



●12月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
6日(日)	村立東海病院	282-2188
13日(日)	茨城東病院	282-1151
20日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
23日(水)	石井整形外科クリニック	270-5141
27日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(水)	尾形クリニック	282-4781
31日(木)	尾形クリニック	282-4781

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～午前0時30分▼日曜日、祝日、年末・年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

●12月の健康体操参加者募集●

問合せ	SCスマイルTOKAI事務局 (総合体育館内 ☎283-1001)
●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)	
期日	場所
3日(木)	総合福祉センター「絆」
10日(木)	総合福祉センター「絆」
17日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で30歳以上65歳未満の方
※初めて参加する方は、事前に申し込みください。	

●12月の住まいに関する相談●

場 所	都市整備課(役場行政棟2階)	
問合せ	都市整備課(内線1247、1248)	
相談日	時間	相談内容
17日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等

●10月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	10	0	11
累計 (1月から)	141	0	191
前年比	-18	-1	-25

●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)



「放射線に関する相談コーナー」

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。



12月の日程等▼

期日	場 所
11日(金)	保健センター
16日(水)	石神コミュニティセンター

時間▼午前10時30分～午後1時30分
費用▼無料

閩防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1518)※事前申し込みは不要です。

路上にブロック等を置かないようにしましょう!

家屋・店舗敷地等へ車両等が出入する際の衝撃緩和用として、ブロックや鉄板等を路上に設置することは通行の妨げとなりやすく危険であり、道路法違反となります。もし、これらの設置物が一因となって交通事故等が発生した場合には設置者の責任が問われる場合もありますので、道路から家屋敷地等への出入り口にはブロック等を置かず、歩道の切り下げを行うようにしてください。



閩都市整備課管理担当(内線1234)

甲種防火管理者資格取得講習会

期日▼平成28年2月18日(木)・19日(金)
時間▼午前9時～午後3時
場所▼ひたちなか・東海広域事務組合消防本部(ひたちなか市笹野町2-8-1)
対象等▼防火管理者に選任される予定の方または防火管理者の代行者として防火管理業務に従事することが予想される方(先着70人)

受講料▼4500円/人(テキスト代等)

☎・閩東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの申請書(広域事務組合ホームページからもダウンロード)に必要な事項を記入の上、写真(縦4cm×横3cm、正面上半身像)を添えて、12月8日(火)から16日(水)まで(土・日曜日を除く)の午前

犯罪被害者のための無料相談窓口があります

11月25日(水)～12月1日(火)は「犯罪被害者週間」です。万が一、犯罪の被害に遭ってしまい、どうしたらよいかわからないときなどは、左記の無料相談窓口へご相談ください(秘密厳守)。

▼茨城県警察性犯罪被害相談「勇気の電話」(心理カウンセラーが対応)：☎301局0278

▼県民安心センター(警察官が対応)：☎301局9110または#9110

▼茨城県犯罪被害者相談窓口：☎301局7830
▼公益社団法人いばらき被害者支援センター：☎232局2736

9時～午後4時に、ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課(☎271局0735)へ申し込みください。

健康・医療



「みんなですこやかウォーキング」

日時▼12月2日(水) 午前10時～(午前9時30分受け付け開始) ※雨天時は中止となります。

集合場所▼舟石川コミュニティセンター駐車場

対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(「いばらきヘルスロード」船場・舟石川コース)

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオルをお持ちください。

問保健センター(☎282局2797)

福祉



「人権週間」に合わせて、「特設人権相談所」を開設します

1948年12月10日に採択された「世界人権宣言」を記念して、毎年12月4日から10日までの1週間を「人権週間」としています。これに合わせて、村では「特設人権相談所」を開設します。子ども・女性・高齢者・障がい者等に対する人権問題や家庭内の問題等について人権擁護員が無料で相談に応じ

ます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

期日▼12月6日(日)

時間▼午前10時～午後2時

場所▼201会議室(役場行政棟2階) 問福祉保険課地域福祉推進担当(内線1137)

NPO法人「深蒸茶の間」による「生きがいつくり支援事業」

健康体操やレクリエーションを通して、楽しく仲間づくりをしませんか。

12月の日程等▼

期日	場所
1日(火)	なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 百塚区自治会集会所 真崎コミュニティセンター
4日(金)	なごみ・総合支援センター 石神コミュニティセンター 外宿2区自治会集会所 なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所
8日(火)	舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 内宿1区自治会集会所 なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所
11日(金)	村松コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 村松コミュニティセンター

時間▼午前10時～午後3時

対象▼村内在住で65歳以上の方

参加費▼300円/回(昼食代)

問地域包括支援センター(☎287局2516)

子育て



未就園児のための体験保育「わくわくクラブ」

村内在住の未就園児とその保護者(これまでに参加したことのない方)を対象に、各クラス活動の参観や、在園児と未就園児親子との合同活動等を行います。

日程等▼0～1歳児コース：12月18日(金) ▼2歳児コース：12月4日(金)

(金)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼とうかい村松子ども園

定員▼各コース先着3組

参加費▼無料

問・問11月30日(月)の午前9時から実施日の2日前までに、とうかい村松子ども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

募集 「かるがもサークル」(冬グループ)会員募集

期間▼12月15日(火)から平成28年3月1日(火)までの毎週火曜日(全10回)

時間▼午前10時～11時15分

場所▼とうかい村松子ども園

対象等▼村内在住の平成26年6月から12月までに生まれた子とその保護者で、これまでに参加したことのない方(先着10組)

内容▼育児講座や製作活動等
会費▼無料

問・問12月1日(火)の午前10時～午後3時に、電話で、とうかい村松子ども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

百塚保育所の子育てサークル室「こあらひろば」を開放します

期日▼12月3日(木)・17日(木)
時間▼午前9時30分～11時30分
場所▼百塚保育所

対象▼村内在住の乳幼児とその保護者

内容▼自由遊び、読み聞かせなど

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル、着替えをお持ちください。

問百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

教養・スポーツ



民話とふれあいませんか

ゲストに、ないとうきみこさん(元茨城放送アナウンサー)を迎え、お話を開催します。ぜひご来場ください。
日時▼11月27日(金) 午後1時30分
場所▼村立図書館
入場料▼無料

問宮本さよ子さん(民話「だっぺの会」代表) ☎282局1273 ※事前申し込みは不要です。

●12月の健康相談●

場 所	保健センター(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	保健センター(☎282-2797)	
●健康相談	期日・受付時間	
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	11日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00	
元気アップ健康相談 (健康に関する相談)	※希望日時をご連絡 ください。	
●乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	2日(水) 13:00～13:45	平成27年7月 生まれの子
1歳6か月児	3日(木) 13:00～13:45	平成26年5月 生まれの子
3歳児	9日(水) 13:00～13:45	平成24年10月 生まれの子
2歳半歯科	15日(火) 13:00～13:45	平成25年5月 生まれの子
●乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	22日(火) 13:00～13:20	平成27年9月 生まれの子

●12月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

場 所	心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)	
問合せ	東海村社会福祉協議会(☎282-2804)	
相談日	時間	相談種別
4日(金)	10:00～12:00 10:00～14:00	弁護士による相談 (事前予約) 心配ごと相談・人権相談
11日(金)	10:00～14:00 13:00～15:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談 行政書士による相談 (事前予約)
18日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
25日(金)	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
毎週 水曜日	13:30～15:00 (祝日を除く)	心配ごとと電話相談
毎週 金曜日	10:00～14:00 (祝日を除く)	(☎282-0917)

●女性生活相談・消費生活相談●

場 所	村民相談室(役場行政棟2階)	
問合せ	村民相談室(内線1275)	
●女性生活相談(☎287-0863)	期 日	毎週月・水・木曜日(祝日を除く)
	時 間	午前9時～正午、午後1時～4時
●消費生活相談(☎287-0858)	期 日	毎週月～金曜日(祝日を除く)
	時 間	午前9時～正午、午後1時～4時 ※月・水・金曜日は午後5時までとなります。

「トレーニング基礎講座
～トレーニングを始めてみよう!～」

「これからトレーニングを始めた
い「自己流なので効果が出ているか
分らない」という方
は、この機会にトレ
ナー指導の下、効
率的で効果的なトレ
ニング法を学んでみ
ませんか。
期日▼12月16日(水)
17日(木)(全2回)



時間▼午前11時～正午
場所▼総合体育館
対象▼村内在住・在勤(同居家族を
含む)で18歳以上の方
定員▼先着10人(最少催行人数5人)
講師▼酒井祐斗さん(健康運動実践指
導者)
参加費▼500円/人

その他

募集
コミュニティセンター
嘱託員募集

業務内容▼施設の使用や使用料徴収に
関する事務、日常的な施設の清掃等
雇用要件▼各コミュニティセン
ターに通勤が可能▼高等学校卒業
以上の学力を有する▼パソコン
(ワード・エクセル)の基本操作が可
能▼自動車運転免許を有する▼土・
日曜日、祝日の勤務が可能▼午前9

申・ 11月29日(日)から12月12日(土)
まで(月曜日を除く)の午前9時～午
後5時に、参加費を添えて、総合体
育館(☎283局0673)へ申し込みま
ください。

報酬▼月額8万1000円※▼平成
27年度現行額のため、採用時に変
更になることがあります。▼別途、
通勤手当を支給、雇用
保険に加入します。
選考方法▼面接試験
面接日▼平成28年1月20日(水)
面 接 日 ▼ 11月30日(月)から12月25日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)までの午
前8時30分～午後5時15分に、履歴
書(顔写真貼付)をお持ちの上、自
治推進課自治推進担当(役場行政棟
4階内線1463)へ申し込みくだ
さい。



となりのまちから

水戸市●アートタワーみとス
ターライトファンタジー

水戸芸術館のタワーや樹木が、イル
ミネーションで美しく彩られる光の一
大ページェント「アートタワーみとス
ターライトファンタジー」。期間中は
小中学生によるクリスマスコンサート
や、カウントダウンイベントが行われ
ます。ぜひご来場ください。
期間▼12月1日(火)～平成28年1月
11日(月・祝)

時間▼午後5時～9時
場所▼水戸芸術館(水戸市五軒町1・6
・8)
ATMSF実行委員会事務局(☎
7558)