

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

Information

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

健康・医療



東海村を歩こう！

「みんなですこやかウォーキング」

期日▼3月4日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住の方(先着50人)

内容▼1時間程度のウォーキング(総合福祉センター「絆」周回ヘルスロードコース)

その他▼とうかいまるごと博物館対象事業です。▼マスクを着用し、飲み物やタオルをお持ちの上、歩きやすい服装でご参加ください。▼駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの参加にご協力ください。

期日▼3月25日(金)

時間▼午後1時～3時30分(午後0時45分受け付け開始)

場所▼石神コミュニティセンター

対象▼村内在住の小学生とその保護者

定員▼6組(保護者一人につき児童一人)

※▼小学生のきょうだいがいる場合

さい。▼事前に申し込みのない方の参加はお断りします。

申・閏2月28日(月)から3月2日(水)の午前8時30分～午後5時15分に、電話で保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

ヘルスメイトジュニア事業「親子で東海村オリジナルソイジョイ作り体験」

大豆粉を使って、親子でオリジナルのソイジョイ(SOYJOY)作りに挑戦します。大豆の話や農作物のクイズもあります。ぜひご参加ください。

期日▼3月25日(金)

時間▼午後1時～3時30分(午後0時45分受け付け開始)

場所▼石神コミュニティセンター

対象▼村内在住の小学生とその保護者

定員▼6組(保護者一人につき児童一人)

※▼小学生のきょうだいがいる場合

●3月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
6日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
13日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
20日(日)	東原クリニック	283-2301
21日(月)	村立東海病院	282-2188
27日(日)	村立東海病院	282-2188

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●3月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
17日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●1月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	6	0	6
累計(1月から)	6	0	6
前年比	2	0	-3

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

福祉



認知症カフェに来ませんか?

「Village Bird(ビレッジバード)」

認知症の方やそのご家族、地域にお住まいの方など、どなたでも気軽に立ち寄れる場所です。

は一緒に申し込みができます。▼応募者多数の場合は、抽選となります。
参加費▼200円/人
申 3月7日(月)の午後5時までに、いばらき電子申請・届出サービスの応募フォーム(下QRコードよりアクセス可)から申し込みください。
閏保健センター(☎282局2797)



3月のカフェは、「シナプロロジ」と「ハンドマッサージ」を行います。シナプロロジとは、2つのことを同時に行ったり、左右で違う動きをしたりといった、普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、脳の活性化を促すものです。また、医療や介護の専門職も同席し、「もの忘れが多くなった」「認知症の家族を介護しているが、こんな時どうしたらいいの…」などの相談にも応じます。



期日▼3月16日(水)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼グループホームメジロ苑
定員▼先着10人
参加費▼100円/回(お茶菓子代等)
その他▼▼マスクを着用の上、「ご参加ください。▼風邪症状や体調が優れない方は、参加をお控えください。▼入場制限を行う場合があります。

申・問 2月28日(月)以降に、電話で地域包括支援センター(☎287局2516)へ申し込みください。

東海村シルバリーハビリティ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバリーハビリティ体操を、感染症対策を取り入れた上で実施します。
3月の日程等▼

場所	期 日
総合福祉センター「絆」	7日・14日・28日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター 舟石川コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日・29日(全て火曜日)
村民活動センター	1日・15日(全て火曜日)
村松コミュニティセンター	10日(木)
真崎コミュニティセンター	4日・11日・18日・25日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
その他▼体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 地域包括支援センター(☎287局2516)

心の病気について話しましょう「家族交流会」

村内在住で心の病気を
持つ家族がいる方の懇談
・意見交換の場です。
期日▼3月18日(金)
時間▼午後1時30分～3時30分



場所▼なごみ・総合支援センター
参加費▼無料
問 障がい福祉課(なごみ・総合支援センター)内 ☎287局2525

東海村戦没者追悼式

先の大戦において亡くなられた方々の御霊に追悼の意を表するとともに、恒久の平和を祈念するため、村戦没者追悼式を開催します(一般参列可)。
期日▼3月19日(土)

時間▼午前10時～11時30分(予定)
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイヴイル」
問 福祉総務課地域福祉推進担当(内線1139)

「Cherry blossom market」を開催します

ラフエット・テラーブルと東海村社会福祉協議会の共催により、子どもたちを中心としたイベント「Cherry blossom market(チェリーブlossomマーケット)」を開催します。

お子さんのみの参加も可能ですので、ぜひお越しください。
期日▼3月29日(火)

時間▼午前10時～午後3時
場所▼ふれあいの森公園(東海文化センター裏側)※雨天時は総合体育館で開催します。

内容▼テイクアウト子ども食堂、チャリティヘアカット、ステーション発表、体験コーナー(ハーバリウム・レザークラフト刻印等)ほか※詳細は、東海村社会福祉協議会ホームページ(右QRコードよりアクセス可)をご覧ください。



問 東海村社会福祉協議会(☎282局2804)

「水中体操教室(前期)」

健康維持と障がいの機能回復のための「水中体操教室」を開催します。新型コロナウイルス感染症対策のため、人数を制限して開催します。

期間▼4月から9月まで(各コース全18回)

時間等▼下表参照

場所▼総合福祉センター「絆」

対象▼村内在住で▽一般コース…60歳以上▽一般土曜コース…おおむね40歳以上▽ゆっくりコース…60歳以上▽少人数コース…おおむね40歳以上で障がいなどがあり、医師の意見書を提出できる―を満たす方

内容▼水中でのウォーキングや体操など

参加費▼8100円/人

その他▼▽応募者多数の場合は抽選となります。▽受け付けの際に、簡単な健康チェックを行います。▽「少人数コース」以外を希望する方でも、医師の意見書が必要になる場合があります。▽欠席時の振り替えはできません。

コース	クラス	時間	定員
一般	月曜1組	9:30～10:15	各10人
	月曜4組	14:30～15:15	
	木曜1組	9:30～10:15	
	木曜4組	14:30～15:15	
	金曜1組	9:30～10:15	
	金曜4組	14:30～15:15	
一般土曜	土曜1組	9:30～10:15	各10人
	土曜2組	11:00～11:45	
ゆっくり	月曜2組	11:00～11:45	各4人
	木曜2組		
	金曜2組		
少人数	月曜3組	13:00～13:45	各4人
	木曜3組		
	金曜3組		

申・問 2月25日(金)から3月10日(木)までの午前8時30分～午後5時15分に、身分証明書をお持ちの上、東海村社会福祉協議会(☎282局4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

参加費▼4600円/人
 場合は抽選となります。
対象▼各クラス30人※応募者多数の場合、抽選となります。
場所▼総合福祉センター「絆」
時間▼Aクラス：午前9時～10時
 ▼Bクラス：午前10時15分～11時15分
 ▼Cクラス：午前11時30分～午後0時30分

有酸素運動やシナプソロジー(脳トレ)、筋カトレーニングを中心とした体操教室です。新型コロナウイルス感染症対策のため、人数を制限して開催します。



「介護予防健康体操教室」

トレーナーの指導の下、効果的で効果的なトレーニング方法を学びます。初めての方もぜひご参加ください。



「トレーニング基礎講座」トレーニングを始めてみよう！

教養・スポーツ

その他▼欠席時の振り替えはできません。
申・関2月25日(金)から3月10日(木)までの午前8時30分～午後5時15分に、身分証明書をお持ちの上、東海村社会福祉協議会(☎282局4300)へ申し込みください。※電話での申し込みはできません。

「親子でプログラミング体験」を開催します
 親子で一緒にプログラミングについて学んでみませんか。プログラ

期日▼3月26日(土)・27日(日)(全2回)
時間▼午前10時30分～11時45分
場所▼総合体育館
対象▼中学生以上の方
定員▼先着10人(最少催行人数5人)
講師▼酒井祐斗さん(柔道整復師)、磯幸枝さん(バランスコーディネーター)
参加費▼1000円/人
申・関3月2日(水)から23日(水)まで(3月7日(月)・14日(月)・22日(火)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

ラミング未経験の方も、この機会にぜひご参加ください。
期日▼3月26日(土)
時間▼午前10時30分～午後0時30分
場所▼東海村産業・情報プラザ「アイザイル」
対象▼村内在住の小学生とその保護者
定員▼15組※応募者多数の場合は抽選となります。
内容▼パソコンを使い画面上的キャラクターを動かします。
その他▼パソコンまたは、学校で使っているタブレットをお持ちの上、お越しください。
申3月15日(火)までに、東海村社会福祉協議会ホームページ(下QRコードよりアクセス可)から申し込みください。



●3月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
 問合せ 保健センター(☎282-2797)

健康相談	期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約)	18日(金) 9:30～11:00 13:00～15:00
元気アップ健康相談・体組成測定(健康に関する相談は事前予約)	18日(金) 9:00～11:30 13:00～17:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児	9日(水) 12:50～13:50	令和3年10月 生まれの子
1歳6か月児	10日(木) 12:50～13:50	令和2年8月 生まれの子
2歳半歯科	17日(木) 13:00～14:00	令和元年8月 生まれの子
3歳児	16日(水) 12:50～13:50	平成30年9月 生まれの子
●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児		
赤ちゃん教室	3日(木) 13:00～13:20	令和3年12月 生まれの子

●3月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)

日時 4日(金) 午前10時～正午
 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)

日時 11日(金) 午後1時～3時
 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
 時間 午前8時30分～午後5時15分
 ※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日時 24日(木) 午後1時30分～3時30分
 場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

場所 村民相談室(役場行政棟2階)

問合せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)

期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
 時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

●消費生活相談(☎287-0858)

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
 時間 午前9時～正午、午後1時～5時
 ※水曜日は午後4時までとなります。

3月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。		燃えないごみ・粗大ごみ	
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡 外宿1	3日・17日 10日・24日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3 竹瓦	4日・18日 11日・25日
緑ヶ丘	2日・16日	舟石川2	7日・14日 21日・28日
白方	9日・23日	南台、川根	7日・21日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	豊白	14日・28日
真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	4日・18日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日	舟石川1、船場	10日・24日
宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	11日・25日	舟石川2、舟石川中丸	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。			
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間		舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2	
月・木曜日		火・金曜日	
土曜日、祝日の直接搬入受付日時			
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)	
12日・26日/8:30~12:00 21日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)		5日・12日・19日・26日/8:30~11:30 21日/8:30~16:30	

Pottery Class at Tokai-mura Sister City Hall

Get your hands muddy to create your very own hand-built ceramic pieces!

Date: Sat. 19 Mar.

Time: 10:00 a.m. - noon

Place: Tokai-mura Sister City Hall

Eligible people: Foreigners who live or work in Tokai Village

Capacity: 10 people

Cost: Free

Other: Parents and children are welcome to participate as long as the child is at least 5 years old. Bring an apron and towel. The works will be fired afterward and ready for pickup in June.

Application: Email your name, phone number and program name to Tokai-mura Sister City Hall (tokai.sch@net1.jway.ne.jp) by Fri. 11 Mar.

Inquiries: Tokai-mura Sister City Hall, ph. 282-0535 (except Sun.)

外国人の皆さんへ —「とうげい教室」に参加しませんか—

ねんどでお皿やコップを作ります。窯で焼いてもらったら、手作りの器が出来上がります。

てもらったら、手作りの器が出来上がります。

期日▼3月19日(土曜日)

時間▼午前10時~正午

場所▼姉妹都市交流会館

対象▼東海村に住んでいるまたは働いている外国人

定員▼10人

費用▼無料

その他▼5歳以上のお子さんであれば、親子で参加できます。

エプロンとタオルを持ってきてください。作品のでき上がりは6月頃になります。

申し込み▼3月11日(金曜日)までに、メール(件名「とうげい

きょうしつ」、名前、電話番号を書く)で姉妹都市交流会館へ

申し込みください。(tokai.sch@net1.jway.ne.jp)

問い合わせ▼姉妹都市交流会館(☎282-0535(日曜日は休み))



昨年から行っていた中丸コミュニティセンターの内装改修工事が、2月

中丸コミュニティセンター
和室の使用を再開します

その他

園児童センター(東海村社会福祉協議
会内 ☎306局1017)

28日(月)で完了する見込みとなりました。工事の完了に伴い、和室の使用を再開します。

使用再開日▼3月2日(水) ※予約受け付け再開は3月2日(水)の午前9時から(電話受け付けは同日午後1時から)で、通常通り2か月先の予約まで受け付けます。

園 地域づくり推進課(内線1461)、中丸コミュニティセンター(☎287局2128)



茨城県最低賃金が「時間額879円」に改定されました

茨城労働局では、茨城県最低賃金を「時間額879円(昨年度額より28円引き上げ)」に改定することとし、令和3年10月1日から適用されています。詳細は、お問い合わせください。

園 茨城労働局賃金室(☎224局6216)、水戸労働基準監督署(☎226局2237)

