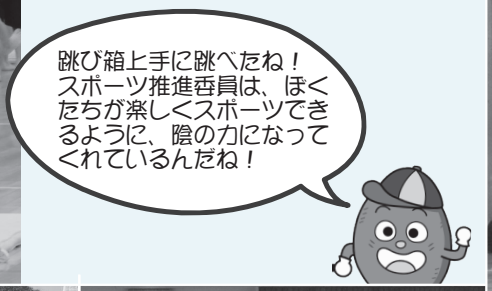
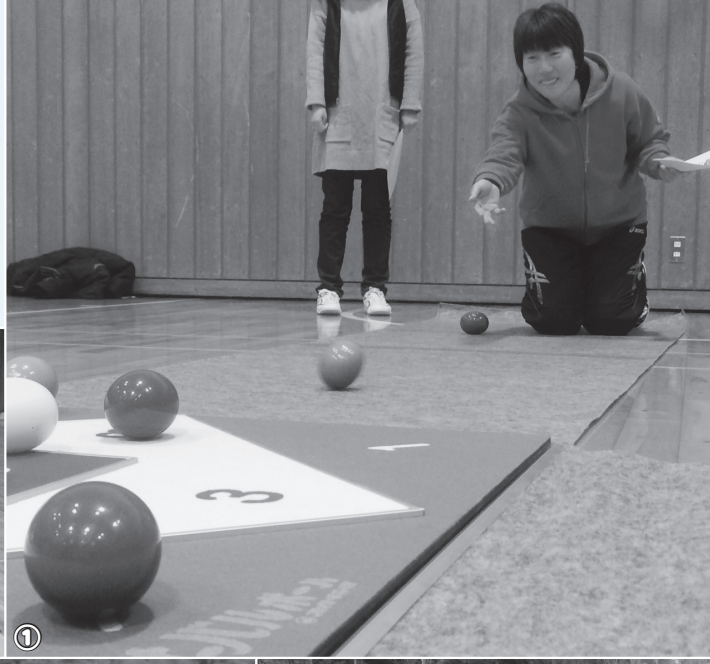
⑥




①

⑦

④

⑧

⑤

③

②

東海村スポーツ推進委員の活動報告

誰もがスポーツを楽しめる社会の実現を！

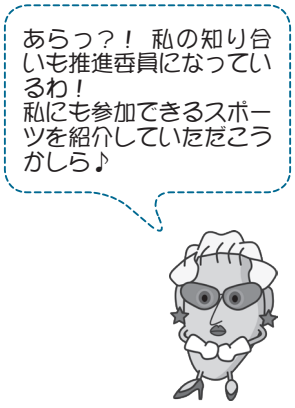
スポーツ推進委員は、村体育協会に加盟する各競技連盟、事業所･中学校から選出された非常勤の公務員で、現在21人が活動しています。子どもから高齢の方まで楽しめるニュースポーツの普及や、スポーツについて“いつでも指導･助言できる”人材を目指して、各種研修等に参加し、技術の向上や知識の習得に努めています。今回は、今年度の活動をご紹介します。

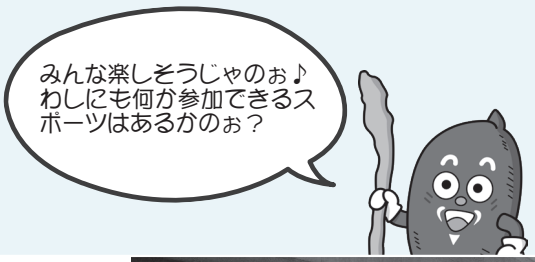
【問い合わせ】生涯学習課文化･スポーツ振興担当（☎282-1711 内線1422）

● 私たちがスポーツ推進委員です！

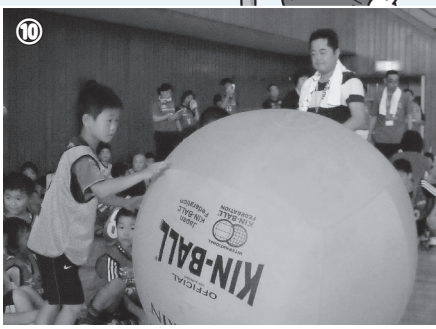
【委員長】	
大関　達也	ゴルフ連盟
【副委員長】	
尾崎　嗣朗	柔道連盟
中澤　佐登子	バドミントン連盟
【企画･スポーツ振興部会】	
坂下　英雄	サッカー連盟
川崎　将亜	ホッケー連盟
今　隆彦	剣道連盟
関口　宏美	卓球連盟
黒羽根　史朗	空手道連盟
小泉　親彦	日本原子力研究開発機構
和田　博	野球連盟

【広報･記録部会】	
中根　尚美	日本原子力発電株式会社
須藤　勝夫	日本原子力研究開発機構
濱口　和彦	テニス連盟
植野　和浩	ソフトボール連盟
小野瀬　鉄也	日本原子力発電株式会社
飛田　雅大	東海南中学校
大原　章太郎	バスケットボール連盟
吉沼　玲子	バレーボール連盟
皆川　遼	東海中学校
堀内　豊記	ゲートボール連盟
今泉　謙二	弓道連盟



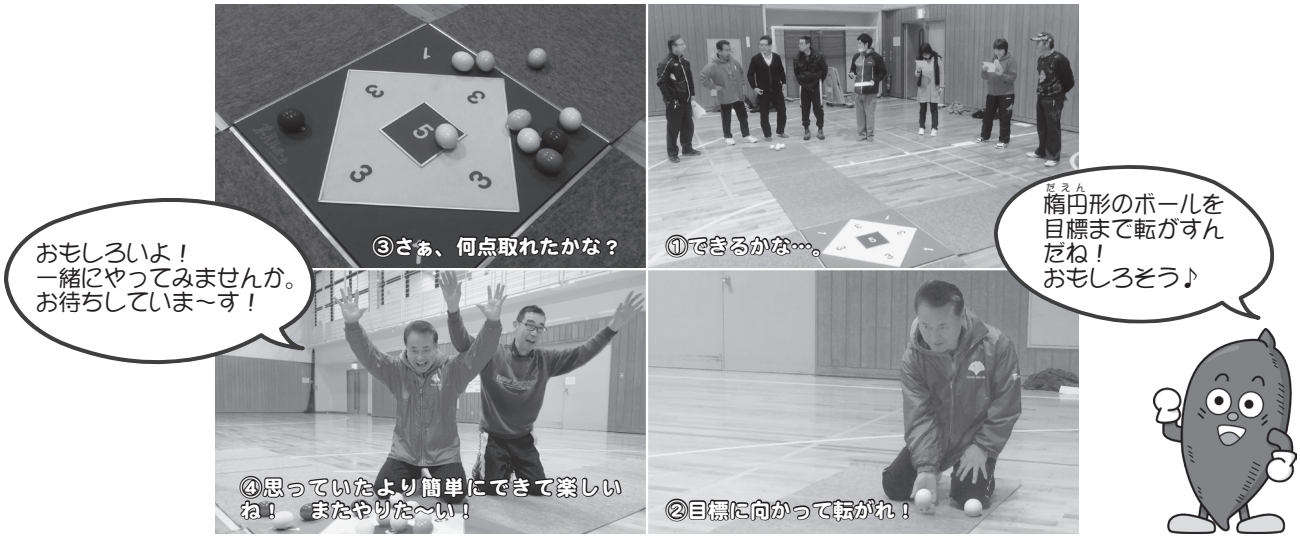


【写真】①オーバルボール ②東海村スマイルマラソン2016（駅伝の部）③東海村スマイルマラソン2016（家族の部）④スポーツ大好き！ 夏期講座（跳び箱）⑤ラジオ体操・みんなの体操会 ⑥スポーツ大好き！ 夏期講座（マット運動）⑦チャレンジスクール（ゴルフの部）⑧東海村総合体育大会（開会式）⑨東海村スマイルマラソン2016（中学生男子の部）⑩スポーツ少年団夏期大会 ⑪スポーツ少年団夏期大会（オーバルボール）⑫東海村総合体育大会



● 幅広い年代が楽しめる「ニュースポーツ」の普及に努めています！

「ニュースポーツ」とは、勝敗にこだわらずレクリエーションの一環として気軽に楽しむことを主とした身体運動をいいます。今回は、その一つである「オーバルボール」をご紹介します。



● 後書き

ＮＨＫの朝の番組で、いすに座って１時間過ごすだけで22分間の寿命が縮むという研究結果が紹介されていました。やはり少しでも筋肉を使うことが大切なのですね。私たちスポーツ推進委員は、住民のスポーツ活動を促進し、理解を深めてもらうための活動をしています。東京オリンピック・パラリンピックに向け、皆さんもスポーツと向き合う時間をつくってみませんか。私たちが地域に出向いてお手伝いします！