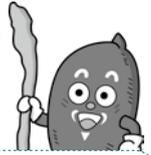


## 東海村シルバーリハビリ体操指導士会 10周年記念式典を開催します！



### 【「シルバーリハビリ体操」とは？】

テレビやラジオなどにも出演している、大田仁史さん(いばらき県立健康プラザ管理者)が考案したもので、関節の運動範囲を維持・拡大するとともに、筋肉を伸ばすことを主眼とする「いきいきヘルス体操」と、筋力強化等を行い、体力の維持・向上を図る「いきいきヘルスいっぱつ体操」で構成された体操です。

### 【「東海村シルバーリハビリ体操指導士会」とは？】

茨城県の指定する講習会を修了し、茨城県知事の認定証を交付されたメンバーが、村民の皆さんを対象に「シルバーリハビリ体操」を指導・普及するボランティア団体です。

### 【記念式典】

期日▼10月31日(土)

時間▼午後1時～4時(午後0時30分開場)

場所▼東海村研究交流プラザ

定員▼200人

内容▼記念講演…「介護予防とシルバーリハビリ体操～スーパーシステムいばらき～」講師…大田仁史さん

入場料▼無料

申し込み・問い合わせ▼10月15日(木)までに、なごみ・総合支援センター(☎287-2525)または東海村シルバーリハビリ体操指導士会(☎282-3818)へ、申し込みください。

## 村発足60周年記念企画 公募事業(第2次)が 決定しました！

村では、村発足60周年を記念して、住民主体による地域活性化やまちづくりを推進するため、村内に活動の拠点を置く団体の皆さんが自ら企画・実施する事業について補助金を交付することとし、企画を募集(第2次)しました。

このたび、選考委員会の審査を経て、補助金を交付する企画が決定しましたのでお知らせします。

### 団体名

とうかい村いきいきガイドの会

### 主な企画内容(予定)

村発足35周年を記念して選定された「東海十二景」をバスで巡る。ボランティアガイドが現地を案内し、「東海十二景」の魅力や歴史を伝える。

### 実施時期(予定)

平成28年3月

### 【問い合わせ】

企画経営課企画政策担当(☎282-1711 内線1336)

## 「東海村第5次総合計画後期基本計画(案)」 「東海村人口ビジョン(素案)」 「東海村総合戦略(素案)」へ ご意見等をお寄せください！

村では、平成32年度までの村政各分野の将来像を定め、各分野で取り組むべき政策・施策等を総合的・体系的に示す「東海村第5次総合計画後期基本計画」の策定、また、人口減少問題を克服し将来にわたり活力ある東海村を維持していくための「東海村人口ビジョン」と「東海村総合戦略」の策定を進めています。これらの計画(案)について、皆さんのご意見等をお寄せください。

公表場所▼①企画経営課(役場行政棟3階) ②各コミュニティセンター ③村公式ホームページ

提出方法▼各公表場所備え付けの所定の様式に必要事項を記入の上、10月9日(金)(必着)までに、持参(土・日曜日を除く)・郵送・ファクシミリ・電子メールのいずれかで、企画経営課企画政策担当(〒319-1192 東海3-7-1 FAX287-0317 ✉seisaku@vill.tokai.ibaraki.jp)へ提出してください。

その他▼▽必要事項の記入がないものは受け付けできません。▽内容について個別に確認させていただく場合があります。▽個々の意見等について、個別に回答はしません。▽提出されたご意見等は、計画策定の参考とするとともに、匿名での公表を予定しています。

問い合わせ▼企画経営課企画政策担当(☎282-1711 内線1336)