

資源物				燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	3日・10日 17日・24日	外宿1	12日・26日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	4日・18日
船場、照沼	3日・17日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	6日・20日 13日・27日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	7日・21日
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	6日・20日
白方	11日・25日	南台、川根	7日・21日	白方、岡、原子力機構(百塚)	11日・25日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日	舟石川1、船場	10日・24日
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	14日・28日
				舟石川2、舟石川中丸	13日・27日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間				(毎週)月・木曜日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2				(毎週)火・金曜日	

げんきアップ通信 158



7月1日から「産前・産後ヘルプサポート事業」がスタートしました。

「産前・産後ヘルプサポート事業」とは…

出産前後に体調不良などのために家事や子育てを行うことが困難な家庭や多胎の家庭に対して、ヘルパーを派遣し、家事や子育てを支援するものです。

ヘルパーは、おむね子育て経験のある方で、村の認定事業所から派遣されます。

●どんな人が利用できるの？

村内在住で①妊娠中または産後16週以内の方で、体調不良などのために家事、または子育てを行うことが困難で、昼間に同居の親族、その他の方が家事や子育てを行うことができ

～出産前後の不安を解消～ 産前・産後ヘルプサポート事業が始まりました

ない②多胎による産後1年以内にある——のいずれかを満たす方

【ヘルプサポートの内容】

家事に関すること
▽食事の準備や後片付け
▽衣類の洗濯や補修
▽住居などの掃除や整理整頓
▽生活必需品の買い物※1 など
子育てに関すること※2
▽調乳準備や後片付け
▽沐浴準備や後片付け など

※1 買い物に掛かる費用や交通費等は別途自己負担となります。
※2 直接、赤ちゃんに触れるような支援はできません。

●利用時間は？

①の方は最大60時間、②の方は最大80時間まで利用することができます。

利用できる日時は、年末年始(12月29日から翌年1月3日まで)を除く、午前8時から午後6時までで、1日当たりのヘルパー派遣時間は、1回につき1時間以上、最大4時間までとなります。

●費用はどれくらい？

生活保護世帯や村民税非課税世帯の方は無料、それ以外の世帯の方は、1時間につき800円(1240円となります)。

●利用したいのだけれど…

保健センターに「産前・産後ヘルプサポート事業申請書」を提出してください。利用決定に当たっては、必要に応じ、保健師が訪問します。

派遣が開始されるまでに、申請者と保健師、認定事業者の担当者によるコーディネート(事前訪問・日程調整等)を行ないます。その後、ヘルパー派遣が開始されます。



●「産前・産後ヘルプサポート事業」などを上手にご活用ください!

このサポート事業に関する疑問や子育てに関する悩みなどがありましたら、随時、保健センターで受けていますので、お気軽にご相談ください。

●認定事業所を募集しています

「産前・産後ヘルプサポート事業」を実施できる事業者を随時募集しています。認定事業所になるためには、申請書の提出や必要書類の添付が必要となります。詳細は、保健センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】

保健センター(☎282局2797)