

広報

# とうかい

お知らせ版

2015

4

25日号

No. 277

毎月10日・25日発行

暮らしに役立つ情報誌

The Tokai Village Public Relations Magazine



どうぞご利用ください！  
イモゾーフアミリーの  
路線バス 出発進行！



# 軽自動車税の納付と税率変更のお知らせ



## ●軽自動車税の納付は6月1日(月)までをお願いします！

村では、平成27年度「軽自動車税納税通知書」を5月初旬ごろに郵送します。内容を確認の上、6月1日(月)までに指定の場所で納付してください。口座振替の場合は6月1日に指定の口座から引き落としとなりますので、残高の確認をお願いします。

なお、納税通知書が届いていない方や紛失した方、平成27年4月1日以前に廃車済みの軽自動車の納税通知書が届いた方は、お問い合わせください。

### コンビニ、郵便局・ゆうちょ銀行でも納付できます

金融機関のほか、コンビニエンスストア、郵便局・ゆうちょ銀行(関東各都県と山梨県に限る)でも納付することができます。注意事項や納付場所等については、納付書の裏面をご確認ください。

### 障がいのある方は減免になる場合があります

身体または精神に障がいがあり、歩行が困難な方が利用する軽自動車等の軽自動車税は、税務課(役場行政棟1階)へ申請することで、減免される場合があります。なお、減免申請の結果については、審査後に通知します。※申請は毎年必要です。

■申請期間 6月1日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)

■対象となる軽自動車 障がい者本人または障がい者と生計を一にする方が所有し、障がい者本人または障がい者と生計を一にする方、あるいは障がい者を介護する方が運転する軽自動車等 ※障がい者1人に付き、普通自動車・軽自動車・バイク等を含め1台に限ります。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

■必要書類等 ▽軽自動車税納税通知書 ▽障害者手帳 ▽印鑑 ▽運転する方の運転免許証

## ●平成28年度から軽自動車税の税率が変わります

「広報とうかい」(平成26年12月10日号)において、平成27年度から原動機付自転車・125ccを超えるオートバイやスクーター・小型特殊自動車(①)、平成28年度から軽自動車(三輪・四輪)(②)の税率が変更されることについてお知らせしましたが、今年度の税制改正で、①の開始が1年延期となり、平成28年度から税率が変更されることになりました。

また、軽自動車(三輪・四輪)については、「自動車検査証」の初度検査年月日によって税額が異なりますので、お手持ちの「自動車検査証」をご確認ください。なお、毎年4月1日現在で、初度検査年月日から13年を経過した環境負荷の大きい車両については、税額が通常より重くなる重課税率が適用されます。詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

### 【①原動機付自転車・オートバイ・小型特殊自動車をお持ちの方】

車種		改正前 (平成27年度まで)	改正後 (平成28年度から)
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超 90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超 125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
	125ccを超える オートバイや スクーター	2,400円	3,600円
小型特殊自動車	250cc超の小型二輪車	4,000円	6,000円
	農耕作業用 その他 (フォークリフトなど)	1,600円	2,000円

### 【②軽自動車(三輪・四輪)をお持ちの方】

車種	平成27年度まで		平成28年度から		
	現行税率	現行税率		重課税率	
		初度検査年月日が平成27年3月31日までの車両	新税率	初度検査年月日が平成27年4月1日以降の車両	初度検査年月日から13年を経過した車両
三輪	3,100円	3,100円	3,900円	4,600円	
四輪	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

※平成27年4月1日に初度検査を受け、かつ登録された車のみ、平成27年度から税率が上がります。

【問い合わせ】税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117～1119)

エコのことなら  
僕にお任せ！



## 「とうかい環境村民会議」だより

Vol.11

環境活動を通じて、持続可能な社会の実現を目指す“エコレンジャー”——それが私たち「とうかい環境村民会議」です！私たちの活動をシリーズで紹介していきます。

【問い合わせ】環境政策課環境計画・緑化推進担当(☎282-1711 内線1454)



### 収穫したエコ野菜を展示しました！「真崎FOODフェスティバル」

3月7日、真崎コミュニティセンターで開催された「真崎FOODフェスティバル」に参加しました。

ブースでは、私たちの活動を紹介するパネルの展示やその内容に関するクイズ、低炭素社会部会によるエコドライブキャンペーンのほか、循環型社会部会では、EM菌から作る生ごみ堆肥の紹介と収穫した野菜(コマツナ・ホウレンソウ・ハツカダイコン・カブ)の展示を行い、取り組みをPRしました。

循環型社会部会では、昨年12月からEM菌を使った生ごみ堆肥を活用し、菜園で野菜作りを行っています。部会のメンバーは初心者ばかりですが、畑の管理や収穫等、みんなで畑仕事を楽しんでいます。

EM菌を使った堆肥は、たくさんの微生物により土壌を整えてくれます。生ごみとEM菌を混ぜて堆肥を作ることで、ごみの減量につながるだけでなく、それを家庭菜園に利用すれば柔らかくて味の濃い野菜が収穫できます。興味のある方はぜひご連絡ください。一緒に環境にも優しい野菜作りを楽しみましょう。5月には、種まき(トウモロコシ・トマト・サトイモ・ニンジン・キュウリ・ブロッコリーなど)を予定しています。



山田村長も「エコドライブ宣言」をして、公用車にぼくのステッカーを貼ってくれたよ！



### 「とうかい環境フェスタ・キャンドルナイト」の実行委員を募集します！

環境フォーラム実行委員会

毎年恒例となった「とうかい環境フェスタ・キャンドルナイト」。

今年は、7月25日(土)に開催を予定しています。

環境フォーラム実行委員会では、今年もこのイベントを開催するに当たり、実行委員を募集します。実行委員は、毎月1・2回開催される実行委員会(主に月曜日の午後6時30分から)への出席のほか、当日のスタッフ業務等を行います。詳細は、お問い合わせください。

私たちと一緒に、この東海村のビッグイベントをつくりあげてみませんか？夏の大きな思い出になること間違いなしです！興味のある方は、5月15日(金)までに申し込みください。たくさんの皆様のご応募を、お待ちしております！





### ●村商工会の拠点・東海村商工会館がオープン！

3月23日、村商工会の新たな拠点となる東海村商工会館(村松北)の竣工式が同所で行われました。会館の建設については、これまでに何度か見送られてきた経緯がありましたが、この厳しい時代の中で、東海村を少しでも元気にしようという会員たちの思いが大きな力となり、この日を迎えました。平成24年5月から進めてきた会館建設に向けての取り組み——東海村商工会会長の照沼政直さんは、これまでの多くの方々の支えに感謝の意を表するとともに、「拠点づくりの次は、本来の目的であるソフト面の整備です。消費者のニーズに、よりの確にこたえていけるよう、心新たに努力していきます」と話し、この会館で始まる新たな商工会の門出に、晴れやかな笑顔を見せました。



### ●「歌会始の儀」で選歌された五十嵐さんに、村民荣誉賞！

3月27日、役場で、東海村村民荣誉賞の表彰式が行われ、五十嵐裕治さん(舟石川駅西)に表彰状等が贈られました。これは、村の名声を高めるなど大きな功績のあった方に贈られるもので、今年1月に皇居・宮殿で行われた「歌会始の儀」において、五十嵐さんの詠進歌が披露されたことが評価されたものです。今年のお題は「本」——読書が好きで、今回のお題に対して素直に歌が出てきたという五十嵐さん。「二人して荷解き終へた新居には同じ二冊が並ぶ本棚」、応募総数約2万首の中から選ばれた10首のうちの1つです。今後のますますのご活躍を期待しています。

【写真前列左から】山田村長、五十嵐さん、鈴木議長【後列左から】設楽副村長、黒羽根弘一さん(東海村自治会連合会会長)、川崎教育長

### ●東海村少年少女合唱団、演奏会で優しい歌声を披露！

3月29日、東海文化センターにおいて、東海村少年少女合唱団の第33回定期演奏会が行われました。今回のステージでは、東海村の風景や特産品、自分たちの思いを歌詞に織り込んだ組曲「ふるさと東海村」やテレビアニメでおなじみの曲などが演奏されたほか、イモゾーとコラボレーションした合唱では、イモゾーと団員によるダンスも披露されるなど、元気なパフォーマンスで会場を沸かせました。また、合唱ミュージカルでは、歌唱力だけでなく、その演技力でも会場を魅了していた団員たち——その優しく、力強い歌声で、これから多くの人に歌うことの楽しさを伝えていってくださいね。



# いんぽお めーしょん

役場の  
電話番号 ☎ 282-1711(代表)

## ●5月の休日診療●

受付時間 午前9時30分から午後2時まで  
※正午～午後1時を除きます。

期日	医療機関名	電話番号
3日(日)	東海クリニック	283-1711
4日(月)	村立東海病院	282-2188
5日(火)	東原クリニック	283-2301
6日(水)	村立東海病院	282-2188
10日(日)	茨城東病院	282-1151
17日(日)	尾形クリニック	282-4781
24日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
31日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141

救急医療機関をお探しのときは ▼毎日…  
24時間対応

茨城県救急医療情報コントロールセンター  
(☎241-4199)

茨城子ども救急電話相談 ▼毎日…午後6時  
30分～午前0時30分▼日曜日、祝日、年末・年  
始(12月29日～1月3日)…午前9時～午後5時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から  
(☎ #8000)

全ての電話から (☎ 254-9900)

## ●5月の健康体操参加者募集●

問合せ SCスマイルTOKAI事務局  
(総合体育館内 ☎283-1001)

●エンジョイ・ヘルスアップ(ストレッチ体操、ヨガなど)

期日	場所
14日(木)	総合福祉センター「絆」
21日(木)	総合福祉センター「絆」
時間	午前9時30分～11時
対象	村内在住で40歳以上65歳未満の方

※初めて参加する方は、事前に申し込みください。

## ●5月の住まいに関する相談●

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)

問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
21日(木)	10:00～16:00	新築、増築、改築、耐震診断、リフォーム等

## ●3月の村内交通事故発生状況●

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	15	0	24
累計 (1月から)	49	0	67
前年比	-1	0	-8

## ●防災行政無線放送を電話で聞くには●

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)

## 暮らし



「放射線に関する相談コーナー」  
専門家が相談に応じます!

食品に含まれる放射性物質や、放射線の人体への影響など、身近な疑問や不安についてご相談ください。



### 5月の日程等▼

期日	場 所
13日(水)	真崎コミュニティセンター
20日(水)	舟石川コミュニティセンター
時間	▼午前10時30分～午後1時30分
費用	▼無料

閩防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(内線15118)※事前申し込みは不要です。

## 募 集

住居表示事業実施に伴う  
住居表示審議会委員募集

村では、駅西第二土地区画整理事業が概成したため、住居表示事業を再開します。これに伴い、この地区における新町名等を審議する東海村住居表示審議会の委員を募集します。



対象▼下図青

枠内在住の方

募集人員▼7人(男性1人・女性6人)

任期▼7月～平成28年3月(予定)

選考方法▼面接

申・閩5月8日(金)までに、住民課住  
民担当(内線1125)へ申し込み  
ください。

## 一人でも受講できる 「ウエルカム救急講習会」

グループでも、一人からでも受講できます。お気軽に申し込みください。

期日等▼第1日曜日：田彦消防署

▼第2日曜日：笹野消防署 ▼第3

日曜日：神敷台消防署 ▼第4日曜

日：東海消防署

時間▼午前9時～正午

内容▼心肺蘇生法やAEDの使用方

法、止血法等

受講料▼無料

☎電話またはファクシミリ(氏名・電話

番号を明記)で、各消防署へ申し込

みください。なお、団体での受講を

希望する方は、各消防署へお越しの

上、申し込みください。

閩田彦消防署(☎274局0911 FAX 271  
局2590)、笹野消防署(☎271局  
0119 FAX 275局0090)、神敷

## 多重債務や悪質な投資勧誘で お悩みの際の相談窓口です

水戸財務事務所では、多重債務借金の返済、高金利貸し付け、悪質取引立てや、悪質業者による投資勧誘未公開株、社債、ファンド)に関する相談窓口を設置しています。お困りの際は、一人で悩まず、まずはご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

期日▼月曜日～金曜日(祝日を除く)

受付時間▼午前8時30分～午後5時

(正午～午後1時を除く)※多重債務

相談は午後4時30分までとなります。

閩関東財務局水戸財務事務所(▼多重債務相談：☎221局3190 ▼投資勧誘相談：☎221局3195)

台消防署(☎263局7611 FAX 263  
局4122)、東海消防署(☎282  
局2038 FAX 287局0629)



「みんなですこやかウォーキング」

期日▼5月13日(水)※雨天時は中止となります。

時間▼午前10時〜(午前9時30分受け付け開始)

集合場所▼ふれあいの森公園(村立図書館西側)

対象▼村内在住の方

内容▼1時間程度のウォーキング(「いばらきヘルスロード」ふれあいの森から新緑のコース)

参加費▼無料

その他▼飲み物やタオルをお持ちください。

問 保健センター(☎282局2797)

●5月の健康相談●

場 所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)  
問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談 (乳幼児身体測定、育児相談)	22日(金) 9:30~11:00 13:00~14:00

元気アップ健康相談  
(健康に関する相談) ※希望日時をご連絡ください。

乳幼児健診	期日・受付時間	対象児
乳児	13日(水) 13:00~13:45	平成26年12月 生まれの子
1歳6か月児	14日(木) 13:00~13:45	平成25年10月 生まれの子
3歳児	20日(水) 13:00~13:45	平成24年3月 生まれの子

2歳半歯科	15日(金) 13:00~13:45	平成24年10月 生まれの子
-------	-----------------------	-------------------

乳幼児教室	期日・受付時間	対象児
赤ちゃん教室	26日(火) 13:00~13:20	平成27年2月 生まれの子

●5月の心配ごと相談・人権相談・行政相談等●

場 所 心配ごと相談所(総合福祉センター「絆」内)  
問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

相談日	時間	相談種別
1日(金)	10:00~14:00	心配ごと相談・人権相談
8日(金)	10:00~14:00	心配ごと相談・人権相談・行政相談
	13:00~15:00	行政書士による相談(事前予約)
15日(金)	10:00~12:00	弁護士による相談(事前予約)
	10:00~14:00	心配ごと相談・人権相談・行政相談
22日(金)	10:00~14:00	心配ごと相談・人権相談
29日(金)	10:00~14:00	心配ごと相談・人権相談
毎週水曜日	13:30~15:00 (祝日を除く)	心配ごと電話相談
毎週金曜日	10:00~14:00 (祝日を除く)	(☎282-0917)

●女性生活相談・消費生活相談●

場 所 村民相談室(役場行政棟2階)  
問合せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)	
期 日	毎週月・水・木曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時~正午、午後1時~4時

●消費生活相談(☎287-0858)	
期 日	毎週月~金曜日(祝日を除く)
時 間	午前9時~正午、午後1時~4時 ※月・水・金曜日は午後5時までとなります。

胸部CT検診を実施します

村では、早期肺がんの発見を目的に、胸部CT検診を実施します。

期日▼5月28日(木)・29日(金)・30日(土)

時間▼①午前9時30分~11時30分 ②午後1時30分~3時30分

場所▼保健センター

対象▼村内在住で50歳以上の方

定員▼先着100人/日

費用▼3000円/人(当日徴収)

その他▼前回の胸部CT検診の結果が「次年度再検」の方は、必ず受診してください。

申・問 保健センター備え付けの申込書または、はがきに▽住所▽氏名▽電話番号▽生年月日▽受診希望日時(第2希望まで)——を記入の上、5月8日(金)(消印有効)までに、保健センター(〒319

成人用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用を助成します

村では、肺炎球菌ワクチンの予防接種を受ける高齢者を対象に、接種費用の一部を助成します。

〔①定期予防接種〕

場所▼県内の協力医療機関(予約制)

対象▼過去に成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方※1度でも接種歴のある方は、5年の間隔を空けて任意予防接種として受けてください。

助成額▼接種費用の2分の1(上限4000円/人)

問 65歳・75歳到達者には、すでに予約

11112 村松2005 ☎282局2797へ申し込みください。  
※後日受診券を郵送します。

〔②任意予防接種〕

場所▼村指定の医療機関(予約制)

対象▼村内在住で▽接種日当日70歳以上▽5年以内に接種歴がない——を満たす方

助成額▼4200円/人(自己負担額4000円/人)

申事前に、保健センターへ申請書を提出してください。

〔①・②共通〕

期間▼平成28年3月31日(木)まで

その他▼生活保護を受けている方は全額助成(無料)となりますので、事前に申請してください。

問 保健センター(☎282局2797)

### 予防接種の予診票を 郵送しました

平成27年度中に接種する予防接種の予診票等を、対象の方へ郵送しましたので、ご確認ください。

#### 【①麻しん風しん混合予防接種(第2期)】

感染力が強く、症状が重い麻しん(はしか)は、予防接種で感染を防ぐことができ、2回接種することで免疫効果をより強く、確実にすることが出来ます。流行時期は初春から初夏といわれますので、6月末ごろまでに接種しましょう。

#### 【②2種混合(ジフテリア・破傷風)2期予防接種】

乳幼児期に3種混合(百日咳、ジフテリア・破傷風)予防接種を受け、基礎免疫のある方が、低下してきた免疫を長期に保つための大切な追加接種です。

#### 【③子宮頸がん予防接種】

現在、積極的な接種勧奨を差し控えています。希望者は定期予防接種として受けることができます。

#### 対象▼平成11年4月2日～平成15年4月1日生まれの方(中学1年生から)

高校1年生までの女子) ※今回は、平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方(中学1年生の女子)へ案内文を郵送していますので、接種を希望する方は、保健センターへ申し込みください。

#### 【④日本脳炎予防接種】

平成21年度までの接種差し控えの期間に接種する機会を逃してしまつた方を対象に、特例措置として20歳未満まで接種期間を延長しています。

#### 特定措置の対象▼平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方 ※今回は、平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、第2期の接種が済んでいない方へ案内文を郵送しています。

①～④共通  
費用▼無料

#### 【問】

転入等で予診票がない方は、保健センター(☎282局2797)へお問い合わせください。

### 子宮頸がん検診と乳がん検診が 医療機関で受診できます

村では、子宮頸がん検診と乳がん検診を村指定の医療機関で受診できる「施設検診」を実施します。

#### 期間▼5月1日(金)～平成28年1月29日(金)

対象▼村内在住の女性で、子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は30歳以上の方

#### 費用▼無料

その他▼がん検診推進事業の対象者には、5月末までに無料クーポン券を郵送します。

【申・問】転入等で申し込みをしていない方で、「施設検診」を希望する方は、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

### 性感染症・肝炎検査を受ける際に、 予約が必要になります

ひたちなか保健所で実施している性感染症・肝炎検査(無料)について、5月から、事前予約が必要になりますので、ご注意ください。

#### 日時▼毎週火曜日午前9時30分～11時

場所▼ひたちなか保健所(ひたちなか市新光町95)

内容▼HⅠV、クラミジア、梅毒、B・C型肝炎

【申・問】ひたちなか保健所健康指導課(☎265局5647)

## 福祉



### 生活の困りごとや不守についての 相談窓口が開設されました!

4月1日から生活困窮者自立支援法が施行され、生活に困窮する方のための相談窓口が開設されました。働きたくても働けない、住むところがないなど、生活の困りごとや不安を抱えている方は、お気軽にご相談ください。なお、ご家族の方などからの相談も受け付けます。



#### 日時▼月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

【問】茨城県福祉相談センター生活保護課(☎26局1512)

### 母子・父子家庭のための 「ひとり親家庭等自立促進講習会」

就職に有利なスキルを身に付けてみませんか。ぜひご参加ください。



#### 期日▼6月7日(日)から11月22日(日)までの日曜日(全22回)

時間▼午前10時～午後4時

場所▼茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター

対象▼▼本講習会を初めて受講する▼母子・父子家庭となつておむね7年以内▼全日程に出席できる▼今後就労を希望し、技能認定試験を受講する――を満了す母子・父子家庭の母親・父親

定員▼24人程度 ※応募者多数の場合は作文による選考となります。

内容▼医療事務講座

受講料▼6000円/人(教材費等) ※別途、保険料が掛かります。

その他▼保育サービス(2歳以上所得に応じて自己負担有)があります。▼所得が301万円以下の方には、交通費の一部を支給します。

【申・問】子育て支援課(役場行政棟1階) 備え付けの申込書に必要事項を記入の上、受講の動機を書いた原稿用紙(A4判)を添えて、5月24日(日)

(消印有効)までに、茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター(〒310-0065 水戸市八幡町11-52 ☎221局8497)へ申し込みください。

● 7 広報とうかい 2015年4月25日号

NPO法人「楽楽茶の間」による  
「生きがいづくり支援事業」

5月の日程等▼

期 日	場 所
1日(金)	石神コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 豊白区自治会集会所
8日(金)	外宿2区自治会集会所 村松コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 豊白区自治会集会所
12日(火)	なごみ・総合支援センター 豊白区自治会集会所 舟石川コミュニティセンター 内宿1区自治会集会所 白方コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 豊白区自治会集会所
15日(金)	豊岡区自治会集会所 亀下区自治会集会所 中丸コミュニティセンター (午前のみ)
19日(火)	石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 豊白区自治会集会所 百塚区自治会集会所 なごみ・総合支援センター
22日(金)	豊白区自治会集会所 白方区自治会集会所 舟石川コミュニティセンター 中丸コミュニティセンター (午後のみ)
26日(火)	舟石川コミュニティセンター なごみ・総合支援センター 豊白区自治会集会所

時間▼午前10時～午後3時  
対象▼村内在住で65歳以上の方

内容▼健康体操やレクリエーション  
参加費▼300円/回(昼食代)  
会場▼地域包括支援センター(☎287局  
2516)

心の病気について話しましょう  
「家族交流会」

村内在住で心の病気を  
持つ家族がいる方を対象  
とした交流会です。お気  
軽にご参加ください。



期日▼5月15日(金)  
時間▼午後1時30分～3時30分  
場所▼なごみ・総合支援センター  
参加費▼無料  
会場▼地域生活支援センター(☎287局  
2525)※事前申し込みは不要です。

オストメイト(人工肛門・ぼうこう保有者の  
社会適応事業「オストミー講習会」

期日▼5月24日(日)  
時間▼午前10時～午後2時30分  
場所▼ホリゾンかみね(日立市宮田町  
3381)

内容▼①講演 演題:「ストーマケアと  
スキンケアについて」講師:時野谷  
美夏さん(日立製作所日立総合病院  
皮膚排泄ケア認定看護師) ②スト  
ーマ用器具の展示・説明

参加費▼1000円/人(昼食代等)  
申・岡公益社団法人日本オストミー協  
会茨城県支部北部地区センター(☎  
0294・42・3258)へ申し  
込みください。

子育て  
「ハローベビースクール」

妊婦のための

「ハローベビースクール」

日程等▼

日 時	内 容
① 5月18日(月) 9:30～13:00 ※エプロン・三角巾を お持ちください。	助産師さんと話 そう、栄養実 習と調理実習
② 5月21日(木) 13:30～16:00	出産と産後の生 活、チャイルド シート、母と子 の歯の健康
③ 5月23日(土) 9:20～12:00 ※エプロンをお持 ちください。	退赤バ タの妊婦体験 沐浴練習、立 院からの話、

場所▼保健センター

参加費▼無料

その他▼母子健康手帳・母子健康手  
帳副読本、筆記用具をお持ちくださ  
い。▽予約制保育サービスマ(無料)が  
あります(③を除く)。

申・岡①に参加希望の方と、保育サー  
ビス(①・②のみ)を希望する方は、5  
月8日(金)までに、保健センター(☎  
282局2797)へ申し込みください。  
※②・③は事前申し込み不要です。

育児についての相談や友達づくり  
「母と子のサロン」(前期)

ボランティアスタッフと共に、手遊  
びや絵本の読み聞かせ、リトミックで

楽しく遊びましょう。

期間▼6月5日(金)・12日(金)・20日  
(土)・26日(金)・7月3日(金)(全5回)  
時間▼午前10時～11時30分  
場所▼中央公民館ほか

対象▼村内在住の0歳児(平成26年7  
月1日から12月31日まで)に生まれ  
た第1子)とその母親  
定員▼16組 ※応募者多数の場合は抽  
選となります。

参加費▼無料 ※村民会議非会員は、  
300円/世帯がかかります。  
申・岡はがきに▽「母と子のサロン参  
加希望」▽郵便番号・住所▽母親と  
子どもの氏名(ふりがな)▽子ども  
の生年月日・性別▽電話番号——を  
記入の上、5月13日(水)(必着)ま  
でに、青少年育成東海村民会議事  
務局(青少年センター内)〒319  
・1115 船場768 ☎282局  
7049)へ申し込みください。

募集  
「カンガルーサークル  
(春グループ)」会員募集

期日▼5月19日(火)から7月22日(水)  
までの①毎週火曜日(全10回)、②毎  
週水曜日(全10回)

時間▼午前10時～11時15分  
場所▼百塚保育所

対象▼平成26年5月から11月までに生  
まれた子とその親で、これまでに参  
加したことのない方  
定員▼各先着15組

内容▼親子で楽しめる遊び・育児講座等  
会費▼無料

**申**・問5月8日(金)の午前10時〜正午に、地域子育て支援センター(百塚保育所内)☎270局5660へお越しの上、申し込みください。

**親子で遊ぼう  
「ハッピーランド」**

**日程等**▼①5月14日(木)：リズム・ふれあい遊び ②5月28日(木)：散歩(雨天中止)

**時間**▼午前10時〜11時  
**場所**▼①：石神コミュニティセンター ②：笠松運動公園(水の広場)

**対象**▼村内在住の乳幼児とその親  
**参加費**▼無料

**その他**▼飲み物やタオル、着替えをお持ちください。

**問**地域子育て支援センター(百塚保育所内)☎270局5660 ※事前申し込みは不要です。

**百塚保育所の子育てサークル室を開放します**

**期日**▼5月7日(木)・21日(木)  
**時間**▼午前9時30分〜11時30分

**場所**▼百塚保育所

**対象**▼村内在住の乳幼児とその保護者  
**内容**▼自由遊び、読み聞かせなど

**参加費**▼無料  
**その他**▼飲み物やタオル、着替えをお持ちください。

**問**地域子育て支援センター(百塚保育所内)☎270局5660 ※事前申し込みは不要です。

**一緒に遊ばしましょう!  
「親子ランド」**

**期間**▼5月から平成28年2月まで  
**時間**▼午前9時40分〜11時

**場所**▼サンフラワーこどもの森保育園  
**対象等**▼第3木曜日：生後6か月以上の乳幼児とその保護者 第4木曜日

：2歳以上の幼児とその保護者  
**内容**▼季節の遊びやリズム遊びなど  
**参加費**▼無料

**その他**▼飲み物と、靴を入れる袋をお持ちください。▼4月30日(木)には、「プレ親子ランド」を行います。

**問**月曜日から金曜日までの午前10時〜午後3時に、サンフラワーこどもの森保育園(☎270局7111)へお問い合わせください。 ※事前申し込みは不要です。



**募集  
東海村奨学金制度(修学資金)  
奨学生募集**

**対象**▼①村内に1年以上住所を有する方の子(養子を含む) ②学校教育法で規定する高等学校・高等専門学校・専修学校・大学に在学 ③学業成績が優秀で向学心が旺盛 ④経済的な理由で修学困難——を満たす方

**貸与期間**▼4月から在学する学校の正規の修業期間(第1学年以外に在籍する方は残修業期間)

**修学資金の額等**

学校の種別		貸与月額	定員
高等学校	国公立	25,000円	5人程度※1
	私立	35,000円	
高等専門学校	第1〜3学年	25,000円	20人程度※2
	第4学年以上	40,000円	
専修学校	高等課程	35,000円	20人程度※2
	専門課程	40,000円	
大学		40,000円	

※1 定員のうち母子・父子家庭等優先枠1人程度  
※2 定員のうち母子・父子家庭等優先枠4人程度

**返還期限**▼卒業1年後から10年以内  
全額を返還(無利息)

**問**・問学校教育課(役場行政棟4階) 受付の願書に必要事項を記入の上、5月29日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分〜午後5時15分に、学校教育課企画総務担当(内線1412)へ申し込みください。 ※願書は村公式ホームページからもダウンロードできます。



**「妙義山ハイキング」**

**期日**▼5月9日(土)

**時間**▼午前6時出発(午前5時50分ふれあいの森公園集合)

**場所**▼妙義山(群馬県富岡市)

**対象等**▼村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAー会員で18歳以上の方(先着40人)

**内容**▼妙義神社から第一見晴を経由し、妙義さくらの里を目指すコースです(所要時間約4時間)。

**参加費**▼一般：1万2000円/人  
会員：8000円/人 会員同居家族：1万円/人

**問**5月5日(火・祝)まで(4月27日(月)を除く)の午前9時〜午後5時に、参加費を添えて、総合体育館へ申し込みください。

**問**SCスマイルTOKAー事務局(総合体育館内)☎283局1001

**チャレンジスクール  
「弓道の部」**

生涯を通して楽しめる日本伝統のスポーツ「弓道」を体験しませんか。

**期日**▼5月30日(土)から6月28日(日)までの土・日曜日(全10回)

**時間**▼午後4時15分〜6時15分  
**場所**▼総合体育館

**対象**▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学中・中学生以上の方

**定員**▼一般：先着15人 中学生：先着15人(最少催行人数：合計15人)

**参加費**▼2000円/人  
**問**・問5月6日(水・祝)から24日(日)まで(5月7日(木)と月曜日を除く)の午前9時〜午後5時に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

**「自然体験学習の旅」で  
自立心やリーダーシップを養おう!**

青少年育成東海村民会議では、小学生の「自立心」と、中学生・高校生の「リーダーシップ」を養うことを目的に、3泊4日(8月2日(日)～5日(水))に那須高原を予定の自然体験を中心とした体験学習を開催します。



**【小学生】**

**対象等**▼村内在住の小学4～6年生(90人)※応募者多数の場合は抽選となります。

**参加費**▼1万円/人※村民会議非会員は、別途3000円/世帯がかかります。

**申請**▼学校で配布されたチラシをご覧ください。だき、5月22日(金)(必着)までに、はがきで申し込みください。

**【中学生リーダー】**

**対象等**▼村内在住の中学2年生(20人程度)

**申請**▼学校で配布されたチラシをご覧ください。だき、4月30日(木)までに、各中学校へ申し込みください。

**【高校生スタッフ】**

**対象等**▼村内在住・在学の高校生(10人程度)

**申請**▼5月15日(金)までに、事務局へ申し込みください。

**【問】**

青少年育成東海村民会議事務局(青少年センター内 ☎282局7049)

**募集  
青少年育成東海村民会議  
4事業のボランティア募集**

村内在住・在勤で18歳以上の方(高校生を除く)を対象に、青少年育成東海村民会議4事業のボランティアを募集します。子どもたちとの関わり合いを通して、楽しみながら学んでみませんか。



**【母と子のサロン】実行委員**

0歳児(第1子)とその母親を対象に、育児についての情報交換や友達づくりのサポートなどを行います。

**期日**▼6月5日(金)・12日(金)・20日(土)・26日(金)、7月3日(金)、10月23日(金)・30日(金)、11月7日(土)・13日(金)・20日(金)

**【ちびっこ集まれ!】実行委員**

2・3歳児とその父親を対象に、お店屋さんごっこやゲームの運営等を行います。

**期日**▼11月8日(日)

**【ふるさと少年教室】実行委員**

小学4～6年生を対象とした事業で、企画会議や小学生の企画した事業のサポート、安全確保のための見守りや声掛けなどを行います。

**期日**▼5月31日(日)ほか3回程度

**【自然体験学習の旅】スタッフ**

小学4～6年生、中学2年生を対象とした事業で、自然体験を中心とする研修のサポートなどを行います。

**期日**▼8月2日(日)～5日(水)(3泊4日で那須高原を予定)

**【共通】**

その他▼上記の活動日は、事業実施日であり、この他に実行委員会やスタッフ会議等があります。

**【申・問】**

申し込み期限等、詳細は青少年育成東海村民会議事務局(青少年センター ☎282局7049)へお問い合わせください。

**東海村ジャズダンス連盟の  
ダンス1日体験レッスン**

チャダンスやジャズダンスの基本ステップを楽しく踊りましょう。初めての方も大歓迎です。

**日時**▼5月10日(日)午後1時～3時  
**場所**▼真崎コミュニティセンター  
**対象**▼小学1年生以上の方  
**参加費**▼無料

その他▼室内用運動靴とタオル、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

**園田所栄子さん(東海村ジャズダンス連盟事務局 ☎282局9777)※事前申し込みは不要です。**

**その他**



**土地区画整理審議会委員選挙  
人名簿の縦覧を行います**

村では、水戸勝田都市計画事業東海中央土地区画整理審議会委員選挙に

伴う選挙人名簿の縦覧を行います。

**期間**▼5月11日(月)～24日(日)※土・日曜日も縦覧できます。

**時間**▼午前8時30分～午後5時15分  
**場所**▼区画整理課(役場行政棟2階)※土・日曜日は夜間出入り口(庁舎北側)からお入りください。

**対象**▼東海中央土地区画整理事業地の土地所有権を有する方、借地権等の申告をした方

**園**区画整理課管理担当(内線1212)

**「植えてはいけないケシ」を  
見つけたら..**



ケシの仲間(ケシ属植物)には、法律で栽培が禁止されている種類があります。この「植えてはいけないケシ」を、知らずに観賞用に栽培していたり、空き地等に自生していたりする例が、村内でも確認されています。

4～6月はケシの開花時期です。疑いのある植物を見つけたときは、保健センターまたは、ひたひたな保健所へご相談ください。また、所有する土地で自生した場合は、なるべく早く抜いて可燃ごみとして処理してください。

**問**ひたひたな保健所(☎265局5645)、保健センター(☎282局2797)



資源物		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	外宿1	12日・26日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	6日・13日 20日・27日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	4日・11日 18日・25日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3竹瓦	6日・20日 13日・27日
緑ヶ丘	4日・18日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
白方	11日・25日	南台、川根	7日・21日
舟石川1、原子力機構(百塚)	5日・12日 19日・26日	豊白	14日・28日
宿、押延、岡	5日・19日	※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。	
		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間		(毎週)月・木曜日	
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2		(毎週)火・金曜日	

燃えるごみ ※祝日の収集も行います。



- ① 栄養成分表示
- ▼ エネルギーや食塩相当量の表示がある
- ② ヘルシーメニュー
- ▼ 野菜がたっぷり食べられるメニューがある

「いばらき健康づくり支援店」はあなたの健康づくりを応援しています!

皆さんは、「いばらき健康づくり支援店」をご存じですか? これは、健康づくりの面から、利用者が安心して外食を楽しめるよう、健康づくりを支援する取り組みを行っている飲食店等のことです。茨城県に登録されたお店で、受動喫煙防止対策や、ヘルシーオーダー・ヘルシーメニュー・健康に関する情報(栄養成分表示等)の提供を行っています。今回は、この支援店についてご紹介します。

- 「いばらき健康づくり支援店」はこんなお店!  
健康に関する情報提供と受動喫煙防止の取り組みのほかに、次の5項目のうち1つ以上を実施すると、支援店として登録できます。登録店には、登録ステッカーが配布されます。
- ③ ヘルシーオーダー
- ▼ カロリーや油が気になる方のために、主食の量が調節できる、または半量メニューがある
- ▼ 塩分が気になる方のために、減塩しようゆやポン酢がある、またはソースなどが別添えできる
- ▼ かみにくい、飲み込みにくい方へ、食べやすい工夫をしている
- ④ 食事バランスガイド表示
- ▼ メニュー表にコマの図と「つ」の表示がある
- ⑤ 店独自の取り組み
- ▼ 高齢者への宅配サービス
- 有機野菜の使用等
- ▼ 東海村の「いばらき健康づくり支援店」
- 平成27年3月末現在、県内909店舗のうち、東海村では7店舗が登録されています。
- 「東海村食育推進

【東海村の「いばらき健康づくり支援店」】

店舗名等	取り組み内容
株式会社 燦食 (☎0120-7-41349)	▽高齢者に配慮した食べやすさの工夫 ▽配達
ステーキ屋 ぶどう亭 (☎283-2911)	▽禁煙 ▽ソースの別添えなどのヘルシーオーダー ▽高齢者に配慮した食べやすさの工夫
ケーキ&カフェ工房 ルアール (☎282-2232)	▽時間帯禁煙 ▽ご飯の量の調節 ▽ソースの別添えなどのヘルシーオーダー
カジュアルレストラン グルヌイユ (☎284-0127)	▽禁煙 ▽野菜たっぷりメニュー ▽ソースの別添えなどのヘルシーオーダー
横浜ラーメン 椿家 (☎287-7358)	▽禁煙 ▽野菜たっぷりメニュー ▽スープの濃さの調節などのヘルシーオーダー
うどん市 村松店 (☎287-2310)	▽禁煙 ▽栄養成分表示 ▽麺・ご飯の量・めんつゆの濃さの調節などのヘルシーオーダー
創中華 東善房 (☎355-3222)	▽時間帯禁煙 ▽野菜たっぷりメニュー ▽ご飯の量の調節、ノンオイルドレッシングなどのヘルシーオーダー



行動計画」では、「いばらき健康づくり支援店」の登録の推進・支援を取り組みの一つに掲げています。利用者の健康づくりのためにも、ぜひ支援店に登録してください!

【問い合わせ】  
保健センター(☎282局2797)  
※登録申請窓口は、ひたちなか保健所(☎265局5647)、登録条件などの詳細は、ホームページ(http://www.shokuiku.pref.ibaraki.jp)をご覧ください。

東海ぶらら  
倶楽部  
presents

東海村発足60周年記念  
村立図書館開館30周年記念

# 写真展「東海村の今いまむかし昔」



東海村の今と昔の姿を写した写真展の開催(期日▼8月1日(土)～30日(日)、場所▼村立図書館)に伴い、今月号から、その懐かしい写真をちょっとだけご紹介していきます!

## 東海中学校旧景(昭和30年9月)

いまだ原研通りはなく、正門は旧道に面し南向きで、北側(上部)の「下の内」地区は、松林や畑ばかりである。東海中学校は昭和23年4月1日、村松石神組合立東海中学校として、村松・須和間・石神の各小学校からほぼ等距離にある現在地に開校した。校名は幕末水戸藩の先哲・藤田東湖の「正気歌」の一節「卓立す東海の浜」からとられたという。そして昭和30年3月31日、東海村の誕生に際し、この中学校の名を新生東海村の名としたのである。

ふるさと歴史訪 ー自然を探してー

## フジ(マメ科) くつる(まき)の巻ききんぐ

茨城生物の会理事

内山 治男

フジは本州から九州に生育する落葉の木本性つる植物です。観賞用に栽培したり、食用(新芽)、薬用(実・茎)、籠(茎)などに利用したりするほか、家紋等の図柄としても使われます。また、垂れ下がる花序の豪華さと樹齡が長いことから、おめでたい木とされています。

村内で見られるフジは、別名をノダフジ(野田藤)といいます。ノダフジは、植物学者の牧野富太郎先生により、フジの名所であった大阪市福島区野田から名前が付いたといわれています。

野田のフジは、江戸時代に「吉野の桜、野田の藤、高尾の紅葉」といわれ有名でした。フジに似た種類で、本州の近畿以西から九州にかけて生育するヤマフジがあります。ヤマフジは、フジの園芸種を接ぎ木するとき台木として使われることがあります。フジとヤマフジは似た種類ですが、つる(茎)の巻き方が異なります。フジは左手巻



須和間地内



き(左巻き)、ヤマフジは右手巻き(右巻き)です。左手巻きは、茎が樹木に絡まり茎が伸びていく方向に左手の親指を出したとき、握った4本の指の付け根から指先方向に巻きつきます。その反対が右手巻きです。植物の茎の巻き方の定義は、植物図鑑等によって異なることがありますので、図を見て確認することが大切です。

フジの花は、田植えのころに咲き始めます。切り花で飾りたいときは、水揚げを良くするために切り口を砕いたり、花瓶の水や切り口などを殺菌するために、おちよこで2杯程度のお酒(アルコール)を花瓶に加えるなどの生け方もあるそうです。

古くから人々に愛されてきた植物ですが、成長が早く、スギなどの樹木に巻きついて幹を傷つけたら、樹冠に日が当たらなくなるほど覆ってしまい、樹木を枯らしてしまったりすることもあるので、つる植物のクスと同じく厄介な植物でもあります。