

自分のため、家族のために…

「わた史ノート」を 作成してみませんか？



「わた史ノート(エンディングノート)」とは、これまでの人生を振り返り、自分自身の気持ちを見つめ直すための、村独自のノートです。

自立した生活が困難となり誰かの支援が必要となったときに、「どこで誰の支援を受けて暮らすのか」、「医療や介護とどう関わるか」、「どのような備えが必要か」など、わた史ノートを活用してこれまでの人生を振り返り、これからどう過ごすかを考えてみませんか。

あなたが大切にしている人たちに自分の希望や現状を伝えておくことで、医療や福祉のサービスを利用するときや、人生の最期を迎えるときの希望を、身近な人に知ってもらうためにも役立ちます。

【「わた史ノート」に記入できること】

▽自分の健康・関係者について ▽財産・葬儀・お墓について ▽遺言・大切な人へのメッセージ ▽今後の目標 など

【「わた史ノート」を無料で配布しています】

下記の場所で「わた史ノート」を無料で配布していますので、ぜひご利用ください。

配布日時▼月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分

配布場所▼▽なごみ・総合支援センター ▽高齢福祉課(役場行政棟1階)

問い合わせ▼地域包括支援センター(☎287-2516)

スマホに興味がある方へ…

気軽に使ってみませんか？

「スマホ体験会」



スマホをお持ちでない方を対象に、「スマホ体験会」を開催します。「スマホを使ってみたくけど、操作できるのか心配…」という皆さんの、不安や疑問にお答えしますので、この機会にぜひお越しください。

期日▼11月17日(水)、12月3日(金)

時間▼▽午前10時30分～11時40分 ▽午後1時～2時10分 ▽午後3時～4時10分 ※▽各回15分前から開場します。▽各回の終了後、個別の相談を受け付けます。

場所▼403会議室(役場行政棟4階)

対象▼スマホを持っていない方

定員▼各回先着15人

参加費▼無料

内容▼スマホの操作体験、機能紹介、スマホにするなら“今でしょ！”キャンペーンの説明ほか

その他▼▽体験会で使用するスマホは主催者が用意します。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

問い合わせ▼企画経営課プロジェクト推進室(内線1335)※事前申し込みは不要です。

「第7世代」がやってくる！ 爆笑ライブ in 東海村



カミナリ



エイトブリッジ



パーパー



ランジャタイ



錦鯉



吉住

茨城県出身の「カミナリ」をはじめ、お笑い第7世代の芸人による爆笑ライブです。皆さん、ぜひお楽しみください。

日時▼12月11日(土)午後2時開演

場所▼東海文化センター

定員▼先着350人程度 ※感染症対策のため、座席の間隔を空けた配席となります。

出演▼カミナリ、エイトブリッジ、パーパー、ランジャタイ、錦鯉、吉住

入場料▼4,000円/人(全席指定)※座席の指定はできません。

その他▼▽未就学児は入場できません。▽託児サービスは開設しません。▽新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期となる場合があります。

申し込み・問い合わせ▼11月14日(日)の午前9時以降に、電話で東海文化センター(☎282-8511)へ申し込みください。※▽初日の予約は一人につき4枚まで受け付けます。▽入場券は、入場料と引き換えに、11月21日(日)の午前9時から東海文化センター窓口でお渡しします。