

情報ガイド

東海村役場 ☎ 282-1711(代表)

●年末年始(12月30日～1月3日)の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
30日(木)	尾形クリニック	282-4781
31日(金)	尾形クリニック	282-4781
1日(土)	村立東海病院	282-2188
2日(日)	東原クリニック	283-2301
3日(月)	村立東海病院	282-2188

※年末年始の診療日については、各医療機関により対応が異なります。受診の際は、事前に各医療機関へご確認ください。

●1月の休日診療

受付時間 午前9時30分～正午、午後1時～2時

期日	医療機関名	電話番号
9日(日)	石井整形外科クリニック	270-5141
10日(月)	東海クリニック	283-1711
16日(日)	武藤小児クリニック	282-7722
23日(日)	尾形クリニック	282-4781
30日(日)	東原クリニック	283-2301

茨城子ども救急電話相談

☎ #8000 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

茨城おとな救急電話相談

☎ #7119 または ☎ 050-5445-2856
※毎日24時間対応(救急医療機関案内を含む)

●1月の住まいに関する相談

場 所 都市整備課(役場行政棟2階)

問合せ 都市整備課(内線1247、1248)

相談日	時間	相談内容
20日(木)	10:00～16:00	新築、リフォーム、耐震診断等

●11月の村内交通事故発生状況

	発生件数	死者数	負傷者数
件数	9	0	9
累計(1月から)	62	1	69
前年比	0	-1	1

●防災行政無線放送を電話で聞くには

無料テレホンサービス (☎ 0120-42-4848)
※24時間以内に放送した内容を確認できます。

暮らし



「納付済額通知書」

村では、令和4年1月24日(月)から、「令和3年分納付済額のお知らせ(納付済額通知書)」のはがきを、納税義務者(国民健康保険税は世帯主)宛てに送付します。

内容▼令和3年1月1日～12月31日に「普通徴収(口座振替・納付書)」で納付した、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の額を記載※「特別徴収(年金からの天引き)」での納付額は、「公的年金の源泉徴収票」に記載されており、そのまま証明書として使用できます。

その他▼国民健康保険(国保)加入者

一人ずつの証明はできませんのでご了承ください。▽通知書を紛失した方は、各課窓口にて発行することができますので、お問い合わせください。▽電話による納付済額の照会にはお答えできません。

関▼国民健康保険税・後期高齢者医療保険料について：住民課保険年金担当(内線1132(国保)、1135(後期))▽介護保険料について：高齢福祉課介護保険室(内線1162)

役場の窓口で電子マネーが使えるようになります！

令和4年1月4日(火)から、住民課と税務課の窓口(役場行政棟1階)で、各種証明書の交付手数料等について、電子マネーでの支払いができるようになります。便利でスマートなキャッシュレス決済を、ぜひご利用ください。

対象▼住民票の写しや課税証明書などの各種証明書の交付手数料

利用できる電子マネー等▼PayPay、d払い、auPAYほか、airPAY対象のキャッシュレス決済WAON、各種イオンカード、VISA、Mastercardなど
問い合わせ▼住民課住民担当(内線1125)

マイナンバーカード申請用の写真撮影を再開します

村では、マイナンバーカードの申請に必要な申請書の発行(本人および同一世帯の方のみ)や記入等のお手伝いをしています。令和4年1月から、無料写真撮影を再開しますので、この機会にマイナンバーカードを申請しませんか。
日時▼原則、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前9時～11時、午後2

時～4時

場所▼住民課(役場行政棟1階)

その他▼本人確認ができる書類の原本(運転免許証または健康保険証)と通知カード一式をお持ちください。
問い合わせ▼住民課住民担当(内線1125)

「自筆証書遺言書保管制度」を利用しませんか？

法務局では、昨年から「自筆証書遺言書保管制度」を開始し、多くの方からの遺言書の保管申請を受け付けています。本制度を利用して、自筆で書いた遺言書を法務局に保管することで、大切な遺言書の紛失や改ざん等を防止することがありますので、ぜひご利用ください。

関 水戸地方法務局供託課(☎ 227局 9917)

健康・医療



婦人科検診(集団検診)は予約が必要です!

「令和3年度婦人科検診(集団検診)」を申し込んだ方は、郵送された「婦人科検診受診票」と同封のお知らせをご確認の上、検診を希望する日を予約してください。なお、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波・マンモ)、骨粗しょう症検診のそれぞれに予約が必要です。

期日▼令和4年2月14日(月)・15日(火)

16日(水)・17日(木)・18日(金)・19日

(土)・24日(木)・25日(金)・26日(土)

受付時間▼午前9時30分～9時45

分▽午前10時～10時15分▽午後0

時30分～0時40分▽午後0時50分

～1時▽午後1時10分～1時20分

▽午後1時30分～1時40分▽午後1時50分～2時▽午後2時10分～2時20分

場所▼保健センター

その他▼今年度中に医療機関で、子宮頸がん検診・乳がん検診を受診した方は、今回の検診は受診できません。▽予約制保育サービス(無料)を希望する方は、令和4年1月17日(月)から25日(火)まで(土・日曜日を除く)に、保健センターへ申し込みください。▽転入等で申し込みをしていない方や、震災により福島県から避難している方で受診を希望する方は、事前に保健センターへお問い合わせください。

申請 令和4年1月12日(水)・13日(木)に

受診票と同封の案内チラシに記載さ

れた予約専用コールセンターまたは

検診予約システム(インターネット)の

いずれかで申し込みください。※予

●1月の健康相談

場所 保健センター(総合福祉センター「絆」内)
問合せ 保健センター(☎282-2797)

●健康相談 期日・受付時間
母子健康相談(乳幼児身体測定、
育児相談、栄養相談)(事前予約) 28日(金)
9:00～11:00
13:00～15:00

元気アップ健康相談・体組成測定 28日(金)
(健康に関する相談は事前予約) 9:00～11:30
13:00～17:00

●乳幼児健診 期日・受付時間 対象児
乳児 12日(水) 令和3年8月
12:50～13:50 生まれの子

1歳6か月児 13日(木) 令和2年6月
12:50～13:50 生まれの子

2歳半歯科 26日(水) 令和元年6月
13:00～14:00 生まれの子

3歳児 19日(水) 平成30年7月
12:50～13:50 生まれの子

●乳幼児教室 期日・受付時間 対象児
赤ちゃん教室 27日(木) 令和3年10月
13:00～13:20 生まれの子

●1月の専門相談等

問合せ 東海村社会福祉協議会(☎282-2804)

●弁護士による相談(事前予約)
日時 7日(金) 午前10時～正午
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●行政書士による相談(事前予約)
日時 14日(金) 午後1時～3時
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

●LINEによる心配ごと相談
期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前8時30分～午後5時15分

※LINEで「東海村社会福祉協議会」を友だち登録し、ご相談ください。

問合せ 茨城NPOセンター・コモンズ(☎291-8990)

●就労体験相談会(事前予約)
日時 27日(木) 午後1時30分～3時30分
場所 東海村社会福祉協議会(総合福祉センター「絆」内)

※生活上の心配ごとや困りごとなど福祉についての相談は、月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、面談(要予約)または電話で受け付けます。

●女性生活相談・消費生活相談

場所 村民相談室(役場行政棟2階)
問合せ 村民相談室(内線1275)

●女性生活相談(☎287-0863)
期日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

●消費生活相談(☎287-0858)
期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～5時

※水曜日は午後4時までとなります。

東海村を歩こう

「みんなですこやかウォーキング」

期日▼令和4年1月7日(金)(雨天中止)

時間▼午前9時30分から(午前9時受け付け開始)

集合場所▼村松コミュニティセンター

対象等▼村内在住の方(先着50人)

内容▼1時間程度のウォーキング(村松阿漕ヶ浦・虚空蔵堂コース)

その他▼どうかいまるごと博物館

対象事業です。▽マスクを着用し、

飲み物やタオルをお持ちの上、歩き

やすい服装でご参加ください。▽駐

車場に限りがありますので、徒歩や

乗り合わせでの参加にご協力くだ

さい。▽事前に申し込みのない方の

参加はお断りします。

申請 令和4年1月4日(火)・5日

(水)の午前8時30分～午後5時15

がん検診等の申し込みは令和4年1月22日(土)まで

問 保健センター(☎282局2797)

村では、令和4年4月以降に18歳以上になる方を対象に、令和4年度の「がん検診等申込書」を郵送しました。村が実施するがん検診等の受診を希望する方は、必要事項を記入の上、令和4年1月22日(土)までに申し込みください。

その他▼申込書は11月30日現在の住民登録情報で作成していますので、転入等で申込書をお持ちでない方は、お問い合わせください。

申請・問 保健センター(☎282局2797)

分に、電話で保健センター(☎282局2797)へ申し込みください。

福祉



東海村シルバーハビリ体操指導士会による「いきいき体操教室」

介護予防のためのシルバーハビリ体操教室を実施します。

令和4年1月の日程等▼

場 所	期 日
総合福祉センター「絆」	17日・24日・31日(全て月曜日)
石神コミュニティセンター	11日・18日・25日(全て火曜日)
舟石川コミュニティセンター	18日(火)
村民活動センター	13日(木)
村松コミュニティセンター	7日・14日・21日・28日(全て金曜日)
真崎コミュニティセンター	
白方コミュニティセンター	

時間▼午前10時～11時30分
対象▼村内在住で65歳以上の方

その他▼▽体温を測定し、マスクを着用の上、ご参加ください。▽飲み物やタオル(汗拭き用)をお持ちの上、動きやすい服装でご参加ください。

問 地域包括支援センター(☎287局2516)

認知症カフェに来ませんか?

「Village Bird(ビレッジバード)」

お茶を囲み、ゆったりとした空間で、認知症や介護の話をしませんか。

期日▼令和4年1月19日(水)

時間▼午後1時30分～3時30分

場所▼グループホームメジロ苑

参加費▼100円/回(お茶菓子代等)

その他▼▽マスクを着用の上、ご参加ください。▽風邪症状や体調が優れない方は、参加をお控えください。

▽入場制限を行う場合があります。
問 グループホームメジロ苑(☎306局0033)

「要介護認定者の障害者控除」

「おむつ代に係る医療費控除証明書」

①要介護認定者の障害者控除

身体障害者手帳をお持ちでなくとも、次の要件を満たす方であれば、村発行の「障害者控除対象者認定書」を令和3年分の所得税の確定申告(もしくは村県民税申告)の際に添付することで、障害者控除を受けることができます。

精神の状況	身体状況
常時または外出時のみ介護を要する状態	▽6か月以上寝たきりで、日常生活に支障がある状態 ▽寝たり起きたり、歩行、起居動作が不自由で、外出が困難な状態 ▽外出は可能だが、介護を要する状態

対象▼65歳以上で要介護認定を受けており、精神また

は身体状況が左上表のいずれかに該当する方 ※要介護認定時の主治医意見書で状況を確認します。

②おむつ代に係る医療費控除証明書

おむつ代の医療費控除を受けるためには、令和3年分の所得税の確定申告(もしくは村県民税申告)の際に、おむつ代の領収書と医師が発行した「おむつ使用証明書」を提出する必要があります。

なお、次の全ての要件を満たす方は、「おむつ使用証明書」の代わりに村が発行する「おむつ代に係る医療費控除証明書」を申告の際に添付することで、医療費控除を受けることができます。

対象▼介護認定を受けている方でおむつ代の医療費控除を受けることが2年目以降であり、要介護認定時の主治医意見書で▽寝たきり状態である▽尿失禁発生の可能性がある――の両方を確認できる方

【共通】

その他▼▽認定書および証明書の交付には、申請が必要です。▽即日交付ができないため、申告する日の一週間前までに、申請の手続きを行ってください。▽申請書は、高齢福祉課(役場行政棟1階)に備え付けているほか、村公式ホームページからもダウンロードできます。▽対象者の同意を得ている親族の方でも申請できます。

【申・問】

申請書に必要事項を記入の上、令和4年1月4日(火)以降に、高齢福祉課介護保険室(内線1162)へ申し込み

ください。 ※①は対象者と申請者の印鑑をお持ちください。

自動車税(種別割)減免に係る申請の出張窓口を開設します



県では、心身に障がいがある方で、一定の要件を満たす場合、申請により自動車税(種別割)を減免する制度を設けています。減免申請は、年間を通して受け付けていますが、左記の日程で、出張窓口を開設します。ので、ご利用ください。なお、必要な書類等については、可能な限り事前に、管轄の県税事務所へお問い合わせください。

期日▼令和4年2月3日(木)

時間▼午前10時～午後1時

場所▼なごみ総合支援センター

対象▼▽障害等級が要件を満たしている▽自動車の所有者および運転者が、障がいのある方本人または障がいのある方と生計を一にしている(同居家族、扶養関係など)――を満たす方

その他▼▽新車・中古車の新規登録や自動車税・軽自動車税(環境性能割)の減免については、登録日から30日以内に管轄の県税事務所の手続きをしてください。▽軽自動車税(種別割)の減免については、定置場市町村の市役所町村役場へお問い合わせください。

申・問 常陸太田県税事務所収税第一課(☎0294・80・3314)

心の病気について話しましょう「家族交流会」

村内在住で心の病気を持つ家族がいる方を対象とした懇談・意見交換の場です。

期日▼令和4年1月21日(金)
時間▼午後1時30分～3時30分
場所▼なごみ・総合支援センター
間障がい福祉課(なごみ・総合支援センター内) ☎287局2525

旧陸海軍の史料はありますか？

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって、後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、左記へご連絡ください。

茨城郷土部隊史料保存会(大高さん)
☎ ☎029・254・3520

教養・スポーツ

トレーニング基礎講座～トレーニングを始めてみよう！～

期日▼令和4年1月29日(土)・30日(日)(全2回)
時間▼午前10時30分～11時45分

場所▼総合体育館

対象▼中学生以上の方

定員▼先着10人(最少催行人数5人)

講師▼酒井祐斗さん(柔道整復師、磯幸枝さん(バランスコーディネーター)

参加費▼1000円/人

期・間▼令和4年1月4日(火)から26日(水)まで(1月11日(火)・17日(月)・24日(月)を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、参加費を添えて、総合体育館(☎283局0673)へ申し込みください。

グランドピアノを弾いてみませんか(第4期)

グランドピアノ(ヤマハCFIII・S)を、個人練習用に開放します。

期日▼令和4年1月15日(土)・23日(日)・26日(水)、2月8日(火)・16日(水)・25日(金)、3月1日(火)・8日(火)・21日(月・祝)

時間▼▽火・水・金曜日：午後1時～7時50分▽土・日曜日、祝日：午前9時～午後7時50分(正午～午後1時を除く)

場所▼東海文化センター

対象▼村内在住・在勤・在学の方

利用料▼2000円/回※▽1人1回50分、1期間(1～3月)で原則2回まで利用可能です。▽申し込み後の日程変更はできません。▽追加利用についてはお問い合わせください。

期・間▼令和4年1月8日(土)の午前9時から各利用日の午後5時まで(休館日を除く)に、東海文化センター

(☎282局8511)へ申し込みください。

「東海村将棋連盟」会員募集

東海村将棋連盟では、令和4年度の会員(一般、ジュニア(小・中学生))を募集しています。お気軽にご参加ください。

活動日▼土曜日

時間▼▽一般：午前9時15分～午後2時30分▽ジュニア：午前9時15分～正午

場所▼村松コミュニティセンターまたは、中丸コミュニティセンター

会費▼60円/回(場所代等)※年間で、50回の開催を予定しています。

期・間▼令和4年1月26日(土)～2月26日(土)

企画展4「親鸞を継ぐー如信をめぐる遺宝ー」



親鸞の孫である如信は、鎌倉時代に奥州大網東山を拠点として、念仏の教えを人々に説いたとされています。本展示では、県内に伝わる資料を中心として、その人物について紹介するとともに、如信に関わる常陸北部の浄土真宗寺院について、遺された宝物と共に見ていきます。

期・間▼令和4年1月30日(日)まで※月曜日(祝日の場合はその翌日)は休館となります。

その他

水戸建築高等職業訓練校生徒募集

働きながら勉強して資格を取得しませんか。訓練生は、職場で、建築大工職として現場作業の実施指導を受けることができます。3年間就学すると、2級技能士の受検資格が取得できます。さらに、技能照査(卒業試験)に合格すると、学科試験が免除されます。対象▼中学校または専門学校、高等学校を卒業した(卒業見込みを含む)方または、水戸市周辺にお勤めの方、建築・大工に興味のある方

費用▼6万5000円/年
その他▼訓練日は火・金曜日の午後6時30分～9時30分です。

時間▼午前9時30分～午後5時(入場は午後4時30分まで)

場所▼茨城県立歴史館(水戸市緑町2-1-15)

入場料▼▽一般：350(290)円/人▽満70歳以上：170(140)円/人▽大学生：180(140)円/人▽高校生以下：無料※▽括弧内は、20人以上の団体料金となります。

▽身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方と付き添いの方1人は無料となります。

期・間▼茨城県立歴史館(☎25局4425)

1月の資源物・ごみ収集日割表

【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)

資源物 ※各回収日の午前7時から8時30分までにしてください。			燃えないごみ・粗大ごみ		
真崎、村松北、舟石川中丸、外宿2	4日・11日 18日・25日	宿、押延、岡 外宿1	6日・20日 13日・27日	真崎、村松北、権現山寮、真砂寮、原子力機構(荒谷台)	4日・18日
船場、照沼	4日・18日	内宿1、亀下	7日・14日 21日・28日	原子力機構(長堀)、長堀寮、舟石川3、外宿1、外宿2、竹瓦	6日・20日
原子力機構(長堀・荒谷台・箕輪)、須和間、フローレスタ須和間	5日・12日 19日・26日	百塚、内宿2、豊岡、舟石川3	7日・21日	緑ヶ丘、南台、豊岡、亀下	7日・21日
緑ヶ丘	5日・19日	竹瓦	14日・28日	百塚、豊白、内宿1、内宿2	10日・24日
白方	12日・26日	舟石川2	10日・17日 24日・31日	白方、岡、原子力機構(百塚)	11日・25日
舟石川1、原子力機構(百塚)	6日・13日 20日・27日	南台、川根 豊白	10日・24日 17日・31日	舟石川1、船場	13日・27日
				宿、川根、照沼、押延、須和間、フローレスタ須和間、原子力機構(箕輪)	14日・28日
				舟石川2、舟石川中丸	17日・31日
燃えるごみ ※祝日の収集も行います。					
真崎、村松北、白方、宿、岡、原子力機構(箕輪・百塚・荒谷台)、真砂寮、権現山寮、南台、緑ヶ丘、押延、須和間、川根、照沼、豊岡、亀下、フローレスタ須和間					月・木曜日
舟石川1、舟石川2、舟石川3、舟石川中丸、百塚、豊白、原子力機構(長堀)、長堀寮、外宿1、外宿2、船場、竹瓦、内宿1、内宿2					火・金曜日
土曜日、祝日の直接搬入受付日時					
清掃センター(燃えないごみ、粗大ごみ、資源物、剪定枝葉)			ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)		
8日・22日/8:30～12:00 10日/8:30～16:30(12:00～13:00を除く)			8日・15日・22日・29日/8:30～11:30 10日/8:30～16:30		

●…収集日・搬入可能日

年末・年始、ごみの収集と直接搬入の日程			12/28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	1/1 (土・祝)	2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)
燃えるごみの 収 集 日	収集地区	月・木の地区			●							●
		火・金の地区	●							●		
直 接 搬 入	ひたちなか・東海クリーンセンター(燃えるごみ)		●	●	●					●	●	●
	村清掃センター(燃えないごみ・粗大ごみ・資源物・剪定枝葉)		●	●	●					●	●	●
お 願 い	※燃えるごみは村指定のごみ袋に入れて、午前8時30分までに集積所へ出してください。なお、年末・年始は、収集時間が通常と異なる場合がありますので、あらかじめご了承ください。											
	※▽両施設とも搬入できるごみ以外は受け付けません。きちんと分別して搬入してください。▽年末の最終日は混雑が予想されますので、なるべく早めに搬入しましょう。▽搬入受付時間は、 <u>ひたちなか・東海クリーンセンターが午前8時30分～午後4時30分、村清掃センターが午前8時30分～正午、午後1時～4時30分となります</u> 。※詳細は、広報とうかい(12月10日号)または村公式ホームページをご覧ください。											
【問い合わせ】清掃センター(☎282-7289)												

“BOOK SWAP” project starts at Sister City Hall!

Swap books you no longer need for books you want to read!
Books in any language are welcome. You will get a nice bookmark if you bring in books. You may meet new friends through books!

Dates: Everyday from Mon. 10 Jan. 2022

Time: 10:00 a.m. - 4:00 p.m.

Place: Tokai Village Sister City Hall

Cost: Free

Inquiries: Tokai Village Sister City Hall, ph. 029-282-0535 (except Sun.).

外国人の皆さんへ一本を交換して読もう!“ブックスワップ”が始まりますー

みんなで本を大事にリユースしましょう。読まなくなった本を持ってきてください。どの言葉の本でもいいです(日本語の本はひらがなで書かれたものだけです)。本を持ってきてくれたら「しおり」をプレゼントします。好きな本があったら交換できます。

期日▼1月10日(月曜日)から

時間▼午前10時～午後4時

場所▼姉妹都市交流会館

費用▼無料

問い合わせ▼姉妹都市交流会館(☎282-0535(日曜日は休み))

放送大学は令和4年4月の入学生を募集しています

放送大学では、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約

300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生交流も行われています。資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

その他▼4月入学生の出願期間は、第1回が令和4年2月28日(月)まで、第2回が令和4年3月15日(火)までです。
放送大学茨城学習センター(☎228局0683)