



●子どもを“天才脳”に育てる黄金ルールとは？

子育て支援講演会

10月2日、総合福祉センター「絆」で、子育て支援講演会「子どもたちを幸せ脳に育てよう」が行われました。講師の黒川伊保子さん(人工知能研究者)は、「子どもの好奇心・意欲・感動力・集中力・忍耐力・発想力には、脳内のホルモンが関係しており、その分泌を活性化させるためには、『早寝・早起・朝ごはん・適度な運動』が大切です」と話し、脳科学の観点から適切な生活習慣の大切さを分かりやすく解説しました。



は、『早寝・早起・朝ごはん・適度な運動』が大切です」と話し、脳科学の観点から適切な生活習慣の大切さを分かりやすく解説しました。

●シルバーパワーできれいな駅に！

シルバー人材センター会員によるクリーン作戦

10月3日の午前7時から、村のシルバー人材センターの皆さんが、東海駅とその周辺でボランティアの美化活動を行いました。この活動は、東海駅を利用する方が気持ちよく利用できるようなとの思いから、シルバー人材センターが会員に呼び掛け、毎年実施しているもの。駅前ロータリー付近の除草作業や、プラットホーム内の松のせん定作業などが手際よく実施されると、東海駅は1時間ほどで、すっきりと美しい空間に変わりました。



いるもの。駅前ロータリー付近の除草作業や、プラットホーム内の松のせん定作業などが手際よく実施されると、東海駅は1時間ほどで、すっきりと美しい空間に変わりました。



まなびのとびら

▼第8期中央公民館講座受講生募集

- 日程等 下表参照
- 対象 村内在住・在勤・在学の方
- 受講料 無料 ※別途資料代等が掛かります(当日徴収)。
- その他 ▽応募者多数の場合は抽選となります。受講の可否については11月27日(金)ごろ、

応募者全員に郵送で通知します。

- 申し込み・問い合わせ 中央公民館・役場備え付けの申込書に必要事項を記入して提出(火曜日から土曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後5時)するか、はがきに▽希望する講座の番号(複数可)▽住所▽氏名(ふりがな)▽性別▽年齢▽電話番号——を記入の上、11月20日(金)(必着)までに、中央公民館(〒319-1115 船場 768-15 ☎ 282-3329)へ申し込みください。

秋ですね！一緒に新しいことを始めてみませんか？



【募集講座一覧】

講座名等	日程等
①松かさと羊毛のふわふわリース 自宅にあるものを生かして、素朴で温かみのあるリースを作りましょう。	日時 ▼12月11日(金) 9:30～11:30 定員 ▼15人 講師 ▼伊藤真理さん(フラワーアレンジメントインストラクター) 費用 ▼3,500円/人(材料代) その他 ▼木工用ボンドをお持ちください。
②パソコン講座～楽しいワード中級～ 誕生日カードや簡単な連絡網、チラシを作りながら、ワードの便利な機能を習得しましょう。	日時 ▼12月17日(木)・18日(金) 9:30～15:30 定員 ▼6人 講師 ▼友部晴美さん(パソコンインストラクター) 費用 ▼1,296円/人(テキスト代)
③茨城県立歴史館出前講座～奥女中のみた幕末の水戸藩～ 水戸藩第9代藩主・徳川斉昭の正室・吉子に奥女中として仕えた西宮秀が、晩年に書いた回想録『落葉の日記』。そこに書かれた奥向きから見た幕末の水戸藩を紹介します。	日時 ▼12月22日(火) 13:30～15:30 定員 ▼20人 講師 ▼笹目礼子さん(茨城県立歴史館)