

主な話題

- p 02 「村・県民税(住民税)の申告」「所得税および復興特別所得税の確定申告」を受け付けます
- p 04 新しい固定資産評価審査委員会委員を紹介します
- p 05 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します

凍結に注意! 水道管の冬支度をお願いします

冬の冷え込みが厳しいときは、水道管が凍ったり破裂したりすることがあります。水道管が凍結すると、水が使えなくなるばかりでなく、修理代などの思わぬ出費がかさむことになります。事前に対策し、凍結を防止しましょう。

こんなときは凍結に注意!

- ▽氷点下の予報が出たとき
- ▽気温が低く風が強いとき
- ▽旅行などで長期間水道を使用しないとき



特に注意が必要なのは…

- ▽風当たりの強い所にある水道管やメーター
- ▽北向きで日陰にある水道管やメーター
- ▽むき出しになっている水道管
- ▽家の外にある蛇口

凍結を防ぐ4つのポイント 早めに対策をしましょう!

①水抜きをする

冷え込みが厳しい時は、必ず水抜栓の操作を行う。※中途半端に回すと水漏れが続く仕組みのため、開け閉めの際は最後までしっかりと回す。

②水を流したままにする

水抜栓がない場合は、蛇口から水を少しだけ流したままにする。※流した分の水については料金がかかるため、出し過ぎに注意する。



③水道管を保温する

露出している水道管や蛇口は、市販の発泡スチロール製保温材や電気式の凍結防止帯(いずれもホームセンター等で購入可能)を巻き付ける。※布類は水分を含んで余計に凍結するため、保温材として使用しない。

④メーターボックス内を保温する

メーターボックスの中に、水道メーターを保護するように保温材(発泡スチロールや布切れなどを、ぬれないようにビニール袋に入れたもの)を詰める。※検針時に取り出しやすいよう、小袋に分けておく。

水道管が凍結してしまったら…

軽い凍結のときは水道管や蛇口にタオルを巻き付けて、ゆっくりとぬるま湯を掛けてください。水道管や蛇口が破裂する恐れがありますので、**熱湯は絶対に掛けないでください**。ヘアドライヤー等でゆっくり溶かすのも有効です。



水道管が破裂してしまったら…

すぐにメーターボックス内のバルブを閉めて、東海村指定給水装置工事事業者(村公式ホームページに掲載)に修理を依頼してください。修理にかかる費用は個人負担となりますので、くれぐれも水道管の凍結にはご注意ください。

【問い合わせ】水道課業務担当(☎282-1711 内線1156)

「村・県民税(住民税)の申告」

「所得税および復興特別所得税の確定申告」を受け付けます

令和4年1月1日現在、村内に住所のある方は「村・県民税の申告」が必要な場合があります。村・県民税等の申告は、令和4年度の国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料等の算定の基となりますので、**令和3年中に無職・無収入の方も期間内に必ず申告してください**。申告受け付けの日程など詳細は、本紙に併せて配布する折り込みチラシ「令和4年度村・県民税申告及び所得税の確定申告相談について」をご覧ください。

【問い合わせ】税務課住民税担当(☎282-1711 内線1117・1118・1119)

期間▼2月10日(木)から3月15日(火)まで

受付時間▼午前8時～午後3時

※相談開始は午前9時からとなります。

場所▼原子力視察研修室(役場行政棟5階)

その他▼申告受け付け・申告相談は、**お住まいの地区により期日が指定されています。折り込みチラシをご確認の上、指定の期日での来場にご協力をお願いします。**

村・県民税

1月下旬に、昨年の実績を基に村・県民税の申告書を郵送します。下記の「申告が必要な方」に該当する方は、**申告書が届かない場合でも必ず申告してください**。

●申告が必要な方

- ▽給与や公的年金のほかに所得がある方
- ▽同一世帯の方の税法上の扶養になっていない無収入の方や遺族年金・障害年金等の受給者
- ▽扶養控除等の追加がある方

●申告が不要な方

- ▽所得税の確定申告をした方
- ▽1か所から給与を受け、年末調整済みで、勤務先会社等が村に「給与支払報告書」を提出している方
- ▽同一世帯の方が申告しており、その方の税法上の扶養に入っている方
- ▽公的年金所得のみで公的年金の年間支給額が148万円以下(昭和32年1月2日以降に生まれた場合は98万円以下)の方

所得税および復興特別所得税

●対象

- ▽村内在住(令和4年1月1日現在)で、令和3年1月から12月までに①営業等(その他の事業)による所得、農業所得、不動産所得(貸地・貸家・駐車場等の収入)②原稿料・講演料・互助年金等の雑所得や一時所得(保険の満期等)③源泉分離課税が行われない退職所得——のいずれかの所得(収入)があった方
- ▽勤務先会社等が、村に「給与支払報告書」を提出していない方
- ▽主たる給与所得(年末調整済み)以外の全ての所得の

合計額が20万円を超える方

▽その他、所得税の還付を受ける方

●復興特別所得税について

平成25年分～令和19年分の各年分については、所得税と併せて申告・納付する必要があります。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則としてその年分の所得税額)に2.1パーセントの税率を掛けて計算した金額です。

【ふるさと納税「ワンストップ特例」の申請をした方へ】

村・県民税の申告や確定申告をする場合、特例制度は適用されません。改めて、ふるさと納税に伴う寄付金控除を含めた申告手続きを行ってください。

【下記の申告は太田税務署へ】

- ▽事業による収入が1,000万円以上の方
- ▽退職所得を除く所得の合計が2,000万円を超える方
- ▽株・建物・土地等の譲渡所得申告
- ▽青色申告
- ▽初年度や特定増改築等の住宅借入金等特別税額控除の申告
- ▽F X等の先物取引の申告
- ▽税務署の収受日付印が捺印された申告書の控えが必要な方
- ▽雑損控除・外国税額控除の申告等
- ▽仮想通貨の譲渡による所得のある方

■ 太田税務署から確定申告に関するお知らせ

感染症対策にご協力ください

申告会場への入場には 入場整理券が必要です

太田税務署では、申告会場の混雑緩和のため、入場整理券(太田税務署で当日配布または、事前に国税庁LINE公式アカウント(LINEアプリで右下QRコードを読み取り「友だち追加」より発行)をお持ちの上、ご来場ください。



【お願い】▽マスクの着用、手指消毒、入場時の検温、少人数での来場にご協力ください。▽体調が優れない方は来場をお控えください。

申告書を自分で作成しませんか？

確定申告は自宅から パソコン・スマートフォンで！

〈手順①〉…国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」(右QRコードよりアクセス可)へ接続する。

〈手順②〉…画面の案内に従い申告書を作成する。

〈手順③〉…作成した申告書を、国税庁ホームページからe-Taxで送信または、書面で印刷して太田税務署へ送付する。※「ID・パスワード方式の届出完了通知」や、[マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン](#)をお持ちの方は、e-Taxでの申告が可能です。



案内に従い入力すればいいから簡単♪



いつでも自宅から申告できて便利! 感染症対策にもなりますよ!

所得税・個人消費税・贈与税

【申告受け付け・申告相談の日程】

期間▼2月16日(水)から3月15日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)

受付時間▼午前8時30分～午後4時 ※▽相談内容が複雑な場合は、**午後3時ごろまで**にお越しください。▽相談が午後5時を過ぎると再度お越しいただく場合があります。▽会場の状況により、後日の来場をお願いすることや受付終了時間が早まる場合があります。

場所▼太田税務署

その他▼▽申告書の作成には時間がかかるため、お早めにお越しください。▽駐車場の混雑が予想されるため、公共交通機関のご利用にご協力ください。

還付申告の方の申告相談は、すでに受け付けを開始しています!



特設会場における申告受け付け・申告相談

期日▼2月20日(日)・27日(日)

受付時間▼午前8時30分～午後4時 ※会場の状況により受付終了時間が早まる場合があります。

場所▼中央ビル(水戸市泉町2-3-2)

その他▼▽現金納付の窓口はありません。▽駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

【公的年金等を受給している方へ】

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。※▽所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除(例:純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。▽所得税の確定申告が不要となる場合であっても、**住民税の申告が必要な場合があります。**

【消費税の申告をする方へ】

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引について、売り上げや仕入れ等を税率(軽減税率8パーセント、標準税率10パーセント)ごとに区分して記帳するなどの経理(区分経理)を行った帳簿が必要となります。また、令和元年分からは、消費税確定申告書を作成するには、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。

【問い合わせ】▽確定申告などに関すること…太田税務署(〒313-8686 常陸太田市金井町3662 ☎0294-72-2171 ※自動音声で案内しますので「0」を選択してください。) ▽「確定申告書等作成コーナー」の操作などに関すること…「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」(☎0570-01-5901 月曜日～金曜日(祝日を除く))

新しい固定資産評価審査委員会委員を紹介します

任期満了に伴い、新たに佐藤 文昭さん(亀下)が、東海村固定資産評価審査委員会委員に就任しました。



【「固定資産評価審査委員会」とは…】

「固定資産評価審査委員会」は、「固定資産課税台帳」に登録された価格に対する不服について審査し、決定するために設置される行政委員会です。固定資産の評価の客観的合理性を担保し、固定資産税の適正な賦課を目的としています。

【東海村固定資産評価審査委員会委員(任期)】

- ▽伊藤 宰さん(令和5年3月26日まで)
- ▽萩谷 清美さん(令和5年12月22日まで)
- ▽佐藤 文昭さん(令和6年12月21日まで)

【問い合わせ】

総務課総務法制担当(☎282-1711 内線1313)

日本郵便株式会社と 「災害発生時における東海村と日本 郵便株式会社の協力に関する協定」 を締結しました！



【写真左から】飛田光洋さん(原研前郵便局長)、山田村長、大森謙一さん(ひたちなか郵便局長)

村では、令和3年12月21日、日本郵便株式会社と「災害発生時における東海村と日本郵便株式会社の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、地震等の災害発生時に、村と郵便局(ひたちなか郵便局・原研前郵便局・東海郵便局・村松郵便局・東海駅西口郵便局)が相互に協力し、車両や施設・用地の提供、避難所への臨時の郵便差出箱の設置等を行うことを目的としたもの。

協定締結式では、「協定の締結は、今後の災害に備える上で大変心強い」と話した村長に対し、大森局長は「村民の皆さんの安全・安心の向上のために、村との連携を一層深め、災害時に率先して協力し、地域に根差した郵便局となるよう努めたい」と頼もしい言葉で応えてくれました。

【問い合わせ】

防災原子力安全課消防防災・原子力安全担当(☎282-1711 内線1524)

創業するなら知っておこう！
創業の心構えとその準備



「創業セミナー&個別相談会」

「会社を立ち上げたい」、「立ち上げた事業を軌道に乗せたい」、「創業に興味があるけれど、どうしたら良いのか分からない」、「どんな支援が受けられるのか知りたい」など、創業に関するさまざまな疑問や質問をお持ちではありませんか。東海村創業支援ネットワークでは、「創業するなら知っておこう！創業の心構えとその準備」と題して、今年も創業セミナーを開催します。

先輩创业者の事例紹介のほか、セミナー終了後には各専門機関による個別相談会も実施します。創業に興味がある方や創業初期の方は、この機会にぜひご参加ください。

■日時

2月20日(日)午後2時～4時30分

■場所

東海村産業・情報プラザ「アイヴィル」

■参加費

無料

■その他

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

■申し込み

事前に、村公式ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入の上、メールまたはファックスで、東海村創業支援室(✉sakamoto@htc.co.jp ☎287-0712)へ申し込みください。

■問い合わせ

東海村創業支援室(☎212-5700)、産業政策課産業政策推進担当(☎282-1711 内線1269)

住民税均等割非課税世帯等の皆さんへ

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金を支給します

国では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々が速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、臨時特別給付金を支給します。なお、受給には手続きが必要となります。また、DV(ドメスティック・バイオレンス)等で避難されている方も受給できる場合がありますので、ご相談ください。

【問い合わせ】福祉総務課臨時特別給付金(住民税非課税世帯)担当(☎219-8580)※詳細は、村公式ホームページ(右QRコードよりアクセス可)をご覧ください。



支給対象

次の①または②に該当する世帯

- ①**住民税非課税世帯**(基準日(令和3年12月10日)において、東海村に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯)
- ②**家計急変世帯**(新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯)※詳細は、村公式ホームページをご覧ください。

申請方法等

- ①**住民税非課税世帯**…2月1日(火)以降に、対象となる世帯へ、給付内容や確認事項が記載された確認書を送付します。内容を確認の上、返信用封筒で福祉総務課へ提出してください。※**世帯の中に、令和3年1月2日以降に転入した方がいる場合は、申請が必要です。**この場合、確認書は送付されませんのでご注意ください。役場総合案内(役場行政棟1階)備え付けまたは、村公式ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、添付資料とともに、郵送またはお越しの上、福祉総務課(役場行政棟1階 〒319-1192 東海3-7-1)へ提出してください。▽**郵送の場合は**…4月30日(土)(当日消印有効)まで▽**お越しの場合は**…4月28日(木)まで
- ②**家計急変世帯**…申請が必要となります。申請書に必要事項を記入し、添付資料とともに、9月30日(金)(当日消印有効)までに、郵送またはお越しの上、福祉総務課へ提出してください。

給付額

10万円/世帯



＼ 2月1日(火)から受付開始 ／

**住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の
「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!**

自宅や職場などに村や国の職員をかたる不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。



東海村国民健康保険(国保)では、住み慣れた地域で自分らしく過ごすことができるよう、被保険者の皆さんの健康寿命の延伸を目指し、さまざまな取り組みを行っています。このコーナーでは、これまで5回にわたり、生活習慣が原因で発症しやすい症状などを紹介してきました。最終回の今回は、適正受診・適正服薬についてご紹介します。

【問い合わせ】住民課保険年金担当(☎282-1711 内線1136)

これからも皆さんが安心して医療を受け続けられるように…

医療機関等への“かかり方”を見直してみませんか？

国民健康保険(国保)の医療費は年々増加しています。国保に加入している皆さんが納める保険税は国保制度を支える貴重な財源ですが、このまま医療費が増え続けると、国保の財政を圧迫し、保険税の増税を招く原因となってしまいます。国保制度を守り安心して医療を受け続けられるよう、一人ひとりが「適正受診・適正服薬」を心掛けましょう。

医療費を節約するための「5つのポイント」

【ポイント① かかりつけ医を持つ】

過去の病歴や健康状態などを把握しているため、適切なアドバイスが受けられます。



【ポイント② 緊急時を除き、休日や夜間の受診は控える】

休日や夜間などの診療時間外は、医療費が高く設定されています。子どもの急な病気などで心配なときは、「茨城子ども救急電話相談(☎ # 8000 または☎050-5445-2856)」を利用しましょう。

【ポイント③ 重複受診や頻回受診をやめる】

主治医の診断だけではなく不安で、相談せずに、同じ病気でほかの病院を受診する——。これはセカンドオピニオンではなく、「重複受診(はしご受診、ドクターショッピング)」です。

病院を変えると、そのたびに初診料がかかり、医療費がかさみます。また、検査データや紹介状がないため、同じような検査が繰り返されたり、薬が重複したりと、時間を無駄に費やすだけでなく、体にも負担がかかります。

重複受診を繰り返さないために、信頼できるかかりつけ医を見つけておき、体調の変化や不安などをよく相談するようにしましょう。また村では、次の方を対象に訪問指導を行っています。

- ▽**重複受診者**…同じ疾患で複数の医療機関を受診している方
- ▽**重複服薬者**…同じ疾患で複数の医療機関を受診し、かつ重複する処方を受けている方
- ▽**頻回受診者**…月に15日以上受診している方、整形外科および接骨院等の受診で、急性期ではないと思われる受診が月に平均20回以上3か月継続している方

【ポイント④ かかりつけ薬局・薬剤師を持つ】

薬歴や体質などを把握して、薬の使い方や疑問に答えてくれます。また、お薬手帳を1冊にまとめることで、ポリファーマシー^{*}や薬の飲み合わせによる副作用の予防にもつながります。

^{*}必要とする以上の薬や不要な薬が処方されていることによって、有害事象のリスク増加や、誤った方法での服薬(服薬過誤)などの問題につながる状態。

【ポイント⑤ ジェネリック医薬品を活用する】

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、厚生労働省により、新薬(先発医薬品)と同等の効き目や安全性を持つと認められています。飲みやすさや副作用を抑える工夫など、後発品ならではの改良が進んでいるものや、有効成分・原薬・添加物・製法などが新薬と同一である「オーソライズド・ジェネリック(AG)」も増えてきています。

自分の健康は自分で守る！

一人ひとりの健康維持が、
医療費の削減につながります！



自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てをする「セルフメディケーション」。適度な運動やバランスの良い食事などを心掛けるほか、軽いけがや病気の症状緩和には、薬局やドラッグストアなどで処方箋なしで購入できる「OTC医薬品^{*}」を活用しましょう。また、村で実施している特定健康診査やがん検診を、定期的に受診しましょう。

^{*}平成29年1月から始まったセルフメディケーション税制(特定の成分を含んだOTC医薬品の年間購入額が合計1万2,000円を超えた場合に適用される制度)の対象となる医薬品もあります。



2022年4月より、「18歳から大人」になります 成年年齢引き下げに伴う消費者トラブルにご注意を！

【問い合わせ】消費生活センター(村民相談室内 ☎287-0858)

2022年4月1日から、民法改正により成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。成年になると、親の同意を得なくても、自分の意思でさまざまな契約が結べるようになりますが、自分の判断や行動に責任を負うことになります。また、社会経験に乏しい新成年を狙う悪質な業者もいます。消費者トラブルに遭わないためには、未成年のうちから、契約に関するさまざまなルールを学んだり、その契約が必要かどうかを見極める力を付けたりすることが大切です。

相談事例

事例① SNSで知り合った人にもうかると勧められ「情報商材」(インターネットで、副業や投資、ギャンブルなどで高額収入を得るためのノウハウ等と称して販売されている情報)を契約してしまったが、全くもうからなかった。

事例② 無料エステ体験後、一度断ったのにもかかわらず有料エステの案内をされ、断りきれずに契約してしまった。

事例③ 動画投稿サイトで「ダイエットサプリ初回500円」と記載されている広告を見て、一回限りのつもりで申し込んだら定期購入だった。

若者の皆さんへ～トラブルを回避する3原則～

その1 相手の話をうのみにせず、きっぱりと断る

必要がなければ「契約はしない」という強い意志を持つようにしましょう。

その2 クーリング・オフや消費者契約法など、消費者を保護するルールを身に付ける

消費者を保護するルールを知り、いざというときに活用できるようにしておきましょう。

その3 トラブルに遭ったときは、一人で悩まず相談する

少しでも不審に思ったときは、消費者ホットライン(☎188)へ相談しましょう。

知って安心の最新情報をお届けします LINE公式アカウント「消費者庁 若者ナビ！」

消費者庁では、消費者トラブルに遭わないための、知って安心な最新情報等をお届けする消費者庁LINE公式アカウント「消費者庁 若者ナビ！」を開設しました。この機会にぜひご利用ください(LINEアプリで右QRコードを読み取り「友だち追加」で登録)。



▼クレジットカード納付：2月末日までに「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」を年金事務所へ提出してください。

■問い合わせ
ねんきんダイヤル(☎0570-051165)、水戸北年金事務所(☎231局2283)

国民年金 だより
お勧めします！ 便利な「口座振替」とお得な「前納制度」

国民年金の納付は、便利な口座振替をご利用ください。また、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

■口座振替の申し込みは…
預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所(郵送可)へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を提出してください。併せて、基礎年金番号・口座番号等が分かるものと、通帳の届け出印が必要。※申出書は住民課(役場行政棟1階)にも備え付けています。

■「国民年金前納割引制度」を存じですか？
前納制度には、▽2年前納(4月～翌々年3月分)▽1年前納(4月～翌年3月分)▽6か月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)▽当月末振替(早割)(本来の納付期限よりも1か月早く納付する方法(口座振替のみ))——があります。なお、口座振替のほか、現金・クレジットカードでの納付が可能です。

▼現金納付：2年前納や、任意の月分から当年度末または翌年度末分までを前納する場合は、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所へお申し出ください。

令和3年度 国民年金保険料前納額と割引額※

納付方法	前納制度	前納額	割引額
現金納付、 クレジット カード納付	2年前納	38万3,810円	1万4,590円
	1年前納	19万5,780円	3,540円
	6か月前納	9万8,850円	810円
口座振替	2年前納	38万2,550円	1万5,850円
	1年前納	19万5,140円	4,180円
	6か月前納	9万8,530円	1,130円
	早割	1万6,560円	50円

※令和4年度の国民年金保険料前納額と割引額は、令和4年2月下旬に告示される予定です。詳細は、お問い合わせください。

こんにちは!

村立東海病院です



そのお薬、本当に必要? ～“適切な”治療を受けるには～

高齢になると、病気になりやすくなり服用する薬の量も増えてしまいがちになります。「気が付いたら10種類以上の飲み薬を飲んでた…」などということもあるかと思えます。

また、薬は時間を決めて飲む必要があるほか、中には飲みにくい形の薬もあります。さらに、「薬を飲むとむしろ調子が悪くなる」という経験をしたことがある方も多いかと思えます。このような状況では、薬を飲むのが嫌になるのも当然です。

今回は、「薬を多く飲むこと」が抱える問題点について、簡潔に紹介します。

「ポリファーマシー」とは

服用する薬が多い状況のことを、専門用語で「ポリファーマシー」といいます。



ポリファーマシーには、多くの併存疾患に合わせて、治療の目標を達成できている状態の「適切な」ポリファーマシーと、治療効果が十分に得られなかったり、薬の副作用に対して治療の処方が増えたりする状態の「不適切な」ポリファーマシーが存在します。特に、この不適切なポリファーマシーは病気と考えられており、対応が必要といわれています。

「ポリファーマシー」の問題点

内服薬が多いことによる問題点は、大まかに次の2点があります。

問題点① 薬がうまく飲めないことで薬が残ってしまう

剤形の問題や、飲み忘れにより発生します。これにより、日本国内で年間およそ500億円以上のお金が無駄になっています。

問題点② 薬による副作用により、元の病気よりも深刻な病気を発症してしまう

特に、治療中の病気が4つ以上の方や、インスリンや不整脈の薬などを飲んでいる方は、リスクが高いといわれています。

また、薬による問題(転倒による骨折や、食欲の低下など)で病院に入院する方は年間10万人にも上るといわれています。

患者さんへのお願いです

薬の相談はかかりつけの医療機関へ

【現状報告にご協力ください】

私たち医療者は、患者さんのために必要と判断し、必要性を説明した上で薬を処方しています。しかしながら、患者さんの自宅での状況や、薬を飲んでいない・飲みたくないなどの状況について、しっかりと把握するのは難しいのが実情です。そのため、ポリファーマシーの改善には、医療者側の努力が必要なのはもちろんですが、患者さんのご意見が不可欠なのです。

【自己判断で薬の服用を中止しないでください】

薬の服用を急に中止することで、病状がさらに悪化する可能性があります。自己判断で薬の服用を中止することは避けましょう。

「薬が合わない・飲みにくい」と思うときは、医療機関へご相談を!



村立東海病院 内科医 山崎 亮太

【問い合わせ】村立東海病院(☎282-2188)、福祉総務課地域福祉推進担当(☎287-0848)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

Information

情報ガイド

東海村役場 ☎282-1711(代表)

●2月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
6日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
11日(金)	東海クリニック	283-1711
13日(日)	村立東海病院	282-2188
20日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
23日(水)	村立東海病院	282-2188
27日(日)	東原クリニック	283-2301

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●2月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)
問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
17日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●12月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	13	1	16
累計(1月から)	75	2	85
前年比	7	0	11

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

健康・医療



東海村を歩こう!

「みんなですこやかウォーキング」

期日▼2月4日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼総合福祉センター「絆」

対象等▼村内在住の方(先着50人)

内容▼1時間程度のウォーキング(押延)

天神山水と緑の里山コース

その他▼どうかいまるごと博物館

対象事業です。▼マスクを着用し、

飲み物やタオルをお持ちの上、歩き

やすい服装でご参加ください。▼駐

車場に限りがありますので、徒歩や

乗り合わせでの参加にご協力くだ

さい。▼事前に申し込みのない方

参加はお断りします。

申・閏1月28日(金)から2月2日

(水)の午前8時30分～午後5時15

分に、電話で保健センター(☎282局

2797)へ申し込みください。

「かかりつけ薬剤師」による講演会を開催します

薬による治療や健康、介護について、

豊富な知識と経験を持ち、患者や在宅

での要介護者等のニーズに沿った相談

に応じることができ「かかりつけ薬剤

師」を講師に迎え、講演会を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

期日▼2月12日(土)

時間▼午前10時～11時30分

場所▼白方コミュニケーションセンター

講師▼根本ひろ美さん(ねもと薬局代

表)

参加費▼無料

申・閏2月8日(火)までの午前8時30

分～午後5時15分に、電話で高齢福

祉課(内線1161)へ申し込みくだ

さい。

「ねもカフェフェスティバル」に参加しませんか?

健康や栄養、薬、介護等についての

悩み等を、管理栄養士や薬剤師、ケア

マネージャーに相談できます。

期日▼2月26日(土)

時間▼午前11時～午後3時

場所▼ねもと薬局(舟石川587-2)

内容▼骨量測定、血液検査(ヘモグロ

ビンA1c、脂質)、肺の健康チェッ

ク、元気塾認知症カフェ)、ハン

ドマッサージ等

その他▼血液検査は1項目当たり

1000円がかかります。

ねもと薬局(☎287局0465)

県民公開講座「自分の健康は自分で守る!」 薬のプロ薬剤師に聞いてみよう!

薬やサプリメントを利用したセルフ

メディケーションや、健康管理をサ

ポートする薬局・薬剤師の活用につい

てお話しします。どなたでも参加でき

ますので、ぜひご参加ください。

日時▼2月20日(日)午前10時～正午

開催方法▼WEB会議システムZoom

定員▼1000人

講師▼堀美智子さん(医薬情報研究所

株式会社エス・アイ・シー 医薬情報

部門責任者)

参加費▼無料

事前に、茨城県薬剤師

会ホームページ(下QR

コードよりアクセス可)

から申し込みください。

☎公益社団法人茨城県薬剤師会(☎306局8934)



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

看護職への就職や復職を希望する方へ

茨城県ナースセンターでは、看護職への就職や復職を希望する方を後押しするために、各種支援を行っています。

【輸液・採血練習コーナー】

日時▼月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前10時～午後4時

対象▼eナースセンターに登録している方(当日登録可)

【看護の就業・進路相談窓口】

日時▼月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後5時

対象▼看護職への就職を希望する方、看護師を目指す学生など

【共通】

場所▼茨城県ナースセンター(水戸市緑町3・5・35)

その他▼申し込み方法など詳細は、お問い合わせください。

●看護職の届出制度

看護職などの免許を持っている方がその仕事に従事していない場合は、氏名の届け出に努めるよう法律で定められています。また、届け出によりそれぞれの状況に応じた、復職への支援が受けられますので、ご協力をお願いします。

対象▼保健師▽助産師▽看護師
▽准看護師—のいずれかの免許をお持ちの方

届出方法▼茨城県ナースセンター備え付けの届出用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。※専用サイト(<https://todokerun.nurse-center.net/todokerun/>)からも受け付けています。

保健センター(☎282局2797)、茨城県ナースセンター(☎221局7021)

福祉



認知症カフェに来ませんか?

「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲みながら、認知症や介護の話を楽しめます。

期日▼2月16日(水)
時間▼午後1時30分～3時30分



場所▼グループホームメジロ苑

参加費▼100円/回(お茶菓子代等) その他▼マスクを着用の上、ご参加ください。▽風邪症状や体調が優れない方は、参加をお控えください。

▽入場制限を行う場合があります。

グループホームメジロ苑(☎306局0033)

場所	期日
総合福祉センター「絆」	7日・14日・21日・28日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	1日・8日・15日・22日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	1日・15日(全て火曜日)
村民活動センター	10日(木)
真崎コミュニティセンター	4日・18日・25日(全て金曜日)
白方コミュニティセンター	

2月の期日等▼

東海村シルバーリハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

●2月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間
4日(金)
母子健康相談(乳幼児身体測定、育児相談)(事前予約) 9:30～11:00
13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定 4日(金)
(健康に関する相談は事前予約) 9:00～11:30
13:00～17:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児

乳児 2日(水) 令和3年9月
12:50～13:50 生まれの子

1歳6か月児 3日(木) 令和2年7月
12:50～13:50 生まれの子

2歳半歯科 10日(木) 令和元年7月
13:00～13:30 生まれの子

3歳児 9日(水) 平成30年8月
12:50～13:50 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児

赤ちゃん教室 7日(月) 令和3年11月
13:00～13:20 生まれの子

●2月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●行政書士による相談(事前予約)

日時 18日(金) 午後1時～3時
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前8時30分～午後5時15分
※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コムズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)

日時 24日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●2月の行政相談等

場所 村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ 村民相談室(内線1275)

●行政相談

日時 9日(水) 午前10時～正午
相談種別 行政相談員による相談(事前予約)※

※暮らしの中の困りごとについて、行政相談員が無料で相談に応じます。事前予約は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～午後5時に、申し込みください。

●女性生活相談(☎287-0863)

期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

●消費生活相談(☎287-0858)

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～5時
※水曜日は午後4時までとなります。

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方
その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。
会場地域包括支援センター(☎287局2516)

「オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の集い」

期日▼2月6日(日)
時間▼午後1時～4時
場所▼日立市民会館(日立市若葉町1-5-8)

内容▼講演:「ストーマ管理の基本について」講師:時野谷美夏さん(日立総合病院皮膚排泄ケア認定看護師)▽ストーマ用装具の展示説明
申・問事前に、電話で公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部事務局(猪口さん ☎090・2239・9169)へ申し込みください。

「茨城いのちの電話」電話相談員養成講座

「茨城いのちの電話」は、自殺予防を目的としたボランティア活動です。電話相談員は、電話で対話し、悩みを抱える方の支えとなります。養成講座を受講し、相談員として活動しませんか。皆さんのご応募をお待ちしています。
期日▼6月から令和6年3月までの土曜日(原則として月3回)※9月17日

(土)～19日(月・祝)に行う宿泊研修は必ずご参加ください。
場所▼つくば市近辺 ※オンラインによる研修も予定しています。

対象▼23歳以上で▽24時間受信体制での研修に積極的に参加できる▽所定の研修に必ず参加できる——を満たす方 ※学歴・職業は問いません。
定員▼40人程度

受講料▼第1課程～第5課程の各課程につき7000円/人 ※▽学生は各課程につき2000円/人となります。▽別途、宿泊研修費がかかります。

申・問茨城いのちの電話ホームページ(下QRコード)よりアクセス可)からダウンロードした申請書に必要事項を記入し、自史のレポート(400字詰め原稿用紙5枚以上)を添えて郵送で、4月8日(金)(必着)までに茨城いのちの電話事務局募集係(〒305・8691 筑波学園郵便局私書箱60号 ☎029・852・8505)へ申し込みください。



子育て



身に付けてみませんか?

「どならない子育て練習法(そだれん)」

期日▼2月24日(木)
時間▼午前9時30分～11時30分

場所▼とうかい村松宿こども園
対象等▼村内在住の小学生以下の子を持つ保護者(先着8人)
参加費▼無料
その他▼予約制保育サービス(無料)があります。

申・問2月1日(火)以降の午前9時～午後4時に、電話でとうかい村松宿こども園子育て支援センター(☎282局7390)へ申し込みください。

妊婦のための「ハローベビースクール」

妊娠や出産、子育てについて学び、相談できる教室です。1日だけの参加もできますので、ぜひお越しください。



日時	内容
① 3月11日(金) 9:15～11:30 (9:00受け付け開始)	助産師の講話・フリーストック、管理栄養士の講話、歯科衛生士の講話
② 3月12日(土) 9:15～11:45 (9:00受け付け開始) ※エプロンをお持ちください(参加人数分)。	赤ちゃんの泣きの特徴を知ろう、助産師の講話、沐浴練習・パパの妊婦体験、産前産後に役立つサービスの紹介

場所▼保健センター
定員▼①先着8人 ②先着9組
参加費▼無料
その他▼母子健康手帳・母子健康手帳副読本、筆記用具をお持ちください。▽予約制保育サービス(無料)があります(①のみ)。▽各回とも事前予約制となります。

申・問2月18日(金)までに、保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

教養・スポーツ

第34回「東海村アートロード展」を開催します

村内の協賛店で「東海村アートロード展」を開催します。暮らしの中の美術館”をテーマに、芸術作品を展示会場へ見に行くという従来の方法に捉われず、「街並みを展示館に見立ててしまおう」という発想で、村内外の美術愛好家が多様なジャンル(絵画・彫刻・工芸・華道・書・写真)の作品を展示します。



期間▼2月1日(火)～4月30日(土)
場所▼村内の協賛店
その他▼詳細は、各コミュニティセンター、中央公民館、東海ステーションギャラリー等に備え付けのパンフレットをご覧ください。
岡崎さん(☎282局3540)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

「とくとくと、昔語りいろいろ な神様のはなし」

「とくとくと、昔語りの会」の皆さんが、たくさんの方の不思議な話や面白い話を語ります。ぜひお越しください。

期日▼1月29日(土)

時間▼午後1時30分～3時

場所▼村立図書館

定員▼先着40人

円村立図書館(☎282局3435)※事前申し込みは不要です。

マジックコラボレーション

東海マジシャンズクラブでは、ひたひたなかマジッククラブとの交流発表会を開催します。プロのマジシャンも出演しますので、ぜひお越しください。

期日▼2月19日(土)

時間▼午後1時30分～4時30分

場所▼東海村産業情報プラザ「アイヴイル」

定員▼100人程度

入場料▼無料

その他▼▽新型コロナウイルスを2回接種済みの方のみご来場できます。

▽入場整理券が必要となりますので、事前に申し込みください。▽マスクを着用の上、ご来場ください。▽体調が優れない方は、参加をお控えください。

申・岡渡邊さん(☎090・9817・0547)

その他

募集 会計年度任用職員(栄養士)

業務内容等▼

	勤務場所	
	学校教育課	村内の各小・中学校
業務内容	献立作成、発注書・調理指示書・献立表等の作成、衛生指導、学校給食に関する事務等	献立作成、発注業務、調理指示書・献立表等の作成、調理員への調理および衛生指導、学校給食に関する事務等
勤務日数等	週5日(月曜日から金曜日まで(祝日、年末年始を除く))	
勤務時間	午前9時～午後4時	午前8時30分～午後4時30分
報酬	月額17万3,837円～(予定)	月額20万2,000円～(予定)

※期末手当があります。

雇用要件等▼栄養士または管理栄養士の免許を有する方(若干名)

雇用期間▼4月1日から令和5年3月

31日まで

選考方法▼面接試験(2月26日(土)に

実施予定)

その他▼▽通勤手当を支給します。

▽社会保険・雇用保険に加入します。▽年次休暇等があります。

申・岡2月18日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、栄養士免許または管理栄養士免許の写しを添えて、郵送またはお越しの上、学校教育課学校教育部(役場行政棟4階)〒319・1192 東海村東海三丁目7番1号内線1419へ申し込みください。

募集 会計年度任用職員(社会教育指導員)

業務内容▼青少年育成東海村民会議の各種事業や青少年施策等の業務、青少年関連団体の指導等

募集人員▼1人

雇用要件▼▽高等学校卒業程度の学力を有する▽歴史と未来の交流館に通勤が可能▽パソコン(ワード・エクセル等)の基本的な操作ができる▽普通自動車運転免許を有する▽青少年との関わりに関心がある――の全てを満たす方

雇用期間▼4月1日～令和5年3月31日(更新の可能性あり)

勤務日数等▼週5日(火曜日から土曜日まで(祝日を含む))

勤務時間▼原則、午前9時～午後4時(イベント等により勤務時間外または休日に勤務する場合あり)

勤務場所▼歴史と未来の交流館

報酬等▼月額14万6645円～※期末手当があります。

選考方法▼書類選考、面接試験(2月26日(土)に実施予定)※詳細は、別途お知らせします。

その他▼▽通勤手当を支給します。▽社会保険・雇用保険に加入します。▽年次休暇等があります。

申・岡2月15日(火)(必着まで(月曜日を除く)の午前9時～午後5時に、履歴書(顔写真貼付)に必要事項を記入し、郵送またはお越しの上、生涯学習課青少年担当(歴史と未来の交流館内)〒319・1112 村松768・38 ☎287局0851へ申し込みください。

募集 会計年度任用職員(文化財調査作業員)

業務内容▼埋蔵文化財の発掘調査補助、土器などの出土品の整理作業(洗浄、復元、実測など)、報告書の作成補助等

募集人員▼1人

雇用要件▼▽高等学校卒業程度の学力を有する▽歴史と未来の交流館に通勤が可能▽普通自動車運転免許を有する――の全てを満たす方

雇用期間▼4月1日から令和5年3月31日まで

勤務日数等▼週3日(火曜日から土曜日まで(祝日を含む)のうち指定された日)

勤務時間▼午前9時～午後5時

勤務場所▼歴史と未来の交流館

報酬▼月額7万7000円～※期末手当があります。

2月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までに出してください。			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	1日・8日 15日・22日	宿、押延、岡 外宿1	3日・17日 10日・24日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	1日・15日
船場、照沼	1日・15日	内宿1、亀下	4日・11日 18日・25日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	3日・17日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	2日・9日 16日・23日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	4日・18日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	4日・18日
緑ヶ丘	2日・16日	竹瓦	11日・25日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	7日・21日
白方	9日・23日	舟石川2	7日・14日 21日・28日	白方、岡、原子力機構(百塚)	8日・22日
舟石川1、原子力機構(百塚)	3日・10日 17日・24日	南台、川根	7日・21日	舟石川11、船場	10日・24日
		豊白	14日・28日	宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	11日・25日
				舟石川2、舟石川中丸	14日・28日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間			舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2		
土曜日、祝日の直接搬入受付日時			清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)		
12日・26日/8:30~12:00 11日・23日/8:30~16:30(12:00~13:00を除く)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)		
5日・12日・19日・26日/8:30~11:30			11日・23日/8:30~16:30		

選考方法▼面接試験(2月23日(水・祝)に実施予定)

その他▼▽通勤手当を支給します。
▽雇用保険・労災保険に加入します。
▽年次休暇等があります。

申・問2月11日(金・祝)まで(月曜日を除く)の午前9時~午後5時に、履歴書(顔写真貼付)に必要な事項を記入し、生涯学習課博物館・文化財担当(歴史と未来の交流館内 ☎287局0851)へお越しの上、申し込みください。

「東海村空家等対策地域連絡協議会委員」を募集します

村では、空き家等の対策について話し合う「東海村空家等対策地域連絡協議会委員」を募集します。

募集人員▼若干名

対象▼村内に住所を有し、空き家問題に関心のある方

任期▼4月1日~令和6年3月31日
※年に3回程度の開催を予定しています。

報酬▼会議1回につき2000円

その他▼応募者全員を対象に面談を実施し、委員を選考します。

申・問都市整備課(役場行政棟2階)へ付けの応募届出書に必要な事項を記入の上、1月26日(水)から2月28日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分~午後5時15分に、都市整備課建築担当(内線1248)へお越しの上、申し込みください。

※応募届出書は村公式ホームページからもダウンロードできます。

予備自衛官補募集

非常勤の特別職国家公務員である予備自衛官補を募集します。

受験資格▼▽一般公募：18歳以上34歳未満の方
▽技能公募(予備自衛官補)：海上予備自衛官補：18歳以上で国家資格等を有する方(資格に応じて年齢の上限あり)※いずれも令和4年7月1日現在の年齢です。

試験日程▼4月16日(土)または17日(日)のうち指定する日

受付期間▼4月8日(金)まで(必着)
給料等▼▽教育訓練招集手当(8200円/日)、教育訓練招集旅費が支給されます。▽衣食住について、教育訓練招集期間は無料で支給または無償貸与されます。

訓練日数▼▽一般公募：50日/3年以内
▽技能公募：10日/2年以内※教育訓練の開始時期は7月以降となります。

その他▼自衛官候補生は、年間を通して募集しています。

申・問自衛隊茨城地方協力本部 戸募集案内所(☎226局9294)
P: <https://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/> / nhq1-ibaraki@pco.mod.go.jp

「元氣いばらき就職面接会」を開催します

若年者や求職中の方および就職氷河期世代の方を対象に、約20社が参加する合同就職面接会を開催します。この機会にぜひ、ご参加ください。

期日▼2月18日(金)
時間▼午後1時30分~3時30分(午後1時受け付け開始)
場所▼茨城県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)
参加費▼無料
その他▼来場の際は、公共交通機関をご利用ください。



茨城空港公式「スマートフォンアプリ」好評配信中です

「IBRマイエアポータルクラブ」の公式スマートフォンアプリをダウンロードしてください。空港利用等でたまるポイント制度やプッシュ通知による最新情報のお知らせ等、茨城空港をもっと便利に!もっと身近に!もっと便利に!ご利用いただけます。アプリをダウンロードして、茨城空港からすてきな空の旅をお楽しみください。



その他▼詳細は、茨城空港ホームページ(下QRコードよりアクセス可)をご覧ください。



茨城県空港対策課利用促進グループ(☎301局2761)

村内のお店を利用して応募しよう！ 「共通金券プレゼントセール」

東海村商工会では、「買って使って 支えよう みんなで 育む 東海村」を合言葉に、「東海村コロナ消費喚起応援キャンペーン 共通金券プレゼントセール事業」を実施します。村内の商業・飲食・サービス店(約80店舗で実施)で、500円お買い上げごとに1ポイントを差し上げます。10ポイント集めると各店舗で使える共通金券が当たる抽選に応募できます。村内の実施店で買い物をしてポイントを集め、ぜひご応募ください。



- 期間**▼2月1日(火)～3月31日(木)
実施店▼「共通金券プレゼントセール」の掲示(のぼり旗や店頭ポスター)のある店舗
抽選月▼5月 ※当選者の発表は、景品の発送をもってかえさせていただきます。
内容▼▽1等…共通金券3万円分(5本)
 ▼2等…共通金券1万円分(10本)
 ▼3等…共通金券2,000円分(150本)
その他▼共通金券は東海村商工会で販売しています。贈答用などにぜひご利用ください。
問い合わせ▼東海村商工会(☎282-3238)

ふるさと歴訪 ～歴史を再発見～ 村松海岸にみる文化的景観

東海村文化財保護審議会委員
宮田 裕紀枝

私には、幼い頃に家族と砂浜で遊んだことや、伯父・叔母やいとこたちとキノコ狩りをしたことなど、村松海岸には数えきれないほどの思い出があります。小学生の時には、照沼字田向に住む友達が、海鳥の卵焼きを「ごちそうしてくれたこと」もありました。また正月やお祭りの時には、大神宮の社叢を抜け、八間道路に並んだ露店をのぞきながら、海岸まで歩くのが恒例でした。

これまで村松海岸については、植生・菌類・地質・塩づくり(生業)・植林・民俗(十三参り)など、いろいろな視点から研究されてきました。

砂丘に関しては、15世紀頃から「塩づくりのムラ」として栄えたものの、潮風や飛砂の被害が大きくなり、17世紀初めに住民が他の地へ移住したという記録もあります。現在のような砂防林となつたのは、大正7(1918)年から昭和28(1953)年まで、砂防林植栽事業が行われたことによるものです。指導者の河田杰博士(林業技術者)や愛林組合の方々、そして村民の力で砂防林が造られ、海岸が守られてきました。村松海岸は人の手が加わって



【八間道路(令和3年4月12日撮影)】

きた浜辺、つまり「里浜」といえます。人が入ることで生態系、そして生物多様性が守られてきたのです。村松海岸は文化的景観であり、文化財の一つといえます。

しかしながら近年は、燃料や肥料などに使う松葉を集める「ザアラサライ(松葉さらい)」やキノコ狩りなどで、砂防林の中に人が入ることが少なくなりました。さらに松くい虫被害により、マツが枯れ、荒廃の一途をたどっています。

こうした中、村では、平成10年代に「立志記念海岸砂防林間伐事業」として、中学生による間伐作業が行われています。また平成20年代には「緑の基本計画」「東海村生物多様性地域戦略」などをうたい、飛砂防備保全林としてばかりではなく防潮林の機能を持つ、「海浜の未来のかたち」が示されました。そして令和元(2019)年からは「村松晴嵐『クロマツ林』リジェネプロジェクト」として、植林事業が行われています。

これからも砂防林が、「人」が関わることによって、維持され、豊かな生態系がよみがえり、本来の「里浜」として、守られていくことを願っています。