

# いんぽお めーしょん

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

## ● 1月の休日診療 ●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
1日(金)	村立東海病院	282-2188
2日(土)	東海クリニック	283-1711
3日(日)	村立東海病院	282-2188
10日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
11日(月)	武藤小児クリニック	282-7722
17日(日)	茨城東病院	282-1151
24日(日)	東原クリニック	283-2301
31日(日)	尾形クリニック	282-4781

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…  
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時  
30分～午前0時30分▼日曜日、祝日、年末・年  
始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時  
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

## ● 1月の健康体操参加者募集 ●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局  
(総合体育館内 ☎283-1001)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
7日(木)	総合福祉センター「絆」
14日(木)	総合福祉センター「絆」
21日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

## ● 1月の住まいに関する相談 ●

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)

問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
21日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等

## ● 11月の村内交通事故発生状況 ●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	15	0	15
累計 (1月から)	156	0	206
前年比	-22	-1	-34

## ● 防災行政無線放送を電話で聞くには ●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

## 暮らし



「放射線に関する相談コーナー」  
専門家が相談に応じます!

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。



1月の日程等▼

期日	場 所
13日(水)	真崎コミュニティセンター
20日(水)	舟石川コミュニティセンター

時間▼午前10時30分～午後1時30分  
費用▼無料

☎ 防災原子力安全課消防防災・原子力  
安全担当(内線15118)※事前申し  
込みは不要です。

申し込みはお早めに!  
「犬猫の避妊 去勢手術費用補助金」

4月から受け付けている「犬猫の避妊・去勢手術補助金」の受け付け可能件数が、残りわずかとなりましたので、お早めに申し込みください。なお、補助金を希望する場合は、手術日を決定する前に申請する必要があります。詳細は、お問い合わせください。

☎ 環境政策課環境保全担当(内線1451)

あなたのペットは  
迷子札を付けていますか?

ペットが迷子になってしまったとき、迷子札があれば、ペットを保護した方や行政機関から飼い主へ連絡をすることができます。犬については、「鑑札」と「注射済票」が迷子札の代わりになります。

す。その他のペットについても、市販のものなどを活用して、必ず迷子札を付けましょう。また、リードや首輪が老朽化していないか、迷子札の文字が消えていないか、定期的に確認しましょう。

☎ 環境政策課環境保全担当(内線1451)

平成27年度  
「消防設備士試験」

日時▼3月5日(土) 午前9時～

場所▼茨城大学水戸キャンパス(水戸市文京2-1-1)

試験手数料▼甲種:5000円/人  
乙種:3400円/人

☎ 関 ひとりたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部に備え付けの受験願書を受け取り、書面申請の場合は1月14日(木)～27日(水)に、電子申請の場合は1月11日(月)祝

## 健康・医療

平成28年度「がん検診等申込書」を郵送しました

平成28年度(4月以降)の「がん検診等申込書」を郵送しました。村が実施するがん検診等の受診を希望される方は必要事項を記入の上、1月15日(金)までに返送してください。なお、申込書は11月30日現在の住民登録情報で作成されていますので、転入等で申込書が届いていない場合は、お問い合わせください。☎ 保健センター(☎ 282局2797)

24日(日)に、一般財団法人消防試験研究センター茨城県支部(☎301局1150) <http://www.shoubo-shiken.or.jp/>へ申し込みください。

● 1月の健康相談 ●

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
●健康相談	期日・受付時間	
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	22日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00	
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡 ください。	
●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	13日(水) 13:00～13:45	平成27年8月 生まれの子
1歳6か月児	14日(木) 13:00～13:45	平成26年6月 生まれの子
3歳児	20日(水) 13:00～13:45	平成24年11月 生まれの子
2歳半歯科	27日(水) 13:00～13:45	平成25年6月 生まれの子
●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	26日(火) 13:00～13:20	平成27年10月 生まれの子

● 1月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等 ●

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
8日(金)	10:00～12:00 10:00～14:00	弁護士による相談 (事前予約) 心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
15日(金)	10:00～14:00 13:00～15:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談 行政書士による相談 (事前予約)
22日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
29日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
毎週 水曜日	13:30～15:00 (祝日を除く)	心配ごと電話相談
毎週 金曜日	10:00～14:00 (祝日を除く)	(☎282-0917)

● 女性生活相談・消費生活相談 ●

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)	
問合せ	村民相談室(内線1275)	
●女性生活相談(☎287-0863)	期 日	毎週月・水・木曜日(祝日を除く)
	時 間	午前9時～正午、午後1時～4時
●消費生活相談(☎287-0858)	期 日	毎週月～金曜日(祝日を除く)
	時 間	午前9時～正午、午後1時～4時 ※月・水・金曜日は午後5時までとなります。

今年度から、婦人科検診(集団)は予約制となります

婦人科検診(集団検診)を申し込んだ方は、郵送した「婦人科検診受診票」と同封のお知らせを確認の上、予約してください。ただし、骨粗しょう症検診のみ受診希望の方は、予約不要です。

なお、転入等で申し込んでいない方や、震災により福島県から避難している方で希望する場合は、事前に保健センターへお問い合わせください。

期日▼2月18日(木)・19日(金)・20日(土)  
22日(月)・27日(土)・29日(月)、3月  
2日(水)・3日(木)・4日(金)・5日(土)  
7日(月)

場所▼保健センター  
費用▼無料

その他▼今年度中に、子宮頸がん検診・乳がん検診を医療機関で受診した方は、今回の受診はできません

ん。▽子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券をまだ使用していない方は、今回の集団検診をご利用ください。

問 保健センター(☎282局2797)

「みんなですこやかウォーキング」

日時▼1月6日(水) 午前10時～(午前9時30分受け付け開始)※雨天時は中止となります。

集合場所▼村松コミュニティセンター

駐車場※駐車場には限りがあります。車の乗り合わせにご協力ください。

対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(いばらぎヘルスロード「阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース」)



福祉



募集 「東海村心身障がい児者親の会」会員募集

障がいを持つ子どもたち(者)のために、一緒に活動してみませんか。

対象▼知的・身体・精神障がい児者の親または後見人、本会の趣旨に賛同いただける方

内容▼各種研修会、スポーツ・音楽クラブ、旅行、行政との懇談会等

会費▼正会員：2000円/年 賛助会員：1000円/年

参加費▼無料  
その他▼飲み物やタオルをお持ちください。

問 保健センター(☎282局2797)

心の病気について話しましょう 「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がいる方を対象とした交流会です。

期日▼1月15日(金)  
時間▼午後1時30分～3時30分  
場所▼なごみ・総合支援センター

参加費▼無料  
問 地域生活支援センター(☎287局2525)

「障害者控除対象者認定書」「おむつ代に係る医療費控除証明書」

村では、確定申告で控除を受ける際に必要な書類を発行します。

【障害者控除対象者認定書】

「障害者控除対象者認定書」は、障害者手帳の交付を受けていない方が、障害者控除を受けるために必要なものです。

精神の状況	▽常時または外出時のみ介護を要する状態
身体の状況	▽6か月以上寝たきり状態で、日常生活の自立が困難な状態 ▽歩行・起居動作が不可能な状態 ▽外出が困難な状態

【おむつ代に係る医療費控除証明書】

「おむつ代に係る医療費控除証明書」は、医療費控除を受けるために必要な「おむつ使用証明書」の代わりになるものです。

【申・問】

確定申告をする1週間前までに、介護福祉課介護保険室(内線1163)へ申し込みください。

※認定書等は即日発行できませんので、ご注意ください。



NPO法人「楽茶の問」による「生きがいづくり支援事業」

健康体操やレクリエーションを通して、楽しく仲間づくりをしませんか。ぜひご参加ください。



1月の日程等▼

期日	場所
15日(金)	なごみ・総合支援センター 豊岡区自治会集会所 豊岡区自治会集会所 亀下区自治会集会所 中丸コミュニティセンター (午前のみ)
19日(火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 石神コミュニティセンター 百塚区自治会集会所 なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所
22日(金)	白方区自治会集会所 中丸コミュニティセンター (午後のみ)
26日(火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所

時間▼午前10時～午後3時  
対象▼村内在住で65歳以上の方  
参加費▼300円/回(昼食代)  
問 地域包括支援センター(☎287局2516)

子育て



未就園児のための体験保育「わくわくクラブ」

村内在住の未就園児とその保護者(これまでに参加したことのない方)を対象に、各クラス活動の参観や、在園児と未就園児親子との合同活動等を行います。

日程等▼0～1歳児コース：1月29日(金) ▼2歳児コース：1月15日(金) ▼3～5歳児コース：1月8日(金)

時間▼午前10時～11時30分  
場所▼とうかい村松宿こども園  
定員▼各コース先着3組  
参加費▼無料

申・問 1月4日(月)の午前9時から実施日の2日前までに、とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

教育



募集 平成28年度東海村奨学金制度(入学準備金)奨学生募集

村では、平成28年4月に高等学校や大学等へ入学予定の方で、経済的な理由により修学が困難な方を対象に「入

学準備金」(入学に必要な資金)を貸与します。



対象▼①村内に1年以上住所を有する方の子(養子を含む)②学校教育法で規定する高等学校(私立)・高等専門学校・専修学校・大学(短大・大学院を含む)に入学予定③学業成績が優秀で向学心が旺盛④経済的な理由で修学が困難—を満たす方

区分	学校の種別	貸与限度額
A	高等学校 私立	30万円
	高等専門学校	30万円
B	専修学校 高等課程	30万円
	専修学校 専門課程	50万円
	大学 国立	30万円
	大学 私立	50万円

定員等▼A：若干名 B：10人程度  
※選考・手続きを経て、平成28年3月に一括で貸与します。

返還▼奨学金に係る学校卒業1年後から10年以内に無利息で全額返還  
その他▼修学資金(授業料等)の奨学生は、入学後の時期に募集します。

申・問 1月25日(月)まで(土日曜日と祝日、年末・年始を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、学校教育課(役場行政棟4階)備え付けまたは村公式ホームページからダウンロードした願書に必要事項を記入の上、学校教育課企画総務担当(内線1412)へ申し込みください。

# 教養・スポーツ



## 村発足60周年記念

### 「水辺のムラ〜東海村〜展」

真崎浦や久慈川など、東海村の文化的景観についての展示を行います。また、村の伝統正月料理である「塩引き餅」も無料で振る舞います（なくなり次第終了）。この機会にぜひご参加ください。



期日▼1月17日(日)  
時間▼午前11時〜午後1時  
場所▼旧中央公民館駐車場  
参加費▼無料  
岡林恵子さん(水辺のムラ研究会事務局) ☎090・4176・3987  
※事前申し込みは不要です。

## 日本のお正月を楽しもう！ 国際センターの「新年サロン」

- 期日 1月9日(土)
- 時間 午後1時〜3時
- 場所 姉妹都市交流会館
- 内容 ▽民話紙芝居 ▽折り紙体験 ▽餅つき体験
- 参加費 ▽東海村国際センター会員…100円/人 ▽非会員…200円/人
- 問い合わせ 東海村国際センター(月曜日から土曜日までの午後5時〜9時) ☎282-0535 ✉tokai-international@net1.jway.ne.jp ※事前申し込みは不要です。

## New Year Salon Let's enjoy Japanese New Year!

- Date Sat. January 9
- Time 1:00 - 3:00 p.m.
- Place Tokai-mura Sister City Hall
- Program ▽Picture-story show of folktales ▽Origami ▽Mochi-tsuki (Rice cake pounding)
- Participation fee Tokai-mura International Center (TIC) member 100 yen, non-member 200 yen
- Inquiries TIC (Mon. - Sat. 5:00 - 9:00 p.m.) ☎029-282-0535 ✉tokai-international@net1.jway.ne.jp No advanced reservation is necessary. Enjoy freshly pounded mochi.



## 「バギーのままコンサート」 「ぼかぼかコンサート!フルート&ピアノ」

ベビーカーや車いすのまま会場に入ることのできるバギーコンサートを開催します。村内在住のフルート奏者・市村明日美さんと、ピアノ奏者・安弘子さんによるデュオコンサートをお楽しみください。

期日▼1月16日(土)  
時間▼午後2時開演(午後1時15分開場)  
場所▼総合福祉センター「絆」  
定員▼先着150人程度 ※予定数を超える入場者数がある場合には、入場制限を行うことがあります。  
入場料▼無料  
その他▼授乳やおむつ替えの部屋を設けます。  
岡東文化センター(☎282局8511)  
※事前申し込みは不要です。

# その他



## 入札参加資格審査(物品調達・役務の提供等)の追加申請

平成27・28年度東海村発注の物品調達・役務の提供等に係る入札参加資格審査の追加申請を受け付けます。  
受付期間▼1月4日(月)〜8日(金)(午後5時受け付け分まで)  
その他▼入札参加資格の有効期間は平成28年3月1日から平成29年5月31日までです。  
申・岡総務課(役場行政棟3階) 備え付けの「物品調達等入札参加資格審査申請書」に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送(宅配便可)で総務課管財検査担当(〒319・1192 東海3・7・1 内線

## 入札参加資格審査(建設工事・建設・設計測量コンサルタン等)追加申請

平成27・28年度東海村発注の建設工事と建設設計・測量・コンサルタン等に係る入札参加資格審査の追加申請を、県と県内一部の市町村との共同で受け付けます。  
受付期間▼1月4日(月)〜8日(金)  
その他▼入札参加資格の有効期間は平成28年3月1日から平成29年5月31日までです。  
申 茨城県監理課(建設業担当) ホームページをご覧ください。 ※村では受け付けません。  
岡 茨城県監理課(☎301局4334)、東海村総務課管財検査担当(内線1385) ※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

## 募集 おもちゃ修理ボランティア「おもちゃクリニックとうかい」会員募集

活動日▼第2・4火曜日  
時間▼午前10時30分〜11時30分、午後1時30分〜2時30分  
場所▼児童センター  
内容▼おもちゃの修理や子どもたちへの工作指導等  
申・岡佐久間博さん(おもちゃクリニックとうかい) 会長 ☎282局4096

1385)へ申し込みください。 ※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。