

# 広報 とうかい

暮らしに役立つ情報誌 The Tokai Village Public Relations Magazine

2016  
3  
10月号

No. 853  
毎月10日・25日発行

## [特集]

子育て応援ポータルサイト・アプリケーション  
「のびのび子育て帳」を開設します！

Meet stage  
with you!  
**60<sup>th</sup>**  
Anniversary  
東海村



撮影協力/日本原子力発電株式会社東海テラパーク「つるし雛展」(恒力・3月21日(期)まで)

## Contents [3月の主な話題]

- 特集…………… 2
- 平成28年度の「国民健康保険被保険者証」(保険証)を郵送します…………… 3
  - 安定ヨウ素剤の配布に関する追加説明・配布会…………… 4
  - 他人事だと思いませんか？ 高齢者の虐待…………… 5
    - 農作業を楽しく安全に行うために…………… 6
- 最終回！ イモゾーファミリーと振り返る「東海村60年のあゆみ」…………… 12
  - いんぷおめーしょん…………… 18
- わが家の子育てノート(吉田勇氣さん・裕子さん・任くん)…………… 20

ポータルサイト  
3月22日(火)  
アプリケーション  
3月下旬 公開予定!

妊娠・出産・子育てに関する情報を  
総合的に提供する子育て応援ポータルサイト・アプリケーション

# 「のびのび子育て帳」を開設します!

村では、新たな子育て支援の一環として、妊娠・出産から子育て期に至るまでのライフステージで役立つ情報を総合的に提供するホームページ「のびのび子育て帳」を開設し、アプリケーションソフトウェア(アプリ)の配信を予定しています。パソコンやスマートフォンなどタブレット端末を使つての情報収集等に、ぜひお役立てください。

【問い合わせ】子育て支援課保育所・幼稚園担当(☎282-1711 内線1183)

## 01 情報がワンストップで入手できるポータル機能

現在、村や社会福祉協議会のホームページで公開している子育てに関する情報を集約するとともに、私立幼稚園・保育所等を含めた情報提供により、より利便性の高いサイトを目指します。

## 02 イベントなどを一斉案内するプッシュ機能

子育てに関するイベントなどの開催について、アプリケーションで一斉案内するプッシュ機能を付加。予防接種や健康診断等のお知らせも、順次配信予定です。

## 03 日々の育児記録ができる「母子健康手帳」機能

予防接種や健康診断等の実施結果を記録できる、デジタル版「母子健康手帳」の機能を付加。写真やメモの登録機能により、育児日記や成長記録としての活用も可能です。

| 子育て支援関連情報 |                     |
|-----------|---------------------|
| 妊娠・出産     | 母子健康手帳の交付、不妊治療助成等   |
| 医療        | 予防接種、休日診療等          |
| 預ける       | 各保育所・幼稚園・認定こども園情報等  |
| 施設・サークル   | 子育て支援事業、子育てサークルの紹介等 |
| 学校        | 各小中学校、奨学金制度等        |
| ひとり親家庭    | 対象助成制度の紹介等          |
| 障がい児支援    | 障がい者手帳の交付、支援制度案内等   |
| 手当        | 児童手当、児童扶養手当等        |
| お出かけ・イベント | イベント・公園情報等          |
| 相談        | 民生委員・児童委員等          |

ポータル  
サイト

### 【年齢から探す】

子どもの年齢を4つのカテゴリに分け、年齢によって関連する子育て情報を検索できるアイコンを表示。

### 【最新情報】

お知らせ欄を設け、新着情報を掲載。

### 【キーワードから探す】

子育てに関連する情報を10項目のキーワードに分類し、キーワードによって検索できるアイコンを表示。

### 【カレンダーから探す】

日ごとのイベント情報等を検索できるカレンダーを設け、予定を把握しやすいよう2か月分を表示。



# 平成28年度の「国民健康保険被保険者証」(保険証)を郵送します

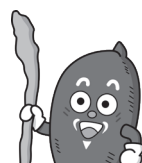
平成27年度の「国民健康保険被保険者証」(保険証)の有効期限は、3月31日(木)までです。平成28年度に使用する保険証は、簡易書留により下記のとおり郵送しますので、新しい保険証の住所・氏名など記載内容を確認の上、4月1日(金)からご使用ください。なお、4月1日(金)以降、古い保険証ははさみ等で裁断して破棄するか、福祉保険課へ返却してください。

【問い合わせ】福祉保険課国保年金担当(役場行政棟1階 ☎282-1711 内線1131～1133)

## 世帯主の方宛てに、新しい保険証を郵送します

配達予定期間▼3月17日(木)ごろから3月30日(水)まで

受け取り方法▼簡易書留は受け取り印が必要となるため、不在の場合は配達されません。不在で受け取ることができなかった方は、郵便局の不在通知(郵便物等お預かりのお知らせ)に従って受け取ってください。※配達期間中に受け取ることができなかった場合は、3月31日(木)の午後1時以降に▽窓口に来た方の本人確認ができるもの(運転免許証、現在の保険証等)▽印鑑▽委任状(世帯主以外の方が窓口に来る場合のみ)——をお持ちの上、福祉保険課へお越しください。



## 新しい保険証の有効期限は、平成29年3月31日まで(1年間)です

ただし、次の事項に該当する方は、有効期限が異なりますのでご注意ください。

| 対 象                 | 有効期限     | 新しい保険証について                                                              |
|---------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------|
| 退職者医療制度の対象者で65歳になる方 | 誕生月の月末   | 誕生月の翌月から一般保険証へ変更となります。誕生月の下旬に、新しい一般保険証を郵送します。                           |
| 75歳になる方             | 誕生日の前日   | 誕生日から後期高齢者医療保険への加入となります。誕生日の前月中旬に、後期高齢者医療保険の加入通知が郵送されますので、移行手続きをお願いします。 |
| 外国籍で在留期間が満了になる方     | 在留期間満了日  | 在留期間の更新後、在留カードを福祉保険課へお持ちの上、有効期限の更新をしてください。                              |
| 保険税の未納がある方          | 9月30日(金) | 納付が済み次第、福祉保険課で保険証の更新をしてください。※納付が困難な場合は、ご相談ください。                         |

## 進学等のために村外へ住民票を移した方には、村の保険証を交付できます

進学や施設等への入所に伴い村外へ住民票を移した場合も、村の保険証を交付することができます。対象となる方は、以下のものをお持ちの上、福祉保険課で申請してください。また、学校等を卒業して就職した方や東海村に戻った方も、届け出が必要です。

|                                    |                                                                                 |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 学生の方                               | ▼在学証明書(平成28年4月1日以降発行のもの) ▼対象者と世帯主のマイナンバー ▼福祉保険課の窓口に来た方の本人確認ができるもの ▼印鑑           |
| 施設等入所の方                            | ▼在園証明書(役場へ直接郵送する施設もあるため、事前に施設へ要確認) ▼対象者と世帯主のマイナンバー ▼福祉保険課の窓口に来た方の本人確認ができるもの ▼印鑑 |
| ※証明書の発行に時間がかかる場合などは、福祉保険課へご相談ください。 |                                                                                 |

## 他の健康保険に加入した方は、手続きが必要です

国保をやめる手続きのため、新しい保険証と国保の保険証をお持ちの上、福祉保険課で手続きが必要です。※社会保険等への移行は、国保では知り得ない事項であるため、本人が手続きをしない場合、国保税が賦課されますのでご注意ください。

【お詫び】「平成28年度の『国民健康保険被保険者証』(保険証)を郵送します」のリード文に一部誤りがありました。この紙面はデータを修正し、正しい文言を記載しています。



安定ヨウ素剤をまだ受け取っていない方へ

## 安定ヨウ素剤の配布に関する追加説明・配布会

茨城県と東海村では、「原子力災害対策指針」に基づき、東海第二発電所からおおむね5キロメートル圏内の居住者を対象に、平成27年10～11月にかけて安定ヨウ素剤の事前配布を行いました。まだ受け取っていない方は、以下の日程で説明・配布会を行いますので、ぜひお越しください。

なお、世帯の代表者(18歳以上)が、世帯の方全員分の安定ヨウ素剤を代理で受領することができます。その際には、世帯の方全員分の整理券をお持ちください。



### 昨年の説明会に参加していない方へ

整理券(平成27年9月に郵送済み)をお持ちの上、説明会にお越しください。整理券をお持ちでない場合は、受付や配布ができないことがありますのでご注意ください。

日程等▼▽ひたちなか保健所…3月15日(火)▽総合福祉センター「絆」…3月13日(日)

説明会開始時間(かっこ内は受付時間)▼①午後1時30分～(午後1時～1時30分)②午後3時～(午後2時30分～3時)③午後4時30分～(午後4時～4時30分)④午後6時～(午後5時30分～6時)⑤午後7時～(午後6時30分～7時)※⑤は3月13日(日)のみとなります。また、所要時間は約30分を予定しています。

配布会▼説明会終了後に配布会を行います。チェックシートに必要事項を記入していただき、薬剤師が内容を確認した後、安定ヨウ素剤を配布します。

### すでに説明会に参加した方へ

配布会のみとなりますので、整理券と説明会時に配布したチェックシートをお持ちの上、左記の期日の午後1時～7時(3月13日(日)のみ午後8時まで)に、会場へお越しください。

### 整理券を紛失した方・お持ちでない方へ

整理券を発行しますので、追加説明・配布会に参加する前に防災原子力安全課へお越しください(月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時15分)。なお、その際は居住を証明できるもの(運転免許証や公共料金の支払い通知書等)をお持ちください。

### 問い合わせ

▽安定ヨウ素剤事前配布全般に関すること…茨城県薬務課(☎301-3384)▽日程や会場、整理券の再発行に関すること…東海村防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(役場行政棟5階 ☎282-1711 内線1518)

## 東海村監査委員を紹介します

このたび、議会の同意を得て新しい村の監査委員(2人)が就任しましたのでお知らせします。

**監査委員ってどんな人?**▼公金の収入支出を含めた運用の正確性はもとより、合法性、経済性、効率性等を確認するため、主に毎月の出納検査や決算内容の審査等を行います。



識見委員  
(代表監査委員)

土尻滋さん  
(平成31年12月15日まで)



議会選出  
委員(議員)

飛田静幸さん  
(平成32年1月31日まで)

問い合わせ▼監査委員事務局(☎282-1711 内線1250)

3月25日(金)から4月10日(日)まで開催!

## 第27回「東海さくらまつり」

約200本のソメイヨシノが皆様のご来場をお待ちしています。日没後は“あんどん”や“ぼんぼり”によるライトアップも行われます。昼間とは一味違う幻想的な夜桜をお楽しみください。

期間▼3月25日(金)～4月10日(日)  
ライトアップの時間▼日没～午後9時  
場所▼阿漕ヶ浦公園

問い合わせ▼東海村観光協会事務局  
(東海村産業・情報プラザ「iVi」内  
☎287-0855)



## 全国で約1万6千件

この数字は、全国の高齢者虐待の件数(平成26年度)を表したものです。調査によると、高齢者虐待をしている人のうち半数以上は「自分は虐待をしている」という自覚なしに、虐待行為をしていたそうです。高齢者虐待は、特定の人や家庭だけに起こるものではなく、どこの家庭でも起こり得る身近な問題なのです。

## 他人事だと思っていないですか？ 高齢者の虐待

### ●「高齢者虐待」とは？

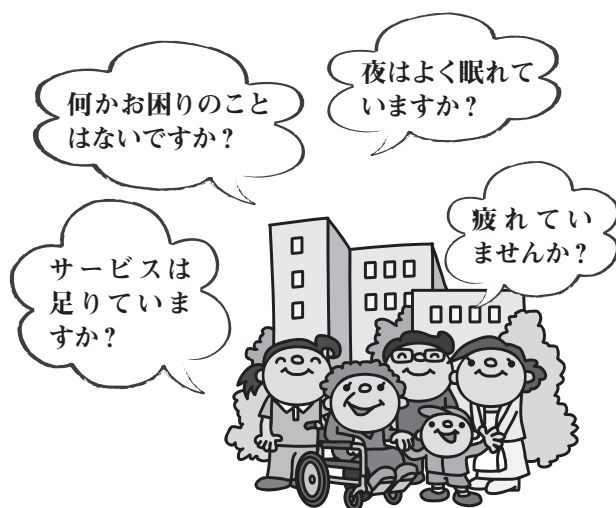
家族など養護者による虐待、または介護施設従事者等による虐待があり▽身体的虐待▽介護・世話の放棄・放任▽性的虐待▽心理的虐待▽経済的虐待——の5つに分けられます。虐待の行為が意図的であるかどうかに関わらず、高齢者の人権が侵害されていると認められる場合は、虐待と見なされます。

村では、地域包括支援センターが中心となり、保健・医療・福祉関係の方々と連携しながら高齢者虐待に対応しています。

### ●高齢者虐待に気付くサイン

| 虐待の種類       | 虐待に気付くサイン(一部)                                         |
|-------------|-------------------------------------------------------|
| 身体的虐待       | ▽体に不自然なあざや傷が頻繁に見られる。<br>▽急におびえたり、怖がったりする。             |
| 介護・世話の放棄・放任 | ▽部屋に衣類や物が散乱し、汚れた衣類を着ている。<br>▽体から異臭がする。                |
| 性的虐待        | ▽性器の痛み、かゆみを訴える。<br>▽人目を避け、援助を受けることを拒否する。              |
| 心理的虐待       | ▽無力感、諦め、投げやりな様子になる。<br>▽睡眠への恐怖、不規則な睡眠(悪夢・過度の睡眠等)を訴える。 |
| 経済的虐待       | ▽お金があるのに生活費やサービス料の支払いができない。<br>▽自由に使えるお金がないと訴える。      |

高齢者や介護者の様子・言葉が気になったら、次のような言葉をかけて、サインをキャッチしましょう。



### ●虐待防止・早期発見のために…

虐待を早めに発見することができれば、さまざまな支援策を検討することができます。そのためには高齢者と関わっている全ての方々が虐待のサインに気付くことが大切です。「あれ、おかしいな？」と、普段と違う様子に気付いたときは、すぐに地域包括支援センターへご連絡ください。相談者の情報は守秘義務により守られます。また、匿名による相談も可能です。

地域の方々の見守りが、虐待の防止や早期発見につながりますので、皆様のご協力をお願いします。

【問い合わせ】地域包括支援センター(☎287-2516)



# 「いつもどおりやればいいべ」と思っていないませんか？ 農作業を楽しく安全に行うために

3月になり、春本番も間近となってきました。今年も、そろそろ農作業を始める時期になってきましたが、毎年のことだから「いつものとおりやればよい」と思っていないですか？ 農作業を行う前に、次のことを確認しましょう。

【問い合わせ】農業政策課農業振興・農地保全担当(☎282-1711 内線1221)

## 1 農作業中の事故を防止するために.....

### ①機械の点検・整備をする

作業に取り掛かる前に各部の点検をしましょう。長期間動かしていなかった機械は、消耗部品や、作動部がスムーズに動くかを確認します。エンジンオイルや冷却液の量も確かめてください。機械の故障が思わぬ事故を招くことが多いのです。

### ②動きやすく安全な服装で作業する

### ③作業中は周囲にも注意する

平らな農地で使用することが前提となっている農業機械は、傾いた地面での走行が苦手です。傾斜地で使用する場合は細心の注意を払ってください。また、乗用車と異なり死角が多く、そばにいる人が確認しにくい場合があります。前方ばかりでなく周囲の状況にも気を配りましょう。

## 2 農薬を適正に使用しましょう.....

### ①農薬の注意事項や有効期限等を確認する

使用方法については、容器に記載された注意事項をよく読んで適切に使用してください。有効期限が切れていないことも確認が必要です。単に品質の問題ばかりではなく、農薬登録が切れているかもしれません。

### ②土壌くん蒸剤は適切に使用する

説明書をよく読んで適切に使用してください。周辺に臭気等の被害をもたらさないように、処理後はすぐに被覆シートなどで覆うなどの措置をとってください。また、空き容器は畑に放置せず、倉庫等で保管するなど、管理方法にも気を付けましょう。

## 3 農作業のマナーを高めましょう.....

### ①道路上に泥などを放置しない

農地から道路に出るときに、泥を路上に放置したままにするケースが見られます。スリップ事故等を誘発する危険もありますので、スコップなどで取り除きましょう。

### ②農薬を散布する際は声を掛ける

住宅に隣接した農地で農薬散布の作業をする際は、周辺住民の方にひと声掛けてください。ちょっとした気持ちのすれ違いがトラブルのもとになることもあります。

## 4 盗難に注意しましょう.....

これから水田の通水が始まると、例年、水田への通水用蛇口の盗難が頻発します。被害を防ぐために、蛇口の管理には十分気を付けましょう。また、農業機械の盗難事件も発生しています。機械から離れるときは、たとえ短時間でも施錠を忘れないようにしましょう。





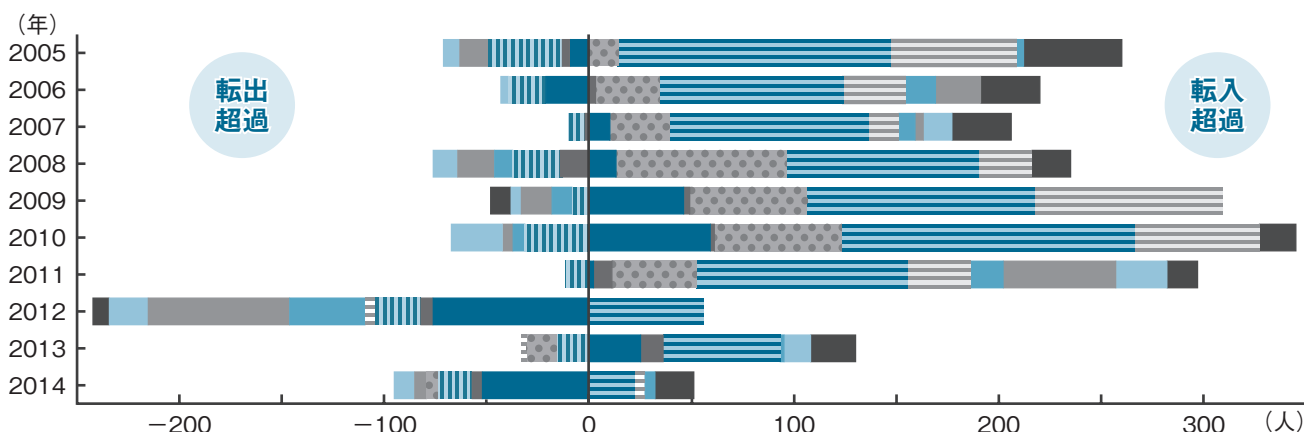
# 世人事(ひとごと)ではない“人”の話

～統計データで見る「東海村人口ビジョン」～

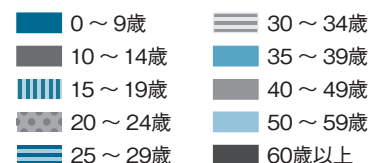
第3回目は、「**年齢別の社会増減と、転入者・転出者の職業や家族構成、転出入の理由**」についてご紹介します。  
詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】企画経営課企画政策担当(☎282-1711 内線1336)

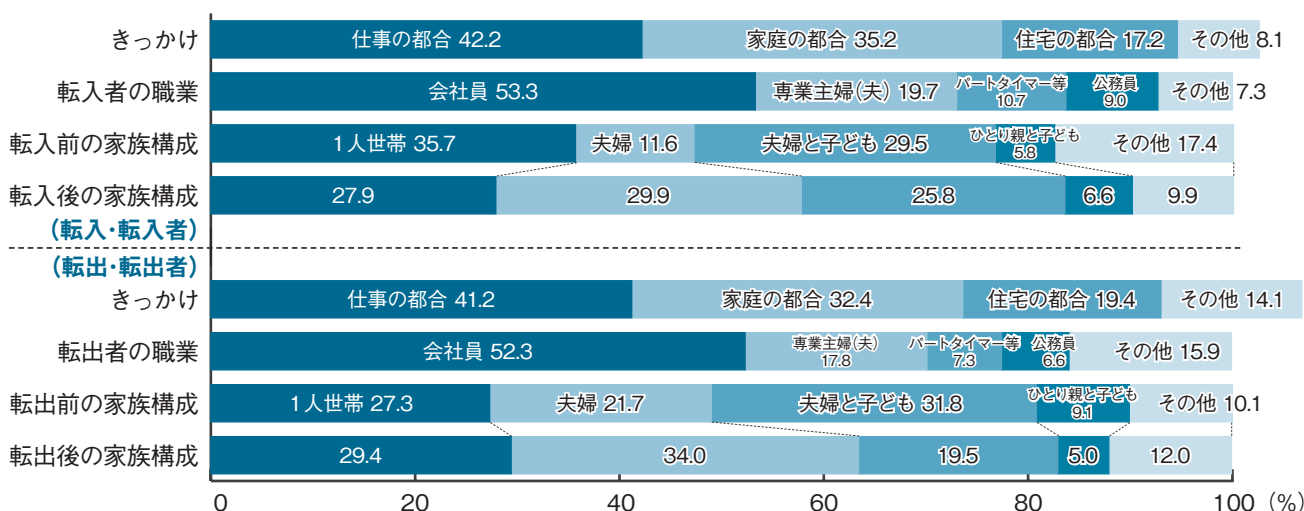
## ①年齢階級別の人口移動の状況(「常住人口調査」・茨城県)



- ▼村の人口移動は…これまで、おおむね転入者が転出者を上回る「転入超過」の傾向にありましたが、近年、転出超過の年が発生するなど傾向に変化が見られます。
- ▼人口移動を年齢別に見ると…特に20～34歳は転入超過の傾向にあり、15～19歳は転出超過の傾向にあります。



## ②転入・転出の理由と、転入者・転出者の属性(「転入者・転出者アンケート」・東海村)



※転出入の「きっかけ」については、複数回答であったため、合計が100%を超えています。

- ▼東海村への転入者・転出者は…「仕事の都合」により転入・転出する「会社員」で「1人世帯」の方が最も多くなっています。また、「家庭の都合」や「住宅の都合」により転入・転出する方も多く、転入前と現在(転入後)の家族構成を見ると、「夫婦」の割合が11.6%から29.9%と大幅に増加しており、結婚を機に東海村へ転入しているものと推測できます。



跳び箱上手に跳べたね！  
スポーツ推進委員は、ほく  
たちが楽しくスポーツでき  
るように、陰の力になって  
くれているんだね！



## 東海村スポーツ推進委員の活動報告

# 誰もがスポーツを楽しめる社会の実現を！

スポーツ推進委員は、村体育協会に加盟する各競技連盟、事業所・中学校から選出された非常勤の公務員で、現在21人が活動しています。子どもから高齢の方まで楽しめるニュースポーツの普及や、スポーツについて“いつでも指導・助言できる”人材を目指して、各種研修等に参加し、技術の向上や知識の習得に努めています。今回は、今年度の活動をご紹介します。

【問い合わせ】生涯学習課文化・スポーツ振興担当(☎282-1711 内線1422)

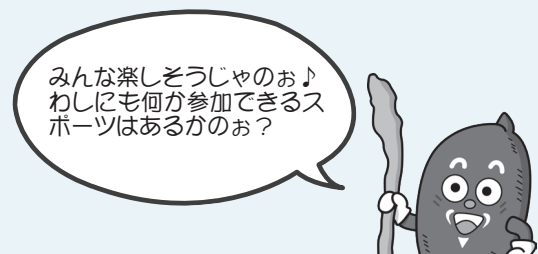
### ● 私たちがスポーツ推進委員です！

| 【委員長】         |             | 【広報・記録部会】 |             |
|---------------|-------------|-----------|-------------|
| 大 関 達 也       | ゴルフ連盟       | 中 根 尚 美   | 日本原子力発電株式会社 |
| 【副委員長】        |             | 須 藤 勝 夫   | 日本原子力研究開発機構 |
| 尾 崎 嗣 朗       | 柔道連盟        | 濱 口 和 彦   | テニス連盟       |
| 中 澤 佐 登 子     | バドミントン連盟    | 植 野 和 浩   | ソフトボール連盟    |
| 【企画・スポーツ振興部会】 |             | 小 野 瀬 鉄 也 | 日本原子力発電株式会社 |
| 坂 下 英 雄       | サッカー連盟      | 飛 田 雅 大   | 東海南中学校      |
| 川 崎 将 亜       | ホッケー連盟      | 大 原 章 太 郎 | バスケットボール連盟  |
| 今 隆 彦         | 剣道連盟        | 吉 沼 玲 子   | バレーボール連盟    |
| 関 口 宏 美       | 卓球連盟        | 皆 川 遼     | 東海中学校       |
| 黒羽根 史朗        | 空手道連盟       | 堀 内 豊 記   | ゲートボール連盟    |
| 小 泉 親 彦       | 日本原子力研究開発機構 | 今 泉 謙 二   | 弓道連盟        |
| 和 田 博         | 野球連盟        |           |             |

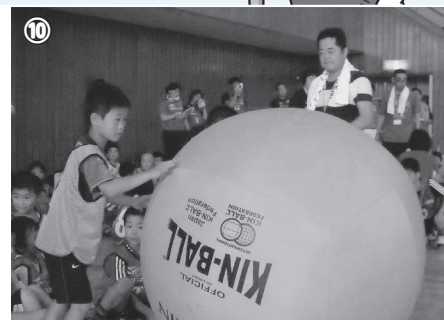
あらっ？！私の知り合いも推進委員になっているわ！私にも参加できるスポーツを紹介していただこうかしら♪





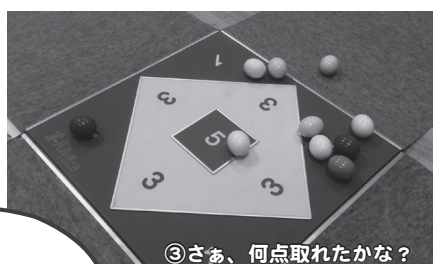


【写真】①オーバルボール ②東海村スマイルマラソン2016 (駅伝の部) ③東海村スマイルマラソン2016(家族の部) ④スポーツ大好き! 夏期講座(跳び箱) ⑤ラジオ体操・みんなの体操会 ⑥スポーツ大好き! 夏期講座(マット運動) ⑦チャレンジスクール(ゴルフの部) ⑧東海村総合体育大会(開会式) ⑨東海村スマイルマラソン2016(中学生男子の部) ⑩スポーツ少年団夏期大会 ⑪スポーツ少年団夏期大会(オーバルボール) ⑫東海村総合体育大会



## ● 幅広い年代が楽しめる「ニュースポーツ」の普及に努めています！

「ニュースポーツ」とは、勝敗にこだわらずレクリエーションの一環として気軽に楽しむことを主とした身体運動をいいます。今回は、その一つである「オーバルボール」をご紹介します。



おもしろいよ！  
一緒にやってみませんか。  
お待ちしております！

③さあ、何点取れたかな？



④思っていたより簡単にできて楽しい  
ね！ またやりたい！



①できるかな…。



②目標に向かって転がれ！

だえん  
楕円形のボールを  
目標まで転がすん  
だね！  
おもしろそう♪



## ● 後書き

NHKの朝の番組で、いすに座って1時間過ごすだけで22分間の寿命が縮むという研究結果が紹介されていました。やはり少しでも筋肉を使うことが大切なのですね。私たちスポーツ推進委員は、住民のスポーツ活動を促進し、理解を深めてもらうための活動をしています。東京オリンピック・パラリンピックに向け、皆さんもスポーツと向き合う時間をつくってみませんか。私たちが地域に出向いてお手伝いします！





# こんにちは! SCスマイルTOKA I です!

## 「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」～活動報告～

「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKA I)は、東海村の誰もが“いつでも・どこでも・だれとでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

1月現在、幼児・小中学生から一般の方まで576人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいるSCスマイルTOKA Iの活動について、ご紹介します。

### 1 スポーツ教室の開催

資格を持ったスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、村と茨城大学との地域連携による学生指導者等を講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。会員向けの各教室の受講料は“1回当たり500円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

#### 【子ども向け教室】

- ▼キッドビクス
- ▼競技エアロビック(写真①)
- ▼ジュニアゴルフ(写真②)
- ▼ジュニア体操
- ▼ジュニアテニス(硬式テニス:写真③)
- ▼ジュニアバレーボール
- ▼ジュニア陸上
- ▼ミニバスケットボール



#### 【一般向け教室】

- ▼エアロビクス
- ▼大人向け体操(写真④)
- ▼ステップエクササイズ
- ▼ソフトエアロビクス
- ▼ハイキング(写真⑤)
- ▼ボディケア
- ▼ヨガ



### 2 スポーツイベントの企画・開催や、地域スポーツ活動の支援・協力

- ▼健康教育事業「エンジョイヘルスアップ!」(保健センター受託事業)の開催
- ▼「東海村スマイルマラソン2016」(東海村マラソン大会実行委員会主催)開催への支援・協力
- ▼三重県菰野町(村と災害時相互応援協定を締結)で開催された「鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン」への村内小学生派遣事業の企画・開催(写真⑥)
- ▼地域の子どもたちを対象とした、スポーツ体験機会の提供として「アイススケート体験教室」(写真⑦)、「キックボクシング体験教室」(写真⑧)の企画・開催
- ▼その他(教室体験会・発表会の企画・開催など)



スポーツを  
楽しんでネ!!



# SCスマイルTOKA I 平成28年度会員募集中！

▼対象者 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の方

▼年会費(個人年会費)

| 区 分     | 新規会員   | 継続会員   | ▽年会費のほか、教室ごとに受講料が掛かります。<br>▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。<br>▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なりますので、お問い合わせください。 |
|---------|--------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 幼児・小学生  | 2,400円 | 2,000円 |                                                                                                                 |
| 中学生・高校生 | 3,600円 | 3,000円 |                                                                                                                 |
| 大学生・一般  | 6,000円 | 5,000円 |                                                                                                                 |

▼入会手続き 総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費を振り込んでください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。

▼その他 入会手続きが済んでいない方は会員対象の教室への申し込みができませんので、各教室に申し込む前に入会手続きを完了してください。また、各教室に申し込みをする際は会員証を持参してください。

## 会員以外の方が参加できる教室もあります！

▼教室等一覧

| 教室名                   | 日 時                             | 場 所                                                                                     | 対 象 等                                                     | 参 加 費                              |
|-----------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------|
| ①エアロビクス教室             | 毎週火曜日<br>(各期全7回)<br>19:45～20:45 | 総合福祉センター<br>「絆」                                                                         | 村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKA I会員で、18歳以上の方(先着30人)         | 〈各期〉<br>一般…7,000円/人<br>会員…3,500円/人 |
| ②ステップエクササイズ教室         | 毎週木曜日<br>(各期全7回)<br>19:30～20:30 |                                                                                         |                                                           |                                    |
| ③大人向け体操教室             | 毎週金曜日<br>(各期全7回)<br>13:30～15:00 | 総合福祉センター<br>「絆」ほか                                                                       |                                                           |                                    |
| ④ハイキング教室              | 4月～11月<br>(年7回開催予定)             | 平成28年度第1回目のハイキングは4月30日(土)、二ツ箭山(福島県)を予定しています。対象や参加費、申し込み方法などの詳細については、後日「広報とうかい」でお知らせします。 |                                                           |                                    |
| ⑤健康教育事業「エンジョイヘルスアップ！」 | 木曜日で、月3回程度(年間37回)<br>9:30～11:00 | 総合福祉センター<br>「絆」ほか                                                                       | 村内在住で、運動を始めてみようと思う30歳から64歳までの方 ※期間は1年以内または65歳の誕生日までとなります。 | 無料                                 |

▼申し込み ▼①・②・③…3月17日(木)午前9時以降に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

▼④…随時受け付けていますので、総合体育館へ申し込みください。



SCスマイルTOKA Iでは、平成28年度前期の活動を紹介する教室案内を、総合体育館をはじめ、村内公共施設で配布しています。ぜひご覧ください。

【問い合わせ】SCスマイルTOKA I事務局  
(総合体育館内 ☎283-1001)

## クラブの子どもたちによるダンス発表会！



キッドピクス教室・競技エアロビック教室の参加者による、ダンスの発表会です。無料で、どなたでもご覧いただけますので、ぜひご来場ください。

▼日 時 3月19日(土) 午後6時45分～

▼場 所 総合体育館

▼その他 いすはありませんので、座布団等をお持ちください。



# イモゾーファミリーと振り返る 東海村60年のあゆみ

【主な出来事(平成24～26年)】※括弧内は写真番号です。

| 平成25年<br>(2013年)   |                                           |                                                                            |                                                  |             | 平成24年<br>(2012年)                                   |                |                                                                                               |                  |                                        |
|--------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------|
| 5月                 | 4月                                        | 3月                                                                         | 2月                                               | 1月          | 10月                                                | 8月             | 7月                                                                                            | 6月               | 5月                                     |
| ▼「東海村観光ガイド」スタート(⑦) | ▼「姉妹都市盟約30周年記念式典」開催(東日本大震災の影響で1年遅れて開催)(⑥) | ○新潟県妙高市と「災害時における相互応援に関する協定」を締結(④)<br>○東海村少年少女合唱団結成30周年を記念し組曲「ふるさと東海村」発表(⑤) | ▼三重県菰野町社会福祉協議会と東海村社会福祉協議会が「災害時における相互応援に関する協定」を締結 | ○照沼小学校新校舎開校 | ▼「東海村自治基本条例」施行<br>▼富山県砺波市と「災害時における相互応援に関する協定」締結(③) | ▽「東海村除染実施計画」策定 | ▼「東海村暴力団排除条例」施行<br>▼東海村と周辺5市からなる「原子力所在地域首长懇談会」が、日本原子力発電株式会社に対し、東海第二発電所の原子力安全協定の見直しに関する要求を申し入れ | ▼「白方小あんど地公園」オープン | ▼可燃ごみの処理業務が広域化(ひたちなか・東海クリーンセンター本格稼働開始) |
|                    |                                           |                                                                            |                                                  |             |                                                    |                |                                                                                               |                  | 4月                                     |
|                    |                                           |                                                                            |                                                  |             |                                                    |                |                                                                                               |                  | ▼消防・救急業務が広域化                           |
|                    |                                           |                                                                            |                                                  |             |                                                    |                |                                                                                               |                  | 3月                                     |
|                    |                                           |                                                                            |                                                  |             |                                                    |                |                                                                                               |                  | ▼長崎県川棚町と「災害時における相互応援に関する協定」締結(②)       |
|                    |                                           |                                                                            |                                                  |             |                                                    |                |                                                                                               |                  | 1月                                     |
|                    |                                           |                                                                            |                                                  |             |                                                    |                |                                                                                               |                  | ▼三重県菰野町と「災害時における相互応援に関する協定」締結(①)       |



| 10月                 | 8月                                                       | 7月                                                                  | 6月                     | 4月                                                                  | 3月                           | 1月                                             |
|---------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------|
| ▼「とうかいヘルスマイレージ」スタート | ○村発足60周年記念「ラジオ体操・みんなの体操会」開催<br>○新中央公民館が、東海文化センター隣接地にオープン | ▼村発足60周年記念「プレミアム付き地域商品券」発売<br>▼故清野欣一さん、須藤富雄さん、照沼信邦さんに、東海村名誉村民の称号を贈呈 | ▼「東海村おすめセレクション」に10品を認定 | ▼JR常磐線の東京駅までの乗り入れが開始<br>▼民間事業者の協力により村内の路線バスの運行を開始<br>▼「舟石川近隣公園」オープン | ▼村発足60周年を迎える<br>▼東海村商工会館オープン | ○東海中学校新校舎開校<br>○「とうかい村松宿こども園」(旧宿幼稚園・村松保育所)供用開始 |

そして：  
村発足60周年を迎えた  
平成27年の出来事

▼…暮らし ○…教育・文化 ▼…原子力



東海村長 山田 修

| 11月                                                                                                 | 12月                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>▼村発足60周年記念企画公募事業講演会・懇談会「TEEA &amp; TALK」開催</p> <p>▼姉妹都市交流会館南側に「友情の杜（Friendship woods）」一歩オープン</p> | <p>▼「東海村人口ビジョン」「東海村まち・ひと・しごと創生総合戦略」策定</p> <p>▼「東海村農業振興計画」策定</p> <p>▼本村初の駅前イルミネーション「TOKA—ILLUMINA—TION」開催</p> |





## ●宮本さんと根本さんに民間自治功労者表彰

平成27年度「町村自治功労者表彰」

2月15日、茨城県市町村会館(水戸市)において、町村自治功労者表彰式が行われ、宮本茂さん(石神外宿)と根本龍哉さん(須和間)が、茨城県町村会会長から民間自治功労者表彰を受けました。これは、さまざまな分野で地域の発展に大きく貢献した方に贈られるもので、宮本さんは、村の固定資産評価審査委員として長年にわたり税務行政の円滑な運営と発展に大きく貢献したこと、また根本さんは、村の監査委員として事務事業の執行について適切な意見・助言を行い、持続



【写真左から】舛井村議会議長、橋本県知事、宮本さん、根本さん、山田村長

可能な財政運営の確立と村の福祉の増進に尽力したことなどが評価されました。おめでとうございます!

## ●小学生が英語だけでの会話にチャレンジ!

「Tokai Kids Interactive English Forum 2015」

2月17日、村立図書館で「Tokai Kids Interactive English Forum 2015」が行われました。これは、2020年度から小学5・6年生の英語が教科化されることを見据え、子どもたちに英語に慣れ親しんでもらうとともに、無理のない範囲でコミュニケーション能力の基礎を養ってもらおうと企画されたもの。この日参加した小学6年生14人は、グループに分かれ“自分の好きなもの”や“将来の夢”などについて英語でスピーチした後、NLT(外国語指導講師)を交えて話し合いを行いました。慣れない英語だけでの会話でしたが、表情豊かに生き生きと、ジェスチャー



などを交えながら、思いを伝え合う姿が印象的でした。今後も、各学校等で子どもたちが英語に触れられる機会を設けていく予定です。



## まなびのとびら

▼第1期中央公民館講座受講生募集

- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- 受講料 無料 ※別途資料代等が掛かります。
- その他 ①は、応募者多数の場合は抽選となります。受講の可否は4月6日(水)ごろ、応募者全員に郵送で通知します。

### 【募集講座一覧】

| 講座名等                                                                                                             | 日程等                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>①ペルビック(骨盤)ストレッチ</b><br>骨盤や骨盤回りの硬くなった筋肉をほぐして、骨盤調整するエクササイズで、腰痛予防や冷え性改善、シェイプアップに有効です。寝たまま行う体操が中心なので、お気軽にご参加ください。 | <b>日時▼</b> 4月19日(火) 13:30 ~ 15:30<br><b>定員▼</b> 30人<br><b>講師▼</b> 林康子さん(美姿勢づくりアドバイザー)                                       |
| <b>②テーブルフラワーアレンジメント</b><br>季節の花で、テーブルフラワーアレンジメントを作りませんか? 来客が多くなるこの時期、玄関やリビングをすてきな花で飾りましょう!                       | <b>日時▼</b> 4月21日(木) 10:00 ~ 11:30<br><b>定員▼</b> 先着15人<br><b>講師▼</b> 伊藤真理さん(フラワーアレンジメントインストラクター)<br><b>費用▼</b> 1,500円/人(材料代) |





## ● 15 広報とうかい 2016年3月10日号



東海村自然調査員 presents  
自然調査最前線！！



「東海村のきのこを探る！」

植物部門 糟谷 大河

きのこの仲間は、食品や医薬品として利用される種類を多く含みます。また、きのこは落ち葉や枯れ木を分解したり、他の生物と共生や寄生をしたりしながら生活をしています。

このようなきのこの特性を、医療や環境保全などに役立てようと研究が進んでいますが、その基礎となるきのこの多様性についての情報は、ほとんど解明されていません。

そこで私たちは、東海村のきのこの多様性を明らかにするため村内各地で野外調査を行い、きのこの標本を収集して、顕微鏡観察やDNA解析などを行っています。昨年はきのこが不作でしたが、村内の雑木林では有毒のシロウロコツルタケなどが多く発生したようです。今年も調査を続け、東海村のきのこの謎を探っていきます！



シロウロコツルタケ(石神内宿で採取)

現在、村の自然調査団が村内全域で調査を行っており、自然に関する皆さんからの情報を求めています。村内での動・植物、化石・岩石の発見や疑問・質問等、お気軽に事務局へお寄せください。

■問い合わせ 生涯学習課文化・スポーツ振興担当(☎282-1711 内線1423)

「インターネット利用の注意点」

インターネットの普及によって、年齢に関わらずパソコンやスマートフォン等を利用する方が増えています。しかし、利便性を追求するあまり危険性を見逃してしまうことも多いので、インターネットの危険性についてもよく理解しておきましょう。

◆**架空請求** 身に覚えのない有料動画サイトから、会費が未納になっていると請求が来た。

◆**サクラサイト請求** 出会い系サイトで知り合った異性と直接会うためにポイントを購入したが、会うことができなかった。

◆**ネットショッピング** ①代金を振り込んだのに、商品が届かない、または注文と違う商品が届いた。②翌日配達無料は特別会員のお試しサービスであることを知らずに利用してしまい、無料期間が過ぎて会費を請求された。

◆**個人情報の漏えい** SNSでのやり取りを他者に見られ、インターネット上に拡散された。

◆**おもしろ投稿** 注目を浴びようとして載せた写真が違法行為であり、社会的制裁を受けた。

これらのトラブルは、ほんの一部です。相手の言葉をうのみにして支払いに応じてしまったり、サイトの信頼性や規約を確認せずに契約してしまったり、不用意に自分のIDやパスワードを漏らしてしまったりすることで、思いもよらない被害に遭うことがあります。インターネットを操作する際は情報をくまなく確認し、信用のできる相手とだけ取引をする慎重さが必要です。

■**問い合わせ** 消費生活センター(村民相談室内 ☎287-0858)



国民年金  
だより  
国民年金保険料が  
改定されます



平成28年度(平成28年4月～平成29年3月)の国民年金保険料は、月額1万6260円です。

■**年金額をちよっと増やせる「付加年金」**

年金の受給額を増やしたい方のために、「付加年金」制度があります。これは、定額保険料に付加保険料(400円/月)をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せして支給される制度です。

上乗せされる付加年金の額は、「200円×付加保険料を納めた月数」です。

例えば、付加保険料を10年間(120か月)納めた場合、10年間で納める付加保険料は4万8000円となり、65歳になったとき、1年間で2万4000円が、付加年金額として支給されます。

翌年以降も毎年2万4000円が支給されますので、2年間で元金に戻ります。※納付期間に関わらず、元金は2年で戻ります。

▼**付加年金制度の対象者**

- ①国民年金第1号被保険者(自営業・学生等)
- ②国民年金の任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

付加年金についてのご相談や申し込みの際は、福祉保険課までお越しください。

■**問い合わせ**

国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570-011-050)または、水戸北年金事務所(☎231局2381)、福祉保険課国民年金担当(☎231局1711 内線1133)



## STATION GALLERY



▼場 所 JR東海駅(駅舎1・2階)  
▼問い合わせ 東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)

### 安博久写真展 ～私の尾瀬～

尾瀬は四季折々の多彩な顔を持ち、出掛けるたびに湿原特有の植物が、季節の輝きで癒してくれます。そんな尾瀬の風景等、約50点の作品を展示します。



(ギャラリーA)

■期 間 3月13日(日)～19日(土)  
■時 間 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

### 墨・KOKORO展

川又南岳さん(書家)に教をいただいた、茨城大学書道部の卒業生による書道展です。古典の臨書を基本に創作を行っています。川又南岳さんの賛助作品もあります。

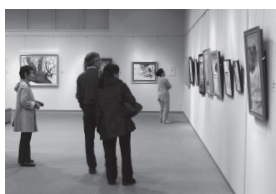


(ギャラリーA)

■期 間 3月20日(日・祝)～26日(土)  
■時 間 午前10時～午後7時(最終日は午後2時30分まで)

### 第4回酒湖の会合同展

村とその近郊にある水墨教室で学ぶ仲間たちの作品展です。しっかりと基本を学んだ上で、身近なテーマを制約なく自由に描いた作品を、ぜひご覧ください。



(ギャラリーA)

■期 間 3月27日(日)～4月2日(土)  
■時 間 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

### 木村隆絵画展

定年退職後の人生を充実させたいと考えていた折、ステーションギャラリーの絵画教室に入会し、絵を描き始めました。これまで描いてきた作品の一端をご紹介します。



(ギャラリーA)

■期 間 4月3日(日)～9日(土)  
■時 間 午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)

## 文芸とうかい

### 【俳句】

春炬燵スマホの虜孫のゐて  
村松北 小野寺紀夫  
豆まいて先ず大声で福わ内  
舟石川 舛井 愛子  
白鳥の来てゐる気配湖明かし  
村松 松本 正勝  
如月の梢をわたる  
風の音  
豊 白 小林 久男  
水仙の芯まで凍りうつむけり  
緑ヶ丘 田中ミヤ子



生きいきと人こそ揺れてつるし雛  
村松 大内たけみつ  
椿咲くあの街たずね友と会う  
豊 白 中島エミ子  
はつ春へ火色の夢を託しけり  
南 台 渋谷ひろし  
夕暮れや木枯らしの町鳥帰る  
白 方 辻本 寛山

### 【短歌】

池の面に長く水あとに残しつつ白鳥  
やと飛び立ちてゆく  
緑ヶ丘 佐藤 正  
立春の朝の寒き冬晴れに畑のからし  
菜緑増しくる  
船場 舛井庫之助

特養に入りにし妻は無為の日々寝た  
きり老人志願するやに  
白方中央 篠崎 正卓  
新春の短歌大会招かれて会場での妻  
目の輝ける  
照 沼 佐藤 昇  
冬らしく粉雪舞うも一夜あけ水仙群  
れて小さく芽吹く  
内 宿 村上 文江  
この日ごろま冬の寒波続きいて冬菜  
畑も萎えて見ゆるも  
外 宿 小林美代子  
里や社をはなれて久しこの地にてふ  
との病に友垣を得し  
豊 白 梅津 秀雄

### 見つけた! 村のスゴい人

marvelous!!



今回ご紹介するのは、東海南中学校1年の石川大翔くんです。大翔くんは、3月末に北海道で開催される「全国中学生空手道選手権選抜大会」に、茨城県代表として出場します。日ごろの厳しい練習の成果を発揮して、頑張れ大翔くん!





**いんぽおめーしょん**

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●3月の納付●

|     |               |
|-----|---------------|
| 納期限 | 3月31日(木)      |
|     | 国民健康保険税(第9期分) |

●3月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

| 期日     | 医療機関名       | 電話番号     |
|--------|-------------|----------|
| 13日(日) | 茨城東病院       | 282-1151 |
| 20日(日) | 村立東海病院      | 282-2188 |
| 21日(月) | 石井整形外科クリニック | 270-5141 |
| 27日(日) | 東海クリニック     | 283-1711 |

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…  
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～午前0時30分▼日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【福祉保険課】国保や国民年金等に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【子育て支援課】保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【介護福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

献血にご協力ください

期日▼3月20日(日・祝)

時間▼午前10時～午後4時(午後0時15分～午後1時30分を除く)

場所▼イオン東海店

持参するもの▼①自動車運転免許証等、身分を証するもの(初めて献血をする方、過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)②献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)

その他▼ヘルスマイレージポイント対象事業です。

問 保健センター(☎ 282局 2797)



教養・スポーツ

「東海村少年少女合唱団」  
体験教室を開催します!

合唱団のメンバーと一緒に、合唱の楽しさを体験してみませんか。

日時▼3月19日(土)  
午後5時～6時

場所▼東海村産業・情報プラザ

対象▼小学1年生～中学3年生  
内容▼合唱体験、簡単なミニゲーム等  
参加費▼無料

問・問 生涯学習課文化・スポーツ振興担当(内線1423)



水戸ホーリーホックの試合に無料で招待!

震災復興支援として、水戸ホーリーホックの公式試合(対フアジアーノ岡山)に、村民の皆さんを無料で招待します。ぜひお越しください。

期日▼3月20日(日・祝)

時間▼午後1時キックオフ

場所▼ケーズデンキスタジアム水戸(水戸市小吹町2058・1)

対象▼村内在住・在学の方

入場方法▼村内在住・在学であることが証明できるもの(運転免許証等)をお持ちの上、スタジアム正面玄関付近の特設ブースへお越しください。入場引換券を配布します。

問 生涯学習課文化・スポーツ振興担当(内線1422)※事前申し込みは不要です。



劇団とみかる「ミュージカルまつり2016」

「劇団とみかる」が贈るミュージカルショーです。ディズニーの名曲を中心に、歌って踊って、みんなで盛り上がる内容となっていますので、ぜひご来場ください。

日時▼3月20日(日・祝) 午後2時30分開演(午後2時開場)

場所▼中丸コミュニティセンター

入場料▼無料(未就学児入場可)

問 劇団とみかる @omicaloffice@gmail.com、東海文化センター(☎ 282局 8511)

東海美術連盟による  
絵画教室

風景・静物・人物等をデッサン・彩色し、基本的な描き方を学びます。

期日▼4月から平成29年2月までの  
①第2・4木曜日または②第2・4  
日曜日

時間▼午前9時30分～午後4時  
場所▼中央公民館等

対象▼高校生以上の方  
定員▼各先着20人

費用▼2万円／年(モデル代・モチーフ  
材料費等)

申・問3月24日(木)までに、高橋忠治  
さん(東海美術連盟事務局 ㊟283局  
1104)へ申し込みください。

### 募集 「タヒチアンダンスサークル 「ムイヘ」会員募集

ママのためのタヒチアンダンスサー  
クルです。保育サービスもありますの  
で、安心してご参加ください。

活動日▼木曜日(月3回)

時間▼午前11時～正午

場所▼村内コミュニティセンター

対象▼未就学児(首が据わったお子さ  
んからの母親

会費▼4000円／月 ※講師謝礼と  
保育サービス料を含みます。

申・問午前中に、高橋マリコさん(㊟  
090・3206・0071)へ申  
し込みください。

### 募集 「ヨガサークル 「星ヨガ」会員募集

ヨガを通じて心身共にリラックスし  
ませんか。体験もできますので、お気  
軽にお越しください。

期日▼毎週月曜日  
時間▼午後7時30分～9時

場所▼中丸コミュニティセンター  
会費▼2700円／月

申・問豊島美咲さん(㊟090・  
5871・1610)

## その他



### 村長と直接意見交換ができます 第22回「ふれあいトーク」

日時▼3月19日(土) 午後2時～5時  
場所▼イオン東海店(1階・フードコー  
ト付近)

内容▼日常生活や村政に関すること等  
その他▼事前申し込みは不要で、当  
日に先着順で受け付けます。▽当日  
のやりとり結果を、村公式ホーム  
ページで公表(匿名)します。

問広報広聴課秘書広聴担当(内線  
1301)

### 募集 自衛官(一般幹部候補生) を募集します

受験資格▼20歳以上28歳未満(平成29  
年4月1日現在)で、大学を卒業  
した方または修士課程を修了した  
方(いずれも見込みを含む) ※詳細  
は、お問い合わせください。

試験日程▼1次試験：5月14日(土)、  
飛行要員は5月15日(日) 2次試験  
(1次試験合格者のみ)：6月14日

(火)から17日(金)までの指定する1  
日 ※飛行要員のみ3次試験を実施  
します。

受付期間▼5月6日(金)まで

申・問自衛隊茨城地方協力本部水戸募  
集案内所(㊟226局9294 HPhttp://  
www.mod.go.jp/pco/ibaraki/  
pct-ibaraki@pco.mod.go.jp) 東海  
村総務課(内線1313)

### 募集 茨城県警察官を 募集します

受験資格▼警察官A：昭和62年4月2  
日以降に生まれ、学校教育法によ

る大学(短期大学を除  
く)を卒業した方、も  
しくは平成29年3月  
31日までに卒業見込  
みの方または人事委  
員会が同等と認める  
方 警察官B：平成28  
年10月1日から勤務  
可能で、昭和61年4月  
2日から平成10年4  
月1日までに生まれ、  
警察官Aの受験資格  
に該当しない方 ※警  
察官A・Bともに、下  
表の身体基準を満た  
す場合に限りま。

|    |                        |
|----|------------------------|
| 男性 | 身長160cm以上、<br>体重47kg以上 |
| 女性 | 身長150cm以上、<br>体重43kg以上 |

募集人員▼男性警察官A：95人程度  
女性警察官A：20人程度 男性警察  
官B：25人程度 女性警察官B：5  
人程度

1次試験▼5月8日(日)

申・問4月12日(火)(消印有効)まで  
に、茨城県警察本部警務課(〒310  
・8550 水戸市笠原町978  
・6 ㊟0120・314058)

またはひたなな警察署(㊟272局  
0110)をはじめとする県内の警  
察署へ申し込みください。 ※イン  
ターネットから申し込み場合は、茨  
城県警察本部ホームページ(http://  
www.pref.ibaraki.jp/keikei/)を  
覧の上、4月11日(月)の午後5時ま  
でに申し込みください。

### 募集 「河川愛護モニター」募集

国土交通省では、日常生活の中で  
知り得た河川に関する情報(ごみの不  
法投棄や水質異常等)を河川管理者に  
伝える「河川愛護モニター」を募集し  
ます。

活動期間▼7月1日(金)から2年間

活動範囲▼常陸河川国道事務所が管理  
する那珂川・久慈川・支川(涸沼川・

桜川・藤井川・里川・山田川)の住居に  
近い約5キロメートルの範囲

応募資格等▼活動範囲からおおむね5  
キロメートル以内に居住する20歳以  
上の方(5人)

申・問事前に応募用紙を請求の上、5  
月16日(月)までに、国土交通省常  
陸河川国道事務所河川管理課(㊟240  
局4071)へ申し込みください。

なお、詳細はホームページ(http://  
www.ktr.mlit.go.jp/hiachi/)を  
ご覧ください。





## すびっこ 美術館

みぎわ保育園

中野 日那太くん



### 縄跳び

お友達と縄跳びをしている様子を描いてくれたのは日那太くん(6歳)。みんなで練習するのが楽しいと話す日那太くんは、もうすぐ1年生。「小学校でお友達と遊ぶのが楽しみ! かわいいランドセルも買ったよ!」とうれしそうに話してくれました。

## ぼくの夢 わたしの夢



夢は…。 “プロサッカー選手”

白方小学校5年 ● 清水 葵生

ぼくの夢は、プロサッカー選手になることです。その目標を達成するために、今はとにかく練習を一生懸命頑張っています。学校で、「心のプロジェクト夢先生」という授業がありました。そこで、元プロサッカー選手の井手口純さんが、自分の人生を振り返りながら、チャレンジすることの大切さを教えてくれました。一度挫折しても前に進もうという心、どんなことにもチャレンジする精神に心を打たれ、とても勉強になったし、プロサッカー選手になりたいという気持ちが強くなりました。

学校の図書室の本に「タイムマシン」が出ていました。時空間を移動する乗り物です。ぼくはときどきあれに乗って未来の自分を見てみたいと思うときがあります。今の自分の夢が果たされているのかとても気になります。でも、そんなことを考えるより、今の目標に向かってたくさん練習をして、プロサッカー選手になれるように頑張っていきたいです。

## わが家の子育てノート

表紙・吉田裕子

わが家の一人息子、任は今2歳5か月になりました。食いしん坊でとても元気な男の子です。生まれた日のことは今でもはっきり覚えています。点滴を打つほど重いつわりや切迫流産での入院等、妊娠生活が大変だった私を氣遣ってか、出産当日、任は、入院してから2時間足らずであつという間に元気な産声を聞かせてくれました。任を胸に抱いたとき、うれしくて涙があふれました。

初めてのかわいいわが子の成長に、楽しみやうれしさがいっぱいでしたが、4か月から1歳半まで続いた夜泣きにはとても苦労しました。毎晩頻繁に起き、30分以上泣きやまないこともあったときには、途方に暮れました。今では夜泣きはほとんどありませんが、その時期は主人もいっつも以上に私を支えてくれて、不眠気味になってしまった私をしばらく一人で寝かせてくれていました。夜泣きでは苦労しましたが、覚悟していた2歳児のイヤイヤはそれほどひどくなく、素直に言うことを聞いてくれることも多いので助かっています。最近では、「お手伝い!」と言って、私の横で洗濯物を畳まねをしたり、

重い荷物を運ぼうとしたり、とても頼もしいです。

私たち夫婦は、

双方の両親が県外なので頻繁には会えないのですが、いつも私たちのことを気に掛けてくれています。任も祖父母によく懐いていて、私がいなくても両家にお泊りができるほどです。

1歳を過ぎてからは「すくすくサポート」や保育園の一時保育もたびたび利用するようになりました。最初は心配しましたが、先生やお友達と楽しく過ごせているようで、お迎えの帰り道に、今日はこんなことをしたと楽しそうに教えてくれます。たくましく成長している息子の姿を見るのがうれしいです。離れている時間に息子のことを思うとき、私も母になったんだとあらためて実感しています。

ママ友達や、長堀すこやかハウス・児童センターの先生方にも日々支えられ、初めての子育てを悩みながらも楽しんでできました。これからたくさんの方々の協力に感謝しながら、任の成長を見守っていきたいと思っています。

