

# いんぽおめーしょん

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

## ●人口と世帯数●

平成 27 年 7 月 1 日現在 (前月比)	
世帯数	14,970 世帯 (+9)
総人口	37,835 人 (+13)

## ●8月の納付●

納期限	8月31日(月)
	村・県民税(第2期分)
	国民健康保険税(第2期分)
	後期高齢者医療保険料(第2期分)
	介護保険料(第3期分)

## ●8月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
16日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
23日(日)	村立東海病院	282-2188
30日(日)	村立東海病院	282-2188

## 救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時30分～午前0時30分▼日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

## ●窓口業務時間延長●

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

### 【実施課】主な取り扱い業務※

【住民課】住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行等

【福祉保険課】国保や国民年金等に関する各種手続き、母子健康手帳の交付等

【子育て支援課】保育所の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請等

【介護福祉課】介護保険・高齢支援の申請

【会計課】国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【税務課】各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【水道課】上水道の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

## ●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)



## 「2015東海村農業フォーラム」

農業就労人口の減少や、少子・高齢化の進行に伴い、私たちの食を支える農業においては、退職者や未就労女性など幅広い人材を活用していくことが不可欠となっています。健康増進や社会参加を視野に入れた農業のあり方について、一緒に考えてみませんか。

期日▼8月29日(土)

時間▼午後1時30分～4時30分

場所▼東海ファーマーズマーケット「にじのなか」

定員▼先着120人

内容▼第一部 基調講演：「農のある暮らしの豊かさを！」講師：小谷

あゆみさん(農業ジャーナリスト)  
▼第二部 農業対談：「都市型農業を楽しむには…」対談者：小谷あゆみさん、矢澤佐太郎さん(青年海外協力隊員)

申・関「広報とうかい」(8月10日号)と一緒に配布されたチラシ裏面に必要事項を記入の上、8月18日(火)までに、ファクシミリで、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内 ☎287局7867 FAX 287局7868)へ申し込みください。

## 樹木の管理をお願いします

沿道の木が道路に張り出し、通行に支障を来している箇所が見られます。もし、このような樹木が一因となって交通事故等が発生した場合には、樹木所有者の責任が問われる可能性があります。

ります。事故を未然に防止するためにも、通行の支障となる樹木などは、個人の責任で管理し、早めの対応をお願いします。

関都市整備課管理担当(内線1234)

## 募集

優良自動車運転者表彰の対象者を募集します

ひたちなか地区交通安全協会では、永年無事故で安全運転に努めた優良自動車運転者に該当する方を募集しています。該当者には、11月下旬(予定)に表彰を行います。

対象▼①村内在住で交通安全協会の会員②通勤、業務等で日常から自動車の運転に携わっている③平成27年10月1日時点で運転経験(免許取得後)が10年以上あり、5年以上無事故無違反④今までに交通安全協会関係の表彰を受けていない——を満たす方



## 健康・医療

みんなで楽しくおいしく学ぼう  
「ヘルスマイト講習会」

「ヘルスマイト」は、食生活を通じた健康づくりを学びながら、食育ボランティアとしてさまざまな活動を進めています。親子クッキングや健康料

場所▼総合福祉センター「絆」  
対象▼村内在住で、講座終了後、ヘル

日付	時間	内容
9月24日(木)	9:30～11:30	健康づくり・注目の最新情報を知ろう！ヘルスメイトってどんな活動をしているの？
10月1日(木)	9:30～13:00	家庭で実践！食品衛生と食品表示の基礎を学ぼう！
10月15日(木)	9:30～11:30	いつまでも元気で楽しく☆自分の食生活と健康づくりを振り返ろう！
11月6日(金)	9:30～13:00	調理実習「野菜いっぱいヘルシーメニュー」
12月4日(金)	13:30～15:30	運動「体を気持ちよく動かそう①」
平成28年1月15日(金)	9:30～11:30	調理実習「あなたの若さを応援メニュー♪」
平成28年2月12日(金)	13:30～15:30	運動「体を気持ちよく動かそう②」
平成28年2月25日(木)	9:30～13:30	調理実習「おもてなしに使える！簡単パーティーメニュー☆」、修了式

理教室等、「食」を通じて、自分家族・地域の方の健康をみんなで支え合いませんか。一緒に楽しくおいしく学びましょう。  
期日等▼

スマイトとしてボランティア活動に参加できる方

定員▼先着20人

講師▼ひたな保健所長(医師)、管理栄養士、健康運動指導士ほか

参加費▼1188円(テキスト代)

期・問▼8月31日(月)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

### がん患者サロン 「はまなすの会」

がんの悩みや体験等を、患者さんやその家族が自由に語り合えるサロンを開催します。情報交換や交流を深める場として、ぜひご利用ください。

期日▼8月27日(木)

時間▼午後0時30分～3時

場所▼国立病院機構茨城東病院(療育訓練棟)

参加費▼無料

問 NPO法人茨城県がん地域医療を考える会(☎306局8406)※事前申し込みは不要です。

### スポーツリハビリに関する セミナーを開催します

期日▼8月22日(土)

時間▼午後3時30分～5時

場所▼水戸メディカルカレッジ(水戸市東原3・2・5)

対象▼スポーツをしている方やスポーツ指導者、スポーツを行うお子さんの保護者等

定員▼100人

内容▼テーマ:「スポーツ動作におけるケガや痛みについて」自分の身体を理解し、適切な運動・ケガの予防をしましょう」▽講師:山田達也さん(北水会記念病院リハビリテーション科主任・理学療法士)

参加費▼無料

期・問▼8月17日(月)までに、北水会記念病院総務課(☎303局3003)へ申し込みください。

## 福祉



### 自分の認知機能の状態を 検査してみませんか？

認知機能の状態を確認するための検査で、パソコンを使って、日にちや時計などについてお尋ねするものです(所要時間約3分)。また、認知症についての相談も受け付けますので、ぜひご利用ください。

期日▼毎週火曜日

時間▼午前9時～午後5時

場所▼なごみ総合支援センター

期・問▼事前に、地域包括支援センター(☎287局2516)へ申し込みください。

### 認知症の理解を深めよう！ 「認知症講演会」

9月は「茨城県認知症を知る月間」です。認知症の理解を深めるために、

認知症の診断・治療法やリハビリテーション、認知症の方(本人)やその家族の支援等について学ぶ講演会を、3回シリーズで開催します。1回だけの参加も可能です。ぜひご来場ください。

#### 【第1回】

期日▼9月12日(土)

時間▼午後2時30分～4時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

内容▼認知症の最新の診断・治療について

講師▼安部秀三さん(医療法人社団有朋会栗田病院院長)

#### 【第2回】

期日▼9月25日(金)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

内容▼認知症支援の看護・介護について

講師▼医療法人社団有朋会栗田病院

認知症疾患医療センター職員

#### 【第3回】

期日▼10月14日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

内容▼認知症の方(本人)や家族の支援についての講話と意見交換会

講師▼宮原節子さん(公益社団法人「認知症の人と家族の会」茨城県支部代表)と家族会

#### 【共通】

定員▼100人

入場料▼無料

問 地域包括支援センター(☎287局2516)※事前申し込みは不要です。

## 「東海村戦没者追悼式」

戦後70年の節目の年を迎える今年、旧村松村、旧石神村から出征し、再び故郷の土を踏めなかった296柱の御霊安らかにを願い、東海村遺族会主催による追悼式を行います。追悼式にはどなたでも参列できますので、多くの方々の参列をお待ちしています。

期日▼9月5日(土)(小雨決行)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼忠魂碑公園(舟石川575・5) 東海村社会福祉協議会(☎282局2804)

## 「介護予防健康体操教室(後期)」

生活動作や転倒防止のために、筋力アップを図ります。

期間▼10月から3月まで(全て火曜日、各クラス全18回)

時間▼Aクラス：午前9時30分～10時30分 Bクラス：午前11時～正午

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で60歳以上の方

定員▼各クラス50人 ※応募者多数の場合は抽選となります。

参加費▼3000円/人

申・☎8月21日(金)から9月1日(火)までに、身分証明書をお持ちの上、高齢者センター(総合福祉センター「絆」内 ☎282局4300)へ申し込みくださいませ。 ※電話での申し込みはできません。

## 「水中体操教室(後期)」

健康維持と障がい者の機能回復のための「水中体操教室」を開催します。

期間▼10月から3月まで(各コース全20回)

時間等▼左表参照

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で▽一般コース：60歳以上▽一般(男性のみ・女性のみ)コース：おおむね40歳以上▽初心者コース：おおむね40歳以上▽少人数コース：おおむね40歳以上で障がいなどがあ

り、少人数での指導を希望する方を満たす方

内容▼水中でのウォーキングや体操

普通の運動はちょっと…という方でも、水中なら浮力で自分の体が軽くなって、関節に負担をかけずに筋力を鍛えられるのよ。少ない運動量でも、水の抵抗力で大きな効果が得られるらしいわ。絆のプールは水温が高めで体が冷えにくいのよね。



コース	クラス	時間	定員
一般	月曜1組	9:30～10:30	各18人
	月曜3組	13:00～14:00	
	月曜4組	14:30～15:30	
	金曜1組	9:30～10:30	
	金曜3組	13:00～14:00	
	金曜4組	14:30～15:30	
一般(女性のみ)	土曜1組	9:30～10:30	各6人
一般(男性のみ)	土曜2組	11:00～12:00	
初心者	月曜2組	11:00～12:00	各6人
	金曜2組	11:00～12:00	
少人数	木曜1組	9:30～10:30	
	木曜2組	11:00～12:00	
	木曜3組	13:00～14:00	
	木曜4組	14:30～15:30	

※初心者コースは、一般コースよりもゆっくりと水中体操を行います。

参加費▼9000円/人

その他▼応募者多数の場合は抽選となります。▽受け付けの際に、簡単な問診を行います。▽医師の意見書が必要になる場合があります。

申・☎8月13日(木)から28日(金)までに、身分証明書をお持ちの上、高齢者センター(総合福祉センター「絆」内 ☎282局4300)へ申し込みください。 ※電話での申し込みはできません。



## 「障害者就職面接会(前期)」

障がい者雇用を考えている事業主と働く意欲のある障がい者がマッチングできる機会として、就職面接会を開催します。ぜひご参加ください。

期日▼9月30日(水)

時間▼午後1時～3時30分

場所▼ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1・6・1)

参加を希望する事業主・求職者の方は、ハローワーク水戸(☎231局6225)へお問い合わせください。

## 身体障がい者のための結婚相談・各種相談

一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、身体に障がいのある方が良き配偶者に恵まれるように「結婚相談」を行っています。これは、結婚を希望する身体障がい者の方に、会員登録をしてもらい、交流会(集いの場)の開催案内などを行うものです。

また、身体障がい者の就労をはじめ生活全般にわたる相談について、各種支援制度や機関の案内も行っていますので、お気軽にご相談ください。

相談日▼月曜日から金曜日まで(祝日・年末年始を除く)の午前10時～午後3時 ※「結婚相談」は事前予約が必要です。

費用▼無料

☎一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会(☎243局7010)





# 教養・スポーツ



## 「原爆パネル展」を開催します

終戦から70年を迎えるこの夏、原爆や戦争の悲惨さを多くの村民の方々に知っていただくため、原爆に関する資料を集めたパネル展を開催します。唯一の戦争被爆国として被爆の惨禍を再び繰り返さないためにも、この機会にぜひご覧いただき、平和の尊さについて考えてみませんか。

期間▼8月12日(水)～28日(金)(土・日曜日を除く)

時間▼午前8時30分～午後5時15分  
※8月20日(木)は午後7時までとなります。

場所▼役場行政棟1階西側エントランス(税務課東側)

岡総務課総務法制担当(内線1313)

## 初心者も大歓迎! チャレンジスクール「合気道の部」

相手と強弱を争わない「合気道」は、年齢・性別を問わず体力に合った稽古ができるため、初心者でも気軽に取り組める。生涯スポーツとして注目されています。護身術にも応用できるので、女性にもお勧めです。

期日▼9月19日・26日、10月3日・10日

17日(全て土曜日、全5回)

時間▼午後4時～5時30分

場所▼総合体育館

対象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学で高校生以上の方

定員▼先着20人

参加費▼500円/人

その他▼動きやすい服装(長袖・長ズボン、ジャージ・柔道着・空手着も可)でご参加ください。

期日▼8月16日(日)から9月10日(木)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

## 「東海村テニスシングルス選手権大会」

期日▼9月13日(日)・20日(日)※荒天時は、10月4日(日)に延期します。

時間▼午前9時試合開始

場所▼村テニスコート

対象▼村内在住・在勤・在学の方、東海村テニス連盟登録者

種目▼男子シングルス(I・II部、壮年I・II部)、女子シングルス(I・II部)

※壮年I・II部は、申し込み状況により統合する場合があります。

参加費▼一般:1500円/人 東海村テニス連盟登録者:1000円/人

期日▼8月28日(金)の午後5時までに、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、村テニスコートクラブハウス(☎282局8571)へ申し込みください。

期日▼鈴木雄次さん(東海村テニス連盟事務局 ☎090・2569・7275)

## 第9回「動物フェスティバル in かみね」写生会

期日▼9月27日(日)※雨天時は10月4日(日)に延期します。

時間▼午前9時～午後2時

場所▼かみね動物園(日立市宮田町5-2-22)

対象▼4歳以上の幼児～小学6年生

定員▼先着120人

その他▼参加者は入園無料です。▼当日、クレヨンとスケッチブックを配布します。▼優秀者には賞状と副賞があります。

期日▼8月20日(木)から、かつた動物病院(☎275局4111)またはマックベクトクリニック(☎219局8380)へ申し込みください。

## いばらきスポーツアカデミー 「アイススケート体験教室」

期日▼①9月26日(土) ②10月3日(土)(全2回)

時間▼①午前9時～10時45分 ②午後6時～7時45分

場所▼笠松運動公園屋内水泳プール兼アイススケート場(ひたちなか市佐和2197-28)

対象▼県内在住の小学1年生～中学3年生

定員▼80人※申込者多数の場合は抽選となります。

期日▼9月12日(土)までに、茨城県スケート連盟ホームページ(<http://skate-tsukubachin.com>)から申し込みください。

岡久野篤さん(茨城県スケート連盟 ☎090・8685・1054)

## その他



### 村長と直接意見交換ができます 第15回「ふれあいトーク」

日常生活や村政に関することなど、村長と直接意見交換をしてみませんか。

日時▼8月30日(日) 午後2時～5時  
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▼当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。

岡広報広聴課秘書広聴担当(内線1301)

### 村発足60周年のオリジナル フレーム切手を販売中です!

村発足60周年を記念したオリジナルフレーム切手を、次の郵便局で販売中です。村の美しい風景やイモゾーフアミリーなどがデザインされた特別な記念切手となっています。ですので、この機会にぜひご利用ください。



販売場所▼村内または那珂市内の全郵便局(全13局)※一部の簡易郵便局を除きます。

内容(1シート)▼52円切手(5枚)と82円切手(5枚)※1080円/シートとなりませす。

問日本郵便株式会社関東支社郵便・物流営業部(☎048・600・1043)、広報広聴課情報発信担当(内線1304)

**募集**  
公立保育所・認定こども園  
臨時職員(保育士・保育教諭)募集

業務内容▼保育・子育て支援業務  
募集人員▼2人程度

雇用要件▼保育士の資格を有する方(保育士・幼稚園教諭両方の資格を有する方が望ましい)

雇用期間▼9月1日～平成28年2月29日(更新の可能性あり)

勤務日時▼月曜日から土曜日まで(祝日を除く)の指定された日時(週38時間45分勤務・シフト制)  
勤務場所▼百塚保育所、とうかい村松宿こども園

時給等▼時給：1110円 福利厚生：社会保険・雇用保険に加入※通勤手当を支給します。

選考方法▼面接  
申・履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入の上、資格免許の写しを添えて、

8月20日(木)(必着)まで(土・日曜日を除く)の午前8時30分



午後5時15分に、持参または郵送で、子育て支援課保育所・幼稚園担当(〒319・1192 東海3・7・1 内線1184)へ申し込みください。

**募集**  
高校3年生の皆さんへ  
自衛官等を募集します

【防衛大学校学生】  
対象▼高等学校を卒業(見込みを含む)した18歳以上21歳未満(平成28年4月1日現在)の方

試験日程▼1次試験 推薦：9月26日(土)・27日(日) 総合選抜(推薦との併願は不可)：9月26日(土) 一般(前期)：11月7日(土)・8日(日) 一般(後期)：平成28年2月20日(土)・21日(日) 総合選抜：10月31日(土)・11月1日(日) 一般(前期)：12月8日(火)から12日(土)までの指定する1日 一般(後期)：平成28年3月11日(金)

合格発表▼推薦：10月30日(金) 総合選抜：11月27日(金) 一般(前期)：平成28年1月19日(火) 一般(後期)：平成28年3月18日(金)

【防衛医科大学校医学科学生】  
対象▼高等学校を卒業(見込みを含む)した18歳以上21歳未満(平成28年4月1日現在)の方

試験日程▼1次試験：10月31日(土)・11月1日(日) 2次試験：12月16日(水)から18日(金)までの指定する1日 合格発表▼平成28年2月17日(水)

【防衛医科大学校看護学科学生】  
対象▼高等学校を卒業(見込みを含む)

試験日程▼1次試験：10月31日(土)・11月1日(日) 2次試験：12月16日(水)から18日(金)までの指定する1日 合格発表▼平成28年2月17日(水)

試験日程▼1次試験：10月31日(土)・11月1日(日) 2次試験：12月16日(水)から18日(金)までの指定する1日 合格発表▼平成28年2月17日(水)

試験日程▼1次試験：10月31日(土)・11月1日(日) 2次試験：12月16日(水)から18日(金)までの指定する1日 合格発表▼平成28年2月17日(水)

試験日程▼1次試験：10月31日(土)・11月1日(日) 2次試験：12月16日(水)から18日(金)までの指定する1日 合格発表▼平成28年2月17日(水)

試験日程▼1次試験：10月31日(土)・11月1日(日) 2次試験：12月16日(水)から18日(金)までの指定する1日 合格発表▼平成28年2月17日(水)

した18歳以上21歳未満(平成28年4月1日現在)の方

試験日程▼1次試験：10月17日(土)・18日(日) 2次試験：11月28日(土)・29日(日)の指定する1日

合格発表▼平成28年2月5日(金)

【受付期間】  
9月5日(土)～30日(水)※防衛大学校学生の推薦・総合選抜は9月9日(水)まで、一般(後期)は平成28年1月20日(水)～29日(金)となります。

【申・問】  
自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所 ☎26局9294 <http://www.mod.go.jp/pco/ibarak/> [ibarak@pco.mod.go.jp](mailto:ibarak@pco.mod.go.jp) または東海村総務課総務法制担当(内線1313)

**保管証券返還のご案内**

税関では、「終戦当時、外地から引き揚げて来られた方々が、外地の集結地において総領事館などに預けられた証券類のうち、その後日本に返還されたもの」上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券類をお返ししています。本人のほか、家族の方々も電話で問い合わせができますので、お心当たりの方は、横浜税関業務部税関相談官室(045・212・6000)へご連絡ください。



問横浜税関鹿島税関支署日立出張所(☎0294・52・2128)

**「ごちのみさマーフェスタ2015」**

期日▼8月29日(土)(小雨決行) 時間▼午後3時～7時30分  
場所▼総合福祉センター「絆」  
内容▼ステージ発表、模擬店、子どもイベントなど  
問幸の実園(☎28局0644)

8月は経済産業省主催の  
**電気使用安全月間です**

プラグはよく手を拭いてから扱きましょう!

<http://www.kah.or.jp/>

関東電気保安協会 ぼくは安全えいちゃん

**となりのまちから**

**ひたちなか市●第21回「ひたちなか祭り・花火大会」**

期日▼花火大会：8月22日(土) ▼本祭り：8月23日(日)  
場所▼花火大会：陸上自衛隊勝田駐屯地(ひたちなか市勝倉3433)  
▼本祭り：JR勝田駅東口周辺  
問ひたちなか市観光振興課(☎273局0111)