それらのサービスが適切に機能しているかをチェックする体制を強化することで、全ての方が安心して、自分らしい生活を送ることができる社会の実現を目指します。



これらの基本目標の下には、具体的な施策が54項目あります。

各施策の実施に当たっては、住民の皆さんのご意見を伺いながら進めていきます。また、ご希望があれば、「出前講座」として計画の詳細を説明します。なお、計画の詳細は、福祉保険課や村立図書館、各コミュニティセンターなどに備え付けてあるほか、村公式ホームページでもご覧いただけます。



問い合わせ

福祉保険課地域福祉推進担当(役場行政棟1階 ☎282-1711 内線1137)

新副村長を紹介します



はぎや ひろやす
萩谷 浩康 副村長

55歳。昭和60年に東海村役場入庁。人事課長補佐、政策推進課長補佐、企画経営課長、村長公室長等を歴任し、平成28年4月、副村長に就任。

このたび、議会のご同意をいただき、平成28年4月から副村長に就任いたしました。もとより微力ではございますが、村職員として培った経験を活かし、村長が目指す「持続可能なまちづくり」の実現に向けて、尽力してまいりますので、皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

身体障害者相談員・知的障害者相談員にご相談ください！

障がいのある方やその家族が日常生活で困ったときに、相談に応じたり、必要な助言や指導を行ったりしています。相談員は障がいのある方やその保護者です。お気軽にご相談ください。

【身体障害者相談員】

名 前	電話番号
岸 三男	282-0052
宇野 正記	282-1960

【知的障害者相談員】

名 前	電話番号
渡部 いえ子	282-7079

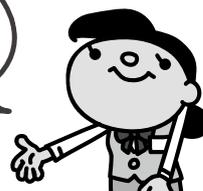
【問い合わせ】

なごみ・総合支援センター（☎287-2525）

「東海村広域避難計画」に関する住民意見交換会を実施します

村では、万が一原子力発電所で事故が起きて、村内に在住・在勤・在学する全ての方々が村外に避難しなければならない場合に、どのように避難するのかを定める「東海村広域避難計画」の策定を進めています。その中で併せて、具体的な活動内容や避難先の施設等を記載した「東海村広域避難計画ガイドブック」(案)を作成しており、今回は、そのガイドブック(案)について、広く皆さんからのご意見をいただく機会を設けることとしました。意見交換会でいただいた意見等は、計画策定の際の参考とさせていただきます。

対象地区の開催日時に参加できない場合は、ほかの会場でも参加できます。



【日程等】

期 日	時 間	対象地区	場 所
5月17日(火)	14:00～16:00	石神地区	石神コミュニティセンター
	18:00～20:00	真崎地区	真崎コミュニティセンター
5月19日(木)	10:00～12:00	村松地区	村松コミュニティセンター
	14:00～16:00	白方地区	白方コミュニティセンター
	18:00～20:00	舟石川・船場地区	舟石川コミュニティセンター
5月22日(日)	13:00～15:00	中丸地区	中丸コミュニティセンター

【主な説明内容】

広域避難の流れ、避難行動、緊急事態区分、一時集合場所、広報体制、安定ヨウ素剤、避難退域時検査、避難経路、避難所

【問い合わせ】

防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当（☎282-1711 内線1524）※事前申し込みは不要です。

ノーベル物理学賞を受賞した梶田隆章さんが、東海村にやってきます！

記念講演会「ニュートリノでつなぐ宇宙と素粒子」



入場料
無料

7月16日(土)

午後1時30分開演(午後0時30分開場)

東海文化センター

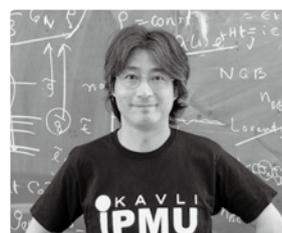
2015年、ノーベル物理学賞の受賞理由となった「ニュートリノ振動」。この極小の素粒子の謎を解明することが、極大な宇宙の謎の解明につながるといいます。実験科学者として、ニュートリノの謎の解明に挑む梶田隆章さんと、理論科学者として宇宙の謎に挑む村山斉さん。この2人を中心に、T2K実験でニュートリノの謎に挑むJ-PARCの研究者を交えて贈る講演会です。

13:30～ 開会挨拶

13:40～ 講演1「父なるニュートリノ」

講師▽村山斉さん(東京大学カブリ数物連携宇宙研究機構機構長)

ニュートリノには重さがあることが梶田さんなどによって証明されました。ニュートリノに重さがあると、粒子と反粒子が入れ替わる可能性があります。ビッグバンで始まったとされる宇宙では、粒子と反粒子が同じ数であったはずですが、粒子の入れ替わりでバランスが崩れたため、私たちの宇宙を構成する物質が生き残ったのだと考えられています。



14:35～ 講演2「ニュートリノ振動の発見と今後の展開」

講師▽梶田隆章さん(東京大学宇宙線研究所所長)

1998年、スーパーカミオカンデによる大気ニュートリノの観測で、ニュートリノの種類が飛行中に変化する「ニュートリノ振動」を発見しました。これは、ニュートリノに重さがあることを示す証拠であり、重さがないとする従来の定説を覆しました。現在進めている東海村のJ-PARCから岐阜県神岡町へ向けてニュートリノを飛ばすT2K実験や、将来のハイパーカミオカンデ実験では、私たちの体を含めた宇宙を構成する物質の起源に迫ることを目指しています。

15:30～ 休憩

15:50～ 交流セッション(第1部)「東海村内の小中学生との交流」

16:20～ 交流セッション(第2部)「会場内との質疑応答」

【登壇者】

▽梶田隆章さん ▽村山斉さん ▽中家剛さん(京都大学) ▽齊藤直人さん(J-PARCセンター)

▽小林隆さん(J-PARCセンター)

進行役▽横山広美さん(東京大学)

16:55～ 閉会挨拶

【定員】

800人 ※事前申し込みによる抽選とします。

【申し込み・問い合わせ】

▽住所▽氏名▽年齢▽職業(または学年)▽電話番号——を明記の上、5月16日(月)から6月15日(水)までに、往復はがきまたは電子メールで、J-PARCセンター広報セクション(〒319-1195 白方2-4 J-PARCセンター 広報セクション ☎284-4578 ✉kouenkai@j-parc.jp)へ申し込みください。※1通につき1人のみの応募とします。

火事ですか？ 救急ですか？

119番は、あなたと消防をつなぐ大切なホットラインです！



昨年の救急搬送患者数が過去最多に

平成27年中のひたちなか・東海広域事務組合消防本部管内(東海村・ひたちなか市)における救急出動件数は7,150件(前年度比366件増)、搬送患者数は6,540人(前年度比339人増)で、1日平均約20件の救急要請があり、いずれも過去最高となりました。

特に、65歳以上の高齢者が搬送される割合が増えており、ほかの年齢層に比べて、入院を必要とするケースが多いのが特徴となっています。

体調が悪くなったら、早めにかかりつけ医師に相談したり、転倒等の事故を防いだりすることで、救急車を呼ぶような病気や大きなけがをしないよう「**予防救急**」に心掛けましょう。



救急車を呼ぶときの電話番号は「119番」

けがをしたり、急に具合が悪くなったりしても、慌てずに対応しましょう。▽呼び掛けても反応がない▽普通に話せない▽声が出せない▽顔色が悪い▽冷や汗をかいている——などの場合には、ためらわずに119番で救急車を呼び、応急手当を行ってください。

命を救うためには、応急手当が重要です

救急車が到着するまでにはどうしても時間がかかります。いざというときのために、正しい応急手当を身に付けておきましょう。

消防署では**応急手当の講習会の申し込みを受け付けています**。詳細は、**東海消防署(☎282-2038)**へお問い合わせください。



到着まで**平均7.9分**
(平成27年管内平均)

平成26年全国平均8.6分

救急車を呼んだ場所



救急車が来るまでに用意しておく便利なもの

- ▽保険証・診察券 ▽お金 ▽靴 ▽普段飲んでいる薬(お薬手帳)
- 乳幼児の場合はさらに…
- ▽母子健康手帳 ▽おむつと着替え ▽ほ乳瓶とミルク ▽タオル

救急車が来たら、こんなことを伝えてください

▽事故の状況や体調が悪くなってから救急隊が到着するまでの様子 ▽行った応急手当の内容 ▽具合の悪い方の情報(持病やかかりつけの病院、普段飲んでいる薬や緊急時の連絡先等) ※「お薬手帳」や「救急情報カード」(右写真)に書いておき、救急隊に見せると慌てずスムーズです。

役場やコミュニティセンター、消防署等に備え付けてあります。



【問い合わせ】ひたちなが・東海広域事務組合消防本部警防課(☎282-2153)

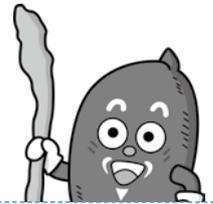
5月12日(木)は
「民生委員・
児童委員の日」

地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員をご紹介します！

5月12日(木)は「民生委員・児童委員の日」です。この日を含む1週間を、民生委員・児童委員の活動を知っていただくための活動強化週間として、全国でさまざまな取り組みが行われています。

少子化や核家族化等により地域のつながりが薄れる中、生活上の心配ごとや困りごとを周囲に相談できずに孤立してしまうケースが増えています。そんなとき、地域の身近な相談相手として必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」です。来年は、民生委員制度創設100周年、また児童委員制度も70周年を迎えます。今回は、誰もが安心して暮らせる地域づくりのために活動する「民生委員・児童委員」について、ご紹介します。



▼「民生委員・児童委員の日」とは？

大正6(1917)年5月12日に、民生委員制度の源である濟世顧問制度を定めた岡山県濟世顧問制度設置規程が公布されたことに由来するものです。

地域住民の立場になって
地域の福祉を担う
ボランティア！

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、児童福祉法に定める児童委員も務めています。村では65人の民生委員・児童委員が活動しており、うち3人は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員です。無報酬のボランティアとして活動しており、任期は3年です。

住民の
身近な相談相手として、
専門機関への
“つなぎ役”として

民生委員・児童委員は、自らも地域住民の一員として、地域の高齢者や障がいのある方々、子どもたちを見守っています。また、住民の方が抱える生活上の心配ごとや困りごとなど、さまざまな相談に応じ、必要な支援が受けられるよう、住民と村・村社会福祉協議会などの専門機関との“つなぎ役”を務めています。

村や
村社会福祉協議会の
事業にも協力！

代表的な活動として、村が行う「高齢者状況調査」への協力があります。これは、支援を必要とする方と福祉サービスを結び付け、日常生活の向上を図るほか、災害時における迅速な避難支援のために役立てることを目的とした調査で、民生委員・児童委員が70歳以上の全ての高齢者宅を訪問し、生活状況や健康状態等の把握に努めています。

そのほか、敬老会での高齢者のサポートなど、村の地域福祉の推進のために尽力しています。



お気軽に
ご相談ください！

高齢者や障がいのある方への支援が必要なとき、子育て・介護について心配や不安があるときなどは、お住まいの地域の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。民生委員・児童委員には法律に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

【東海村民生委員・児童委員(敬称略)】

※任期は平成28年11月30日までです。

担当区域	氏名	住所	電話番号
石神小学校区	外宿1区	鈴木 宏文	石神外宿 1587 282-1588
		黒澤 達	石神外宿 1514 283-0729
	外宿2区	宮本 茂	石神外宿 814-1 283-0509
	内宿1区	岡部 ちい子	石神内宿 1676-3 284-0215
		今橋 絹枝	石神内宿 2248-43 282-8263
		久賀 浩人	石神内宿 2463-15 282-8276
		石井 新	石神内宿 2460 283-1348
	内宿2区	宮島 榮子	石神内宿 2168-2 282-2506
		大内 洋治	石神内宿 2228-8 283-1674
	竹瓦	根本 仁子	竹瓦 285 283-1561
照沼小学校区	宿	原 むつみ	村松 8 282-2022
		飛田 かつ子	村松 3332-76 282-2536
	照沼	照沼 はるゑ	照沼 202-3 283-0620
	川根	井坂 喜代子	照沼 1222-7 283-1426
	原子力機構 箕輪・百塚	齋藤 恭央	白方中央 1-3-28-102 287-1868
白方小学校区	白方	小池 芳雄	白方 591-2 287-7453
		川上 ケイ子	白方 50-1 282-8259
		河野 進	白方中央 1-6-53 282-0717
		阿部 美喜子	白方中央 1-22-9 282-1321
		加藤 昌彦	白方 1607-1 287-1634
		小池 昇	白方 1273-2 283-0367
		豊岡	石田 悦子
	岡	川崎 静子	豊岡 1568 282-4734
	百塚	池田 京子	東海 1-13-1 284-0024
		依田 美代子	東海 2-6-1 282-8481
		平間 修一	豊白 1-9-14 282-7947
		高橋 幸子	東海 2-11-10 282-3598
	亀下	宮本 浩	亀下 441-1 282-8733
	豊白	畔野 貞子	豊白 1-23-8 282-9151
	村松北	田中 純利	村松北 1-12-11 282-8373
		齋藤 亮一	村松北 2-4-16 282-4774
真崎・白方	関田 弘子	村松 198 282-4123	
	柏原 文夫	村松 427-8 282-9839	

担当区域	氏名	住所	電話番号
村松小学校区	真崎・白方	関田 弘子	村松 198 282-4123
		柏原 文夫	村松 427-8 282-9839
	真崎	井坂 幸子	村松 1013 283-0178
	真崎・滝坂社宅	大内 戴子	村松 1278-3 282-7334
	真崎	隈 強一	村松 1363-15 283-2384
	舟石川3区	佐藤 房明	舟石川駅東 2-21-27 282-1546
		佐藤 幸子	舟石川駅東 3-15-10 283-0350
	荒谷台住宅	松江 礼子	荒谷台住宅 5-304 283-3854
	押延	本多 真知子	村松 2532 282-3149
	須和間	塙 勝弘	須和間 1212-3 283-0221
舟石川中丸	宇都宮 秀子	舟石川駅東 1-12-8 282-0662	
	中村 澄江	舟石川駅東 2-6-20 282-9475	
長堀住宅	大原 比呂志	長堀住宅 E2-103 282-4838	
緑ヶ丘団地	並木 和枝	緑ヶ丘団地 F-7 283-1476	
	大串 稔	緑ヶ丘団地 13-10 283-0124	
南台住宅	根本 伸次	南台住宅 15-12 282-8885	
	高橋 文子	南台住宅 24-9 282-0386	
	河原畑 武	村松北 2-8-14 282-1315	
	塙 正秋	南台住宅 3-2 282-9634	
70-ロースタイル須和間	関口 健	須和間 2001-52 284-0135	
船場	田村 操	船場 912-5 283-1006	
	萩谷 毅彦	船場 132-5 283-1864	
舟石川1区	稲田 栄一	舟石川 867-2 284-0097	
	遠藤 弘	舟石川駅西 4-16-1 282-2194	
	泉 幸男	舟石川 442-5 306-2887	
	福地 さか江	舟石川 619-50 282-3125	
	阿部 典代	舟石川 153-5 287-1140	
舟石川2区	宮本 隆夫	舟石川駅西 3-6-11 282-8389	
	宮本 京子	舟石川駅西 3-6-14 282-8642	
	阿部 照子	舟石川 575-62 282-7071	
	須藤 隼人	舟石川駅西 3-11-1 282-3154	
主任児童委員	照沼・村松学区	野上 紀子	村松 1094 282-2208
	中丸・舟石川学区	沓掛 多枝子	舟石川 564-56 282-4852
	白方・石神学区	酒井 光恵	白方中央 2-20-16 284-0330

【問い合わせ】東海村民生委員・児童委員協議会事務局(福祉保険課地域福祉推進担当 ☎282-1711 内線1137)

新しい農業委員と 農地利用最適化推進委員を ご紹介します！



●新しい委員が決まりました！

任期満了・農業委員会法の改正に伴い、新しい農業委員(14人)が村長から任命されました。

また、平成28年度から農地利用最適化推進委員(6人)が新設され、農業委員会から委嘱されました。

任期は平成28年4月1日から平成31年3月31日までの3年間です。

●「農業委員」ってどんな人？

「農業委員」は、農業委員会等に関する法律により市町村に設置が義務付けられている行政委員会で、農地法等に基づく許認可事務のほかに、農地等の利用の最適化(担い手への農地利用の集積と集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)の推進のために活動しています。農地の売買、権利移転等をお考えの方は、農業委員または農業委員会事務局へご相談ください。

●「農地利用最適化推進委員」ってどんな人？

農業委員と同様、市町村の非常勤の特別職公務員であり、農業委員と力を合わせて、担当区域の担い手への農地集積や、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進等の活動を行います。

●問い合わせ

農業委員会事務局(☎282-1711 内線1227)

【農業委員(敬称略)】

担当地区	氏名	電話番号
石 神	関 誠一	282-7865
	照沼 誠一	287-1515
	根本 正文	282-8149
白 方	川野 正高	282-4151
	橋本 敞	283-2125
	関田 英雄	282-1192
村 松	砂押 洋治	282-2934
	川崎 卓男	283-1392
真 崎	宮内 加一	287-1192
	定岡 美紀	282-7200
中 丸	埴 政道	283-0132
	宮本 甚吉	283-0357
舟石川・船場	舛井 操	283-1791
	藤戸 隆幸	282-7082

【農地利用最適化推進委員(敬称略)】

担当地区	氏名	電話番号
石 神	高槌 修	283-1714
白 方	吉村 恒雄	282-1294
村 松	清水 繁	282-0560
真 崎	深谷 隆	282-3797
中 丸	河野 秋男	282-0586
舟石川・船場	萩谷 良一	283-1861



HITACHINAKA HULA FESTIVAL 2016

「ひたちなかフラフェスティバル」は、多くのフラ愛好家の協力のもとに開催される大型フラエキシビジョンです。本場のハワイを思わせるステージをお楽しみください。

また、「ひたちなか・大洗・東海PRの日」と題し、夏の観光PRやご当地グルメの販売、クラフト体験コーナーなど、家族で楽しめるイベントも同時開催。皆さんお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

日時▼5月15日(日) 午前10時～(荒天時中止)

場所▼国営ひたち海浜公園・水のステージエリア(ひたちなか市馬渡605-4)

入場料▼無料 ※別途、駐車料金が掛かります。

問い合わせ▼▽「ひたちなかフラフェスティバル2016」に関すること…ひたちなかフラ協会(☎275-1615) ▽「ひたちなか・大洗・東海PRの日」に関すること…東海村まちづくり推進課商工観光・企業立地担当(☎282-1711 内線1345)



世人事(ひとごと)ではない“人”の話

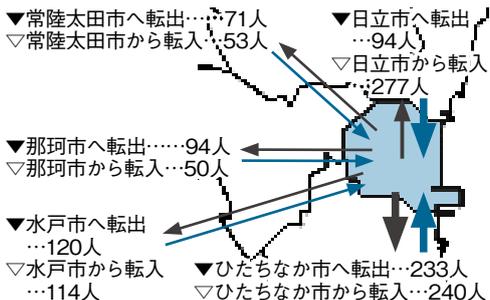
～統計データで見る「東海村人口ビジョン」～

第4回目は、「**村の人口移動の現状と、実際に転入・転出した方の意識**」についてご紹介します。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

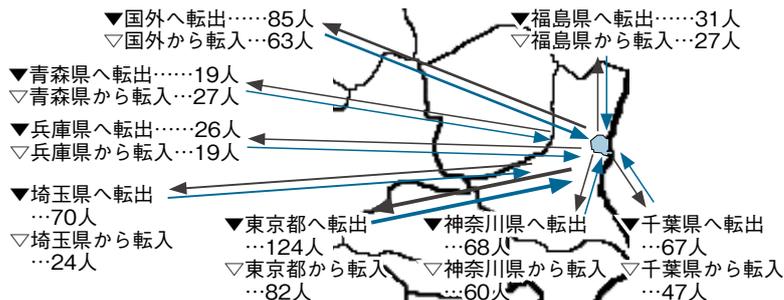
【問い合わせ】企画経営課企画政策担当 (☎282-1711 内線1336)

①東海村における人口移動の状況(2014年「常住人口調査」・茨城県)

○県内市町村別の状況(転入者総数896人、転出者総数795人)

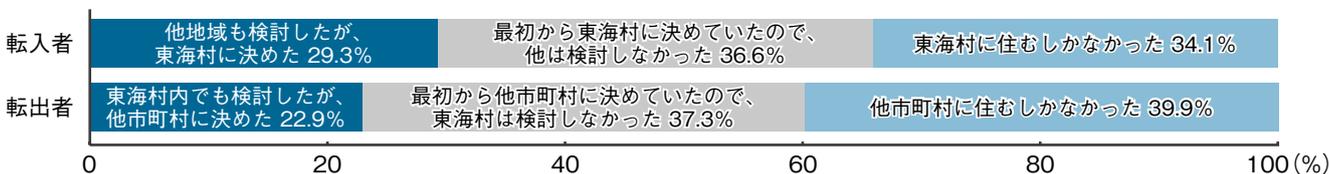


○県外の状況(転入者総数535人、転出者総数691人)

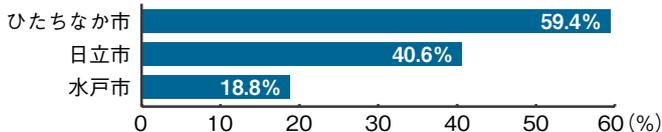


▼人口移動の傾向は…人口移動を県内市町村別と都道府県別(国外を含む)に見ると、県内市町村別では、日立市やひたちなか市、水戸市など近隣市における転入・転出が多く、特に日立市からは転入超過の傾向にあります。一方、都道府県別では、東京圏(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県)における転入・転出が多くなっています。

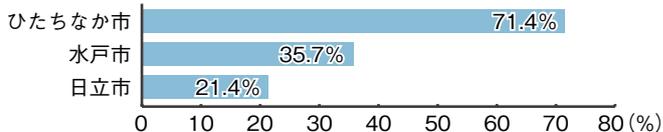
②転入・転出した方の意識(2015年「転入者・転出者アンケート」・東海村)



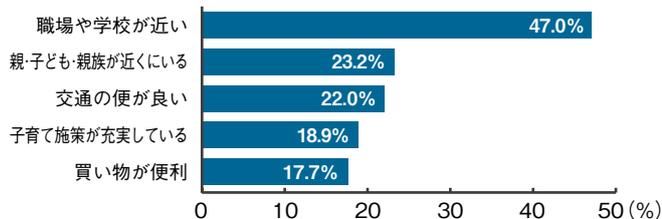
【転入者／東海村以外で検討した地域トップ3(複数回答)】



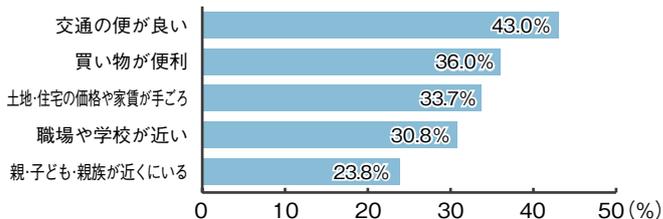
【転出者／東海村以外で検討した地域トップ3(複数回答)】



【転入者／東海村を選んだ決め手トップ5(複数回答)】



【転出者／現在の地域を選んだ決め手トップ5(複数回答)】



▼転居に当たって東海村と他地域を比較・検討した人は…転入者の約29%、転出者の約23%であり、具体的に検討した地域は、ひたちなか市、日立市、水戸市となっています。

▼住む地域を選ぶ決め手は？…転入者が住まいを東海村に選んだ決め手は「職場や学校が近い」が最も多く、「親・子ども・親族が近くにいる」や「交通の便が良い」が続いています。一方、転出者が住まいを現在の地域に選んだ決め手は「交通の便が良い」が最も多く、「買い物が便利」や「土地・住宅の価格や家賃が手ごろ」が続いています。

こんにちは!

村立東海病院です



開院10周年を迎えました!

当院は、平成18年5月の開院と同時に、東海村から指定管理者の指定を受けた公益社団法人地域医療振興協会が運営する施設です。東海村の人口約3万8,000人に対し、一般急性期病床40床、地域包括ケア病床40床で、総病床数80床の自治体病院です。地域医療振興協会は創立30周年を迎えましたが、その地域医療の理念を共に追求しながら病院運営に当たり、10年が経過しました。



開院当初から、地域の身近なかかりつけの医療機関として外来診療から入院医療、救急医療まで、住民の皆さんの声に応えられるよう努めてまいりました。多方面からご協力をいただきながら病院運営を行い、当院を利用する地域の皆さんには高い評価をいただいていることを大変うれしく思っています。これまでの地域医療の実践は、当院独自で成し得たものではなく、東海村や地域の皆さんからのご支援があってこそのもので深く感謝しております。

医療は、1年単位ではなく中・長期的な評価が必要です。今回、開院10年の節目に当たり、東海村からは10年間の評価とともに、さらに10年間の指定管理者の指定をいただきました。感謝の気持ちを持って、今後10年のステージに向かう所存でございます。

東海村の人口は、開院当初から現在も増加しています。そのような中で高齢化も着実に進み、医療の必要性も増えています。病院を取り巻く医療の状況は変化し、効率的な医療を提供することを目的とした医療保険制度改正への対応や、地域包括ケア構想の実践を求められています。今後の病院は、旧態依然とした病院のあり方では医療が衰退してしまう恐れがあるため、世の中の動向を敏感に察知する必要があると考えています。医療再編、機能分化を基本とした地域の医療圏での役割をどのように担っていくのか、また、どのように医療を展開していくのかを考えていく必要があると思います。これもまた、病院だけで成せることではなく、地域医療振興協会、東海村、地域の皆さん、近隣の医療機関が力を合わせて成せるものだと考えています。

開院10周年を迎えるに当たり、地域と共に地域医療を実践していくための手助けができることを大変誇らしく思います。

村立東海病院管理者 海老根 廣行



これからも
よろしく願います!

4月から、スタッフの制服が一新されました。新たな気持ちで、より良い医療サービスを提供し、地域社会への貢献に努めてまいります。

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉保険課地域医療担当(☎287-0899)



皆さんは日ごろ、隣近所の方とどのくらいのお付き合いがありますか？ 東日本大震災のような大規模災害の際には、あらためて人と人とのつながりの大切さを実感した方が多いようです。

村内には、自治会が核となって防災活動に取り組み、「お互いさま」の精神で共助に努めている自主防災組織(28組織・平成28年3月末現在)があります。

●自治会に加入して「共助」を

各地域ではコミュニティセンターや集会所を拠点として、主に自治会加入者を対象とした防災活動を行っています。人口が密集した住宅街や、田畑が多い河川付近の低地部、土砂災害警戒区域がある地域等、地理的・社会的特性に応じた防災訓練を実施している自主防災組織は、災害発生時に真っ先に対応できる共助の要です。「自治会には加入していないけれど、災害時には助けてほしい」という声も聞こえてきそうですが、災害時に困っていることを周囲の方にいち早く分かってもらうためには、日ごろからのコミュニケー

ションが大切です。そこで、まずは自治会に加入して隣近所に知り合いを増やしてみませんか？ いざというときにお互い助け合えるような信頼関係を育ておくことも、効果的な自助・共助といえるでしょう。

●地域に密着した消防団

「東海村消防団」(183人)は、火災や災害が発生した際、消防本部と連携して村民の生命や財産を守るため、平常時から巡回活動や水防訓練、消防ポンプ操法訓練等を行っています。団員はサラリーマンや自営業、公務員など、本来の仕事がある中で、いざ火災や災害が発生すると、消防団長の指揮・命令で初期消火や消火支援、交通誘導、人命救助、避難誘導などを行います。これからも即時対応力のある重要な防災機関として、自主防災組織や消防本部、警察、村などと連携しながら、地域の安全・安心に大きく貢献してくれることでしょう。

●問い合わせ

防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当 ☎282-1711 内線1524)

文芸とうかい

〔俳句〕

花冷えや旨さにぎわう輪島の夜

村松北 小野寺紀夫

古希走る来し方おもう桜かな

豊白 小林 久男

春愁の破舟たたいて散歩道

村松 大内たけみつ

黄水仙吾に見せよと一枝を

舟石川 舛井 愛子

老鷲の枝をゆらして肩へにけり

村松 松本 正勝

裏町の路地にひっそり蕁咲く

豊白 中島エミ子

ちちははの面影しのぶ入り彼岸

南台 渋谷ひろし

〔短歌〕

春風に薺なまの揺れてわたしまで背中

押されつ一步進みぬ

外宿 小林美代子

はるかなる太古の産物秋吉台地下

に神秘的な鍾乳洞

照沼 佐藤 昇

霜よけのネットはずして青々と冬菜

畑の春らんまん

内宿 村上 文江

校庭の桜ようやく五分

咲きか三寒四温のひと

日の暮れる



船場 舛井庫之助

小雨降る河口の中洲海鳥の群れも居ずしてきらめきもなし

緑ヶ丘 佐藤 正

保育所落ち怒れる人のその背に震災

五年の不安を思う

豊白 梅津 秀雄

空見上げ丈低く咲く蒲公英たんぽぽの黄色眩

しく誇らしげなり

須和間 柴山 靖子

うれしさと忙しさのなか子ら帰り

コーヒーを飲む夫とわれは

村松 桜井 秀子

「文芸とうかい」作品(俳句・短歌)を募集しています!

対象▼村内在住の方 ※お子さんから高齢の方まで、幅広い世代の方の作品をお待ちしています。

その他▼必要に応じて選歌・添削をする場合があります。あらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ▼▽作品▽氏名▽住所——を明記の上、郵送または電子メールで、広報広聴課情報発信担当(〒319-1192 東海3-7-1 ☎282-1711 内線1305 ✉kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp)へ応募してください。



STATION GALLERY



東海村芸術祭 第28回展示部門

東海村文化協会に加盟する展示部門の連盟会員が、展示発表を行います。



▼日程等 右表参照

▼時間 午前10時～午後6時(土曜日と5月31日(火)、6月3日(金)は午後3時まで)

▼場所 ギャラリーA(駅舎2階)・B

(駅舎1階)

▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

期 間	ギャラリーA	ギャラリーB
5月15日(日)～21日(土)	美術	美術
5月22日(日)～28日(土)	技芸	水墨画
5月29日(日)～6月4日(土)※1	華道・茶会※2	書道
6月5日(日)～11日(土)	写真	写真

※1…華道前期が5月29日(日)～31日(火)、後期が6月1日(水)～3日(金)、茶会が6月4日(土)となります。

※2…お茶券(300円/枚)を希望する方は、6月3日(金)までに、鈴木ふき子さん(☎282-0149)へ申し込みください。



まなびのとびら

▼第3期中央公民館講座受講生募集

■日程等 下表参照

■対象 村内在住・在勤・在学の方

■受講料 無料 ※別途、テキスト代等が掛かります(当日徴収、①のみ申し込み時に徴収)。

■その他 応募者多数の場合は抽選となります(①を除く)。受講の可否は6月1日(水)ごろ、

募者全員に郵送で通知します。

■申し込み・問い合わせ 中央公民館・役場備え付けの申込書に必要事項を記入の上、5月24日(火)(必着)までに、持参(火曜日から土曜日までの、午前9時～午後5時)、または郵送(はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を記入)で、中央公民館(〒319-1115 船場768-15 ☎282-3329)へ申し込みください。なお、①については先着順のため、5月14日(土)から24日(火)までに、持参で申し込みください。

【講座名等】

①初心者のためのカラオケ教室

発声練習等のウォーミングアップから始まり、課題曲や希望曲によるレッスンを行います。

日時▼6月8日・15日・22日・29日(全て水曜日、全4回) 10:00～12:00

対象等▼教室等に通っていない方(先着8人)

講師▼吉沼厚子さん(東海村カラオケ連盟)

参加費▼500円 ※申し込み時に希望曲を伺います。また、希望曲の音源(カセットテープ等)をお持ちでない方は、別途費用が掛かる場合があります。

②楽しいワード－初級編－

日記や同窓会の案内など日常生活に役立つ文書を作りながら、ワードの基本操作を習得します。

日時▼6月15日(水) 9:30～15:30

定員▼8人

講師▼友部晴美さん(パソコンインストラクター)

費用▼1,400円/人(テキスト代)

③楽しいエクセル－初級編－

当番表等を作りながら、エクセルの幅広い機能を習得します。イラストの挿入方法等も学びます。

日時▼6月16日(木) 9:30～15:30

定員▼8人

講師▼友部晴美さん(パソコンインストラクター)

費用▼1,400円/人(テキスト代)

④楽しいパワーポイント

基本操作やプレゼンテーションの作成方法を学びます。写真やイラスト、図形を入れて、インパクトのあるスライドを作成します。

日時▼6月17日(金) 9:30～15:30

定員▼8人

講師▼友部晴美さん(パソコンインストラクター)

費用▼1,290円/人(テキスト代)

⑤大河ドラマ「真田丸」の城を歩く～“立地”で楽しむ城～

主に「真田丸」に登場する城を取り上げながら、城の“立地”に着目して、特徴や役割、重要性を読み解きます(座学)。大河ドラマの世界にタイムトリップしてみませんか。

日時▼6月23日(木) 14:00～15:30

定員▼30人

講師▼萩原さちこさん(城郭ライター)



東海村自然調査員 presents
自然調査最前線！！

「ムサシアブミは分布を拡大している？」

植物部門 安嶋 隆

ムサシアブミ(サトイモ科)は、これまで東海村白方が県内唯一の産地で、茨城県の絶滅危惧種に指定されています。全国的には関東地方以西に分布しますが、最近次第に北上しているようです。県内でも筑波山のほか、数か所で生育が確認されています。

昨年度、村内でも舟石川の道路脇のスギ林で大きな群落が見つかりました。村内の植物は一通り調べたつもりでいたので、もっと細かく調査する必要があると反省しています。

もし、スギ林や常緑樹林の林内で3枚に分かれた写真のような葉の植物を見つけたら、ぜひ情報をお寄せください。



ムサシアブミ

現在、村の自然調査団が、村内全域で調査を行っています。村内での動物・植物・化石・岩石の発見や質問等、お気軽に事務局へお寄せください。

■**問い合わせ** 生涯学習課文化・スポーツ振興担当(☎282-1711 内線1423)

電力小売全面自由化開始

今年4月1日からスタートした電力小売の自由化。私たちは自由に電力小売事業者を選べるようになりました。新規参入等

で目にする機会も増えているかと思いますが、“うそ”には気をつけなくてはなりません。今回はだまされてはいけない電力自由化の“うそ”を紹介します。

①「新しく契約した会社が倒産したら、電気は止まってしまいますよ」

→**止まりません**。今まで契約している電力会社(東京電力等)から電気が供給されます。

②「規模の小さい会社と契約すると、電気が不安定になりますよ」

→**なりません**。電気は同じ送電線から供給され、そこを流れる電気そのものの品質は同じです。なので、停電しやすくなったり、電気が止まったりということはありません。

③「電力会社を変えると、新たに電線を引かなくてはいけませんよ」

→**引く必要はありません**。現在の電力会社が運営する送電線を引き続き使いますので、新たに自宅に電線を引く工事の必要はありません。

④「スマートメーターに取り替えると費用が掛かりますよ」

→**かかりません**。スマートメーターへの取り替えは今と同じ配送電部門が行うこととなっており、個別の費用負担は原則ありません。

⑤「変更手続きをしないと電気が止められてしまいますよ」

→**止まりません**。現在、供給を受けている電力会社から引き続き供給されます。

【問い合わせ】消費生活センター(☎287-0858)

国民年金
 だより



「ねんきん定期便」

「ねんきん定期便」とは、国民年金・厚生年金に加入している方に、年金記録の確認と制度への理解を深めていただくために、日本年金機構から毎年1回、誕生月に送付されるものです。

■「ねんきん定期便」の通知内容

節目年齢(35歳・45歳・59歳)の方には①～⑥の全てが通知されます。

①年金加入期間(加入月数・納付済み月数など)

②年金見込額(50歳未満の方は加入実績に応じた額。50歳以上の方は「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の額)

③保険料の納付額(加入者負担分累計)

④年金加入履歴(加入制度、事業所名、加入者資格取得・喪失年月日)

⑤厚生年金加入期間の、標準報酬月額等の月別状況

⑥国民年金保険料の納付状況(納付・未納・免除等の別)

※年金受給中の方には、②は通知されません。それ以外の方には、①～③は前年度の記録を更新したものと、最近の月別状況が通知されます。

■「ねんきん定期便」がお手元に届いたら

内容を確認し、記録の漏れや誤りがあった場合のみ、同封の「年金加入記録回答票」で回答してください。

■問い合わせ

ねんきん定期便ダイヤル(☎0570・058

・5555)



いんぴお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●人口と世帯数●

平成 28 年 4 月 1 日現在 (前月比)
世帯数 14,520 世帯 (+ 36)
総人口 37,698 人 (+ 6)

●5月の納付●

納期限 5月31日(火)
軽自動車税

●5月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
15日(日)	東原クリニック	283-2301
22日(日)	尾形クリニック	282-4781
29日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141

**救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…
24時間対応**

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

**茨城子ども救急電話相談 ▼月曜日～金曜日…
午後6時30分～翌日午前8時 ▼日曜日、祝日、
12月29日～1月3日…午前8時～翌日午前8時**

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎
#8000)、全ての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【福祉保険課】国保や国民年金、後期高齢者医療等に関する手続きなど

【介護福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

【保健センター】予防接種、検診、母子保健等に関する手続き(母子健康手帳の発行等)

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



「くらしの困りごと相談所」

「道路や側溝を補修してほしい」「道路標識が分かりにくい」など、暮らしの中の困りごとについて、法務局職員や弁護士、税理士等が、無料で相談に応じます。なお、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

期日▼6月8日(水)

時間▼午前10時30分～午後3時

場所▼日上市消防拠点施設(日上市神

峰町2・4・1)

内容▼道路 ▼安全

(通学路の危険箇所

等) ▼登記 ▼労働(賃

金の未払いやセクハ



ラなど、職場でのトラブル) ▼年金 ▼税金 ▼法律(離婚、契約トラブル、多重債務等)

その他 ▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。

☎総務省次城行政評価事務所(☎253局1100)

多重債務や悪質な投資勧誘でお悩みの際の相談窓口です

水戸財務事務所では、多重債務(借金返済、高金利貸し付け、悪質取引)や、悪質業者による詐欺的な投資勧誘(未公開株、社債、ファンド)、電子マネー詐欺(架空請求、スクラサイト)に関する相談窓口を設置しています。お困りの際は、一人で悩まず、まずはご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

期日▼月曜日～金曜日(祝日を除く)

受付時間▼午前8時30分～午後5時

(正午～午後1時を除く) ※多重債務相談は午後4時30分までとなります。

☎関東財務局水戸財務事務所(▼多重債務相談：☎21局3190 ▼投資

勧誘相談・電子マネー詐欺相談：☎

21局3195)

平成28年度の自動車税の納期限は5月31日(火)まで

今年度の自動車税(定期課税)の納期限は5月31日(火)までです。最寄りの金融機関やコンビニエンスストアから納付できるほか、クレジットカードを使つての納付も可能です。

☎納税通知書が届いていない方や紛失した方は、常陸太田県税事務所収税第一課(☎0294・80・3314)へお問い合わせください。

健康・医療



「みんなですこやかウォーキング」

日時▼6月1日(水) 午前10時～(午前9時30分受け付け開始) ※雨天時は中止となります。

集合場所▼石神コミュニティセンター

対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(い

ばらきヘルスロード)石神歴史とロ

マンの道コース)

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオルをお持ちの上

歩きやすい服装でご参加ください。

☎保健センター(☎282局2797)



福祉



児童扶養手当額改定のお知らせ

児童扶養手当額等は、「自動物価スライド制」(物価の変動に応じて額を改定する方法)により、政令で定めることになっていきます。

このたび、平成28年4月分以降の手当額の改定があり、平成27年の全国消費者物価指数等から得られる比率等を踏まえ、0・8パーセント引き上げることとなりました。改定後の月額額は下表のとおりです。

【児童扶養手当(月額・児童1人に付き)】

区分	平成27年4月～平成28年3月	平成28年4月～
全部支給の方	4万2,000円	4万2,330円
一部支給の方	4万1,990円～9,910円	4万2,320円～9,990円

1182)

母子・父子家庭のための「ひとり親家庭等自立促進講習会」

就職に有利なスキルを身に付けてみませんか。

期日▼6月19日(日)から12月4日(日)までの日曜日(全20回)

時間▼午前9時30分～午後4時30分

※1・2回目は、午前9時～午後5時となります。

場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター

対象▼▽本講習会を初めて受講する▽母子・父子家庭となっておおむね7年以内▽全日程に出席できる▽今後就労を希望する――を満たす母子・父子家庭の母親・父親・寡婦

定員▼22人程度 ※応募者多数の場合は作文による選考となります。

内容▼介護職員初任者研修会受講料▼6000円/人(教材費等)

※別途、保険料が掛かります。

その他▼▽保育サービス(2歳以上、所得に応じて自己負担有)があります。▽所得が301万円以下の方には、交通費の一部を支給します。

印・母子育て支援課(役場行政棟4階) 備え付けの申込書に必要事項を記入の上、受講の動機を書いた原稿用紙(A4判)を添えて、6月3日(金)(消印有効)までに、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ☎21局8497)へ申し込みください。

た認知症ケアの取り組みと地域再生のヒント」講師：小徳勇人さん(ルリア記念クリニック 医師) ②交流会(ウルフ&ゾテリアアロック ス)ほか

認知症予防教室巡回講座2016「東海村ゾテリアアキャラバン」

期日▼5月28日(土)

時間▼午後3時～5時

場所▼東海村産業情報プラザ「iVier」(旧リコッテイ)

内容▼①講演 演題：「生活史を生かし

心

家族交流会

心の病気について話しましょう

家族交流会

順延となります。

時間▼午前10時～午後2時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

その他▼当日は、総合福祉センター「絆」と東海文化センターなどを往復するシャトルバスを運行します。詳細は、後日全戸配布するチラシをご覧ください。

期日▼5月20日(金)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼なごみ・総合支援センター

内容▼家族同士の懇談・意見交換等参加費▼無料

なごみ・総合支援センター(☎287局2525)

第18回「ふれあい福祉まつり」の開催と、総合福祉センター「絆」の臨時休館

ボランティア市民活動団体の活動紹介やステージ発表、模擬店等、楽しいイベントが盛りだくさんです！ぜひご来場ください。

なお当日は、総合福祉センター「絆」が臨時休館となり、入浴施設や筋力トレーニング室の使用はできませんのでご注意ください。

期日▼6月4日(土) ※荒天時は、翌日に

初心者でも安心!

「東海村手話奉仕員養成講座」

手話で日常会話ができる方を養成する講座です。2年間、聴覚障がい者や手話通訳者の講師が丁寧に指導します。ぜひご参加ください。なお、2年目からの受講はできませんので、ご注意ください。

期日▼初年度は6月15日(水)から平成29年2月22日(水)までの水曜日(全29回)

時間▼午後7時～8時30分

場所▼総合福祉センター「絆」



子育て



「親子でHipHop」

お子さんや初めての方でも楽しく踊れるダンスやリズム遊びをします。

期日▼6月2日(木)

時間▼午前10時～11時(午前9時45分開門)

場所▼サンフラワーこどもの森保育園
対象▼2歳以上の幼児とその保護者
定員▼先着20組

講師▼大内麻友美さん(SPACE H・A・Gダンスインストラクター)

参加費▼無料

その他▼飲み物とタオル、靴を入れる袋をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

申・閏5月11日(水)以降の午前10時～午後3時に、サンフラワーこどもの森保育園(☎287局7111)へ申し込みください。

募集 「ポランサークル」 会員募集

チューリップ保育園の園庭で砂遊びやリズムなど、親子で楽しく遊ばせませんか。散歩や製作等も行う予定です。

期間▼6月から平成29年2月までの月曜日～金曜日

時間▼午前9時30分～午後3時

場所▼チューリップ保育園

対象等▼1歳児：平成26年4月～9月生まれの子とその親(10組) 2・3歳児：平成24年4月～平成26年3月生まれの子とその親(10組)

会費▼無料
その他▼毎週金曜日の午前9時50分から10時30分まで、就学前の子を対象に「リズム遊び」を行っています(事前申し込み不要)。



申・閏1歳児は5月17日(火)、2・3歳児は5月18日(水)の午前9時30分～11時30分に、電話でチューリップ保育園(☎282局3158)へ申し込みください。

教養・スポーツ



「全国訪問おはなし隊」が 村立図書館にやってきました!

大きなキャラバンカーにたくさんの絵本を乗せて、全国を回っている株式会社講談社の「全国訪問おはなし隊」が、村立図書館にやってきました!ぜひお越しください!

期日▼5月15日(日)

時間▼午後2時30分～3時35分

場所▼村立図書館

対象▼2～8歳くらいの子とその家族

内容▼キャラバンカーの見学、お話し入場料▼無料

村立図書館(☎282局3435)※事前申し込みは不要です。

「バギーのままコンサートvol.3」

ベビーカーや車いすのまま会場に入ることのできるバギーコンサートを開催します。今回は、村内在住のジャズシンガー・綿引ゆうさんと、ピアノ奏者・井上真美さんによるジャズコンサートです。お子さんから大人まで楽しめる曲を用意していますので、ぜひご来場ください。

期日▼5月28日(土)

時間▼午前11時開演(午前10時30分開場)

場所▼総合福祉センター「絆」

定員▼先着150人程度 ※予定数を超える入場者数がある場合には、入場制限を行うことがあります。

入場料▼無料
その他▼授乳やおむつ替えの部屋を設けます。

閏東海文化センター(☎282局8511) ※事前申し込みは不要です。

チャレンジスクール 「卓球の部 PART1」

参加者のレベルに応じたクラス別による指導を行いますので、初心者から経験者まで、お気軽にご参加ください。

期日▼6月7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)

(全6回)

時間▼午後7時～9時

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中で中学生以上の方
定員▼先着25人(最少催行人数15人)
参加費▼2000円/人

その他▼ラケットは貸し出し可能です。

申・閏5月14日(土)から31日(火)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。



「猫魔ヶ岳ハイキング」

期日▼6月4日(土)

時間▼午前6時30分出発(午前6時20分ふれあいの森公園集合)

場所▼猫魔ヶ岳(福島県北塩原村)

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方
定員▼先着30人

内容▼八方台登山口から猫魔ヶ岳山頂を目指すコースです(所要時間約3時間30分)。ミズバショウやアヤマの花が見ごろです。

参加費▼一般：1万1500円/人
会員：8000円/人 会員同居家族：9500円/人

申5月14日(土)から29日(日)まで(月



曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

問 SSCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内) ☎283局1001)

第25回「東海村剣道大会」

期日▼5月29日(日)

時間▼午前9時～

場所▼東海中学校(格技場)

参加費▼無料

申・問事前に、澤畑佳夫さん(東海村剣道連盟事務局長) ☎090・4948・3575へ申し込みください。



「東海村ベテランテニス大会」

期日▼6月12日(日)

時間▼午前9時試合開始

場所▼村テニスコート

対象▼村内在住・在勤または村テニス連盟登録者で昭和46年4月1日以前に生まれた方

種目▼男子ダブルス(I・II部)

参加費▼2000円/組

申 5月22日(日)の午後5時までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、村テニスコートクラブハウス(☎282局8571)へ申し込みください。

問 小宅成幸さん(東海村テニス連

盟事務局 ☎090・4664・6152)

「須和間卓球クラブ」 会員募集

初心者、そして練習のみに参加希望の方も歓迎します。曲を聴きながら、ミニ練習試合等を行います。お気軽にお問い合わせください。

期日▼毎週日曜日

時間▼午前9時～正午

場所▼中丸コミュニティセンター

会費▼1000円/回 ※別途、年会費(10000円/人)が掛かります。

申・問秋葉光一さん(☎282局2691)

その他



村長と直接意見交換ができます
第24回「ふれあいトーク」

期日▼5月21日(土)

時間▼午後2時～5時

場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関すること等に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。



問 広報広聴課秘書広聴担当(内線1301)

調理師国家試験と 予備講習会

【調理師国家試験】

期日▼10月8日(土)

時間▼午後1時30分～

(午後1時集合)

場所▼茨城大学水戸キャンパス(水戸市文京2・1・1)

受験料▼6400円/人

【予備講習会】

期日▼9月14日(水)・15日(木)

時間▼午前9時～午後5時

場所▼茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993・2)

受講料▼2万9000円/人

申・問

いずれも5月16日(月)から7月7日(木)までに、大上登喜男さん(ひたちなか調理師会会長) ☎090・2565・2362へ申し込みください。



となりのまちから



城里町●ホロルの湯

アルカリ性単純温泉の体に優しいお湯で、湯上り後の肌はすべすべに。また、自慢の薬湯は保湿効果が高く、湯冷めしにくいと評判です。温水プールや幼児プールのほか、ジェット水流、採暖室などもありますので、ぜひご利用ください。

用ください。

利用時間▼午前10時～午後9時(午後8時受け付け終了)

休館日▼毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

利用料▼820円/人(小人410円/人) ※午後5時以降は510円/人(小人300円/人)、日曜日と祝日は1020円/人(小人510円/人)となります。また、プールを利用する場合は、別途1000円/人(小人500円/人)が掛かります。

問 城里町健康増進施設「ホロルの湯」(城里町下古内1829・3) ☎288局7775)

小美玉市●「スカイスリーフェスタ」

茨城空港の恒例イベント「スカイスリーフェスタ」は、特産品の販売等、小美玉市の魅力が盛りだくさん!ご家族で楽しめるイベントもありますので、ぜひお越しください。

期日▼5月28日(土)・29日(日)

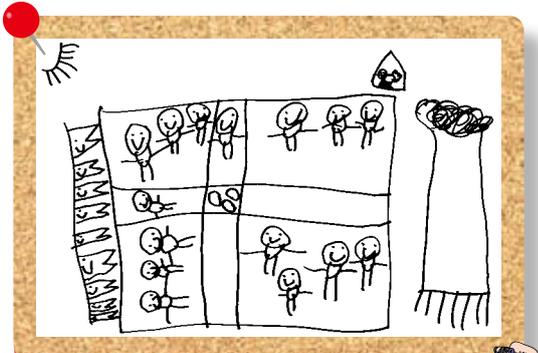
時間▼午前10時～午後4時

場所▼茨城空港(小美玉市与沢1601・55)

内容▼▽小美玉マルシェ(地元商店による特産品の販売、グルメの出張販売)▽子ども向け体験イベント「わんぱく教室」

問 小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局(小美玉市空港対策課内) ☎0299・48・1111)





すびっこ
美術館

舟石川保育所

橋本 悠吾くん



靴取り鬼

保育園で「靴取り鬼」をしている様子を
描いてくれたのは悠吾くん(5歳)。鬼から
逃げるのが、とても楽しかったそうで
す。そんな悠吾くんは、サッカーも大好き。
「家でもパパやお兄ちゃんと一緒にやる
んだ」とうれしそうに話してくれました。

ぼくの夢
わたしの夢



おじいちゃんに憧れて…

石神小学校6年 ● 氏家 甲太郎

ぼくのおじいちゃんは、エンジニアという仕事をして
いました。おじいちゃんは、仕事で他の国に行くことが
多かったそうです。だから、いろいろな国の言葉が話せ
ます。あと、たまに他の国に行ったときの話をしてくれ
ることもあります。おじいちゃんは、50か国くらい行っ
たことがあるそうです。

そんなおじいちゃんに憧れてぼくが見つけた夢は、お
じいちゃんに負けなくらい、いろいろな国を旅するこ
とです。外国で多くの人と話をしても困らないように、
今も英語をたくさん勉強しています。特に行きたい国
は、カナダとアメリカです。カナダは、メープルシロ
ップを食べてみたいからです。アメリカは、ニューヨ
ークに行き、「自由の女神」を見てみたいからです。

だから、英語の勉強をもっとたくさんして、おじいち
ゃんのように話せるようになりたいです。

わが家の子育てノート

秋山 明恵

わが家は、長男の蓮甫(4才)と長
女の玲菜(2才)と私の3人家族です。
蓮甫は、よく泣き、よく飲む子でし
た。母乳だけでは足りなかったよつで、
ミルクを足さないと寝てくれず、泣い
てばかりで手のかかる子でした。初め
ての育児は分からないことばかりで思
い通りにいかず、泣きやまない蓮甫と
一緒に泣いていた日々もありました。

一方、玲菜は生まれたとき、母乳
もミルクもうまく飲むことができ
ず、鼻から管を通され、痛々しい姿
で保育器の中にいました。生後3日
目には、出生時から体重が1割減っ
てしまい、検査のために大きい病院
に緊急搬送され、胃軸捻転症のため
1か月程入院をしていました。でも、
退院してからは病気だったことが嘘
のようによく飲み、よく寝る子でし
た。母乳だけでほとんど足りていて、
よく寝てくれる手のかからない子で
した。2人目ということもあってか、
少し気持ちに余裕が出て、育児を楽
しめるようになった気がします。

私は、蓮甫が2歳半、玲菜が1歳
のときに離婚をしているので、父親は
いません。離婚を機に働くことにな
り、子どもたちを保育園に通わせるこ

とになりました。平日はフルタイムで
仕事をして、土日曜日にはアルバイ
トもして生計を立てています。育児
に家事に仕事にアルバイト、その全部
を1人でこなしているため、慌ただし
い毎日、正直、子どもたちと関わる
時間があまりありません。子どもたち
には、わがままを言うことも甘えるこ
とも我慢させていて、寂しい思いをさ
せているはずなのに、子どもたちはい
つも笑顔でいてくれて、聞き分けも良
く、進んでお手伝いをしてくれます。

父親がいなくても真つ直ぐで素直
で優しい子に育ってくれました。父
親がいなくても、子どもたちに嫌
な思いをさせるのではないかと、1人
で子ども2人を育てていけるのか
不安でしたが、子どもたちの存在
が、いつも私を支えてくれていたの
で、1人でもなんとかここまでやっ
てこられました。これからも母子3
人で笑い合い、助け合い、支え合い
ながら、
仲良く、
強く、た
くましく
生きてい
こうね。

