

| 資源物 | | | 燃えないごみ・粗大ごみ | | |
|---|-------------------|------------------------------|-------------------|------------------------------------|-----------|
| 真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2 | 1日・8日 15日・22日 | 外宿1 | 10日・24日 | 真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台) | 1日・15日 |
| 船場、照沼 | 1日・15日 | 内宿1、亀下 | 4日・11日 18日・25日 | 原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦 | 3日・17日 |
| 原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間 | 2日・9日 16日・23日 | 百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦 | 4日・18日 11日・25日 | 緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下 | 4日・18日 |
| 緑ヶ丘 | 2日・16日 | 舟石川2 | 7日・14日 21日・28日 | 百塚、豊白、内宿1、内宿2 | 7日・21日 |
| 白方 | 9日・23日 | 南台、川根 | 7日・21日 | 白方、岡、原子力機構(百塚) | 8日・22日 |
| 舟石川1、原子力機構(百塚) | 3日・10日 17日・24日 | 豊白 | 14日・28日 | 舟石川1、船場 | 10日・24日 |
| 宿、押延、岡 | 3日・17日 | ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。 | | 宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪) | 11日・25日 |
| | | | | 舟石川2、舟石川中丸 | 14日・28日 |
| 燃えるごみ ※祝日の収集も行います。 | | | | | |
| 真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間 | | | | | (毎週)月・木曜日 |
| 舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2 | | | | | (毎週)火・金曜日 |



▼**手続きに必要なもの**
 妊娠の届け出と母子健康手帳交付の手続きの際はマイナンバーカード、またはマイナンバーの通知カードと運転免許証等の身分証明書が必要です。
 なお、医療費の助成を受けることができる妊産婦医療福祉制度(マル福)の申請は、4月以降も引き続き福祉保険課で行います。手続きの際は、母子健康手帳の交付を受けてから、印鑑と口座番号が分かるものをお持ちの上、福祉保険

■4月から、妊娠の届け出と母子健康手帳の交付手続きは、保健センターで行います
 産婦人科医による妊娠の確定診断を受けたときは、妊娠の届け出と母子健康手帳の交付を受ける必要があります。
 現在は、この手続きを福祉保険課(役場行政棟1階)と、保健センターの2か所で行っていますが、4月からは保健センターのみで行います。
 妊娠の届け出と母子健康手帳の交付を受ける必要

一人で悩まず、一緒に考えましょう!

健やかな赤ちゃんを出産するために

■**妊娠中・出産後の生活について**
 「ハローベビースクール」
 保健センターでは、各奇数月に課へお越しくください。
 ■**妊娠・出産に関する悩みや不安を感じたら**
 妊娠したときは喜びだけでなく、出産や子育てに対する不安や、今後の生活の変化に対する戸惑いなどを感じる場合があります。
 「初めての妊娠なので不安…」
 「出産後に手伝ってくれる人が誰もいない…」
 「上の子もいるし、子育てと家事を両立できるか心配…」
 このような妊娠・出産・子育てに関する不安や悩みについて、村の「妊娠・出産コーディネーター」が相談に応じています。妊娠・出産コーディネーターは看護師等の専門資格を持ち、子育て経験と豊富な知識を持った頼れる存在です。相談コーナーはプライバシーに配慮した空間となっておりますので、安心してご利用ください。
 また、保健センターでも随時、保健師が電話による相談を受け付けているほか、必要に応じて家庭訪問などを実施しています。悩みや不安は一人で抱えず、妊娠や出産、今後の子育てについて、一緒に考えましょう。

「ハローベビースクール」(全3回)を開催しています。具体的な開催日程は、母子健康手帳交付時に配布する「妊婦さんのすこやかパンフレット」や、「広報とうかい」、「すこやかカレンダー」などでご確認ください。
 ハローベビースクールでは、経験豊富な助産師に、病院では聞きづらいことも気軽に相談できるほか、村の子育て情報なども知ることが出来ます。また、妊婦さん同士が同じような悩みを抱いて過ごしていることを分かり合うこともでき、ママ友達を作る場所にもなっています。
 ハローベビースクールの1・2回目は託児(予約制)もありますので、上の子がいる方でも、ゆっくりと受講することが出来ます。また、3回目は土曜日に開催いたしますので、家族そろって参加することも出来ます。

■**問い合わせ**
 保健センター(☎282局2797)

「ハローベビースクール」(全3回)を開催しています。具体的な開催日程は、母子健康手帳交付時に配布する「妊婦さんのすこやかパンフレット」や、「広報とうかい」、「すこやかカレンダー」などでご確認ください。
 ハローベビースクールでは、経験豊富な助産師に、病院では聞きづらいことも気軽に相談できるほか、村の子育て情報なども知ることが出来ます。また、妊婦さん同士が同じような悩みを抱いて過ごしていることを分かり合うこともでき、ママ友達を作る場所にもなっています。
 ハローベビースクールの1・2回目は託児(予約制)もありますので、上の子がいる方でも、ゆっくりと受講することが出来ます。また、3回目は土曜日に開催いたしますので、家族そろって参加することも出来ます。

