

いんぽお めーしょん

役場の
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

●9月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで
※正午～午後1時を除きます。

| 期日 | 医療機関名 | 電話番号 |
|--------|-------------|----------|
| 6日(日) | 東原クリニック | 283-2301 |
| 13日(日) | 茨城東病院 | 282-1151 |
| 20日(日) | 武蔵小児クリニック | 282-7722 |
| 21日(月) | 村立東海病院 | 282-2188 |
| 22日(火) | 石井整形外科クリニック | 270-5141 |
| 23日(水) | 村立東海病院 | 282-2188 |
| 27日(日) | 東海クリニック | 283-1711 |

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時
30分～午前0時30分▼日曜日、祝日、年末・年
始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時
プッシュ回線の固定電話、携帯電話から
(☎#8000)

全ての電話から (☎254-9900)

●9月の健康体操参加者募集●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局
(総合体育館内 ☎283-1001)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

| 期日 | 場所 |
|--------|-------------------|
| 3日(木) | 総合福祉センター「絆」 |
| 10日(木) | 中丸コミュニティセンター |
| 17日(木) | 中丸コミュニティセンター |
| 時間 | 午前9時30分～11時 |
| 対象 | 村内在住で40歳以上65歳未満の方 |

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

●9月の住まいに関する相談●

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)

問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

| 相談日 | 時間 | 相談内容 |
|--------|-------------|----------------------|
| 17日(木) | 10:00～16:00 | 新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等 |

●7月の村内交通事故発生状況●

| | 発生件数 | 死者数 | 負傷者数 |
|--------------|------|-----|------|
| 件数 | 15 | 0 | 17 |
| 累計 (1月から) | 105 | 0 | 139 |
| 前年比 | -9 | -1 | -16 |

●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)

暮らし



「放射線に関する相談コーナー」
専門家が相談に応じます!

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。



9月の日程等▼

| 期日 | 場 所 |
|--------|---------------|
| 9日(水) | 真崎コミュニティセンター |
| 16日(水) | 舟石川コミュニティセンター |

時間▼午前10時30分～午後1時30分
費用▼無料

閩防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線15118)※事前申し込みは不要です。

9月11日(金)は「警察相談の日」
警察への相談ダイヤルは「#9110」へ

「#9110」は、警察の相談専用ダイヤルです。随時、DVやストーカー、不審者の出没等、犯罪被害の未然防止に関する相談に応じています。緊急でない相談は、110番ではなく、「#9110」を利用しましょう。また、警察署窓口や交番、駐在所でも相談に応じますので、お気軽にご利用ください。



相談日時▼月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時15分
専用ダイヤル▼#9110 ※ダイヤル回線の一部のIP電話からは利用できません。また、女性の対応を希望する場合は、☎301局8107(24時間対応)をご利用ください。

閩ひたちなか警察署(☎272局0110)

健康・医療



献血にご協力ください!

血液は人工的に造れない上、長期の保存もできないため、年間を通じての献血が不可欠です。皆様のご協力をお願いします。

期日▼9月6日(日)
時間▼午前10時～午後4時(午後0時15分～1時30分を除く)
場所▼イオン東海店
持参するもの▼自動車運転免許証等の身分を証するもの(初めて献血をする方と過去の献血で本人確認が済んでいない方のみ)▼献血手帳・献血カード(お持ちの方のみ)

閩保健センター(☎282局2797)

「みなですこやかウォーキング」
期日▼9月2日
(水)※雨天時は中止となります。

時間▼午前9時30分～午前9時受け付け開始)
集合場所▼白方コミュニティセンター駐車場



「とうかい☆朝ウォーク2015」の様子

対象▼村内在住の方
内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード)白方桜薫る田園コース)
参加費▼無料
その他▼飲み物やタオルをお持ちください。

閩保健センター(☎282局2797)

●9月の健康相談●

| | | |
|--------------------------|-------------------------------------|------------------|
| 場 所 | 保健センター(総合福祉センター「絆」内) | |
| 問合せ | 保健センター(☎282-2797) | |
| ●健康相談 | 期日・受付時間 | |
| 母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談) | 18日(金) 9:30～11:00 13:00～14:00 | |
| 元気アップ健康相談 (健康に関する相談) | ※希望日時をご連絡 ください。 | |
| ●乳幼児健診 | 期日・受付時間 | 対象児 |
| 乳児 | 2日(水) 13:00～13:45 | 平成27年4月 生まれの子 |
| 1歳6か月児 | 3日(木) 13:00～13:45 | 平成26年2月 生まれの子 |
| 3歳児 | 16日(水) 13:00～13:45 | 平成24年7月 生まれの子 |
| 2歳半歯科 | 17日(木) 13:00～13:45 | 平成25年2月 生まれの子 |
| ●乳幼児教室 | 期日・受付時間 | 対象児 |
| 赤ちゃん教室 | 29日(火) 13:00～13:20 | 平成27年6月 生まれの子 |

●9月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

| | | |
|-----------|----------------------------|---|
| 場 所 | 心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内) | |
| 問合せ | 東海村社会福祉協議会(☎282-2804) | |
| 相談日 | 時間 | 相談種別 |
| 4日(金) | 10:00～12:00 10:00～14:00 | 弁護士による相談 (事前予約) 心配ごと相談・人権相談 |
| 11日(金) | 10:00～14:00 13:00～15:00 | 心配ごと相談・人権相談 ・行政相談 行政書士による相談 (事前予約) |
| 18日(金) | 10:00～14:00 | 心配ごと相談・人権相談 ・行政相談 |
| 25日(金) | 10:00～14:00 | 心配ごと相談・人権相談 |
| 毎週 水曜日 | 13:30～15:00 (祝日を除く) | 心配ごとと電話相談 |
| 毎週 金曜日 | 10:00～14:00 (祝日を除く) | (☎282-0917) |

●女性生活相談・消費生活相談●

| | | |
|--------------------|----------------|--|
| 場 所 | 村民相談室(役場行政棟2階) | |
| 問合せ | 村民相談室(内線1275) | |
| ●女性生活相談(☎287-0863) | 期 日 | 毎週月・水・木曜日(祝日を除く) |
| | 時 間 | 午前9時～正午、午後1時～4時 |
| ●消費生活相談(☎287-0858) | 期 日 | 毎週月～金曜日(祝日を除く) |
| | 時 間 | 午前9時～正午、午後1時～4時 ※月・水・金曜日は午後5時までとなります。 |

「知ってる?魚の魅力・魚パワー」「厨房男子生まれ!(入門編)」

ワクワクする魚博士の話をお聞きながら、魚を1人1尾調理します。

期日▼9月26日(土)

時間▼午前9時30分～午後1時30分
(午前9時15分受け付け開始)

場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住・在勤で、おおむね20～40代の男性(先着15人)

内容▼サンマを使ったメニュー

講師▼二平章さん(茨城大学人文学部)

客員研究員)

参加費▼無料

その他▼エプロンと、ご自宅のみそ汁を少量(用意できる方のみ、塩分濃度測定用)お持ちください。

申・問8月31日(月)以降に、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

「茨城県不妊専門相談(グループカウンセリング)」

県では、不妊治療に関して、同じ悩みを持つ人と話をしてみたいという方のために、相談内容(テーマ)を設けてグループカウンセリングを行います。茨城県不妊専門相談センターの助産師と不妊カウンセラーが対応します。で、お気軽にご参加ください。また、個別相談にも応じます。

期日▼①9月27日(日) ②11月22日(日)

時間▼午後2時20分～4時20分

場所▼茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1・5・38)

対象▼①：現在不妊治療中で、治療のステップアップ等について悩みがある方 ②：治療を止めた、または止めようかと迷いがあるなど、治療終了について悩みがある方

定員▼各10人程度



「多職種協働市民フォーラム」認知症でも安心できるまちづくり」

多職種協働委員会(那珂医師会・河北歯科医師会・常陸大宮薬剤師会)では、認知症への理解を深め、認知症の方と家族を支えながら、安心して暮らせる地域を目指し、市民フォーラムを開催

参加費▼無料

■各開催日の3日前まで(土日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後3時に、茨城県産婦人科医会(不妊専門相談センター ☎241局1130)へ申し込みください。

■茨城県子ども家庭課(☎301局3257)

医療費助成金を支給します(特定疾患・関節リウマチ・精神疾患)

特定疾患(原因が不明で治療方法の確立していない難病患者等及び精神障がい者の医療費(自己負担分)を月額4000円を上限に助成します。

対象期間▼平成27年3月から8月までの診療分

対象▼村内在住で①特定疾患の治療をしている(指定難病特定医療費受給者証)をお持ちで自己負担があ

る)②関節リウマチの治療をしている
 ③精神疾患の治療をしている
 精神障害者保健福祉手帳」または「
 自立支援医療受給者証(精神通院)」
 をお持ちで自己負担がある)——の
 いずれかに該当する方

必要書類▼▼申請書 ▼振込口座番号
 が確認できるもの(通帳やカード)
 ▼委任状・印鑑(振込口座が申請者
 本人名義でない場合のみ) ▼①の
 方は「指定難病特定医療費受給者
 証」と「指定難病特定医療費自己負
 担上限額管理手帳」(必要な方は医
 療機関の領収書)、②の方は医師の
 診断書(過去に助成を受けたこと
 ない方のみ)と医療機関の領収書、
 ③の方は「精神障害者保健福祉手
 帳」または「自立支援医療受給者証」
 (必要な方は医療機関の領収書)

申・問9月1日(火)から30日(水)まで
 (土・日曜日、祝日を除く)に、必要
 書類をお持ちの上、なごみ・総合支
 援センター(☎287局2525)へ申し
 込みください。

心の病気について話しましょう
「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がい
 る方を対象とした交流会です。

期日▼9月18日(金)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼なごみ・総合支援センター
参加費▼無料

問地域生活支援センター(☎287局
 2525)

NPO法人「楽楽茶の間」による
「生きがいづくり支援事業」

健康体操やレクリエーションを通し
 て、楽しく仲間づくりをしませんか。
9月の日程等▼

| 期日 | 場所 |
|--------|---|
| 1日(火) | なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 真崎コミュニティセンター |
| 4日(金) | 百塚区自治会集会所 なごみ・総合支援センター 豊白区自治会集会所 石神コミュニティセンター 外宿2区自治会集会所 |
| 8日(火) | なごみ・総合支援センター 内宿1区自治会集会所 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 |
| 11日(金) | なごみ・総合支援センター 村松コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター |
| 15日(火) | 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 石神コミュニティセンター 百塚区自治会集会所 |
| 18日(金) | なごみ・総合支援センター 白方コミュニティセンター 豊岡区自治会集会所 龜下区自治会集会所 中丸コミュニティセンター (午後のみ) |
| 25日(金) | なごみ・総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 白方区自治会集会所 中丸コミュニティセンター (午後のみ) |

平成27年度
「東海村敬老祝賀会」

時間▼午前10時～午後3時
対象▼村内在住で65歳以上の方
参加費▼300円/回(昼食代)
問地域包括支援センター(☎287局
 2516)

期日▼10月17日(土)
時間▼①東海中学区：午前9時30分～
 11時30分 ②東海南中学区：午後1
 時30分～3時30分
場所▼東海文化センター
対象▼村内に住民票がある75歳以上の
 方(昭和16年3月31日以前に生まれ
 た方)
その他▼敬老記念品の受け渡しにつ
 いては昨年度までと異なり、今年度
 は、事前(9月下旬)にご自宅や施設
 に送付します。▼詳細は、9月中旬
 ごろに郵送する案内はがきをご覧く
 ださい。

問東海村社会福祉協議会(☎282局
 2804)



子育て支援講演会
「子どもたちを幸せ脳に育てよう」

期日▼10月2日(金)
時間▼午後1時30分～3時(午後1時
 受け付け開始)

場所▼総合福祉センター「絆」
対象等▼乳幼児を持つ保護者(50組)
内容▼演題：「子どもたちを幸せ脳に
 育てよう」講師：黒川伊保子さん
 (株式会社感性リ
 サーチセンター代
 表取締役・人工知能
 研究者)



入場料▼無料
その他▼保育サービス(3か月以上の
 乳幼児 先着50人)を希望する方は、
 申し込み時にお知らせください。
申・問9月10日(木)までに、保健セン
 ター(☎282局2797)へ申し込み
 ください。

未就園児のための体験保育
「わくわくクラブ」

村内在住の未就園児とその保護者
 (これまでに参加したことのない方)を
 対象に、各クラス活動の参観や、在園
 児と未就園児親子との合同活動等を行
 います。

日程等▼0～1歳児コース：9月18
 日(金) ▼2歳児コース：9月11日
 (金) ▼3～5歳児コース：9月25
 日(金)

時間▼午前10時～11時30分
場所▼とうかい村松宿こども園
定員▼各コース先着3組
参加費▼無料

申・問8月28日(金の午前9時から実
 施日の2日前までに、とうかい村松
 宿こども園子育て支援センター(☎
 282局7390)へ申し込みください。

百塚保育所子育て支援センターからのお知らせ

「ハッピーランド」

日程等▼9月10日(木)：水遊び▽9月24日(木)：リズム・ふれあい遊び

時間▼午前10時～11時

場所▼中丸コミュニティセンター

対象▼村内在住の乳幼児とその親

「百塚保育所の子育てサークル室」こあらひろばを開放します

期日▼9月3日(木)・17日(木)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼百塚保育所

対象▼村内在住の乳幼児とその保護者
内容▼自由遊び、読み聞かせなど

【共通】

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル、着替えをお持ちください。

【問】百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

教養・スポーツ



「村の明日を考えるワークショップ」 「咲き誇れスカシユリ!!」

村の花であるスカシユリ。皆さんは、最近見掛けますか? スカシユリを通して、村の自然環境について学びながら、まちづくりについて考える講座です。

日時▼9月17日(木) 午後1時～3時

場所▼東海村研究交流プラザ

講師▼安嶋隆さん(東海村自然調査団 植物部門主任調査員)

参加費▼無料

【問】9月11日(金)までに、電話・電子メール・ファクシミリ(氏名・電話番号を明記)のいずれかで、まちづくり推進課原力サイエンス国際交流担当(内線1342 FAX 287局0317 matidukuri@vil.tokai.ibaraki.jp)へ申し込みください。

「渡辺香津美Concotion」 「狂熱のギターデューオー」

日本が世界に誇るトップジャズギタリスト渡辺香津美(写真右)、権威あるフラメンコギター国際コンクールにおいて日本人として初めて優勝したフラメンコギタリスト・沖仁(写真左)による夢の共演です。



日時▼11月28日(土) 午後3時～(午後2時30分開場)

場所▼東海文化センター

入場料▼4500円/人(全席指定)

※未就学児の入場はできません。

その他▼保育サービス(1000円/人)を希望する方は、11月21日(土)までに申し込みください。

【問】9月12日(土)の午前9時から、東海文化センター(☎282局8511)

窓口またはプレイガイドで入場券を販売します。なお、残券がある場合

のみ、同日午後1時から電話予約を受け付けます。※プレイガイドにより、発売日時が異なりますのでご注意ください。

「トレーニング基礎講座」 「トレーニングを始めてみよう!」

「これからトレーニングを始めたい」「自己流なので効果が出ているかわからない」という方は、この機会にトレーナー指導の下、効果的で効果的なトレーニング法を学んでみませんか。

期日▼9月16日(水)・17日(木)(全2回)

時間▼午前11時～正午

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)で18歳以上の方

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

講師▼酒井祐斗さん(健康運動実践指導者)

参加費▼500円/人

【問】8月29日(土)から9月13日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

チャレンジスクール 「卓球の部 PART2」

期日▼9月29日(火)、10月2日(金)・6日(火)・9日(金)・16日(金)・20日(火)(全6回)

時間▼午前10時～正午

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)で18歳以上の方

定員▼先着25人(最少催行人数15人)

参加費▼2000円/人

その他▼保育サービス(1250円/回・人)を希望する方は、9月13日(日)までに申し込みください。

【問】8月30日(日)から9月20日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

その他

知事と語ろう「明日の茨城」

地域の課題等について、県知事と自由に意見交換をしてみませんか。

日時▼10月8日(木) 午前10時～正午

場所▼常陸太田市市民交流センター(常陸太田市中城町3210)

対象▼20歳以上の方(先着順)

参加費▼無料

【問】9月15日(火)までに▽住所▽氏名▽年齢▽性別▽職業▽電話番号を明記の上、はがき・ファクシミリ・ホームページ申込専用画面のいずれかで、茨城県広報広聴課(☎301局2140 FAX 301局2169)へhttp://www.pref.ibaraki.jp/bugai/koho/kochou/koutyou/20150728taiwasayukai.htmlへ申し込みください。