

広報

とうかい

TOKAI VILLAGE
Public Relations
Magazine

3

MARCH
2022.3.10
No.925

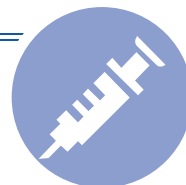


親子で一緒にひな飾りをつくろう♪
(児童センター)

TOKAI VIL.  Love LAB.
東海村を愛する研究所

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

vol.16



今回は、満5歳から11歳までの方(小児)の新型コロナワクチン接種(以下「小児接種」)についてお知らせします(3月1日時点)。**小児接種は、予防接種法上の「努力義務」の対象とされておらず、あくまでも任意のため、**お子さんと保護者でよく相談し、効果・副反応について理解した上で、接種を受けてください。小児接種に関する詳しい情報は、専用ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)

小児接種の対象者

東海村に住民票がある満5歳から11歳までの方

接種券の発送

小児接種に必要な書類(以下「接種券」)は令和3年度に11歳となる方から年齢が低い方へ順に発送します。接種券がお手元に届いた方から小児接種の予約ができます。

ワクチンの接種費用と接種回数

接種は無料で、**1人あたり2回接種**します。※小児用ファイザー社製ワクチンは、原則、1回目の接種の21日後(3週間後の同じ曜日)に2回目の接種を受けることとなっています。

使用するワクチンの種類

小児用ファイザー社製ワクチン ※ワクチンの効果や副反応については、厚生労働省ホームページに掲載されている「5～11歳の子どもの接種(小児接種)についてのお知らせ」(右QR(二次元コード)よりアクセス可)をご覧ください。



基礎疾患をお持ちの方へ

基礎疾患をお持ちの満5歳から11歳までの方は、小児接種の優先接種の対象となるため、事前の申請により接種券を優先して発送します。希望する方は、下記の専用ホームページ内の「小児用基礎疾患優先接種届」から申し込むか、または保健センターへ申し込みください。申し込み後10日程度で、住民票記載の住所に接種券を郵送します。

接種を受ける時期にご注意ください

小児接種の前後2週間は、他の予防接種を受けることはできません。

【例】小児接種の1回目接種を4月1日、2回目接種を4月22日に受けた場合、3月18日から5月6日までの間、その他の予防接種を受けることはできません。

接種後の副反応についての相談は…

万が一、医療機関等から帰宅後に心配な症状等が現れた場合は、ワクチン接種を受けた医療機関または、下記へご相談ください。

茨城県新型コロナワクチンコールセンター ☎ 029-301-5394 (24時間対応(土・日曜日、祝日を含む))

ワクチン接種に関するお問い合わせ・予約は、「専用相談窓口」へ！

専用コールセンター

☎0570-033-271

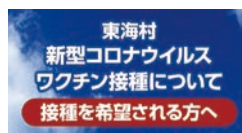
期日▼月曜日から金曜日まで(祝日を除く)

時間▼午前9時～午後5時

※**時間帯により、大変混み合うことが予想されます**ので、あらかじめご了承ください。

専用ホームページ

HP https://www.knt-kt.co.jp/ec/2021/covid_tokai/



✓ QR(二次元コード)または、村公式ホームページから左の画面をクリックすると、専用ホームページへアクセスできます。

小児接種の流れと予約方法

小児接種の流れと、予約方法について紹介します。接種を希望する方は下記を参照の上、手続き等をお願いします。

1 村から発送される接種券等を受け取る

送付された書類(▽接種券一体型予診票 ▽送付状付き予防接種済証 ▽小児接種案内チラシ ▽ワクチン説明書)を確認の上、接種当日まで大切に保管してください。

2 小児接種の1回目の予約をする

お手元に接種券一体型予診票を用意し、▽専用ホームページ▽専用コールセンター▽仮予約申込書——のいずれかで予約してください。なお、1回目を接種した21日後(3週間後の同じ曜日)が2回目の接種日となります。21日後に2回目の接種ができる日程で、1回目の予約日を決めてください。**※受診歴のない医療機関でも接種できます。**

【予約をキャンセルする場合】

▽接種日前日までの場合は…専用コールセンターまたは、専用ホームページより手続きしてください。

▽接種日当日の場合は…予約した医療機関へ必ずご連絡ください。

専用ホームページ

右ページ下段に掲載の、専用ホームページの予約画面から予約してください。

専用コールセンター

右ページ下段に掲載の、専用コールセンターへ申し込みください。

仮予約申込書

※希望する医療機関以外でのご案内となる場合があります。

▽日時の指定はできません。▽申し込みに当たっては、接種券番号が必要です。記載のないものはお預かりできません。▽受付後、調整でき次第、予約日等をご連絡します。▽仮予約申込書は、専用ホームページからダウンロードできるほか、保健センターと役場正面玄関入口付近に備え付けています。

■ファックスでの受付(24時間対応) **FAX 029-231-7841**

■保健センターでの受付(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時)

村内の協力医療機関▼

久慈こどもクリニック

村立東海病院

武藤小児クリニック

※1回目の予約について、医療機関への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

かかりつけ患者のみ 接種を行う医療機関

茨城東病院

※医療機関へご相談ください。

3 予約した医療機関で、1回目の小児接種を受ける

接種当日は、**肩を十分に露出できる服装**でお越しください。**小児接種は、保護者の同伴と予診票への同意署名が必要です。**※当日、発熱や体調が悪い等の場合は、接種を控え、予約した医療機関へ必ずご連絡ください。

持ち物▼▽接種券一体型予診票(**接種当日に記入したもの**) ▽送付状付き予防接種済証 ▽本人確認ができるもの(健康保険証やマイナンバーカード等) ▽母子健康手帳 ▽お薬手帳(薬を服用中の方のみ)



4 1回目を接種した日から21日後に2回目の小児接種を受ける

1回目を接種した日から21日後(3週間後の同じ曜日)が2回目の接種日となります。2回目の接種を受ける際も、1回目と同じものをお持ちください。2回目接種の予約キャンセルについては、予約した医療機関へ必ずご連絡ください。



令和3年度「東海村屋内退避・避難誘導訓練」を実施します

村では、令和3年5月に策定した「試験研究炉等における原子力災害に備えた東海村屋内退避及び避難誘導に関する基本方針」の検証と実効性確認・向上のため、屋内退避・避難誘導訓練を実施します。この訓練は、国立研究開発法人日本原子力研究開発機構・原子力科学研究所の研究用原子炉「JRR-3」で原子力災害が発生したとの想定の下、避難先自治体(那珂市)のほか、国・茨城県・同法人・警察・消防・陸上自衛隊等の関係機関の協力を得ながら、自治会・自主防災組織など村民の参加を募って行うものです。

【問い合わせ】防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1524)

日 時 3月21日(月・祝) 午前7時～午後1時(予定)

※災害発生や新型コロナウイルス感染症の感染状況により、実施が困難と判断した場合は、延期とします。

場 所

▽災害対策本部…東海村役場 ▽一時集合場所…石神・真崎・舟石川コミュニティセンター
▽避難所・避難退域時検査場所…那珂総合公園(那珂市戸崎428-2)

■研究用原子炉で原子力災害が発生したとの想定の下、次の訓練を実施します

「住民広報訓練」(午前8時ごろ～)

防災行政無線や緊急速報メール、SNS等を用いて災害情報や避難方法等をお知らせします。

「住民屋内退避訓練」(午前8時30分ごろ～)

「屋内退避」の住民広報を確認したら、自宅等のドアや窓を閉めるなど、屋内退避を行ってください。※訓練参加の申し込みの有無にかかわらず、自宅等にいる方は下記の屋内退避をする際のポイントを参考に、無理のない範囲で行うようお願いします。

「住民避難活動訓練」(午前9時15分ごろ～)

自宅等から一時集合場所(石神・真崎・舟石川コミュニティセンターのいずれか)へ移動し、バスに

よる避難のほか、自宅等から自家用車で避難所となる那珂総合公園への避難を行います。※この訓練は、あらかじめ参加申し込みのあった村民等の協力を得て行うものです。訓練への参加を希望する方で、まだ申し込みが済んでいない場合は、「広報とうかい」(2月25日号)をご覧ください。

「避難所設置・運営訓練」「避難退域時検査・簡易除染訓練」(午前9時45分ごろ～)

那珂総合公園内において、那珂市・茨城県・原子力事業所等の関係機関要員と連携・協力しての避難所の開設準備・運営のほか、放射性物質による身体汚染がないかを確認する検査と車両・体表面に付着した放射性物質を取り除く簡易除染に係る訓練の実施や、原子力に関する防災講習を予定しています。

■屋内退避をする際の5つのポイント

ポイント
1



ドアや窓は全て閉める。

ポイント
2



換気扇を止めるなど、外の空気との入れ替えを控える。

ポイント
3



外気を取り込むタイプのエアコンの使用をやめる。

ポイント
4



外出先から帰宅した場合は、顔や手を洗い、衣服を着替える(着替えた衣服等は、ビニール袋に入れて保管)。

ポイント
5



防災行政無線や緊急速報メール、テレビ・ラジオ・インターネット等を使い、最新・正確な情報収集を心掛け、うわさやデマに惑わされないようにする。※訓練では、テレビ・ラジオによる広報は実施しません。

■訓練実施に当たり、ご理解とご協力をお願いします

- ▼「住民広報訓練」では、防災行政無線や緊急速報メール、SNS等を用いて災害情報をお知らせします。各家庭の戸別受信機(防災ラジオ)や防災行政無線を通して訓練放送を行うほか、お手元の携帯電話やスマートフォンに「緊急速報メール」を配信します。
- ▼実際の事故と誤解しないようご注意ください。
- ▼「住民避難活動訓練」では、訓練場所となる石神・真崎・舟石川コミュニティセンターおよび那珂総合公園周辺の道路等の混雑が予想されますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

Nuclear Disaster Indoor Evacuation and Evacuation Guidance Drill will be held on Mon. 21 Mar.

Disaster information will be distributed through disaster prevention administrative radio, emergency alert e-mails, and social network services. Please do not confuse it with an actual accident. Also, traffic jams are expected around the drill venues.

All residents and workers in Tokai Village are encouraged to conduct Indoor Evacuation Drills at home or workplace. You need to apply in advance to participate in the Evacuation Guidance Drill. Participants must live, work or go to school in Tokai Village.

Thank you for your understanding and cooperation.

成年後見制度利用支援事業

報酬助成対象者を拡充しました



村では、成年後見人等に対する報酬を負担することが困難な方(判断能力が十分でない65歳以上の高齢者、知的障がい者および精神障がい者)への助成を行っています。このたび、成年後見制度の利用を促進するため、親族等が後見等開始を家庭裁判所へ申し立てた事案についても助成対象とすることとしました。

成年後見人等への報酬を負担することが困難な低所得の方で、以下の要件に該当する場合は、助成が受けられますので、本事業をご活用ください。

対象要件

- 次の①～③を満たす成年被後見人等の方
- ①東海村に住民登録がある(施設入所等で他市町村が保険者等になっている方を除く)、または施設入所等で村外に転出し、東海村が保険者等になっている
 - ②▽生活保護を受給している▽「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」による支援給付を受けている▽村民税が非課税である——のいずれかに該当する
 - ③資産要件を満たしている ※資産要件についての詳細は、お問い合わせください。

■次の場合は対象になりません

- ▽成年後見人等が親族である(配偶者を含む)
- ▽他市町村で報酬の助成を受けている
- ▽任意後見制度を利用している
- ▽扶養義務者による税法上の扶養を受けている

助成額

- 助成対象期間は12か月以内となります。
- ▽成年後見人、保佐人、補助人…上限2万円/月
 - ▽成年後見監督人、保佐監督人、補助監督人…上限1万円/月

申請期限

報酬付与により報酬額が決定された日から2か月以内に申請してください。

【問い合わせ】

- ▽助成対象者が高齢者の場合は…地域包括支援センター(☎287-2516)
- ▽助成対象者が障がい者の場合は…障がい福祉課(なごみ・総合支援センター内 ☎287-2525)



【連携協約を締結した県央地域9市町村の首長】

東海村と水戸市が、「地域経済の活性化」、「都市機能の向上」、「生活環境の充実」等、連携して取り組む内容を合意

「いばらき県央地域連携中枢都市圏の形成に関する連携協約」を締結しました

県央地域の9市町村（東海村、水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町）は、2月21日、水戸市を中核市とする「いばらき県央地域連携中枢都市圏」の形成に関する連携協約を締結しました。

●「連携中枢都市圏の形成」とは？
地域において相当の規模と中核性を備える圏域の中心都市が

近隣の市町村と連携し、コンパクト化とネットワーク化により「経済成長のけん引」、「高次都市機能の集積・強化」、「生活関連機能サービスの向上」を行うことで、人口減少・少子高齢社会においても一定の圏域人口を有し、活力ある社会経済を維持するための拠点を形成することです。

●今回、東海村と水戸市の間で締結した協約では…
連携して取り組む内容として、「地域経済の活性化」、「都市機能の向上」、「生活環境の充実」の大きく3つの分野での取り組みを掲げています（下表参照）。

●今後は…
「いばらき県央地域連携中枢都市圏ビジョン」に基づき、連携事業に取り組んでいきます。※平成28年度に県央地域9市町村で締結した「茨城県県央地域定住自立圏」の形成に関する協定は令和4年3月31日をもって廃止されます。

【問い合わせ】
企画経営課企画調整担当（☎282局1711 内線1336）

【東海村と水戸市が連携して取り組む内容】

地域経済の活性化	企業や産業の育成・支援	産業活性化コーディネーターの派遣による事業者の経営力強化など
	地域資源を活用した産業振興	先進的技術の導入、地域ブランドの育成・販路拡大など
	戦略的な観光施策	圏域全体の観光資源を活用した観光プロモーションや誘客と観光消費の促進など
都市機能の向上	高度な医療サービスの提供	地域周産期母子医療センターへの支援や医師確保のための寄付講座開設、医療施設開設等支援など
	広域的公共交通ネットワークの構築	新たな広域交通の導入に向けた研究や要望活動、既存の圏域公共交通の課題解決に向けた研究、公共交通の利用促進の手法の検討など
	高等教育の環境整備	大学等の魅力向上や人材育成に対する支援など
	高度なICT環境の整備	ICTの利活用についての情報共有や調査研究、社会実験などを通じて行う、都市機能の強化など
生活環境の充実	地域医療	圏域住民への医療情報の提供のほか、医療従事者の確保・育成、健康づくりなど
	福祉	高齢者や障がい者の権利擁護のための成年後見制度の利用促進など
	教育・文化・スポーツ	芸術・文化教育の推進、プロスポーツ等による地域活性化、公共施設の広域利用促進など
	地域振興	合同就職説明会・相談会の開催による雇用機会の確保など
	災害対策	圏域内における災害時の相互応援や連絡体制の構築など
	環境対策	温室効果ガス排出削減や環境保全に係る啓発や対策など
	地域公共交通	住民等の移動手手段の維持・確保など
	移住・定住促進	移住・定住に関する情報発信や婚活支援など
	人材の育成	職員の育成や能力向上、SDGsの普及啓発など

4月1日(金)から

6部29課4室54担当へ

役場の組織が変わります

4月1日(金)から、村民サービスの向上に向けて、これまで以上にスピード感を持ち、事業・施策を展開していくために、役場の組織が変わります。

これに伴い、窓口の場所等に変更が生じる課室があります。来庁の際は、庁舎玄関やエレベーター前の配置図をご覧ください。不明な点については、総合案内(役場行政棟1階)または役場職員にお気軽にお尋ねください。

【問い合わせ】

人事課人事・給与厚生担当(☎282-1711 内線1320)

■部の新設

名称	概要	所管する課
総合戦略部 (新設)	村の政策的課題を総合的かつ戦略的に調整するほか、企画立案機能をより高めるため、総合戦略部を新設します。	政策推進課、地域戦略課
総務部 (新設)	限られた人材を効率的に活用するため、企画総務部から内部管理部門を分離させ、総務部を新設します。	総務人事課、財政経営課、税務課

■課の新設等

	課名	概要
総合戦略部	政策推進課	企画立案・庁内の調整機能のほか、統計、秘書広聴、広報、姉妹都市・国際化等に関する事務を担当します。
	地域戦略課	東海村つながるプロジェクト、デジタル化構想、移住・定住施策等について戦略的に推進します。
総務部	総務人事課	選挙管理委員会の運営や人事に関する業務のほか、職員の心身の健康維持管理体制を強化します。
	財政経営課	村の予算編成や契約に関する業務のほか、行政財産の有効活用等を推進します。
村民生活部	村民活動支援課	幅広い視点で村民の活動を支援する施策を推進します。
	住民課	出生や婚姻、転出入等の各種届け出や手続き等に対応します。

	課名	概要
福祉部	地域福祉課	地域福祉の推進、地域医療体制の充実と地域医療の振興を図ります。
	保険課	国民健康保険、介護保険などの保険関係業務を、一体的に所管します。
	総合相談支援課	相談者のケースに合わせて、多様な視点から相談に応じます。
建設部	都市政策課	建設部全体の調整と、まちづくりを政策的に展開します。
	道路整備課	道路や都市公園等の整備・管理を総合的に所管します。
教育委員会	図書館	図書館を課として位置付けます。

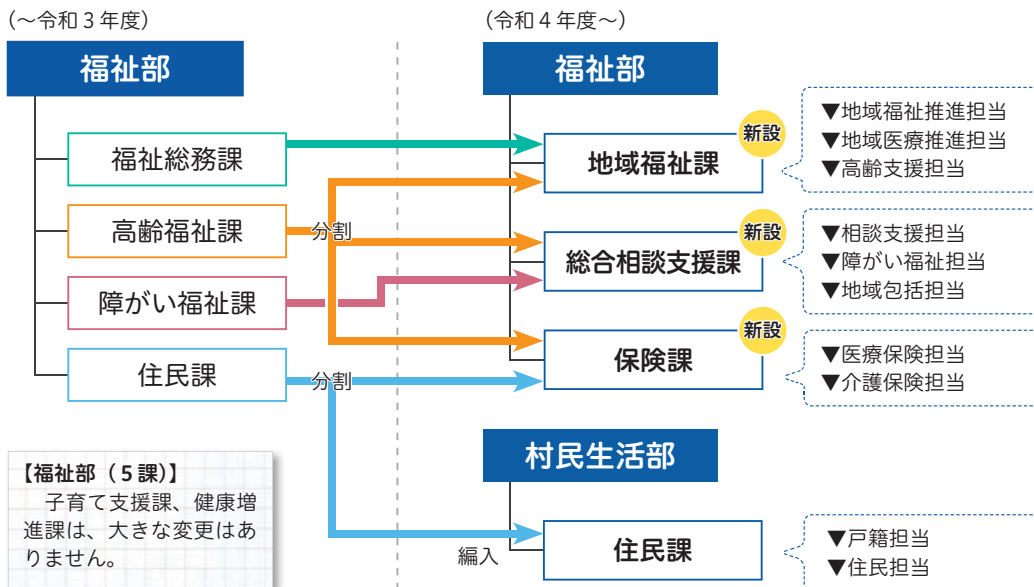
←組織改編のポイントは次ページへ

point
01

福祉部の改編

相談支援をワンストップで行う体制に強化

福祉部の改編により、高齢者(介護)、障がい者、子ども、生活困窮者など、複雑に絡み合う福祉の複合的な問題の解決に向け、福祉の各分野の相談支援業務を統合するほか、高齢者の保健事業と介護予防等の一体的事業を推進し、「地域共生社会」の実現を目指します。

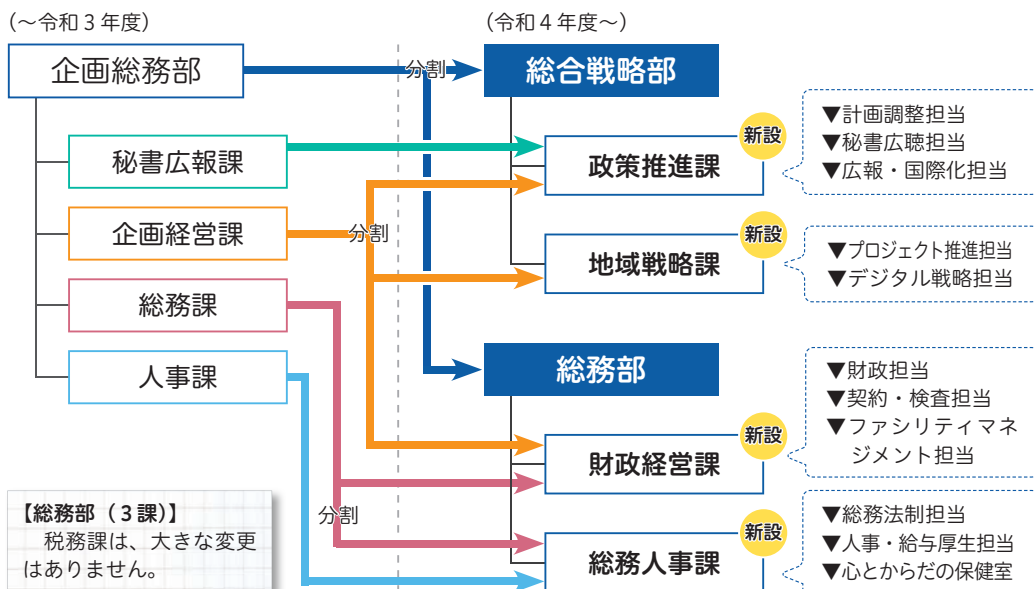


point
02

企画総務部の改編

戦略的な視点での政策推進を加速

第6次総合計画を着実に推進するために、企画総務部を、村全体に係る政策的課題の総合調整と企画立案機能をより強化させる役割を担う総合戦略部と、内部管理部門を担う総務部に分割します。



■ 村民サービスの向上に向けて加速！

組織改編のポイントを紹介

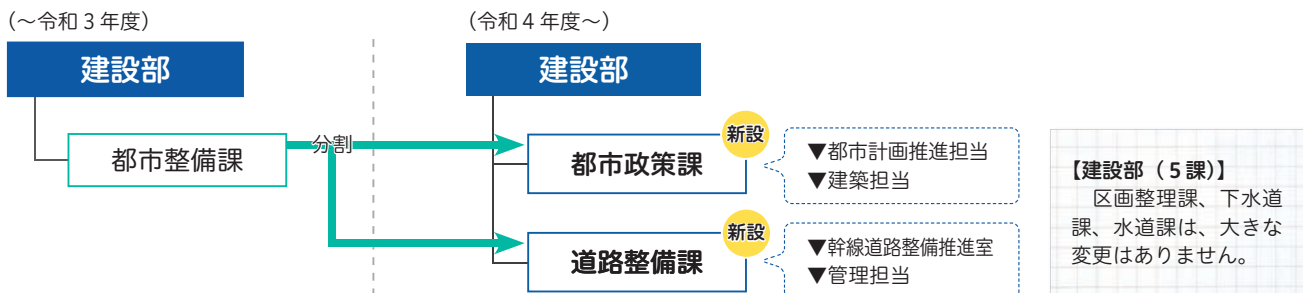
組織機構の見直しについて、5つのポイントをご紹介します。なお、産業部については、今回の改編において業務体制に大きな変更はありません。

point
03

都市整備課を分割

ハード面でのまちづくりをきめ細やかに展開

都市整備課の業務範囲が多岐にわたっていたため、組織規模を見直し、まちづくりを政策的に展開する都市政策課と、道路や都市公園等の整備・管理を総合的に所管する道路整備課を新設します。

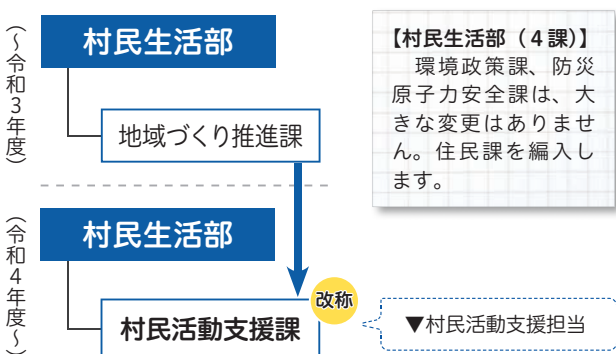


point
04

地域づくり推進課を改称

「人づくり」をより明確に

自治会・NPOなど村民の活動を幅広く支援するほか、新たに女性活躍等に関する業務を担当します。

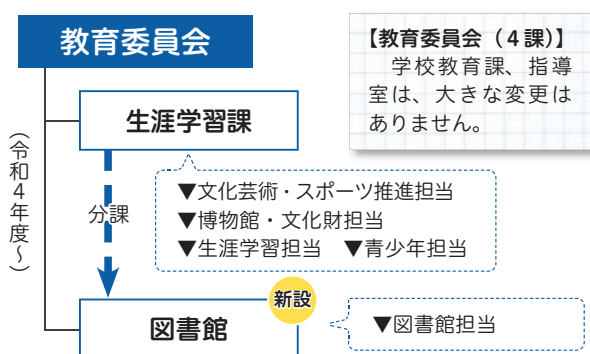


point
05

生涯学習課を分課

図書館を一つの課に

歴史と未来の交流館の開設に伴い、組織規模を見直し、業務の効率化を図るため分課します。



Pick up!

+α 新しくできる「総合相談窓口(総合相談支援課)」って何?

介護、障がい、子育て、生活困窮など、福祉に関する問題は複雑化・複合化しています。総合相談窓口(総合相談支援課)は、複雑化する困りごと等に対して、皆さんに寄り添いながら、福祉の各分野を超えて包括的な支援を行う窓口です。さまざまな関係機関と連携し、皆さんが安心して生活できるようサポートします。どんな困りごとでも、お気軽にご相談ください。

- 開設日 4月1日(金)
- 利用日時 月曜日から金曜日まで(祝日、年末・年始を除く)の午前8時30分~午後5時15分
- 場所 総合福祉センター「絆」
※事務室工事のため、**4月1日(金)から11月ごろまでは、なごみ・総合支援センターで仮開設**します。

- 相 談 例
- 相談先が分からない、複数ある困りごと
- 経済的な心配(債務問題、生活困窮等)
- いじめ、不登校、ひきこもりの相談
- 障がいに関する相談
- 公的・民間サービスを利用したい
- ODVや虐待に関する相談 など

テレワーク等に活用ください! 東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」に 新たなフリースペースを 設置しました



東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」では、皆さんがより利用しやすくなるよう、1階のギャラリースペースの一部を改修し、デスクやソファ等を配置して、新たなフリースペースを設けました。

テレワーク等の新しい働き方に対応するとともに、働く方や地域で活動する方などが、多様に交流できる場所としていますので、ご来館の際はぜひご活用ください。

【問い合わせ】産業政策課観光担当(東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」内 ☎287-0855)



東海村豊岡と日立市留町を結ぶ国道245号(久慈大橋)

都市計画変更の説明会

を開催します

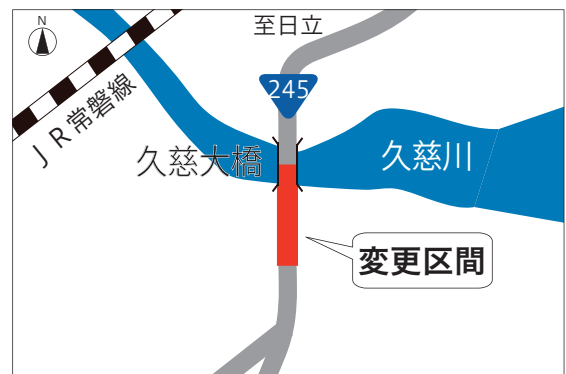
日時▼3月23日(水)午後7時から

場所▼白方コミュニティセンター

変更区間▼水戸・勝田都市計画道路 3・3・77
照沼豊岡線(国道245号)

その他▼詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ▼茨城県常陸大宮土木事務所道路整備課(☎0295-52-3156)、東海村都市整備課都市計画推進担当(☎282-1711 内線1235)



村松晴嵐「クロマツ林」リジェネプロジェクト 照沼小の子どもたちが勉強会を行いました!

松くい虫の被害により景観が損なわれてしまった、水戸八景の一つ「村松晴嵐」とその周辺の松林を以前の姿へと回復させるため、令和元年度から始まった村松晴嵐「クロマツ林」リジェネプロジェクト。その取り組みの一つとして、2月17日、照沼小学校5・6年生の子どもたちが、村の木であるクロマツや砂防林について、オンライン勉強会で学びました。

新型コロナウイルスの影響により、当初予定していた、子どもたちによるクロマツの植樹体験は中止に。代わりに照沼小の先生方が、八間道路の海岸部で植樹を行いました。

過酷な状況下でも育つよう、風よけの柵の中に植えられたクロマツの周りには、地面の乾燥を防ぐためのわらが敷かれました。これは約100年前に、今の東海村にあるクロマツ林を作り上げた先人たちの方法を受け継いでいます。

植樹の様子は後日、勉強会に参加した子どもたちに動画で公開され、子どもたちは東海村のクロマツ林が歩んできた道のりや、その大切さについて学習しました。タイトルにある「リジェネ」には“ゆるやかな回復”という意味があります。村では、50年、100年と長い時間をかけてクロマツ林を見守り、景観の再生に取り組んでいきます。



村松晴嵐「クロマツ林」リジェネプロジェクトは、令和元年度から市町村への譲与が始まった「森林環境譲与税」を活用しています。森林環境譲与税は、森林の有する公益的機能の維持増進の重要性を踏まえ、森林の整備およびその促進に関する施策の財源に充てるために創設されたものです。

【問い合わせ】農業政策課農業振興・農地保全担当(☎282-1711 内線1222)

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、一般参加者を対象とした植樹体験は中止となりました。

“学びたい気持ち”を応援します！中央公民館講座

【問い合わせ】中央公民館(☎282-3329)※東海文化センター左隣の黄色い建物です。



中央公民館では、皆さんの「学びたい」という気持ちに応えられるよう、年間を通して多彩な講座を開催しています。ぜひ受講して、ご自分の“学び”を広げてみませんか。

どんな講座を開催しているの？

趣味・教養や健康、体操、暮らし、社会的問題等、さまざまな分野の講座を開催しています。

【令和3年度に開催した講座】▽シニアのためのスマホ講座 ▽安全運転講座 ▽発達障害に関する講座 ▽自分でできる整体講座 ▽源氏物語を学ぶ講座 ▽お琴を弾いてみませんか？講座(右写真) など



誰が受講できるの？


講座は、**村内在住・在勤・在学の方を対象**としています。※▽定員を超える申し込みがあった場合は、抽選で受講者を決定します。▽受講の可否は、応募者全員に郵送でお知らせします。

受講料はかかるの？

全ての講座で無料です。※講座により、材料代等の実費がかかる場合があります。


申し込み方法は？

各講座の申込期間内に、下記の①～④のいずれかの方法で、中央公民館へ申し込みください。

①  パソコン・スマートフォン
(いばらき電子申請・届出サービス)

②  電話

③  郵送
(はがき・封書)

④  中央公民館への来館

講座の内容や申込期間など詳細は…

開催の1～2か月前に「中央公民館講座」(「広報とうかい」(10日号)に掲載)や村公式ホームページ(右QR(二次元コード)よりアクセス可)等でお知らせします。詳細をご確認の上、申し込みください。



ポケット学芸員で交流館の展示解説を楽しんでみませんか？

歴史と未来の交流館では、スマートフォンを利用して展示解説を閲覧・視聴できるアプリ「ポケット学芸員」の運用を開始しました。無料のアプリをダウンロードし、常設展示室内にあるガイド番号を入力すると、展示の詳しい解説をご覧いただけます。館内ではフリーWi-Fiを利用できますので、通信料の負担はありません。また、スマホをお持ちでない方には、館内で使えるタブレット端末を無料で貸し出します。

この機会に、歴史と未来の交流館の展示をじっくりとご覧になってみませんか。

【問い合わせ】生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287-0851)



「ポケット学芸員」は…

- ▽ダウンロード無料!
- ▽英語の解説も楽しめる!
- ▽「ポケット学芸員」を運用している全国の博物館・美術館などで利用可能!

【「ポケット学芸員」を使ってみよう♪】



ダウンロードはこちらから



iPhoneの方



Androidの方



②ガイド番号を入力すると…



③スマホで詳しい解説が楽しめる!

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺者を一人でも減らすために、私たち一人ひとりができること。それは、あなたの身近な人がいつもと違う様子だと感じたときに、声を掛けてあげることです。

そしてもし、あなた自身が悩みや不安を抱えて困っているならば、一人で抱え込まず、すぐに相談することです。

あなたの声を
聞かせてください



もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか？

日本では、一年に約2万人もの人が自ら命を絶っており、茨城県でも一年に約490人の方が亡くなっています。自殺とはさまざまな要因によって“追い込まれた末の死”であり、多くは不眠や体調不良などのサインを発しています。特に3月は、就職や転勤、転居などで生活環境が大きく変動する時期であり、自殺者数が増加する傾向にあることから、国では3月を「自殺対策強化月間」としています。障がい福祉課では、心の不調を感じている方の相談に随時、応じていますので、不安に感じたり悩みを抱えていたりする方は、ぜひ一度ご相談ください。

【問い合わせ】障がい福祉課(なごみ・総合支援センター内) ☎287-2525

悩みがある方・困っている方へ

悩みを一人で抱え込まず、困ったときは誰かに相談しましょう

こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ
☎ 0570-064-556
(ナビダイヤル)

全国どこにいても、その地域の専門機関につながる電話番号です ※運用日時は、各都道府県等により異なります。

いばらきこころのホットライン

☎029-244-0556 (月～金曜日)
☎0120-236-556 (土・日曜日、祝日)
受付時間▼午前9時～正午、午後1時～4時

不登校、対人関係、社会生活、治療上の問題、家庭に関する悩みなど、心の問題全般について相談できます

茨城いのちの電話

☎029-350-1000 (24時間対応)

SNS(LINE)相談

受付時間等の詳細はこちら▶



人生、医療、家庭、教育、対人関係の悩み、不安なことなどについて相談できます

新型コロナウイルス感染症関連SNS心の相談

【受付日時】

▽月・火・木・金・日曜日…午後5時～10時30分

(受付は午後10時まで)

▽水曜日…午前11時～午後4時30分

(受付は午後4時まで)



新型コロナの影響による心の悩みについて、チャット形式で相談できます

厚生労働省ホームページ

【心の悩みにおける相談窓口一覧】

HP <https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000643326.pdf>



【まもろうよこころ】

HP <https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



新型コロナウイルスの流行によりストレスを抱えていませんか？

「こころの健康」を保つためにできること

新型コロナウイルスの流行により、気付かないうちに、心や体に疲れがたまっている方が増えています。「心が疲れているな」と感じたら、早めに対処しましょう。

【例】▽家族や友人、職場の上司など、身近な人に話をする ▽匿名の相談窓口(電話相談やSNS相談など)を利用する ▽行政の相談窓口を利用する ▽運動やストレッチなどで体を動かす

その他にも…

音楽を聴く

生活リズムを整える

気持ちを紙に書き出す
等々



ストレス解消法は人によってさまざまです。自分に合った方法を見つけて「こころの健康」を保ちましょう！

気持ちや体調の異変に気付きましょう

『うつ』自己チェック

- 毎日の生活に充実感がない
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じる
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れているような感じがする

(厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」)

「こころの健康」等に関する図書コーナーを開設します！

村立図書館では、3月31日(木)まで、「こころの健康」等に関する図書コーナーを開設します。お子さん向けから大人向けまで、“こころの栄養”になるさまざまな書籍を取りそろえていますので、ぜひお立ち寄りください。



大切な人の悩みに“気付く”“支える”。あなたも「ゲートキーパー」の一人です

「ゲートキーパー」とは、悩みを抱えた人が示すサインに気づき、適切に関わることができる人のことで、「命の門番」とも呼ばれています。専門性の有無に関わらず、支援が必要な人の周囲にいる方がゲートキーパーの役割を持っています。身近にいる人が悩んでいるように見えたなら、まずは声を掛けることから始めてみてください。一人でも多くの方がゲートキーパーとしての意識を持つことが、多くの命を救うことにつながります。

1 気付く

家族や身近な人の変化に気付いて、声を掛けましょう。

【例】・「ちゃんと眠れてる？」

・「つらそうだけど、どうしたの？」

・「体調が悪そうだけど、何かあった？」

2 話を聴く(傾聴)

本人の気持ちを尊重し、話したいことや悩みに耳を傾けましょう。助言は必要なく、うなずくだけでいいので、相手のつらい気持ちを受け止めて「決して一人ではない」と分かってもらうことが大切です。

3 つなぐ

本人の話をよく聞き、必要に応じて相談機関や医療機関への相談を勧めましょう。悩みを抱えている人には、その背景にさまざまな問題が複雑に絡み合っている場合があります。複数の仲間や機関で支えることが必要です。

ゲートキーパーの
4つの役割

4 見守る

支援が必要な人の変化に“気付く”、“話を聞く”、必要な支援に“つなぐ”ことを繰り返すことが“見守る”こととなります。相談機関につないだ後も、必要なときには相談にのると伝えましょう。

「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」活動報告

こんにちは！ SCスマイルTOKAIです！



「東海村総合型地域スポーツクラブ スマイル東海」(SCスマイルTOKAI)は、村内の誰もが“いつでも・どこでも・誰とでも”運動やスポーツを気軽に楽しむことのできる生涯スポーツ社会(コミュニティ)の形成を目指して、平成19年から活動している、会員制の地域スポーツクラブです。

令和4年1月現在で、幼児から一般の方まで572人が会員登録し、さまざまなスポーツに取り組んでいます。

【問い合わせ】SCスマイルTOKAI事務局(総合体育館内 ☎283-1001)

SCスマイルTOKAIでは、こんな活動をしています！

☆スポーツ教室の開催

専門の資格を持つスポーツ指導者や、村内のスポーツ団体、村との地域連携により協力を得ている茨城大学の学生指導者等を講師に招き、各種スポーツ教室を開催しています。会員向けの各教室の受講料は“1回当たり500円”を基本として、安価に設定しています(ハイキング教室など一部の特殊教室を除く)。

【子ども向け教室】

- ▼キッドビクス
- ▼競技エアロビクス
- ▼ジュニア体操
- ▼ジュニア卓球
- ▼ジュニアテニス(硬式)(写真①)
- ▼ジュニアバレーボール(写真②)
- ▼ジュニア陸上
- ▼ジュニア陸上アスリートクラス
- ▼ミニバスケットボール



【一般向け教室】

- ▼エアロビクス(写真③)
- ▼大人向け体操
- ▼ゴルフ
- ▼ステップエクササイズ
- ▼ソフトエアロビクス
- ▼ハイキング
- ▼ボディケア
- ▼ヨガ



☆スポーツイベントの企画・開催や地域スポーツ活動の支援・協力

上記のスポーツ教室のほか、「リラックスエクササイズ」(写真④)や「自宅でできる体幹トレーニング」(写真⑤)、「ウォーキング教室」(写真⑥)(いずれも保健センター受託事業)、「ジュニア運動遊び教室」(生涯学習課受託事業)を開催しています。また令和3年度は、第1回「スポーツフェスタTOKAI 2021」(教育委員会主催)での教室協力として、「ノルディックウォーキング体験」(写真⑦)を行いました。

ほかにも、さまざまなスポーツの体験会やクラブ教室の成果披露発表会等を、随時企画・開催しています。



SCスマイルTOKAIで一緒にスポーツを楽しもう！ 令和4年度クラブ会員募集中！

対 象▼村内在住・在勤(同居家族を含む)・在学の方

年会費(個人年会費)▼

区 分	新規会員	継続会員	▽年会費のほか、教室ごとに受講料がかかります。 ▽年会費の有効期限は、入会した年度の3月31日までとなります。 ▽大学生・一般の新規会員については、入会した月によって金額が異なります。詳細は、お問い合わせください。
幼児・小学生	2,400円	2,000円	
中学生・高校生	3,600円	3,000円	
大学生・一般	6,000円	5,000円	

入会手続き▼総合体育館備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込み(印鑑持参)後、郵便局で年会費をお振り込みください。クラブ会員証の発行までは、年会費の振り込み受領証が仮の会員証となります。

その他▼入会手続きが済んでいない方は会員対象教室への申し込みができませんので、各教室に申し込む前に入会手続きを完了してください。また、各教室に申し込みをする際は会員証を持参してください。

会員以外の方でも参加できる、令和4年度開催の教室をご紹介します！

教室等一覧▼

教室名	日 時	場 所	対 象 等	参 加 費
(1)エアロビクス教室	火曜日 (各期全7回) 19:45～20:45	総合福祉センター「絆」	村内在住・在勤(同居家族を含む)またはSCスマイルTOKAI会員で、18歳以上の方(各先着30人)	〈各期〉 一般…7,000円/人 会員…3,500円/人
(2)ステップエクササイズ教室	木曜日 (各期全7回) 19:30～20:30			
(3)大人向け体操教室	金曜日 (各期全7回) 13:30～15:00	総合体育館		
(4)ハイキング教室	4月から11月までで、年7回の開催を予定 第1回…期日▼4月23日(土) 場所▼ ^{りょうぜん} 霊山(福島県伊達市)		対象や参加費、申し込み方法など詳細は、随時「広報とうかい」でお知らせします。 詳細は、「広報とうかい」(3月25日号)をご覧ください。	
(5)健康教育事業「リラックスエクササイズ」(前期)	4月23(土)から7月9日(土)までの水・土曜日で、月4回程度(全12回) 18:30～20:00	総合福祉センター「絆」	村内在住で、運動を始めてみようと思う30～64歳の方(先着20人)	無料
※上記のほか、新たな受託事業として「女性の健康講座」や「子育てパパの筋トレ教室」の開催を予定しています。詳細は、「広報とうかい」でお知らせします。				

申し込み▼(1)・(2)・(3)・(5)…3月16日(水)の午前8時30分以降に、参加費を添えて((5)を除く)、総合体育館へ申し込みください。 ※▽受付時間は午前8時30分～午後5時15分です。▽総合体育館の休館日(月曜日(月曜日が祝日の際には翌平日))には受け付けできません。



ホームページ
はこちら▼



令和4年度前期の活動を紹介します(写真左)を、総合体育館や村内公共施設に設置していますので、ぜひご覧ください。

SCスマイルTOKAIは、これからも地域スポーツのさらなる普及・発展と、スポーツ活動を通じた明るく豊かな生活の実現を目指していきます。これからのSCスマイルTOKAIの活動にご期待ください！



みんなで健活!!



【問い合わせ】健康増進課(保健センター ☎282-2797)



日常生活を少しずつ見直して… 減塩生活を始めてみませんか?—Vol.1—



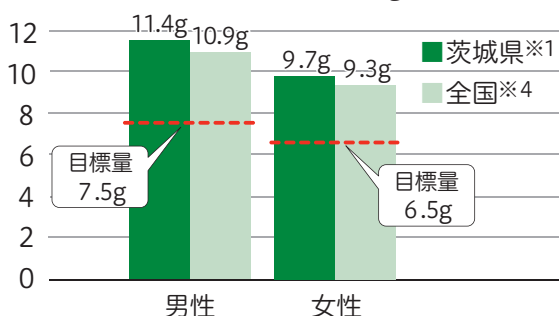
塩分を取り過ぎて
いませんか?

村では、「健康寿命の延伸」と子どもから高齢者まで誰もが多様な幸せを感じることができる「健幸感」の向上を目指して、「第3次東海村健康づくり計画」を策定しています。この計画では、村の現状と課題から5つの重点目標を定めており、その中の一つに、「減塩に取り組む人の増加」があります。このコーナーでは、今号から3回にわたり減塩についてご紹介しますので、この機会に健康のための減塩生活をスタートしてみませんか。

●食塩摂取量の現状

茨城県民の成人の1日あたりの塩分摂取量は、男性が11.4グラム、女性が9.7グラム※1と、全国平均に比べて多く、国が定める目標量(成人男性7.5グラム未満、成人女性6.5グラム未満※2)を大幅に超えています。また、村の「健康づくり・食育に関するアンケート調査※3」によると減塩を意識している人は年齢が高くなるほど多く、若い世代の意識が低い状況です。

【茨城県と全国の1日の食塩摂取量(g)の平均値】



※1…厚生労働省「令和元年国民健康・栄養調査」※2…厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2020年版)※3…東海村「第3次東海村健康づくり計画」(令和3年3月)※4…茨城県「総合がん対策推進モニタリング調査報告書」(平成29年3月)

●食塩を摂取し過ぎると…

食塩の取り過ぎは、高血圧の原因となり、脳卒中や心臓病、腎臓病などのリスクを高めてしまいます。本村で心疾患や脳血管疾患等の循環器疾患で亡くなる人は、がんに次いで多く、死因の4分の1を占めています。健康で長生きをするために、減塩は欠かせません。

●若い世代へのサポートを強化! おうちで簡単な減塩レシピも紹介します

今後、村では「とうかい減塩プロジェクト」として、若い世代へ向けたインターネットによる情報発信などを予定しています。また、今回の「おうちで簡単オススメレシピ」(下記参照)では、簡単に調理できておいしい減塩レシピを紹介しています。ぜひ、一人ひとりの取り組みの参考にしてみてください。



東海村ヘルスマイトの「おうちで簡単オススメレシピ」



おいしく減塩! 「にんじんサラダ」



【材料(4人分)】

- ニンジン…200g
- レーズン…適量
- 米酢(リンゴ酢、ワインビネガーも可)…大さじ1
- 三温糖…小さじ2
- 塩…ひとつまみ
- コショウ…少々
- オリーブ油…大さじ1

【作り方】

- ①ニンジンを千切りにする。
- ②○を容器に入れ、混ぜ合わせる。
- ③①と②を混ぜ合わせて、なじんだら、出来上がり♪

減塩Point

レーズンやオリーブ油を使うことで、風味が増し、調味料が少なくてもおいしく減塩ができます♪

栄養価(1人分) エネルギー…55kcal

食塩相当量…0.3g

文芸とうかい

【俳句】

初雪やペンギン歩きの足の跡
南台 渋谷ひろし
バスの旅樹氷見ゆるや君と僕
豊白 東海林笑湖
青空の中に白々寒の月
村松 堀木 純子
歳の数喰えぬ年豆老いを知る
村松北 小野寺紀夫
淡雪や競技の果ての眼に涙
豊白 小林 久男

太陽に輝き渡る雪の朝

船場 庭田紀久子

梅咲けばにわか俳人一句かな

百塚 増淵みよこ

ふり向けば気づいたように雪間草

村松 大内たけみつ

【短歌】

大寒という日はやはり寒冷で

洗濯物を昼ごろに干す

外宿 小林美代子

霜柱足をのせたらザクザクと

メロディー軽く寒さ忘れる

白方 佐藤 操

隣人が想い出残しさに逝く
申意表すも寂しさを増す

白方中央 寺島 功夫

みぞれ降り昼なお寒き部屋に聞く

歌謡曲にも心のふさぐ

白方中央 海老根ヨシイ

ワクチンの接種を三回終えた今

自分の心に安心のあり

照沼 佐藤 昇

枯草とみかんの残る荒れ庭に

スズメやメジロ寄りそう朝

豊白 梅津 秀雄

じんわりと寒さ身に沁むさ庭中
パンジー枯れずに踊るがに咲く

須和間 柴山 靖子

妻が居て楽しく過ごし寒ければ

早めに雨戸閉じて夕食

緑ヶ丘 佐藤 正

窓下の撒き餌に群がる寒雀

我が身じろぎにパツと飛び散る

駅 西 大貫はるみ

懐かしき景色の中に遊びいて

妻の声してうつつにもどる

船場 野々道 歩

STATION GALLERY

場所▼JR東海駅(ギャラリーA…駅舎2階)
問い合わせ▼東海駅コミュニティ施設管理室(☎287-3680)※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

安博久写真展「浄蓮寺の石仏」

浄蓮寺(北茨城市華川町)敷地内にある、溪流に面した深い林の花崗岩に彫られた、33体の石仏を撮影した写真36点を展示します。ぜひ会場へ足を運び、石仏の愛らしい表情に心を癒されてみませんか。



期間▼4月3日(日)～9日(土)

時間▼午前10時から午後5時30分(最終日は午後3時まで)

募集しています! 「新聞切り抜きボランティア」

村立図書館を活動場所に、現在8人の方が活動している「新聞切り抜きボランティア」。毎日の新聞から、東海村に関する記事をピックアップし、スクラップしています。スクラップしたものは製本され、村の歴史を語る資料として図書館に保存されています。

新聞の切り抜き以外にも、年に一度開催するボランティア交流会で、ボランティア同士の交流を深めたり、意見交換を行ったりしています。活動に興味がある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。



新聞の切り抜きを通して、村のことをより身近に感じませんか?

活動日時▼村立図書館の開館時間内で、ご自分の都合のよいとき

問い合わせ▼村立図書館(☎282-3435)

【写真左から】綿引さん、山田村長、根本さん



優れたデザインで県の産業振興の一役に!

2月9日、「いばらきデザインセレクション2021」で「常陸鋳器」が選定された。綿引栄寿さん(株式会社澤幡製作所(村松)代表取締役)と、根本正義さん(エスプレッソデザイン(豊岡)代表)が、村長へ報告に訪れました。これは本県の地域や産業を元気にする優れたデザインに贈られるもの。高度な鋳物技術を生かし、茨城の風土をデザインしたこと等が評価され、今回の選定に至りました。綿引さんは「常陸鋳器はオール東海村で作あげたもの。皆さんの応援もあり、うれしく思います」と話しました。

【写真左から】下路健次郎会長(茨城ホッケー協会)、河上さん、山田村長



培った技術で、次のステージへ!

東海高校ホッケー部出身の河上さんが名門実業団へ

1月31日、この春から実業団女子ホッケーチーム「グラクソ・スミスクライン Orange United」への入団を決めた河上かりんさん(駿河台大学4年(駅西))が、村長へ報告に訪れました。河上さんは兄の影響を受け、県立東海高等学校のホッケー部に入部し、3年時には全国選抜大会出場を果たすなど、着実に力を付け、大学に進学。レベルの高い環境でさらに技術に磨きをかけ、今回の入団に至りました。「これまで応援してくれた皆さんへの感謝の気持ちを忘れずに、頑張っていきたいです」と話した河上さん。今後の活躍に期待しています。

【写真左から】茅根さん、袖山さん、山田村長、高橋さん



正確な統計の作成のために、多年にわたり貢献

令和3年度「総務大臣表彰」「茨城県統計協会総裁表彰」

2月15日、「総務大臣表彰」を受賞した袖山信吾さん(舟石川)、「茨城県統計協会総裁表彰」を受賞した高橋明さん(村松)と茅根壽さん(船場)が、村長へ報告に訪れました。3人はこれまで、統計調査員として多年にわたり統計調査へ従事し、正確な統計の作成に貢献したことが評価され、今回の受賞に至りました。山田村長は「統計調査は、行政が施策を行う上で必要不可欠であり、基礎資料を収集するとても大切なものです。長年の協力を改めて感謝します」と話しました。



畜産農家の負担を最新技術で軽減

第5回「めぶきビジネスアワード」特別賞に選定

1月21日、第5回「めぶきビジネスアワード」で「AIによる牛豚の行動分析と状態推定」が特別賞に選定された。小野浩二さん(株式会社ヒューマンサポートテクノロジー(村松北)代表取締役)が、村長へ報告に訪れました。これは、ものづくりやロボティクス・AI等の分野で、新たな技術を活用した新製品等に関する革新的なプランに贈られるもの。小野さんは、カメラの映像から牛の発情行動を検知する人工知能(AI)システムを開発。妊娠率の向上が畜産農家の売上アップにつながり、人手不足の解消が期待できると評価され、今回の選定に至りました。



大人への第一歩!

令和3年度のテーマ

「成跳 ～ Fly Now into our Bright Future ～」

令和3年度「東海村立志式」を開催しました

2月3日、東海中・東海南中の2年生を対象に、令和3年度「東海村立志式」を開催しました。例年、東海文化センターを会場としていますが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、昨年度に引き続き、各中学校での開催となりました。

実行委員会を中心にテーマを作成し、準備を進めてきた生徒たち。当日は東海中の卒業生で歌手の山蔦シュンさんによる「My song My love ～愛はあなたの胸に～」の講演や、事前に撮影した両中学校の代表生徒によるパネルディスカッション「私たちのメッセージ」を視聴しました。実行委員長を務めた影井さやかさん(東海南中)はあいさつの中で、「将来の自分について考え、それに向かって行動できるようにしていきましょう」と力強く話しました。



今回のテーマにある「成跳」という言葉には、今後ぶつかるであろう困難に立ち向かい、跳び越えて成長したいという思いが込められています。それぞれの夢や目標に向かって、これからも挑戦できるよう応援しています。

【問い合わせ】教育委員会指導室(☎282-1711 内線1416)

「保育」という おしごと

— 保育者からのメッセージ —



子どもたちのかわいらしい姿に、日々、笑顔をもたらしています

物心が付いた頃から、私の夢は保育士でした。中学生の時の職場体験学習でも、迷わず体験場所に保育所を選び、そこでの体験がとても楽しかったことを今でもよく覚えています。

保育士は、子どもたちの命を預かる責任の重い仕事ですが、それ以上にやりがいを感じる瞬間がたくさんある魅力的な仕事でもあります。私が保育士となって良かったことを、いくつか紹介します。

1つ目は、子どもたちが日々成長するように、同じ毎日がないということです。昨日できなかったことも今日できました!小さなことかも知れませんが、子どもたちの成長を間近で感じ、

毎日新しい発見に出会えることに、私はとてもやりがいを感じています。

2つ目は、季節の移り変わりを身近に感じられることです。大人になると、空を見上げたり、土に触れたり、自然を感じたりする機会が少なくなると思います。ですが、保育士は子どもたちと一緒に、春は桜の花びらを使っておままごとをし、夏はビシヨビシヨになつて水遊びをし、秋はドングリ探しの探検に出掛け、冬に雪が降れば夢中で雪合戦をします。自然の中で思い切り遊んだり、一年間に行われる行事を通して四季を感じたりできるのは、保育士の特権だと思います。

3つ目は、何といつても笑顔にあふれた仕事だということです。私は今、一歳児の担任をし、日々、子どもたちのかわいい瞬間に立ち会っています。小さな子どもならではの表現や思いも寄らない言動に、私自身、たくさんの笑顔をもたらしています。子どもたちの姿から、パワーをもらい、仕事ができるのは、とても幸せなことだと感じています。

保育の仕事は、大変なこともあります。ですが、こんなにも笑顔にあふれた仕事はほかにはないと思います。ぜひ笑顔があふれるこの仕事に、足を踏み入れてみませんか。

百塚保育所

稲川美帆 副主任保育士

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

Information

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

● 常住人口(推計)

令和4年2月1日現在(前月比)

世帯数 15,658 世帯 (-5)

総人口 37,830 人 (-32)

● 3月の納付

納期限 3月31日(木)

国民健康保険税(第9期分)

— 納付は、便利な口座振替で! —

● 3月の休日診療

受付時間 午前9時30分~正午、午後1時~2時

期日	医療機関名	電話番号
13日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
20日(日)	東原クリニック	283-2301
21日(月)	村立東海病院	282-2188
27日(日)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

● 窓口業務時間延長

実施日時 第1・3木曜日 午後7時まで

【住民課】 住民登録、印鑑登録、パスポートの交付、各種証明書・許可書の発行、国保・国民年金・後期高齢者医療等に関する手続きなど

【高齢福祉課】 介護保険・高齢支援の申請

【税務課】 各種証明書の発行、村税納税相談(要予約)

【会計課】 国税、県税、国民年金保険料を除く各種税金・使用料等の支払い

【子育て支援課】 保育所・幼稚園・認定こども園の手続き、児童手当・児童扶養手当の申請など

【水道課】 給水の開始・中止の手続き、上下水道料金の支払いなど

※詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

● 防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎0120-42-4848)

※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



「マイナポイント事業」第2弾 最大2万円相当のポイントを付与!

総務省が実施するマイナンバーカード取得者を対象としたポイント付与施策「マイナポイント事業」の第2弾がスタートしました。次の方を対象に、最大で2万円相当のポイントがもらえるチャンスがあります。

【①マイナンバーカードを新規に取得し、対象のキャッシュレス決済とひも付けた方(※1)】

※1:マイナンバーカードをすでに取得している方で、マイナポイント事業の第1弾に申し込んでいない方や、同事業のポイント上限に達していない方を含みます。

内容▼最大5千円相当のポイントを付与

【②マイナンバーカードの健康保険証としての利用登録を行った方(※2)】

※2:事業開始前に、登録を済ませた方を含みます。

マイナポイントの申込開始時期▼未定(令和4年6月ごろを予定)

内容▼最大7500円相当のポイントを付与

【③公金受取口座の登録を行った方】

マイナポータルを利用した口座登録の開始時期▼未定(令和4年春ごろを予定)

マイナポイントの申込開始時期▼未定(令和4年6月ごろを予定)

内容▼最大7500円相当のポイントを付与

【①・②・③共通】

マイナンバーカード申請期限▼令和4年9月末まで

マイナポイントの申込期限▼令和5年

2月末まで

その他▼開始時期が未定のもの等については、国からの情報が入り次第、村公式ホームページ等でお知らせします。詳細は、村公式ホームページまたは総務省ホームページ「マイナンバー制度とマイナンバーカード」(右下QR(二次元コード)よりアクセス可)をご覧ください。



住民課住民担当(内線1125)

行方不明者や犯罪等の情報を配信 茨城県警察「ひばりくん防犯メール」

村では、認知症の高齢者等が行方不明になってしまった際の、早期発見への手立てとして、行方不明者の情報を「あんしん・おかえりネットワーク」でメール配信していましたが、3月31日

(木)をもって終了することとなりました。

今後は、認知症の高齢者等の行方不明時に、より迅速に対応するため、行方不明者や犯罪等の情報を配信する、茨城県警察「ひばりくん防犯メール」の登録にご協力ください。

登録方法▼登録用メールアドレス(Addres@hikari.jp、下QR(二次元コード)よりアクセス可)に空メール(件名や本文の記載のないメール)を送信すると、登録案内が返信されますので、案内に従い登録を行ってください。

その他▼受信したい警察署と配信情報が選択できますので、「ひたちなか警察署」「行方不明者等情報」を選択してください。



地域包括支援センター(☎287局2516)

2516)

令和4年度 「甲種防火管理新規講習」

期日▼5月28日(土)・29日(日)(全2回)
場所▼ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)

定員▼先着50人

受講料▼8000円/人(テキスト代を含む)

申・問▼1次募集…3月30日(水)～

4月6日(水)▼2次募集…4月24日

(日)・25日(月)に、インターネットま

たはファックスで、一般財団法人日

本防火・防災協会(☎03・62663・

99033 FAX03・6274・6977

HP:https://www.n-bouka.or.jp)へ申

し込みください。※▼ファックスでの

申し込みの際は、一般財団法人日本防

火・防災協会ホームページから申込書

をダウンロードしてください。▼1次

募集で定員に達した場合、2次募集

は実施しません。

福祉



令和4年度の要介護認定者家族介護用品給付の申請を受け付けます

村では、3月16日(水)から令和4年度の要介護認定者家族介護用品(オムツ等)の給付の申請を受け付けます。

対象▼▼要介護1・2認定者で主治医意見書の「認知症高齢者の日常生活自立度II a以上」または「障害高齢者

の日常生活自立度A1以上)▼▼要介護3以上)のいずれかに該当する方を在宅等で介護している方※介護を受けている方が該当となる施設へ入所しているときは、介護者と同じ住所の場合に限ります。

給付金額▼▼要介護1・2の方…上限3000円/月▼▼要介護3・4・5の方…上限6000円/月※給付

金額を超えた場合は、自己負担となります(自己負担額は、カタログ記載の金額と異なる場合があります)。

その他▼▼カタログの中から必要な介護用品を選び、村が委託する業者に

月1回注文してください。業者が直接ご自宅に介護用品をお届けしま

す。※月2回以上の配達はできません。▼申請は3月16日(水)から受け

付けますが、決定通知書は4月1日(金)以降にカタログと一緒に送付し

ますので、決定通知書が届いてから、ご注文ください。▼申請書は、介護

者が必ず内容を確認の上、ご記入ください。

申・問月曜日から金曜日まで(祝日を

除く)の午前8時30分～午後5時15

分に、高齢福祉課高齢支援担当(役

場行政棟1階内線1164)へ申し

込みください。

困ったときはお互いさま! 食品等を配布します「特設きずなパントリー」

企業や個人から寄贈された食品・日用品を、必要とする世帯に配布し

ます。

期日▼3月23日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼新型コロナウイルス感染症の影響により減収している世帯、ひとり

親家庭、アルバイト収入が減少した学生など

内容▼米、調味料、菓子、缶詰、洗剤

など※配布数については、寄贈された物品数の状況によるため、当日

お知らせします。

費用▼無料

その他▼▼受け取りは一世帯につき1回となります。▼物資がなくなり次第、受け付けを終了します。▼寄贈

にご協力いただける方は、3月22日(火)までに、東海村社会福祉協議会

へ寄贈品をお持ちください。

子育て



認可外保育施設の保育料を一部補助します

村では、届け出をしている認可外保育施設(児童福祉法に定める届け出をしている施設のみ、村外の施設も対象)に入所し支払った月額保育料を、世帯の市町村民税の課税状況に応じて一部補助します。

対象▼村内に住所を有し、▼仕事や病

気等の理由で保護者が保育できない

▼令和3年9月から令和4年3月までの間に届け出をしている認可外保育施設を利用していた▼就学前の子

を認可外保育施設と月単位での利用

契約をして通所させていた(させて

いる)▼認可保育施設を利用した場合の保育料よりも高い保育料を認可

外保育施設に納めた▼幼児教育・保育料無償化の対象でない)の全て

を満たす方で、子ども子育て支援

新制度により保育認定を受けている

方または受けることができる方

補助額▼月額最大2万円/人※認可

保育施設を利用した場合にかかる月

額保育料と認可外保育施設に支払っ

た月額保育料との差額に2分の1を

乗じた額(10円未満は切り捨て)とし

ます。

その他▼▼案内チラシと申請書は子育

て支援課(役場行政棟4階)で配布す

るほか、子育て応援ポータルサイト

「のびのび子育て帳」からもダウン

ロードできます。▼今回の申請は、

令和3年9月から令和4年3月まで

の利用が対象です。▼期限以降の申

し込みは、補助できませんのでご注

意ください。

申・問申請書に必要な事項を記入し、通

所していた認可外保育施設で「通所証

明書兼領収確認証明書」に証明を受

け、その他必要な書類を添付の上、

4月13日(水)までに子育て支援課認

定・給付担当(内線1184)へ申し込み

ください。※詳細は、案内チラシ

または、子育て応援ポータルサイ

「のびのび子育て帳」をご覧ください。

教養・スポーツ

「古文書と歴史を学ぶ会」 会員募集

期日▼4月から令和5年3月までの第4土曜日(全12回)
時間▼午前10時～11時30分
場所▼中央公民館(予定)
定員▼40人
内容▼

実施月	内容
4月	平清盛と平家納経
5月	鎌倉御家人 畠山重忠
6月	源頼朝と金砂山合戦
7月	執権北条義時と泰時父子
8月	村松山虚空蔵堂の暮鳥碑
9月	常陸の山伏と東海村
10月	日本の戦争1
11月	日本の戦争2
12月	長久保赤水の魅力
令和4年	
1月	東海村の古墳文化
2月	東海村の民俗
令和5年	
3月	水戸の地名から歴史を学ぶ

会費▼500円/月(テキスト代等)
申・岡吉澤さん(☎・FAX 283局3905)

第2回「J・PARCオンライン講演会」

「素粒子クオークが作り上げた宇宙の多彩な物質―その解明に挑むJ・PARC」と題し、宇宙における物質の誕生と進化の壮大なドラマを明らかにする、J・PARC加速器を使っ

た最先端の研究を紹介します。

期日▼3月25日(金)
時間▼午後1時30分～3時
講師▼田村裕和さん(東北大学理学研究科)、澤田真也さん(J・PARCセンター素粒子原子核ディビジョン)
参加費▼無料

その他▼詳細は、J・PARCセンターホームページ(<http://www.j-parc.jp/c/index.html>)をご覧ください。

問 J・PARCセンター広報セクション(☎284局4578)

第58回「J・PARCハローサイエンス」 「宇宙にあるのかハイパー原子核」

J・PARCでは、陽子、中性子、ハイペロンから成る「ハイパー原子核」を作っています。この人工原子核が、宇宙のかなたにある「中性子星」の内に自然に存在しているらしいのです。J・PARCの地上実験が真実を解き明かそうとしています。

会場参加(先着10人)のほか、当日の様子はWeb会議システムZoomでも配信します。

期日▼3月25日(金)
時間▼午後6時～7時
場所▼いはらき量子ビーム研究センター(1QBR C)(白方162-1)

講師▼田村裕和さん(東北大学理学研究科)
参加費▼無料

その他▼どうかいまるごと博物館

対象事業です。▽事前にホームページで開催の有無をご確認ください。▽マスクを着用の上、お越しください。事前に、J・PARCセンターホームページ(<http://www.j-parc.jp/c/index.html>)から申し込みください。

その他

「東海村「自分ごと化」会議」 提案書の提出&セミナーの開催

期日▼3月23日(水)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

内容等▼「東海村「自分ごと化」会議」提案書の提出(午後1時30分～) : 会議参加者による提案書の提出のほか、会議参加者と村長との対話を予定しています。▽「東海村「自分ごと化」会議」セミナー(午後2時～) : 「東海村「自分ごと化」会議」コーディネーターを務めた伊藤伸さん(構想日本・総括ディレクター)を講師に招き、「くじ引き民主主義の時代へ「自分ごと化会議」のすすめ」をテーマに、会議参加者との対話を交えた講話を予定しています。

参加費▼無料

その他▼入場の際は、受付名簿へ氏名・連絡先等を記入の上、マスクの

着用と検温にご協力ください。▽発熱等、体調が優れない方は、入場をご遠慮ください。▽感染症の流行や、国・茨城県等による感染症対策の実施状況により、延期とする場合があります。

村長と直接意見交換ができます 第90回「ふれあいトーク」

村民参加のまちづくりを推進するため、村長と1対1で会話ができます。まちづくりに対する皆さんの思いを話してみませんか。

期日▼3月19日(土)
時間▼午後2時～5時
場所▼イオン東海店(1階・フードコート付近)

内容▼日常生活や村政に関することなど

その他▼事前申し込みは不要で、当日に先着順で受け付けます。▽当日のやりとり結果を、村公式ホームページで公表(匿名)します。▽マスクを着用の上、お越しください。

問 秘書広報課秘書・女性活躍担当(内線1302)

総合福祉センター「絆」の一部 が使用できなくなります

村の組織改編による「総合相談窓口(総合相談支援課)」の設置に伴い、

7月1日(金)から、総合福祉センター「絆」の「会議室」および「ポラントイア室3」が使用できなくなりま
す。皆さんのご理解とご協力をお願い
します。

問▽総合相談窓口について：福祉総務課地域福祉推進担当(内線1138)
▽総合福祉センター「絆」の施設利用について：東海村社会福祉協議会(☎282局2804)

アイヴィルにオープン！喫茶コーナーの名称を募集します



シルバー人材センターでは、東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」1階フリースペースの一部に、喫茶コーナーを開設します。4月1日(金)のオープン(予定)に先立ち、喫茶コーナーの名称を募集します。皆さん、ぜひご応募ください。

その他▽一人につき何点でも応募できます。▽採用された方には、喫茶コーナーで使えるコーヒーマグ10枚と粗品を差し上げます。

申・問3月10日(木)から25日(金)(必着)までに、はがき・ファックス・メール(▽喫茶コーナーの名称▽氏名▽住所▽年齢▽電話番号)を明記のいずれかで、東海村シルバー人材センター(〒319-1112村松2083 ☎282局3446 FAX283局4522 hokukai@sjc.ne.jp)へ申し込みください。

自衛官等を募集します

【一般幹部候補生】

受験資格▽大卒程度試験：令和5年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込みを含む)、修士課程修了者等(見込みを含む)は28歳未満の方)▽院卒者試験：令和5年4月1日現在、20歳以上28歳未満で、修士課程修了者等(見込みを含む)の方※詳細は、お問い合わせください。

試験日等

試験日		受付期間
①	1次 4月23日(土)※飛行要員は4月23日(土)・24日(日)となります。 2次 5月27日(金)から6月2日(木)までの指定する日 ※飛行要員のみ3次試験を実施します。	4月14日(木)まで
②	1次 6月25日(土) 2次 8月1日(月)から7日(日)までの指定する日	6月16日(木)まで

※▽②は飛行要員の募集はありません。▽2次試験は、①・②いずれも1次試験合格者のみ実施します。

【一般曹候補生(第1回)】

受験資格▽18歳以上33歳未満(採用予定月の末日現在)の方

試験日▽1次試験：5月21日(土)・22日(日)の指定する日▽2次試験

(1次試験合格者のみ)：6月17日(金)から19日(日)までの指定する日
受付期間▽5月10日(火)まで

【共通】

その他▽入隊・入校時期は令和5年3月下旬～4月上旬を予定しています。▽賞与(年2回)および各種手当等があります。▽初任給や昇任等については、お問い合わせください。

【申・問】

自衛隊茨城地方協力本部水戸募案内所(☎226局9294 <https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>)
hq1-ibaraki@pco.mod.go.jp ※自衛官候補生は年間を通じて募集しています。

茨城県警察官を募集します

受験資格▽警察官A：平成元年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和5年3月31日までに卒業見込みの方もしくは人事委員会が同等と認める方▽警察官B：平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ、警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない方

試験日▽1次試験：5月8日(日)

申4月8日(金)の午後5時までに、茨城県警察採用案内ホームページ(https://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibaraki_pc_site/index.html)から申し込みください。

問ひたちなか警察署(☎272局0110)、採用フリーダイヤル(☎0120-314-058)

海上保安庁職員を募集します

【海上保安官採用試験】

試験日▽1次試験日：6月5日(日)▽2次試験(1次試験合格者のみ)：7月12日(火)から20日(水)までの指定する日

受付期間▽3月18日(金)から4月4日(月)まで

採用(入校)時期▽令和5年4月

【海上保安学校学生採用試験(特別)】

試験日▽1次試験：5月15日(日)▽2次試験(1次試験合格者のみ)：6月8日(水)から29日(水)までの指定する日

受付期間▽3月18日(金)から25日(金)まで

採用(入校)時期▽令和4年10月

【共通】

その他▽受験資格など詳細は、海上保安庁ホームページ(<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>)をご覧ください。

【申】

人事院「国家公務員試験採用情報NAV」ホームページ(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)から申し込みください。

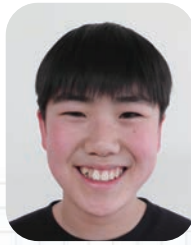
【問】

茨城海上保安部管理課(☎263局4118)



東海村公式LINEアカウント
防災・災害、イベント情報など村からのお知らせを配信中♪

ぼくの夢 わたしの夢



—夢は“パイロット”—

白方小学校6年 ながい しゅうせい 永井 秀青

僕は、パイロットを目指しています。

幼い頃に、巨大なジェット機をいとも簡単に操縦するパイロットを間近で見たことがありました。その姿がかっこよく、輝いて見えました。そして、大人になったら、さまざまな国の人たちを乗せて世界の国々をつなぐパイロットになりたいと思うようになりました。

現在は情報化社会が進み、世界の人々は簡単にインターネットでつながることができます。しかし、人と人とが直接会って触れ合うことも大切だと僕は思います。同じ空間にいと、コミュニケーションを取れるだけでなく、声の調子やささいな表情の変化にも気付いて、気持ちを一つにできると思うからです。オンラインばかりに頼らない社会を作るためにも、僕はパイロットになり、世界中の人々の触れ合いを手伝うことのできる架け橋になりたいです。

ちびっこ美術館

「東海村役場の絵を描いたよ」



色や模様を工夫しながら、木の板に東海村役場の絵を描いてくれたのは、唯愛ちゃん(6歳)。「絵の具やペンを使って、色を付けるのが難しかったけど、楽しく描けたよ!」と笑顔いっぱい話してくれました。



けやきの杜保育所
いわくら ゆあ 岩倉 唯愛ちゃん

集まれ! TOKAI Kid's

2022. 3



写真大募集



◀ QRコード(二次元コード)で簡単に応募ができます!
ぜひご応募ください♪



「広報とうかい」では、村内在住の就学前のお子さんの写真を募集しています!
▽「TOKAI Kid's」応募▽住所▽氏名▽電話番号▽お子さんの名前(ふりがな)と生年月日▽性別——を明記の上、写真を添えて、郵送・メール・持参のいずれかで申し込みください。※掲載はお子さん1人につき、1年に1回とします。
《郵送での申し込み》〒319-1192 東海3-7-1「TOKAI Kid's」係 《メールでの申し込み》kouhou@vill.tokai.ibaraki.jp
【問い合わせ】秘書広報課広報戦略・国際化担当(役場行政棟3階 ☎282-1711 内線1305)