

いんぽお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

● 4月の休日診療 ●

受付時間	午前9時 30 分から午後2時まで ※正午～午後1時を除きます。	
期日	医療機関名	電話番号
3日(日)	尾形クリニック	282-4781
10日(日)	村立東海病院	282-2188
17日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
24日(日)	茨城東病院	282-1151
29日(金)	村立東海病院	282-2188
救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応		
茨城県救急医療情報コントロールセンター (☎241-4199)		
茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～午前0時30分▼日曜日、祝日、年末・年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時		
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から (☎ #8000)		
全ての電話から (☎ 254-9900)		

● 4月の健康体操参加者募集 ●

問合せ	SCスマイルTOKAI事務局 (総合体育館内 ☎283-1001)
● エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)	
期日	場所
7日(木)	総合福祉センター「絆」
14日(木)	総合福祉センター「絆」
21日(木)	中丸コミュニティセンター
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方
※初めて参加する方は、事前に申し込みください。	

● 4月の住まいに関する相談 ●

場 所	都市整備課(役場行政棟2階)	
問合せ	都市整備課(内線1247、1248)	
相談日	時間	相談内容
21日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等

● 2月の村内交通事故発生状況 ●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	8	0	10
累計 (1月から)	29	0	41
前年比	-5	0	-2

● 防災行政無線放送を電話で聞くには ●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

暮らし



土地・家屋価格等縦覧帳簿の 縦覧を行います

期間▼4月1日(金)から5月2日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分※4月7日(木)・21日(木)は午後7時までとなります。

場所▼税務課(役場行政棟1階)

対象▼固定資産税の納税者、委任状等を持参した代理人※「土地価格等縦覧帳簿」の縦覧は、村内の土地の固定資産税納税者、「家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧は、村内の家屋の固定資産税納税者に限ります。

手数料▼無料

その他▼本人確認ができるもの(自動

車運転免許証等)※代理の方は委任状が必要となります(法人の場合は法人代表者印を押印)。
関 税務課資産税担当(内線1111)

浄化槽の設置費用を 補助します

対象▼公共下水道事業計画区域に指定されていない村内の土地に合併処理浄化槽を設置する▼専用住宅(店舗併用の場合は居宅部分の床面積が2分の1以上)▼平成29年3月24日(金)までに村の完了検査を受けられる——を満たす方

補助金額▼5人槽(床面積140平方メートル以下)：33万2000円▼7人槽：41万4000円▼10人槽(浴室・台所がそれぞれ別の二世帯住宅)：54万8000円※単独処理浄化槽の撤去を伴う場合は9万円を限度

に加算します。

申請書の配布▼浄化槽設置前に、設置する浄化槽の名義人またはその家族が下水道課(役場議会議棟1階)へお越しください。※設置する場所と浄化槽の大きさを確認します。

申・関 4月1日(金)から12月26日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、下水道課管理・業務担当(内線1192)へ申し込みください(予算額に達した時点で受け付け終了)。

危険物取扱者試験(甲種、乙種 (第1～6類)、丙種)

期日▼6月4日(土)

場所▼茨城工業高等専門学校(ひたちなか市中根866)

申・関 書面申請は4月4日(月)～20日(水)に、電子は4月1日(金)～

健康・医療



成人歯科検診

村では、生活習慣病の一つである歯周病を予防するために、成人歯科健康診査等(節目検診)を実施します。

期間▼4月1日(金)～平成29年3月

「押延・天神山の春を歩こう！」 with「みんなですこやかウォーキング」

県内で最も標高の低い山として知られる天神山から、「関東・水とみどりのネットワーク拠点百選」に選定されている「押延ため池いこの森」にかけてを、のんびりウォーキング



(2時間程度)しながら、春の芽吹きと山桜を楽しんでみませんか。毎月開催している「みんなですこやかウォーキング」の一環として、新しく「いばらきヘルスロード」に認定されたコースを歩きます。

日時▼4月17日(日) 午前9時～(午前8時30分受け付け開始)※雨天時は中止となります。

集合場所▼総合福祉センター「絆」

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオルをお持ちください。

問保健センター(☎282-2797)

福祉



「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)」を支給します

国では、「一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい

31日(金)

場所▼村指定の歯科医院

対象▼村内在住で、平成28年度中に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方と、妊婦の方

費用▼無料

その他▼対象者には3月中に受診票を郵送します。妊婦の方には、母子健康手帳交付時に発券します。

問保健センター(☎282局2797)

高齢者を支援し、平成28年前半の個人消費の下支えに資することを目的に、「年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)」を支給することとなりました。対象となる方は、福祉保険課での手続きが必要です。

対象▼(平成27年1月1日現在)東海村に住居登録がある▽平成27年度の臨時福祉給付金(6000円)を受給した(受給していない場合は、平成27年度の村民税(均等割)が課税されない(課税されている方の扶養者、生活保護の受給者を除く)▽平成28年度中に65歳以上(生年月日が昭和27年4月1日以前)になる――を満たす方

支給額▼3万円/人(1回限り)

その他▼指定口座への振り込みは、6月以降となります。

申・問村から送付される申請書(4月

15日(金)予定)に必要な事項を記入の上、必要書類を添えて、4月18日(月)から7月19日(火)まで(土日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分(第1・3木曜日は午後7時まで)に、同封の返信用封筒で郵送するか持参で、福祉保険課地域福祉推進担当(役場行政棟1階3番窓口内線1137)へ申請してください。

「地域支え合い活動団体補助制度」に関する説明会

4月から始まる「地域支え合い活動団体補助制度」について、制度の内容や補助要件、申請手続きなどに関する説明会を行います。これから地域で介護予防活動を始めようと考えている方、すでに地域で活動を始めている方も、お気軽にご参加ください。

日時▼①4月18日(月)午後3時～4時

②4月19日(火)午前10時～11時

場所▼205会議室(役場行政棟2階)

問介護福祉課介護保険室(内線1162)

那珂医師会による

認知症予防教室「ソテリア東海」

期日▼4月7日・14日・21日・28日(全て木曜日)

時間▼午前10時～午後3時(4月7日のみ午後1時～3時)

場所▼なごみ・総合支援センター

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料 ※材料費など実費が掛

かる場合があります。

その他▼昼食をお持ちください(4月7日を除く)

問地域包括支援センター(☎287局2516)

東海村シルバーバリエビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーバリエビリ体操を実施します。いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。

4月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	4日・11日・18日・25日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	5日・12日・19日・26日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	8日(金)
真崎コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	15日(金)
中丸コミュニティセンター	22日(金)

時間▼午前10時～11時30分

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼無料 ※実費が掛かる場合があります。

その他▼飲み物やタオルをお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。

問地域包括支援センター(☎287局2516)

スポーツや音楽を通して 交流の輪を広げてみませんか

東海村心身障がい児者親の会では、村内在住の心身に障がいのある方を対象に、スポーツや音楽を通しての交流活動を行っています。会員以外の方でも参加できますので、お気軽にお越しください。



【スポーツクラブ】

活動日▼第1土曜日

時間▼午前10時～正午

場所▼白方コミュニティセンターほか

内容▼ラジオ体操、ストレッチ、エアロビクス、卓球バレー、フライングディスクなど

申・岡高萩知加子さん(☎283局2388)

【音楽クラブ「フレンズ」】

活動日▼第4土曜日

●4月の健康相談●

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ	保健センター(☎282-2797)
●健康相談	
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	期日・受付時間 22日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡ください。
●乳幼児健診	
期日・受付時間	対象児
乳児 13日(水) 13:00～13:45	平成27年11月 生まれの子
1歳6か月児 14日(木) 13:00～13:45	平成26年9月 生まれの子
3歳児 27日(水) 13:00～13:45	平成25年2月 生まれの子
2歳半歯科 21日(木) 13:00～13:45	平成25年9月 生まれの子
●乳幼児教室	
期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室 19日(火) 13:00～13:20	平成28年1月 生まれの子

●4月の専門相談・生活相談等●

場 所	東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
8日(金)	13:00～15:00	行政書士による相談 (事前予約)
※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。		

●女性生活相談・消費生活相談●

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ	村民相談室(内線1275)
●女性生活相談(☎287-0863)	
期 日	毎週月・水・木曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時～正午、午後1時～4時
●消費生活相談(☎287-0858)	
期 日	毎週月～金曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時～正午、午後1時～4時 ※月・水・金曜日は午後5時までとなります。

心身に障がいのある方へ 自動車税・自動車取得税減免制度

県では、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害等級や自動車の所有者等が一定の要件を満たす場合、自動車税と自動車取得税を減免する制度を設けています。

平成28年度から減免を受ける場合は、5月31日(火)までに申請が必要です。

減免の対象となる自動車▼心身に障がいのある方が通院・通学・通所・生業のために使用する自動車(1人につき1台)

減免の要件により必要な書類が異なりますので、事前に常陸太田県税事務所自動車税担当(☎0294・80・3314)へお問い合わせの上、申請してください。※新車・中古車

一般ドックまたは脳ドックの 受診費用を補助します

新規登録に係る減免や、自動車取得税の減免については、登録日から30日以内に水戸県税事務所自動車税分室(☎247局1297)へ、また軽自動車税の減免については、東海村税務課住民税担当内線1117へ申請してください。

対象▼東海村国民健康保険に加入し、平成27年度までの国民健康保険税を完納している世帯に属している20歳から74歳までの方

▽後期高齢者医療保険に加入し、平成27年度までの後期高齢者医療保険料を完納している方

補助回数▼年度内1回(一般ドックと脳ドックの併用は不可)



対象医療機関等▼

医療機関名等	一般ドック自己負担額		脳ドック自己負担額
	40歳未満、75歳以上	40歳以上75歳未満	
村立東海病院(☎282-2614)	12,000円	12,000円	未実施
日立製作所ひたちなか総合病院総合健診センター(☎354-6795)	12,300円	12,600円	10,800円
日立製作所日立総合病院日立総合健診センター(☎0294-23-3971)	12,300円	12,600円	10,800円
茨城県メディカルセンター(☎243-1111)	12,300円	12,300円	未実施
※東関東クリニック(☎221-1200)	12,300円	12,300円	未実施
聖麗メモリアル病院脳ドックセンター(☎0294-52-8531)	未実施	未実施	8,700円
ブレインピア南太田(☎0294-70-1711)	未実施	未実施	11,300円

※平成28年度から一般ドックの健診機関が1か所増えました。

その他▼①一般ドックを受診する方は、村の特定健康診査・後期高齢者健康診査、各種がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)の受診はできません。

②補助対象外の検査費用等は各医療機関へお問い合わせください。

申・問 4月1日(金)から平成29年3月3日(金)までに、保険証と朱肉を使う印鑑をお持ちの上、福祉保険課国保年金担当(役場行政棟1階内線1131)へ申し込みください。※個人で医療機関へ予約した後、必ず受診する前に申請してください。

子育て



「いばらきKids Clubカード」が全国の協賛店舗で利用可能に!

4月から、「いばらきKids Clubカード」が、全国各都道府県の子育て家庭優待制度等の協賛店舗で利用できるようになります。

このマークが目印!

茨城県外で「いばらきKids Clubカード」を利用する場合、原則として全国共通ロゴマークの入った新カードが必要となります(県内でのカード利用については、引き続き旧カードの利用が可能)。新カードは、子育て支援課(役場行政棟4階)または保健センターで、旧カードと交換の上、発行します。

なお、各都道府県における協賛店舗など全国共通利用化の詳細については、いばらきKids Clubまたは、内閣府のホームページをご覧ください。



内閣府ホームページ



いばらきKids Clubホームページ

子育て支援課子ども家庭担当(内線1182)

募集 「ピーターパンサークル」 前期会員募集

子ども同士のふれあいと、保護者同士の交流を深めましょう。

期日▼5月から9月までの、毎週火曜日〜金曜日の各曜日 ※火曜日〜木曜日は「1・2歳児クラス」、金曜日は「3歳児クラス」となります。

時間▼午前10時45分〜正午

場所▼おそろ保育園

対象等▼村内在住で、平成24年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた子とその保護者(各曜日先着50組)

参加費▼無料

申・問 火曜日希望の方は4月19日(火)、水曜日希望の方は4月20日(水)、木曜日希望の方は4月21日(木)、金曜日希望の方は4月22日(金)の、それぞれ午前10時〜正午に、おそろ保育園(☎287局3535)へお越しの上、申し込みください。なお、定員に満たない場合は随時受け付けますので、電話でご確認ください。

「親子ランド」を実施します!

親子で体を動かしたり、絵本を見たり、一緒に遊びませんか。

期日▼5月から平成29年3月までの第3木曜日、または第4木曜日

時間▼午前9時40分〜11時

場所▼サンフラワーこどもの森保育園

対象▼第3木曜日:6か月以上の子

とその保護者 ▼第4木曜日:2歳以上の子とその保護者

参加費▼無料

その他▼飲み物と、靴を入れる袋をお持ちください。▼4月28日(木)に、「フレ親子ランド」を実施します。

問 サンフラワーこどもの森保育園(☎287局7111) ※事前申し込みは不要です。

教養・スポーツ



SCスマイルTOKAI ニッ箭山ハイキング

期日▼4月30日(土)

時間▼午前7時30分出发(午前7時20分ふれあいの森公園駐車場集合)

場所▼ニッ箭山(福島県いわき市)

対象等▼村内在住(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方(先着30人)

内容▼女体山やニッ箭山山頂を巡るコースです(所要時間約4時間)。アカヤシオの花が見ごろです。

参加費▼一般:9000円/人 会員:5500円/人 会員同居家族:7000円/人

申 4月9日(土)から24日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時〜午後5時に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

問 SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

学校施設の 利用調整会議を行います

村内のスポーツ団体(▽村内在住・在勤・在学の方が10人以上▽20歳以上の監督者がいる)を満たす団体を対象に、村内の学校施設を開放します。利用を希望する団体の代表者は、必ず利用調整会議に出席してください。

期日等▼4月6日(水)：小中学校体育館・中学校格技場利用希望の団体 4月7日(木)：小学校グラウンド利用希望の団体

時間▼午後7時～

場所▼総合体育館

生涯学習課文化・スポーツ振興担当
(内線1422)

募集 「花いっぱい運動」の 参加団体を募集します

村を「花いっぱい」のまちにしてみませんか。参加団体には、年に2回(春・秋)、花苗を配布します。

対象▼道路沿いや公園等の公共スペースにある花壇を管理し、そこに



花を植栽することができる村内の5人以上の団体

花苗の配布期日▼春：6月4日(土)

秋：11月5日(土)

参加費▼無料

その他▼▽配布数量は、申請団体数、植栽面積等を考慮して決定します。

▽事業完了後、実施報告書(写真添付)を提出していただきます。

申・関所定の申込書に必要事項を記入の上、4月20日(水)(必着)までに、持参・郵送・ファクシミリ・電子メールのいずれかで、生涯学習課生涯学習担当(中央公民館内)〒319-1115 船場768・15 ☎ 282局3329 FAX 282局7813 ⑤ tyuoukouninkan@vil.tokai.ibaraki.jpへ申し込みください。

その他



募集 村民企画提案事業を 募集します!

村では、村の魅力やにぎわいづくり、子どもたちの郷土愛の醸成などを目的として、村民の皆さんが自ら企画し、広く村民を対象として実施する事業に対し、補助金を交付します。皆さんの「想い」をカタチにして

Supporters for Non-Japanese People

There are 30 Japanese and Non-Japanese volunteers to support foreigners in Tokai-mura. We have English, Chinese, Korean and French speakers.

If you want to make friends, to know Tokai-mura and school information, and to talk about your worries, please feel free to contact us.

We will introduce the supporters for you.

Inquiries▼Tokai-mura Sister City Hall, ph/029-282-0535 (9:00a.m.-5:00p.m.) Except Sunday E-mail/ tokai.sch@net1.jway.ne.jp

介绍帮助外国人的自愿者

现在在东海村有30名想要帮助外国人的志愿者报名、其中有日本人还有外国人。他们会讲英语、汉语、韩国语和法语。

如果您想要交朋友、或者是想了解东海村还有有关学校和教育的信息、或者是您只想谈一谈您的烦恼等等、请联系以下咨询地址。我们会为您介绍能帮助您的志愿者。

咨询▼东海村姐妹城市交流会馆 电话/029-282-0535 (9:00-17:00) 星期日除外 电脑信箱/ tokai.sch@net1.jway.ne.jp

ませんか。詳しくは村公式ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

対象者▼▽村内に活動の拠点を置く団体▽中学生や高校生、大学生によるグループ

対象となる事業▼7月1日(金)から平成29年3月31日(金)までに実施するもので▽地域資源を活かした村の魅力づくり▽にぎわいの創出や交流人口の拡大▽若い世代や女性が魅力を感じるまちづくり▽子育て支援▽子どもたちの郷土愛を育む体験づくり

——のいずれかに関する事業
補助金額▼上限30万円/事業
申・関企画経営課備え付けの申請書に必要事項を記入の上、4月1日(金)から5月13日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、企画経営課企画政策担当(内線1336)へ申し込みください(予算額に達した時点で受け付け終了)。なお、申請書は、

村公式ホームページからもダウンロードできます。

となりのまちから



日立市●日立さくらまつり

期間中、桜のライトアップを行うほか、平和通りが歩行者天国となり、さまざまなイベントが開催されます。

期間▼4月1日(金)～17日(日)

場所等▼▽平和通り：4月9日(土)10日(日)に日立風流物を公開▽かみね公園：4月17日(日)までスプリングフェスティバルを開催▽十王パノラマ公園

日立市観光物産課 ☎ 0294-223111

