

広報

# とうかい

お知らせ版

2015

5

25日号

暮らしに役立つ情報誌

The Tokai Village Public Relations Magazine

No. 278  
毎月10日・25日発行



5月5日は「こどもの日」。  
おいしい草もちを  
作ったよ!



5月1日 / とうかい村松宿こども園

# 社会科学の拠点づくりと、オープンな議論の場づくりへの取り組み

村では、東海村第5次総合計画の目標の1つである「原子力サイエンスと地域社会が調和した国際的でオープンなまち」の実現を目指して、“社会科学の拠点づくりとオープンな議論の場づくりの推進”に取り組んでいます。今回は、その具体的な取り組み状況についてご紹介します。

●**問い合わせ** まちづくり推進課原子力サイエンス・国際化担当(☎282-1711 内線1342)

## さまざまな立場の村民が、村の将来像について議論し、協働する場を創造

### ○これからの村を語り合う場を開設します

村では、さまざまな視点や立場を持つ方が、それぞれ村の将来について議論し、新たなまちづくりを考えるための場を提供しています。事前申し込みは不要ですので、ぜひご参加ください。

▼**期 日** 原則毎週金曜日 ※各月の開設日は、村公式ホームページでお知らせします。

▼**時 間** 午前10時30分～午後5時20分

▼**場 所** 東海村研究交流プラザ

▼**その他** ▽コーディネーターとして土屋智子さん(NPO法人HSEリスク・シーキューブ)が対応します。▽グループで活動している場所に出向いてご意見を伺うこともできますので、お問い合わせください。



### ○学んで考える“まちづくり講座”を開催します

村の花であるスカシユリ。皆さんは最近見掛けますか？ スカシユリを通して村の自然・環境について学びながら、まちづくりについて考える講座です。ぜひご参加ください。

#### 【第1回まちづくり講座】

▼**期 日** 6月18日(木)

▼**時 間** 午後1時30分～午後3時30分

▼**場 所** 東海村研究交流プラザ

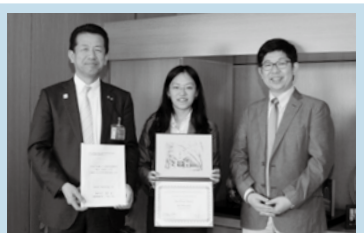
▼**講 師** 安嶋隆さん(東海村緑化審議会副会長)

▼**その他** ▽事前申し込みは不要です。▽第2回は、生涯学習課が開催する観察会(7月予定)、第3回はワークショップ(9月)を開催するほか、別のテーマによる講座の開催も予定しています。詳細は随時、「広報とうかい」等でお知らせします。

## 原子力と地域社会に関する社会科学的調査・研究を行う若手研究者の支援

村では、委託事業を通じて本村における地域の課題やまちづくりに関する社会科学的調査・研究を行う若手研究者の、研究活動を支援する取り組みを行っており、このたび、平成26年度の調査・研究に関する最終報告書が提出されました(右表参照)。

最終報告書は、村公式ホームページに掲載するとともに、各コミュニティセンターや図書館にも設置してあります。なるべく



村長への最終報告の様子

く分かりやすい表現を使ってまとめられていますので、ぜひご覧ください。

なお、本研究は、米国カリフォルニア大学バークレー校のポスターセッションで成果を発表したところ、“Best Poster Award”を受賞するとともに、先進的な取り組みとして高く評価されました。

<b>研究名</b>	どのような高レベル放射性廃棄物の“処分”が望ましいのか - 東海村における市民の意見の調査と分析 -
<b>研究者</b>	渡辺凜さん(東京大学大学院)、 寿楽浩太さん(東京電機大学助教)
<b>研究概要</b>	複数の原子力関連施設と長年にわたって共生してきた地域である東海村において、住民が高レベル放射性廃棄物処分についてどのような対処が望ましいと考えているのかを、グループおよび個人インタビューを通して明らかにする。 具体的には、「既存の高レベル放射性廃棄物の理想的な“処分”をどう考えるか」などの意見・議論の調査をインタビュー形式で行い、その結果を踏まえ、現行の処分政策の問題点について考える。

## 第2次東海村子ども読書活動推進計画

# 「子どもが読書で輝くまちづくり」

村では、このたび第2次東海村子ども読書活動推進計画「子どもが読書で輝くまちづくり」を策定しました。

幼いころから本に親しみ、読書を楽しむことで、子どもの心は現実ではできない経験を積んでいくことができます。その経験は心の糧となり、その後の人生を豊かで実りあるものとする一助となることとしましょう。そのために私たち大人は、子どもたちに本を手渡し、読書の楽しさや素晴らしさを伝えていかなければなりません。

子どもたちに豊かな心を育ててもらいたい、そして素晴らしい人生を歩んでもらいたい——そんな思いを持つ、保育所・幼稚園・学校図書館の担当者や、学識経験者・ボランティアスタッフが集まって「東海村子ども読書推進委員会」を発足、1年間かけてこの計画を作り上げました。

子どもの幸せを願う全ての皆さんへ。私たち大人が手を取り合って、子どもが読書で輝くまちをつくりましょう。

### ■基本理念

「子どもが読書で輝くまちづくり」子どもの豊かな心をはぐくむために」

### ■計画の期間

平成27年度～31年度(5年間)

### ■計画の対象

「東海村に在住・在学する18歳以下の子どもの」と、「子どもにかかわるすべての人々」

### ■基本目標

#### 目標1▼サポート・啓発

読書活動に役立つ情報の発信等により、子どもが自主的な読書活動をできるよう支援します。

#### 目標2▼連携

村立図書館と学校図書館の連携促進により、学校・地域・行政のネットワーク充実を図ります。

#### 目標3▼環境整備・啓発

読書イベントの開催などにより、地域・家庭に読書環境づくりの大切さを呼び掛けます。

### ■問い合わせ

村立図書館 ☎282局3435

※この計画は村立図書館に設置しています。ぜひご覧ください。

## 高齢者の皆さん、 もうお持ちですか？ 「いばらきシニアカード」



県では、65歳以上の方を対象に、協賛店で提示するとお得なサービスが受けられる「いばらきシニアカード」を配布しています。ご希望の方は、住所・氏名・年齢が確認できるもの(保険証等)をお持ちの上、介護福祉課(役場行政棟1階)または、なごみ・総合支援センターへ申し込みください。

なお、村商工会が7月から販売を予定している村発足60周年記念「プレミアム付き地域商品券」(1冊1万2千円分を1万円で販売)を購入の際、「いばらきシニアカード」または「いばらきKids Clubカード」を提示すると、割引価格となる予定です。詳細については後日お知らせします。

### ●問い合わせ

▼「いばらきシニアカード」の配布について…介護福祉課高齢支援担当(☎282-1711 内線1163・1164)

▼「プレミアム付き地域商品券」について…まちづくり推進課商工観光・企業立地担当(☎282-1711 内線1344・1345)

## 農業専門員が 相談に応じます！



農業支援センターでは、経験豊富な農業技術職員が、農業に関する相談を受け付けています。農業に関する疑問や困りごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

▼相談日時 毎週水～土曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後3時

▼相談場所 農業支援センター(東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内)

▼相談員 吉村泰典さん



【経歴】 県立農業大学校卒業後、県北農林事務所農業改良普及センター等において営農相談や技術指導に従事。現在は、農業支援センター職員として活躍中。

▼主な内容 ◯野菜、花、果樹等の土づくりや栽培の基礎技術 ◯病害虫の駆除方法 ◯たい肥の使い方 ※農作物の病気等に関する相談の際は、実際に症状が出た作物をお持ちください。

▼問い合わせ 農業支援センター(☎287-7867) ※事前申し込みは不要です。

一緒に活動  
してみませんか？

勉強に、遊びに、ボランティアだって頑張っています！  
キラリ輝く☆村の高校生



# 東海村高校生会を紹介します！

「東海村高校生会」は、村内在住・在学の高校生で構成されたボランティアグループで、イベントの企画・運営、地域のお祭りの手伝いなどを行っています。参加する皆さんに楽しんでもらえるよう、日ごろから、研修会等を通して必要な能力の向上に努めています。今回は、そんな高校生会の活動の一部をご紹介します。

【問い合わせ】生涯学習課青少年担当(青少年センター内 ☎282-7049)



交流会

他市町村の高校生会  
会員と一緒に研修中。



併せて救急救命講習会も実施。



仲間と親睦を深めながら、  
情報交換をしています。



春合宿

段ボールとアルミホイルで作ったピザ釜で、  
ピザ作りに挑戦！



子どもたちにも教えてあげられるように、  
頑張らなくちゃ！



ギャーツ！



育成指導に必要な能力や高校生としての資質の向上に  
努めています！みんなで楽しみながら学んでいるよ♪

おいしく焼けたよ！





## お楽しみ会

小学生と一緒に、スノードーム作りに挑戦したよ!



初めて会う友達とも仲良くなって、協力することの大切さを知ってもらえたらいいな。



かわいくできたね!



目標は…役割分担をして、周りを見ながら行動すること!

子どもたちを対象としたイベントなどで、どんなことに気をつけるべきかを考える研修ね。



こういうときはね…

なるほど!



## 高校生会OB・OGによる研修会



## 中学生への説明会

中学3年生を対象に、高校生会の活動をPR!

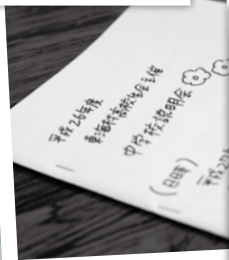


このほかにも、色々な活動があるよ~♪



東海村高校生会で、私たちと一緒に活動してみませんか?

待ってるよ~♪



エコのことなら  
僕にお任せ！



## 「とうかい環境村民会議」だより

Vol.12

環境活動を通じて、持続可能な社会の実現を目指す“エコレンジャー”——それが私たち「とうかい環境村民会議」です！ 私たちの活動をシリーズで紹介していきます。

【問い合わせ】環境政策課環境計画・緑化推進担当(☎282-1711 内線1454)

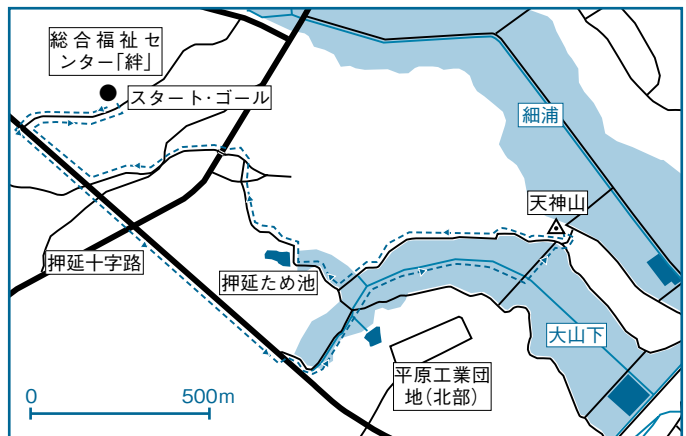


### 「押延・天神山を歩こう！」村の自然に触れるウォーキングを開催！

自然共生社会部会

4月19日、「押延・天神山を歩こう！」と題したウォーキングを開催しました。このイベントは、村の里山の春を彩るヤマザクラを愛でながら、参加した皆さんに、私たち自然共生社会部会が整備した押延地区の豊かな自然に触れてもらうことを目的としたものです。

今回のコースは、総合福祉センター「絆」をスタートして、平原工業団地の手前から田んぼ道を歩き、「天神山」、「押延ため池いこいの森」を経由してスタート地点へ戻るコース。この日は天気にも恵まれたことや、すこやかチャレンジプラン推進委員会が実



施している「みんなですこやかウォーキング」で活動されている皆さんの協力もあり、60人を超える参加者が集まりました。皆さんの健康に対する関心の高さも感じられました。

歩きながら景色を見渡せば、色付き始めたヤマザクラのほか、足元にはタンポポやホトケノザがほころび、山際にはキプシの花房が下がります。参加者は長い列をつくり、談笑しながら心地よい汗を流しました。



茨城県で一番低い山といわれる天神山では、三角点の標識に触れて登頂の喜びを味わい、押延ため池いこいの森では、すっきりと整備された森に癒されました。約2時間のコースを、杖を突きながら歩き通したお年寄りが拍手で迎えられる、全員が無事に完歩。皆さんもぜひ一度、天神山～押延ため池いこいの森のコースを歩いて、豊かな自然に触れてみませんか。



### 「キャンドルアート」作品を募集します！

環境フォーラム実行委員会

7月25日(土)に開催される「とうかい環境フェスタ2015withキャンドルナイト」で展示する、「キャンドルアート」作品を募集します。今年は投票により、入賞者へ記念品の贈呈を予定しているほか、出展者全員に参加賞が贈られます。応募は個人・団体を問いませんので、たくさんのご応募をお待ちしています。なお、開催の詳細については、申し込み時にご確認ください。

●日 時 7月25日(土) 午後6時30分～8時30分(小雨決行) ※展示準備は午後2時から6時まで、片付けは午後8時30分から9時までとなります。

●場 所 東海村役場(中庭)

●申し込み 環境政策課環境計画・緑化推進担当(役場行政棟4階)備え付けの申込書に必要事項を記入の上、6月5日(金)までに申し込みください。



# いんぽお めーしょん

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

## ●6月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
7日(日)	村立東海病院	282-2188
14日(日)	茨城東病院	282-1151
21日(日)	東原クリニック	283-2301
28日(日)	村立東海病院	282-2188

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…  
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時  
30分～午前0時30分▼日曜日、祝日、年末・年  
始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

## ●6月の健康体操参加者募集●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局  
(総合体育館内 ☎283-1001)

## ●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
4日(木)	総合福祉センター「絆」
11日(木)	総合福祉センター「絆」
18日(木)	総合福祉センター「絆」

時間 午前9時30分～11時  
対象 村内在住で40歳以上65歳未満の方  
※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

## ●6月の住まいに関する相談●

場所	都市整備課(役場行政棟2階)	
問合せ	都市整備課(内線1247、1248)	
相談日	時間	相談内容
18日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等

## ●4月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	13	0	16
累計 (1月から)	62	0	83
前年比	-10	0	-18

## ●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

## 暮らし



### 「放射線に関する相談コーナー」

専門家が相談に応じます！  
食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。



### 6月の日程等▼

期日	場所
17日(水)	村松コミュニティセンター
19日(金)	保健センター

時間▼午前10時30分～午後1時30分  
費用▼無料

閏防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線1518)※事前申し込みは不要です。

### 麦の作付けに補助金を交付します

村では、畑地の地力回復や風蝕被害防止のために、麦を作付けし、鋤き込みを行う方に対して補助金を交付します。  
対象▼平成28年2月末日までの間、村内の畑地に麦を作付けする方  
補助金額▼5000円/10アール  
その他▼面積に応じて麦種子(規格外)を無料で配布します。

申請▼6月5日(金)から30日(火)まで(月曜日と6月10日(水)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、所定の申請書に必要事項を記入の上、農業支援センター(東海ファーマーズマーケット)にじのなか内 ☎287局7867へ申し込みください。  
※申請書は農業支援センターに備え付けてあるほか村公式ホームページからもダウンロードできます。

### 農業用ビニールハウスの設置に補助金を交付します

村では、地場野菜の生産・出荷を推進するため、農業用ビニールハウスを新たに設置しようとする方に対して補助金を交付します。  
対象▼当該補助金を利用したことがなく▽村内に10アール以上の農地を所有もしくは利用権の設定を受けている▽村内の畑地に100平方メートル以上のビニールハウスを設置し、販売を目的とする農作物を栽培している▽村税等に未納がない▽村内に住所を有する(法人・認定農業者を除く)——を満たす方※この他の要件等、詳細はお問い合わせください。

補助額▼農業用ビニールハウス資材費の2分の1(上限25万円)  
申請・閏農業支援センター(東海ファーマーズマーケット)にじのなか

### 「東海村春のクリーン作戦」

地域の環境美化運動の一環として、村内全域を対象とした春のクリーン作戦を実施します。美化運動を通して、環境をいたわる心を育み、不法投棄やポイ捨てのない「きれいなまち」をつくりましょう。なお、回収の際は、燃えるごみと、草・枝葉類の分別にご協力をお願いします。

期日▼6月6日(土)※雨天時は午前6時30分に防災行政無線放送で周知し、6月7日(日)に延期します。  
時間▼午前7時～8時  
場所▼村内全域  
環境政策課環境保全担当(内線1451)

マーズマーケット「にじのなか」内  
(☎287局7867)

**募集**

「東海村農業女性グループ」では、農業の振興や、消費者と生産者の交流促進を図るためのさまざまな活動を行っています。活動を通して、一緒に農作物への知識を高めませんか。



「東海村農業女性グループ」では、農業の振興や、消費者と生産者の交流促進を図るためのさまざまな活動を行っています。活動を通して、一緒に農作物への知識を高めませんか。

エゴマは生活習慣病や認知症の予防に効果があるといわれています。東海村エゴマ生産研究会では、1人当たり100平方メートルの畑で、無農薬・無化学肥料栽培を実践します。一緒に栽培してみませんか。

**エゴマを栽培してみませんか**

● 内容 ▼ 野菜に関する講習・加工研修、「東海〜MOのまつり」への出店（サツマイモコロッケ）、先進地視察  
● 対象 ▼ 村内在住の女性で農業に関心のある方  
● 費用 ▼ 10000円/年

● 申込 ▼ 午前8時30分〜午後5時15分  
● 会場 ▼ 農業支援センター（東海ファーマーズマーケット「にじのなか」内）  
● 申込先 ▼ 287局7867へ申し込みください。

**特定計量器の定期検査を実施します**

取引または証明に使用する特定計量器（はかり等は、適正な計量を実施す

**● 6月の健康相談 ●**

場 所	保健センター（総合福祉センター「絆」内）	
問合せ	保健センター（☎282-2797）	
<b>● 健康相談</b>	<b>期日・受付時間</b>	
母子健康相談 （乳幼児身体測定、育児相談）	19日（金） 9:30～11:00 13:00～14:00	
元気アップ健康相談 （健康に関する相談）	※希望日時をご連絡 ください。	
<b>● 乳幼児健診</b>	<b>期日・受付時間</b>	<b>対象児</b>
乳児	10日（水） 13:00～13:45	平成27年1月 生まれの子
1歳6か月児	11日（木） 13:00～13:45	平成25年11月 生まれの子
2歳半歯科	12日（金） 13:00～13:45	平成24年11月 生まれの子
3歳児	17日（水） 13:00～13:45	平成24年4月 生まれの子
<b>● 乳幼児教室</b>	<b>期日・受付時間</b>	<b>対象児</b>
赤ちゃん教室	18日（木） 13:00～13:20	平成27年3月 生まれの子

**● 6月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等 ●**

場 所	心配ごと相談所（総合福祉センター「絆」内）	
問合せ	東海村社会福祉協議会（☎282-2804）	
<b>相談日</b>	<b>時間</b>	<b>相談種別</b>
5日（金）	10:00～12:00 10:00～14:00	弁護士による相談 （事前予約） 心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
12日（金）	10:00～14:00 13:00～15:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談 行政書士による相談 （事前予約）
19日（金）	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談
26日（金）	10:00～14:00	心配ごと相談・人権相談 ・行政相談
毎週 水曜日	13:30～15:00 （祝日を除く）	心配ごと電話相談
毎週 金曜日	10:00～14:00 （祝日を除く）	☎282-0917

**● 女性生活相談・消費生活相談 ●**

場 所	村民相談室（役場行政棟2階）	
問合せ	村民相談室（内線1275）	
<b>● 女性生活相談（☎287-0863）</b>	<b>期 日</b>	毎週月・水・木曜日（祝日を除く）
	<b>時 間</b>	午前9時～正午、午後1時～4時
<b>● 消費生活相談（☎287-0858）</b>	<b>期 日</b>	毎週月～金曜日（祝日を除く）
	<b>時 間</b>	午前9時～正午、午後1時～4時 ※月・水・金曜日は午後5時までとなります。

**6月7日～13日は「危険物安全週間」です**

危険物災害をなくそう

無事故へと気持ち集中はつけよう

ガソリン、軽油、灯油をはじめとする燃料や塗料など、消防法で定められた「危険物」には、一般的に次のような危険性があります。

- ・火災が発生する危険性が高い
- ・火災が拡大する危険性が高い
- ・火災が発生すると消火が困難

危険物に対する意識を再認識して、危険物を取り扱う事業所では自主保安体制を確立するとともに、一般家庭でも危険物を使用する際は、取り扱いに注意しましょう。



● 本部予防課（☎271局0730）

【お詫び】「東海村農業女性グループ」の活動に参加しませんかの、申し込み・問い合わせの電話番号に誤りがありました。この紙面はデータを修正し、正しい電話番号を記載しています。



### 「消防設備士試験」の 受験準備講習会

消防設備士は、消火器やスプリンクラー設備等の消火設備、自動火災報知設備等の警報設備、救助袋等の避難設備の設置工事、点検整備を行うことができる国家資格です。

期日等▼甲・乙第1類：7月9日

(木)・10日(金) ▼甲・乙第4類：7月16日(木)・17日(金) ▼乙第6類：7月23日(木)・24日(金)

時間▼午前9時～午後4時30分

場所▼茨城県建設技術研修センター(水戸市青柳町4193)

定員▼各先着80人

受講料▼1日のみ：1万5000円/人

2日間：1万5750円/人 ※別途テキスト代が掛かります。また、茨城県消防設備協会会員は助成があります。

申・問6月1日(月)から19日(金)まで(土・日曜日を除く)に、東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの受講申請書に必要事項を記入の上、一般社団法人茨城県消防設備協会(☎226局9611)へ申し込みください。

消防設備協会(☎226局9611)へ申し込みください。



### 「消防設備点検資格者講習会」

期日▼第1種点検資格者：8月18日

(火)～20日(木) ▼第2種点検資格

者：8月25日(火)～27日(木)  
場所▼茨城県建設技術研修センター(水戸市青柳町4193)

受講料▼講習区分(第1種 第2種)ごとに3万1800円となります。※科目免除の時間数により2万9800円となります。詳細は、一般社団法人茨城県消防設備協会へお問い合わせください。

申・問6月8日(月)から19日(金)まで

(土・日曜日を除く)に、東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの受講申請書に必要事項を記入の上、一般社団法人茨城県消防設備協会(☎226局9611)へ申し込みください。

「危険物取扱者保存講習会(一般)」



### 「危険物取扱者保存講習会(一般)」

期日▼7月7日(火)

時間▼午前9時30分～午後0時30分

場所▼ひたちなか市文化会館(ひたちなか市青葉町1-1)

申・問5月28日(木)から6月11日(木)までに、東海消防署をはじめとするひたちなか・東海広域事務組合の各消防署または消防本部備え付けの受講申請書に必要事項を記入の上、郵送で、公益社団法人茨城県危険物安全協会連合会(〒310-0852水戸市笠原町978-26 茨城県市町村会館2階 ☎301局7878)へ申し込みください。

## 健康・医療



### 「みんなですこやかウォーキング」

期日▼6月3日(水) ※雨天時は中止となります。

時間▼午前10時～(午前9時30分受け付け開始)

集合場所▼村松コミュニティセンター

東側駐車場

対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(いばらきヘルスロード「阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース」)

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオルをお持ちください。

問保健センター(☎282局2797)

### 「(訂正)久慈こどもクリニックの 予防接種実施時間について」

平成27年3月末に送付した①麻疹風疹混合予防接種(2期) ②2種混合予防接種 ③子宮頸がん予防接種のお知らせに掲載した、実施医療機関一覧表内の久慈こどもクリニックの接種時間に誤りがありました。お詫びして訂正します。

接種時間▼訂正：午後3時30分～午後5時30分 ▼誤：午後3時～午後5時

問保健センター(☎282局2797)

### ひたちなか保健所 精神保健相談

ひたちなか保健所では、精神科の専門医や保健師が心の病に関する相談を受け付けています。

日時▼第1木曜日 午後2時～ ※5・6

月は、月2回(第2木曜日・第3水曜日の午後2時～)となります。

場所▼ひたちなか保健所(ひたちなか市新光町95)

内容▼精神に関する病気や心の悩み、対人関係の悩み、家族の関わり方等

費用▼無料

申・問事前に、ひたちなか保健所健康指導課(☎265局5515)へ申し込みください。

### 「医療市民講座(膝痛)」

茨城県指定地域リハ・ステーション活動の一環として、膝痛に関する講座を行います。お気軽にご参加ください。

期日▼6月14日(日)

時間▼午後2時～3時30分

場所▼医療専門学校水戸メディカルカレッジ(水戸市東原3-2-5)

定員▼先着200人

内容▼演題：「ひざの痛みを良くしよう」▼講師：塚田幸行さん(医師)

受講料▼無料

申・問6月11日(木)までに、ホームページまたは電話で、医療法人社団北水会北水会記念病院(☎303局3003)へ申し込みください。

# 福祉



## 「高齢者状況調査」 ご協力をお願いします

村では毎年1回、村内の65歳以上の方を対象に、「高齢者状況調査」を行っています。この調査は、対象となる方の生活状況や健康状態等を把握することにより、支援が必要な方への福祉サービスの推進や、災害等の緊急時における迅速な対応を目的として行うものです。

**調査期間**▼6月1日(月)～7月31日(金)

**調査方法**▼各地区の担当民生委員・児童委員が対象者の自宅を訪問して、聞き取り調査をします。

**問** 地域包括支援センター(☎287局2516)

## 児童扶養手当額・特別児童扶養手当額改定のお知らせ

児童扶養手当額・特別児童扶養手当額は、「自動物価スライド制」(物価の変動に応じて額を改定する方法)により、政令で定めることになっていきます。このたび、平成27年4月分以降の手当額の改定があり、平成26年度の全国消費者物価指数等から得られる比率等を踏まえ、2.4パーセント引き上げることとなりました。



改定後の月額▼

区分	平成26年4月～平成27年3月	平成27年4月～
全部支給の方	41,020円	42,000円
一部支給の方	41,010円～9,680円	41,990円～9,910円

障がいの等級	平成26年4月～平成27年3月	平成27年4月～
1級	49,900円	51,100円
2級	33,230円	34,030円

**問** ▼児童扶養手当：子育て支援課子ども家庭担当(内線1182) ▼特別児童扶養手当：地域生活支援センター(☎287局2525)

## 「ひたちなか保健所」 ひきこもり専門相談

ひたちなか保健所では、ひきこもりに関する個別相談を実施しています。臨床心理士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

**日時**▼第3金曜日 午後2時～

**場所**▼ひたちなか保健所(ひたちなか市新光町95)

**対象**▼ひきこもりの当事者やその家族

**費用**▼無料

**申・問** 事前に、ひたちなか保健所健康指導課(☎265局5515)へ申し込みください。

## NPO法人「楽茶の間」による 「生きがいづくり支援事業」

6月の日程▼

期日	場所
2日(火)	真崎コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター なごみ総合支援センター 豊白区自治会集会所 百塚区自治会集会所 石神コミュニティセンター なごみ総合支援センター 豊白区自治会集会所 外宿2区自治会集会所 なごみ総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 内宿1区自治会集会所 村松コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター なごみ総合支援センター
5日(金)	舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 外宿2区自治会集会所 なごみ総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 内宿1区自治会集会所 村松コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター なごみ総合支援センター
9日(火)	舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 外宿2区自治会集会所 なごみ総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 内宿1区自治会集会所 村松コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター なごみ総合支援センター
12日(金)	舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 外宿2区自治会集会所 なごみ総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 内宿1区自治会集会所 村松コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター なごみ総合支援センター
16日(火)	舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 外宿2区自治会集会所 なごみ総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 内宿1区自治会集会所 村松コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター なごみ総合支援センター
19日(金)	舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 外宿2区自治会集会所 なごみ総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 内宿1区自治会集会所 村松コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター なごみ総合支援センター
23日(火)	舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 外宿2区自治会集会所 なごみ総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 内宿1区自治会集会所 村松コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター なごみ総合支援センター
26日(金)	舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 外宿2区自治会集会所 なごみ総合支援センター 舟石川コミュニティセンター 豊白区自治会集会所 内宿1区自治会集会所 村松コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター なごみ総合支援センター

**時間**▼午前10時～午後3時

**対象**▼村内在住で65歳以上の方

**内容**▼健康体操やレクリエーション

**参加費**▼300円/回(昼食代)

**問** 地域包括支援センター(☎287局2516)

## 子育て



### 未就園児のための体験保育 「わくわくクラブ」

村内在住の未就園児とその保護者を対象に、各クラス活動の参観や、在園児と未就園児親子との合同活動等を行います。

**日程等**▼0～1歳児コース：6月19日(金) ▼2歳児コース：6月12日(金)・26日(金) ▼3～5歳児コース：6月5日(金)

**時間**▼午前10時～11時30分

**場所**▼とうかい村松宿こども園

**定員**▼各コース先着3組

**参加費**▼無料

**申・問** 5月28日(木)から実施日の2日前までに、とうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

### 親子で遊ぼう 「ハッピーランド」

**日程等**▼6月11日(木)：リズム・ふれあい遊び ▼6月25日(木)：七夕

製作

時間▼午前10時～11時

場所▼舟石川コミュニティセンター

対象▼村内在住の乳幼児とその親

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル、着替えをお持ちください。

問百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

### 百塚保育所の 子育てサークル室を開放します

期日▼6月4日(木)・18日(木)

時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼百塚保育所

対象▼村内在住の乳幼児とその保護者  
内容▼自由遊び、読み聞かせなど

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオル、着替えをお持ちください。

問百塚保育所子育て支援センター(☎270局5660)※事前申し込みは不要です。

### 育児講座

#### 「親子でベリータンズ」

小さなお子さんや、初めての方でも楽しく踊れるダンスやリズム遊びを行います。

期日▼6月4日(木)

時間▼午前10時～11時(午前9時45分開門)

場所▼サンフラワーこどもの森保育園

対象▼2歳以上の幼児とその保護者  
定員▼先着20組

内容▼横倉千賀子さん(ベリータンズ講師)

参加費▼無料

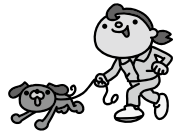
その他▼飲み物と、靴を入れる袋をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。なお、活動は素足で行います。

問・問5月25日(月)以降(土・日曜日を除く)の午前10時～午後3時に、サンフラワーこどもの森保育園(☎287局7111)へ申し込みください。



### 荻野町「鈴鹿山麓かもしかハーフマラソン」小学6年生派遣事業

東海村と災害時相互応援協定を結んでおり、交流の盛んな三重県菟野町。そこで、毎年開催されているマラソン大会に参加してみませんか。



期日等▼10月17日(土)・18日(日)(1泊2日)※17日(土)午前7時出発予定

(総合体育館前集合)、大会出場部門(小学生2キロの部)は、18日(日)午前9時スタート予定です。

場所▼三重県菟野町 ※貸し切りバスの移動となります。

対象▼村内在住の小学6年生  
定員▼25人(最小催行人数10人)※応募

者多数の場合は、抽選となります。  
参加費▼1万円/人 ※交通費・宿泊費・食事代(17日(土)の昼食のみ持参)・大会出場料を含みます。なお、参加費は参加者の決定後に徴収します。

問6月21日(日)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、総合体育館へ申し込みください。

問SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

### 「井戸湿原ハイキング」

「小尾瀬」と呼ばれ、高山植物の宝庫である井戸湿原や横根山を巡るコース(所要時間約3時間30分)です。ミズバショウが見ごろの季節です。ぜひご参加ください。



期日▼6月6日(土)

時間▼午前6時出発(午前5時50分ふれあいの森公園集合)

場所▼井戸湿原(栃木県鹿沼市)

対象等▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で18歳以上の方(先着40人)

参加費▼一般：1万円/人 会員：6500円/人 会員同居家族：8000円/人

問6月3日(水)まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

問SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283局1001)

### 募集 「劇団とみかる」の公演に 出演しませんか?

「ミュージカル文化」を広めようと活動している「劇団とみかる」では、12月に予定している平成27年度公演「ミュージカル ピエロのデイルと魔法の鏡(仮称)」の出演者(未就学児可)を募集します。体験レッスン会を行いますので、お気軽にご参加ください。

期日▼6月20日(土)・27日(土)

時間▼午後1時～

場所▼20日(土)：舟石川コミュニティセンター 27日(土)：東海文化センター

その他▼飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問劇団とみかる(☎thematical.office@gmail.com)、東海文化センター(☎282局8511)※事前申し込みは不要です。

### 「ボイラー取扱技能講習」

期日▼6月23日(火)・24日(水)

時間▼午前9時～午後5時※24日(水)は午後6時5分までとなります。

場所▼茨城県JA会館分館(水戸市梅香町1-5-5)

定員▼先着60人

受講料▼1万1880円/人

問・問6月8日(月)から12日(金)までの午前9時30分～午後4時30分に、一般社団法人日本ボイラ協会茨城支部(☎225局6185)へ申し込みください。

## 「ブロンズ彫刻講座」

モデルを見ながら粘土で形を作った後、石こうで型を取り、ブロンズを溶かして流しこみます。本格的なブロンズ彫刻の制作を体験してみませんか。  
 期間▼6月から12月までの水・土・日曜日を中心とする全27回  
 時間▼午前10時～午後4時  
 場所▼東海駅コミュニティ施設（ギャラリーB）  
 対象等▼高校生以上の方（先着10人）  
 費用▼5万円／年（材料費等）※別途、鑄造費が掛かります。

申・閏5月30日（土）の午前9時以降に、東海駅コミュニティ施設管理室（☎287局3680）へ申し込みください。

## 募集 「新聞切り抜きボランティア」を始めてみませんか

村立図書館では、「新聞切り抜きボランティア」を募集しています。これは、東海村等に関する記事を切り抜いて館内に掲示し、村の情報を伝える活動です。掲示した記事は、館内で閲覧用として保存されます。開館時間中の都合の良い時間に活動できますので、お気軽にご参加ください。



また、村立図書館では、この他にも多数のボランティアが活動しています。詳細はお問い合わせください。  
 岡村立図書館（☎282局3435）

## むかし語りを楽しもう 「常陸の国のむかし話」

「鹿嶋民話の会」と「常陸みんわの会」による、昔話の語り比べを行います。素朴さと優しさ、人間の歩む道を教えてくれる昔話を一緒に楽しみませんか。  
 期日▼5月30日（土）  
 時間▼午後1時～3時30分  
 場所▼村立図書館  
 入場料▼無料  
 岡村立図書館（☎282局3435）※事前申し込みは不要です。

## その他

### 東海村文化・スポーツ振興助団の公式SNSが開設されました！

東海村文化・スポーツ振興助団では、東海文化センター・東海ステーション・ギャラリー・村総合体育館で開催される各種イベントなどの情報を、いち早く住民の皆さんにお伝えするため、公式SNS（フェイスブック・ツイッター）を開設しました。ぜひ活用ください。  
 公式ツイッター▼URL: [https://twitter.com/tokai\\_cs](https://twitter.com/tokai_cs)  
 アカウント名: 公益財団法人東海村文化・スポーツ振興助団  
 公式フェイスブック▼URL: [https://www.facebook.com/tokai\\_cs](https://www.facebook.com/tokai_cs)

東海村文化・スポーツ振興助団  
 東海文化センター（☎282局8511）

## となりのまちから

### 笠間市●第12回「道の市」

「道」を中心に、笠間を訪れる方と笠間市民が交流する「道の市」——プロ・アマ問わず多くの出展者が集まり、手作りの作品を展示販売します。ワークショップやデモンストレーションなどの体験型イベントや「いばらきものづくり」コーナーなど、手作りの現場を楽しめる内容となっています。  
 期日▼6月6日（土）・7日（日）  
 時間▼午前10時～午後5時 ※7日（日）は午後4時までとなります。  
 場所▼笠間市弁天町駅前通り界隈  
 第12回「道の市」笠間ハンドメイドフェア in 弁天町実行委員会事務局（さくらガス株式会社内 ☎0296・72・0119）

### 茨城町●「いきいき健康まつり2015」

「いきいき健康まつり2015」は、世代を問わず、楽しみながら健康づくりについて学べるイベントです。この機会に、自身の健康を見つめなおしてみませんか。皆さんのご来場をお待ちしています。  
 期日▼6月14日（日）  
 時間▼午前9時30分～午後2時  
 場所▼茨城町総合福祉センター「ゆう

大洗町でとれた新鮮なホッキ貝や魚介類、干物等の海の幸を特別価格で提供します。活気いっぱいの大洗魚市場へぜひお越しください。  
 日時▼6月14日（日）午前9時～午後2時 ※雨天時も行います。  
 場所▼大洗町魚市場脇  
 岡大洗町農林水産課（☎267局5111）



### 大洗町●「大洗魚市場ホッキまつり」

大洗町でとれた新鮮なホッキ貝や魚介類、干物等の海の幸を特別価格で提供します。活気いっぱいの大洗魚市場へぜひお越しください。  
 日時▼6月14日（日）午前9時～午後2時 ※雨天時も行います。  
 場所▼大洗町魚市場脇  
 岡大洗町農林水産課（☎267局5111）

### 水戸市●第41回「水戸のあじさいまつり」

水戸黄門（徳川光圀公）の愛した庭園として知られる保和苑に、西洋アジサイやガクアジサイなど、約60種類6000株のアジサイが色鮮やかに咲き誇ります。また、期間中は「歴史アドバイザー水戸」による観光案内や野点茶会、写真撮影大会等が行われます。  
 期日▼6月14日（日）～7月5日（日）  
 場所▼保和苑（水戸市松本町13-19）  
 岡水戸市観光課（☎232局9189）

ゆう館（茨城町小堤1037-1）  
 内容▼健康相談コーナー、健康チェックコーナー、親子でふれあい遊び、ウォーキング、ニューススポーツ体験コーナーなど  
 岡茨城町健康増進課（☎240局7134）

資源物			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	2日・16日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	1日・15日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	4日・18日 11日・25日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	5日・19日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	5日・12日 19日・26日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	4日・18日
白方	9日・23日	南台、川根	5日・19日	白方、岡、原子力機構(百塚)	9日・23日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	12日・26日	舟石川1、船場	8日・22日
宿、押延、岡	3日・17日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	12日・26日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			舟石川2、舟石川中丸		11日・25日
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					(毎週)月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					(毎週)火・金曜日



「たばこを吸っていないから大丈夫!」なんて、思っていないから大丈夫! 吸わない人の健康を害す「受動喫煙」

## “たばこを吸っていないから大丈夫!” なんて、思っていないから大丈夫!

### 吸わない人の健康を害す「受動喫煙」



「たばこは身体に悪い」ということは、誰でも知っていることかもしれませんが、たばこを吸っていないから大丈夫! 関係ないわ! と思

●「受動喫煙」って? 「受動喫煙」とは文字通り、受け身の「喫煙」のことです。喫煙者の周囲の人が、たばこの煙を吸わせることをいいます。「受動喫煙」で吸う煙には2種類あり、たばこの火がついている方から立ち上る煙を「副流煙」、喫煙する人が吐き出した煙を「呼出煙」といいます。また、喫煙者が吸い口から吸い込む

煙は「主流煙」と呼ばれています。副流煙は、フィルターを通る主流煙に比べ、燃焼温度が低く十分な酸素が供給されないため、不完全燃焼になりやすく、有害成分の濃度も高くなります。ニコチンやタールで数倍、アンモニアに至っては数十倍にもなるといわれ、発がん性物質についても副流煙の方に多く含まれていることが分かっています。喫煙は、吸う人自身の健康への影響だけでなく、たばこを吸わない人にも、受動喫煙による深刻な健康被害をもたらす場合があります。

特に妊婦や乳幼児がいる家庭では、受動喫煙による胎児・子どもへの発育への悪影響、SIDS(乳幼児突然死症候群)を起しやすきことなどが知られていますので、大切な家族の健康を守るためにも、ぜひ禁煙を心掛けていただきたいものです。

●公共的な空間では、全面禁煙が基本です! 健康増進法第25条では、「多数の人が利用する施設を管理する者は、受動喫煙を防止するための必要な措置を講じるように努めなければならない」と規定されており、多くの方が利用する施設や職場等では、「喫煙者もいるからたばこ

●茨城県禁煙認証制度に登録しませんか? 茨城県では受動喫煙防止のため、禁煙の取り組みを行っている施設を認証し、ステッカーを交付しています。施設の入口等にステッカー掲示することによって、利用する方が受動喫煙の影響を受けない施設かどうかを見て知ることができま

の煙は仕方がないもの」という時代は終わりつつあります。特に受動喫煙については、周囲の方の健康に影響を及ぼすという点で、マナー・嗜好の問題では済まされない問題です。受動喫煙による健康への影響を理解するとともに、禁煙の取り組みを推進し、意識して煙を避ける方法を見つけることが必要です。



東海ぶらら  
倶楽部  
presents

東海村発足60周年記念  
村立図書館開館30周年記念

# 写真展「東海村の今いまむかし昔」

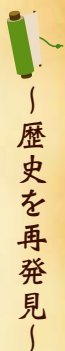


東海村の今と昔の姿を写した写真展の開催(期日▶8月1日(土)～30日(日)、場所▶村立図書館)に伴い、その懐かしい写真をちょっとだけご紹介していきます!

## 向渚と久慈漁港(昭和20年代)

かつて向渚<sup>むこうなぎさ</sup>は東海村域だった。久慈川の河口は黒潮によって北に蛇行し、幅120メートル、長さ1.5キロメートルもの長い砂州(向渚)を作った。そのため久慈川は排水が悪く、大雨が降るとたびたび氾濫し、石神外宿や竹瓦・亀下・豊岡の集落を洪水で困らせた。砂州を切って久慈川を直流させる「河口切り」は当時最も有効な手段だったが、水位が下がって久慈漁港から出漁できなくなるので、兩岸の住民はそのたびに対立した。そこで東海村は、日立港築港に当たり、久慈川直流等を条件に、向渚を昭和46年末に日立市に割譲したのである。

ふるさと歴訪



～歴史を再発見～

## 常陸平氏・白方氏の成立を考える

茨城大学教授

高橋 修

「常陸大掾伝記」は、平将門を倒した平貞盛の弟・繁盛の子孫である常陸平氏の流れから吉田一族が分家する様相を、次のように記述しています。

吉田三頭ハ、吉田・石川・馬場也、(中略)吉田ノ太郎盛幹ノ嫡子、吉田太郎、大戸其嫡也、(中略)白方・太良崎・勝倉・市毛・武田・堀口・道理山・藤佐久等ハ吉田族也、

これに伴う系図にも、あたかも樹木が枝分かれして、父から息子たちへと子孫が繁栄したかのように表されています。その後も惣領を中心に分家した庶子たちが血縁的に団結して強固な武士団結合が形成される道筋を示しているようにも見えます。かつてはこうした樹形図のような武士の系図がそのまま信用されてきましたが、どうも現実とは異なるようです。近年の中世史研究の成果に照らして考えると、父親が持っていた郡規模の所領を子どもたちが分割相続して一族が枝分かれしていったわけではなく、実際には郷や村の有力住人が、開いた田畠(私領と呼ばれる)やさま



豊受皇大神宮

東海村に拠点を置いた白方氏の成立にも、おそらくそのような背景があったのでしよう。吉田氏から分家していく武士たちの苗字の地は、おおむね那珂川北岸のひたちなか市内に分布していますが、吉田広幹の子・興幹に始まる白方氏の所領・白方郷は、それらとはかなり距離を置いています。故志田諄一氏は、白方氏について、豊受皇大神宮の境内辺りに居館を構え、東に隣接するため池の灌漑を利用して、沖積低地の開発を進めた主体と評価していますが、やはり近年の研究成果に照らせば、もう少し水陸の交通や商品流通との関係を重視して、その成立を考えた方がよいかもしれません。いずれにせよ白方氏の成立については、文字で書かれた史料が何も残されていませんから、今も多くは不明のままです。