



こんにちは! SCスマイルTOKAIです!

「東海村総合型地域スポーツクラブスマイル東海」～活動報告～

「東海村総合型地域スポーツクラブスマイル東海」(SCスマイルTOKAI)は、東海村の誰もが“いつでも・どこでも・だれとでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

1月現在、幼児・小中学生から一般の方まで576人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいるSCスマイルTOKAIの活動について、ご紹介します。

1 スポーツ教室の開催

資格を持ったスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、村と茨城大学との地域連携による学生指導者等を講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。会員向けの各教室の受講料は“1回当たり500円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

【子ども向け教室】

- ▼キッドビクス
- ▼競技エアロビック(写真①)
- ▼ジュニアゴルフ(写真②)
- ▼ジュニア体操
- ▼ジュニアテニス(硬式テニス:写真③)
- ▼ジュニアバレーボール
- ▼ジュニア陸上
- ▼ミニバスケットボール



【一般向け教室】

- ▼エアロビクス
- ▼大人向け体操(写真④)
- ▼ステップエクササイズ
- ▼ソフトエアロビクス
- ▼ハイキング(写真⑤)
- ▼ボディケア
- ▼ヨガ



2 スポーツイベントの企画・開催や、地域スポーツ活動の支援・協力

- ▼健康教育事業「エンジョイヘルスアップ!」(保健センター受託事業)の開催
- ▼「東海村スマイルマラソン2016」(東海村マラソン大会実行委員会主催)開催への支援・協力
- ▼三重県菰野町(村と災害時相互応援協定を締結)で開催された「鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン」への村内小学生派遣事業の企画・開催(写真⑥)
- ▼地域の子どもたちを対象とした、スポーツ体験機会の提供として「アイススケート体験教室」(写真⑦)、「キックボクシング体験教室」(写真⑧)の企画・開催
- ▼その他(教室体験会・発表会の企画・開催など)



スポーツを
楽しんでネ!!



SCスマイルTOKAI | 平成28年度会員募集中!

▼対象者 村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の方

▼年会費(個人年会費)

区 分	新規会員	継続会員	▽年会費のほか、教室ごとに受講料が掛かります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なりますので、お問い合わせください。
幼児・小学生	2,400円	2,000円	
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

▼入会手続き 総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費を振り込んでください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。

▼その他 入会手続きが済んでいない方は会員対象の教室への申し込みができませんので、各教室に申し込む前に入会手続きを完了してください。また、各教室に申し込みをする際は会員証を持参してください。

会員以外の方が参加できる教室もあります!

▼教室等一覧

教室名	日 時	場 所	対 象 等	参 加 費
①エアロビクス教室	毎週火曜日 (各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター 「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(先着30人)	〈各期〉 一般…7,000円/人 会員…3,500円/人
②ステップエクササイズ教室	毎週木曜日 (各期全7回) 19:30～20:30			
③大人向け体操教室	毎週金曜日 (各期全7回) 13:30～15:00	総合福祉センター 「絆」ほか		
④ハイキング教室	4月～11月 (年7回開催予定)	平成28年度第1回目のハイキングは4月30日(土)、 ^{ふたつやさん} 二ツ箭山(福島県)を予定しています。対象や参加費、申し込み方法などの詳細については、後日「広報とうかい」でお知らせします。		
⑤健康教育事業「エンジョイヘルスアップ!」	木曜日で、月3回程度(年間37回) 9:30～11:00	総合福祉センター 「絆」ほか	村内在住で、運動を始めてみようと思う30歳から64歳までの方 ※期間は1年以内または65歳の誕生日までとなります。	無料

▼申し込み ▼①・②・③…3月17日(木)午前9時以降に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

▼④…随時受け付けていますので、総合体育館へ申し込みください。



SCスマイルTOKAIでは、平成28年度前期の活動を紹介する教室案内を、総合体育館をはじめ、村内公共施設で配布しています。ぜひご覧ください。

【問い合わせ】SCスマイルTOKAI事務局
(総合体育館内 ☎283-1001)



クラブの子どもたちによるダンス発表会!
キッドピクス教室・競技エアロビック教室の参加者による、ダンスの発表会です。無料で、どなたでもご覧いただけますので、ぜひご来場ください。

▼日 時 3月19日(土) 午後6時45分～

▼場 所 総合体育館

▼その他 いすはありませんので、座布団等をお持ちください。